



求职到哪儿都抢手

百万年薪  
一本搞定!

# 25<sup>岁</sup>前找对你的 第一份工作

写给青春的**就业指南书**

/ [韩]郑哲相◎著 陈瑶◎译



韩国800万粉丝

**“就业达人”**

求职秘籍首度公开!



台海出版社



# 25<sup>岁</sup>前找对你的 第一份工作



写给青春的就业指南书

/ [韩]郑哲相◎著 陈瑶◎译

韩国800万粉丝 “就业达人”

求职秘籍首度公开！

台海出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

25岁前找对你的第一份工作：写给青春的就业指南书 /  
(韩) 郑哲相著；陈瑶译. — 北京：台海出版社，2014.7  
ISBN 978-7-5168-0392-9

I. ①写… II. ①郑… ②陈… III. ①职业选择—青年读物  
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第160345号

著作权合同登记号 图字：01-2014-3785

청춘의 진로 나침반

Copyright © 2012 by Chul-sang Jung

All rights reserved.

Original Korean edition published by Maekyung Publishing

Simplified Chinese translation copyright © 2014 by Beijing Xingshengle Book  
Distribution Co., Ltd.

Simplified Chinese Character translation rights arranged with Maekyung Publishing  
through Easy Agency and Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

## 25岁前找对你的第一份工作：写给青春的就业指南书

著 者：(韩) 郑哲相

译 者：陈 瑶

责任编辑：侯 玢

装帧设计：书舟设计

版式设计：刘丽娟

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路1号， 邮政编码：100021

电 话：010-64041652（发行，邮购）

传 真：010-84045799（总编室）

网 址：[www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm)

E-mail：[thcbs@126.com](mailto:thcbs@126.com)

经 销：全国各地新华书店

印 刷：固安县保利达印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：170×230 1/16

字 数：118千字

印 张：15.5

版 次：2014年10月第1版

印 次：2014年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-0392-9

定 价：28.00元

版权所有 翻印必究



## 前 言

每个人都有这样的烦恼：不知道未来应该选择什么样的职业才好。的确，因为选择职业时必须考虑到自己的性格、气质、形象、心理、适应性、兴趣、性别、才能等诸多要素，因此，选择职业是一件比我们想象的还要困难和复杂的事情。

那么，我们究竟该如何规划自己未来的职业生涯呢？事实上我们在上学时从未接触过系统的职业、人生规划课程，也没有这方面的相关经验，虽然近年来有些学校也陆续开设了一些类似的课程，但有关这方面的教育仍然没能成为系统教育真正的一部分。而在现实生活中，学生们大多是通过父母、老师以及日常生活中所看到的电视节目、电影等进行职业选择的，成年人往往也是这样。

一般情况下，父母推荐给孩子的大多是医生、药师、中医师、公务员、教授、教师、律师、法官等比较稳定但具有较强专业性的职业，而学生在成长过程中会渐渐明白要获得从事这些职业资格并非易事，也会意识到父母建议自己从事的这些并不是自己真正梦想中的职业。

就业的压力有时会带给人挫折感，因此有人觉得要想获得理想的职业就必须考入热门专业。就这个方面来说，许多学生在进入大学时便已经在为自己对于专业的选择是否正确而感到忧虑了，因为尽管他们可以出于很多理由来选择学校和专业，但最后往往还是要根据自己的成绩来做决定，所以即使进入了理想的大学和专业，他们对未来的职业发展仍然有着很深的困惑。

进入大学后，出于对未来的忧虑，很多学生会冒出“是否要转专业呢？”“是否要放弃继续读大学呢？”等想法。在这种情况下，选择职业就变得更为沉重了——如果没能进入好的专业就会非常辛苦，而如果连职业也

没能选择好，自己的未来就更值得担心了。

这种关于未来的烦恼并不是只有在校生才有，在海外的发达国家，即使已经从学校毕业，进入了人人称羡的大公司工作的人也会有同样的问题。所以，有一些已经工作了的人找到我，希望我能为他们的职业选择提供帮助，在他们中，有人认为自己的职业必须与自己做过的职业相关，有人明明正在从事着自己非常热爱的职业，却毫无理由地怀疑这份工作是否适合自己，又或是想请我在两个工作中为其挑选一个。

此外，在面临这种情况时，还有人不是去咨询专业人员，而是去做占卜，这在作为职业专家的人看来，简直太可怕了。大学生们也是如此。在学生中，因为职业选择的范围太广，不愿意自己去费心思考而是干脆请人为自己挑选一个的情况出人意料的多。因为在他们看来，即便不是自己亲自选择的，只要按照定下的目标努力，也可以做好任何事。

所以，学生们在不知道选择哪种职业好的时候，就会与父母或老师一起讨论。可即便如此他们常常还是找不到满意的答案，因为他们得到的往往都是“你已经长大成人了，可以按照自己的愿望去选择”这样的回答，而这种回答过于开放，并没有什么建设性。学生们曾经很希望得到选择的自由，可一旦得到了，反而会陷入更大的苦恼之中，这正是现代青少年的真实写照。

那么到底应该怎样做才好呢？没有一个专业可以对应所有的职业，也没有一个职业可以完全符合所有的要求，如果职业与自己的专业、性格或能力不符，成功的道路就会更加坎坷，为此，我们必须具备透彻的职业意识。

把所有事情都交给命运来安排，对未来的探索和规划和职业的选择都等闲视之的做法显然是非常错误的，我们应该尽自己最大的努力去寻找最适合自己的职业。探索、规划未来绝不只是单纯地接受信息，但是，系统地接触这些信息也是有必要的。因为职业规划课程与一般的学科有所不同，所以大家应当仔细思考如何将在这门课程中学到的知识合理应用在自己身上，并且要边学习边付出实际行动去实践，这样才能发挥最大的效果。

希望通过阅读本书可以减轻大家对于未来职业规划的担忧和烦恼，也希望读者们结合自己的生活来合理规划自己的职业与人生。

比起等待命运垂青的人，那些能够身体力行并选择最适合自己的职业的人更容易获得成功。即使缺乏详细的计划也不要害怕，“挑战”是青春永远的主题，不惧怕任何事情，凭着努力学习并实践的精神，不论什么梦想都是可以实现的。

职业规划比我们想象的还要重要。而国家若想更上一层楼，也需要每个人都拥有更加成熟的职业、人生规划，就这方面来说，首先应该提高的就是在学校教导学生的教授以及父母们的职业规划意识。

这本书囊括了我在为某大学教授编写就业指导教程10年间所收获的经验 and 秘诀。虽然在写作过程中由于其他方面的要求以及时间上的期限让我感受到了压力，但对我来说这也是一次重返人生根本的宝贵经历，而我也想与大家一起分享我所总结出的新的技巧，所以最终我完成了本书，也完成了对“就业指导教育课程”的开发，希望能对现今社会中为就业选择、人生规划而苦恼的青年人和老师们有所帮助。

我希望读者们可以更好地树立职业规划意识，不把眼光局限于眼前面临的就业问题，而是外延到整个民族、国家的发展中，建立更加和谐的社会。

郑哲相

# 目 录

## 第一部分 你的前途和人生需要早早规划

### 第一章 探索前途和规划前途要这样做

- 如何过好大学生活 2
- 是否选择继续进修 6
- 影响职业选择的要素 8
- 如何进行人生规划 10
- 大学就读期间的就业准备指南 12
- 你是否具有就业的能力 14

### 第二章 确立人生前景和规划人生策略

- 梦想很丰满，现实很骨感 18
- 有长远规划才有人生向导 22
- 站得高才能看得更远 26
- 确立长远规划的策略 32
- 成功人士的长远规划 37

### 第三章 制作未来的名片和简历

- 写未来日记的方法 45

- 制订灵活的行动计划 51
- 制作自己20年后的简历 54
- 制作自己20年后的名片 58
- 做自己未来50年的人生计划表 60

#### 第四章 幸福的人生规划

- 什么是幸福 63
- 为什么人们不能过上满足的生活 68
- 什么样的人会得到幸福呢 70
- 为了幸福生活的7种战略 72

## 第二部分 每个人都是潜在的成功者

#### 第五章 通过了解性格来探索自我

- 为什么需要性格和心理测试 80
- 你的性格是什么 82
- MBTI性格测试和理解 84
- 人类内心的偏好倾向 85
- 你的性格是外向型的还是内向型的 86
- 你是实用型的人还是理想型的人 88
- 你是逻辑型的人还是情感型的人 90
- 我是做事情有计划的人还是善变的人 92

#### 第六章 测试爱好帮你探索职业生涯

- 爱好影响你的职业方向 96

职业爱好与职业倾向测试 98

## 第七章 为了寻找核心感情而做的自我探索

- 通过SWOT分析的自我分析 111
- 向自己提问帮你看清自我 115
- 为了寻找真实自我而做的采访 118
- 能找到自己的优点的5种方法 120
- 给自己写一篇自传 124

## 第三部分 职业探索和自我管理策略

### 第八章 为了职业选择的职业信息探索

- 职业是什么 128
- 设定职业发展方向 130
- 选择工作的基准是什么 134
- 大学生需要考虑的职业选择基准 138
- 选择职业的决定表格 142
- 职业的变化与进化 144
- 设定行业与职务 147

### 第九章 利用影音探索自己的职业规划

- 职业规划探索并不无趣 156
- 有助于职业规划的影片 157
- 有助于职业规划的电视节目 159

根据自己所看的电视节目写一篇观后感 162

## 第十章 为了达成目标的时间管理战略

- 时间管理是什么 164
- 对于时间的错觉和谎言 169
- 利用H形钢树立价值观 171
- 在价值观上制订优先顺序 173
- 时间矩形图活用法 177
- 彼得·德鲁克的时间管理法 180
- 大学生活期间制订时间计划 183

## 第十一章 为了战胜自己的自我管理战略

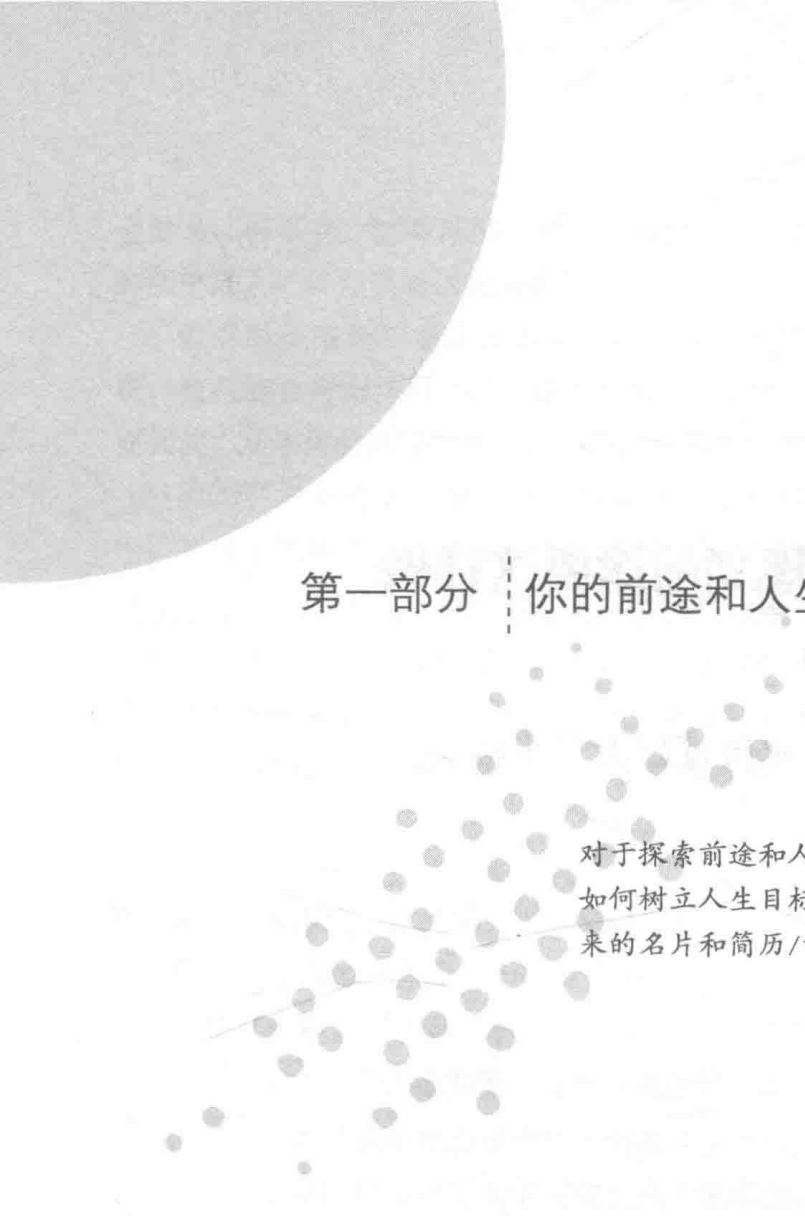
- 我需要在哪些方面进行自我管理 189
- 习惯管理——降服成功的习惯 191
- 感情管理——体会感情能看到幸福 194
- 内心管理——了解内心能看到幸福 195
- 经历管理——为了管理经历应该考虑的问题 198
- 人脉管理——改变人生的魔力 200
- 自信心管理——唤醒心中的巨人 203

## 第十二章 成功领导者的榜样

- 设计达人创造差异成功法 205
- 如同堂吉诃德一样热情生活的史蒂夫·乔布斯 208
- 从花滑选手金妍儿身上学到的成功战略 209
- 暗示“我能行”你也能成功 212

猎头公司老板的成功战略	215
面包房“CEO”教你上班族成功哲学	218


## 附录



第一部分 | 你的前途和人生需要早早规划 |

## Plan

对于探索前途和人生规划的理解/  
如何树立人生目标和梦想/制作未  
来的名片和简历/幸福的人生规划



# 第一章

## 探索前途和规划前途要这样做

### 如何过好大学生生活

在大学新生入学的时候，“如何过好今后的大学生生活”应该是大家最常思考的一个问题。虽然需要完成的学业和需要经历的事情有很多，但是因每个人看待大学的观点不同，大学生生活本身也会有很大的不同。请各位都问一下自己：“大学对于我来说，是一种消费，还是一种投资？”



#### 思考一下

我对大学生生活的期望是什么？

首先，我们用消费的观点来分析一下大学生生活。

我们可以将上大学看作一笔每年1.65万至5.5万元<sup>1</sup>的财政支出，那么作为回报，我们能够得到什么呢？首先，我们能够得到一张大学毕业证书。这张毕业证书的价值应该体现在找工作上，在这一点上它至少比高中毕业证书含

<sup>1</sup> 本书中所出现的货币单位已全部换算为人民币单位。——译者注

金量高，有了它，就业范围会更广，另外，人生伴侣选择、人际关系的范围和能够进入的社会层面也应该更广。

但有时想得到毕业证并不是一件容易的事情，因为即使交了大笔的学费，也可能会遇到挂科、学校的财政背景或师资力量不足等不良情况。但即便如此，从享乐的角度来看，这些不足在某种程度上也都是可以忽略的。

因为，一旦进入大学，就可以从父母那里得到更多自由，而作为大学生，不仅不用担负社会或经济上的重责大任，还可以恣意享受轻松惬意的大学文化生活，在大学中可以与许多同龄的年轻朋友交往，参加各种各样的俱乐部、学生会活动。如果愿意，还可以自由地恋爱和约会，具有大学文凭的人与异性接触起来也会变得相对容易。而且，如果想要最大限度地保留这种权利，那么通过休学、研修、硕士、博士等方式，可以撑过10年有余。

#### (1) 从消费角度来看大学生活

- 每年1.65万至5.5万元的财政支出。
- 可以取得大学毕业证书以及就业、选择配偶、前途、人脉等社会要求的基本资格。
- 更易与同龄的朋友及异性接触。
- 不用承担社会或经济上的责任。
- 可以尽情享受大学文化生活（俱乐部、学生会等）。
- 只要在大学就读便可享受最大限度的权利（通过休学、研修、硕士等方式）。

下面，让我们再从投资的角度来分析一下大学生活。

通过学费的投资可以接受更好的教育，获得更广阔领域内的知识并积累丰富的经验。同时大学也是人生中最具热情与抱负，并容许挑战与失败的时期。虽然有些人认为大学生的身份算不上什么有利的条件，但是具有大学经历的人在毕业后将会在更广阔的空间里与更多样的人见面，而在这种时候大

学生的身份就成了一个加分的因素。从社会人的角度来说，新时代的大学生不仅要在学校学习知识，同时也应积极参加各种社会实践活动，这样的实践经历不仅与就业相关，有时甚至还可以彻底改变人生的轨迹。此外，大学生还能通过在线/线下等多种途径有效地积累人脉，并由于没有社会、经济方面的责任，可以最大限度地投入时间，全神贯注地学习并参加多种资格考试。总而言之，只有付出才能得到相应的回报。但同时也要记住，如果不能做时间、经济、精力上的投入，那么自然也就什么都得不到。

## (2) 从投资角度来看大学生生活

- 每年1.65万至5.5万元的财政支出。
- 积累知识和经验、容许挑战和失败、最具热情与抱负的时期。
- 通过在线/线下的网络方式直/间接地获得与人接触、积累人脉的机会。
- 可以最大限度、最有效率投入时间的时期。
- 不用承担社会或经济上的责任。

你是怎样看待大学生生活的呢？事实上，以消费和投资两种不同的心态来对待大学生生活，所得到的经历会有天壤之别。让我们都来思考一下应该如何正确看待它吧。

### 记录一下

• 我从怎样的角度看待大学生生活？

• 为什么从消费的角度来看？在这种角度下我必须获得什么？

记录一下

·为什么从投资的角度来看？在这种角度下我必须投资的理由是什么？

人生也是同样的道理，是从消费的角度来看待人生并度过轻松愉快的时间，还是从投资的角度来看待人生并度过有意义的时间，选择不同的方式，人生的轨迹就会变得完全不同。

记录一下

·我从怎样的角度看待人生？

·如果从消费角度来看待人生，是否应该享乐人生呢？如果不是，要采取怎样的行动去警戒自己？

·如果从投资角度来看待人生，是否应该更具理想和抱负并希望度过更有意义的人生呢？从长远来看，我必须做什么投资？

## 是否选择继续进修

“我最近特别烦恼：在未来得不到保障的情况之下，我不知道是否还要花费巨额学费继续上学，也不确定读大学能否给我带来实际的好处，更何况也不是从学校毕业就能找到好工作的。但是从另一方面来说，不读大学这件事实在与社会潮流不符，所以让人很难放弃。”

“我知道要成功就要有一个刻苦努力的过程，但是这个过程一定要在大学才能完成吗？可如果不上大学，仅靠在实践中积累的经验 and 能力，也不知道要积累多少才能满足生活和工作的需求。总之，对于是否还要继续上大学这件事我很难做出决断。”



### 思考一下

我读大学的原因是什么？

也许那些已经用父母省吃俭用省下的钱读完了大学，并成为社会当权者的人是不会理解这样的烦恼的。但是现在的社会形态已经发生了变化，大多数年轻人都会读大学，而他们中的大部分人对大学生活的确是有所怀疑的。在中国，情况好像也是如此。

在高中毕业之前，大部分学生都会在父母的安排之下按部就班地接受学校教育，但是从大学开始便不同了，因为读大学的行为是可以按照自己的意愿随时终止的。

但是父母与子女不同，他们很难理解子女为什么要放弃接受高等教育的机会。即使他们自己也在烦恼是不是该辞职，但是当子女询问他们自己是否能够放弃大学教育时，他们往往会强烈反对，不过，这并不是没有理由的。

试想一下，如果孩子按照他们自己的意愿选择不再读书会发生什么？如果孩子的高中之前中断学校教育，成为不良青少年的概率就会大大增加。由于过去升学率很低，所以即使没有从大学毕业也没什么关系，因为有同样处