

中医原创畅销书



临证傳奇

留香阁医话集

王幸福/主编

叁



会看病，能治病，见解深入，用药大胆，经验独到，方法老到，是王老师这本书的骨肉。

——中医肿瘤专家、广西名老中医 王三虎

科学技术出版社
SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

临证傳奇

留香阁医话集

叁

主编 王幸福

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

临证传奇. 叁, 留香阁医话集 / 王幸福主编. — 北京: 中国科学技术出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5046-8151-5

I. ①临… II. ①王… III. ①医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 261106 号

策划编辑 焦健姿 韩 翔

责任编辑 黄维佳

装帧设计 长天印艺

责任校对 龚利霞

责任印制 李晓霖

出 版 中国科学技术出版社

发 行 中国科学技术出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮 编 100081

发行电话 010-62173865

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 15

版 次 2019 年 1 月第 1 版

印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 北京威远印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-8151-5 / R · 2348

定 价 35.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

恭贺王幸福先生
《留青阁医案医话》出版

学有传承宗岐黄
兼收并蓄摘精良
医坛深耕在临床
胆大心细除魑魅
集腋成裘碎金镶
幸福话案阁留青

戊戌夏月 贾海忠
书于慈方斋



编著者名单



主 编 王幸福

编 者 常 文 王 朝 李清朗

内 容 提 要



本书为《临证传奇》系列的第三部，收录了王幸福（古道瘦马）老师近年来的众多医话随笔，其内容涉及单味中药和名方应用的独家经验、病症诊治的独特思路，以及学医方法和临证感悟等。其语言平实，论述质朴，但却能将诊治疾病最关键之处道破，如“取效的关键是用量”“处方思路在于病机加专药”等，这也透露了王幸福老师成为中医临床大家的秘诀，即注重临床疗效，崇尚大道至简，反对空泛理论，从不迷信权威。他善于学习别人的经验，博采众方为己所用，如利用枸杞治疗阴虚口苦的经验来源于孟景春先生，重用茵陈治疗阳黄则受王辉武、陈国恩老中医的影响。书末还附有王老师门生常文对中医治疗银屑病的突破性研究，相信对中医工作者研习中医有所启发。

本书语言质朴通俗，论述深刻独到，心悟体会兼备，具有很强的临床实用性，适合广大中医医师及中医爱好者参考阅读。



序

能看病，能说出道理，能写成文章，这是在 40 年前风华正茂的二伯父告诉我当医生的最高境界，也可以说是他的理想抑或当时的真实写照吧。这句话自然而然地成为我的终身追求和评价医生的标准。会看病是医生的基本功；能说出道理，是取得同行认可、学生获益、患者信服的必要条件；能写出文章乃至著书立说，是对经验的升华、理论的系统乃至思想的延伸。

知道王幸福老师会写书的时间并不长。大约是 2015 年春，我无意间发现有三本书畅销的王幸福是陕西人。这对于我这个长于文史，自以为对古今医家还算了解的医生来说颇感惊讶——我怎么没听说过这个老乡呢？名不见经传竟能一举成名，必然有他的原因。正好登门拜访的郭朝虎医生就和王幸福老师学习过，乃在 8 月份得以见面聚谈。先看其人，温文尔雅，长我一岁，举止大方，谦谦如也。获赠王幸福老师所著《杏林薪传》《杏林求真》《医灯续传》，如获至宝。再看《杏林薪传》中有我用蛤蚧的经验，《医灯续传》有我用当归芍药散治疗卵巢囊肿的经验，既喜出望外，更是对他这种不掠人之美、实事求是的文风赞叹有加。尽管书中还引用了古今不少医家的经验，但一点也没有掩盖他慧眼识珠、披沙拣金、自我思考、推陈出新、勇于实践的风范。这种编著方式是历代中医人的传统。就像千家《伤寒论》注家也代替不了原著一样，但在这个过程中，成千个名医诞生了，上万个学

习注家的中医也脱颖而出、独当一面了。看王幸福老师的书，就是要学习他这种治学方法。面对汗牛充栋的书籍，我常常仰天长叹：“给我给我一双慧眼吧。”就写书而言，编是基础，编著是上台阶，著是原创是精品。编常有而著不常有。但没有编哪有著，没有基础何来高台。这不，话音未落，专著出来了，干货出来了，《留香阁医案医话》就要出版了。这是学问日进、老而弥坚的写照，这是新鲜出炉的“肉夹馍”，这是现代版“洛阳纸贵”的中医部分。

能说会道是王幸福老师的长处。这个只要看他这几年各地讲学、粉丝众多就可想见。而我亲耳聆听则是在我们认识不久在西安一起开办的“三王开泰老中医经验学习班”和其后在南京共同登台的“中医消化病实战巡讲”上。他的讲演，真情实感，生动活泼，循循善诱，讲道理，摆事实，接地气，好学好用，颇受学员的好评。我呢，听了之后，说是“既生瑜何生亮”，有些太把自己当回事了吧。说是暗自嫉妒、不以为然，却是小看我了。说是“平生不解藏人善，到处逢人说项斯”我就比较喜欢听了，也符合实际。虽然依王老师的影响，找个国医大师写序不算难事，而不学如我，不加推辞，越阶上位，欣然作序，是因为我太佩服他了，能写出真情实感。当然，也多少有点“搭上动车，借以扬名立万”的窃喜和动机。

会看病，能治病，见解深入，用药大胆，经验独到，方法老到，才是王老师这几本书的骨肉。王老师早年学医，苦练童子功。其后从政，仍在医界，阅历丰富，上过中央党校，中年以后自药店坐堂起家，边学边悟，边看边写，他的深厚哲学功底发挥了莫大作用。医可自学，大医非得睿智敏哲不可。远近如张景岳、张锡纯、萧龙友等，成就不比几十年如一日的临床医生差。也可以说，王幸福老师是非学院派成功的典型人物。现在民间医生看不起学院派，也引起了我这个学院派医生的反思。现代中医教材有其普及规范和进步的一面，但它是基本技能、基本观点，如果我们已经是中高级职称了还不能在适当时候脱离教材，钻研经典，反复揣摩，尤其是《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》这些与临床关系密切而为数不多的几本书，不向疾病学习，

不向患者学习，没有理论自信，方法自信，也就没有临床自信。如果我们不以能和西医最高水平对话为荣，而是拿出中医人认可的真本事和西医的短板叫板，扬长避短，遵循中医自身发展规律，不断扩大临床阵地，提高常见病、多发病、疑难病的治疗效果，桃李不言下自成蹊，就不怕民间中医看不起了。如果我们把大多数中医专家教授从力求证明中医伟大正确的实验室里解放出来，投入到临床一线，用疗效证明中医的不可或缺。如果我们不以中医院的规模大为荣，而以有大医为荣，有绝活为荣，一号难求为荣，我们就应当把大多数中医专家教授从病房里解放出来（要知道，历代医家都是在门诊发挥作用的），改变“1周一两次门诊，患者难以接续，复诊人数过少，经验难以积累，理论难以创新”的实际，就像古代医家“日理临床夜读书”，中医何愁不能发展？“民间热，学院冷，国外热，国内冷”的怪现象何愁不能反正？

是为序！

中医肿瘤专家、广西名老中医 王三虎

戊戌仲夏于西安过半斋

二

医乃仁术，非具仁心不可为之。而若无救人仁术，其仁心不可及也。中华医学源远流长，历代著述，汗牛充栋，各家医论，莫衷一是！更值西方医学，传入中华古国已逾百年，中西医学，交相辉映，欲通古今医学大成者，若非心性聪敏、精勤不倦、审思力行，验之临证，虽穷一生之力，也仅能观其端貌。故此，古淳于公言：人之所病，

病疾多，医之所病，病道少。百年之后，现代医学技术虽然迅猛发展，面对病家万般疾苦，医家依然乏起沉痾之方。中华医学虽远古流传，其光华灿烂依然，解痼疾新症，独具优势。然当今之病家，形质及其生活方式，已与古时不同，情志压力更甚于古人，且常常接受中西医药两种救治，病机症候变化万千，凡当代明医，必广涉中西医学、且能融古通今，反复实践，经年累月，终成大道，以仁心仁术，解生民疾苦，于斯，其善莫大焉！

王兄幸福，号称“古道瘦马”，天资聪颖，自幼习医，虚心而师百氏，溯源《灵》《素》，问道仲景，广涉历代诸家著述，并能与时俱进，兼备当代医学新知，身体力行，临证经年，反复玩味，以其高超仁术，苦心济世，终成名医大师。为启后学，将临证所得脉案，悉心整理，集腋成裘，终成本书，冀望传香众多后学之仕，以光大我中华医学！今先生邀余作序，展卷细读医案医话，不禁拍案称奇，若读者能从医案医话中领悟济世慈航之方略，以解临证望洋之叹，此仁人之心，古今一辙！故此作序！

香港大学中医药学院教授、副院长 沈剑刚

戊戌仲夏于香江

三

受王幸福老师之托，为其新作《临证传奇》系列作序，甚感荣幸。收到书稿，便不能自己地一气读完，在畅快的阅读中领略其丰富的临床经验、务实的治学精神和独特的学术见解。

临证传奇之贰的医案集收录了王老师近五年来诊治的病案 150 余例，其中既有心肺消化等内伤杂病，又有部分外感病症，还有外科、

男科、妇科、皮肤科及五官科的诸多医案，其中不乏相对疑难的病症，经王老师之手，均用纯正的中医方法，取得了良好的临床效果。每一案例都有详细的诊治过程，特别是症状舌脉、处方用药以及服药以后的病情变化，均有翔实记录。病例之后的按语，或点出辨证要点，或归纳诊治思路，或提示方药技巧，是不可忽略的重要内容。读其医案，犹如亲临诊治现场；每逢精彩之处，忍不住拍案叫绝；联想起临床上遇到的相似病例，恨不得马上拿来应用！

临证传奇之叁医话集更是值得品读，其内容涉及单味中药和名方应用的独家经验，病症诊治的独特思路，以及学医方法和临证感悟等。其医话文字平实，论述质朴，却能将诊治疾病最关键之处道破。如关于应用半夏，“取效的关键是用量：若燥湿化痰，6～10g足矣；降逆止呕，15～20g不为多；镇惊安神，必用30～60g”；再如“临床上治疗顽固的湿疹和银屑病，现在基本上都是采取在有效的方中加入大量的苦参30～50g，疗效较过去大幅提高”，“我的处方思路很简单，就是两句话，病机加专药”。医话也透露了王老师成为中医临床大家的秘诀：注重临床疗效，崇尚大道至简，反对空泛的理论，不盲从迷信权威。他善于学习别人的经验，博采众方为我所用。如其用枸杞30～40g治疗阴虚口苦的经验来源于孟景春先生，重用茵陈治疗阳黄则受王辉武、陈国恩老中医的影响。

此前王老师已经出版过多部著作，如《杏林薪传》《医灯续传》《杏林求真》《用药传奇》《临证传奇》。如能将这些著作结合起来，认真研读，认真实践，一定能迅速提高临床疗效，树立从业自信。“三年期满，皆能行道救人”，这也正是王幸福老师的希望所在。

东南大学附属中大医院主任医师、硕士研究生导师 王长松
戊戌仲夏

临 证 传 奇 · 叁

留香阁医话集



001 医话留香之单药巧用

试药马钱子	001
尿道灼热之星——白头翁	002
三刻拍案惊奇用附子	004
半夏重剂治失眠	007
地骨皮重用能止痒	011
明目枸杞化解阴虚口苦	012
苦参重用治疗银屑病	015
改善微循环的妙药——羌活	020
茵陈重用方有卓效	024
麻黄的多种治疗功能	027
老年阴道炎专药——甘草	033
反流性胃炎之星——金钱草	034
吴茱萸外敷巧治高血压	036
鲜藕取汁治鼻衄	037

038 医话留香之名方应用

从自治吐血一症谈大黄黄连泻心汤	038
天仙藤散临证新识	042
独活寄生汤千金之良方	046
滋肾通关丸古方今用	050
黄芩汤专治手足烦热	052
小议六味地黄丸(汤)	056
小议天然激素三仙汤	058
当归六黄汤治疗甲亢的体会	061
加味导气汤临床运用	064
用好瓜蒌薤白汤的一点思考	067
甘露消毒丹运用之体会	068
妇科良方还有定经汤	071
试谈用好小柴胡汤的关键	074
慢性咽炎简便方	078
冰硼散妙用妇科良药	080

081 医话留香之辨证体悟

诊断胃病的一面镜子	081
辨证施治转氨酶升高	083
谈特异诊断在临床上的运用	085
谈脾胃病中阴虚证的辨别运用	088
谈舌脉象在辨证中的运用	089
少腹瘀血精确辨证之一斑	092
谈临床快速辨证施治的方法	094

浅谈对阴疽治疗的认识	101
头痛治疗方药	103
对低血压治疗的思考	106
胀满治疗三步曲	110
中医骨科疼痛治疗的认识和体会	112
妇女更年期综合征调理方药谈	123
托法在外科疮疡中的运用	125
崩漏治法之我见	130
便秘治疗的几种方法	135
治疗失眠重症要不拘一格	140
崩漏也可活血祛瘀	141
肝硬化腹水治疗一则的体会	143
不拘一法治疗慢性荨麻疹	146
治疗白塞综合征一案反思	147
治疗下肢水肿要注重温补肾阳	148
产后风致关节炎要分清虚实下药	150
牛皮癣顽症小方也能治好	151
手足皲裂从内治是良法	151
老人感冒要注意扶正祛邪	153
糖尿病足溃疡要攻补兼施	153
慢性复发性口腔溃疡治疗的体会	155
痛经辨证治疗的体会	157
关于脱发辨证治疗的认识	161
治疗哮喘病的方法谈	165

谈谈失眠治疗的几种思考	167
从肢厥谈辨证施治的重要性	172

176 医话留香之闲余杂谈

科学吸收中药西理说	176
谈谈我的学医方法	178
学习《伤寒论》的思路	181
《伤寒论》中为什么“太阳篇”最长	184
高效方组成的思路	186
浅谈“不传之秘是药量”	190
用药利弊谈	195
漫谈中药亲自尝试	198
中医快捷成才的思路	200
漫谈临床处方用药	203
漫谈良药苦口利于病	205
撞着南墙要回头	206
我所喜欢读的几本书	207
读《专家的看病绝招》有感	208

211 附录 补肾凉血治疗银屑病

医话留香之单药巧用



试药马钱子

行医这么多年，一直对马钱子这味药耿耿于怀。常听老中医说到马钱子治疗骨科和中风、肌无力等疾病，其效如神，但是苦于该药毒性甚猛，用之不当极易出医疗事故。所以一生都未敢轻易使用，但是对其神奇的疗效，又向往不已，总想跃跃欲试。终于下定决心试一试，不入虎穴焉得虎子！第一天开始，晚上吞服一粒制马钱子（0.6g），静观 2h，无任何反应和动静，一夜平安无事。乃知无事也。

第二天晚上，又试，两粒（1.2g），一次吞服。1h 过去，没有动静，我想马钱子加量不过如此，不像前人所说的那么厉害。正在得意之时，大约在 1.5h 以后，反应开始了。先是发冷打寒战，站立不住，后是头有点晕。我以为是天冷，就把取暖器打开，本身屋里就有暖气。把人烤得汗流浹背，但是仍然发抖，站立不稳，头晕，此时方知是马钱子的作用。为了观察反应程度，我未采取任何解救措施。此反应一直持续两个多小时才结束。而后浑身舒畅无比。

通过这次亲自尝试，终于得到了真知，马钱子运用应当慎重。从小量服起，逐步加量，出现反应立即终止，反应厉害时要采取解毒措施。亲自尝到梨子，才知道了梨子味道。我再不用对此药耿耿于怀了。呵呵！从此我打开了马钱子使用的王国。

马钱子又名番木鳖，苦，寒，有大毒，运用得当，每有重要之治疗作用。清代《外科全生集》云：“能搜筋骨入髓之风湿，祛皮里膜外凝结之痰毒。”《医学衷中参西录》亦云：“开通经络，透达关节之力，远胜于他药。”马钱子，其含有的主要有效成分士的宁和马钱子碱，能首先对脊髓的反射功能起兴奋作用；其次，才兴奋呼吸中枢和血管运动中枢，有改善微循环，刺激骨髓，活跃造血功能等作用，然大量则会引起惊厥，呼吸困难，甚至昏迷等中毒症状，故向来为医家所畏惧。但是部分沉痾痼疾，常规用药少效者，只要病情适合，加用此药，则疗效倍增，但值得注意的是，该药最佳有效量和轻度中毒量比较接近，因此，剂量之适度，至关重要。

该药一般勿用煎剂，而散剂用量应控制在0.5～1.5g，但需因人而异，因病情而异，逐渐加量。且服用时间不宜过长，若超过3个月有蓄积中毒之虞。凡服马钱子制剂，若多服后表现如肌肉抽动僵直，予大量饮水或白糖水服即可缓解。临床上观察到，凡有中毒者，经抢救缓解后，则感全身舒坦，此经络疏通故也。故所服剂量当因人而异。

该药之炮制也十分重要，炮制太过，常致无效；炮制不力，每易中毒。炮制方法很多，一般可以采用水煮法，将生马钱子置生铁锅内加水适量，细火微沸煮8h后捞出，剥去外皮切薄片，晾干后又置砂锅内以细沙拌炒至棕褐色即可。



尿道灼热之星——白头翁

白头翁一药，功效清热解毒凉血，为治痢之要药，如白头翁汤就是以此药为主。历代文献均论本药治热痢，但却很少论及其他功用。近代名医冉雪峰龚姓弟子所著《医笔谈》中提出了白头翁有治尿道灼热坠痛之功效。笔者临床治疗尿道灼热坠痛时，常在辨证基础上加入白头翁，每每收到良好疗效。现将点滴体会介绍于下。

尿道灼热坠痛主要是由湿热蕴结下焦，导致膀胱气化不利所致。

症见小便频急，淋漓不尽，口干口苦，舌红苔黄厚而腻，脉数。而笔者认为本病病机尚与肝木之气逆乱有关，因肝经络阴器，肝木逆乱之气与邪热郁遏迫注阴器，则可致尿道灼热坠痛。故笔者以八正散合白头翁治疗本病疗效甚好。

【病案1】摘自刘仁毅的《方药妙用》。患者，男，25岁。小便时尿道灼热坠痛，尿黄口苦，舌红苔厚腻，尿常规隐血，血常规正常。前医诊为尿道炎，用诺氟沙星和中药清热通淋之剂，辗转数医治疗2月余，疗效不佳。刻下症如前述，属下焦湿热之淋证。

八正散合白头翁加减

〔组成〕白头翁 10g 梔子 10g 瞿麦 10g 生地黄 10g
甘草 10g 木通 10g 车前草 15g
篇蓄 15g 黄柏 12g 滑石 20g

〔用法〕3剂，水煎服。



3剂即愈。以上可见白头翁的功用不仅能治热痢，在临床上只要辨证准确更能治尿道灼热坠痛。

说起白头翁一药，大家并不陌生，著名的经方白头翁汤即是，临床上一般用于痢疾，我亦不例外，但是正如上文所述，白头翁的作用不止此一端。我临床上治血热崩漏一证也擅于重用白头翁清热凉血，效果颇佳。山东名老中医张志远的生地榆生贯众白头翁汤即是。尽管病证不同，病机相同，同取白头翁清热凉血的作用是一致的，移治于尿道灼热坠痛同理亦是可行的。临床上泌尿系感染除了引起尿急尿频尿结外，部分患者尿道灼热疼痛亦常见，一般用八正散、导赤散解决其他症状较易，但解决尿道发热灼痛不佳，在这方面白头翁是特长，是专药。受上文启示我常用之，可收立竿见影之效。