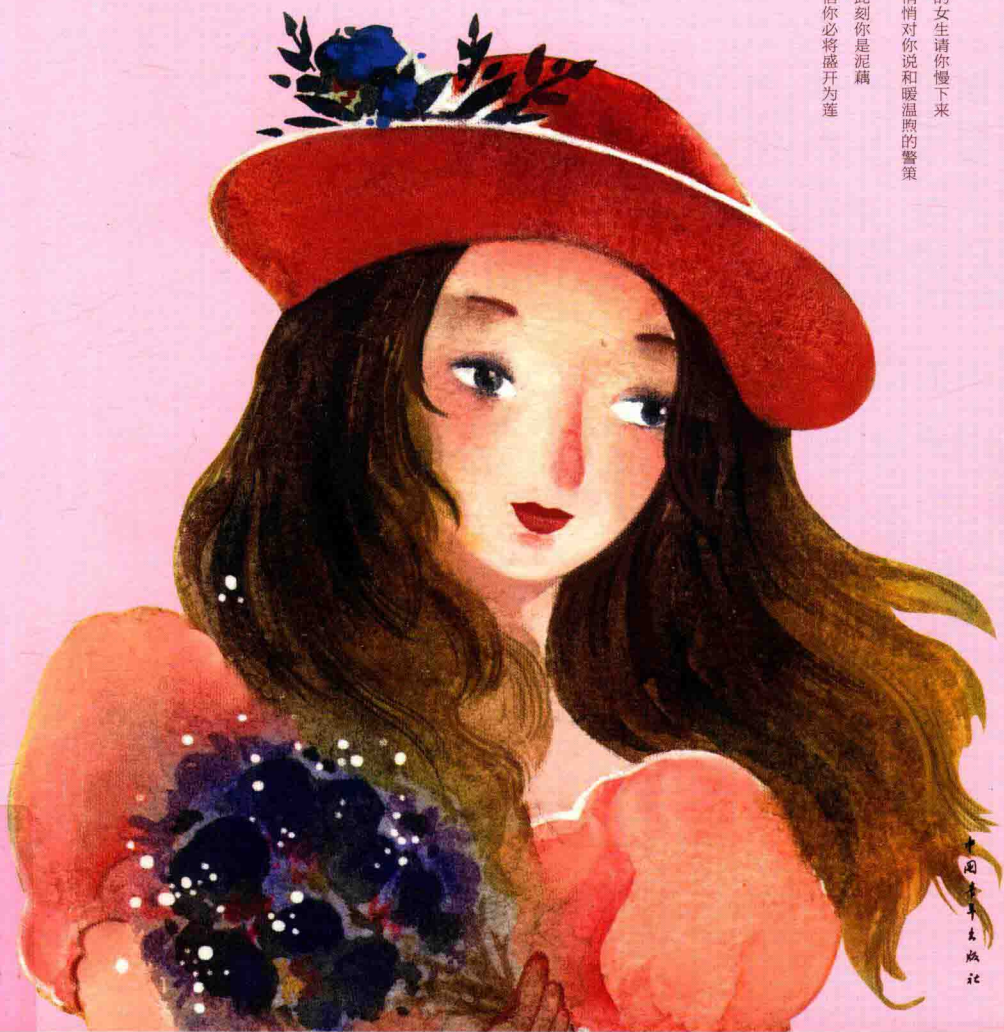


美好的女生请你慢下来
听我悄悄对你说和暖温煦的警策
即使此刻你是泥藕
我相信你必将盛开为莲



中国青年出版社

毕淑敏写给男生女生的心灵成长励志经典

女生，
悄悄对你说

风景各不相同
最好的自己

毕淑敏 文学界的白衣天使、著名作家、心理医师
作品入选全国中高考语文试卷最多的作家之一

Bi Shumin

美好人生，从最美的青春读书课开始

青年插画家寂地 吉儿唯美彩绘配图 全彩印刷 | 附赠精美书签

女生，我悄悄对你说

毕淑敏 | 著

中国青年出版社



(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

女生,我悄悄对你说/毕淑敏著.—2版(修订本).—北京:中国青年出版社,2016.10
(青春读书课)

ISBN 978-7-5153-4451-5

I. ①女… II. ①毕… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第206359号

女生,我悄悄对你说

毕淑敏 著

策 划: 李钊平

责任编辑: 李钊平 彭慧芝

内文插图: 寂地 吉儿

装帧设计: 今亮后声 HOPESOUND
jmlk@163.com

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四十二条 21 号

网 址: www.cyp.com.cn

编辑中心: 010-57350371

营销中心: 010-57350370

印 装: 鸿博昊天科技有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 9

字 数: 200 千

版 次: 2014 年 1 月北京第 1 版

2016 年 10 月北京第 2 版

印 次: 2016 年 10 月北京第 1 次印刷

印 数: 97001-102000 册

定 价: 32.00 元

如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换 联系电话: 010-57350337



目录

第一辑 谁是你的闺密

年轻的时候，你除了可以决定自己的方向和选择之外，再就是可以决定心情。你不能改变很多东西，但你能改变自己的心情。所以，你可以决定日月，决定悲喜。

性别按钮 -010 ◆ 红与黑的少女 -018 ◆ 娘间谍 -024 ◆ 谁是你的闺密 -030 ◆ 藏獒与虎皮鹦鹉 -037 ◆ 校门口的红色跑车 -044 ◆ 出卖冥位的少女 -052 ◆ 走出黑暗巷道 -058

第二辑 我所喜爱的女性

生命从我们出生那天开始，就像箭一样地射向远方，我们能够在自己手里把持住的，只是我们此时此刻这无比宝贵的生命。

无形容颜 -068 ◆ 素面朝夭 -072 ◆ 教养的证据 -076 ◆ 做女人的智慧 -081 ◆ 内在的洁净 -086 ◆ 我所喜爱的女性 -090 ◆ 示弱的力量 -092



第三辑 优秀女子的择偶标准

幸福就是没有痛苦的时刻，它的出现并不像我们想象的那样少。人们常常是在幸福的金马车已经驶过去很远后，才捡起地上的金鬃毛说：“原来我见过它。”

婚姻鞋 -096 ◆ 恋爱为什么无疾而终 -100 ◆ 垃圾婚 -106 ◆ 温暖的荆棘 -112 ◆ 眼药瓶的奥秘 -121 ◆ 姑娘，你最近还好吗 -128 ◆ 优秀女子的择偶标准 -132 ◆ 再婚的女人 -140 ◆ 柳枝骨折 -148

第四辑 女人什么时候开始享受

这个世界上一定有匪夷所思的奇迹，但更多的是持之以恒的努力和珍珠一样的汗水，脚踏实地、日复一日地在土地上耕耘。

我的五样 -152 ◆ 逃避苦难 -160 ◆ 女人什么时候开始享受 -164 ◆ 千头万绪是多少 -168 ◆ 蚕是被自己的丝裹住的 -174 ◆ 坦然走过乞丐 -178 ◆ 轰毁你心中的魔床 -182 ◆ 人生的沉思 -188 ◆ 我在寻找那片野花 -192 ◆ 哑幸福 -198 ◆ 和自己的血液分离 -200



目录

第五辑 没有一棵小草自惭形秽

学会不怨天尤人，勇敢地担负起自己应负的责任，这是一种美德，并且会给自己带来意想不到的礼物，那就是，你将一手造就自己的经历，为自己带来好运气。

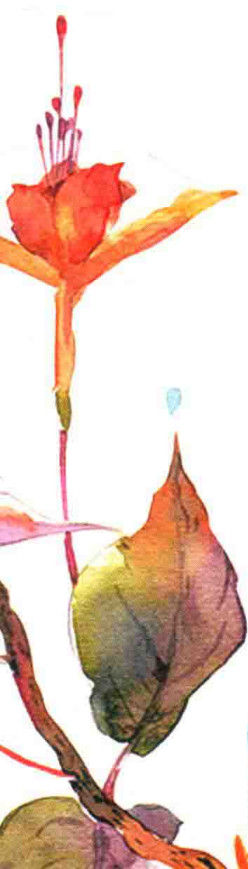
自信第一课 -204 ◆ 握紧你的右手 -210 ◆ 我很重要 -214 ◆ 为富人担保的穷人 -219 ◆ 发出声音永远是有用的 -225 ◆ 在生命的所有季节播种 -229 ◆ 向大珍珠母贝和好葡萄学习 -233 ◆ 没有一棵小草自惭形秽 -236 ◆ 机遇是心灵的阅兵 -240

第六辑 风往哪个方向吹

人在旅途，风向八方。有人四处走动，是为了寻找一个温暖的地方留下。有人不断告别，是因为没有谁能挽留他的脚步。有人不断超越，只因为梦想的指引无法止息。

梅花催 -244 ◆ 古早味道的冬瓜茶 -248 ◆ 远方有故事 -254 ◆ 风往哪个方向吹 -258 ◆ 九芒星的钥匙 -262 ◆ 常常爱惜 -264 ◆ 变化的哀伤 -268 ◆ 风的青睐 -270 ◆ 鱼在波涛下微笑 -273 ◆ 思想与心灵的感悟 -275 ◆ 今世的五百次回眸 -277





女生，我悄悄对你说

毕淑敏 | 著

中国青年出版社





目录

第一辑 谁是你的闺密

年轻的时候，你除了可以决定自己的方向和选择之外，再就是可以决定心情。你不能改变很多东西，但你能改变自己的心情。所以，你可以决定日月，决定悲喜。

性别按钮 -010 ◆ 红与黑的少女 -018 ◆ 娘间谍 -024 ◆ 谁是你的闺密 -030 ◆ 藏獒与虎皮鹦鹉 -037 ◆ 校门口的红色跑车 -044 ◆ 出卖冥位的少女 -052 ◆ 走出黑暗巷道 -058

第二辑 我所喜爱的女性

生命从我们出生那天开始，就像箭一样地射向远方，我们能够在自己手里把持住的，只是我们此时此刻这无比宝贵的生命。

无形容颜 -068 ◆ 素面朝天 -072 ◆ 教养的证据 -076 ◆ 做女人的智慧 -081 ◆ 内在的洁净 -086 ◆ 我所喜爱的女性 -090 ◆ 示弱的力量 -092



第三辑 优秀女子的择偶标准

幸福就是没有痛苦的时刻，它的出现并不像我们想象的那样少。人们常常是在幸福的金马车已经驶过去很远后，才捡起地上的金鬃毛说：“原来我见过它。”

婚姻鞋 -096 ◆ 恋爱为什么无疾而终 -100 ◆ 垃圾婚 -106 ◆ 温暖的荆棘 -112 ◆ 眼药瓶的奥秘 -121 ◆ 姑娘，你最近还好吗 -128 ◆ 优秀女子的择偶标准 -132 ◆ 再婚的女人 -140 ◆ 柳枝骨折 -148

第四辑 女人什么时候开始享受

这个世界上一定有匪夷所思的奇迹，但更多的是持之以恒的努力和珍珠一样的汗水，脚踏实地、日复一日地在土地上耕耘。

我的五样 -152 ◆ 逃避苦难 -160 ◆ 女人什么时候开始享受 -164 ◆ 千头万绪是多少 -168 ◆ 蚕是被自己的丝裹住的 -174 ◆ 坦然走过乞丐 -178 ◆ 轰毁你心中的魔床 -182 ◆ 人生的沉思 -188 ◆ 我在寻找那片野花 -192 ◆ 哑幸福 -198 ◆ 和自己的血液分离 -200



目录

第五辑 没有一棵小草自惭形秽

学会不怨天尤人，勇敢地担负起自己应负的责任，这是一种美德，并且会给自己带来意想不到的礼物，那就是，你将一手造就自己的经历，为自己带来好运气。

自信第一课 -204 ◆ 握紧你的右手 -210 ◆ 我很重要 -214 ◆ 为富人担保的穷人 -219 ◆ 发出声音永远是有用的 -225 ◆ 在生命的所有季节播种 -229 ◆ 向大珍珠母贝和好葡萄学习 -233 ◆ 没有一棵小草自惭形秽 -236 ◆ 机遇是心灵的阅兵 -240

第六辑 风往哪个方向吹

人在旅途，风向八方。有人四处走动，是为了寻找一个温暖的地方留下。有人不断告别，是因为没有谁能挽留他的脚步。有人不断超越，只因为梦想的指引无法止息。

梅花催 -244 ◆ 古早味道的冬瓜茶 -248 ◆ 远方有故事 -254 ◆ 风往哪个方向吹 -258 ◆ 九芒星的钥匙 -262 ◆ 常常爱惜 -264 ◆ 变化的哀伤 -268 ◆ 风的青睐 -270 ◆ 鱼在波涛下微笑 -273 ◆ 思想与心灵的感悟 -275 ◆ 今世的五百次回眸 -277



跋

珍惜泥沙俱下的生活 -282







第一辑

谁是你的闺蜜

年轻的时候，你除了可以决定自己的方向和选择之外，再就是可以决定心情。

你不能改变很多东西，但你能改变自己的心情。所以，你可以决定日月，决定悲喜。



假如我们身上有一个按钮，可以随时改变我们的性别，我将在一生的许多时候使用它。让我们假设按钮的颜色，男性为红女性为绿吧，因为我们这个民族素有红男绿女这样一个成语。

我想象自己的身体也许像交通繁忙的十字街头，红红绿绿闪烁个不停。

当我还是一个胎儿的时候，我选择女性。因为最新的科学研究证明：在女性特有的那两个 XX 染色体上，除了表示性别，还携带着许多抗病的基因。流产夭折的孩子多半是男婴，就是因了这个缘故。请别谴责我的自私，外面的世界这么喧哗美丽，我这辆小小的跑车，不能还没驶出车站就抛锚。

当降生终于开始的时候，我毫不犹豫地选择男性。我要向人世间发出最嘹亮动人的哭声，宣告一个生命——我的到来。一个理由是女孩子的哭声多半太秀气，自己就听得没情绪，最主要的原因是为了让我的亲人们高兴。无论社会怎样进步，中国人还是喜欢男孩。尤其在产房里的时候，生了男孩的妈妈眉飞色舞，生了女孩的妈妈低眉顺眼……为了能让自己的妈妈理直气壮，为了能让望眼欲穿的爷爷奶奶喜笑颜开，我只好义无反顾地选择男性。这可绝不是向世俗的偏见



低头，而只是想在出生的这一个瞬间，带给我的亲人更多的快乐。

我在襁褓中慢慢长大。这期间，做男婴还是做女婴都无所谓。在没有发明舒适的纸尿裤以前，我想还是做男孩好一些，享受干爽的机遇比较多。随着科学的不断进步，这件小事不再能左右我揪动按钮。在这段人生最美好的时光里，我男女不辨地随意躺在绵软的带栅栏的小床里，用小手追逐缓缓移动的阳光，学会对着使我们愉悦的事物微笑。我们脱离了母体的温暖，独自面对自然界的风霜。我们尝试着对饥饿和病痛发出抗争，但我们其实很无奈。假如没有亲人的呵护，无论男孩还是女孩，我们都软弱。

像初夏的青苹果，我们缓缓地长大。这段时间如果一定要我选择，我就当女孩吧。因为在这期间，我们会无师自通地学会人世间最重要的知识——语言。女孩的舌头像鹦鹉，她们学话的速度比男孩快多了。虽说中国流传着“贵人语迟”的民谚，但我还是喜欢做个平凡人，早早地学会向他人表达自己的看法。

接着，我们突然像竹笋一样，日新月异地膨胀起来，不断地增长淘气本事。爬高上低，没头没脑地疯跑，在自己的脸上糊上泥，把玩具肢解得遍地都是，从一块石头疯狂地跳上另一块石头，在水里溅起一连串的水花……这都是男孩子的特权啊！我要做个男孩，把身上的红色按钮死死撤下。做男孩可以把鞋子踢烂、把衣服刮破、把手指划出血、把膝盖磕掉皮而不遭家长的斥责。男孩在玩耍上享有天然的豁免权，当他们无意间伤害了别人的财产和自己的身体时，大人们多半会宽容地说，嗨！男孩子嘛，就是这个样子！

女孩子可要倒霉得多。几千年的观念像一张透明的娇柔的网，将你裹得紧紧。你时刻感到不能自由自在地呼吸和手舞足蹈。你看得