



心中没有方向 到哪里都是流浪

找准前行的方向，成就出彩的人生

WHILE THERE IS LIFE THERE IS HOPE

我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望。
我们最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。

所谓的信念就是，无论今天我多么彷徨迷茫，
最终，我都要过上我想要的生活。

NEVER UNDERESTIMATE YOUR POWER TO CHANGE YOURSELF

于丽
编著



吉林文文出版社
JILINWENWENCHUBANSHE

第一、看目标干不划算，看理想明不白，看方向中心

Q. 818C. 吉林出版集团吉林出版

1-1012-5725-5-010101

SET CLEAR OBJECTIVES

1-1012-5725-5-010101

心中没有方向，到哪里都是流浪

于丽 编著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

心中没有方向,到哪里都是流浪 / 于丽编著. — 长春:吉林文史出版社, 2018.9
ISBN 978-7-5472-5191-1

I. ①心… II. ①于… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第150700号

XINZHONGMEIYOUFANGXIANG,DAONALIDOSHILIU LANG

书 名 心中没有方向,到哪里都是流浪

编 著 于 丽

责任编辑 于 涉 张雅婷

封面设计 余 微

出版发行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街4646号 邮编:130021

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 北京德富泰印务有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千

版 次 2018年9月第1版 2018年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5472-5191-1

定 价 35.00元

有了方向和目标的人生，努力才不会付诸东流。那么，怎么去设定并追求这个目标？怎么在奔向目标的路上坚持正确的理念和方向？怎么调整自己的状态来应对遇到的困难？怎么学会取舍和保持热情呢？本书将为你揭晓答案。

PREFACE

前言

每只风筝都向往蔚蓝的天空，却又不喜欢绳索的束缚，渴望自由自在地翱翔。大风起时，它们确实能展开梦想的翅膀，可是，因为没有那根“牵绊”的绳子，它们迷失了方向，不知道向东，还是向西，才是阳光所在的地方。于是，每一个都在呼喊：“我分不清我是在云里还是在雾里，我看不清前方的路，我彷徨无助，惊恐不安；雾很重，雾气湿了我的双眼，我伸出双手，却抓不住飘在空中的那根稻草。”

看似牵绊的绳子，其实指引着正确的方向，没有了明确的方向，再美丽的风筝，也无法在阳光的照射下散发出耀眼的光辉。

人生，其实也一样，有一个明确的目标，用它作为指引方向的导航，才不会迷失自我，才不会无助彷徨，才不会永远都触碰不到成功的彼岸。

歌德曾经说过：“人生最重要的莫过于树立高远的目标，并不断地追求使其变为现实。”目标是一个人努力的方向，是人奋斗的旗帜。为生活确立一个目标，并朝着目标而努力追求，生活就会变得充实而有意义。

SET CLEAR OBJECTIVES

心中没有方向，到哪里都是流浪

有人做过一个实验：组织三组人，让他们分别向二十公里外的一个村庄步行。

第一组人对村庄的名称和路途的长短一无所知，他们只知道跟着向导走就可以。刚走了四、五公里，就有人叫苦。走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到。又走了几公里，有人坐在路边不愿走了，其实这时离终点只剩三、四公里了。最后坚持走到终点的只有一半人左右。

第二组人知道村庄的名字和路段，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估计行程的时间和距离。走了一半的时候大多数人想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走。当走到全程的四分之三时，大家渐渐情绪低落，觉得疲惫不堪，觉得路程似乎还很长，当有人说：“快到了！”大家又振作起来加快了步伐。

第三组人不仅知道村庄的名字、路程，而且他们所走的公路上每一公里就有一块里程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

很明显，当行动有了明确的目标，并且把自己的行动与目标不断加以对照，清楚地知道自己的行进速度和与目标相距的距离时，行动的动机就会得到维持和加强，人就会自觉地克服一切困难，努力达到目的。

大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，坚定的目标和明确的方向就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，坚定的目标和明确的方向就是人生航船的罗盘；列车奔驰千

里，是因为有引导它的铁轨，坚定的目标和明确的方向就是人生列车上的铁轨。

希望每个人都能在时光的流逝中沉淀自己，让自己变得沉着冷静，然后建立起足以支撑自己梦想的支柱、找到能正确导航的罗盘、铺设好让梦想之步开始前进的轨道；亦希望岁月能带给每个人智慧的升华，让人们在洞悉世事的同时，心智成长。

CONTENTS
目录

第一章

奋斗要有方向，否则就是作秀 #1

有能力没方向，有欲说还无话 #1

没有自己的版本就没有魂，灵魂更比肉体 #1

没有力量才能做到大 #1

自己就是最好的导航仪 #1

学会思考了，每一支箭的方向也就确定了 #1

明确正确的方向后，才能到达目的地 #1

只有奋斗，才能实现人生的梦想 #1

奋斗是人生的唯一出路 #1

只有奋斗才能成功，只有奋斗才能实现 #1

奋斗，是实现梦想的必经之路 #1

只有奋斗才能成功 #1

CONTENTS

目 录

第一章

奋斗要有方向，否则就是作秀 // 1

有能力设定目标，有热情追求目标 // 3

要走自己的路本身没有错，关键是怎样走 // 8

选对池塘才能钓到大鱼 // 11

自己能够把握前进的正确方向 // 13

事业明确了，你一生的方向也就确定了 // 16

朝着正确的方向走，才会到达目的地 // 19

刻意练习，尽快成为行业内的专家 // 22

善于在人生的各个阶段不断调整自己 // 24

此领域可呼风唤雨，彼领域却寸步难行 // 29

生命，在你奏出最美妙的乐章那一刻最美 // 33

工作需要耐心和不间断的探索 // 35

SET CLEAR OBJECTIVES

心中没有方向，到哪里都是流浪

第二章

努力不蛮干，方法对才能做对事 // 39

正确的做事方法比盲目执着更重要 // 41

即使是跌倒，也要朝向目标 // 46

你的勤奋，会铺平你的发展道路 // 49

智者找助力，愚者找阻力 // 51

接受现实，是解决困难的第一步 // 53

一流的人找方法，末流的人找借口 // 55

一个人的成功，百分之七十靠人际沟通 // 60

三分勇气，七分准备 // 62

分清轻重，把力气使在关键处 // 65

不要太匆忙，忙乱中易于出差错 // 69

不要让时间来支配你，而是你去支配时间 // 73

第三章

别在该吃苦的年纪，选择安逸 // 79

每天勤奋一点点，结果就大不一样 // 81

敢于向“不可能完成”的工作挑战 // 84

没有实现理想之前，不要放弃 // 86

良好的状态，是责任心和上进心的外在表现 // 89

- 萎靡不振的人，脸上没有一点生气 // 91
- 能微笑的人，必定会达到目标 // 95
- 艰难中，你更需要端正自己对生活的态度 // 98
- 一百次胡思乱想，比不上一次行动 // 100
- 人生百年几今日，今日不为真可惜 // 103
- 拖延，只会让别人领先 // 106
- 从小事做起，把每一件事认真做好 // 108
- 将所拥有的梦想转化为热情 // 113

第四章

- 努力要脚踏实地，不能好高骛远 // 117**
- 从此刻开始，一步一个脚印地往前走 // 119
- 一颗不安分的心，是否该“远走高飞” // 122
- 不断学习是最佳的工作保障 // 126
- 卓越的人从来都不怀疑自己的能力 // 128
- 恪守“尽善尽美”的原则 // 131
- 拥有“全力以赴”的做事态度 // 139
- 把最重要的事情，摆在第一位 // 142
- 每一件小事，都要尽善尽美 // 145
- 努力成为不可替代的人 // 147

SET CLEAR OBJECTIVES

心中没有方向，到哪里都是流浪

没有创新意识，你的生活永远无法得到改变 // 151

等待机会，在意想不到中获得成功 // 155

第五章

消极拖延，是对生命最大的辜负 // 161

成功始于勤，且成于勤 // 163

习惯中最为有害的，莫过于拖延 // 166

世上最可怜的人，就是犹豫不决的人 // 168

当机立断，一旦决定下来马上去做 // 171

培养干脆利落的做事风格 // 173

成功属于勤奋努力的人 // 176

成为立即执行计划的能手 // 179

身教胜于言教，说到不如做到 // 181

行动，可以改变一个人的态度 // 183

第六章

趁着年轻，去完成每一个可能完成的梦想 // 187

走出去，面对更广阔的世界 // 189

去见见那些职高位尊的人 // 192

与令人讨厌的人打交道 // 196

参加一次竞选 // 205

消除恐惧，锻炼冒险精神 // 209

告诫自己，绝望仅仅是黎明前的黑暗 // 213

与父母一起去长途旅行 // 219

做个生活中的“叛逆者” // 226

清除内心垃圾，保持内心清爽 // 231


培养设身处地为别人着想的能力 // 236

SET CLEAR OBJECTIVES

第一章



奋斗要有方向，否则就是作秀



人们往往认定或觉得喜欢的事情，就值得去做。但事实上，受自己的素质、能力和环境等因素的影响，有时连自己都不相信的机遇，会使你眼前一亮：似乎条条大路通罗马。人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。你的过去怎样并不重要，如果你将来想过得更好，那就从现在开始清楚地认识自己、了解职业和把握思路；在竞技场上争取机会，寻求突破；否则，所有的努力都是作秀。

有能力设定目标，有热情追求目标

人的一生是自我塑造的一生，有的人形象高大完美，有的人渺小卑微。同样是学识丰富，有的人是学界泰斗、文坛巨匠，有的人却学无所成，甚至一生碌碌无为；同样是德行高尚，有的人功高万代，彪炳千秋，有的人却只立下了一时的功德。同样具有顽强的意志，有的人光耀千古，有的人却遗臭万年。奥妙是什么？奥妙就在于是否设定了人生目标。

没有具体明确的目标，你终将一事无成。

曾经有两名瓦匠，在炎炎烈日下，同样辛苦地砌筑着一堵墙，一名路人走过，问他们：“你们在干什么？”

“我们在砌砖。”一个人答道。

“我们在修建一座美丽的剧院。”他的同伴回答。

以后，很久以后——将自己的工作看作砌砖的瓦工砌了一辈子的砖；而他的同伴则成了一名颇具实力的建筑师，承建了许多美丽的剧院。

策划你的事业，就像艺术家雕刻一样，先要在你的头脑中看到形象，看到一种精神，看到理想中事业成功的你，然后再拟定步骤，动手实现。正如一位哲人所说：“最蹩脚的建筑师从一开始就比最灵巧的蜜蜂高明的地方，是他在用蜂蜡建筑蜂房之前，就已经在头脑中把它建成了。”

这种对自己的未来进行设计、规划的过程就是事业目标策划的

SET CLEAR OBJECTIVES

心中没有方向，到哪里都是流浪

过程。

每个人都有欲望和梦想，但大多数人没有明确、具体的人生目标，这便是成功和幸福总是钟情于少数人的重要原因之一。人生的胜者占总数的1%抑或更少，但都有一个明显的特征，就是对生活和奋斗有鲜明的方向，即由欲望和梦想演化而成的行动目标。

欲望和梦想在没有化成明确、具体的奋斗目标之前，是比较模糊的、不确定的、短时间的。只有将欲望、梦想化成人生中明确且具体的目标，才有基础走向成功与卓越。

目标不但使我们的行动有依据人生有意义，还能激发我们的斗志，发掘我们的潜能。

在人生的前方设定一个目标，不仅是一个理想，同时也是一个约束。就像跳高，只有设定一个目标高度，才能跳出好成绩来。

成功者，他们有目标也有行动。知道自己所要的是什么，也知道在哪里可以得到它。他们确立目标，同时又决定通往那个目标必须走的路。

目标的达到或者成功，也可定义为有价值地前进的具体表现。

“人”的基本行动系统，在“设计阶段”就被确定为“目标探求型”的系统。它的基本部分似乎与自动诱导鱼雷系统或自动操纵装置系统相似。例如，一旦确立了目标，自动推进系统就自动跟踪目标地区的反馈信号，随时调整和修正航海诱导计算机设定的路线，决定击中目标前一切必要的即时行动。

如果计算机的软件不完备，目标不固定，监视雷达的覆盖范围与射程的最大距离不一致，那么配有再先进的自动诱导装置鱼雷或推进系统都可能会出现故障，甚至自行毁坏。

人世间各式各样的“人”的系统也有同样机能、同样特征。当目标设定以后，人的“自我动机确立系统”立即开始“监视”与目标有关的反馈信号，并下意识地对“自动机”装置里的“自我形象”进行修正，同时下达实现目标所需要的各种“决定”。如果制订计划的意图含糊不清，或者选定的目标过于脱离实际，那么“人”的系统就会寻来觅去，徘徊不定，白白消耗自己，甚至自我灭亡。

胜者具有明确的人生目标，失败者相反。失败者的目标似是而非，总在徘徊，极端者甚至自我毁灭。

爱迪生是世界著名的科学家、发明家，他的全部发明多得简直叫人难以相信。1928年，美国国会颁发给他一枚金质奖章，估计他的发明对人类的贡献约值56亿美元。这些发明对我们今天的价值实在太大了，根本无从估计。

爱迪生的全部在校教育总共只有3个月的时间，在校期间，他的小学老师曾说他是一个只会做白日梦的少年，断言他的一生绝不会有什么成就。

然而，爱迪生却成功了。他的秘密在哪里？

其中之一是，他具有设定目标的能力和追求目标的热情。一旦设定一个目标之后，他便让他的生活去全力配合那个目标，使它成为他的生命。因此，他把生命献给他的目标，并从目标中获得生命，直到——假如可以搬弄词句的话——“空气中发出了电的火花”。

他竭尽全力去阅读跟他的计划有关的书籍——读了一本又一本，读完了再买。

等他读的书使他足以从事实验之后，他才在他的实验室开始工作。接着他不分昼夜地工作，往往在清晨8点钟进入实验室，不到