

—— 写给儿童的 —— 二十四节气

【夏至 小暑 大暑】

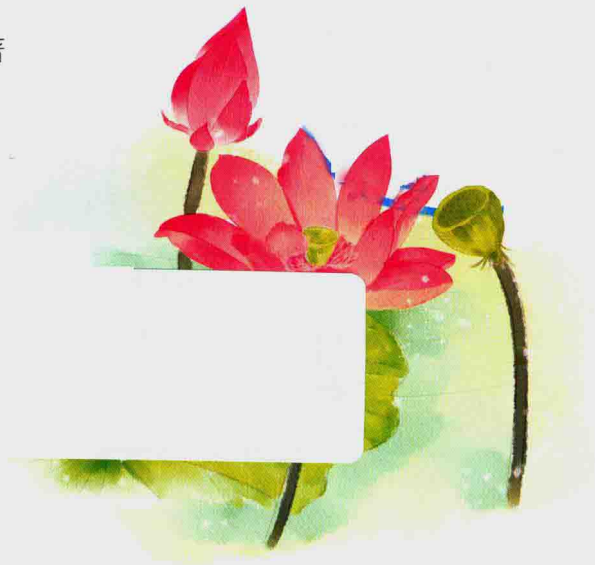
智慧轩文化 编著



写给儿童的 二十四节气

【夏至 小暑 大暑】

智慧轩文化 编著



黑龙江美术出版社
HEILONGJIANG MEISHU CHUBANSHE



图书在版编目(CIP)数据

写给儿童的二十四节气 / 智慧轩文化编著. — 哈尔滨 : 黑龙江美术出版社, 2018. 8
ISBN 978-7-5593-3242-4

I. ①写… II. ①智… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第109782号

写给儿童的

二十四节气



XIEGEI ERTONG DE ERSHISI JIEQI

作者 智慧轩文化
责任编辑 李 瞳
装帧设计 冯伟佳
出版发行 黑龙江美术出版社
地 址 哈尔滨市道里区安定街225号
邮政编码 150016
发行电话 (0451) 84270514
网 址 www.hljmcsbs.com
经 销 全国新华书店
印 刷 保定虹光印刷有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/24
印 张 8
版 次 2018年8月第1版
印 次 2018年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5593-3242-4
定 价 120.00元(全八册)

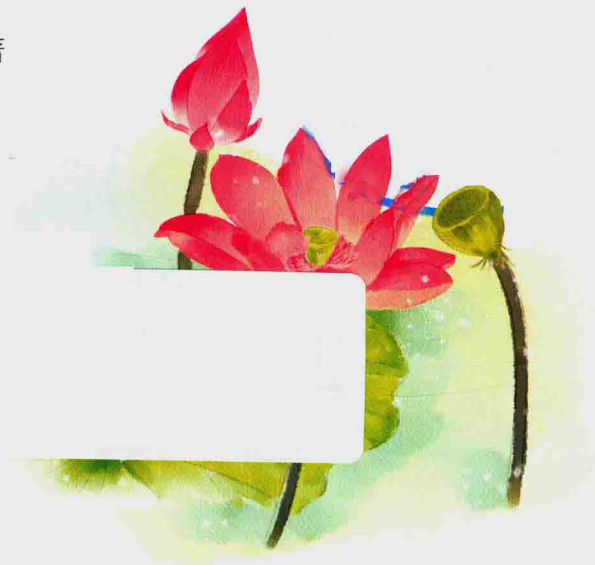


本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

写给儿童的 二十四节气

【夏至 小暑 大暑】

智慧轩文化 编著



黑龙江美术出版社
HEILONGJIANG MEISHU CHUBANSHE

24 节气

一年有四个季节，每个季节有六个节气，那么，一年就有二十四个节气。每个节气又有十五天，人们把每五天划分为一候，就有初候、二候、三候。所以，二十四节气就一共有七十二候。



爸爸：“宝贝，快来吃西瓜咯！‘夏日吃西瓜，药物不用抓。’这么好吃的解暑水果，馋得我都流口水了。”

小贝：“爸爸，你先吃吧。小狗热得直吐舌头，我得给它洗洗澡，让它凉快凉快。”

爸爸：“那得注意，不能用太凉的水给它洗澡哦，否则它会感冒的。就像人一样，不能天一热就吃太多冰冷的东西，也不能为了凉爽就去洗冷水澡。忽冷忽热的，会影响身体健康。”

小贝：“知道了，爸爸。”



/ 炎夏来临

夏至一到，太阳就猛烈起来了，晒得人口干舌燥。爸爸像猴子一般爬到桃树上，摘下一个个早熟的水蜜桃。小贝看着篮子里又大又新鲜的桃子，忍不住抓起一个，擦一擦，咬一口，香甜多汁。



夏至

夏至一般是每年公历的6月21日或22日。这一天是我国各地一年之中，白天最长，黑夜最短的一天，而且越往北方，白昼时间越长。夏至日过后，白昼越来越短，黑夜越来越长。俗话说，“不过夏至不热”，夏至过后，炎热的天气才正式到来。

夏夜追凉

〔宋 杨万里〕

夜热依然午热同，
开门小立月明中。
竹深树密虫鸣处，
时有微凉不是风。

/ 暴雨

夏至时节，暴雨增多，常常伴随着电闪雷鸣，甚至还会刮龙卷风，容易形成洪灾。这时候如果在野外，千万不要躲到树下去避雨哦。



/ 夏水仙

夏水仙，也叫鹿葱。此时，细长的茎秆上没有一片叶子，光秃秃的。



夏至三候

初候鹿角解

二候蜩始鸣

三候半夏生

/ 初候 鹿角解

“解”是脱落的意思。鹿角年年生长、死亡、脱落，然后再生长，生长过程达三四个月。夏至时节，鹿角脱落，这时在鹿群聚集的草原，可以找到自然脱落的鹿角。



/ 二候 蜩始鸣

蜩，也就是我们常说的蝉。夏至一到，雄蝉就会“知了，知了”地鸣叫，所以人们又叫它们为“知了”。雌蝉却不能发出声音，所以被叫作“哑巴蝉”。



/ 三候 半夏生

半夏是一种中药植物，块茎可以入药，有化痰止吐的作用。它喜欢生长在沼泽地和水田中，每到盛夏，就生长得特别旺盛。



夏至白天长，适合好好玩一玩；冬至夜很长，可以安稳睡大觉。现在正是夏至时节，可以玩耍的项目可多了。

/ 捕蝉

找一根细长的竹竿，在竹竿的顶端粘上黏黏的面筋，来到蝉所在的树下，小心翼翼地举起竹竿，让面筋粘住蝉的翅膀，那样就能把蝉抓住。

/ 采野果

田间地头的野果子成熟了，大人们在干活儿，小孩子们就分头去摘野果子。好吃的桑葚也成熟了，一串串，小伙伴们一边摘，一边吃，快乐极了。



/ 搭草棚

天气太热，在没处遮阴的地方玩耍可不行。你折些树枝，他找些树叶，大家七手八脚地捶捶敲敲，搭好一间小草棚。然后，大家就可以躲在里面玩耍了。



/ 预防暴风雨

雷雨总会在下午或傍晚的时候突然下起来，有时候还刮大风，吹得庄稼左摇右摆，有些蔬菜甚至会被吹折腰。幸好，农民伯伯有经验。趁大雨还没落下来之前，他们赶紧做好防御工作，用绳子或藤条，加上竹片、木棒，把容易被吹断的甘蔗、玉米等农作物支撑起来，固定好，这样就不怕风吹雨打了。



/ 夏至面

夏至吃面是我国很多地方的习俗。因为夏至过后就是三伏天，那是一年中最热的时期，所以，夏至面又叫作“入伏面”。夏至前后，天气炎热，潮湿多雨，人们常常食欲不振，吃热面可以发汗去湿，吃凉面可以降温去火。



/ 吃荔枝

“夏日吃个荔，一年都无弊。”岭南地区的荔枝上市了。据说吃完凉面，再吃几颗荔枝，可以防止腹泻。荔枝甘甜多汁，很诱人，但是千万不要多吃。吃多了，容易身心燥热，脸上长痘。



/ 戴枣花

夏至时节，枣花开了。一朵朵米黄色的小花，像一颗颗小星星似的，还飘着幽香，妇女们手拉手地结伴去摘枣花，你帮我戴头上，我帮你别在发间，然后一起说：“脚麻脚麻，头上戴朵枣花。”她们相信，这样做就可以治腿脚不适。



/ 欢乐盛夏

连续闷热潮湿的雨天使得家里的衣物、箱笼都发霉了。“小暑晒霉正当时”，奶奶和妈妈赶紧把家里的东西搬到屋外翻晒。爷爷笑呵呵，学古人晒书。小贝也来凑热闹，把衣服拴在竹竿上迎风吹。



小暑

小暑通常在每年公历的7月6~8日到来。“暑”是炎热的意思，“小暑”就是小热。这时候，极端炎热的天气开始登场了，农作物都进入了茁壮成长的时期，农民伯伯既要注意防晒解暑，又得追肥，防虫害，可忙了。

夏日山中

〔唐 李白〕

懒摇白羽扇，
裸袒青林中。
脱巾挂石壁，
露顶洒松风。

/ 棉花开了

小暑节气前后，地里的棉花盛开了，乳白色的花儿像天上的白云，又像好吃的奶糖。有的植株上还结出了小棉铃呢。这时候可得追肥、整枝、打杈、去老叶，让棉铃健康长大。



/ 西瓜熟了

小暑到，西瓜熟。拿把剪刀把西瓜剪下来，堆放在小推车上，然后运回家。把西瓜放泉水里浸泡或放冰箱里冷藏，过一阵子再取出来吃，又甜又凉，好吃极了。



小暑三候

初候温风至

二候蟋蟀居宇

三候鹰始鸷

/ 初候 温风至

小暑时节，迎面扑来的风让人感受不到凉爽，反而让人觉得热乎乎的。那是因为大地的热气升起来了，夏天也真的要热起来了。



/ 二候 蟋蟀居宇

蟋蟀的羽翼还没长好，天气又太炎热，它们只好离开田野，躲到人类的院墙下面避暑热。



/ 三候 鹰始鸷

老鹰带着刚长好翅膀的鹰宝宝出来活动了。地面被晒得滚烫，它们就飞上天空追逐上面的凉风。老鹰顺便教鹰宝宝飞翔、搏击的本领。



冬天不坐露天的石头，因为太冷，容易寒气侵体，让人感冒；夏天雨过天晴，最好不要急着去坐露天的木椅、木凳，因为木质的椅子、凳子受到雨水的冲洗，会积聚很多潮气，人在上面坐太久，容易湿气侵体，得风湿疾病。



/ 莲

莲，又称荷花。这个时节，荷花盛开了，在小伞似的绿色的大圆叶中亭亭玉立。莲不仅是美丽的风景，它所有的部位几乎都可以入药。另外，莲藕可以做菜，加工成蜜饯；荷叶还可以拿来蒸饭。真是全身都是宝啊！小暑时节，天气炎热，挖点新鲜的莲藕煲汤喝，正好可以清热、降火。

