

中醫驗方彙選

內科第一集



河北省衛生工作者協會編選

河北省衛生工作者協會編選

中醫驗方彙選

內科第一集

河北人民出版社

序 言

中医政策貫徹后，我省广大中医的社会主义和省和县、市的中医代表会、中医座談会以及其他方方子，有不少是經過临床实验証明有效的好方，和是值得我們重視的。特别是大家为了保障人民健康，是治热情，更是值得我們欽佩的。希望繼續发揚这种服务，使祖国医学遗产，更好地得到繼承与发揚。

为了推广这些秘方和驗方，曾經指定卫协会編审

「中医驗方汇选」，按内科、外科、妇科、兒科等分类分集出版，借以交流

和丰富广大中医治疗上的經驗，并便利各医疗部門和医务卫生人員临床上的参考。現在内科第一集已編审完竣，其他各科也正在着手整理。相信这些从群众中来的經驗，經過整理，再回到群众中去，对于发揚祖国医学和保障人民健康，会起到一定的作用。

一般的說，編选方書，往往不難于材料的搜集，而難于取舍的精当。是以

普遍有所提高。通过
献了很多方子。这些
言上見不到的秘方，
守、公开学术的政
技术更好地为人民

古今方書虽多，欲求其用而必效，驗而有征者，則頗不多見。因此，在編串之始，就諄諄告以「求精求驗」、「戒濫戒夸」，务期有裨实用。在編串中虽然注意了这一点，但在某些地方还未能完全达到要求，尤其是所举治驗病案，頗多籠統含混，值得今后注意。

同时，由于我們对于这一工作，还十分缺乏經驗，錯誤之处，在所难免。尚望全省每一个卫生工作同志和国内的医学先进，随时給予批評、指正，以便改进我們今后的工作。

河北省卫生厅长
河北省卫生工作者协会主任

段慧軒

一九五五年
十二月十日

編者的話

一、根據編審計劃，準備將我會會員貢獻的秘方驗方，按內科、外科、婦科、兒科等分類分集整理出版。本集為「內科第一集」是全書中的一部分，也是內科集的一部分。本集暫選入三十二病，一百七十一方。第二集及其他各科，俟整理完竣後陸續出版。

二、本書選方標準，系根據效、簡、廉的原則，而又特別注重已經証實的效驗。目的在於推廣良方，以便利一般中醫的參考。其有效驗可靠，且為常見疾病所需要者，雖廉簡稍差，間亦酌量選入，各供病家醫家必要時的選擇與觀摩。

三、本書選列諸方，均系經過初審、復審、審定三層手續然後確定的。在編審過程中，常常為一藥一症，或制法、用法、用量、禁忌、反應、治驗等問題，與原供方人多次函商，或直接派人調查，務求確實與恰當。一般的說，我們是慎重從事的，因而方子的療效，也是比較可以信賴的。但由於我們的學力不足，經驗短少，一定仍會存在很多缺點與錯誤，尚望運用本書之方的讀者，最好仍經醫師指導，或函詢原供方人研究，以期安全。

四、每方必附治驗，是我們選方的原則之一，也是証明該方是否有效的標志。是以本書每方之後，均附有至少一個治驗病案，以供讀者參証。但由於各地中醫尚沒有建立詳細病歷的習慣，而門診治療也確有不易全面掌握的困難，因之所供材料，率皆簡單籠統，難

資依据。屢經函詢或派人直接到病家了解，仍不能獲得系統而完整的病案，這是我們引以為憾的。不過簡單的病历，也可以大致看出某一方的使用價值與適應病症。彌補不足，有待於將來的共同努力。

五、本書編輯體例，一般的每方均要求包括：供方人姓名及通訊地址、方名、來源、主治、藥品及分量、制法、用法、用量、加減法、禁忌、反應、治驗等項。由於原材料多數難以完全符合上述要求，因之體例也未能完全一致。為力求保持原材料的真實性，在內容上文字上除明顯錯誤間予修正外，一般的我們沒加更多的補充與潤色，以免不符原意。如有因我們修改而致失原意的地方，希望原供方人予以指正。

六、關於病名和主治症狀的描寫，基本上是採用原材料，但為通俗共曉，我們也間或略作訂正。訂正的原則，是以「通俗」「常見」為標準，基本上使用中醫師的病名，必要時也對照一下西醫的病名。但因中西病名的統一與對照，在目前來說還有相當困難。因此本書所列病名，可能一病包括現代醫學的幾種病，也可能名同而病不同。我們除在某些地方尽可能的加以說明外，讀者如欲完全知道本書病名，究竟相當於西醫的什麼病，還須從症狀上嚴格辨別或另謀研究，以免循名誤實，發生藥不對症的危險。

七、由於本書編輯，系完全根據現有的材料，也就是我們收到了什麼方子，就選入什麼方子。所以每病的方子多少不等，而且不系統、不全面。這樣所選之方自然也就不能完全適應某一種病整個發展過程中的各種變化的需要，僅只能適應某一種病某一階段或某一現症的需要。不懂醫學的讀者，幸勿以為某一方即為解決某一病的全能良方。總之，本書

的作用，只是介紹了一病一方或一症一方，並不是一本系統全面的治療學。因此治療學中所必須談的病理與治療原則，我們沒有在這裡多所闡述。這是應請讀者注意的。

八、方後按語，系編者根據個人認識提出關於本方某些問題的參考意見。由於學識和經驗的限制，難免有主觀或不正確的地方，也可能曲解了原方的方意，尚希原供方人和讀者給予指正。

九、本書選列諸方，均系經過供方人使用有效的驗方。我們雖未親自試驗過，但根據側面了解和直接訪問，一般的說，其療效是大致可以肯定的。但仍希望各醫療部門和衛生工作人員再加以臨床試用，通過更多的病例，予以進一步的研究和証實，並將試用的結果，隨時告訴我們，以便交流方劑運用的經驗。是我們不勝歡迎的。

十、本書倉卒出版，無論在形式上內容上均存有很多缺點，盼望醫界先進和關心祖國醫學的讀者，隨時給以不客氣的批評與指導，以改進我們今后的工作。又各級衛協組織和會員同志供給我們很多寶貴材料，省內外醫學先進也給我們很多指導，使本書編審工作得以順利進行，應在這裡表示感謝。另外，我們收到的方子，目前已達五千多個，由於有的缺乏治驗，尚待補充，有的敘述不詳，尚待了解，有的藥物難得，不便推廣，有的療效可疑，尚待考証，有的收到較晚，須待第二集選入，特附此聲明，希原供方同志鑒諒。

目錄

頭痛暈眩	一
牙痛	八
咽喉腫痛	二二
噎膈翻胃	一八
肺癆病	二六
咳嗽痰喘	三八
吐血	五〇
胃痛	五五
胃潰瘍	六四
腸癰	六七
消渴	七〇
黃病	七二
水腫臃脹	七七
痞塊	九三
虫積	九五

脫肛	100
大便下血	102
淋濁	107
遺尿	112
疝氣	113
腎虛病	119
驚悸	122
失眠症	124
癲狂	128
羊癇瘋	139
半身不遂	146
風寒濕痺	159
鶴膝風	166
霍亂吐瀉	171
瘧疾	174
痢疾	176
食物中毒	187
后記	189

頭痛暈眩（共六方）

第一方 魏县五区西烟村王德邵大夫介紹

方名：清上蠲痛湯

来源：出自寿世保元。

主治：一切头痛，不論偏正皆效。

藥品：

当 归

酒制一錢

川 芎 一錢

白

芷 一錢

羌

活 一錢

防

風 一錢

杭 菊 花 五 分

蔓 荆 子 一 錢

麦

冬 一 錢

独

活 一 錢

黄

芩 一 錢

酒制

細 辛 一 錢

甘 草 五 分

用法：

生姜为引，水煎服。左边痛加紅花七分、柴胡一錢、龙胆草七分、生地一錢。右边痛加黃芪一錢、葛根一錢。正額上眉稜骨痛甚者加天麻五分、半夏一錢、山查一錢、枳实一錢。头顶痛者加藁本一錢、酒大黃一錢。腦髓痛者加麦冬一錢、蒼耳子一錢、木瓜、荆芥各五分。气血兩虛、常有自汗者加黃芪一錢五分、高丽参一錢、白芍一錢、生地一錢。

治驗：据王德邵大夫报告：本方系其师王殿杰一生常用治头痛的经验方，治愈病例很多。

是从寿世保元、针灸大全两书参考研究而得，临床按症加减，无不效驗。（一）王××，四十二岁，魏县五区西烟村人，农。几年来左边头痛，时愈时犯，犯则初觉隐隐作痛，愈痛愈重。严重的时候，觉头部如裂，不能忍受。除头痛外，飲食、体溫皆照常。經用本方及加味法治疗，一剂觉輕快，二剂大輕，三剂即告痊愈，沒有再犯，亦无其他副作用。

（二）蔣村王××，年四十岁，于今年八月患头痛。眼珠发紅，脉象弦紧，服用本方一剂即愈。前后使用本方共治愈偏正头痛患者十余人，疗效均甚可靠。

又，本書初版后，接到安徽省滁县讀者江訪漁大夫的反映称：用此方試用于石油桥楊家磨坊楊××的高血压症。患者头目暈眩，一年多不愈，經用本方很快就好了。

第二方 景县九区北西庄張云仙大夫介紹

来源：民間常用效方。

主治：偏头痛、多年不愈、时好时犯者。

藥品：樟 腦一錢 冰 片二分

用法：將葯放碗底上，用火点着，鼻嗅其烟，左痛用左鼻孔嗅，右痛用右鼻孔嗅。上葯分量为一次用量，一天嗅三次，一次聞三回。嗅后覺有凉气直冲入腦，疼痛立即減輕。

治驗：据張云仙大夫報告：曾使用本方治愈数人，效果良好。最近治愈者：（一）張×

×，男，四十岁，北西庄人，农。素有偏头痛病，时好时犯，屢治不愈，經本方治疗一次，痛即止，至今多半年沒有再犯。（二）高××之妻，四十五岁，北西庄人，农。旧有偏头痛病，数年来每月必发，不論着气，着风，伤食，全能引起痛来，服湯药无效。經用本方，每次開三回，共用三次，即告全愈，至今数月未犯。

按：樟腦、冰片，均能通諸窍，利滯气，散郁火，有兴奋止痛的作用。惟不可嗅入过多，以免发生副作用。陈存仁中国药學大辞典載有「治头腦疼痛，用片腦一錢，紙卷作拈，燒烟熏鼻，俟吐出痰涎即愈。」方意与此相同，可供参考。

附：甘肅省臨洮县小学，蒲順德教师函称，曾用本方治愈該校十四岁女生王××的偏头疼；并治愈十五岁女生宋××及十二岁男生徐××的一般头疼。愈后，观察三周，未曾复发。

第三方 汉沽市第一联診所張先五大夫介紹

方名：降压清眩湯

主治：由于血压过高，眩暈迷乱，目眩而黑，嘔吐黃綠苦水或痰涎，視物皆轉动，甚至昏厥跌仆，不省人事。能使血压迅速降低，諸症減輕。

藥品：竹 茹三錢 茯 苓五錢 龍胆草三錢 川 芎二錢 天 麻三錢

黃 芩三錢 黃 連二錢 葛 蒲三錢 龍 骨四錢 牡 蠣五錢

梔 子三錢 炒黑 桑寄生三錢 夏枯草三錢

用法：水煎服，四小時后再服二煎。不可吃东西，酌飲淡白糖水、加食鹽少

許。服藥后沒有任何不良反應。逐漸入睡，切勿驚扰，令熟睡几小時，醒后即覺清快。重者二、三劑即可痊愈。禁忌烟酒及刺激性食物。

治驗：（一）刘××，女，五十六岁，住汉沽市二街。經常发生头晕。一九五四年春发

病四五天，比較严重，經西医注射內服抗血压藥，治疗三天无效。症狀：其脉沉弦細数，昏迷，二目頻閉，心中煩乱，干嘔，吐黃綠水，出冷汗，手足冰冷。檢其血压，收縮压二三〇毫米，舒張压八十毫米。服用本方一劑，翌日神志清醒，并能坐一会。复診檢查，收縮压降至一九〇毫米。繼服前方，收縮压又降至一七〇毫米，諸症减退，并能進飲食。囑常食流質，再診已愈。至今年余未覺暈眩。（二）吳××，女，六十五岁，住汉沽市四街。症狀：暈眩迷乱，嘔吐苦水，气微，自汗，不能睜眼轉動。經用本方二劑即愈，至今二年未犯。（三）張××，女，六十五岁，住汉沽一街。患头晕。檢查血压，收縮压二一〇毫米。当处以本方，一劑即覺头目清爽。再劑諸症痊愈，至今未犯。

第四方 山海关西街联合診所常一坐大夫介紹

方名： 枯草湯

主治：血压高、头目眩痛。

藥品：夏枯草 五錢 生白芍 三錢 生杜仲 五錢 黃 芩 二錢

用法：先煎前三味，放入三茶盅水，熬三十分鐘，由火上拿下來，稍停再入黃芩煎五分鐘即成，每日早晚各服一次。服后即能感覺头清眼亮，沒有其他副作用。

治驗：本方曾用以治愈头目眩痛由于血压高所致的患者多人，治效在百分之七十以上，服藥后确能降低血压，減輕症狀。其有百分之三十不見功效者，是否由于血压高的致病原因，尙待进一步研究。

第五方 秦皇島市利民聯合診所蔡少儒大夫介紹

方名：鎮肝熄風湯

主治：血压过高、脉象弦長有力、头目时常眩暈，或腦中时常作痛、发热，或目脹、耳鳴，或肢体漸覺不利，或口眼漸形歪斜，或面色如醉，甚或眩暈至于顛仆、昏不知人、移时始醒，或醒后不能复原、精神短少，或肢体痿廢，或成偏枯。

藥品：怀牛膝 一兩

生赭石 七錢
軋細

生龍骨 五錢
搗碎

生牡蠣 三錢
搗碎

生龟板 五錢
搗碎

生白芍三錢 玄參五錢 天冬四錢 茵陳三錢 川棟子二錢
 生麦芽三錢 甘草錢半

用法：水煎服，每日早晚各服一次，忌烟酒腥辣之物。如心中熱甚者加生石膏一兩，痰多者加胆星三錢，尺脈重按虛者加熟地八錢、淨萸肉五錢，大便不實者去龜板、赭石，加赤石脂一兩。此藥服后即感頭部輕快，精神恢復，飲食增進，無其他副作用。

治驗：據蔡少儒大夫報告：本方系采自張錫純衷中參西錄，用以治高血壓病，屢用屢效。十余年來，經手治愈高血壓患者近百人，均能獲得輕減或治愈之效。在治療過程中，均系病狀逐漸好轉，血壓降低，从无發生副作用。最近本市五福里十號姚老太太，六十六歲，患頭目眩暈，經西醫檢查為血壓高，服用本方數劑，現已痊愈。本方原為治內中風症，經使用証明對於高血壓確有良效。

按：以上三、四、五三方，均系治高血壓所致的頭痛眩暈。中醫文獻无高血壓病名，根據所現症狀似與肝風、肝氣及內中風等症相近，故中醫处方多側重肝腎兩經。內經說：「諸風掉眩，皆屬於肝」「腎虛則頭重高搖」「怡愉快樂為肝德，忧愁郁怒為肝病，肝喜条达，佛郁則百病蜂起」。与最近苏联「高血壓是高級神經活動障礙，而此障礙之發生是由于外界刺激而引起的精神情緒兴奋和過度緊張」的說法，頗為符合。上述三方所用之藥均為調整肝經機能的藥品，桑寄生、夏枯草、黃連、黃芩、梔子、杜仲、龜板、龍骨、牡

蟬、白芍均有降低血壓和鎮靜神經作用。故在臨床治療中均獲得滿意之療效。現代醫學對於高血壓症除鎮靜療法和睡眠療法外，尚沒有其他妥善的病源療法。上述三方可供高血壓患者的參考。

第六方 成安縣四區馬頭鎮柳兒營董發枝大夫介紹

方名：蒼龍湯

主治：偏正頭痛。

藥品：蒼耳子

炒三錢

龍胆草二錢

夏枯草二錢

石決明二錢

杭菊花一錢

生地黃二錢

木

賊錢半

防

風錢半

羌

活一錢

桑白皮二錢

大黃三錢

蟬

蛻錢半

用法：水四盅煎至一盅，飯后服下，渣再煎。服后微瀉，無其他副作用。如

大便秘結者，可少用或不用大黃。一般兩三劑可愈。

治驗：

據董發枝大夫報告：本方系其經常使用治偏正頭痛之方，服用者不下數十人，無

不獲得滿意療效。最近本村胡××的母亲，于一九五三年患偏頭痛，經中西醫治療多次未愈，甚以為苦。八月二十七日，求余治療，當處以上方，連續服用三劑，頭痛告愈，至今未犯。

按：本方藥物功能，對於風熱上攻的頭痛，可以適用。

牙痛（共五方）

第一方 平山县第二区西大吾村連进賢大夫介紹

方名：赭石湯

来源：家傳方，历用有效。

藥品：赭石

一兩 搗碎

生石膏

一兩 搗碎

生地黄

一兩

麦冬

川牛膝

知母

三錢

用法：水煎，一日分三次温服，至多不过四剂必愈，服后无任何反应。

治驗：任××，男，三十八岁，平山二区西大吾村人。素患牙痛病，时好时犯，迁延一

年有余，甚以为苦，屡經治疗不愈。以后服用本方，三剂即痛止，从此痊愈至今未犯。其他牙痛病例用本方治愈尚多，疗效堪称可靠。

按：本方系張景岳玉女煎加代赭石。玉女煎本为治牙痛效方，加赭石降气鎮逆，用以治胃热上冲、上部充血性的牙痛，当有捷效。惟体温低降、大便溏瀉者服之非宜。