



48个国际音标 + 一次搞定!
见词能读的自然拼读法



扫描二维码
听全书音频



图解英语音标· 自然拼读一学就会

从零开始学英语发音



全彩图解
零基础英语口语入门

李可 / 编著 | Craig Smith / 审订

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

图解英语音标· 自然拼读一学就会

从零开始学英语发音

李可 / 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

图解英语音标·自然拼读一学就会：从零开始学英语
发音 / 李可编著. —北京：化学工业出版社，2018.8
ISBN 978-7-122-32269-2

I. ①图… II. ①李… III. ①英语 - 语音 - 教学参
考资料 IV. ① H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 110336 号

责任编辑：马 骄 梁郁菲
责任校对：王素芹

装帧设计：刘丽华

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京东方宝隆印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张 6½ 字数 194 千字 2018 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888
网 址：<http://www.cip.com.cn>

售后服务：010-64518899

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.90 元

版权所有 违者必究



小马外语

近些年来，国内英语教育界掀起一股“自然拼读热”，许多大型英语培训机构相继引进推广自然拼读这种学习方法，而现行的英语课本又一直在使用国际音标来教学生朗读英语单词，很多英语初学者因此一头雾水，不知道该选择哪种方法学习才好。

答案其实很简单，根本不需要“二选一”，因为国际音标和自然拼读对于英语初学者来说都是不可或缺的。那么，国际音标和自然拼读，究竟有什么区别？究竟要怎么学才更有效呢？

国际音标与自然拼读到底是什么？

音素是语音的最小单位，记录音素的符号叫音标，音标是每一个单词或字母的语音构成。国际音标（International Phonetic Alphabet, IPA），由国际语音协会制定。国际音标严格规定以“一符一音”为原则，即“一个音素一个符号，一个符号一个音素”，是读好英语单词必备的发音方法。

自然拼读是以英语为母语国家的孩子学习英语读音与拼字、增进阅读能力与理解能力的教学法，也是以英语为第二语言的英语初学者，学习发音规则与拼读技巧的教学方法。

国际音标与自然拼读哪个更好？

国际音标是一个非常科学、系统地标注单词发音的方法。音标百分百适用，没有特例，可以标注任何一种人类语言，完全可以做到100%从纸面上还原到声音，反之亦然。





但是对于英语初学者来说，音标因为是对具象声音的抽象理论总结，所以学起来会比较枯燥难懂，也会出现碰到生词就无法开口的现象。

自然拼读是美国、加拿大等以英语为母语国家孩子们的必修课程。相对于音标，自然拼读法看起来更直观，见效更快。因为在初级英语中70%的单词在拼读时都是有规律可循的，学习者在学习过程中建立一种单词与发音之间的直觉关系，就可以做到见字拼音、听音拼字，其终极目标是自主阅读。

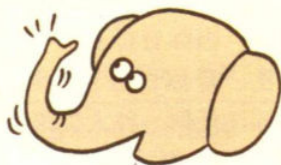
但是这种方法有一个很基础的前提是，学习者已经具备一定的词汇量，并且具有一定的语言沉浸环境。这是目前很多中国初学者不具备的，也是我们在学习自然拼读时必须首先面对的问题。

而且由于自然拼读规律并不能覆盖所有单词的发音规律，随着学习深入到脱离初级英语范围后，越来越多的单词无法直接用自然拼读法拼出，也会导致单词书写不规范的现象产生。

国际音标与自然拼读要怎么学？

国际音标和自然拼读是互为补充的，二者结合学效果更好。

我们学习英语的目标是为了更好地表达和与人沟通，更好地阅读和理解语言的含义。自然拼读是对字母及字母组合发音规律的总结，要求大量的拼读与阅读练习，因此自然拼读的学习也是我们打开英语学习大门的一把钥匙。学习音标能帮助我们的发音更标准，让我们对英语发音有更系统更准确的认知。



当然，任何一种方法，都离不开日积月累坚持和练习，英语发音标准流畅并非一日之功，只有养成朗读和听力练习的习惯，最大限度地扩大阅读视野，同时达到词汇量和语言理解能力双提高，这才是我们学习英语的终极目标。

本书就是将国际音标和自然拼读法这两种学习英语的好方法结合在一起。第一部分从48个国际音标讲起，将国际音标按照易于记忆的方法系统分类，通过发音要领、发音口型图、趣味拟音等详细讲解音标的发音方法，再总结每个音标的发音规律，渗透自然拼读法的理念辅助记忆。第二部分以牛津拼读字典为专业蓝本，按照首音和长元音的结构，讲解自然拼读基本规律，并总结了大量既有趣又方便记忆的拼读规则。

同时，这两部分内容都精选了大量适合初学者学习、难易适中的单词、短语、短句作为发音练习素材，学习者可以结合本书配套的音频，一边听专业外教的示范朗读，一边反复做跟读和朗读练习，以取得最佳学习效果。





目录

contents



Part One

从零开始掌握 48 个国际音标

- Chapter One 第一步 快速掌握 28 个辅音**..... 003
- Section One 10 对清浊辅音, 对比学习好记忆..... 004
- Section Two 3 个鼻辅音, 找准鼻腔的三个发音位置.... 064
- Section Three 3 个似拼音, 跟汉语拼音相似的音..... 073
- Section Four 2 个半元音, 一半辅音一半元音的属性.... 082
-
- Chapter Two 第二步 轻松掌握 20 个元音**..... 089
- Section One 7 个短元音, 找准口型位置是关键..... 090
- Section Two 5 个长元音, 拉长发音有技巧..... 112
- Section Three 8 个双元音, 两个元音的滑动..... 127



Part Two

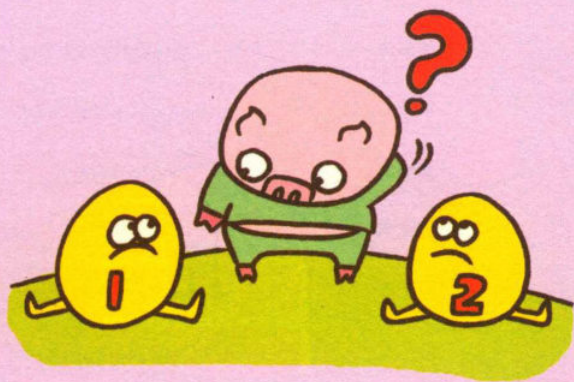
见词能拼的自然拼读法

Chapter One	首音	155
Section One	21 个单辅音的发音.....	156
Section Two	辅音字母组合的发音.....	166
Section Three	两个辅音字母组合的特殊发音.....	171
Section Four	短元音的发音.....	178
Chapter Two	长元音	183
Section One	5 个发字母本音的长元音.....	184
Section Two	其他字母组合发长元音.....	188
Section Three	元音遇到字母 r.....	190
Section Four	双元音组合的发音.....	195



Part One

从零开始掌握 48 个国际音标



音素是语音的最小单位，记录音素的符号叫作音标。英语有 48 个音素，其中辅音 28 个，元音 20 个。国际音标（International Phonetic Alphabet, IPA）是国际语音协会制定的记录语音的符号体系，它严格规定以“一符一音”为原则，即“一个音素一个符号，一个符号一个音素”，这使得国际音标能够比较科学、精确地记录和区分语音。

和汉语拼音能通过拼读读出汉字一样，国际音标也可以通过拼读读出英语单词；和汉语拼音包含韵母与声母一样，国际音标也有元音与辅音，而且有一些音标的发音也和汉语拼音的发音相似。所以，我们可以适当地借用汉语拼音的知识来参照对比学习国际音标，以更轻松更容易地掌握国际音标。

以下是国际音标的分类，这一部分的内容也会按照这个分类详细讲解 48 个国际音标的发音技巧与规律，同时通过大量与音标相对应的发音练习，帮助读者加强训练。



辅音	清辅音	[p][t][k][tʃ][s][θ][ʃ][tʃ][tr][ts]
	浊辅音	[b][d][g][v][z][ð][ʒ][dʒ][dr][dz]
	鼻辅音	[m][n][ŋ]
	似拼音	[l][r][h]
	半元音	[w][j]
元音	短元音	[æ][e][ɪ][ɒ][ʌ][ʊ][ə]
	长元音	[ɑ:] [i:] [u:] [ɔ:] [ɜ:]
	双元音	[eɪ][aɪ][ɔɪ][əʊ][aʊ][ɪə][eə][ʊə]

Chapter One 第一步

快速掌握 28 个辅音

Section One

10 对清浊辅音，对比学习好记忆

Section Two

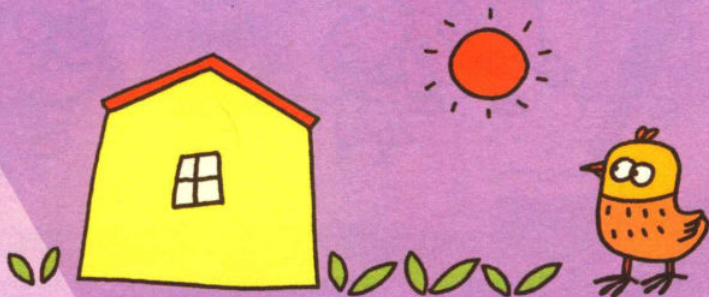
3 个鼻辅音，找准鼻腔的三个发音位置

Section Three

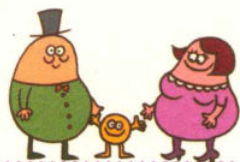
3 个似拼音，跟汉语拼音相似的音

Section Four

2 个半元音，一半辅音一半元音的属性



/p/
 /t/
 /k/
 /f/
 /s/
 /θ/
 /ʃ/
 /tʃ/
 /tʌ/
 /ts/
 /b/
 /d/
 /g/
 /v/
 /z/
 /ð/
 /ʒ/
 /dʒ/
 /dr/
 /dz/
 /m/
 /n/
 /ŋ/
 /l/
 /r/
 /h/
 /w/
 /j/



Section One

10 对清浊辅音，对比学习好记忆

[p]&[b]

[p]

发音要领

1. 双唇紧闭，气流挡在口腔内。
2. 猛张双唇，气流爆发而出，不振动声带发出 [p] 音。

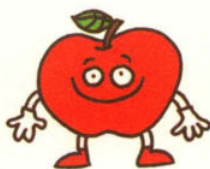
Tips 发 [p] 音时，声带不振动，也不要带出发汉语拼音 p 时的尾音。

发音代言人

apple

[æpl]

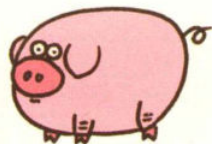
苹果



pig

[pɪg]

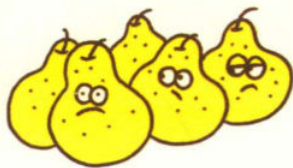
猪



真人发音口型图



- 趣味拟音
汉语拼音 p
汉字 泼



- 发音规律

字母 p 发 [p]

字母组合 pp 在词中时发 [p], pp 组合不会出现在词尾

- 发音练习

单词

happy

[hæpi]

开心的



tip

[tip]

给小费



pen

[pen]

钢笔



play

[pleɪ]

玩

rope

[rəʊp]

绳子

appear

[ə'piə]

似乎

stop

[stɒp]

停止

park

[pɑ:k]

公园

词组

help the poor
帮助穷人

play one's part
做分内的事情

pay the bill
付账单

paint a picture
画一幅画

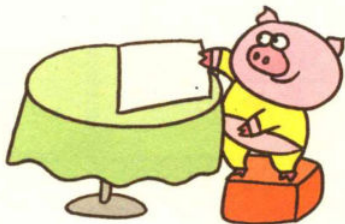


短句

Please book a room for Paul. 请给保罗订个房间。

Practice makes perfect.
熟能生巧。

Put the paper on the desk.
把纸放在桌子上。



There is a power plant. 那里有一个发电厂。

[p]&[b]

[b]

发音要领

1. 双唇紧闭，气流挡在口腔内。
2. 猛张双唇，气流爆发而出，振动声带发出 [b] 音。

Tips 发 [b] 音时，声带振动，也不要带出发汉语拼音 b 时的尾音。

发音代言人

bag

[bæg]

包



bike

[baɪk]

自行车



真人发音口型图



趣味拟音

汉语拼音 b

汉字 播