

中医民间高手

何代伸临证荟萃

何代伸 何亚洲 ◎ 著

习医行医四十余载，医术医德有口皆碑，
悬壶济世半百过矣，救人危厄矢志不移。

CSK 湖南科学技术出版社



中医民间高手

何代伸临证荟萃

何代伸 何亚洲 © 著

CSK 湖南科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

中医民间高手 何代伸临证荟萃 / 何代伸, 何亚洲著.
— 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2016. 2
ISBN 978-7-5357-8694-4
I. ①中… II. ①何… ②何… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249. 7
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 132895 号

中医民间高手何代伸临证荟萃

著 者: 何代伸 何亚洲

责任编辑: 刘堤地 曹 阳

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡县金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

出版日期: 2016 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 13.125

书 号: ISBN 978-7-5357-8694-4

定 价: 39.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

湘南山地，自古被视为瘴气弥生之域。用今天的话来讲，就是疾病时疫多发、缺医少药的地区。虽说一方水土养一方人，然而人在寒凉暑热之中，且经蚊叮虫咬，总难免三病两痛。有病便得找医师，唯有医师治病救人，方能造福一方人民。20世纪70年代，在湘南腹地桂阳的山村旮旯里，便有这么一位矢志岐黄的人，年轻时拜师学艺，跟随师傅，随诊就学，勤于思考，虚心求教，刻苦研读中医典籍，数年下来，逐渐成长为乡间颇有名气的医师。他就是本书的作者何代伸。

何家祖居桂阳县荷叶镇高山村，世代务农。何氏家境贫寒，12岁那年不幸罹患肺门淋巴结核，经当地卫生部门按西医流程治疗，历4年却未能痊愈。在此情形下，家人多方访得在湘南数县甚有名气的中医江业宣为其诊治。在江医师的精心治疗下，大约耗时年余，少年何代伸的病终于得以痊愈。自此，中医的博大精深和神奇功效，在他那年轻的脑海中留下了深刻的印象；江医师的精湛医技和高尚医德，让他的敬佩之情从心底油然而生。就在大病痊愈也是中学毕业之时，他做出了人生的一个重大决定：拜江业宣医师为师，把自己的一生奉献给农村医疗事业。

其师江业宣长期在湘南农村行医，是内、外、妇、儿兼修的“多面手”。他对徒弟的要求十分严格。初入医门的何代伸，每天要诵习中医经典、汤头歌诀，随时要跟师出诊，抄录处方，协助

治疗，打理好各种杂务。好在那时年轻，头脑灵活，有一定的文化基础，学起来上手很快。渐渐地，师傅在处理疑难杂症的时候，会有意识地提出一些问题让徒弟思考，然后结合中医理论加以指点。早年从师学艺的这段经历，把他带进了中医学宏大的殿堂。多年后，何代伸还深情地回忆道：“江老师是我的启蒙老师，引导我走上中医之路，并不断给我指点，他的恩情我没齿难忘。”

俗话说：“师傅领进门，修行靠自身。”如果说，仅仅满足于在农村当个赤脚医师养家糊口，江老师所传授的医疗技艺已经绰绰有余。可是，目睹湘南山区落后医疗状况的何代伸，志不在此，他有着更加高远的目标，那就是更透彻地理解中医理论，更细致地琢磨中医治法，更深切地体察方药的功效，他要在农村中医药领域里闯出一片属于自己的天地。

何代伸行医，十分上心。自独立进行中医临床诊疗开始，他每天都把患者的疾病状况，自己的诊断推理，使用的方药和临床观察认真、翔实地记录下来。繁忙医务之余暇，他则用来苦读古今中医经典，每每读来，都要与临证实际联系，深入思考，总结经验，写下自己的心得体会。

为了提高自己的临床诊疗能力，何代伸遍访方圆数百里的名医奇人，广泛拜师，向同行学习，无论是中医、西医，还是游医、草医，只要一技之长，哪怕是村夫野老，他都执弟子之礼以待之，以求得活人之术。例如，临武老医师陈高才无儿无女，孤身一人，为了习得陈老家传的“接骨水”方剂，何代伸毫不犹豫地答应为其养老送终。在自己家庭生活十分拮据的情况下，不遗余力地侍奉老先生8年，如此诚心实意终于感动陈老，于临终前向他口授“接骨水”方剂。就这样，何代伸通过广交朋友，倾一己绵薄之力，收集了大量民间中草药单方验方。

通过信函向全国各地名老中医求教，是何代伸提升自己中医

功力的又一种学习方法。如《内经》半夏秫米汤的秫米，各种医籍莫衷一是，有的说是“糯米”，有的说是“高粱”，还有说是“高粱之黏者”的。为查清药用秫米究竟为何物，他致函向俞慎初等老中医请教，俞老在查阅《辞海》《中医大辞典》《说文解字》等典籍后为之作答。老学者这种坦诚、认真治学的精神既令他钦佩，又让他感到学无止境。在与老专家、老学者的通信中，他先后还接受过岳美中、张琪、邓铁涛、印会河、干祖望、颜德馨、刘弼臣、孟澍江等前辈的指导和帮助。他们不但悉心解答他的问题，更给他以鼓励和嘉许，有的还将著作寄送予他，使身处穷乡僻壤的何代伸得以吸收当代中医的精华，激励着他努力向学，为农村健康事业而求索。

功夫不负有心人，历经数十年的日积月累，何代伸对中医理论有了更深的理解，并逐渐形成了独具个人特色且行之有效的一套理、法、方、药体系。他的中医诊疗技艺日臻纯青，对疑难杂症的处置也更加灵活多样有效，有的采用传承下来的办法，有的则采用其独创的办法。且看以下几个典型病案。

病案之一：雷×，女，60岁，桂阳某酒厂退休工人。因剧烈腹痛经某诊所诊治不愈，入郴州市某医院，诊断为“急性重症胰腺炎”，住重症监护室20余天，花费十几万元，仍未能转危为安，遂转至长沙某省级大医院行手术治疗。术后留置腹腔引流管，每日有200~300毫升脓液被引流出来，患者生命体征平稳，于是出院，主管医师嘱咐出院后继续引流，直至无脓液流出，否则千万不能拔除引流管，若拔除则预后不良。出院20多天后仍不断有脓液被引流出来，某晚睡觉时引流管不慎脱出，随即又出现腹痛，急赴长沙某省级大医院找到原主管医师，主管医师无计可施，请其另找高手。患者乃回桂阳，入某医院住院治疗半个月不见效，又求诊于几位老中医，俱遭婉拒。后辗转来到何代伸诊

所。经查为胰腺坏死，形成脓液积聚于腹腔，是为“内痈”，遂投以自创屡试屡验之治痈验方“四妙汤”加减：金银花 50 克、甘草 30 克、黄芪 30 克、当归 10 克、白芥子 10 克、桔梗 12 克、蒲公英 15 克、青山苦 30 克。1 剂服完，疼痛减半，连服 7 剂，腹痛全消，康复如常人。经回访，患者至今健康安好。

病案之二：1985 年的一天，某村有一青年农妇因分娩失血过多而出现昏厥，农村接生婆还颇有经验，立即让产妇去枕平卧，抬高下肢，并静脉注射葡萄糖，同时掐人中、撮合谷等穴位，还将醋煮沸后盛碗内置产妇鼻下，使醋气熏入鼻内，结果仅苏醒一刻钟，随即又不省人事，再重复上述抢救措施再次复苏数分钟，如此反复多次发作，不得已请来周边数名中西医协助救治，也无力挽救危局。何代伸当时开业行医不久，且很年轻，患者家属起初并未邀他，2 日后不得已才遣人来邀。何见先前参与诊治的医师开有以生化汤加减的处方，揣度此产妇“产后血晕”不同寻常。他根据明张景岳的《妇人规》中的记载，力主独参汤大剂抢救，但众医师见其年轻，并不认同他的主张，家属踌躇不决。后来何力排众议，说服家属，投以人参 50 克煎汤，频频灌服。1 小时后，患者苏醒，但仍觉头重头晕，令其继服，1 日后患者头重头晕全消，未再发晕厥。

病案之三：某小孩，感冒后咳嗽、喘息，在某医院诊断为“喘息型肺炎”，输液输氧治疗月余不愈，家属前来向何求治。何根据患儿多日不解大便，循“肺与大肠相表里”的理论，用大承气汤治疗，1 剂病愈尽半，续进 1 剂病获痊愈。

病案之四：某新生儿，生下来即患腹泻，曾到郴州市某医院住院治疗，耗费近万元未愈，又回到家中找当地草医治疗，断断续续医治 8 个多月不愈。后经人介绍，转而邀请何代伸诊疗。何根据患儿泻下清水，小便黄赤，舌质红苔黄干，按其腹

部有硬块的情况，诊为“热结旁流”。所谓的“热结旁流”是指干燥粪便积在肠中，清稀臭水从干燥粪便旁边溢流出来形成泄泻。因此，只有通泄燥粪，才能达到止泻目的。何代伸以大承气汤小剂量而投之，仅服1剂，泻下数枚羊矢状硬粪，从此诸症解除。

以上数例病案，仅仅是何代伸行医几十载中的几个小小剪影。但足以反映他中医理论功底的扎实和临床处置病证功力的深厚。扎实功底和深厚功力均得益于何氏孜孜不倦的学习和刻苦求索的钻研。而缺医少药的客观环境，也给了他一展身手的天地。主客观诸多条件的交融，促使他在理论、治法、方药等方面形成别具一格的“何氏特色”。现简单叙述如下：

首先是在理论上，何代伸既注重对中医经典著作的学习而又不拘泥于传统中医理论，将辨证论治与辨病论治有机结合。然而，在农村地区常有危急重症发生，时间不允许详尽地收集“四诊”资料来辨证论治，何况田间劳作之人，患病后舌脉等往往皆如常人，加之囿于文化程度普遍偏低，诸如“胃痛”“胸痛”等疾患，患者常苦于不擅表达，很难用言语描述病证之状况，几无证可辨，遇到这方面的情况，何氏大胆地舍证从病，采用专方专药，屡屡立救危难。另一方面，他又非常重视借用现代医学新手段来为辨证论治服务，如胃脘痛、宫颈炎等疾病，如条件允许，他就要求患者前往医院完善胃镜、宫颈病理学等检查，以为“微观辨证”提供依据。

其次是在治法上，何代伸在熟练运用中医各种治法的基础上，多采用外敷内治同施，注重外治法甚或单用外治法。他还根据农村远离城市交通不便，危急重症患者若送医院易于半途丧命的实际状况，独创对于危急重症患者的紧急救治之法。

再次是在方药上，何代伸创制了一些经验良方。如黄疸专

方：玉簪花 15 克、天冬 15 克、射干 20 克、山栀子 15 克、黄荆树根 15 克、山楂树根 30 克、岗梅根(百解)30 克、六月雪 30 克、山芝麻 15 克；治胃脘痛之胡椒猪肚膳(猪肚 1 个、胡椒 10 克、莲肉 40 克、淮山 40 克)；治胃酸过多之屡用屡验方(黄连 15 克、吴茱萸 5 克、乌贼骨 20 克、煅瓦楞子 20 克、青皮 10 克、党参 15 克、炒桅仁 15 克、川楝子 10 克)，等等。此外，他依据药理和经验，常于中医经典方剂中加入草药，以增强疗效。为了减轻乡村病家经济负担，他又能易方中若干味中药为新鲜草药，仍可保持不凡疗效：如治风湿腰痛，将独活寄生汤中之杜仲易为藤杜仲，另加刀豆壳，并以鲜葱、生姜捣烂，和甜酒外敷局部。由于常年累月在僻野陋村间行医，求药不易，何氏悉心收集的民间草药单方验方，往往能派上大用场。在方药上，他还擅长使用少为人知的一批特异性方药，如芝麻秆、老瓦渣、陈稻草、蒲叶茎、蜂窝泥、地龙泥、虫白蜡、冬笋莩、陈年石灰、南瓜蒂及房前屋后的一些有机物质等。

行文至此，那些对中医有着深刻理解的专业人员，或赞同中医的人士，或受益于何氏用药的患者，对他如此执著地寻药救人，当然持肯定赞赏的态度。然而，当前社会上也有那么一些想否定中医的人，他们说中医不科学，其中有一条就是说中医以粪便等秽物为药。可是，当西医用粪便秘植治疗小儿消化道疾病成功后，这些人对此却不再发声。这件事说明什么？说明利用粪便治病方面，中医远远地走在西医的前面，说明中医的治疗手段有其科学的道理。事实上，自然界有许多食物高度特异化的动物的幼子，如考拉等，它们只有在吃了母亲的粪便后，才能啃食并消化它们的食物——桉树叶。在这方面，中医以自然为师，很有科学的道理。

当然，笔者这么说，并不是要简单地把科学的帽子戴在古老

的中医学头上。实际情形是，中医的发展已经有数千年的历史，而且是既有显著疗效又有着独特理论体系的世界医学奇葩，而科学及其方法的发生发展不过是近代数以百年计的事。只是，作为一门经验医学，你可以说中医不属于科学，但你不能说它不科学，更不能随意作贱这护佑中华民族繁衍生息的医学瑰宝。同样，我们陈述的何代伸所采用的方药包括特异方药，虽然目前有很多在科学上还未明了其作用机制，尚未纳入科学的范畴，但你不能凭此就说它不科学。

考察医学历史，世界各国医学发展秉承的是不同的医学思想路线。就中医学而言，它更多地是从对自然现象的观察出发，将人体作为一个小生态系统和自然生态系统进行类比而逐渐发展起来的学术体系。从这一点看，它又非常接近自然科学。

中医典籍，浩如烟海，为今世的人们搭建了一个可以大展身手的医学工作平台；科学思想，西风东渐，为今世的人们提供了一个可以不断创新的思想武器。如果能把二者有机地结合起来，相信将会极大地推动世界医学的发展。在这方面作出突出贡献的，就有像屠呦呦这样的科学家。

不过，时下我们更需要的是像何代伸这样的中医守望者。试想，如果中医像濒危物种般逐渐消亡了的话，又怎么能够和科学有机结合，又怎么能够成为医学创新的平台，又怎么能够凤凰涅槃般获得新生，又怎么能够使古老的医学资源焕发出令人瞩目的光彩呢？！

值得庆幸的是，在今天的中国，中医正沿着学院和民间两条路线蓬勃发展。这中间，全国的中医药学院、中医院和各所医院中的中医科无疑是推动中医发展的主力军。但是，散布于全国各地城镇乡村的中医诊所和中医师的力量也不容忽视。由于他们服务的对象是处于社会基层的普罗大众，而他们所掌握的大多是具

有地域特色乃至个人特色的民间医疗资源。这些散布于民间的医疗资源正是中医学宝库的一个重要来源。作为科学技术出版工作者，我们理应为他们中的佼佼者承担出版责任。何况，何代伸医师已经将其平生所学、行医所思、用药所得条分缕析，整理成文，且颇有见地。我们相信，本书的出版，将对广大中医药学生、学徒和本草研究者有所启迪，有所裨益。这，就是我们出版本书的初衷。

文是也

2015年5月

目 录

上篇 证治荟要	1
传染病类	1
黄疸	1
肺结核	5
痢疾	10
霍乱	15
肺系病症类	18
感冒	18
咳嗽	23
哮证	32
喘证	35
肺痈	40
唾涎	43
心系病症类	48
心悸	48
不寐	55
健忘	59
癫证	62
狂证	65
痫证	69

脾胃病症类	74
呕吐	74
泄泻	79
呃逆	85
噎膈	88
便秘	92
肝胆病症类	95
眩晕	95
鼓胀	101
痞证	108
胁痛	111
中风(脑卒中)	114
疝气	123
肾系病症类	126
遗精	126
阳痿	131
不育	136
淋证	139
癃闭	144
尿浊	149
遗溺	153
气血津液病症类	157
厥证	157
痰证	164
饮证	170
水肿	178
汗症	186
中暑	191

消渴	193
郁症	198
积聚	201
虚劳	206
痿证	215
内伤发热	219
疼痛类	224
头痛	224
胃脘痛	232
胸痛	238
痹症	241
腰痛	244
腹痛	248
失血类	253
鼻衄(鼻出血)	253
咳血(咯血)	257
吐血	260
便血	263
尿血	264
虫证类	267
蛔虫病	267
寸白虫病(绦虫病)	270
蛲虫	271
钩虫病	272
中篇 医案选辑	275
顽固咳喘	275
慢性支气管炎	276

胃脘痛	277
胃息肉	280
慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生	281
泌尿系结石	282
性交出血	285
不孕	287
不育	290
子宫肿块疑为癌变	291
习惯性流产	292
血崩	295
尾骶骨痛	296
童子癆	298
顽固癫痫	300
胆石症	302
肛痛	304
风热乳蛾	305
骨蒸劳热	305
胸痛	306
疥疮	309
足部肿痛	310
小腿部慢性溃疡	312
耳聋	313
眼翳	314
视物模糊	315
掌心毒	316
毒蛇咬伤	318
四肢麻木	319
水肿	320

上腹部肿块·····	322
草药治病·····	323
风心病水肿·····	327
下篇 悬壶漫录 ·····	329
癩蛤蟆治病精粹·····	329
松笔的临床应用·····	331
陈年稻草是妙药·····	332
胡颓子根治白浊白带·····	332
老瓦渣治奇奇怪症·····	333
野菊花治病·····	334
吊马墩治下肢乏力·····	335
鸡的药用价值·····	336
蜈蚣的奇效·····	339
地骨皮的应用·····	340
青山苦膏治烧伤·····	342
民间外科良药——蛇葡萄·····	344
诸寄生功效考·····	345
话说半夏·····	347
苍术的特殊用法·····	350
破血逐瘀消癥话水蛭·····	353
龙胆泻肝汤治眼疾·····	355
胃酸过多屡用屡验方·····	358
秘方验方札记·····	359
乳痈验方记·····	362
日常生活便方若干·····	364
师传蛻螂蛀秘方·····	367
风湿性心脏病验方记·····	368

头痛外治经验方	369
眼鼻脑痔效方拾零	370
砒毒的治疗	373
月癆病	374
毒蜂蜇伤	376
小儿咳嗽	377
小儿肺炎选方用药	380
小儿头疖	383
内“清”外“引”治口腔溃疡	384
几种特殊治法漫录	386
“脱影”方汇	388
近代名医治疗扁桃体炎经验良方	390
读书与实践	391
认清寒热虚实是辨证的关键	393
多读医案必有收获	397
[附]全国各地名老中医关于治疗唾涎症的复函	399