RUMI 田美由纪 衣川光……
多名人气时尚博主倾心传授编发私家小技巧
不同长度的7天造型方案轻松应对工作与约会

[日]世界文化社 著
宾明礼 译



百变物语

时尚达人编发图解教程

1000例



中国工信出版集团
人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

[日]世界文化社 著
宾明礼 译

百变物语

时尚达人编发图解教程

100例

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

百变物语. 时尚达人编发图解教程100例 / 日本世界文化社著 ; 宾明礼译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2018.9
ISBN 978-7-115-48925-8

Ⅰ. ①百… Ⅱ. ①日… ②宾… Ⅲ. ①发型－设计 Ⅳ. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第163421号

版权声明

YURUTTO KAWAII NATURAL JOSHI NO HAIR & ARRANGE BOOK
Copyright © Sekaibunka-sha 2016
All rights reserved.
Original Japanese edition published by SEKAI BUNKA PUBLISHING INC., Tokyo.
This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
SEKAI BUNKA PUBLISHING INC., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing.
百变物语：时尚达人编发图解教程100例
版权所有 © Sekaibunka-sha 2016
日文原版由株式会社世界文化社出版
简体中文版由株式会社世界文化社通过Tuttle-Mori Agency和北京可丽可咨询中心授权人民邮电出版社2018年出版。

内 容 提 要

本书集结了网络编发达人 RUMI 等人的各种日常时尚编发造型，分别展示了波波头、短发、中长发、不同长度的长发编发造型，以及不同美发小工具和各类饰品的巧妙应用，同时，在书中 RUMI 还分享了各种独特的编发小诀窍和一种发型多种变化的实用小方法。

本书适合所有女性及发型师等阅读。

◆ 著　　[日] 世界文化社
译　　宾明礼
责任编辑　李天骄
责任印制　周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行　　北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编　100164　　电子邮件　315@ptpress.com.cn
网址　http://www.ptpress.com.cn
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092　1/20
印张：8　　2018 年 9 月第 1 版
字数：476 千字　　2018 年 9 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号　图字：01-2017-4149 号

定价：59.00 元

读者服务热线：(010)81055296　印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号

目录

9 第一章 编发女神!
Rumi 心目中的
自然系编发
~编发达人的日常~

24 第二章 恰到好处的自然美感唾手可得
天然无修饰看起来却
非常可爱的发型基础操作

48 第三章 基本操作打造日常编发
各种长度篇
软萌可爱的蓬松编发

51 # 短发和波波头
63 # 中长发
75 # 长发

87 第四章 小小发饰却能让形象大变样!
基础编发 × 小发饰
的完美时尚法则

89 在网上拥有众多关注的人气博主
和田美由纪

101 人气小饰品打造完美造型
发带 # 装饰皮绳和发圈 # 彩色发夹 # 帽子

117 不再墨守成规!
基本操作打造的 7 大变身秀美编亲自示范
波波头 # 中长发 # 长发





129 第五章 基本操作技能大升级
特别的一天里，
想展现一个最华丽的自己

131 人气暴涨！
时尚博主衣川光，亲身传授出席各种场合的编发造型

139 适合不同场合的百变造型
闺蜜小聚 # 纪念日约会 # 交友联谊

151 编发烦恼小答疑 Q&A



[日]世界文化社 著
宾明礼 译

百变物语

时尚达人编发图解教程

100例

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

百变物语. 时尚达人编发图解教程100例 / 日本世界文化社著 ; 宾明礼译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2018.9
ISBN 978-7-115-48925-8

Ⅰ. ①百… Ⅱ. ①日… ②宾… Ⅲ. ①发型－设计 Ⅳ. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第163421号

版权声明

YURUTTO KAWAII NATURAL JOSHI NO HAIR & ARRANGE BOOK
Copyright © Sekaibunka-sha 2016
All rights reserved.
Original Japanese edition published by SEKAI BUNKA PUBLISHING INC., Tokyo.
This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
SEKAI BUNKA PUBLISHING INC., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing.
百变物语：时尚达人编发图解教程100例
版权所有 © Sekaibunka-sha 2016
日文原版由株式会社世界文化社出版
简体中文版由株式会社世界文化社通过Tuttle-Mori Agency**和北京可丽可咨询中心授权人民邮电出版社2018年出版。**

内 容 提 要

本书集结了网络编发达人 RUMI 等人的各种日常时尚编发造型，分别展示了波波头、短发、中长发、不同长度的长发编发造型，以及不同美发小工具和各类饰品的巧妙应用，同时，在书中 RUMI 还分享了各种独特的编发小诀窍和一种发型多种变化的实用小方法。

本书适合所有女性及发型师等阅读。

◆ 著　　[日] 世界文化社
译　　宾明礼
责任编辑　李天骄
责任印制　周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行　　北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编　100164　　电子邮件　315@ptpress.com.cn
网址　http://www.ptpress.com.cn
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092　1/20
印张：8　　2018 年 9 月第 1 版
字数：476 千字　　2018 年 9 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号　图字：01-2017-4149 号

定价：59.00 元

读者服务热线：(010)81055296　印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号



Arrange to boost your stylishness.

我们的终极目标：360度毫无死角，每个角度都可爱到爆！

女孩们在照镜子时，是不是只看正面美艳动人就满意了？当然不是！真正的美是从侧面、后面，任何角度看都很美，还要融入完美比例的时尚元素。接下来，就让我们一起寻找那些360度都很可爱的爆款发型吧！





Arrange for extra cuteness.

“可爱”是对女孩子最崇高的赞美

无论是闺蜜、男朋友，还是同事或是初次谋面的人，听到人们评价自己“你的发型好可爱哦”时，内心一定非常喜悦。这种赞美和喜悦心情也就成为女孩们明天更努力打扮自己的动力。

时尚又可爱的自然系编发之旅，现在出发！

轻松一理就有了闪闪夺目每一天



Get better at it by practicing every day!

坚持每日重复练习，练就更好的审美

总感觉自己手不巧，弄了好多遍也编不好，就此放弃，这样的编发一定会失败。失败了也不可以灰心哦！每天坚持，就会慢慢掌握编发的小诀窍。首先，从模仿开始吧！







Get excited with a perfect hairstyle.

发型整理完，心情也变得美丽

头脑中想好要整理的发型，
让想象不断膨胀，一点点浮现出具体的形状。
成功的那一瞬间我是最开心的人，
并且相信今天定会有好事发生。
可见发型对一个女孩子有多么重要。





Arranging makes me who I want to be.

编发的魅力在于，
每天都有不同的自己。

梳一个高高的丸子头，整个人变得活力四射。
扎一个蝴蝶结，少女感十足……
剪发需要一定的勇气，
但是编发却可以很简单，让我们能够在最短的时间内，
结合现在的心情改变形象做自己。

目录

9 第一章 编发女神!
Rumi 心目中的
自然系编发
~编发达人的日常~



24 第二章 恰到好处的自然美感唾手可得
天然无修饰看起来却
非常可爱的发型基础操作

48 第三章 基本操作打造日常编发
各种长度篇
软萌可爱的蓬松编发

51 # 短发和波波头
63 # 中长发
75 # 长发

87 第四章 小小发饰却能让形象大变样!
基础编发 × 小发饰
的完美时尚法则



89 在网上拥有众多关注的人气博主
和田美由纪

101 人气小饰品打造完美造型
发带 # 装饰皮绳和发圈 # 彩色发夹 # 帽子

117 不再墨守成规!
基本操作打造的 7 大变身秀美编亲自示范
波波头 # 中长发 # 长发

129 第五章 基本操作技能大升级
特别的一天里，
想展现一个最华丽的自己

131 人气暴涨！
时尚博主衣川光，亲身传授出席各种场合的编发造型

139 适合不同场合的百变造型
闺蜜小聚 # 纪念日约会 # 交友联谊

151 编发烦恼小答疑 Q&A



第一章

编发女神！

Rumi 心目中的

自然系编发

~ 编发达人的日常 ~

清晨，整理发型，化个妆，再搭配一套喜欢的衣服……仅仅如此就能让平平淡淡的一天变得非同寻常。

女孩子的思维其实很单纯，一些微不足道的小事情就能让我们感到开心和幸福。

人气美容师 Rumi 言传身教，来教会我们怎样整理发型。各位小仙女们憧憬的那种自然而不失时尚美感的发型，和“想让自己变得更加可爱”的欲求终于可以得到大大的满足了。

本书中的编发，每一款都是精选，让我们站在镜子前就不由得开心起来，让我们更加喜欢那个爱美爱努力的自己。



好似刚刚睡醒，带有微微凌乱感的发型也非常可爱！

睡醒时头发翘起来了，可以梳一个高高的丸子头，后面留出卷卷的小碎发，让清新自然感骤然而生。









这里以波浪卷为基础发型。用手指将头发拢起，扎一个高高的马尾。注意不要用梳子哦！



一只手捏住皮绳，另一只手从头顶开始将发辫扯松，拽出部分碎发，使发型蓬松、有立体感。



将马尾盘成一个小丸子头，发梢一定要长长地预留出来。短发女孩子也要保证长度尽量长一些。



从发梢中分出一小束头发，围在皮绳周围遮挡皮绳，再用小发夹固定。最后一步，揪一揪丸子头，使其蓬松。









头发烫成波浪卷，用手指将头发拢在一起。揪出一些发束，先两侧再头顶。



制造出凹凸有致的纹路时，再用皮绳扎一个高马尾。从鬓角抽出少量碎发。



马尾下取一小束，缠在马尾上，遮盖住皮绳，再用发夹固定住。



两鬓的碎发用卷发棒卷出弧度，再用保湿效果较好的发蜡整理出层次感。

独自一人待在家中，简单的马尾辫可以让生活变得更加轻松舒适

在没有安排的日子，特别想给自己放一个假。为了自我满足也好，只想着设计一款超可爱的发型，连额后的碎发等小细节也绝不放过。顶着可爱的造型，享受着只属于自己的私人时光。

内心想着，“今天要不要用这款新买的发蜡呢？”简单的造型经过一些改良，也可以让人眼前一亮，所以让人忍不住去不断研究。

