

三年难得师承录

跟师经方家刘志龙教授记



黎崇裕
编著

三年难得师承录

跟师经方家刘志龙教授记



黎崇裕
编著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

三年难得师承录：跟师经方家刘志龙教授记 / 黎崇裕编著. —北京：
中国中医药出版社，2019.7

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5468 - 7

I . ①三… II . ①黎… III . ①中医临床—经验—中国—现代
IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 022679 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.75 字数 208 千字

2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5468 - 7

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



黎崇裕（右二）跟刘志龙老师（左一）侍诊抄方

刘序

我和黎崇裕医生相识是在2011年黄煌先生举办的“仲景南阳经方大会暨2011年度经方医学论坛”年会上，那时，他是“黄煌经方沙龙”小有名气的青年才俊，经常有精妙的发言，于是颇为欣赏。之后几年，我和他没有间断过联系与交流，关于经方、关于人生，无所不谈，惺惺相惜，成了忘年的朋友。5年前，黎医生放弃原来的工作，来到了我工作的医院，我们成了同事。后来藉“广东省首批名中医师承项目”，黎医生成了我的学术继承人。

师承教育是中医传承和发展的重要方式，一般以师授为主，老师言传身教，传道、授业、解惑，学生侍诊左右，耳濡目染，潜移默化，通过老师的点拨达到心领神会、掌握精髓的效果。王琦教授在《师承论》一文中，将古代中医师承分为业师授受、家学相传、私淑遥承等形式。史载，最早的师承教育始于扁鹊学医于长桑君，而弟子又有子阳、子豹等人；太仓公淳于意学医于公乘阳庆与公孙光，其弟子有宋邑、高明、王禹、冯信等。师承教育是中医人才成长的摇篮，也是中医学术发展的动力，她不仅传承了中医学术，也带来了中医的学术争鸣与繁荣，成就了千古不衰的中医。

作为老师，我的知识固浅矣，从医 30 多年来，教学、科研、临床、管理……杂而无序，在浩瀚的中医海洋里，只是了解些只鳞片爪，不足挂齿。黎医生是一位很有悟性的中医师，这些年来，他勤奋好学、刻苦钻研，加之又笔耕不辍，把我的部分临证资料用心整理，以及他自己学习思考所得，积少成多，辑成本书，难能可贵！

弟子未必不如师。张仲景博采众长，叶天士拜师十七人，然其成就远远超越了他们的老师。我也希望黎崇裕医生能够以师为梯，勤学、慎思，不断在临证中积累提升，早日超越他的老师。

刘志龙

2018 年 8 月 22 日记于珠海

刘志龙，医学博士，教授，主任医师，博士生导师，珠海市中西医结合医院院长，全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，广东省名中医，珠海十大名医。世界中医药学会联合会古代经典名方临床研究专业委员会会长，广东省中医药学会经方临床研究专业委员会主任委员，珠海市中医药学会会长。近年来致力于经方临床应用的研究与推广，是国内著名的经方专家，擅长用经方治疗糖尿病及各种内科杂病。

黄序

黎崇裕先生跟随刘志龙先生学习3年，不仅学而有思，思而有所获，并且总结归纳刘先生的学术思想，传播其学术观点。刘先生是广东省珠海市中西医结合医院院长，亦是广州中医药大学教授、博士研究生导师，身兼数职，既是医者，亦是管理者，也是师也，不忘传道、授业、解惑，言传身教，鼓励学生努力做到“会科研，能科普，临床好，沟通强，懂管理，能中也能西”，多方位发展。

刘志龙先生对于经方、时方的运用有独特的见解，灵活运用六经辨证、方证对应、脏腑辨证、气血阴阳辨证等方法诊治，博采古今名医名方，融汇中西医，形成自己独特的诊疗方法。刘先生对一些方药有深刻的理解，如经方中的柴胡用量大小、柴胡与其他药物的比例等。刘先生尤善用经方治疗糖尿病、脑血管疾病及疑难杂症，对于治疗糖尿病提出“六重法”，即：首推问诊、舌分阴阳、六经辨证、脾肾之阳、健康宣教、减灶之计，彰显其特色及独特个性。

陈瑞春教授曾说：“临床治病应当有法有方，无论是经方、时方都可以灵活应用。”不论经方、时方，以病人为出发点，尽可能

解决病人的痛苦，为中医治病救人的最大益处。

余不才，乐为斯序。

七十三叟 黄仕沛

2018年6月1日

黄仕沛，1945年出生，广东南海县人。祖辈五世业医，其父黄继祖为广州市著名老中医，精于温病。黄仕沛20世纪60年代初就读于广州市中医学徒班，并随父侍诊学医。1965年获得中医医师资格。1983年起连任广州市越秀区中医院副院长、院长。2000年被广州市政府授予“广州市名中医”称号。2004年调任至广州市越秀区政协，任专职副主席。20世纪90年代起“觉今是而昨非”，转而专攻仲景之学。临床上独尊经方，推崇“方证对应”，以大剂称著。

王序

古人云：书如其人，文如其人。要给书做序，自当先看其人。刘志龙院长在经方界乃至中医界可谓大名鼎鼎，我常为南京中医药大学有这样的杰出校友而自豪。只可惜山水相隔，机缘未到，仅闻其声，未见其人。正应了“机会垂青于有准备的头脑”这句话，刘院长邀请我参加2016年12月的珠海经方大会。初窥其人，俨然貌也，瞿然身也，温文尔雅，举止大方，宽裕汪汪，不皎不昧；再听其论，理论娴熟，经验丰富，侃侃而谈，术如其人。这次会议，不仅使我眼界大开，收获满满，更重要的是，从此我迈入了久窥其门而未入的经方论坛。在此之前，我学经方、用经方、发扬经方，出过专著，得过奖，发表过60多篇相关文章，但那都是过去的事了。这十几年只在肿瘤治疗领域徘徊，不出来呀！此门一开，受众更加广泛。一孔之见，竟能浪得虚名，受到国内外同仁重视，少不了刘院长伯乐之功。

黎崇裕也就是在这次会议上认识的。常言说：不是一家人不进一家门。师门亦如是。气质、学问颇肖其师，同时还得到他的新

书《一个青年中医之路》。一回到家，就让女儿好好学习。年龄相仿，差距咋就这么大呢？还好，功夫不负有心人，近期，第四届全国悦读中医活动评奖结果揭晓，女儿王欢的作品《青年中医成才之路——读黎崇裕〈一个青年中医之路〉有感》荣获“提名奖”。

中医师承，经过60多年的冷落，现在又重新受到了应有的重视。师承的论文不少，质量高的不多；师承出专著的不多，能全面系统总结提高的更少。我的弟子写的《中医抗癌进行时——随王三虎教授临证日记》虽然第三本就要出版，但和黎崇裕的这本《三年难得师承录》相比就显得零乱松散而不成体系，也缺乏这本书的深度与高度。今有机会先睹《三年难得师承录》，正好为我在深圳宝安中医院要承担3年制的师带徒工作提供了良好的范本。

本书的最大亮点是小题大做。以糖尿病为例，且不说开头部分的从医之路、学术之要中有关内容，在特色经验的一开始就首先详述了治疗2型糖尿病的“六重法”，其次分四个部分介绍治疗2型糖尿病的中医临床艺术，还列有不少常用的名家治糖验方和糖尿病泡茶方。医案部分的玉液汤治疗糖尿病及其皮肤病案内容详尽，新意频仍，名言叠出，读来颇有会心之乐。由于一气呵成，不留整理痕迹，理论与实践交融，竟不知哪些是刘院长的原创，哪些是作者的升华，拟或兼而有之，珠联璧合。

本书第二个亮点是不仅有师传篇，更有徒承篇。师传常有而徒承不常有。徒承篇中经方求真、临证验案、收获提高、师徒对谈等

部分精彩纷呈，实力雄厚。看来不仅我的学生有了学习、模仿的模板，广大中医学子也将得到质朴厚重的知识美餐，可喜可贺。乐为之序！

王三虎

2018年5月16日于深圳市宝安中医院

王三虎，医学博士，省级名中医。曾任第四军医大学教授，现为深圳市宝安中医院特聘专家、西安市中医院首席中医肿瘤专家，兼任世界中医联合会肿瘤经方治疗专业委员会副会长、欧洲经方学会顾问、瑞士华人中医学会顾问、美国加州中医药大学博士生导师等学术职务。先后招收、培养硕士研究生、师带徒 100 多人。主编、参编书籍 30 余部，其中 5 本专著畅销。近年多次在国内外成功举办经方抗癌学习班。2017 年获“最具影响力中医人奖”。

● 目录

师传篇	001
I 从医之路	003
从《大医精诚》说起	004
从医生脾气说起	004
从“七毛钱的药方”说起	005
从“中医梦”说起	006
从业余时间说起	007
II 学术之要	008
学术思想与临床特色	008
一、抓住“证眼”，见微知著	008
二、阐明药势，直达病所	010
三、经方时方，辨证为本	012
四、擅长守法，灵活变方	014

少阴病八法探析	016
一、少阴病提纲	016
二、中医八法	017
三、少阴病八法	017
从小柴胡汤谈经方临床活用的七大准则	028
一、抓“证眼”	028
二、辨体质	029
三、循经络	030
四、悟症状	031
五、参表里	032
六、识病谱	034
七、解构成	036
结语	037
仲景柴胡用量探秘	038
一、仲景用大量柴胡主治	039
二、仲景用中量柴胡主治	040
三、仲景用小量柴胡主治	041
从经方论治感冒	042
一、风寒表实	042
二、风寒表虚	043
三、正虚表实	044

四、风热感冒	045
五、少阳感冒	046
六、体虚感冒	047
喜欢用的类方	048
如何成为一个合格的医生、合格的患者	050
一、合格的医生	050
二、合格的患者	052
Ⅲ 特色经验	054
治疗 2 型糖尿病的六重法	054
一、首推问诊	055
二、舌分阴阳	055
三、六经辨证	057
四、脾肾之阳	057
五、健康宣教	058
六、减灶之计	059
治疗 2 型糖尿病的中医临床艺术	061
一、少测血糖的艺术——刘老师的中医预后观	061
二、中医降糖的艺术——刘老师的中医兵法观	062
三、中西医结合的艺术——刘老师的中西医结合观	064
四、中医话疗的艺术——刘老师的中医情志观	065
糖尿病泡茶方	066

常用的名家治糖验方	068
一、玉泉丸	069
二、玉液汤	071
三、祝谌予降糖方	073
四、桑景武温阳降糖方	074
运用神应养真丹治脱发	077
活用肾着汤治腰痛	079
IV 临证验案	081
五苓散合柴苓温胆汤治疗耳鸣案	081
五苓散合潜阳封髓丹治夜尿频案	082
五苓散加味治疗口干案	083
五苓散合小柴胡汤治甲减案	084
茵陈五苓散加味治疗头重案	085
茵陈五苓散治紫癜案	086
小柴胡汤合银翘散治口腔溃疡案	088
小柴胡汤合当归四逆汤化裁治疗胸痹案	089
小柴胡加龙骨牡蛎汤治疗磨牙案	090
柴胡桂枝汤治疗体虚外感案	091
柴胡桂枝干姜汤加味治疗口疮案	093
柴胡桂枝干姜汤化裁治疗便溏案	094
柴胡加龙骨牡蛎汤化裁治失眠案	095

柴胡加龙骨牡蛎汤治眩晕案	097
四逆散合半夏厚朴汤化裁治梅核气案	098
苓桂术甘汤合半夏厚朴汤治腰背冷案	099
补中益气汤化裁治疗下肢软弱案	100
补中益气汤治疗气短案	101
补中益气汤加味治头晕案	102
补中益气汤加味治疗经期延长案	103
补中益气汤合潜阳封髓丹化裁治疗疲乏案	104
小青龙汤治小儿鼻流清涕案	106
小青龙汤加味治久咳案	107
附子理中汤治腹泻案	108
附子理中汤合参苓白术散化裁治疗大便频案	109
附子理中汤加味治疗肛门潮湿案	110
四君子汤合泻黄散化裁治疗唇炎案	111
桂枝去芍药汤合香砂六君汤治疗心悸案	113
葛根芩连汤合三仁汤化裁治疗口燥案	114
葛根芩连汤合参苓白术散化裁治疗高血压案	115
知柏地黄丸治彻夜难眠案	116
知柏地黄丸合玉屏风散治疗多汗症案	118
玉液汤治疗糖尿病皮肤病案	119
玉液汤化裁治疗糖尿病案	120

麻杏甘石汤治疗低热案	122
归脾汤治疗经期延长案	123
济川煎合麻子仁丸治便秘案	124
散偏汤化裁治疗头痛案	125
芎芷石膏汤合止痉散治头痛案	126
温经汤化裁治疗头晕案	128
玉女煎治牙痛案	129
左归丸治腰痛案	130
八正散治疗尿频、尿急案	131
逍遥散治疗皮肤过敏案	132
徒承篇	135
I 经方求真	137
小柴胡汤证识未了	137
一、太阳病篇小柴胡汤证	137
二、阳明病篇小柴胡汤证	147
三、少阳病篇小柴胡汤证	149
四、厥阴病篇小柴胡汤证	150
五、阴阳易差后劳复病篇小柴胡汤证	150
六、可发汗病篇小柴胡汤证	151