

人体速写动态大全

本社 编

1000

一本绘画初学者必备参考手册



上海人民美術出版社



设计师的好帮手

人体速写动态大全

一本绘画初学者必备参考手册

上海人民美術出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体速写动态大全：一本绘画初学者必备参考手册
/ 上海人民美术出版社编. — 上海：上海人民美术出版社，2019.1

(设计邦：设计师的好帮手)

ISBN 978-7-5586-1078-3

I. ①人… II. ①上… III. ①人体画—速写技法—手册 IV. ①J214-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第250378号

人体速写动态大全——一本绘画初学者必备参考手册

本社编

绘 画 陈章凤

责任编辑 孙 青 张乃雍

封面设计 徐盛珉

排版制作 李永腾

技术编辑 程佳华

出版发行 上海人民美术出版社

(上海长乐路672弄33号)

邮编：200040 电话：021-54044520

网 址：www.shrmms.com

印 刷：上海中华商务联合印刷有限公司

开 本：889×1194 1/16 20印张

版 次：2019年1月第1版

印 次：2019年1月第1次

书 号：ISBN 978-7-5586-1078-3

定 价：98.00元

目录

| | | | |
|------|-------|------|----------|
| 男性动态 | | 142 | 空翻 |
| 005 | 跪坐 | 143 | 铅球 |
| 011 | 坐卧 | 155 | 网球 |
| 019 | 站立 | 157 | 攀岩 |
| 038 | 跑步 | 162 | 单杠 |
| 043 | 起跳 | 164 | 爬墙 |
| 046 | 撑杆 | 169 | 跨栏 |
| 049 | 武术 | 175 | 跳高 |
| 061 | 拉重物 | 181 | 搬重物 |
| 065 | 推箱 | 193 | 抱小孩 |
| 076 | 跨越 | 197 | 老人 |
| 079 | 爬杆 | 199 | 打高尔夫 |
| 082 | 爬绳 | 203 | 不同衣着站、坐姿 |
| 090 | 舞蹈 | | |
| 094 | 健身 | | |
| 097 | 标枪 | 女性动态 | |
| 099 | 迈步 | 218 | 舞蹈 |
| 101 | 训练运动 | 238 | 蹲坐 |
| 109 | 穿衣、脱衣 | 255 | 坐下 |
| 125 | 热身运动 | 258 | 转体 |
| 136 | 倒立 | 261 | 站姿 |
| | | 264 | 射箭 |

目录

| | | |
|-----|-------|--------|
| 266 | | 舞剑 |
| 268 | | 绸缎舞 |
| 271 | | 倒立 |
| 273 | | 卧姿 |
| 275 | | 瑜伽 |
| 286 | | 正装日常动作 |

儿童动态

| | | |
|-----|-------|--------|
| 288 | | 趴爬 |
| 294 | | 坐姿 |
| 302 | | 女童日常动态 |
| 308 | | 男童日常动态 |
| 316 | | 背书包 |



设计师的好帮手

人体速写动态大全

一本绘画初学者必备参考手册

上海人民美術出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体速写动态大全：一本绘画初学者必备参考手册
/ 上海人民美术出版社编. — 上海：上海人民美术出版社，2019.1

(设计邦：设计师的好帮手)

ISBN 978-7-5586-1078-3

I. ①人… II. ①上… III. ①人体画—速写技法—手册 IV. ①J214-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第250378号

人体速写动态大全——一本绘画初学者必备参考手册

本社编

绘 画 陈章凤

责任编辑 孙 青 张乃雍

封面设计 徐盛珉

排版制作 李永腾

技术编辑 程佳华

出版发行 上海人民美术出版社

(上海长乐路672弄33号)

邮编：200040 电话：021-54044520

网 址：www.shrmms.com

印 刷：上海中华商务联合印刷有限公司

开 本：889×1194 1/16 20印张

版 次：2019年1月第1版

印 次：2019年1月第1次

书 号：ISBN 978-7-5586-1078-3

定 价：98.00元

目录

| | | | |
|------|-------|------|----------|
| 男性动态 | | 142 | 空翻 |
| 005 | 跪坐 | 143 | 铅球 |
| 011 | 坐卧 | 155 | 网球 |
| 019 | 站立 | 157 | 攀岩 |
| 038 | 跑步 | 162 | 单杠 |
| 043 | 起跳 | 164 | 爬墙 |
| 046 | 撑杆 | 169 | 跨栏 |
| 049 | 武术 | 175 | 跳高 |
| 061 | 拉重物 | 181 | 搬重物 |
| 065 | 推箱 | 193 | 抱小孩 |
| 076 | 跨越 | 197 | 老人 |
| 079 | 爬杆 | 199 | 打高尔夫 |
| 082 | 爬绳 | 203 | 不同衣着站、坐姿 |
| 090 | 舞蹈 | | |
| 094 | 健身 | | |
| 097 | 标枪 | 女性动态 | |
| 099 | 迈步 | 218 | 舞蹈 |
| 101 | 训练运动 | 238 | 蹲坐 |
| 109 | 穿衣、脱衣 | 255 | 坐下 |
| 125 | 热身运动 | 258 | 转体 |
| 136 | 倒立 | 261 | 站姿 |
| | | 264 | 射箭 |

目录

| | | |
|-----|-------|--------|
| 266 | | 舞剑 |
| 268 | | 绸缎舞 |
| 271 | | 倒立 |
| 273 | | 卧姿 |
| 275 | | 瑜伽 |
| 286 | | 正装日常动作 |

儿童动态

| | | |
|-----|-------|--------|
| 288 | | 趴爬 |
| 294 | | 坐姿 |
| 302 | | 女童日常动态 |
| 308 | | 男童日常动态 |
| 316 | | 背书包 |















