

A级 读谱准备

课程 · 乐理 · 技巧

# MY FIRST PIANO *Adventure*<sup>®</sup>

## 我的钢琴第一课

为4—6岁的初学者而作



CD与在线音频

[美] 南希·菲伯尔、兰德尔·菲伯尔 / 著



 人民音乐出版社  
PEOPLE'S MUSIC PUBLISHING HOUSE

 HAL • LEONARD<sup>®</sup>

A级 读谱准备

课程·乐理·技巧

# MY FIRST PIANO Adventure®

## 我的钢琴第一课

为4—6岁的初学者而作

[美] 南希·菲伯尔·菲伯尔·菲伯尔 / 著



刘 璇 / 译

你好！我是泰普，一只音乐萤火虫。

请在书中找到我吧！



姓名： \_\_\_\_\_

Copyright © 2006, 2017 by Dovetree Productions, Inc.  
c/o FABER PIANO ADVENTURES, 3042 Creek Dr., Ann Arbor, MI 48108  
International Copyright Secured. All Rights Reserved.

人民音乐出版社·北京  
PEOPLE'S MUSIC PUBLISHING HOUSE · BEIJING

FABER  
PIANO ADVENTURES

HAL·LEONARD®

Wo De Gangqin Di-yi Ke A Ji

图书在版编目 ( CIP ) 数据

我的钢琴第一课: A级 / (美) 菲伯尔著. — 北京: 人民音乐出版社, 2017. 9 (2018. 7重印)  
ISBN 978-7-103-04837-5

I. ①我… II. ①菲… III. ①钢琴-奏法-教材  
IV. ①J624.16

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第189620号

选题策划: 杜晓十  
责任编辑: 张 洁  
责任校对: 张顺军

人民音乐出版社 出版发行  
海伦德出版公司

人民音乐出版社出版发行  
(北京市东城区朝阳门内大街甲55号 邮政编码: 100010)

Http://www.rymusic.com.cn

E-mail: rmyy@rymusic.com.cn

新华书店北京发行所经销

北京美通印刷有限公司印刷

890 × 1240 毫米 特16开 5.75 印张

2017年9月北京第1版 2018年7月北京第2次印刷

印数: 8,001—16,000册 (附CD 1张) 定价: 52.00元

版权所有 翻版必究

凡购买本社图书, 请与读者服务部联系。电话: (010) 58110591

网上售书电话: (010) 58110650 或 (010) 58110654

如有缺页、倒装等质量问题, 请与出版部联系调换。电话: (010) 58110533

# 目 录



CD 曲目



CD 曲目

钢琴小伙伴 .....	4	
点名 .....	5	

## 单元1 介绍键盘 ..... 6—15

坐姿, 声音 (轻柔的、响亮的、短促的、悠长的), 圆圆的手形

摆个姿势, “我很棒” (写一写) .....	6—7	
我的钢琴会唱歌 (听一听) .....	8—9	
你会弹吗? .....	10—11	2
山上的石头 (练一练) .....	12—13	3
名字游戏 .....	14	
老虎, 老虎 (听一听) .....	15	



(完成日期)

## 单元2 白键上的稳定拍子 ..... 16—23

指法、稳固的手指、稳定的拍子、往高音和低音方向弹奏、重复音

左手和右手 (练一练 / 听一听) .....	16	4
描画你的手 (写一写) .....	17	
达拉斯的左手甜甜圈 (写一写) .....	18	
达拉斯的右手甜甜圈 (写一写) .....	19	5
一闪一闪小星星 .....	20—21	6
蜜罐里是什么? (练一练 / 写一写) .....	22—23	7



(完成日期)

## 单元3 介绍黑键 ..... 24—31

模仿节奏、探索手臂、优雅的手腕动作  
在整个键盘范围内用两个一组的黑键创作的乐曲

黑键组 (写一写) .....	24	
怪兽公交车司机 (听一听) .....	25	8
手腕、前臂、指头尖 (练一练) .....	26	9
米蒂的猫背 (练一练) .....	27	10
左手彩虹 .....	28	11
右手彩虹 .....	29	12
袋鼠表演 .....	30	13
凯蒂进球啦! .....	31	14



(完成日期)

## 单元4 强和弱 ..... 32—37

*f* 和 *p*、构唱大调音阶、在整个键盘范围内用三个一组的黑键创作的乐曲

<i>f</i> 、 <i>p</i> (听一听) .....	32	
老虎在门口 .....	33	15
小鲸温迪 (听一听) .....	34—35	16
魔法树屋 (写一写) .....	36—37	17



(完成日期)



CD 曲目

**单元5 四分音符** ..... 38—47

用四分音符创作的乐曲、C-D-E 琴键

四分音符 = 1 拍 (写一写) .....	38	
手舞足蹈 (写一写 / 拍一拍 / 听一听) .....	39	
布谷鸟报时钟 (写一写) .....	40—41	18
小爪印 (练一练) .....	42	
魔法兔子 (写一写) .....	43	
丢失的猫咪基蒂 (复习时间) .....	44—45	19
营救小猫基蒂 (创作时间 / 听一听) .....	46—47	



(完成日期)

**单元6 二分音符** ..... 48—59

用四分音符和二分音符创作的乐曲、低音谱号和高音谱号

二分音符 = 2 拍 (写一写) .....	48	
乐队练习! (写一写 / 拍一拍 / 听一听) .....	49	
老鼠先生 (听一听 / 拍一拍) .....	50—51	20
小浣熊的摇篮曲 (写一写) .....	52—53	21
低音谱号、高音谱号 (写一写 / 听一听) .....	54—55	22
玛丽有只小羊羔 (写一写) .....	56—57	23
长龙风筝的旋律 (创作时间) .....	58—59	



(完成日期)

**单元7 全音符** ..... 60—65

用四分音符、二分音符和全音符创作的乐曲

全音符 = 4 拍 (写一写) .....	60	
火车节奏 (拍一拍 / 听一听) .....	61	24
老猪唐纳 (写一写) .....	62—63	25
小牧童, 快来数数你的羊 (写一写) .....	64—65	26



(完成日期)



CD 曲目

**单元8 音名字母表——ABCDEFGG** 66—77

白键的名称、用 F-G-A-B 创作的乐曲、1 指的位置

音名字母表 .....	66	27
带着甜饼干上山 .....	67	28
丛林婚礼 (练一练 / 写一写) .....	68—69	29
摇滚 C 音和 F 音 .....		30
小探险家 (练一练) .....	70	
生日列车 .....	71	31
我想变成一条鱼 .....	72—73	32
哦! 我喜欢甜点时间 .....	74—75	33
如果你幸福 (复习时间) .....	76—77	34

(完成日期)

**单元9 C 五指音阶** ..... 78—87

使用五个手指弹奏、C 五指音阶、小节

我的左手 C 音阶 .....	78	35
我的右手 C 音阶 (练一练) .....	79	
小节 (写一写) .....	80	
凯蒂的小狗塔克 .....	81	36
船上甜梦 (写一写 / 听一听) .....	82—83	37
我听到雷声! (创作时间) .....	84—85	
毕业晚会 (写一写 / 听一听) .....	86—87	38

(完成日期)



毕业证书 ..... 88

A级 读谱准备

课程 · 乐理 · 技巧

# MY FIRST PIANO *Adventure*®

## 我的钢琴第一课

为4—6岁的初学者而作

[美] 南希·菲伯尔、兰德尔·菲伯尔 / 著

刘 琰 / 译

你好！我是泰普，一只音乐萤火虫。

请在书中找到我吧！



姓名： \_\_\_\_\_

Copyright © 2006, 2017 by Dovetree Productions, Inc.  
c/o FABER PIANO ADVENTURES, 3042 Creek Dr., Ann Arbor, MI 48108  
International Copyright Secured. All Rights Reserved.

 人民音乐出版社 · 北京  
PEOPLE'S MUSIC PUBLISHING HOUSE · BEIJING

 FABER  
PIANO ADVENTURES

 HAL • LEONARD®

# 目 录



CD 曲目



CD 曲目

钢琴小伙伴 .....	4	
点名 .....	5	1

## 单元1 介绍键盘 ..... 6—15

坐姿, 声音 (轻柔的、响亮的、短促的、悠长的), 圆圆的手形

摆个姿势, “我很棒” (写一写) .....	6—7	
我的钢琴会唱歌 (听一听) .....	8—9	
你会弹吗? .....	10—11	2
山上的石头 (练一练) .....	12—13	3
名字游戏 .....	14	
老虎, 老虎 (听一听) .....	15	



(完成日期)

## 单元3 介绍黑键 ..... 24—31

模仿节奏、探索手臂、优雅的手腕动作  
在整个键盘范围内用两个一组的黑键创作的乐曲

黑键组 (写一写) .....	24	
怪兽公交车司机 (听一听) .....	25	8
手腕、前臂、指头尖 (练一练) .....	26	9
米蒂的猫背 (练一练) .....	27	10
左手彩虹 .....	28	11
右手彩虹 .....	29	12
袋鼠表演 .....	30	13
凯蒂进球啦! .....	31	14



(完成日期)

## 单元2 白键上的稳定拍子 ..... 16—23

指法、稳固的手指、稳定的拍子、往高音和低音方向弹奏、重复音

左手和右手 (练一练 / 听一听) .....	16	4
描画你的手 (写一写) .....	17	
达拉斯的左手甜甜圈 (写一写) .....	18	
达拉斯的右手甜甜圈 (写一写) .....	19	5
一闪一闪小星星 .....	20—21	6
蜜罐里是什么? (练一练 / 写一写) .....	22—23	7



(完成日期)

## 单元4 强和弱 ..... 32—37

*f* 和 *p*、构唱大调音阶、在整个键盘范围内用三个一组的黑键创作的乐曲

<i>f</i> 、 <i>p</i> (听一听) .....	32	
老虎在门口 .....	33	15
小鲸温迪 (听一听) .....	34—35	16
魔法树屋 (写一写) .....	36—37	17



(完成日期)



CD 曲目

**单元5 四分音符** ..... 38—47

用四分音符创作的乐曲、C—D—E 琴键

四分音符 = 1 拍 (写一写) .....	38	
手舞足蹈 (写一写 / 拍一拍 / 听一听) .....	39	
布谷鸟报时钟 (写一写) .....	40—41	18
小爪印 (练一练) .....	42	
魔法兔子 (写一写) .....	43	
丢失的猫咪基蒂 (复习时间) .....	44—45	19
营救小猫基蒂 (创作时间 / 听一听) .....	46—47	



(完成日期)

**单元6 二分音符** ..... 48—59

用四分音符和二分音符创作的乐曲、低音谱号和高音谱号

二分音符 = 2 拍 (写一写) .....	48	
乐队练习! (写一写 / 拍一拍 / 听一听) .....	49	
老鼠先生 (听一听 / 拍一拍) .....	50—51	20
小浣熊的摇篮曲 (写一写) .....	52—53	21
低音谱号、高音谱号 (写一写 / 听一听) .....	54—55	22
玛丽有只小羊羔 (写一写) .....	56—57	23
长龙风筝的旋律 (创作时间) .....	58—59	



(完成日期)

**单元7 全音符** ..... 60—65

用四分音符、二分音符和全音符创作的乐曲

全音符 = 4 拍 (写一写) .....	60	
火车节奏 (拍一拍 / 听一听) .....	61	24
老猪唐纳 (写一写) .....	62—63	25
小牧童, 快来数数你的羊 (写一写) .....	64—65	26



(完成日期)



CD 曲目

**单元8 音名字母表——ABCDEFGG** ..... 66—77

白键的名称、用 F—G—A—B 创作的乐曲、1 指的位置

音名字母表 .....	66	27
带着甜饼干上山 .....	67	28
丛林婚礼 (练一练 / 写一写) .....	68—69	29
摇滚 C 音和 F 音 .....		30
小探险家 (练一练) .....	70	
生日列车 .....	71	31
我想变成一条鱼 .....	72—73	32
哦! 我喜欢甜点时间 .....	74—75	33
如果你幸福 (复习时间) .....	76—77	34

(完成日期)

**单元9 C 五指音阶** ..... 78—87

使用五个手指弹奏、C 五指音阶、小节

我的左手 C 音阶 .....	78	35
我的右手 C 音阶 (练一练) .....	79	
小节 (写一写) .....	80	
凯蒂的小狗塔克 .....	81	36
船上甜梦 (写一写 / 听一听) .....	82—83	37
我听到雷声! (创作时间) .....	84—85	
毕业晚会 (写一写 / 听一听) .....	86—87	38

(完成日期)



毕业证书 ..... 88

# 钢琴小伙伴

## 人物介绍

1. 你能列出你的3—4个小伙伴的名字吗?
2. 知道吗? 你现在有几个新的小伙伴了!  
和老师一起来念念他们的名字吧!

凯蒂



卡洛斯



达拉斯



玛尔塔  
和  
米莉  
双胞胎



罗兹-达兹女士  
钢琴老师



## 听一听



一边听 CD 里的音乐，一边在腿上拍出稳定的拍子。  
一起享受学习歌词和唱歌的乐趣吧！\*

## 唱

钢琴小伙伴，我们是好朋友！  
米莉、玛尔塔是双胞胎姐妹。  
嗨！卡洛斯。嗨！达拉斯，还有凯蒂。  
罗兹-达兹女士和我们一起拍。

## 边唱边拍

打着拍子来点名！

米莉 2 3 4 5 6 7 8,  
玛尔塔 2 3 4 5 6 7 8,  
卡洛斯 2 3 4, 达拉斯 2 3 4,  
凯蒂 2 3 4, 罗兹-达兹女士,  
罗兹, 罗兹-达兹。

## 小手击鼓

小鼓打起来，嘿！  
钢琴小伙伴！

# 点名

## 稳定的拍子



把你的照片粘  
在这里吧！

\* 教师注意：学生可能需要几周时间学习和认识每个“钢琴小伙伴”。

# 摆个姿势，“我很棒”

## 钢琴前的坐姿



卡洛斯



玛尔塔



米莉



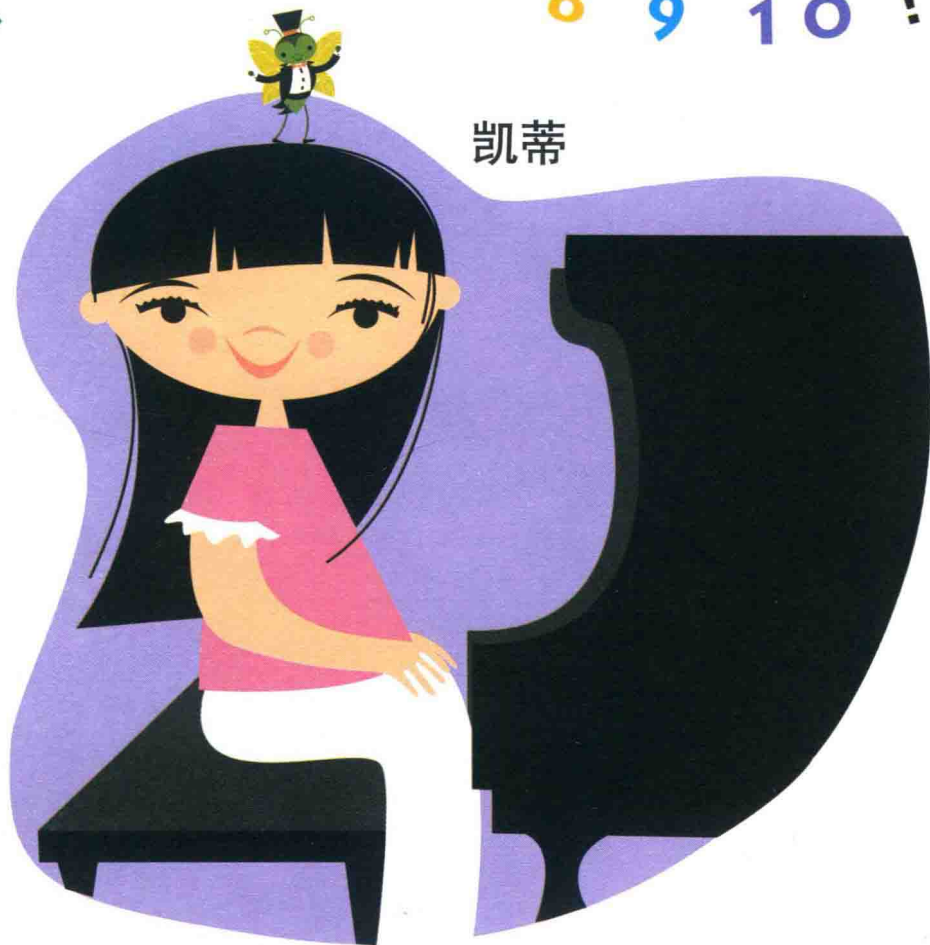
达拉斯

1. 在钢琴前要坐得又直又高，只能坐在琴凳的前半部分哦！

2. 手臂伸直，你的指关节应该会碰到琴盖。如果你必须向前或者向后倾斜身体才可以碰到琴盖，那就需要把琴凳前后挪挪。

3. 双手松松地握拳，然后轻轻地放在琴键上。手臂应该与键盘平行。如果不是这样，你应该在琴凳上加个垫子。看看你的背还是直的吗？这就是你的“我很棒”姿势！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 !



凯蒂

4. 试试“我很棒”游戏！  
放一个玩具小动物在你的头上，老师数10秒，  
你可以一直保持这个“我很棒”姿势吗？

写一写

圈出在钢琴旁坐姿最好的钢琴小伙伴们。

1.



2.



3.



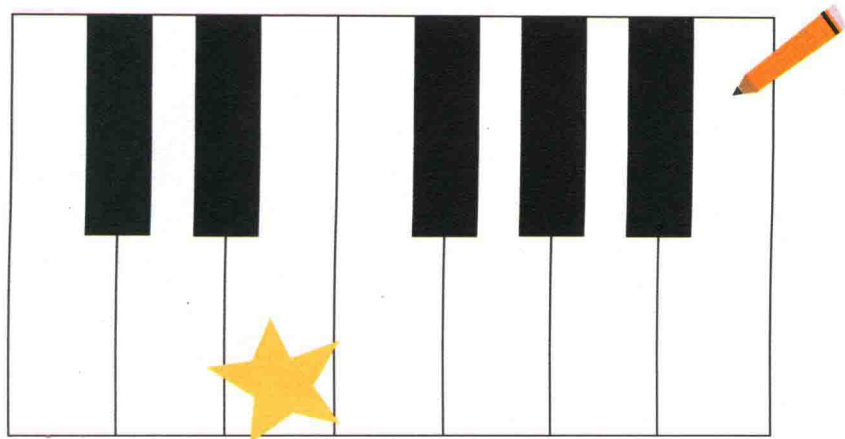
4.



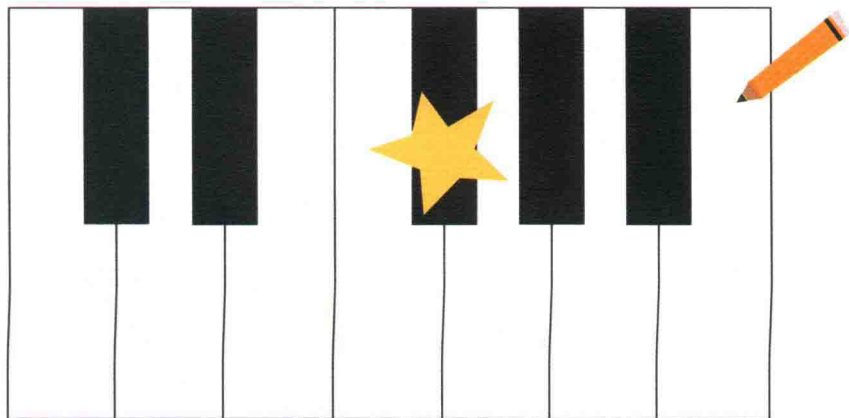
# 我的钢琴会唱歌

## 探索键盘

1. 在**白键**上弹奏一些音，尽可能用到整个键盘。  
在下面每个白键上打✓。



2. 在**黑键**上弹奏一些音，尽可能用到整个键盘。  
在下面每个黑键上打✓。



3. 找到**琴盖**，手松松地握拳在上面敲出声。再敲敲**琴凳**。



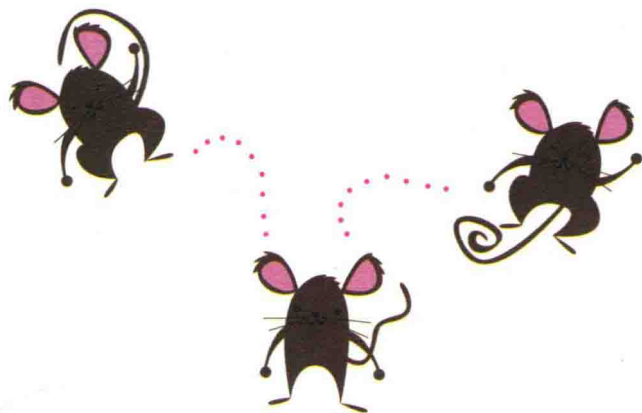
4. 在任意琴键上弹奏出**轻柔的**声音。



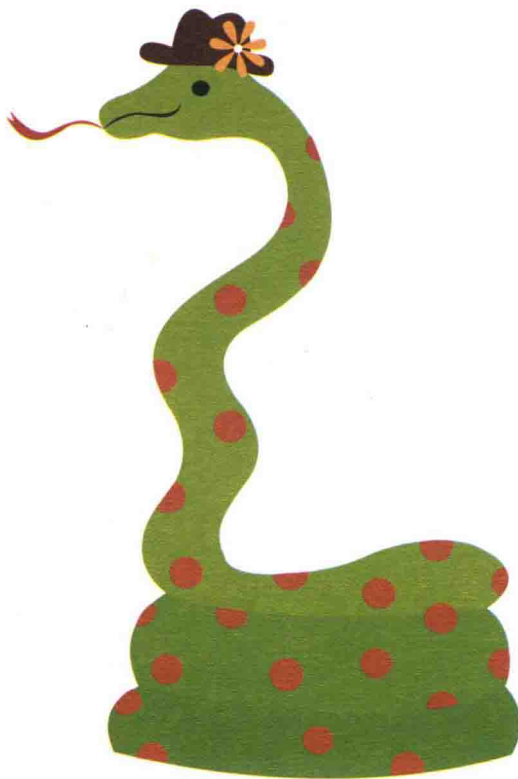
5. 在任意琴键上弹奏出**响亮的**声音。



6. 在钢琴上弹奏出**短促的**声音，手指迅速从琴键上跳开！



7. 弹奏一些**悠长的**声音，手指在琴键上保留至声音完全消失。可以用秒表计时哦！



## 听一听

仔细听老师弹出的声音，圈出你认为与这个声音相符的动物头像。

1. 轻柔的 响亮的

或

2. 短促的 悠长的

或

3. 轻柔的 响亮的

或

4. 短促的 悠长的

或

5. 轻柔的 响亮的

或

你能创造出一些声音让老师来猜猜吗？

# 你会弹吗?

2

## 即兴二重奏

轻柔的 | 响亮的 | 悠长的 | 短促的

1. 老师将用音乐提一个问题，请你用钢琴来回答吧!

2. 每弹一遍就圈出一个页面底部的钢琴小伙伴或者小动物吧。你能找到泰普吗?

师生二重奏:

欢快地

3 学生在任意白键上轻轻地弹奏。

5

7 学生响亮地弹奏白键。

9

11 学生和教师一起拍拍琴凳。

13

15 学生和教师一起敲敲琴盖。

10





17

19

学生在任意黑键上弹奏。

你能和我弹奏黑键吗?

23

25

学生弹奏长音。

29

你能弹些悠长的音吗?

你能弹些短促的音吗?

31

学生弹奏跳音。

33

学生把手放回腿上。

36

rit.

学生和老师一起鞠躬。

把手轻轻放回腿上吧!

请你和我一起鞠躬吧!

# 山上的石头

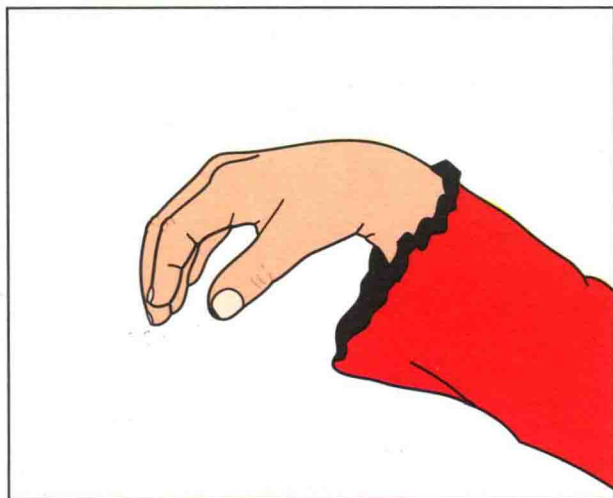
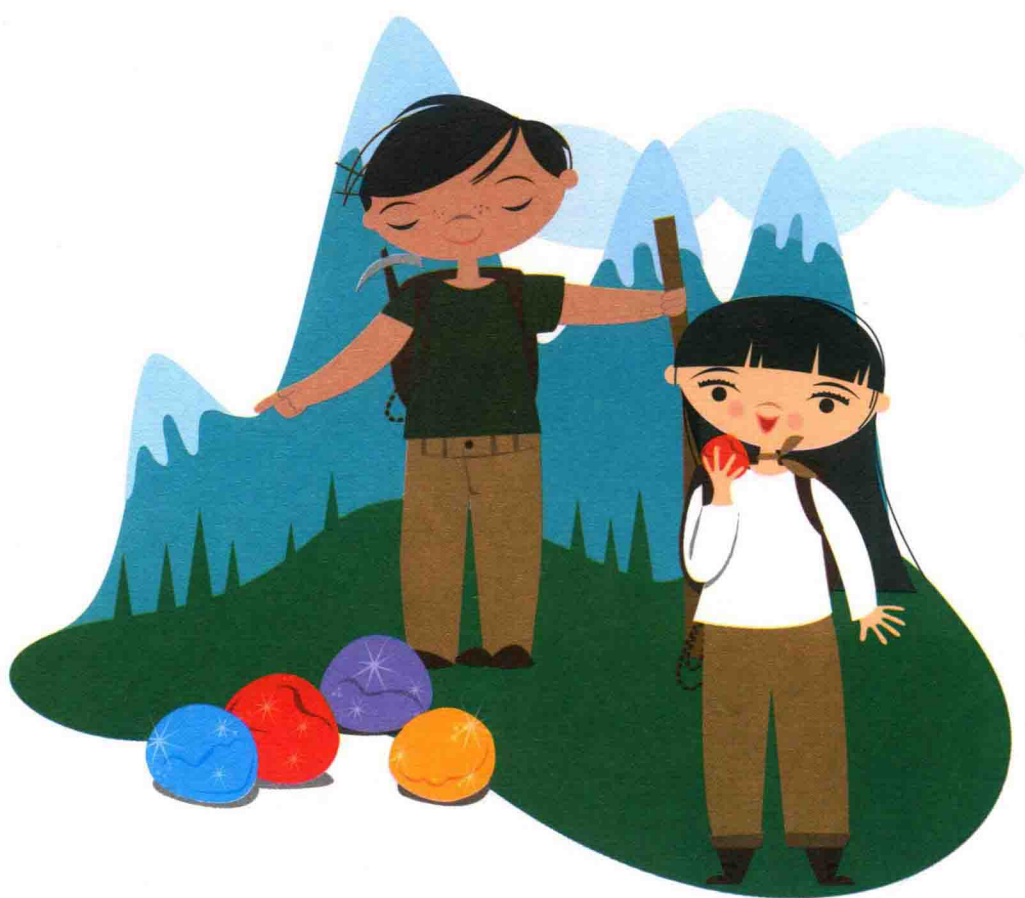
3

## 手臂的重量和圆圆的手形

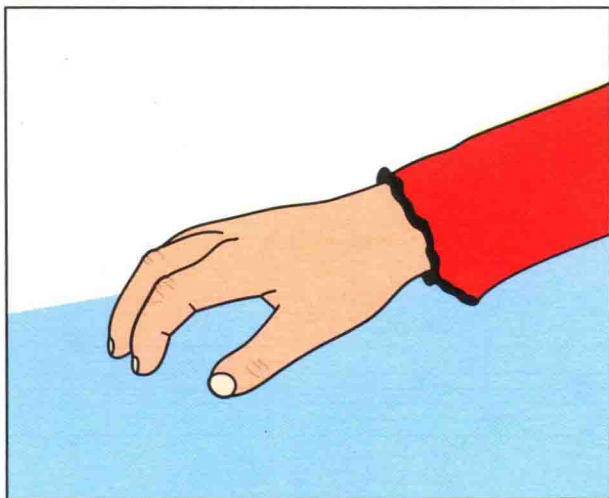
### 练一练



1. 假设你的手中握着块美丽的圆石头。凯蒂的石头是红色的，你想要什么颜色的石头呢？
2. 学习歌词，和老师一起做这首歌中的动作。你能跟着 CD 伴奏音乐一起唱吗？
3. 看老师的示范，你来指出相应的图片。然后由你来做老师！

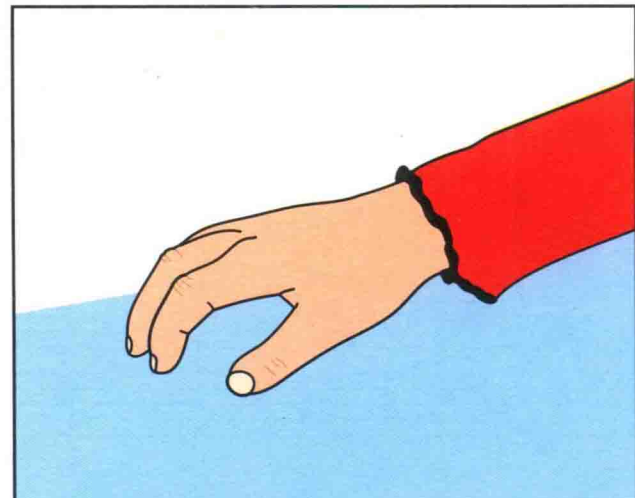


山上的石头



落到地上

(让手臂自由下落至大腿。)



握好，揉圆