

2018 护士执业资格统一考试辅导用书
全新升级版

护士执业资格考试

同步练习及解析

99%

主编 / 聂 燕

2009

军医版上市

2011

百万考生选用

2015

通过率95%

2016

军医社改制

2017

军医版转社

2018 强势回归

通过才是硬道理!

护士执业资格统一考试辅导用书

2018 护士执业资格考试 同步练习及解析

2018 HUSHI ZHIYE ZIGE KAOSHI TONGBU LIANXI JI JIEXI

主 编 聂 燕

副主编 李红玉

编 者 (以姓氏笔划为序)

王海英 代选慧 刘 俊 李 娜

李 翡 李双妮 李红玉 杨 君

罗 冰 郑 伟 聂 燕

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

2018 护士执业资格考试同步练习及解析 / 聂燕主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5046-7772-3

I. ①2… II. ①聂… III. ①护士—资格考试—题解 IV. ①R192.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 262875 号

策划编辑 张 晶
责任编辑 张 晶
装帧设计 石 猴
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787mm × 1 092mm 1/16
字 数 477 千字
印 张 20.25
版 次 2017 年 11 月第 1 版
印 次 2017 年 11 月第 1 次印刷
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7772-3 / R · 2146
定 价 66.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

出版说明

《护士执业注册管理办法》(2008年,卫生部第59号令)、《护士执业资格考试办法》(2010年,卫生部、人力资源社会保障部令第74号令)规定:护士经执业注册取得《护士执业证书》后,方可按照注册的执业地点从事护理工作;未经执业注册取得《护士执业证书》者,不得从事诊疗技术规范规定的护理活动;且必须通过国务院卫生主管部门组织的护士执业资格考试才能申请执业注册。护士执业资格考试实行全国统一考试制度,统一考试大纲,统一命题,统一合格标准,原则上每年举行一次,考试包括专业实务和实践能力两个科目,原则上采用“人机对话”考试方式进行,一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

为了让考生在尽可能较短的复习时间内,掌握考试的规律,夯实基础,顺利通过考试,中国科学技术出版社出版了一系列的护士执业资格考试辅导用书,供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试护考急救包(院校版)/护考急救书(书店版)
2. 护士执业资格考试模拟试卷(5套卷)
3. 护士执业资格考试考前冲刺必做(3套卷)
4. 护士执业资格考试考前预测3套卷
5. 护士执业资格考试应试指南
6. 护士执业资格考试同步练习及解析(约2000题)

《护士执业资格考试护考急救包/书》由权威护考专家倾力打造,环环紧扣新大纲和考点,是一本契合大纲、真题的护士执业资格考试经典培训教材,特别适合院校组织考前培训使用,也是同类产品中最具应试指导性的专业辅导用书。全书包括4个部分。一是应试指南,严格依据考试大纲,紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标,贴近应试要求,在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成,内含约1300个微考点,准确把握考试精髓,知识点内容取舍恰当,覆盖面全,重点突出,方便考生学习掌握。二是同步练习

及解析, 包含 1300 道试题, 可与上册应试指南对照练习, 所选试题包括了历年最重要、最常考的知识点。三是高仿真模拟试卷, 是在全面分析历年考试的基础上精选的试题, 方便考生系统复习后自查备考, 供考生深入了解考试真题内容和表现方式, 让考生提前熟练掌握应试答题方法。四是网络学习卡, 内含 100 多个学时的串讲课程及 9 套高仿真模拟试卷, 可观看名师精彩视频, 将网上试题、视频课件与教材中的每个考点相对应, 实现纸质版教材与考试网站的紧密联系。《护考急救包》网络平台还为院校老师提供了有针对性、精细化的网上教学管理支持系统, 为考生强化基础、深化考点、顺利通关服好务。

《护士执业资格考试模拟试卷》是模拟真题编写, 试题质量非常高, 解析详尽, 贴近真实考试的出题思路及出题方向; 可供考生进行考前模拟实战训练, 检验学习成果, 查漏补缺, 有针对性地进行复习备考。

《护士执业资格考试考前冲刺必做》及《护士执业资格考试考前预测 3 套卷》命题权威, 可以让考生在备考前进行实战模拟, 强化题型训练, 增强应试能力。使考生能承前启后, 及时进入临考状态, 稳抓考点, 轻松过关。

《护士执业资格考试应试指南》凝练归纳考试要点, 全面覆盖新考纲的考点, 帮助考生巧记、速记, 高效复习。便于考生在有限的时间内抓住重点和考点, 进行有效的复习。

《护士执业资格考试同步练习及解析》针对性强, 题型全面, 题量丰富。与《护士执业资格考试应试指南》教材相对应, 按照章节顺序编排, 便于考生同步练习。本书可作为基础热身, 对重点和难点进行针对性的巩固训练。

本系列护士执业资格考试书在编写过程中, 编者参考了国内多个版本的护理和临床医学教材、专业参考书、国际或国内最新的疾病诊治指南及部分期刊的大量文献资料, 并对其中的相关疾病进行了较系统的学习, 在此表示诚挚的感谢! 本系列考试图书凝结了众多知名护考专家的心血, 经过反复论证后, 精心编写而成。但由于编写及出版的时间紧、难度大、任务重, 存在的不足之处恳请读者多提宝贵意见。

中国科学技术出版社

内容提要

本书是护士执业资格统一考试的辅导用书，是与护士执业资格考试教材相对应的同步练习题集，由对护士执业资格考试研究多年的资深专家精选试题 2000 余道而成。全书紧扣考试的新特点，针对性强，准确把握考试的命题方向，题型全面，题量丰富，可供考生对重点和难点进行针对性的巩固训练，具有很高的考试指导价值。本书可作为护士执业资格考试的必备复习辅导用书，使考生通过同步练习，掌握考试要求的易考知识点。

目 录

第 1 章 基础护理知识和技能	1
一、护理程序	1
附：马斯洛的人类基本需求层次理论	2
二、护理工作中的职业防护	2
三、医院和住院环境	3
四、入院和出院患者的护理	5
五、卧位和安全的护理	6
六、医院感染的预防和控制	7
七、患者的清洁护理	8
八、生命体征的评估	9
九、患者饮食的护理	10
十、冷热疗法	12
十一、排泄护理	13
十二、药物疗法和过敏试验法	14
十三、静脉输液与输血	15
十四、标本采集	17
附：常用实验室检查	18
十五、病情观察和危重患者的抢救	18
十六、临终患者的护理	19
十七、医疗和护理文件的书写与处理	20
第 2 章 循环系统疾病	22
一、循环系统解剖生理	22
二、心功能不全	22
三、心律失常	27

附：心电图检查	30
四、先天性心脏病	32
五、原发性高血压	32
六、冠状动脉粥样硬化性心脏病	36
七、心脏瓣膜病	39
八、感染性心内膜炎	42
九、心肌疾病	44
十、心包疾病	45
十一、周围血管疾病	45
十二、心脏骤停	47
附：病毒性心肌炎	48
第3章 消化系统疾病	50
一、消化系统解剖生理	50
二、口炎	50
三、慢性胃炎	50
四、消化性溃疡	51
五、溃疡性结肠炎	53
六、小儿腹泻	53
附一：小儿液体疗法	54
附二：水、电解质、酸碱代谢失调	55
七、肠梗阻	55
附：小儿肠套叠	56
八、急性阑尾炎	57
附：围手术期护理	58
九、腹外疝	58
十、直肠肛管疾病	60
十一、肝硬化	61
十二、门静脉高压症	63
十三、肝脓肿	64
十四、肝性脑病	64
十五、胆道疾病	66
十六、急性胰腺炎	68

十七、上消化道大出血	70
十八、慢性便秘	71
十九、急腹症	72
第 4 章 呼吸系统疾病	74
一、呼吸系统解剖生理	74
二、呼吸系统常见症状及护理	75
三、小儿急性上呼吸道感染	77
四、急性感染性喉炎	78
五、急性支气管炎	78
六、肺炎	79
七、支气管扩张症	82
八、慢性阻塞性肺疾病	83
九、支气管哮喘	84
十、慢性肺源性心脏病	85
十一、血气胸	86
十二、呼吸衰竭	88
十三、急性呼吸窘迫综合征	93
第 5 章 传染病	95
一、传染病概述	95
二、麻疹	96
三、水痘	97
四、流行性腮腺炎	99
五、病毒性肝炎	100
六、艾滋病	102
七、流行性乙型脑炎	104
八、猩红热	105
九、中毒型细菌性痢疾	106
十、流行性脑脊髓膜炎	106
十一、结核病	106
第 6 章 皮肤和皮下组织疾病	108
一、疖和痈	108

二、急性蜂窝织炎	109
三、手部急性化脓性感染	110
四、急性淋巴管炎与淋巴结炎	111
第7章 妊娠、分娩和产褥期护理	113
一、女性生殖系统解剖生理	113
二、妊娠期	113
三、分娩期	115
四、产褥期	121
五、流产	124
六、早产	124
七、过期妊娠	125
八、妊娠期高血压疾病	125
九、异位妊娠	126
十、胎盘早期剥离	127
十一、前置胎盘	128
十二、羊水量异常	129
十三、多胎妊娠和巨大胎儿	129
十四、胎儿宫内窘迫	130
十五、胎膜早破	131
十六、妊娠期合并症	131
十七、产力异常	132
十八、产道异常	133
十九、胎位异常	134
二十、产后出血	134
二十一、羊水栓塞	135
二十二、子宫破裂	135
二十三、产褥感染	136
二十四、晚期产后出血	136
第8章 新生儿和新生儿疾病	137
一、足月新生儿的特点及护理	137
二、早产儿的特点及护理	139
三、新生儿窒息	141

四、新生儿颅内出血	142
五、新生儿黄疸	143
六、新生儿寒冷损伤综合征	145
七、新生儿缺血缺氧性脑病	147
八、新生儿脐炎	147
九、新生儿低血糖	148
十、新生儿低钙血症	148
第9章 泌尿生殖系统疾病	149
一、泌尿系统解剖生理、常见症状及诊疗操作护理	149
二、肾小球肾炎	149
三、原发性肾病综合征	151
四、慢性肾衰竭	153
五、急性肾衰竭	156
六、泌尿系结石	157
七、泌尿系损伤	159
八、尿路感染	160
附：小儿尿路感染	161
九、良性前列腺增生	162
十、女性生殖系统炎症	163
十一、功能失调性子宫出血	166
十二、痛经	166
十三、围绝经期综合征	167
十四、子宫内膜异位症	167
十五、子宫脱垂	168
十六、急性乳腺炎	168
第10章 精神障碍	171
一、精神障碍症状学	171
二、精神分裂症	172
三、抑郁症	173
四、焦虑症	174
五、强迫症	175
六、癔症	176

七、睡眠障碍	177
八、阿尔茨海默病	177
第 11 章 损伤、中毒	179
一、损伤	179
二、烧伤	181
三、休克	183
四、咬伤	186
五、腹部损伤	187
六、急性一氧化碳中毒	190
七、有机磷农药中毒	190
八、镇静催眠药中毒	191
九、酒精中毒	191
十、中暑	192
十一、淹溺	192
十二、细菌性食物中毒	193
十三、小儿气管、支气管异物	193
十四、破伤风	193
十五、肋骨骨折	194
十六、常见四肢骨折	195
附：骨科患者的一般护理	196
十七、骨盆骨折	197
十八、颅骨骨折	197
第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病	199
一、腰腿痛及颈肩痛	199
二、骨和关节化脓性感染	200
三、脊柱及脊髓损伤	201
四、关节脱位	202
五、风湿热	204
六、类风湿关节炎	205
七、系统性红斑狼疮	207
八、骨质疏松症	209

第 13 章 肿瘤	211
一、总论	211
二、食管癌	212
三、胃癌	213
四、原发性肝癌	214
五、胰腺癌	215
六、大肠癌	216
七、肾癌	217
八、膀胱癌	218
九、子宫颈癌	218
附：妇科手术患者的一般护理	220
十、子宫肌瘤	220
十一、卵巢肿瘤	222
十二、绒毛膜癌	223
十三、葡萄胎及侵蚀性葡萄胎	223
十四、白血病	224
十五、骨肉瘤	226
十六、颅内肿瘤	226
十七、乳腺癌	227
十八、子宫内膜癌	228
十九、原发性支气管肺癌	229
第 14 章 血液、造血器官及免疫疾病	231
一、血液及造血系统解剖生理、常见症状及护理	231
附一：小儿造血和血液特点	232
附二：小儿贫血的分度及分类	232
二、缺铁性贫血	233
三、营养性巨幼细胞性贫血	235
四、再生障碍性贫血	237
五、血友病	239
六、特发性血小板减少性紫癜	239
七、过敏性紫癜	241
八、弥散性血管内凝血	241

第 15 章 内分泌、营养及代谢性疾病	243
一、内分泌系统解剖生理及常见症状体征	243
二、单纯性甲状腺肿	243
三、甲状腺功能亢进症	244
四、甲状腺功能减退症	245
五、库欣综合征	245
六、糖尿病	246
七、痛风	248
八、小儿营养不良	248
九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病	250
十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症	253
第 16 章 神经系统疾病	255
一、神经系统的结构和功能	255
附一：小儿神经系统解剖、生理特点	256
附二：神经系统常见症状、操作及护理	256
附三：神经系统物理检查	257
二、颅内压增高	257
三、急性脑疝	258
四、头皮损伤	259
五、脑损伤	259
六、脑血管疾病	260
七、三叉神经痛	265
八、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	265
九、帕金森病	265
十、癫痫	266
十一、化脓性脑膜炎	267
十二、病毒性脑膜炎	269
十三、小儿惊厥	269
第 17 章 生命发展保健	271
一、计划生育	271
二、孕期保健	272

三、生长发育	278
四、小儿保健	280
附一：小儿的营养与喂养	282
附二：住院患儿的心理护理	283
五、青春期保健	283
六、妇女保健	284
七、老年人保健	284
第 18 章 中医基础知识	286
一、中医学的基本概念	286
二、中医基础理论	286
三、中医的四诊	287
四、中医辨证方法	287
五、中医治病八法	287
六、养生与治则	288
七、中药	288
附：事物属性的五行归类表	289
第 19 章 护理管理	290
第 20 章 护理法规	294
一、护士执业注册应具备的条件	294
二、护士执业注册的相关规定	294
三、护士执业中的法律责任	295
四、护士执业中医疗卫生机构的职责	296
五、与护士临床工作相关的医疗法规	296
第 21 章 护理伦理	298
一、护士执业中的伦理具体原则	298
二、护士的权利与义务	298
三、患者的权利与义务	300
第 22 章 人际沟通	302
一、概述	302
二、护理工作的人际关系	303

三、护理工作中的语言沟通	303
四、护理工作中的非语言沟通	304
五、护理工作中的礼仪要求	305
附：角色理论	306

第1章 基础护理知识和技能

一、护理程序

1. 护理诊断书写要求**错误**的是
 - A. 护理诊断必须以客观资料为依据
 - B. 诊断明确, 简单易懂
 - C. 一个诊断可针对多个健康问题
 - D. 每个诊断只针对一个护理问题
 - E. 列出护理诊断应贯彻整体护理观念
2. 危重患者, 护士记录单内容**不包括**
 - A. 危重病人标志
 - B. 饮食排泄
 - C. 血压变化
 - D. 病情变化
 - E. 治疗措施
3. 根据自理模式理论, 对门诊慢性高血压的病人护理时应使用
 - A. 全补偿系统
 - B. 支持教育系统
 - C. 部分补偿系统
 - D. 预防系统
 - E. 帮助系统
4. 评估、诊断、计划、实施、评价属于
 - A. 护理程序
 - B. 护理诊断
 - C. 护理目标
 - D. 护理计划
 - E. 护理评价
5. 护理程序是科学的确认问题和解决问题的
 - A. 工作目的
 - B. 工作方法
 - C. 工作条件
 - D. 工作原则
 - E. 工作计划
6. 属于护理体检获得的资料是
 - A. 病人发病情况
 - B. 病人患病史
 - C. 病人体温、血压
 - D. 病人对疾病的认识和态度
 - E. 饮食睡眠方式
7. 关于客观资料的记录, 正确的是
 - A. 头痛
 - B. 咳嗽剧烈, 有大量黏痰
 - C. 体温为 36.5℃
 - D. 每餐主食 2 碗, 一日 3 餐
 - E. 胸闷



答案与解析

1. C. 护理诊断确立原则: 对护理措施能够解决或缓解的健康问题进行诊断; 每个诊断只针对一个护理问题。
2. A. 重症记录单或特护记录单记录的内容包括患者的一般情况, 患者生命体征、意识水平、出入液量、病情动态变化、护理措施、用药情况、治疗护理效果等。
3. B. 支持教育护理系统是指病人有能力执行或学习一些必需的自护方法, 但必须在护士的帮助下才能完成。帮助的方法有支持、指导、教育病人或提供促进发展的环境, 以提高自护能力。因此, 应给予支持教育系统。
4. A. 护理程序的五个步骤, 分别是: 评估、诊断、计划、实施、评价。
5. B. 护理程序是指导护理人员以满足服务对象全面需要, 增进健康为目标, 科学