

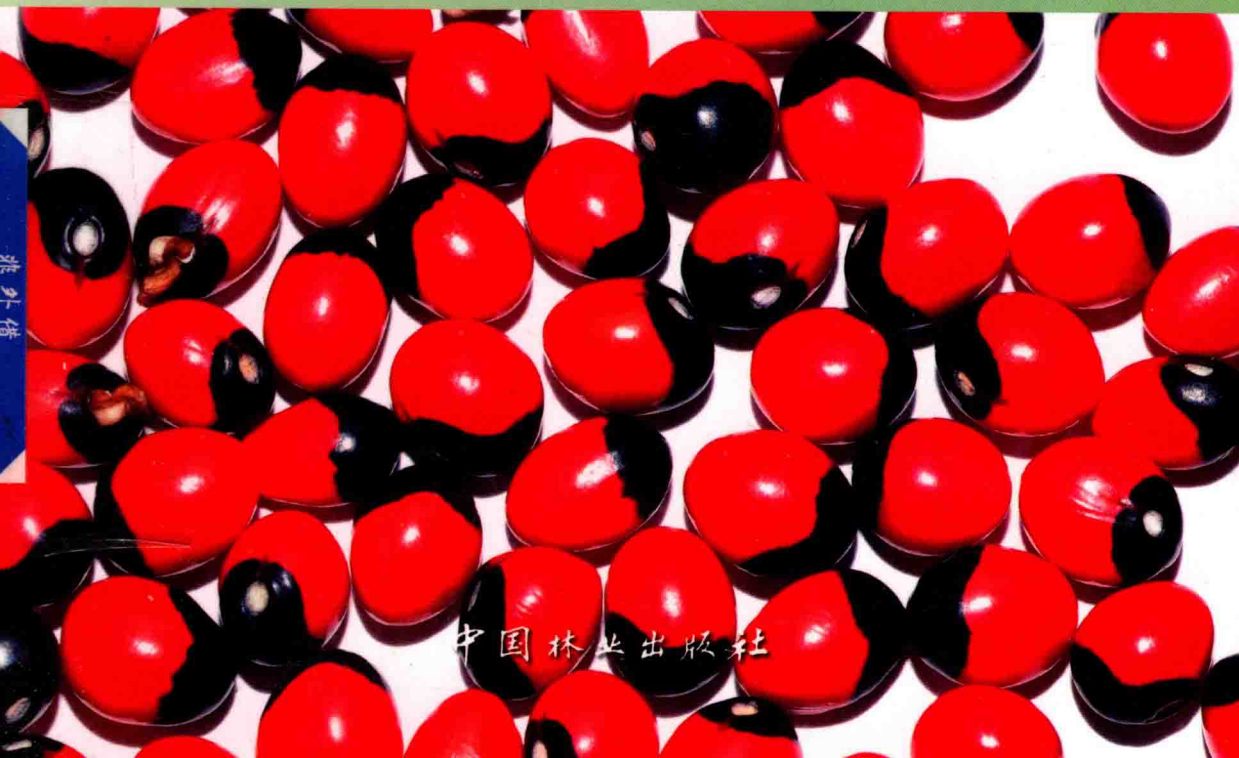
华南地区

# 常见有毒植物 辨识指南

主编单位 广东省农业科学院环境园艺研究所

主 编 徐晔春

参 编 王再花 尤毅 李佐 黄润铨 邹春萍



中国林业出版社

# 华南地区 常见有毒植物辨识指南

主编单位：广东省农业科学院环境园艺研究所

主 编：徐晔春

参 编：王再花、尤毅、李佐、黄润铨、邹春萍



中国林业出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

---

华南地区常见有毒植物辨识指南 / 徐晔春主编 .

-- 北京 : 中国林业出版社 , 2018.8

ISBN 978-7-5038-9702-3

I . ①华… II . ①徐… III . ①有毒植物—鉴别—华南地区—指南

IV . ① S816.5-62

---

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 182344 号

中国林业出版社

责任编辑: 李 顺 薛瑞琦

出版咨询: (010) 83143569

---

出版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区德内大街刘海胡同 7 号)

网站: <http://lycb.forestry.gov.cn/>

印刷: 深圳市汇亿丰印刷科技有限公司

发行: 中国林业出版社

电话: (010) 83143500

版次: 2018 年 9 月第 1 版

印次: 2018 年 9 月第 1 次

开本: 710mm × 1000mm 1 / 24

印张: 8

字数: 150 千字

定价: 68.00 元



# 前言

---

近年随着经济的发展，人民生活水平的提高，为了追求健康，很多市民被一些宣传所误导，追求新、奇、特食用植物资源，转向山野甚至园林栽培的观赏植物，但由于对植物认知能力欠缺，植物中毒事例时有发生，同时传统的果蔬食用不当也常常导致中毒事故。本书的出版，旨在让市民认识有毒植物、了解有毒植物，从而防止悲剧发生。

我国每年食物中毒数量触目惊心，国家卫生计生委办公厅均会发布年度全国食物中毒事件情况的通报，中毒原因大多发生在集体食堂、家庭或餐饮服务单位，其中动植物中毒约占三分之一以上。

2015年收到全国食物中毒类突发公共卫生事件报告169起，中毒5926人，死亡121人。

2014年收到全国食物中毒类突发公共卫生事件报告160起，中毒5657人，死亡110人。

2013年收到全国食物中毒类突发公共卫生事件报告152起，中毒5559人，死亡109人。

2014年与2013年同期数据相比，报告起数、中毒人数和死亡人数分别增加5.3%、1.8%和0.9%。2015年与2014年相比，报告起数、中毒人数和死亡人数分别增加5.6%、

---

4.8% 和 10.0%。

中毒原因主要有以下几个方面，一是果蔬类食用不当，如菜豆没有充分煮熟而导致中毒，这类中毒所占比例较高；二是误食，如把大毒的钩吻当成金银花食用、把苏铁果实当成可食用坚果而造成中毒；三是人为投毒，其中植物性投毒占有的比例极少。

在此背景下，撰写本书的目的以减少中毒事例发生，本书将以图文并茂的形式展示植物的中文名、学名、科属、基本特征、中毒症状、中毒原因、扩展阅读等知识点，让公众了解有毒植物，认识有毒植物，普及植物相关知识。

我国公民的科学素质水平与发达国家差距较大，特别是农村人口众多，教育文化程度相对较低，科学思想欠缺，一些伪科学的观念及行为普遍存在，对大自然一味索取，造成生态环境严重破坏。本书将常见有毒植物呈现给公众，让公众了解有毒植物相关知识，减少中毒事例发生。（本书由广州市科技创新委员会项目华南地区常见有毒植物辨识指南资助）

2018 年 06 月 20 日



# 目 录

## 蔬果类 常见有毒植物

### 1

- ◆ 1. 黄花菜 002
- ◆ 2. 萱草 003
- ◆ 3. 木薯 004
- ◆ 4. 守宫木 005
- ◆ 5. 扁豆 006
- ◆ 6. 菜豆 007
- ◆ 7. 大豆 008
- ◆ 8. 豇豆 009
- ◆ 9. 豌豆 010
- ◆ 10. 蚕豆 011
- ◆ 11. 狗爪豆 012
- ◆ 12. 紫背菜 013
- ◆ 13. 白背菜 014
- ◆ 14. 杧果 015
- ◆ 15. 西红柿 016
- ◆ 16. 马铃薯 017
- ◆ 17. 鱼腥草 018
- ◆ 18. 木竹子 019
- ◆ 19. 芋 020

## 园林栽培 常见有毒植物

### 2

- ◆ 1. 红毒茴 022
- ◆ 2. 大百部 024
- ◆ 3. 七叶一枝花 025
- ◆ 4. 巴豆 026
- ◆ 5. 蓖麻 027
- ◆ 6. 变叶木 028
- ◆ 7. 齿叶乌柏 029
- ◆ 8. 虎刺梅 030
- ◆ 9. 一品红 031
- ◆ 10. 红背桂 032
- ◆ 11. 绿背桂花 033
- ◆ 12. 绿玉树 034
- ◆ 13. 红雀珊瑚 035
- ◆ 14. 麻疯树 036
- ◆ 15. 乌柏 037
- ◆ 16. 油桐 038
- ◆ 17. 蝶豆 039
- ◆ 18. 相思子 040
- ◆ 19. 白花油麻藤 042

- ◆ 20. 羊蹄躅 043
- ◆ 21. 黄蝉 044
- ◆ 22. 虎耳草 045
- ◆ 23. 海杧果 046
- ◆ 24. 黄花夹竹桃 047
- ◆ 25. 糖胶树 048
- ◆ 26. 夹竹桃 049
- ◆ 27. 络石 050
- ◆ 28. 断肠花 051
- ◆ 29. 何首乌 052
- ◆ 30. 马利筋 053
- ◆ 31. 马钱 054
- ◆ 32. 毛曼陀罗 055
- ◆ 33. 曼陀罗 056
- ◆ 34. 木曼陀罗 057
- ◆ 35. 珊瑚樱 058
- ◆ 36. 见血封喉 059
- ◆ 37. 水鬼蕉 060
- ◆ 38. 忽地笑 061
- ◆ 39. 石蒜 062
- ◆ 40. 水仙 063
- ◆ 41. 洋水仙 064
- ◆ 42. 文殊兰 065

- ◆ 43. 葱莲 066
- ◆ 44. 朱顶红 067
- ◆ 45. 使君子 068
- ◆ 46. 苏铁 069
- ◆ 47. 广东万年青 070
- ◆ 48. 龟背竹 071
- ◆ 49. 尖尾芋 072
- ◆ 50. 海芋 073
- ◆ 51. 马蹄莲 074
- ◆ 52. 紫芋 075
- ◆ 53. 大野芋 076
- ◆ 54. 南天竹 077
- ◆ 55. 紫茉莉 078

郊野  
常见有毒植物

3

- ◆ 1. 八角枫 080
- ◆ 2. 山菅 081
- ◆ 3. 益母草 082
- ◆ 4. 海漆 083
- ◆ 5. 黑面神 084

- ◆ 6. 算盘子 085
- ◆ 7. 海刀豆 086
- ◆ 8. 木防己 087
- ◆ 9. 金线吊乌龟 088
- ◆ 10. 含羞草 089
- ◆ 11. 常山 090
- ◆ 12. 羊角拗 091
- ◆ 13. 及己 092
- ◆ 14. 丝穗金粟兰 093
- ◆ 15. 金粟兰 094
- ◆ 16. 半边莲 095
- ◆ 17. 毒根斑鸠菊 096
- ◆ 18. 楝 097
- ◆ 19. 苦郎树 098
- ◆ 20. 禺毛茛 099
- ◆ 21. 毛茛 100
- ◆ 22. 石龙芮 101
- ◆ 23. 钩吻 102
- ◆ 24. 野漆 104
- ◆ 25. 盐肤木 105
- ◆ 26. 钩藤 106
- ◆ 27. 少花龙葵 107
- ◆ 28. 了哥王 108

- ◆ 29. 商陆 109
- ◆ 30. 垂序商陆 110
- ◆ 31. 滴水珠 111
- ◆ 32. 犁头尖 112
- ◆ 33. 无患子 113
- ◆ 34. 博落回 114
- ◆ 35. 血水草 115
- ◆ 36. 飞龙掌血 116
- ◆ 37. 白背枫 117
- ◆ 38. 醉鱼草 118



蔬果类  
常见有毒植物

1

# 1. 黄花菜

◆ 学名: *Hemerocallis citrina*

科属: 百合科萱草属

别名: 金针菜

形态特征: 植株一般较高大; 叶 7~20 枚。花葶长短不一, 花多朵, 最多可达 100 朵以上; 花被淡黄色, 有时在花蕾时顶端带黑紫色; 蒴果。花果期 5~9 月。

产地: 产秦岭以南各省区以及河北、山西和山东。生于海拔 2000m 以下的山坡、山谷、荒地或林缘。



**中毒症状:** 含有秋水仙碱、天门冬碱等多种生物碱, 中毒出现恶心、呕吐、无力、腹痛等, 严重多脏器功能衰竭致死。

**中毒原因:** 食用没有炒熟的鲜黄花菜。食用前最好摘除花药, 并炒熟食用。

## 2. 萱草

◆ 学名: *Hemerocallis fulva* 科属: 百合科萱草属

**形态特征:** 多年生草本，根先端膨大呈纺锤状。叶基生，排成二列状，长带形。花葶自叶丛中抽出，有花 6~12 朵或更多；花橘红色或橘黄色，花被裂片开展而反卷，内轮花被片中部有褐红色的粉斑。花期 6~8 月，果期 8~9 月。  
**产地:** 分布于秦岭以南各省区，生于山沟、草丛或岩缝中，常见栽培。



**中毒症状:** 根入药，但食用过量导致中毒，会产生瞳孔放大、失明等症；食用没有炒熟的新鲜花蕾症状同黄花菜。

**中毒原因:** 根入药时，服用过量，食用没有炒熟的新鲜花蕾。

### 3. 木薯

◆ 学名: *Manihot esculenta* 科属: 大戟科木薯属

形态特征: 直立灌木; 块根圆柱状。叶近圆形, 掌状 3 ~ 7 深裂几达基部。圆锥花序顶生或腋生, 花萼带紫红色且有白霜; 雄花花萼裂片长卵形, 雌花花萼裂片长圆状披针形。蒴果。花期 9 ~ 11 月。

产地: 原产巴西, 现全世界热带地区广泛栽培。



**中毒症状:** 部分品种的块根含氰化物较高, 如处理不当, 会造成头晕、头痛、恶心、呕吐、麻木, 口唇及指甲出现紫绀。严重者瞳孔散大、呼吸困难、痉挛甚至死亡。

**中毒原因:** 食用没有煮熟的块茎或木薯粉均可能引起中毒。食用时剥去外皮, 并切成小块用水冲泡, 彻底煮熟后再食用。



## 4. 守宫木

◆ 学名: *Sauropus androgynus*

科属: 大戟科守宫木属

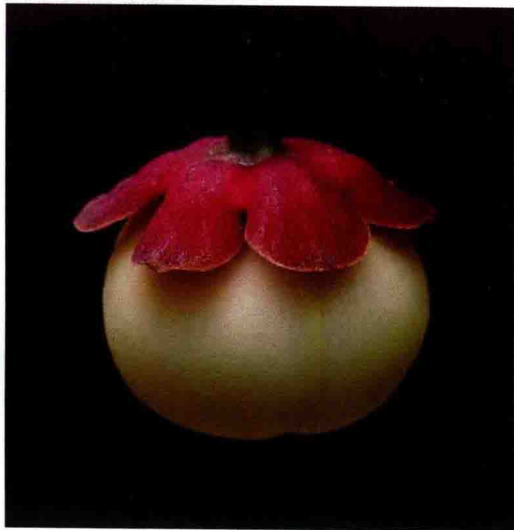
别名: 天绿香、树仔菜

形态特征: 灌木。叶片近膜质或薄纸质, 卵状披针形、长圆状披针形或披针形, 顶端渐尖, 基部楔形、圆或截形。雄花 1~2 朵腋生, 或几朵与雌花簇生于叶腋, 雌花通常单生于叶腋, 花萼红色。蒴果。花期 4~7 月, 果期 7~12 月。

产地: 产南亚及东南亚, 我国有栽培。

**中毒症状:** 守宫木对镉有富集作用, 毒性可能与罂粟碱有关, 中毒者出现慢性呼吸困难, 严重的肺功能障碍, 表现为肺中毒。据郭巨先研究, 守宫木对肝、肾、心脏、睾丸等也有明显的损害作用。

**中毒原因:** 做蔬菜食用。



## 5. 扁豆

◆ 学名: *Lablab purpureus* 科属: 蝶形花科扁豆属



形态特征: 多年生缠绕藤本。羽状复叶具3小叶, 小叶宽三角状卵形, 侧生小叶两边不等大。总状花序, 花2至多朵簇生于每一节上; 花萼钟状, 花冠白色或紫色。荚果。花期4~12月。

产地: 可能原产印度, 我国各地广泛栽培。

**中毒症状:** 扁豆含有皂素和植物血凝毒素, 可溶解红细胞, 引起出血性炎症, 出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕、头疼及发热症状。

**中毒原因:** 食用时需完全煮熟毒素才能彻底分解, 其他常见食用的豆类食用均参照此法。

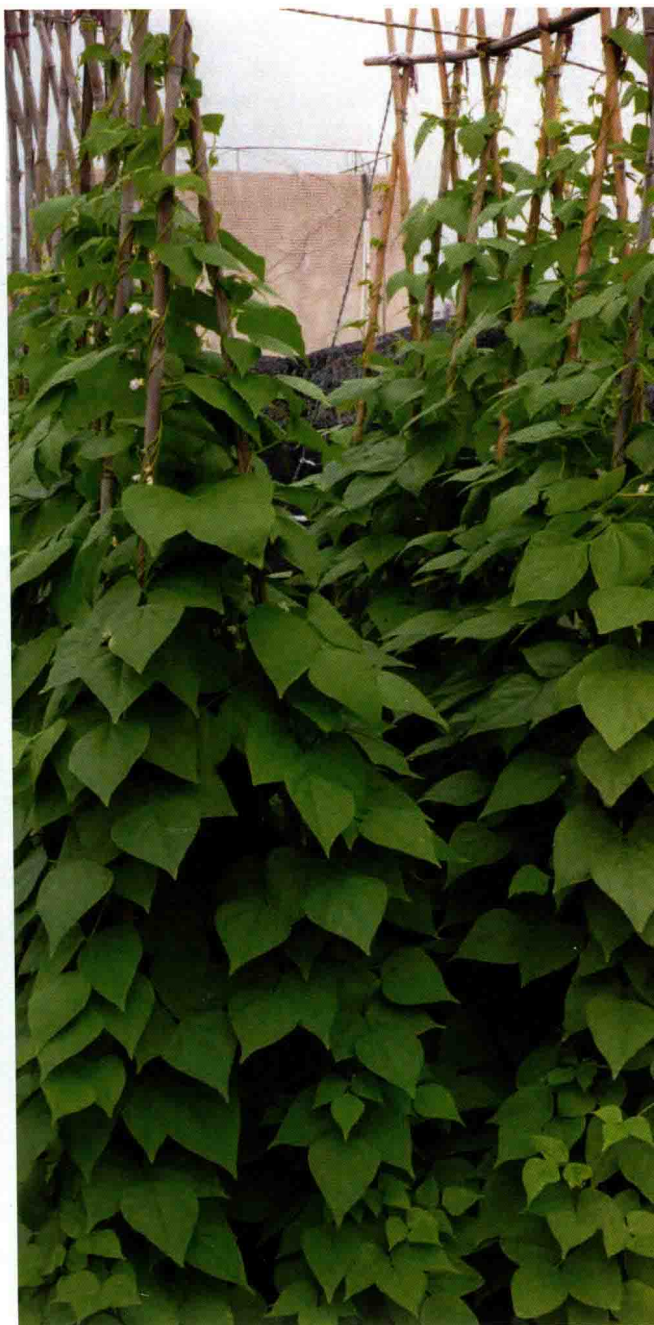


## 6. 菜豆

◆ 学名: *Phaseolus vulgaris* 科属: 蝶形花科菜豆属

形态特征: 一年生缠绕或近直立草本。羽状复叶具3小叶, 小叶宽卵形或卵状菱形, 侧生的偏斜, 全缘。总状花序比叶短, 花冠白色、黄色、紫堇色或红色。荚果。花期春夏。

产地: 原产美洲, 我国广泛栽培。



**中毒症状:** 参考扁豆。

**中毒原因:** 参考扁豆。

## 7. 大豆

◆ 学名: *Glycine max* 科属: 蝶形花科大豆属

别名: 黄豆、毛豆

形态特征: 一年生草本。叶通常具3小叶, 小叶纸质, 宽卵形, 近圆形或椭圆状披针形, 顶生一枚较大。总状花序, 花紫色、淡紫色或白色。荚果肥大, 长圆形。花期6~7月, 果期7~9月。

产地: 原产我国。全国各地均有栽培, 以东北最著名, 亦广泛栽培于世界各地。

**中毒症状:** 豆浆中含有皂苷毒素, 食用没有煮熟的豆浆会出现头晕、腹痛、腹泻、发热等症状。

**中毒原因:** 豆浆没有煮熟。

