



全国50家小学教育培训机构采用本书的学习方法指导授课

快速提升学习能力 轻松取得好成绩

WONENG KAODIYI

我能考第一

——30天学好数学

刘可◎编著



1 高效方法

2 创新思路

3 实战经验

4 高分绝招

5 名师指点

用最短的时间轻松掌握学习数学的30个秘诀

快速提升学习能力，轻松取得好成绩



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

我能考第一

——30天学好数学

刘可◎编著



APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

我能考第一. 30 天学好数学 / 刘可编著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2014.8
ISBN 978-7-80769-799-2

I. ①我… II. ①刘… III. ①小学数学课—学习方法
IV. ①G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 188382 号

我能考第一——30 天学好数学

编 著 | 刘 可

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 王其芳

责任编辑 | 史 琴

美术编辑 | 刘 煜

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市春园印刷有限公司 0316-3160786

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16

印 张 | 9

字 数 | 79 千字

版 次 | 2016 年 6 月第 2 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-799-2

定 价 | 26.80 元

版权所有, 侵权必究



授之以鱼不如授之以渔

亲爱的同学，这是一套专门为解决你在学习中的遇到的苦恼而编写的丛书，如果你在学习中的，有着各种各样的苦恼，那么，我们建议你，该读一读本书了。


当你在阅读本书的过程中，你会发现有几个人物在书中的出现率是很高的，他们将陪伴着你一起探讨学习的好方法，首先我们来看一看他们的自我介绍：

优优老师：我是一个爱给同学解决困难的老师，所以，这些小孩子都很喜欢我，我也总是很用心地观察他们，以便在他们最需要我的时候给他们提供最及时的帮助。

多年的教学经验让我有了一个深切的体会：没有坏的学生，只有坏的方法。很多同学学不好，并不是因为他们笨，而是没有找到好的方法。遇到这样的情况，我总是要说两句，给同学们出出主意。下面的这些学生，是我挑选出来的几种学生典型，同学们可以根据自己的情况对号入座，找一找适合自己的金点子。

佳佳：我的成绩不算好，也不算太差。我很希望自己的成绩能像鸣鸣一样出众，可是每次考试都考不过他！还好，我还算虚心，有问题我就向老师和鸣鸣请教，他们告诉我很多





好的方法，让我茅塞顿开。现在学习起来轻松多了，我有信心能和鸣鸣一样优秀。

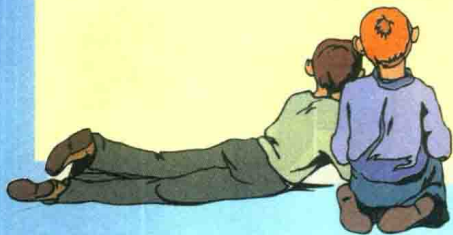
鸣鸣：我的成绩总是名列前茅，同学们都很羡慕我，总向我讨要学习的金点子，我也很乐意告诉我的同学们。俗话说，水涨船高，同学之间互相帮助、共同进步才是真正的进步。成绩好，我还有另外一个秘诀，那就是我常研究学习方法，一有机会就向优优老师请教。

豆豆：我是一个很贪玩的孩子，我也不认为这有什么不好，毕竟我还是个孩子嘛，好动是我的天性。再说，劳逸结合可以提高学习效率。但如果我的成绩不好，我肯定就不能轻松地玩了！所以，我总是希望自己既能学好，也能玩好。也就是用最少的的时间学最多的知识。当然，这就要求我掌握一些好方法了。

微微：我成绩好的原因是我掌握了正确的学习方法，同学们夸我聪明，其实，真正的奥秘在方法上。所以，我也是优优老师的忠实“粉丝”。

俗话说“授之以鱼不如授之以渔”，讲的是传授给人已有知识，不如传授给人学习知识的方法。道理其实很简单，得到鱼是目的，钓鱼是手段，一条鱼能解一时之饥，却不能解长久之饥，如果想永远有鱼吃，那就要学会钓鱼的方法。

本书本着这一理念，希望能起到抛砖引玉的作用，让小学生们真正掌握一种学习的本领。另外，这又不仅仅是一本教你学习方法的书，还是一本培养你坚毅品格，使你养成良好的学习习惯的指导用书。希望每一位小朋友都能从本书中得到一些属于自己的启发与帮助。



目录

激活数学学习潜能

- 第1天 数学的敲门砖——和数学交朋友 2
- 第2天 保持一种良好的心态 7
- 第3天 学会合理安排时间 11
- 第4天 培养自己的“数感” 16
- 第5天 有毅力，不放弃 21
- 第6天 善于发现身边的数学 25

提高学习效率

- 第7天 抓住事物的本质
——学好数学的潜规则 30
- 第8天 数学预习不能少 34
- 第9天 听课要有专注的品质 39
- 第10天 课后复习得及时 44
- 第11天 学会做课堂笔记 48
- 第12天 注意休息，不打疲劳战 52



目录

向高手学学习方法

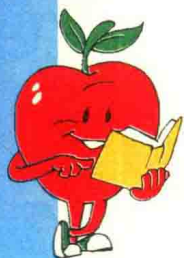
- 第13天 课上积极提问和回答问题 58
- 第14天 吃透教科书 62
- 第15天 周末复习很重要 67
- 第16天 为错题准备一个纠错本 71
- 第17天 选择一本适合自己的数学参考书 75

培养数学思维能力

- 第18天 学会用逆向思维方法进行思考 80
- 第19天 培养创造性的思维能力 84
- 第20天 有自己的主见，
培养自己独立思考的能力 88

从故事中学知识

- 第21天 认真分析相似题目中的不同之处 94
- 第22天 巧用加、减法 98



目录

第23天 乘法的学习 102

第24天 整除与余数的学习 106

第25天 奇数和偶数的学习 111

考试做题大闯关

第26天 关于互质数的判断问题 114

第27天 搞定应用题 118

第28天 掌握几种考前复习的方法 122

第29天 消除考前紧张心理 126

第30天 掌握一些考试的技巧 130



激活数学学习潜能

知道吗，人的潜能是无限大的。
当你觉得你的哪方面不强时，
千万不要轻易放弃，
或许，那是因为你的潜能还没被激活。
来吧，
试着把你潜藏的潜能挖掘出来，
你一定可以的。
我们的潜能无限大！



第1天 数学的敲门砖 ——和数学交朋友

数学真的很恐怖吗？学习数学找不到乐趣吗？

“数学？噢，不要跟我提这两个字，我觉得很恐怖。”萌萌垂头丧气地说，希望婷婷不要和她提数学及

有关数学的一切，因为她实在很讨厌那些枯燥的数字，要她去看那些呆板的家伙简直比吃药还难受。

“至于紧张成这样子吗？其实数学挺好学的。”婷婷说。她实在是不理解萌萌的苦恼。

“不要跟我



提数学。”萌萌大声地说。

“怎么这样呢？”婷婷非常疑惑。

回家的路上，她一直想不明白萌萌为什么不愿意提起数学，难道是她上次数学考试没有考好？数学有那么恐怖吗？恰好路过一家书店，婷婷就进去了。随手翻开书架上一本有关学习的书，婷婷猛然间找到了萌萌厌恶学习数学的“解药”：一般而言，学生由于某种原因厌恶学习某门学科就会逃避该门学科，如果激起该门学科的学习兴趣，问题就很快能够解决了。

婷婷心里一阵暗喜：只要能够激起萌萌学数学的兴趣那不就搞定了？！

优优老师说一说



你是不是也像萌萌一样，提起数学就难受，讨厌数学到不愿提起的地步？如果你也有这样的困扰，赶快读读有关数学的趣味知识吧！这是培养数学兴趣的一个好方法。

测出金字塔高度的塞乐斯

生于公元前624年的塞乐斯，是古希腊第一位闻名世界的大数学家。他的家乡离埃及不太远，所以常去埃及旅行。在那里，塞乐斯接触到古埃及人用几千年时间积累的丰富数学知识。他游历埃及时，曾用一种巧妙的方法算出了金字塔



的高度，使古埃及国王阿美西斯赞叹不已。

塞乐斯的方法既巧妙又简单：选一个天气晴朗的日子，在金字塔边竖立一根小木棍，然后观察木棍阴影的长度变化，

等到阴影长度恰好等于木棍长度时，赶紧测量金字塔影的长度，因为在这一时刻，金字塔的高度也恰好与塔影长度相等。



塞乐斯最先证明了如下的定理：

1. 圆被任一直径二等分。
2. 等腰三角形的两底角相等。
3. 两条直线相交，对顶角相等。

4. 半圆的内接三角形，一定是直角三角形。

5. 如果两个三角形有一条边以及这条边上的两个角对应相等，那么这两个三角形全等。

这些定理是塞乐斯最先发现并证明的，后人称之为塞乐斯定理。后来，他还用这些定理算出了海上的船与陆地间的距离。

塞乐斯能首先提出这样的观点，是难能可贵的。它赋予数学以特殊的科学意义，是数学发展史上一个巨大的飞跃。因此，塞乐斯获得了“数学之父”的尊称。

很多同学都和萌萌一样抱怨数学知识太枯燥，多读一些关于数学的趣味知识，你就会发现数学是一生动有趣的学科，它充满了机智和探索。不要厌烦数学，主动和它交上朋友，体会到它的有用性，怀着一种愉悦的心情学习数学，你就会乐此不疲、乐在其中。





培养兴趣的方法

1. 认识到所有课程的重要性。
2. 从课堂上做起。
3. 主动和任课老师谈一谈。

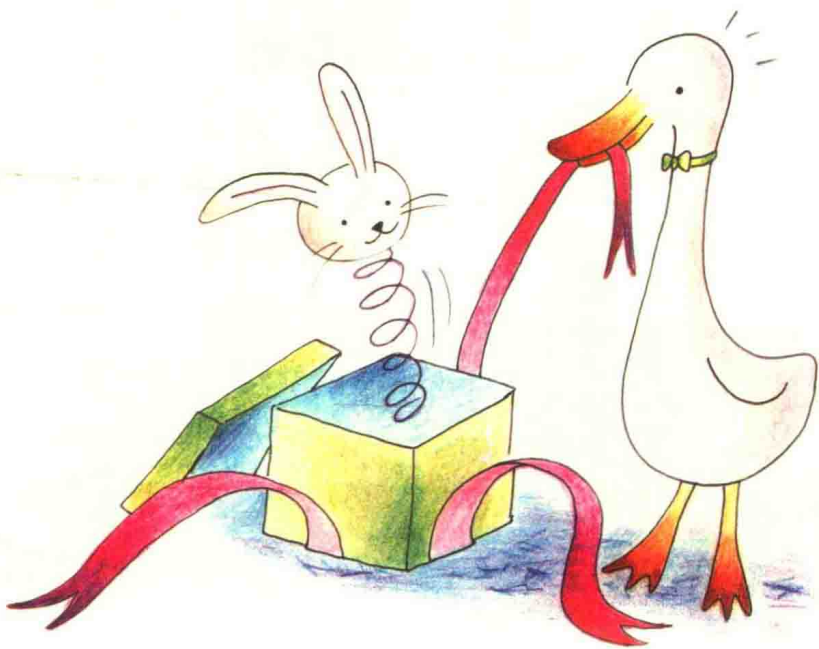




第2天 保持一种良好的心态

良好的心态是一笔财富，当学习遇到瓶颈时，不要退缩，不要抱怨，相信自己会渐渐好起来的！因为一旦你相信自己，就会产生无穷的力量。下面我们一起来读一段一个教育学家的亲身感受：

我们说学习是一门艺术，它的美在于和谐，在于一种内在的平衡。我们不能对学习存有任何一种抵触情绪，可以毫不夸张地说，学习中偶尔的艰辛，不过是对艺术的





一种欣赏、一种探求。

我们还会说，战胜困难就是战胜自己。所以我始终认为，在我们的内心世界中必然存在一个平衡的支点。我们首先要抛弃胆怯、气馁，丢开妄想、贪求，更要相信自己的实力，然后在这种过程中寻找平和、淡然的状态，自信与淡然看似矛盾，但是，你若能找好这个平衡点，你就具备了一种良好的学习心态。

怎样才能保持一种良好的心态，以使每天的学习卓有成效呢？

你要学会心平气和，否则迎来的又将是失败的一

天。花草树

木随着气

候的变化而

生长，但是

你要学会给自己创

造天气，并且会用这

种天气来弥补气候的

不足。如果你为别人

带来风雨、忧郁、黑

暗和悲观，那么他们

也会报之以风雨、忧

郁、黑暗和悲观；当



然，如果我们乐于献上欢乐、喜悦、光明和笑声，同样他们也会报之以欢乐、喜悦、光明和笑声。

无论花开花落、云卷云舒，我们都要平静地对待每一天。

正是本着这种信念，我开始应对一次次的小学、中学、大学考试，我全然没有因考不好而怀有世界末日来临的莫名感觉。当然，那时前途对我来说还很迷茫，我极度渴望的东西也会游离于我的世界之外。是的，那时我是有过烦躁、不安的，静不下心来去踏实努力，幸好我找到了这个支点——让成绩与心理平衡——考不好很正常。这就是我的经验。

优优老师说一说



有人说这样做很消极，其实这并不是一种消极的意识，有的人喜欢“突飞猛进”，想一下子取得决定性的胜利，这种心理是可以理解的，但这样做的结果往往会更糟。尤其是一些基础较差的学生，他们会责怪自己不争气，是个大笨蛋。他们没有找到一种内在的平衡，这是他们出现问题的根源。