护士“三基”训练考点与技能图解

HUSHI “SANJI” XUNLIAN KAODIAN YU JINENG TUJIE

主　编　丁淑贞　张　萍

副主编　丁全峰　庄丽娜　周　军　张晓霞
　　贾　平

编　者　（以姓氏笔画为序）

于　涛　于蕾均　马丽梅　王月虹
王红微　王丽丽　刘艳君　齐丽娜
孙石春　孙丽娜　李　丹　李　东
李世搏　李桂侠　李艳艳　李淑元
何　影　张　彤　张　春　张　楠
张家翾　赵春慧　宫　颖　侯燕妮
高　坤　高筱琪　董　慧　蔡　玮
潘冬梅

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

前　言

“三基”即基本理论、基本知识、基本技能。医学临床“三基”培训是提高医务人员素质，提高医疗质量的重要培训。按照国家卫生部门的要求，“三基”培训为全员培训，各级医疗卫生技术人员均应参加，且必须保证人人达标。

临床护士“三基”考试的实质就是考核护士对基础理论、基础知识、临床基本操作技术的掌握程度。随着医学科学的迅速发展，护理新技术、新方法不断涌现，为了进一步规范常用护理技术操作程序，提高护士实际操作能力，保障护理安全，同时为护理管理者提供考核标准，我们组织编写了这套丛书。

本系列图书包括《护士“三基”训练考点与技能图解》《护士“三基”训练试题精集》《护士“三基”训练全真模拟试卷》。

本书是临床护理人员“三基”培训的实用参考书。全书内容包括：基础医学基本知识、医学伦理学基本知识、护理心理学基本知识、预防医学基本知识、医疗与护理文件记录、预防与控制医院感染基本知识，以及呼吸内科、消化内科、心血管内科、内分泌科、血液内科、肾内科、神经内科、风湿免疫科、普通外科、泌尿外科、神经外科、骨科、胸外科、妇产科、儿科、传染科、皮肤病性病科、五官科、口腔科、中医科、康复、高压氧、精神科、围术期、放射治疗、营养科、急诊医学、临床医技等护理学基本知识，另外还有基础护理与专科护理基本操作。全书以图解的形式对内容进行了全面解析，体例新颖、条理清晰、重点突出，对于提高护士的临床实践技能以及理论水平有较大的指导意义。

本书是各级医院临床护理人员“三基”培训的复习指导书，也是护士规范化培训、在职教育、护理院校学生“三基”训练的参考用书。

由于时间有限，编者水平有限，本书可能存在一些疏漏和不当之处，敬请广大读者批评指正。

编　者

目　录

第 1 章　基础医学基本知识 …… (1)
第一节　人体解剖学 …… (1)
第二节　生理学 …… (7)
第三节　微生物学和免疫学 …… (20)
第四节　病理生理学 …… (29)
第五节　药理学 …… (38)
第六节　基础护理学 …… (51)
第 2 章　医学伦理学基本知识 …… (69)
第 3 章　护理心理学基本知识 …… (74)
第 4 章　预防医学基本知识 …… (80)
第一节　预防医学概述 …… (80)
第二节　传染病概述 …… (81)
第三节　环境污染 …… (85)
第四节　饮食与健康 …… (87)
第五节　职业病概述 …… (90)
第六节　统计知识 …… (92)
第 5 章　医疗与护理文件记录 …… (94)
第一节　护理文件书写基本要求 …… (94)
第二节　入院告知书书写要求 …… (94)
第三节　入院患者护理评估书写要求 …… (95)
第四节　三测单书写要求 …… (95)
第五节　临时医嘱单书写要求 …… (96)
第六节　长期医嘱单书写要求 …… (97)
第七节　长期医嘱执行单和执行卡书写要求 …… (98)
第八节　手术护理记录书写要求 …… (98)
第九节　护理记录单书写要求 …… (99)
第 6 章　预防与控制医院感染基本知识 …… (101)
第一节　概述 …… (101)
第二节　清洁、消毒、灭菌 …… (104)
第三节　手卫生 …… (112)
第四节　无菌技术 …… (114)
第五节　隔离技术 …… (115)
第 7 章　呼吸内科护理学基本知识 …… (123)
第一节　概述 …… (123)

第二节　支气管哮喘……（125）
第三节　支气管扩张……（127）
第四节　慢性阻塞性肺疾病……（129）
第五节　慢性肺源性心脏病……（130）
第六节　肺炎……（132）
第七节　急性呼吸道感染……（134）
第八节　呼吸衰竭……（135）
第 8 章　消化内科护理学基本知识……（137）
第一节　概述……（137）
第二节　慢性胃炎……（137）
第三节　消化性溃疡……（138）
第四节　溃疡性结肠炎……（140）
第五节　肝硬化……（141）
第六节　肝性脑病……（142）
第七节　急性胰腺炎……（144）
第八节　肠梗阻……（145）
第九节　上消化道大出血……（147）
第 9 章　心血管内科护理学基本知识……（149）
第一节　概述……（149）
第二节　心血管疾病……（150）
第三节　高血压……（151）
第四节　冠状动脉粥样硬化……（153）
第五节　心脏瓣膜病……（158）
第六节　心律失常……（160）
第七节　心功能不全……（162）
第八节　病毒性心肌炎……（165）
第九节　感染性心内膜炎……（165）
第 10 章　内分泌科护理学基本知识……（168）
第一节　糖尿病……（168）
第二节　甲状腺炎……（179）
第三节　嗜铬细胞瘤……（180）
第四节　甲状腺功能亢进症……（180）
第五节　甲状腺功能减退症……（185）
第六节　甲状旁腺功能亢进症……（186）
第七节　甲状旁腺功能减退症……（186）
第八节　库欣综合征……（187）
第 11 章　血液内科护理学基本知识……（189）
第一节　概述……（189）
第二节　贫血……（192）
第三节　白血病……（195）

第四节 血友病……(197)
第五节 弥散性血管内凝血……(198)
第六节 紫癜……(199)
第 12 章 肾内科护理学基本知识……(200)
第一节 概述……(200)
第二节 肾衰竭……(203)
第三节 肾病综合征……(204)
第四节 肾功能不全……(205)
第五节 尿路感染……(206)
第六节 尿毒症……(207)
第七节 尿潴留……(207)
第 13 章 神经内科护理学基本知识……(209)
第一节 重症肌无力……(209)
第二节 帕金森病……(210)
第三节 脑血管疾病……(212)
第四节 癫痫……(225)
第五节 三叉神经痛……(230)
第六节 多发性硬化……(231)
第七节 偏头痛……(231)
第八节 急性脱髓鞘性多发性神经炎……(232)
第九节 急性脊髓炎……(234)
第十节 病毒性脑炎……(234)
第十一节 肝豆状核变性……(235)
第十二节 意识障碍……(236)
第 14 章 风湿免疫科护理学基本知识……(241)
第一节 概述……(241)
第二节 类风湿关节炎……(243)
第三节 系统性红斑狼疮……(244)
第四节 强直性脊柱炎……(246)
第五节 干燥综合征……(246)
第六节 多发性肌炎和皮肌炎……(247)
第七节 风湿性多肌痛……(248)
第八节 白塞病……(248)
第九节 痛风……(249)
第十节 硬皮病……(250)
第 15 章 普通外科护理学基本知识……(252)
第一节 水、电解质、酸碱代谢失调……(252)
第二节 休克……(253)
第三节 外科感染……(254)
第四节 损伤……(257)

第五节　器官移植……（259）
第六节　肿瘤……（261）
第七节　肠疾病……（262）
第八节　直肠肛管疾病……（267）
第九节　急性胰腺炎……（267）
第十节　胆道疾病……（269）
第十一节　尿潴留……（272）
第十二节　急性腹膜炎……（273）
第十三节　乳房疾病……（274）
第十四节　腹外疝……（277）
第十五节　腹部损伤……（279）
第十六节　胃、十二指肠溃疡……（280）
第十七节　门静脉高压症……（283）
第十八节　肝疾病……（284）
第十九节　食管癌……（285）
第二十节　血源性骨髓炎……（287）
第二十一节　颅骨骨折……（287）
第 16 章　泌尿外科护理学基本知识……（289）
第一节　概述……（289）
第二节　肾损伤……（290）
第三节　膀胱和尿道损伤……（292）
第四节　肾小球肾炎……（294）
第五节　尿石症……（297）
第六节　尿路感染……（299）
第七节　前列腺增生……（301）
第八节　泌尿系统肿瘤……（303）
第 17 章　神经外科护理学基本知识……（306）
第一节　概述……（306）
第二节　脑损伤……（307）
第三节　颅内压增高和脑疝……（312）
第四节　脑脓肿……（316）
第五节　脊髓损伤……（317）
第六节　颈内动脉海绵窦瘘……（318）
第七节　脑结核瘤……（318）
第八节　脑积水……（319）
第九节　寰枕部畸形……（319）
第十节　痉挛型脑性瘫痪……（319）
第 18 章　骨科护理学基本知识……（321）
第一节　骨折概述……（321）
第二节　髋关节损伤……（324）

第三节 四肢骨折……（324）
第四节 脊柱骨折及脊髓损伤……（324）
第五节 骨盆骨折……（325）
第六节 关节脱位……（326）
第七节 断肢再植……（327）
第八节 腰腿痛及颈肩痛……（329）
第九节 骨关节炎……（330）
第十节 化脓性关节炎……（331）
第十一节 牵引术与护理……（331）
第十二节 石膏绷带术与护理……（333）
第十三节 功能锻炼……（334）
第 19 章 胸外科护理学基本知识……（335）
第一节 肋骨骨折……（335）
第二节 气胸……（335）
第三节 急性脓胸……（336）
第四节 肺癌……（337）
第五节 心脏疾病……（338）
第六节 护理……（341）
第 20 章 妇产科护理学基本知识……（343）
第一节 概述……（343）
第二节 阴道炎……（345）
第三节 宫颈炎和盆腔炎……（346）
第四节 子宫疾病……（347）
第五节 妊娠期……（349）
第六节 分娩期……（351）
第七节 产褥期……（354）
第八节 妊娠期并发症……（355）
第九节 妊娠期合并症……（358）
第十节 产后出血……（362）
第 21 章 儿科护理学基本知识……（363）
第一节 概述……（363）
第二节 小儿保健……（364）
第三节 小儿营养……（366）
第四节 新生儿与患病新生儿……（368）
第五节 小儿营养障碍性疾病……（370）
第六节 小儿呼吸系统疾病……（373）
第七节 小儿血液系统疾病……（375）
第八节 小儿泌尿系统疾病……（379）
第九节 小儿传染性疾病……（382）

第 22 章　传染科护理学基本知识 …… (388)
第一节　概述 …… (388)
第二节　流行性感冒 …… (391)
第三节　病毒性肝炎 …… (392)
第四节　流行性乙型脑炎 …… (393)
第五节　中毒型细菌性痢疾 …… (394)
第六节　结核病 …… (395)
第 23 章　皮肤病性病科护理学基本知识 …… (397)
第一节　概述 …… (397)
第二节　手足癣 …… (398)
第三节　银屑病 …… (399)
第四节　药物疹 …… (399)
第五节　湿疹 …… (400)
第六节　尖锐湿疣 …… (401)
第七节　淋病 …… (401)
第八节　梅毒 …… (401)
第 24 章　五官科护理学基本知识 …… (403)
第一节　概述 …… (403)
第二节　耳部疾病 …… (407)
第三节　鼻部疾病 …… (408)
第四节　咽喉部疾病 …… (409)
第五节　眼科疾病 …… (411)
第 25 章　口腔科护理学基本知识 …… (416)
第一节　概述 …… (416)
第二节　儿童常见牙病 …… (417)
第三节　龋病 …… (418)
第四节　牙周组织疾病 …… (419)
第五节　唇裂及腭裂 …… (420)
第 26 章　中医科护理学基本知识 …… (422)
第一节　概述 …… (422)
第二节　阴阳、五行、藏象学说 …… (422)
第三节　脏腑 …… (423)
第四节　病因 …… (425)
第五节　辨证与护理 …… (426)
第六节　中药的基本知识 …… (428)
第 27 章　康复护理学基本知识 …… (430)
第一节　康复医学 …… (430)
第二节　康复护理 …… (431)
第三节　治疗方法 …… (433)

第 28 章 高压氧护理学基本知识 …… (435)
第一节 概述 …… (435)
第二节 氧中毒 …… (436)
第三节 高压氧疗法 …… (436)
第 29 章 精神科护理学基本知识 …… (441)
第一节 概述 …… (441)
第二节 精神分裂症 …… (442)
第三节 抑郁症及焦虑症 …… (444)
第四节 强迫症及癔症 …… (447)
第五节 睡眠障碍及阿尔茨海默症 …… (450)
第 30 章 围术期、麻醉及疼痛护理学基本知识 …… (453)
第一节 围术期护理学 …… (453)
第二节 麻醉护理学 …… (457)
第三节 疼痛护理学 …… (462)
第 31 章 放射治疗护理学基本知识 …… (467)
第 32 章 营养科护理学基本知识 …… (473)
第一节 概述 …… (473)
第二节 基本膳食 …… (475)
第三节 治疗膳食及试验膳食 …… (475)
第四节 肠内和肠外营养 …… (480)
第 33 章 急诊医学护理基本知识 …… (485)
第一节 概述 …… (485)
第二节 常用急救技术 …… (488)
第三节 常见急症及处理 …… (499)
第 34 章 临床医技基本知识 …… (515)
第一节 医学影像学 …… (515)
第二节 临床病理学 …… (521)
第三节 临床检验学 …… (523)
第四节 临床药学 …… (526)
第五节 临床核医学 …… (533)
第 35 章 基础护理基本操作 …… (536)
第一节 铺床法 …… (536)
第二节 床上擦浴 …… (540)
第三节 床上洗头 …… (541)
第四节 口腔护理 …… (543)
第五节 卧床患者更换床单 …… (544)
第六节 鼻饲 …… (546)
第七节 压疮的预防护理 …… (548)
第八节 给药技术 …… (550)
第九节 静脉输液法 …… (559)

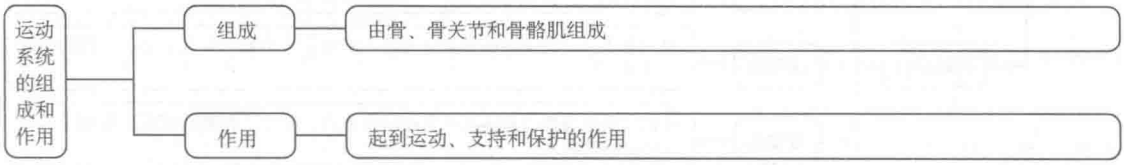
第十节　无菌技术……（569）
第十一节　穿、脱隔离衣 ……（576）
第十二节　穿、脱医用防护服 ……（577）
第十三节　生命体征测量……（578）
第十四节　静脉输血法……（581）
第十五节　导尿术……（585）
第十六节　灌肠法……（588）
第十七节　肛管排气法……（593）
第十八节　冷、热疗法 ……（594）
第十九节　患者搬运……（599）
第二十节　吸痰……（601）
第二十一节　洗胃……（602）
第二十二节　胸腔引流与护理……（604）
第二十三节　引流管冲洗法……（605）
第二十四节　药物过敏试验法……（608）
第二十五节　标本采集法……（614）
第二十六节　尸体料理……（620）
第二十七节　保护带的应用……（622）
第二十八节　心肺复苏(成人)……（622）
第 36 章　专科护理基本操作 ……（624）
第一节　换药……（624）
第二节　备皮……（625）
第三节　会阴擦洗……（627）
第四节　血糖监测……（628）
第五节　滴药法……（629）
第六节　口腔冲洗……（632）
第七节　口腔常用调拌材料操作……（634）
第八节　穿刺护理……（639）
第九节　新生儿沐浴……（641）
第十节　婴儿抚触……（643）
第十一节　输液泵的使用……（644）
第十二节　注射泵的使用……（646）
第十三节　心电监护仪的使用……（647）
第十四节　电除颤……（649）
第十五节　呼吸机的使用……（651）
第十六节　中医传统技术……（653）

第 1 章　基础医学基本知识

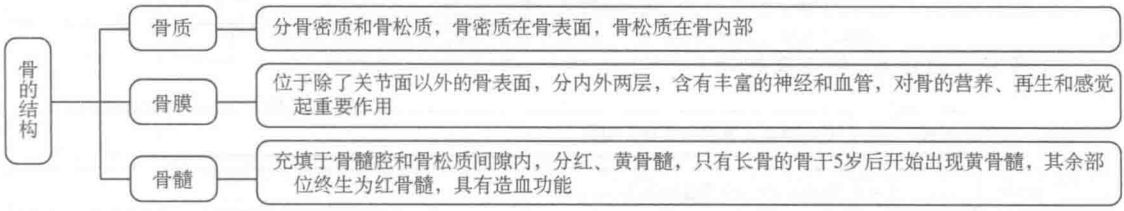
第一节　人体解剖学

一、绪论

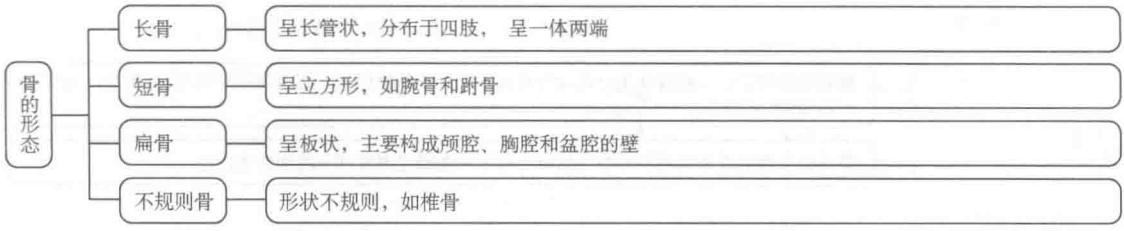
1. 运动系统的组成和作用



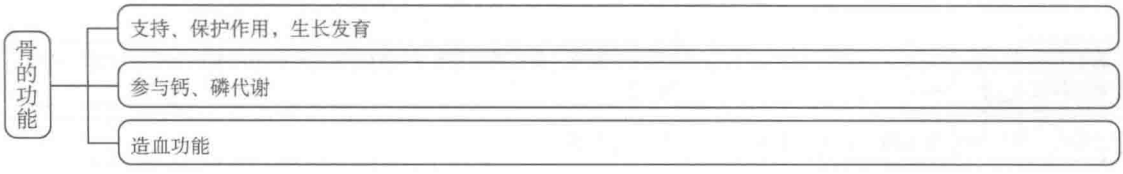
2. 骨的结构



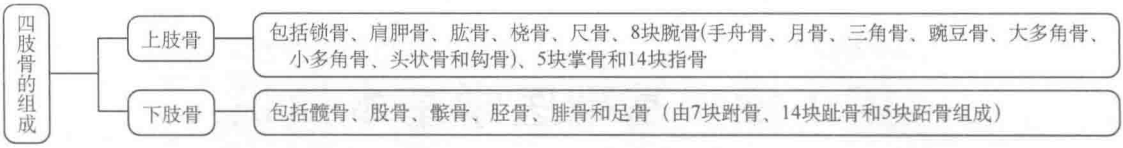
3. 骨的形态



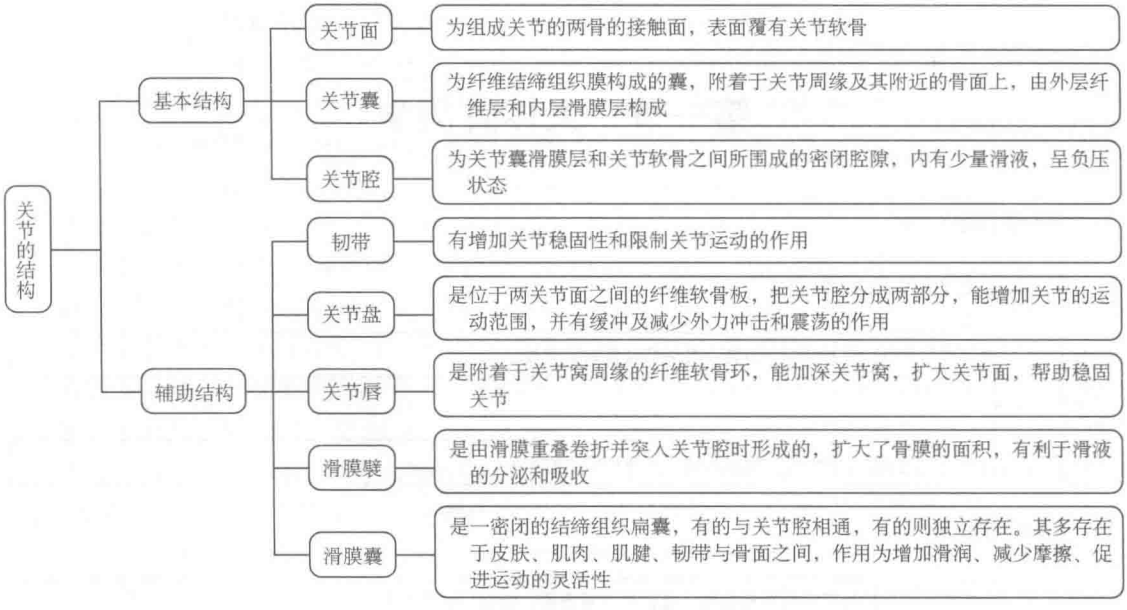
4. 骨的功能



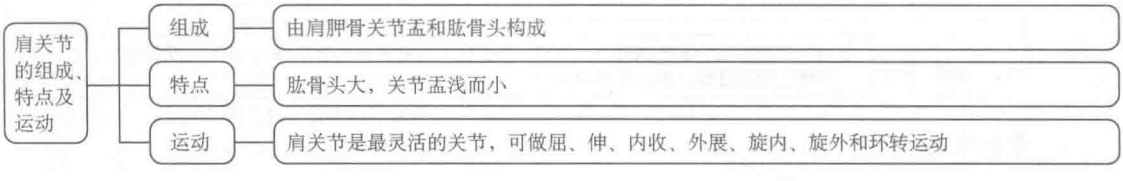
5. 四肢骨的组成



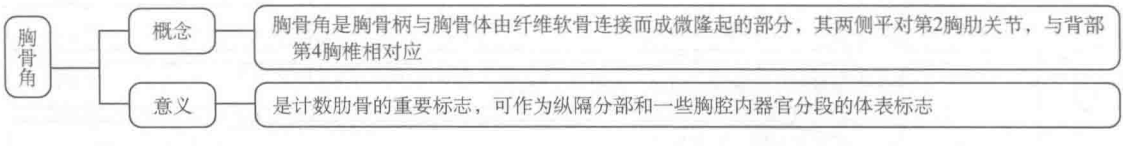
6. 关节的结构



7. 肩关节的组成、特点及运动



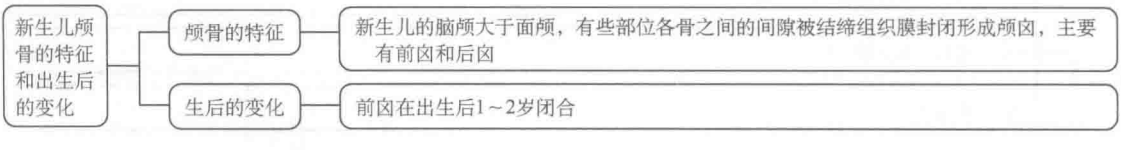
8. 胸骨角



9. 骨盆的组成

由左右髋骨、骶骨、尾骨和骨联结组成。

10. 新生儿颅骨的特征和出生后的变化



二、消化系统

1. 消化系统的组成

消化系统的组成	消化管	全长约9m，自上而下依次为口腔、咽、食管、胃、小肠(十二指肠、空肠、回肠)及大肠(盲肠、阑尾、结肠、直肠、肛管)。临床上把从口腔到十二指肠的部分称作上消化道，空肠以下的部分称作下消化道
	消化腺	包括大消化腺（大唾液腺、肝、胰等）和小消化腺（食管腺、胃腺、肠腺等）

2. 大唾液腺

口腔周围有 3 对大唾液腺，分别为腮腺、下颌下腺和舌下腺。

3. 咽隐窝

咽隐窝	概念	咽鼓管咽口的后上方有一半环形的隆起，称咽鼓管圆枕，在圆枕的后方有一深窝，称为咽隐窝
	意义	咽隐窝是鼻咽癌的好发部位

4. 食管的起止和 3 个生理性狭窄

食管上端平第 6 颈椎体下缘处续于咽，下端至第 11 胸椎左侧连于胃的贲门，全长约 25cm。

食管的3个生理性狭窄	第1个狭窄	位于咽与食管相接处，距中切牙约15cm，平第6颈椎体下缘
	第2个狭窄	位于食管与左主支气管交叉处，距中切牙约25cm，在第4与第5胸椎之间平面
	第3个狭窄	位于食管穿过膈的食管裂孔处，距中切牙约40cm，平第10胸椎

5. 麦氏点和齿状线

麦氏点和齿状线	麦氏点	阑尾根部的体表投影位置相对固定，通常在脐与右髂前上棘连线的中、外1/3交界处，称为麦氏点。急性阑尾炎时该处常有压痛，是临床上麦氏切口的定位处
	齿状线	肛柱下端和肛瓣共同连成一锯齿状的环行线，称为齿状线。齿状线是皮肤和黏膜的分界线

6. 胆汁的排泄路径(图 1-1)

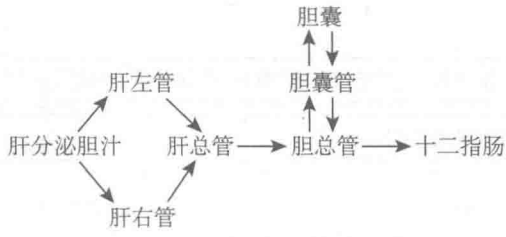
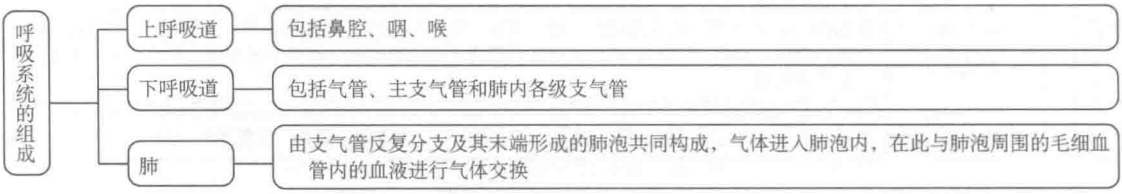


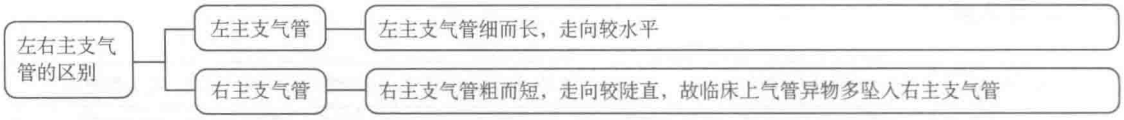
图 1-1　胆汁的排泄路径

三、呼吸系统

1. 呼吸系统的组成

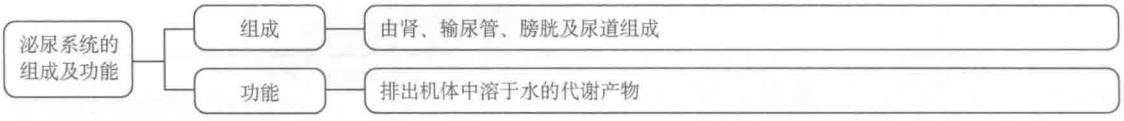


2. 左右主支气管的区别



四、泌尿系统

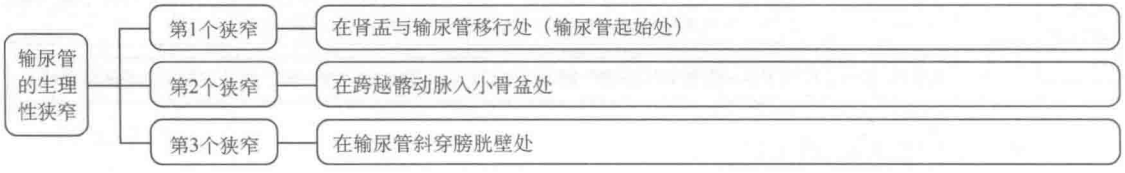
1. 泌尿系统的组成及功能



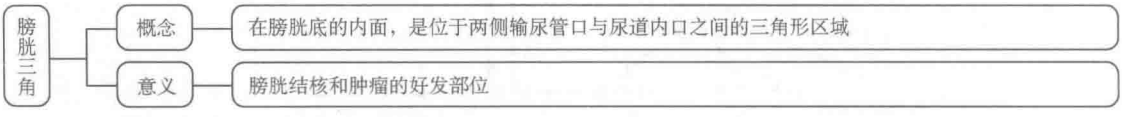
2. 肾区

临床上常将竖脊肌外侧缘与第 12 肋相交的部位称为肾区，又称脊肋角。患某些肾疾病时，叩诊此区可有疼痛。

3. 输尿管的生理性狭窄



4. 膀胱三角

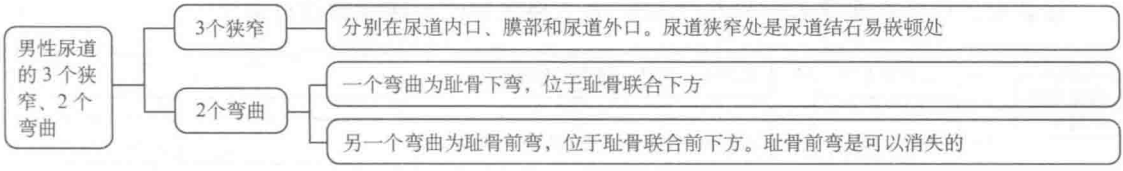


5. 女性尿道与男性的区别

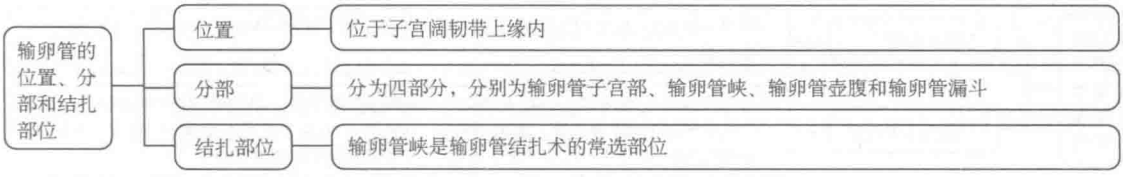
女性尿道较男性尿道短而直，平均管径较男性略宽。

五、生殖系统

1. 男性尿道的 3 个狭窄、2 个弯曲



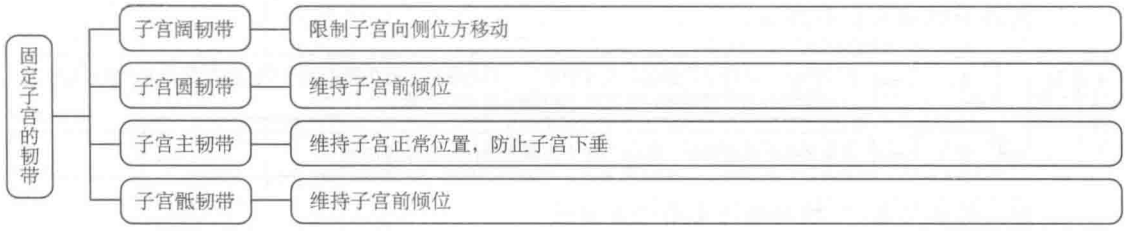
2. 输卵管的位置、分部和结扎部位



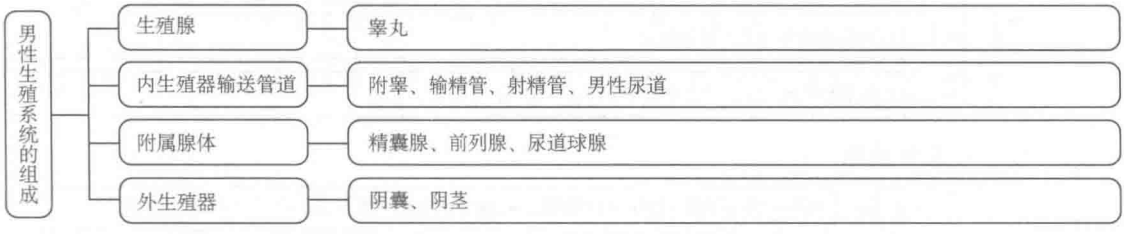
3. 子宫的位置

子宫位于盆腔中部，膀胱与直肠之间，子宫颈的下端始终不低于坐骨棘平面。

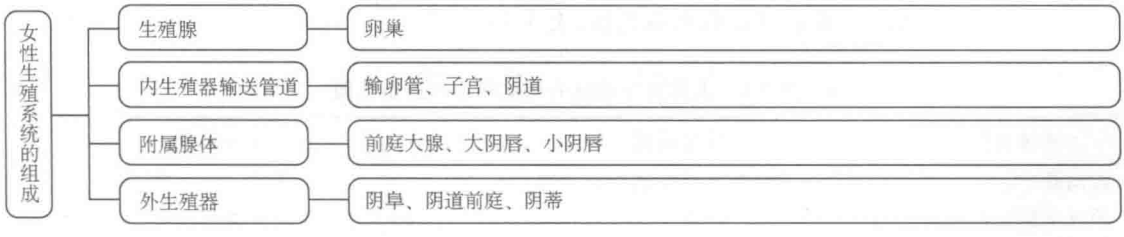
4. 固定子宫的韧带



5. 男性生殖系统的组成



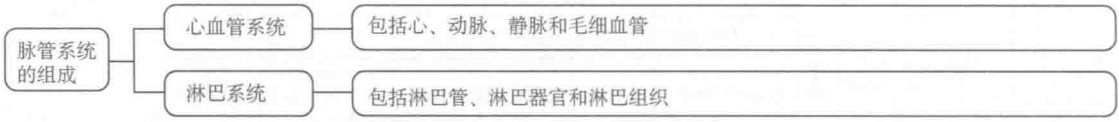
6. 女性生殖系统的组成



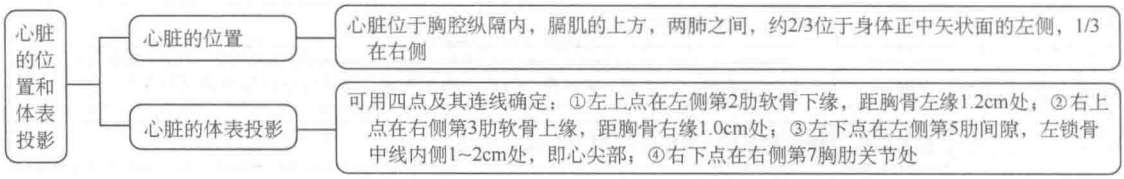
六、脉管系统

1. 脉管系统的组成

脉管系统包括心血管系统和淋巴系统，是人体内封闭而连续的管道系统。



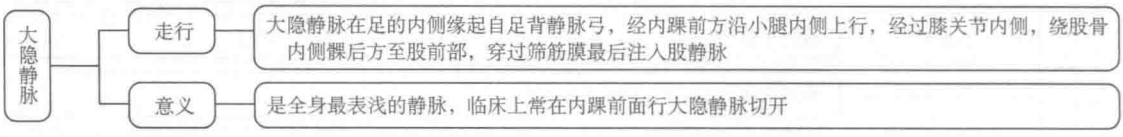
2. 心脏的位置和体表投影



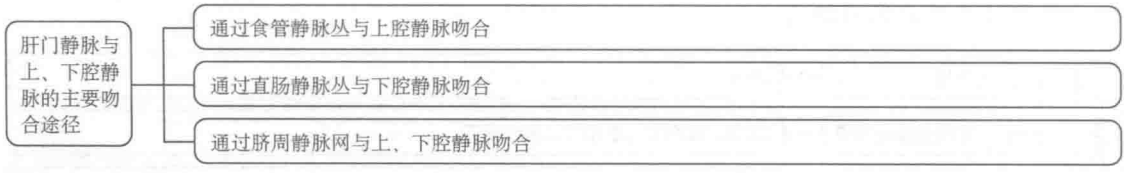
3. 体循环的过程

左心室→主动脉→全身各级动脉分支→全身毛细血管(进行物质交换)→全身各级静脉属支→上、下腔静脉和冠状窦→右心房。

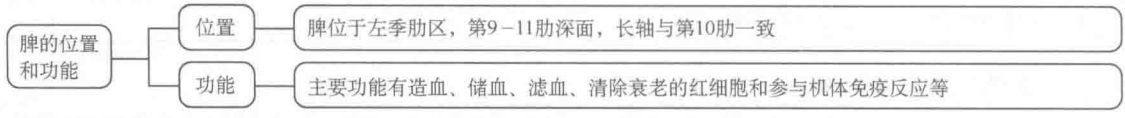
4. 大隐静脉的走行和意义



5. 肝门静脉与上、下腔静脉的主要吻合途径



6. 脾的位置和功能



7. 人体某些动脉的压迫部位和止血范围(表 1-1)

表 1-1　人体某些动脉的压迫部位和止血范围

动脉名称	压迫位置	止血范围
面动脉	下颌骨下缘咬肌止点前缘	面颊部
颞浅动脉	外耳门前方	头前外侧部
肱动脉	肱二头肌内侧缘	压迫点以下的上肢
桡、尺动脉	腕上横纹两头	手部

（续　表）

动脉名称	压迫位置	止血范围
股动脉	腹股沟韧带中点稍下方	全下肢
足背动脉	跨长伸肌腱外侧	足部
胫后动脉	内踝后下方	足部

七、神经系统

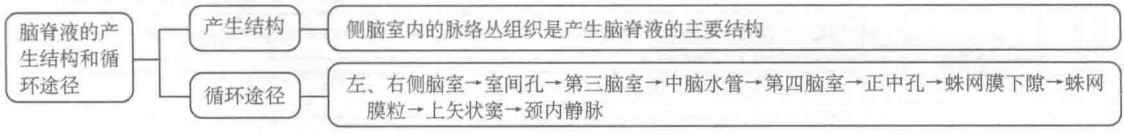
1. 脑神经

脑神经共 12 对，其排列顺序通常用罗马数字表示。依次为嗅神经、视神经、动眼神经、滑车神经、三叉神经、展神经、面神经、位听神经、舌咽神经、迷走神经、副神经和舌下神经，其中三叉神经分别由眼神经、上颌神经和下颌神经组成。

2. 灰质、神经核、白质、神经节、皮质和髓质



3. 脑脊液的产生结构和循环途径



4. 感受器的功能

接受机体内、外界环境各种不同的刺激，并将这些刺激转化为神经冲动。

5. 眼的屈光系统

眼的屈光系统包括角膜、房水、晶状体和玻璃体。

第二节　生 理 学

一、绪论

1. 内环境和稳态