



# 童话

## 《道德经》

高葵葵/编著



中国海洋大学出版社  
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

《道德经》

童话



高葵葵 / 编著



中国海洋大学出版社  
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目（CIP）数据

童话《道德经》 / 高葵葵编著. -- 青岛 : 中国海洋大学出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5670-1543-2

I. ①童… II. ①高… III. ①道家②《道德经》—少儿读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第205049号

---

策划出品 良友书坊文化机构

策划编辑 冷艳 杨倩

责任编辑 郭利

装帧设计 良友书装·路丰源·刘江旸

出版发行 中国海洋大学出版社 青岛市香港东路23号

本社网址 <http://www.ouc-press.com>

电子邮箱 [cbsbgs@ouc.edu.cn](mailto:cbsbgs@ouc.edu.cn)

印 刷 青岛新华印刷有限公司

版 次 2017年9月第1版

印 次 2017年9月第1次印刷

开 本 24开

字 数 150千字

插 页 16页

印 张 10.5

定 价 42.00元

# 目录

---

第一章 / 毛毛熊学道	1
第二章 / 小鹿点点	5
第三章 / 乌鸦的钻石戒指	8
第四章 / 划艇遇险	12
第五章 / 大白鹅的热气球	16
第六章 / 隧道内的花生果	20
第七章 / 酷酷劝架	23
第八章 / 神奇的水	26
第九章 / 老鼠探险	29
第十章 / 咪咪学本领	32
第十一章 / 小兔上学	35
第十二章 / 嘉年华之伤	38
第十三章 / 舞蹈比赛	42
第十四章 / 放风筝	45
第十五章 / 最受欢迎宝宝	48
第十六章 / 采蘑菇	52
第十七章 / “六一”联欢会	55
第十八章 / 壁画上的历史	58
第十九章 / 没有威风的班长	61
第二十章 / 厌厌驴与小青虫	64

---

第二十一章 / 昙花一现	68
第二十二章 / 章鱼酷酷和寄居蟹	71
第二十三章 / 银杏爷爷的生日	74
第二十四章 / 胡胡筑巢	77
第二十五章 / 种萝卜	80
第二十六章 / 急躁的灰灰	83
第二十七章 / 小狗黄黄的沙堡	86
第二十八章 / 重建家园	89
第二十九章 / 花瓶上的金狮子	92
第三十章 / 功夫熊猫	95
第三十一章 / 胜利后的葬礼	98
第三十二章 / 淘气的小鸡	101
第三十三章 / 小龟看大海	104
第三十四章 / 鱼医生	107
第三十五章 / 薰衣草花园	110
第三十六章 / 海葵与小丑鱼	113
第三十七章 / 白白玩游戏	116
第三十八章 / 猫奶奶的眼镜	119
第三十九章 / 鼠王的圣旨	122
第四十章 / 落叶知秋	125

---

第四十一章 / 泥泞的路面	128
第四十二章 / 暴风雨过后的苹果园	131
第四十三章 / 花盆底部的洞	134
第四十四章 / 小猪的体重	137
第四十五章 / 人造瀑布	139
第四十六章 / 古战场	141
第四十七章 / 摇椅上的猫奶奶	144
第四十八章 / 小兔的卷子	147
第四十九章 / 幸运的零食	149
第五十章 / 毛毛熊照相	152
第五十一章 / 熊爷爷的花园	154
第五十二章 / 玫瑰花下的蚁穴	157
第五十三章 / 危险的捷径	160
第五十四章 / 猫奶奶的透视眼	163
第五十五章 / 熊爷爷的脾气	166
第五十六章 / 大白鹅建房子	169
第五十七章 / 小狗黄黄与爸爸	172
第五十八章 / 不速之客	175
第五十九章 / 冬眠的毛毛熊	178
第六十章 / 鲜美的鱼汤	181
第六十一章 / 雪景	184

---

第六十二章 / 小鹿点点和小白兔	187
第六十三章 / 缺失的钉子	190
第六十四章 / 有毒的鱼罐头	193
第六十五章 / 会跳的棋子	196
第六十六章 / 熊爷爷的酸梅汤	199
第六十七章 / 台风过后	202
第六十八章 / 保卫珊瑚礁	205
第六十九章 / 师徒过招	208
第七十章 / 模型船	211
第七十一章 / 吹牛皮的灰灰	213
第七十二章 / 花园里的讨论会	216
第七十三章 / 冲动的小兔	219
第七十四章 / 毛毛熊的异想天开	222
第七十五章 / 灰灰当组长	225
第七十六章 / 强者易折	228
第七十七章 / 爱心衣物墙	231
第七十八章 / 蚂蚁过河	234
第七十九章 / 爸爸的小木盒	236
第八十章 / 袖珍国家	239
第八十一章 / 海滩上的漂亮“帽子”	242

## 第一章

道<sup>①</sup>可道，非恒道。名可名，非恒名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

### 【注释】

道<sup>①</sup>：万物之源，通常指世间万物的产生、发展和变化规律。

无：没有。

有：产生。

欲：将要。

观：观察。

徼(jiào)：边界。

玄：变化。

### 【译文】

道是可以遵循的，但不是永恒不变的。我们可以给事物命名，但这个名字也不是永恒不变的。没有，是天地的初始状态；产生，是万物形成的根本。因此常在事物还没产生时观察微小细节变化的奥秘，常在事物产生时观察能引起它发生改变的条件。有和无同源却不同名，它们都被称为变化。变来变去，这是所有事物发生、发展的必然过程。





## 童话故事：

### 毛毛熊学道

毛毛熊叼着草叶躺在荷塘边的草地上皱眉苦思。

“嘿！干吗呢？”疯疯兔冷不丁地跳到毛毛熊身边吓他一跳。

“别捣乱！我在研究学问呢！”毛毛熊坐起身想要刁难一下疯疯兔，“你知道什么是道吗？”

“你看，蜜蜂在采花蜜！”疯疯兔用爪子指着在花朵上盘旋的蜜蜂。

“这跟道有什么关系？”毛毛熊不耐烦地驱赶开落在鼻子上的蝴蝶，揉揉鼻子打了个喷嚏。

“道是指事物的特性和发展变化规律，就像蜜蜂和蝴蝶都采花蜜，但只有蜜蜂会酿蜜，所以采花酿蜜就是蜜蜂特有的道。”疯疯兔的长耳朵上下晃动着，像是在给自己的讲解打拍子，“我们也可以根据事物的特性不同来给它们的道命名，比如兔有兔道，人有人道。”

“那爱吃蜂蜜也是熊的道吗？”毛毛熊舔舔嘴巴似有所悟。

“蜇刺掏蜜贼也是蜜蜂的道！”疯疯兔警告。

“我又没说要去掏蜜。”毛毛熊涨红脸赶紧转移话题，“可是，我们怎么能知道事物的特性和规律呢？”

“观察啊！”疯疯兔仰望天空，“就像我们的祖先观察日出日落、昼夜交替就知道了天的运行规律。”

“那我应该去好好观察一下蜜蜂的道……”毛毛熊向往地把爪子塞进了嘴里。

“不许再惦记蜂蜜！”疯疯兔恼火地打掉毛毛熊的爪子，“道也是会变的。”

“你是说有一天蜜蜂会不再酿蜜吗？”毛毛熊忙问。

“只要条件改变就有可能。”疯疯兔故意气毛毛熊，“就像水烧到 100℃会沸腾变成蒸汽一样，那么 100℃就是水从液体变成气体的边界点。水的液态和气态的



特性不同，因而它们的道也不同。”

“但愿蜜蜂的道不会改变。”毛毛熊心事重重地嘟囔。

一条小鱼跃出水面又沉入水底。

“喜欢吃鱼也是‘熊道’！”毛毛熊冲进荷塘里去捉鱼，结果水花四溅把鱼全吓跑了。

一阵疾风卷起层层水波，天突然阴了下来。

“不好，要下雨了！”毛毛熊赶忙拽下两片大荷叶跑上岸。

疯疯兔刚接过毛毛熊递过来的荷叶，一道闪电瞬间照亮了天空，滚滚雷声紧接着咆哮而至，天地间顿时垂下重重雨幕。毛毛熊被淋得湿漉漉的很不舒服，疯疯兔却兴奋得不顾地面泥泞跳来跳去。

“看到了吗？看到了吗？”疯疯兔简直兴高采烈，“起风了天会变，阴天了会下雨，闪电出现在雷之前，雷会有巨大的响声，荷塘里的水变多了，小草也更绿了！整个世界都在变！”

雨来得快去得也快，眨眼间云开雨收，只有荷叶上还残存着滴溜乱滚的水珠。

“毛毛熊，你学会观察道了吗？”疯疯兔嚼了一口青翠欲滴的草叶转头却不见了毛毛熊，“毛毛熊，你在哪儿？”

谁知话音未落，就见毛毛熊从树林里狂奔而出一头扎进了池塘不敢露头，一大群愤怒的蜜蜂紧追不舍，轰炸机般盘旋在毛毛熊藏身的荷塘上方不肯离去。

“哈哈！告诉你别惹蜜蜂！”疯疯兔滚在草地上笑岔了气儿。



### 知知鸟讲解知识点：

1. 要学会如何观察道，毛毛熊和疯疯兔观察到了蜜蜂采蜜、小鱼游泳以及闪电、雷和雨从无到有的过程，还看到了雨后荷塘以及小草的变化。



2. 道在各种事物上的表现形式都不一样，蜜蜂采蜜酿蜜，鱼在水里游，毛毛熊喜欢吃蜂蜜和鱼，疯兔却喜欢吃青草，闪电会发光，雷会发出很大的声响，它们都有各自与众不同的特征，这些特征就是道在它们身上的具体表现。

3. 道是可以遵循的，但道的规律不是永恒不变的。整个世界都是从无到有，观其无，观其有，观其变是了解世界的重要方法。



## 第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随，恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教；万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

### 【注释】

皆：都。

恶：丑陋。

辞：言语，此处引申为干涉。

恃(shì)：借助自己对别人有恩惠而强迫别人为自己做事情。

弗：不。

### 【译文】

天下人都知道什么是美，丑恶的现象就会显露出来；大家都知道什么是善良，不善良的行为就会显露出来。有和无、难和易、长和短、高和下、声和音，它们都相对而生，一个消失另一个也就不存在了，这是永恒不变的规律。有智慧的人都是引导百姓遵循自然的规律使其受益，以行动教化百姓；大地听任万物自然生长而不加干涉，生成而不占为己有，帮助万物却不借此向万物索取，功业成就却从不居功自傲。正因为不居功，所以万物都不愿离开它。





## 童话故事：

### 小鹿点点

小鹿点点跟随妈妈在森林里飞快地奔跑，她的心也似透过树梢洒在身上的斑驳光影般快乐地蹦跳。自从出生以后，她还从未这样畅快地跑过，她的腿还有些稚嫩。她尽量跟上妈妈娴熟的脚步，跟着妈妈跳过丛生的荆棘，躲过靠近深渊的崖壁，攀上高高的山岗，然后轻盈地走下山坡来到荷塘边喝水休憩。

点点俯下身刚把嘴巴凑近水面，一只青蛙忽然从水中跃上旁边的荷叶，清凉的水珠溅了她一头一脸。点点认得青蛙，她调皮地甩掉水珠用嘴去捉青蛙，青蛙却一个猛子又扎回了水里。点点不死心用前蹄试探着去拨弄水塘，不料竟惹恼了一只蟾蜍跳上荷叶冲她哇哇大叫瞪眼鼓气。

“妈妈！这只青蛙好丑！”点点吓得跳回妈妈身边。

“这不是青蛙，是蟾蜍。”鹿妈妈耐心地教导点点，“美和丑是相对的，你不能看到青蛙漂亮就说蟾蜍丑，况且长得美丑只是表象，心灵的善恶才是最重要的。”

“可它就是丑啊。”点点低声咕哝。

“蟾蜍是农田除虫的好帮手，能够保护庄稼不受害虫侵害，农民们可不会嫌它丑呢！”鹿妈妈说。

“哦，它真了不起！”点点佩服地去看蟾蜍，荷叶上竟不见了蟾蜍的影子，转头却瞧见了不远处的大黄鸭妈妈和她的宝宝。

“妈妈快看！它们太好玩了！”看到鸭宝宝们排着整齐的队伍摇摇摆摆跟在鸭妈妈身后，点点简直乐不可支。

“小鸭子排好队前后相随就不容易走失，鸭妈妈也便于照顾宝宝，看来鸭妈妈教子很有一套呢。”鹿妈妈的语气充满赞赏。



“这样小鸭子也可以跟着鸭妈妈学习，就像我跟着您学习奔跑跳跃、辨认事物一样，对吗？”点点忽闪着美丽的大眼睛。

“你真聪明！”鹿妈妈点头，“妈妈做宝宝看，自然就能学会妈妈的本领，等宝宝长大就能离开妈妈独立生活。”

“妈妈，我可不想离开您！”点点着急地表白。

“傻孩子，妈妈生下你并不是为了占有你的生命，你的生命属于广阔的自然。”鹿妈妈抬头望向远方郁郁葱葱的山脉，“母亲的荣耀不是将你养大，而是希望看到你在森林和原野上勇敢地驰骋，用全部的热情去寻找属于你自己的生活。”

“妈妈，我会想你的。”点点把头靠在鹿妈妈的脖子上。

“妈妈也会想你，你永远都是妈妈的宝贝！”鹿妈妈深情地用头蹭着点点的头。夕阳温柔地在相互依偎的点点和鹿妈妈身上抹上淡红的光晕。



### 知知鸟讲解知识点：

1. 要学会美丑善恶的辨别不在于表象而在于实质。点点看到青蛙认为蟾蜍丑，听妈妈说了蟾蜍对农民的帮助知道了它的善。

2. 有智慧的人通过身体力行去教化别人，就像鹿妈妈对点点，鸭妈妈对鸭宝宝一样，她们生养孩子却不占为己有，教会孩子本领却不居功自傲，她们把这视为生命的必然过程，因而孩子长大即使离开了，心里也永远会想着妈妈。

3. 事物是矛盾的统一体，对立共生是普遍存在的，如果一方消失，另一方也就不存在了。这些事物都是另一个事物存在的必然条件，控制其中一事物就可以影响另一事物。



## 第三章

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

### 【注释】

尚：尊崇、注重，社会上共同遵从的风俗、习惯等。

贤：贤能，有才能的人。

贵：使……贵重。

弱：削弱。

知：同智，智慧。

### 【译文】

不崇尚贤能之人，使民众不去攀比争夺；不去刻意哄抬贵重的物品，就不会使民众生出偷盗占有之心。不宣扬能让人产生贪心的欲望，使民众的思想不被扰乱。学习圣人的治世之道，使民众心态平和吃饱饭安逸地生活，削弱他们不切实际的志向，让他们强壮筋骨保持健康。创建一个能使民众不要小聪明、能远离扰乱心智欲望的环境。使一些聪明人也不敢逆势而动。教化在先，使民众不妄为，自然就能保持社会稳定，没有治理不了的国家。





## 童话故事：

### 乌鸦的钻石戒指

高大的白杨树上，乌鸦布布耐心地在巢中孵卵，再过几天小鸟们就要出壳，到那时养育幼鸟的任务会更加繁重。布布既兴奋又有些忧虑，盼着丈夫胡胡赶快为她带回食物填饱肚子，好有力气继续工作。

胡胡终于兴高采烈地飞回了巢穴，然而他嘴里叼的不是美味的虫子而是一枚钻石戒指，晶莹剔透的戒面将阳光折射得分外耀眼。

“快看，我拿到了什么？”胡胡骄傲地把戒指放到布布面前，“这次我肯定能在‘乌鸦闪光宝贝收藏展’上打败古古！他的那些闪光物件绝对不可能跟我的钻石媲美！”

“这东西能吃吗？”布布恼火地瞪着胡胡。

“当然不能！”胡胡没想到布布会生气，连忙解释，“你不知道我为了能从人类那里得到它费了多大劲！”

“不能吃你拿回家做什么？”布布越说越情绪激动，“我在饿着肚子照顾孩子，你却为了那个可笑的收藏展跑去人类那里偷钻石！这是身为丈夫和父亲应该做的事吗？你真该感到羞耻！”

“我只是碰巧看到……”胡胡自知理亏小声嘟囔。

“碰巧看到你就忘了自己的责任吗？”布布简直火冒三丈，“就算打败了古古得到了收藏展的冠军又能怎样？那个冠军称号既不能当作食物，又不能养育孩子，除了无聊的攀比我们拿它根本没用！现在宝宝还没出生你就如此荒唐，等宝宝出生我又怎能指望你全身心地喂养他们？”

“对不起！我不会再犯这种错误，我们一起齐心协力养育宝宝。”胡胡诚挚道歉，“我这就去给你找吃的。”



“把这戒指拿走！”布布厌恶地用爪子推开钻石戒指，“这些人类的宝贝对咱们来说一文不值！”

“放心，我会处理。”胡胡恋恋不舍地叼起钻石戒指。

谁知没等胡胡飞出多远就听到了布布惊恐的尖叫。

“出什么事了？”胡胡嘴巴一张戒指掉落在地，但他已经顾不上戒指直飞巢穴。布布正羽毛凌乱地边护住巢中的卵，边用嘴狠地去啄匍匐在巢边树干上想要偷袭的毒蛇。

“我来了！”胡胡见状急忙去啄毒蛇的尾巴解救布布。

尾巴的骤然疼痛让毒蛇撇下布布反身去咬胡胡，布布趁机去啄毒蛇的身体帮助胡胡。夫妻俩绕着毒蛇上下翻飞前后夹击，毒蛇疲于应战最终体力不支被胡胡啄伤了脑袋从树上掉了下去，迅速隐没在草丛中不见了踪影。看到巢中的卵并未受到伤害胡胡刚想松口气，布布的突然惊叫又把惊魂未定的他吓了一跳。

“火！”布布焦急地指着不远处草地上的火苗，“要是烧到树就麻烦了！”

“怎么会有火？”胡胡嗖地冲了过去。

火苗刚刚燃起还未成势，布布和胡胡奋力地拍打好不容易将火扑灭。

“瞧你干的好事！就是它引燃了草！”灰头土脸满身草屑的布布对灰烬中露出的钻石戒指怒不可遏。

胡胡羞愧得低下头叼起钻戒，飞到小河边毫不吝惜地将它扔进河里，然后振翅飞向丛林，他要给布布带回很多的食物，再不能让她饿着肚子而让毒蛇趁虚而入。那团火苗彻底打消了他收集闪光物的念头，假如那枚钻戒在他的巢里，那毁掉的就不是草地而是他的家，想想都让他不寒而栗！

