

新理念  
新形式  
不一样的效果



■ 主编 邵军航

# 大学英语四级词汇 听读手册



上海交通大学出版社

SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

# 大学英语四级词汇听读手册

主编 邵军航

编者 邵军航 王庆华

李晓媛 李虹

李赞 袁振

宋建华 尹景书

上海交通大学出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

大学英语四级词汇听读手册 / 邵军航 主编. — 上海: 上海交通大学出版社, 2011

ISBN 978-7-313-06976-4

I. ①大… II. ①邵… III. ①英语—听说教学—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第240020号

### 大学英语四级词汇听读手册

邵军航 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路951号 邮政编码200030)

电话: 021-64071208 出版人: 韩建民

金坛市教学印刷有限公司 印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/48 印张: 12.5 字数: 556千字

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

ISBN 978-7-313-06976-4/H 定价: 22.00元

版权所有 侵权必究

# 前言

做任何一件事都涉及到人的主观能动性和外部条件。只有主观能动性而没有合适的外部条件，事情可能办不成，即便能办成，效率可能不高，效果也不好。学习英语词汇也是这个道理。“水滴石穿”和“铁杵磨成针”强调的是意志和毅力，但在“一万年太久，只争朝夕”的今天，没有先进的工具和理念，就没有效率，就会错失良机。都说“条条大路通罗马”，但如果不强调正确的方向，“南辕北辙”就不是一个笑话，而会成为可悲的现实。

当你拿到这本书的时候，你已经有了学好英语、多记单词的主观意愿，我们所能做的就是给你提供一个好的外部条件，即一本好的工具书，帮助你更好地实现愿望、达成目标。

在编写本书之前，我们对市场上发行的各种四级词汇手册进行了深入调查研究，总结其优缺点，取其精华，去其糟粕，并参照认知心理学和认知语言学有关理论，编成此书。本书具体特点有：

## 1. 整体记忆最科学，记得牢会使用

认知心理学已经证明，整体记忆效果最好。单个单词记得快忘得也快；好不容易记住了却不会活用。科学的方法是采用整体记忆法，即在语篇中学习单词。为此，我们给出例句和短文这两个框架，让你在语境中将单词牢牢地记住，又可以让你了解单词的各种用法。

## 2. 真题短文做框架，材料精目的明

本书立足于历年四级真题中的阅读短文，从中提取词汇，材料经典，针对性强。将四级词汇和四级阅读结合起来，既学习了词汇，又熟悉了四级阅读材料的题材和体裁；一本书可以起到词汇手册和四级晨读的双重作用，一举两得。

### 3. 单元编排巧分割，计划易压力小

本书按短文题材出现频率的高低进行排列，每一篇短文就是一个框架，每个框架中都会学到以不同字母为开头的单词，从而打破词汇手册按字母顺序排列的做法，避免形近词的相互干扰；每一篇短文中的单词量适度，不会有“没完没了、没有穷尽”的心理压力，也便于按天来计划学习进度。

### 4. 例句选取重简洁，诵读顺用途广

本书的例句简洁明了，有强烈的时代感，易读易记；例句内容广泛，既可扩展知识，又可在写作和翻译等实践中使用。

### 5. 词根词缀分析法，理解透记得快

在词条的〔记〕部分，我们主要侧重词缀分析和派生单词。英语单词的前缀改变的是词义，后缀改变的是词性。掌握一定数量的词缀，能大大提高学习单词的速度，得到事半功倍的效果。对于阅读材料中的生词，也可以通过词缀猜测其大致含义。但在分析词的构成时，我们只分析常见的、有利于记忆的词缀，避免将单词解构之后了解了含义的构成却无助于记忆的现象。

### 6. 阅读听力相结合，读得出说得好

语言习得是从听开始的，将声音和意义结合起来才算真正掌握了一门语言。因此，听力在语言学习中至关重要。本书录音和所有短文的译文均可在网站上下载：[www.yyxenglish.com](http://www.yyxenglish.com)，你随时随地都可以学习单词、练习听力，真正做到从听说读背各方面学习语言、早日摆脱哑巴英语。

衷心希望本书能成为你求学路上的一块垫脚石，对你的学习有所帮助。祝你考试顺利过关！

编者

# 目 录

Frame 1	1
Frame 2	10
Frame 3	19
Frame 4	28
Frame 5	37
Frame 6	46
Frame 7	55
Frame 8	63
Frame 9	73
Frame 10	81
Frame 11	89
Frame 12	95
Frame 13	100
Frame 14	111
Frame 15	119
Frame 16	124
Frame 17	132
Frame 18	139
Frame 19	145
Frame 20	153
Frame 21	159
Frame 22	164
Frame 23	171
Frame 24	177
Frame 25	185
Frame 26	190
Frame 27	194
Frame 28	201
Frame 29	207
Frame 30	213
Frame 31	220
Frame 32	226
Frame 33	232
Frame 34	237
Frame 35	244
Frame 36	251
Frame 37	256
Frame 38	262
Frame 39	267
Frame 40	274
Frame 41	280
Frame 42	285

Frame 43	290
Frame 44	296
Frame 45	301
Frame 46	307
Frame 47	313
Frame 48	318
Frame 49	324
Frame 50	328
Frame 51	333
Frame 52	339
Frame 53	343
Frame 54	350
Frame 55	355
Frame 56	360
Frame 57	365
Frame 58	370
Frame 59	375
Frame 60	379
Frame 61	383
Frame 62	389
Frame 63	395
Frame 64	400
Frame 65	405
Frame 66	411
Frame 67	416
Frame 68	421
Frame 69	425
Frame 70	429
Frame 71	436
Frame 72	442
Frame 73	447
Frame 74	454
Frame 75	458
Frame 76	463
Frame 77	468
Frame 78	472
Frame 79	476
Frame 80	482
Frame 81	486
Frame 82	491
Frame 83	495
Frame 84	500
Frame 85	506
补充词汇	511
词汇索引	559

# Frame



**alteration** /ɔ:ltə'reiʃn/ *n.* 改变, 变更; 改动, 变化

【例】 Property prices did not show significant alteration during 1999. 1999年期间, 房地产价格没有大的变化。

My mother had to make some alterations to her new dress.  
我妈妈得稍微改一下她的新裙子。

【记】 alter (*v.* 改变, 更改) + -ation (*suf.* 行为, 过程) → alteration

**attack** /ə'tæk/ *n.* 攻击; 抨击; 疾病发作 *v.* 攻击; 进攻

【例】 They are exposed to attack everywhere. 他们到处被动挨打。

They attacked him with their bare hands. 他们赤手空拳地攻击他。

**bacteria** /bæk'tiəriə/ *n.* 细菌

【例】 Bacteria break up decaying vegetation. 细菌使腐烂的植物分解。

【记】 bacterium (单数形式) → bacteria (复数形式)

bacterial /bæk'tiəriəl/ *a.* 细菌的

**come down to** 归结起来; 可归结为……

【例】 Our choices come down to going or staying. 我们的选择可以归结为: 去或者留。

**composition** /kəm'pəzɪʃn/ *n.* 构成, 组合方式; 混合物, 合成物; 作文

【例】 This organization is mainly working class in composition. 这个组织的成员主要是工人阶级。

【记】 compose (*v.* 组成; 构成) + -tion (*suf.* 行为, 过程) → composition

composer /kəm'pəuzə(r)/ *n.* 作曲家

alteration

attack

bacteria

come down to

composition



composite /'kɒmpəzɪt/ *a.* 合成的, 复合的

chemical composition 化学成分

**difference** /'dɪfrəns/ *n.* 差异, 差别

【例】 There is little difference between the two. 两者相差无几。

Reading skills really make a difference in your learning. 提高阅读技巧真的能促进学习。

【记】 differ (*v.* 不同, 相异) + -ence (*suf.* 性质, 状态) → difference

**distribute** /dɪ'strɪbjʊt/ *v.* 分发; 分配; 分销; 使分散

【例】 The organization distributed food and blankets to the earthquake victims. 该机构向地震灾民分发了食物和毯子。

【记】 distribution /,dɪstrɪ'bju:ʃn/ *n.* 分发; 分配; 分布

**drift** /drɪft/ *v.* 漂流, 漂泊; 游荡 *n.* 漂流; 飘; 水流, 气流

【例】 She began to drift between sleep and wakefulness. 她开始进入时睡时醒的状态。

There is a slow drift into crisis. 危机正慢慢地形成。

**finding** /'faɪndɪŋ/ *n.* 发现; 发现物; 调查的结果

【例】 The finding of oil has provided a great stimulus to their economy. 石油的发现大大刺激了他们的经济。

【记】 find (*v.* 找到; 发现; 发觉) + -ing (*suf.* 动作, 事件, 结果) → finding

**individual** /,ɪndɪ'vɪdʒuəl/ *a.* 单独的; 个别的 *n.* 个人, 个体

【例】 The competition is open to both teams and individuals. 团体和个人均可参与此项比赛。

【记】 individuality /,ɪndɪ'vɪdʒu'æləti/ *n.* 个性; 个人 (或个体) 特征

individualism /,ɪndɪ'vɪdʒuəlɪzəm/ *n.* 个人主义; 个人至上

individualize /,ɪndɪ'vɪdʒuəlaɪz/ *v.* 使个性化; 使因人 (或因地等) 而异

**instance** /'ɪnstəns/ *n.* 例子, 事例, 实例; 场合, 情况; 步骤

【例】 Electronic mail, for instance, has improved management efficiency tremendously. 例如, 电子邮件已极大地提高了

difference

distribute

drift

finding

individual

instance

管理效率。

**investigation** /ɪnˌvestɪˈgeɪʃn/ *n.* (正式的) 调查, 侦查

【例】 The investigation into the accident was carried out by two policemen. 两名警察对这一事故展开调查。

【记】 investigate (*v.* 调查, 侦查) + -ion (*suf.* 行为, 过程)  
→ investigation

**keen** /ki:n/ *a.* 渴望的; 热切的; 热情的

【例】 John was very keen to help. 约翰很热心, 愿意帮忙。

She is very keen to visit Canada. 她渴望访问加拿大。

【记】 keenly /'ki:nli/ *ad.* 热切地

**keep** /ki:p/ *v.* 保有, 保存; 使保持某一状态; 履行(诺言), 遵守(惯例等); 供养, 赡养

【例】 We always keep our promise. 我们一贯恪守诺言。

【记】 keeper /'ki:pə(r)/ *n.* 看守人, 看护人; (动物园的) 饲养员; 保管员; (商店、客栈等的) 经营人

keeping /'ki:pɪŋ/ *n.* 保管, 保存; 看守; (诺言等的) 遵守; 照料, 供养, 饲养

**key** /ki:/ *n.* 关键, 要诀 *a.* 关键的; 至关重要的

【例】 Education became the key to progress. 教育成了取得进步的关键。

Planning is the key. 制订规划是关键。

Confidence is the key factor in any successful career. 信心是任何职业取得成功的关键因素。

【记】 key: 钥匙 → 解决问题的手段 → 关键性的; 重要的

**liquid** /'lɪkwɪd/ *n.* 液体 *a.* 液体的

【例】 This liquid appears to have thinned down. 液体好像变稀了。

This kind of fuel is liquid. 这种燃料是液体的。

**lump** /lʌmp/ *n.* (通常为无定形的) 块

【例】 John dropped two lumps of sugar into his coffee. 约翰在咖啡中加了两块糖。

【记】 lumpy /'lʌmpi/ *a.* 多块状物的; 为块状物覆盖的

**mean** /mi:n/ *v.* 表示……的意思; 意思是; 打算 *a.* 吝啬的, 小气的; 刻薄的, 不善良的 *n.* 平均数, 平均值

investigation    keen    keep    key

liquid    lump    mean



【例】 His promotion means a raise in salary. 他的提升意味着要加薪。

He is really mean about money. 他非常吝啬。

【记】 meaning /'mi:nɪŋ/ *n.* 意义, 意思; 重要性, 价值

meaningful /'mi:nɪŋfl/ *a.* 重要的, 重大的; 意味深长的

meaningless /'mi:nɪŋləs/ *a.* 毫无意义的; 无价值的

**mixture** /'mɪkstʃə(r)/ *n.* 混合, 结合体; 混合物

【例】 The city is a mixture of old and new buildings. 这座城市新老建筑兼而有之。

【记】 mix (*v.* 混合, 融合) + -ure (*suf.* ……的行动、过程或结果) → mixture

**mystery** /'mɪstri/ *n.* 神秘的事, 谜

【例】 Its origin is still a mystery now. 它的起源至今仍是谜。

【记】 mysterious /mɪ'stɪəriəs/ *a.* 神秘的, 不可思议的; 难以理解的

**nutrient** /'nju:triənt/ *n.* 营养素; 营养物

【例】 This soil contains valuable nutrients. 这种土壤含有宝贵的养料。

【记】 nutri- (*comb. form* 滋养) + -ent (*suf.* 动作者, 生效物) → nutrient

nutrition /'nju:triʃn/ *n.* 营养; 滋养; 营养的补给

nutritious /'nju:triʃəs/ *a.* 有营养的; 营养丰富的

nutritionist /'nju:triʃənɪst/ *n.* 营养学家

**poison** /'pɔɪzn/ *v.* 毒死, 毒杀; 污染 *n.* 毒药, 毒物; 极有害的思想 (或心情等)

【例】 Someone tried to poison our dog. 有人想毒死我们的狗。

Suspicion is the poison of friendship. 猜疑对友谊而言是一味毒药。

【记】 poisonous /'pɔɪzənəs/ *a.* 有毒的; 有害的; 恶毒的

**preservative** /pri'zɜ:vətɪv/ *n.* 防腐剂

【例】 The timber should also be treated with a preservative. 木材也应该用防腐剂处理。

【记】 preserve (*v.* 保存; 保护) + -ative (*suf.* 有……性质的)

mixture

mystery

nutrient

poison

preservative

→ preservative (*a.* → *n.*)

preserved /prɪ'zɜ:vɪd/ *a.* 保存完好的; 受到保护的; 腌制的

preserver /prɪ'zɜ:və(r)/ *n.* 保护者; 维护者; 保存者

**process** /'prəʊses/ *v.* 加工, 处理 *n.* 过程; 进程

【例】 Most of the food we buy is processed in some way. 我们买的大部分食品都用某种方法加工过。

【记】 processing /prəʊ'sesiŋ/ *n.* (对食品等的) 加工, 处理

procession /prə'seʃn/ *n.* (人、车辆等的) 行列; 队伍

processor /'prəʊsesə(r)/ *n.* (计算机) 处理器; 加工机或工人

**region** /'ri:dʒən/ *n.* 地区; 地带; 区域; 范围; 行政区

【例】 This region is subject to storm. 这个地区经常遭受暴风雨的侵袭。

【记】 regional /'ri:dʒənəl/ *a.* 地区的; 区域的

**resistant** /rɪ'zɪstənt/ *a.* 抵抗的; 有抵抗力的

【例】 A healthy diet creates a body resistant to disease. 健康饮食使身体能够抵抗疾病的侵扰。

【记】 resist (*v.* 抵制; 阻挡) + -ant (*suf.* 进行……动作的, 处于……状态的) → resistant

resistance /rɪ'zɪstəns/ *n.* 反对; 抵制; 抗拒

**reverse** /rɪ'vɜ:s/ *v.* 颠倒; 彻底转变; 使完全相反

【例】 The order of the items had been reversed. 各项内容的顺序被颠倒过来了。

Loving care and a good home can reverse the effects of early disadvantages. 真心关怀及家庭和睦能够扭转早年贫困造成的影响。

【记】 reversal /rɪ'vɜ:sl/ *n.* 颠倒; 彻底转变; 反转; 倒置

reversible /rɪ'vɜ:səbl/ *a.* 可逆的, 可颠倒的; (衣服、材料等) 正反两用的

**rid** /rɪd/ *v.* (使) 摆脱, 解除……的负担, 免除

【例】 We must try every way to rid ourselves of these debts. 我们要想尽一切办法摆脱这些债务。

It is very hard to get rid of his dependency on the drugs. 要他戒除毒瘾非常困难。

process

region

resistant

reverse

rid

**solid** /'sɒlɪd/ *a.* 固体的; 实心的; 坚实的

【例】 When water freezes, it becomes solid. 水结冰变成固体。

This is a solid rubber tyre. 这是一个实心橡胶轮胎。

This old house has a very solid foundation. 这所老房子地基非常结实。

【记】 solidify /sə'lıdɪfaɪ/ *v.* (使)凝固, 变硬, 变得结实

solidity /sə'lıdətɪ/ *n.* 固态; 坚固性; 可靠性

solidly /'sɒlɪdli/ *ad.* 坚固地; 结实地; 牢固地

**solution** /sə'lu:ʃn/ *n.* 解决办法; 处理手段; 溶液; 溶解

【例】 This is the latest attempt to find a peaceful solution to the troubles in the area. 这是寻求和平解决该地区动乱的最近一次尝试。

【记】 solve (*v.* 解决; 溶解) + -tion (*suf.* 行为, 过程) → solution

soluble /'sɒljəbl/ *a.* 可解决的; 可溶的

solver /'sɒlvə(r)/ *n.* (问题的)解决者; (困难局面的)处理者

solvent /'sɒlvənt/ *n.* 溶剂; 溶媒 *a.* 有溶解力的; 可溶解的

**sour** /'sauə(r)/ *v.* (使某物)变酸, 变馊; (使关系、态度)变坏 *a.* 有酸味的; 馊的; 坏脾气的

【例】 Milk sours quickly in warm weather. 牛奶在温暖的天气里会很快变质。

Some cherries are sweet and some are sour. 有些樱桃甜, 有些樱桃酸。

**substance** /'sʌbstəns/ *n.* 物质; 物品

【例】 An ash-like substance fell from the sky. 一种灰状物从空中掉了下来。

【记】 substantial /səb'stænsjəl/ *a.* 大量的; 充裕的; 可观的

a chemical/radioactive substance 化学/放射性物质

banned/illegal substances = drugs 禁用/非法物品

solid

solution

sour

substance

Why does cream go bad faster than butter? Some researchers think they had the answer, and it **comes down to** the structure of the food, not its chemical **composition** — a **finding** that could help **rid** some **processed** foods of chemical **preservatives**.

Cream and butter contain pretty much the same **substances**, so why cream should **sour** much faster has been a **mystery**. Both are emulsions — tiny globules (小球体) of one **liquid** evenly **distributed** throughout another. The **difference** lies in what's in the globules and what's in the surrounding liquid, says Brocklehurst, who led the **investigation**.

In cream, fatty globules **drift** about in a sea of water. In butter, globules of a watery **solution** are locked away in a sea of fat. The **bacteria** which make the food go bad prefer to live in the watery **regions** of the **mixture**. “This means that in cream, the bacteria are free to grow throughout the mixture,” he says.

When the situation is **reversed**, the bacteria are locked away in compartments (隔仓室) buried deep in the sea of fat. Trapped in this way, **individual** colonies cannot spread and rapidly run out of **nutrients**. They also slowly **poison** themselves with their waste products. “In butter, you get a self-limiting system which stops the bacteria growing,” says Brocklehurst.

The researchers are already working with food companies **keen** to see if their products can be made **resistant** to bacterial **attack** through **alterations** to the food's structure. Brocklehurst believes it will be possible to make the emulsions used in salad cream, for **instance**, more like that in butter. The **key** will be to do this while **keeping** the salad cream liquid and not turning it into a **solid lump**. (2000年1月)

## I. 选词填空

- A. process      B. progress      C. resistant      D. investigation  
E. individual      F. solid      G. negotiation      H. consistent

1. During the \_\_\_\_\_, great care has to be taken to protect the silk from damage.
2. He ordered a(n) \_\_\_\_\_ into the affair.
3. In addition, changes made to the construction codes in Los Angeles during the last 20 years have strengthened the city's buildings and highways, making them more \_\_\_\_\_ to quakes.
4. \_\_\_\_\_ colleges choose their own students who have to meet the minimum entrance requirements set by the university.
5. The bird makes a nest that is very \_\_\_\_\_.

## II. 单项选择

1. I hate people who \_\_\_\_\_ the end of a film that you haven't seen before. (1997.6)  
A. reveal      B. rewrite      C. revise      D. reverse
2. The price of beer \_\_\_\_\_ from 50 cents to \$4 per liter during the summer season. (1999.6)  
A. altered      B. ranged      C. separated      D. differed
3. A \_\_\_\_\_ to this problem is expected to be found before long. (1998.1)  
A. result      B. response  
C. settlement      D. solution
4. Vitamins are complex \_\_\_\_\_ that the body requires in very small amounts. (2003.1)  
A. matters      B. materials  
C. particles      D. substances

## 参考答案及译文

### I

1. A 在此过程中要非常小心，以防止丝被毁坏。
2. D 他下令调查此事。
3. C 另外，洛杉矶在过去的二十年里对建筑法规作了修改。这些改动保证城市建筑和公路更为坚固，抗震能力更强。
4. E 各个学院独立录取学生，但这些学生必须满足学院所在大学的最低录取要求。
5. F 这种鸟修筑的巢很坚固。

### II

1. A 我讨厌那种在别人还没看之前就把电影结局透露出来的人。
2. B 在夏季，啤酒的价格从每升五十美分到四美元不等。
3. D 解决该问题的方法有望很快就能找到。
4. D 维生素是人体需求量很小的复杂物质。



**activity** /æk'tɪvəti/ *n.* 活动; 活动力

【例】 This activity aroused considerable discussion around the district. 这一活动在本地引起了相当多的议论。

【记】 act (*v.* 行动) + -ive (*suf.* ……的; 与……有关的) → active (*a.* 积极的; 活跃的)

active + -ity (*suf.* 状态; 特性) → activity

**benefit** /'benɪfɪt/ *n.* 利益; 好处

*v.* 对(某人)有用; (使)受益

【例】 The new hospital will be a great benefit to the town. 新建成的医院将给全城带来莫大好处。

We benefited greatly by this frank talk. 这次坦率的谈话使我们获益匪浅。

【记】 beneficent /bɪ'nefɪsnt/ *a.* 行善的; 仁慈的; 宽厚的

beneficial /,benɪ'fɪʃl/ *a.* 有益的, 有利的, 有用的

beneficiary /,benɪ'fɪʃəri/ *n.* 受益者, 受惠者

have the benefit of 获益于

for sb.'s benefit 为了帮助某人; 为某人的利益

**capitalize** /'kæpɪtəlaɪz/ *v.* 为……提供运营资本(或资金)

【例】 capitalize a new business 给一家新公司注资

【记】 capital (*n.* 资本; 资金) + -ize (*suf.* 使形成, 使……化) → capitalize

capitalism /'kæpɪtəlɪzəm/ *n.* 资本主义

capitalist /'kæpɪtəlɪst/ *n.* 资本家; 资本主义者 *a.* 资本主义的

capitalize on/upon sth. 充分利用某物; 从……中获得更多的好处

**component** /kəm'pəʊnənt/ *n.* 组成部分; 成分; 部件

【例】 A computer consists of thousands of components. 电脑由

activity

benefit

capitalize

component