

从新手到高手



零基础学

WordPress

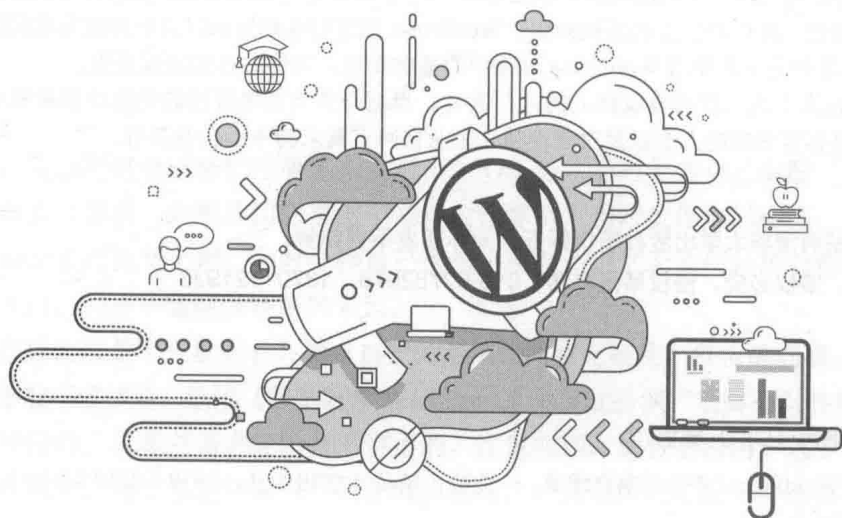
老王经销商◎编著

英语是现实世界的通用沟通手段，而代码是虚拟世界的通用沟通手段。
WordPress则处于英语和代码之间，架起了现实世界和虚拟世界的沟通桥梁。

清华大学出版社



从新手到高手 ■



零基础学

WordPress

老王经销商◎编著



清华大学出版社
北京

内容简介

本书通过对安装使用 WordPress 搭建自媒体站点的前期、中期、后期进行详细讲解,使读者全面了解和掌握作为一个自媒体网站站长应掌握的域名、服务器、WordPress 等方面的基础知识,同时通过实例站点与图书社区为读者提供了相关资源与服务,是一本绝无仅有、不可多得的技术书籍。

全书分为 3 大部分,共 21 章节。第 1~9 章着重介绍域名的基础知识、购买域名的支付方式、购买域名的基本流程、域名备案的常规流程以及域名解析的常用方法;第 10~17 章着重介绍 Linux 的简单概念、相关社区的提问方法、使用服务器的基础知识、服务器安全的基础知识、权限管理的基础知识、使用防火墙的基础知识、操作数据库的基础知识、WordPress 加速的基础知识以及管理账号密码的基础知识;第 18~21 章着重介绍安装使用 WordPress 过程中的基础知识、实例站点的建设流程。

本书适合有志于成为优秀自媒体人的入门读者,也适合作为高等院校的选修计算机教材,还可供对搭建独立个人博客有兴趣的人士以及对建设独立企业官网有需求的中小企业参考。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

零基础学 WordPress /老王经销商编著. —北京:清华大学出版社,2019(2019.7重印)
(从新手到高手)

ISBN 978-7-302-51580-7

I. ①零… II. ①老… III. ①网页制作工具—教材 IV. ①TP393.092.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 247177 号

责任编辑:张敏 薛阳

封面设计:杨玉兰

责任校对:徐俊伟

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者:北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm

印 张:17

字 数:452千字

版 次:2019年1月第1版

印 次:2019年7月第2次印刷

印 数:2501~3300

定 价:79.00元

产品编号:073788-01

作者简介

老王经销商

WordPress爱好者，萌开源联盟暨爱评测网创始人，新媒体行业协会发起人兼筹备者，“青龙俱乐部”专栏作者，笔名无数，曾用笔名王网安、王媒正等。

推荐

小学时，我请网吧老板帮忙注册了人生第一个 QQ 号，当时觉得自己挺酷；初一时，我烦着家人买了台式计算机，后来我用它黑进了同学的计算机，当时觉得自己挺酷；大学时我搭了个服务器帮舍友实现免费上网，当时觉得自己很酷……有些记忆无论何时想起都很美好，它们就像一道道大门，打开一道就发现新的东西。

互联网往后发展是个人的时代，拥有自己的域名、网站无疑是一件很酷的事。但这有门槛，网上教程太零散不成体系。这本《零基础学 WordPress》无疑能扮演“垫脚石”的角色，踩着它，你能轻松迈过门槛。这本书语言轻松，不讲虚的，注重实操，适合小白用户入手。当然，你也不能全指着这本书，我更希望它成为一把开门的钥匙，门那边的美好由你自己去探索。

浅黑科技 谢么

时常有朋友问我：“自己没有专业知识，但是对建站非常有兴趣，该如何下手？”这个问题在我读大学时也同样纠结过，直到一天在校图书馆无意间看到 WordPress 的介绍，开启了我近十年的博客写作之旅。如今，我也极力推荐身边的朋友从 WordPress 入手，去享受写博客的快乐。据我了解，市面上关于 WordPress 的教程、文章不计其数，但多半是只言片语、见木不见林，容易引起不少朋友的疑惑。而本书正好弥补这一不足，系统地帮助大家学习域名、DNS、主机、WordPress 等相关知识，是一本新手朋友建站入门的绝佳书籍。

知名 WordPress 博客挖站否（前免费资源部落）站长 Qi

本书通俗易懂，内容充实，其中大量的实用技巧令人跃跃欲试，详细描述了安装使用 WordPress 搭建站点的完整实践，非常适合新人快速上手，作者丰富的实战经验相信大家会带来不少帮助和启示。

哔哩哔哩 前端萌新 人气网红开源作者 DIYgod

我收到书籍的电子样稿之后大致阅读了一下，发现本书是一本用心之作，突出了作者的匠心。本书几乎涵盖了一个网站从头到尾、从无到有构建的知识点，思路非常清晰；书里面还包括了相关的安全维护知识。总而言之，这本书比较适合还没有多少基础的在校大学生和初级开发人员，以及各位喜欢建站、想了解建站知识的自媒体站长们。

荔枝 FM Devops 开发者 罗辉

我们生活在一个信息化触角无所不及的时代，比特世界正在全方位地接管我们所熟悉的一切现实存在。在这种汹涌而来的潮流中，掌握一门信息技术，具备和比特世界沟通的能力，就显得尤为重要。老王经销商的《零基础学 WordPress》，恰恰给更多人一把打开信息世界大门的钥匙，让更多的人可以拥抱乃至参与到信息化浪潮的变革中。

春秋学院 傲客

这是一本适合安全小白的入门级科普读物，该书浅显易懂地从大家的兴趣点入手，例如域名投资基本知识、如何付钱（相信我，已经有很多雷锋网旗下微信号“宅客频道”的宅友后台问我如何用比特币支付）、怎么买域名等，相信能解答你的一些疑惑。“说人话”是网络安全科普难得的优点，还好，我翻了翻，这本书也做到了。

科技媒体雷锋网 网络安全频道主编 李勤

互联网世界像一片汪洋，人们争先驾船出海，大多数却空手而归。因为面对翻涌的浪潮，他们甚至没掌握一个基本的捕鱼技巧。

这本《零基础学 WordPress》也许能帮到你。学习使用一件工具，是进入一个新世界最有效的通行证。

浅黑科技 创始人 史中

WordPress 易于上手，难于精通。不过普通人在上手学会以前，可能就已经被各种各样的麻烦淹没了，特别是在域名、服务器等方面。《零基础学 WordPress》恰好能帮你解决这些不大不小的烦恼，它直指学习核心，让你不再一筹莫展。

OneinStack 开发者 yeho

如果你有建设网站的打算，想必在各大搜索引擎看教程看得眼花缭乱了吧，那么老王的《零基础学 WordPress》将给你带来最舒坦的学习姿势。我极力推荐新人阅读此书，因为这本书能带你快速有效地学习你想要了解的知识，节省你的宝贵时间。

WordPress Markdown 编辑器插件 WP-StackEdit 开发者 淮城一只猫

前言

本书的目标不是写成一本《银河系漫游指南》，也不是可以拿来当枕头的《不列颠百科全书》，而是写成一本简单易懂的、具有纲领性的、能够让读者学会举一反三的书。

所以，这本书不会太厚，但是绝对足够大家从零基础到入门，精通可能稍微差一点儿，如果以后有机会，我可能会出进阶版。

首先来介绍一下本书的大致架构：域名→设施→软件。

换句话说，本书首先介绍的“域名”——这个相当于互联网世界里的门牌号码的东西，就是本书实例网站爱评测网（<http://ipc.im>）在谷歌浏览器的地址栏里的首页地址，它并不包含“<http://>”这一部分。实际上，“<http://>”这一部分是可以自由替换的，它只是 TCP/IP 协议集里的一个子集，还有其他一些常用或者不常用的协议。不过由于它被使用得太频繁了，甚至都可以单独为这个 HTTP 出版一本不薄的专著，以至于绝大多数行外人士以为它就是全部。

接下来要介绍的“设施”，狭义地说是服务器。这么说其实没什么大错，因为“设施”里包含的弹性计算、存储、CDN、负载均衡和 DNS 等这些概念性名词的实际建立过程中，基本都会用到服务器这个基础设施。但这里的“设施”有点不同，它不仅仅包含上面这些概念，也包含了 CentOS（Community Enterprise Operating System，社区企业操作系统）等常用的 Linux 发行版的操作使用，还有各种常用的应用服务和安全知识等。简单点来说，一个是硬件，一个是软件。一硬一软，就像太极里的一阳一阴，互相补充，不可分割。

最后介绍的“软件”，也就是 CMS（Content Management System，内容管理系统），不过这里只介绍一种，也就是书名上的 WordPress。我们可以把服务器等同于一台有专用功能的、一天二十四小时一年三百六十五天永不关机的计算机（服务器有时候也关机，只不过一般是在出故障等情况下），CentOS 这个 Linux 发行版相当于我们计算机里的 Microsoft Windows 操作系统，而 WordPress 则相当于我们计算机里的 Microsoft Office 办公软件三大件——Word、PowerPoint 和 Excel 等的简化集合版本。大部分时候，我们一般是把 WordPress 作为博客使用，不过官方好像不这么认为，他们在 WordPress 源代码里的版权声明文件里骄傲地写着——Web Publishing Software（网络出版软件）。他们说得没错，仅在其中文官方网站（<https://cn.wordpress.org/>）的陈列柜上，就展示着不少使用 WordPress 作为官网的互联网创业新媒体和各大企业的官方博客，例如爱范儿、小众软件、科学松鼠会、腾讯 CDC 官方博客和触乐网等（触乐网后来聘请开发人员重新定制了 CMS）。而在英文互联网世界里，WordPress 更是无法忽视的 CMS 霸主。

本书由老王经销商编著，参与编写的人员还有肖景涛、柳军、王皓、齐凡、朱峰、余建新

和张鹏。欢迎各位读者向编者反馈图书的阅读体验，编者为大家建设了本书交流社区——萌开源联盟官方社区（官方网址 <https://www.moeunion.com/>），以供大家在线学习讨论（若本书中的网址读者打不开或者打开后无显示相应内容，读者可到本书交流社区、官方 QQ 群、官方邮箱进行反馈并得到解答）。如果想加入社区参与讨论，请大家使用图书购买凭证兑换注册激活码后进行注册。

购买图书获赠激活码的方法：购买图书后，请将相关发票或者订单截图发送到邮箱 moeunion@foxmail.com。客服人员收到邮件后会发送激活码到您的邮箱，发送时间为当天晚上 9 点以后。在收到激活码以前，可以在萌开源联盟的官方 QQ 群 326759235 里耐心等待。

关于本书的扩展知识，读者可以在官方 QQ 群 326759235 文件里找到。

目 录

第 1 章 什么是域名	1
1.1 域名的基本概念	1
1.2 域名的过去与未来	3
第 2 章 移动互联网时代，我们为什么还需要域名	5
2.1 移动互联网时代不需要域名的说法来源	5
2.2 IP、域名、App 三者之间的关系	6
2.3 域名与 App 的优缺点以及未来的趋势	8
第 3 章 域名选购的三个核心要素	10
3.1 不要注册 IDNs 域名	10
3.2 尽量用短域名	13
3.3 不要注册混合域名	15
第 4 章 域名价值的一个中心原则	16
4.1 正面因素	17
4.1.1 域名短	17
4.1.2 品相好	18
4.1.3 趋势顺	19
4.1.4 投入大	20
4.2 负面因素	21
4.2.1 逻辑乱	21
4.2.2 噪声大	22
4.2.3 创意重	23
4.2.4 底子黑	23
4.3 其他因素	24
4.3.1 季节因素	24

4.3.2	炒作因素	24
4.3.3	行业因素	25
4.3.4	typo因素	25
4.3.5	资历因素	25
第5章	人人都得了解一点的域名投资基本知识	26
5.1	域名投资的历史	26
5.2	好域名为啥比CEO还重要	28
5.3	为什么要学习域名投资	29
第6章	学会如何付钱	31
6.1	国内外常见支付手段	31
6.1.1	各大银行的储蓄卡	31
6.1.2	各大银行卡组织发行的信用卡	33
6.1.3	方便快捷的第三方支付工具	35
6.1.4	以比特币为代表的极度小众的数字货币	36
6.2	资料办理准备	36
6.3	开始办理信用卡	37
第7章	开始购买喜欢的域名	42
7.1	国内外主流域名服务商	42
7.1.1	阿里云旗下的万网	42
7.1.2	奋起直追的西部数码	42
7.1.3	独步全球的Godaddy	43
7.1.4	与圣雄甘地同音的Gandi	43
7.2	国内外域名购买流程	44
7.2.1	西部数码域名购买流程	44
7.2.2	Gandi域名购买流程	46
第8章	给域名备案好像也没有那么难	48
8.1	登录备案系统	48
8.2	填写信息提交初审	49
8.3	上传核验资料	53
8.4	管局审核	55
8.5	通知备案结果	55

第9章 试着给域名进行解析	57
9.1 NS记录	57
9.2 A记录/AAAA记录	58
9.3 CNAME记录	59
9.4 MX记录	60
9.5 其他记录	62
第10章 Linux基础概览	66
10.1 Linux常规学习路径及学习方法浅谈	66
10.2 提问的智慧	67
第11章 开始使用服务器	84
11.1 开始准备	85
11.1.1 购买阿里云云服务器ECS	85
11.1.2 远程控制Linux系统的服务器	89
11.2 快速创建网站运行环境	92
第12章 服务器安全基础	96
12.1 初始化设置	96
12.1.1 添加新用户并分配root权限	96
12.1.2 Windows下使用密钥加密码登录服务器	97
12.1.3 修改SSH服务的端口号	101
12.1.4 使用fail2ban阻止SSH暴力破解	102
12.1.5 禁止SSH使用密码登录服务器	102
12.1.6 禁止root用户远程登录	103
12.2 快照与镜像	103
12.2.1 实例快照	103
12.2.2 自定义系统镜像	104
12.3 安全组	105
12.3.1 安全组介绍	105
12.3.2 创建安全组	105
12.3.3 安全组规则配置	106
12.4 服务器管理	108
12.4.1 修改主机名	108
12.4.2 挂载数据盘	108

12.4.3	重要数据定时备份	109
第 13 章	Linux 文件与目录权限	111
13.1	文件与目录	111
13.1.1	文件的读取与写入权限	111
13.1.2	目录的读取与写入权限	112
13.1.3	文件与目录的执行权限	113
13.1.4	修改文件与目录的权限	114
13.1.5	修改文件或目录的拥有者	115
13.1.6	管理用户所属的用户组	116
13.2	36 个 Linux 常用基础命令	117
13.2.1	系统管理	117
13.2.2	网络管理	118
13.2.3	软件 · 打印 · 开发 · 工具	118
13.2.4	文件和目录管理	118
13.2.5	硬件 · 内核 · Shell · 监测	122
第 14 章	iptables 防火墙	124
14.1	准备	124
14.1.1	iptables 防火墙介绍	124
14.1.2	Chain: 防火墙规则的分组	124
14.2	端口	125
14.2.1	端口扫描	125
14.2.2	查看端口上的连接	126
14.3	基础	127
14.3.1	iptables 基本命令	127
14.3.2	禁止指定来源的访问	128
14.3.3	禁止指定来源访问指定协议的端口号	128
14.4	管理规则	129
14.4.1	列出防火墙规则	129
14.4.2	追加与插入规则	130
14.4.3	删除规则与清空所有规则	130
14.4.4	CentOS: 保存防火墙规则	131
14.5	实施规则	131
14.5.1	默认的动作: Default Policy	131

14.5.2	把默认的Policy改成DROP	132
14.5.3	允许本地流量	132
14.5.4	允许Web服务	133
第 15 章 MySQL 基础		134
15.1	用户	134
15.1.1	用户登录	134
15.1.2	创建新用户	135
15.1.3	分配权限	136
15.1.4	显示用户列表	137
15.1.5	显示用户权限	139
15.1.6	吊销用户权限	140
15.1.7	重设密码与删除用户	140
15.2	数据库	141
15.2.1	创建、使用、删除数据库	141
15.2.2	创建数据表	142
15.2.3	添加数据栏	143
15.2.4	修改（删除）数据栏与数据表	144
15.2.5	重新创建数据库与数据表	145
15.3	查询	146
15.3.1	插入数据	146
15.3.2	选择数据	147
15.3.3	更新与删除数据	149
15.3.4	限制结果的数量与偏移	150
15.3.5	操作符	150
15.4	关系	152
15.4.1	为创建关系做准备	152
15.4.2	关联	156
15.4.3	左关联	157
15.4.4	统计、分组、平均	157
15.4.5	三个表的关联	158
第 16 章 WordPress 站点的简易加速方案		160
16.1	Linux 服务器流量加速：BBR	160
16.1.1	升级Linux系统内核	161

16.1.2	安装使用BBR一键安装脚本	162
16.2	Web 服务端缓存: CDN	163
16.2.1	混合型CDN	163
16.2.2	专用型CDN	165
16.3	PHP 加速: 代码缓存和进程管理	169
16.3.1	PHP代码缓存: Zend OPcache	169
16.3.2	PHP进程管理: PHP-FPM	170
16.4	数据库加速: Redis 和 MemCached/MemCache	170
第 17 章	账号密码简易管理方案	172
17.1	管理策略	172
17.1.1	常用账号分类	172
17.1.2	常用密码分类	173
17.1.3	密码生成策略	174
17.1.4	找回密码问题管理	175
17.2	管理工具	175
17.2.1	邮箱分类	175
17.2.2	手机号分类	176
17.2.3	动态验证码	176
17.2.4	第三方密码管理工具	177
第 18 章	正式开始前的准备工作	182
18.1	本地开发环境	182
18.1.1	本地开发环境的概念	182
18.1.2	安装本地开发环境	183
18.1.3	开始配置并使用本地开发环境	184
18.2	线上生产环境	188
18.2.1	线上生产环境的概念	188
18.2.2	线上生产环境的选择	188
18.2.3	开始配置并使用线上生产环境	191
第 19 章	WordPress 快速入门	194
19.1	安装前的基础知识	194
19.1.1	根目录下的robots.txt文件	194
19.1.2	根目录下的.htaccess文件	197

19.2	安装后需要处理的小细节	199
19.2.1	使用youpzt-optimizer优化站点	199
19.2.2	删除一些多余的文件	201
19.2.3	使用WP SMTP启用站点邮件通知	202
19.3	WordPress 后台	204
19.3.1	菜单栏和工具栏	204
19.3.2	“仪表盘”菜单	205
19.3.3	“文章”菜单	206
19.3.4	“媒体”菜单	213
19.3.5	“链接”菜单	214
19.3.6	“页面”菜单	215
19.3.7	“评论”菜单	216
19.3.8	“外观”菜单	216
19.3.9	“插件”菜单	219
19.3.10	“用户”菜单	220
19.3.11	“工具”菜单	222
19.3.12	“设置”菜单	222
第 20 章	WordPress 站点运维	226
20.1	网站优化加速	226
20.1.1	使用Autoptimize整合压缩网站页面代码	226
20.1.2	使用Redis和Memcached加速WordPress	227
20.1.3	使用第三方服务加速图片	229
20.2	搜索引擎优化	234
20.2.1	使用AMP加速WordPress移动端页面	234
20.2.2	使用Google XML Sitemaps创建站点地图	235
20.2.3	使用WP Keyword Link为站点添加关键词链接	236
20.2.4	使用Simple URLs将外部链接转换成内部链接	237
20.2.5	使用Redirections将老链接永久重定向到新链接	237
第 21 章	二次元自媒体站点建设实例	239
21.1	前期：分析规划	239
21.1.1	网站定位	239
21.1.2	网站布局	242
21.2	中期：管理运营	247

21.2.1	填充内容	247
21.2.2	推广内容	250
21.3	后期：总结改进	251
21.3.1	站长认证	251
21.3.2	数据分析	253

第1章 什么是域名

域名是一座连接计算机屏幕前的使用者与使用者将要访问的网站的桥梁的桥面。

它和 DNS、IP 地址等好朋友一起，组成了一道道坚实的桥梁，把一切复杂难懂的、常人难以理解的、枯燥无味的规则，隐藏在了桥里面，让最终产生的结果所见即所得。

假设我们用计算机访问了本书的实例网站爱评测网 <http://ipc.im/>，在访问过程中所产生的流量，就像桥面上的车流一样，最终会到达桥梁另一端的目的地，即爱评测网所使用的服务器。

最终，车流里属于我们的那辆车，会回到车刚出发时的那端桥头，返回一开始车所停的地方，顺便把我们想要的东西给带回来。换句话说，它把网站里的页面带回了我们计算机的屏幕上，用浏览器给我们呈现了出来。这一去一来，发生在电光火石之间，速度之快，令人无法想象。如果是在现实生活中，可以说不是开车，而是开火箭了。我们无须了解桥面的材料、宽度、长度等细节，只管开着车，在茫茫天地间任意驰骋。

1.1 域名的基本概念

互联网上的每一台联网设备（包括服务器、家用计算机以及物联网设备等）基本都有一个唯一标识也就是 IP 地址（这里说“基本”是因为一个 IP 地址有可能被多台设备共享），IP 地址用二进制数来表示，不过通常情况下会转换成十进制以方便记忆。

每个 IP 地址长 32 比特，由 4 个 0 至 255 之间某一个整数构成（这里描述的是 IPv4，目前发展到了 IPv6），数字之间用英文里的点号（中文输入法下的半角状态，英文输入法无须切换）间隔开来。例如，114.114.114.114 代表着我们常用的 114DNS 的公共服务 IP 地址。

一个网站完全可以通过 IP 地址来访问，现代意义上的互联网的早期阶段，有不少的网站都能用 IP 地址访问，访问网站的用户可以通过把网站 IP 地址书写在纸上记下来的方式保存。但是有一个大问题，网站只有那么几个的话，这样做并不需要花多少精力。随着互联网的不断发展，网站的数量爆炸式增长，继续这样做便不符合现实需要了。IP 地址终究是数字标识，不符合人们的日常使用习惯，难以记忆和书写。

到了该变革的时候了！

为了方便人们使用，制定互联网基础技术标准的专家们，在 IP 地址的基础上，研究出了一种更为人性化的符号化寻址方案，即为域名（Domain Name）。在使用过程中，每一个域名都与特定的 IP 地址对应。所以说，IP 地址与域名，可以算是同一套东西，只不过 IP 地址面向机器，而域名面向人类，它们是一体两面的。

域名的主体部分，是由人们所熟悉的符号，如英文字母、阿拉伯数字、标点符号中的连字符“-”或其他民族的文字（如汉字等），按一定方式组合起来的。有了域名的助力，互联网上的资源就比用 IP 地址访问要方便多了。

下面我们以爱评测网 ipc.im 的域名为例，来看看域名的组成。