

全国中等卫生学校试用教材

中医妇科学

(供中医士专业用)

辽宁人民出版社

全国中等卫生学校试用教材

中医妇科学

(供中医士专业用)

辽宁人民出版社

全国中等卫生学校试用教材

中医妇科学

(供中医士专业用)

全国中等卫生学校试用教材

《中医妇科学》编写组编

*

辽宁人民出版社出版
(沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行
沈阳市第二印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 $1/16$ 印张: $73/4$

字数: 160,000 印数: 1—42,130

1980年3月第1版 1980年4月第1次印刷

统一书号: K7090·515 定价: 0.65元

编写说明

本书是由卫生部和内蒙古自治区卫生局组织有关中等卫生学校编写的教材，供全国中等卫生学校三年制中医士专业试用。

全书内容包括绪言、妇女的生理特点、妇科的病理特点，妇科疾病诊断与防治、月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病和计划生育等，系统地介绍了妇女的生理、病理、诊断和治疗有关内容。

参加编写的单位有：内蒙古自治区乌兰察布盟卫生学校、四川省绵阳中医学校、江苏省无锡市卫生学校。并有内蒙古自治区人民医院、内蒙古自治区医学院、内蒙古自治区中医院、内蒙古自治区宝昌卫生学校等也参加了编审。由四川成都中医学院审稿。

本书是试用教材。由于编写时间仓促，编者水平有限，缺点和错误在所难免。请各学校师生在使用过程中，提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订提高。

全国中等卫生学校试用教材《中医妇科学》编写组

一九七九年十一月

目

录

总 论

第一章 绪言	1
一 中医妇科学的范围.....	1
二 中医妇科学的发展概况.....	1
第二章 妇女的生理特点	5
第一节 胞宫.....	5
第二节 月经.....	5
一 月经的生理现象.....	5
二 月经产生的机理.....	6
第三节 妊娠与产育.....	11
一 妊娠.....	11
二 产育.....	12
第三章 妇科的病理特点	12
第一节 病因.....	13
一 六淫.....	13
二 七情.....	14
三 其它.....	15
第二节 病机.....	16
一 气血失调.....	16
二 脏腑功能失常.....	18
三 冲任二脉损伤.....	20
第四章 妇科疾病的诊断与治疗	21
第一节 诊断概要.....	21
一 四诊.....	21
二 辨证要点.....	25
第二节 妇女保健.....	27
一 经期卫生.....	28
二 孕期卫生.....	28
三 临产及产褥卫生.....	29
四 哺乳期卫生.....	29
第三节 治法概要.....	30
一 调理气血.....	30
二 调和脾胃.....	31

三 疏肝理气.....	31
四 补益肝肾.....	31
五 妇科疾病用药原则.....	32
各 论	
第一章 月经病	33
第一节 月经不调.....	33
一 月经先期.....	33
二 月经后期.....	35
三 月经先后无定期.....	37
四 月经过多.....	38
五 月经过少.....	39
第二节 痛经.....	41
第三节 经闭.....	43
第四节 崩漏.....	45
第五节 经行吐衄.....	48
第六节 经行泄泻.....	49
第七节 经行前后诸证.....	50
第八节 绝经前后诸证.....	52
第二章 带下病	53
第三章 妊娠病	56
第一节 恶阻.....	57
第二节 妊娠腹痛.....	59
第三节 胎漏、胎动不安、堕胎 小产.....	60
第四节 子烦.....	64
第五节 子肿.....	65
第六节 子痫.....	67
第七节 子悬.....	70
第八节 子瘕.....	70
第九节 子嗽.....	71
第十节 转胞.....	71
第十一节 子淋.....	73
第四章 产后病	75

第一节	产后血晕	75
第二节	产后腹痛	77
第三节	恶露不下	78
第四节	恶露不绝	80
第五节	产后发热	81
第六节	产后发痉	83
第七节	产后大便难	85
第八节	小便频数与失禁	86
〔附〕	尿漏	87
第九节	产后小便不通	87
第十节	产后汗证	89
第十一节	缺乳	90
〔附〕	回乳	92
第十二节	乳汁自出	92
第五章	妇科杂病	93
第一节	不孕症	93
第二节	癥瘕	96

第三节	阴挺	98
第四节	脏躁	99
第五节	阴痒	100
第六章	计划生育	102
实行计划生育的意义		102
提倡晚婚		102
节育		103
各种节育方法		104
一 工具避孕		104
二 药物避孕		109
三 其他避孕方法		112
绝育手术		114
人工流产手术		115
负压吸宫术		115
钳刮术		117
中期引产		117

总 论

第一章 绪 言

一、中医妇科学的范围

中医妇科学是用中医学的基本理论研究妇女生理、病理及其疾病预防治疗的一门临床学科，它是祖国医学的重要组成部分，对保障妇女健康有着重要的意义。

妇女的一般疾病，基本与男子相同，但是妇女有月经、胎产等不同于男子的生理特点，因而产生了一些特有的疾病，所以在诊断、预防和治疗方面亦应相应的进行专门研究。

中医妇科学的范围，包括经、带、胎、产和杂病五个内容。本教材是依据这个基本范围进行编写的，全书分总论和各论两个部分。总论着重介绍女子的生理、病理特点，妇女卫生以及妇科疾病病因、病机和诊断治疗原则。各论部分则分别详述经、带、胎、产及妇科杂病的病因、病机、辨证论治，力求酌采历代有效的印证方药，并对计划生育设专章论述。

二、中医妇科学的发展概况

我们的祖先在很早以前，就掌握了许多医疗疾病的知识和技能，可惜文字未备，缺乏可靠的文字记载。随着文字的草创完备，代有所传。据此，可以把我国中医妇科学的发展概况叙述如下：

（一）夏商周及春秋战国时代

早在《易经》中，有“妇孕不育”的记载。在《史记》和《左传》中也记载有这一时期关于妇女生育方面的疾病及有关妇科方面的药物。到周朝初年，在民间群众中，已经流传着许多有关妇科方面的知识。

我国现存最古的一部医书《内经》中，曾记载了不月、不孕、子暗、血枯、白淫、癥聚、肠覃等妇科疾病及其成因和治疗原则，以及妊娠的诊断方法。我国第一张妇科方剂——四乌贼骨一芦茹丸也载于此书中。特别突出的是详细地阐述了女子发育和衰老的过程。可知早在战国以前，祖国医学在妇科方面已有了相当的认识。又据《史记·扁鹊仓公列传》载秦越人：“过邯郸闻贵妇人，即为带下医”。这里所说的“带下”是指妇科疾病统称。带是指带脉，带脉环腰一周。妇女经、带、胎、产诸证都发生在腰部以

下，故称带下。现在所称的赤白带下与之有所区别。因此这个“带下医”便可以看成是妇科疾病的专科医生了。这是创立中医妇科学的萌芽。

另有《素问女胎》和《黄帝养胎经》二书，专论妇女疾病，见于《隋志》记载。可借原书失传，其具体内容已无从查考。

两千多年之前，祖国医学对于妇科竟然有了这样的认识并且出现了专门医生，这确是难能可贵，值得赞述。

（二）秦汉时代

秦汉时代对妇科学在原有的基础上又有了进一步的发展。

著作方面，据《汉志》记载，曾有《妇人婴儿方》一书。《伤寒论》原序里有：“撰用《胎产药录》”的记载。按“胎”是指怀孕，“产”是指腹前。可知这是一部妇科专书。在《金匱要略》一书中，有三篇是专论妇科病的。妇人妊娠病脉证并治篇中有证三条，方八首，讨论了妊娠出血，妊娠腹痛，妊娠水肿等证。妇人产后病脉证并治篇中，有论一首，证六条，方七首，提出了痉、郁冒、大便难产后三证。并对产后腹痛、发热、呕逆、下痢等证订立了治法。还有，妇人杂病脉证并治篇内有论一首，脉证合十四条，方十六首，研究了热入血室、脏燥、经闭、痛经、漏下、转胞等证。上述内容都是妇科疾患专题研究的最早记载，其所阐述的理论和制定的方药，直到现在对妇科临床仍有指导意义。

著名医学家华佗，不仅精于外科，以手术见长，对于妇科也有很大贡献。《后汉书·华佗传》中详细记载了一个双胎难产的病例：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言，闻实伤身，胎已去矣。佗曰：案脉，胎未去也。将军不以为然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：脉里如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也，胎既以死，血脉不复归，必燥著母脊。乃为下针、并令进汤。妇因欲产而不通，佗曰：死胎枯燥，势不自生。使人探之，果得死胎，人形果识，但其胎已黑。佗之绝技，皆类此也。”这段记述情真理切，说明了我国早在公元二世纪时，就已经采用了手术来帮助分娩了。

（三）晋隋时代

晋王叔和在《内经》的基础上，对女子的生理现象，有了更进一步的认识。他观察到有些妇女月经并不是一月一行，也没有什么病态反应，所以在《脉经》一书中指出：经水三月一行的叫“居经”。一年一行的叫“避年”。此外还详细地说明了经水不利的现象，以及妊娠脉象和产后脉象。

北齐徐之才著有《逐月养胎法》一卷，对胎儿的逐月发育叙述甚详，同时对孕妇卫生也有记载。如“饱食精熟，羹宜鱼雁，其羹牛羊”说明怀孕期间要摄取营养。又如：“身欲微劳，出游于野”说明孕妇宜做轻微的体力劳动，并宜常到户外去散步。“卧必晏起，深居其处，厚其衣被”，是主张睡眠要充足，并适当的保暖。“沐浴浣洗，朝吸天光”指出讲究清洁卫生和吸取新鲜空气的重要性。此外还指出了衣着不宜过紧，慎勿

同房等项。这些都是合乎科学原理的。

隋代杰出的医学家巢元方于公元 605 年写成《诸病源候论》，其中包括妇人杂病诸候一百四十一论，妇人妊娠病诸候六十一论，将产病诸候三论，难产病诸候七论，产后病诸候七十一论等。分别描述了月经不利、月经中断、经来腹痛、月经不通、白带、乳疾、妊娠病、将产病、难产及产后病的各种原因和临床见症。本书对于妇科学在病因和证候方面增益不少。这一时期的妇科学又有了进一步发展。

（四）唐宋时代

唐宋两代的医学制度出现了新的气象。唐代设立太医署，开始组织了比较完备的医科学校，并对许多文献作了慎重的考证，编纂了很多医学书籍，使医学得到蓬勃的发展。妇科学在这种情况下，也相应地得到了很大的提高。

唐代著名医学家孙思邈，著《千金方》，把妇产一门列在卷首，广泛地讨论了赤白带下、崩中漏下、求子种子、养胎禁食、临产注意、产后护理等问题，其中有不少精辟独到的见解。如对临产问题，他认为，生育是自然的生理现象，旁人的紧张情绪，会影响产妇，造成心理恐慌而难产，所以他说：“凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得三、二人在旁，待产讫乃可告语诸人也，若人众看之，无不难产”。对产后的护理，主张节欲。这些言论都是正确而又切用的。

现存的祖国第一部妇科专著《经效产宝》是唐初昝殷所著。该书对妊娠、难产、产后等常见病的诊断和治疗及血晕的急救法，做了简要的论述，精当中肯，很有参考价值。

到了宋代，妇产科学积累了更加丰富的理论和经验，出现了不少妇产科专著。宋朝的太医局中增设了产科，说明妇产科此时已发展成为独立的专科。杨子建著有《十产论》是部较好的产科书。它详细记载了转正胎位的各种手法，如对横产、倒产、坐产、碍产（脐带绊肩）等各种难产所施用的各种助产方法。可见九百年前，我国产科手术已有一定的成就了。但由于受历史条件的限制，特别是封建社会制度的束缚，影响了产科的进一步发展。

这一时期对妇科影响最大的还是陈自明的《妇人大全良方》。陈自明（字良甫，1190—1270？）江西临川人，是南宋著名的妇产科专家。他参考了历代有关妇产科著述，结合自己的临床经验与家传验方，对妇科疾病进行了比较系统的整理总结，于公元1237年著成《妇人大全良方》二十四卷。全书分九门，前三门为妇科，论述了正常的月经、月经病，一般妇科常见病，以及不孕症等。后六门为产科，对胎儿形成、发育、孕期疾病、分娩和产后护理等均做了叙述。对产前、产后疾病的治疗和处理以及妊娠用药禁忌等也都有较详细的记载。此书总结了南宋以前的妇产科成就，较之历代同类著作更具有专门化，系统化的特色，因此对后世影响很大。但是该书部分内容掺杂有迷信说法，需要批判地加以对待。此外，朱瑞章的《卫生家宝产科备要》，搜集了各家的有关论著，综合了妇产科的医疗经验，有一定的参考价值。他如《太平圣惠方》、《圣济总录》、

《普济本事方》、《济生方》等书，也都有妇科的专述。

（五）金元明清时代

金元四大家，继承了唐宋医学的余绪，对妇科都有所研究。如《丹溪心法》中载有妊娠切脉法和验死胎法，是金元时代妇科学上的新纪录。妇科专书尚有冀致君的《产乳备要》、朱丹溪的《产宝百问》，不可不知。医政方面专设了妇人杂病科和产科。从此，妇科就从内科中分出，而成为独立的专科了。

明代万密斋著《广嗣纪要》对生育问题叙述很详细。他反对早婚，主张节欲。张景岳的《妇人规》，薛立斋的《女科撮要》都各有发挥。王肯堂的《女科证治准绳》搜罗最广，可称集明以前妇科之大成，是这一时期的妇科代表著作。此书流传甚广，给后人的影响很大。他对小产这样说道：“小产不可轻视，将养十倍于正产也”。小产一般都因体弱、病损或跌仆损伤所引起，其体力不若正产时之健旺，所以他的立论是非常合乎情理。后来武之望的《济阴纲目》就是根据此书改编的。这些著作对妇科学都有很大的贡献。

清代把妇人杂病科和产科合并为妇人科，亦称女科。自此经、带、胎、产妇人所特有的疾病才具备体系，独立成科。著作有亟斋居士的《达生篇》，其中记述了胎产调护之法，主张产妇临产时要沉着镇静，掌握“睡、忍痛、慢临盆”六字诀，很有实用价值。另在著作中最负盛名的，当推傅山所著《傅青主女科》，书中对带下、血崩、种子以及妊娠、小产、难产、正产、产后等均有简要平实的叙述。处方以培补气血，调养脾胃为主。所制方剂，虽药味不多，而理法谨严，故疗效较好，对后世影响很大。他把中医妇科学又向前推进了一步。其它如：萧慎斋的《女科经纶》、沈尧封的《女科辑要》、阎成斋的《胎产心法》、汪补斋的《产科心法》、单养贤的《胎产全书》、张耀逊的《产孕集》、叶天士的《女科》以及《医宗金鉴 妇科心法要诀》等，在妇科方面都有较大的贡献。

随着社会的发展，祖国医学也在劳动人民与疾病作斗争的过程中不断地得到发展，而中医妇科学也由之充实了新鲜的内容。尽管如此，由于社会制度的关系，医学也必然受到影响而发展缓慢，尤其是国民党反动派统治时期，中医倍受摧残，停滞不前，几乎濒临于消亡之境地。

解放后在共产党和毛主席的英明领导下，在党的中医政策的光辉照耀下，祖国医学大放异彩，中医妇科学亦随之出现了前所未有的发展。妇女保健事业的面貌，也有了巨大改变。中西医结合治疗妇科疾病取得可喜的成绩，如功能性子宫出血和宫外孕等妇科病均有独特的疗效。中医妇科在临床、科研和教学等方面，都有了很大的成果。可以预料，随着四个现代化的实现，中医妇科学也必将为实现中国统一的新医学、新药学创造有利的条件，为人类作出更大的贡献。

（内蒙古自治区乌兰察布盟卫生学校 李金蕊）

第二章 妇女的生理特点

人体生命的活动，主要是脏腑、经络、气血的活动，男女基本相同。但由于妇女有胞宫、胞脉、胞络、产道、阴户等器官。故在生理上便有月经、胎孕、产育和哺乳等不同于男子的特点。因此，这就使妇女的脏腑经络气血的活动，具有了一定的特殊性。

人体是以脏腑经络为本，气血为用。血是月经、养胎、哺乳的重要物质基础。血的运行必须依赖于气，而脏腑是气血生化之源，经络是气血运行达于胞宫的通路。这就是说：妇女的月经、胎孕、产育、哺乳等，都是脏腑经络气血生化作用的表现。因此，研究妇女的生理特点，必须是以脏腑、经络、气血为核心，来探讨脏腑、经络、气血、天癸与月经、胎孕、产育、哺乳的关系，尤其要着重讨论心、肾、肝、脾、胃和冲任督带四脉在妇女生理上的重要作用。

知其常，则才知其变。为了认识妇女疾病的规律性，首先必须要了解妇女的生理特点，只有知道了妇女正常的生理功能，才能正确地认识妇女疾病的规律性。现将妇女的生理特点作以下阐述。

第一节 胞 宫

胞宫，亦称“女子胞”“子宫”“胞脏”等，是女子排出月经和孕育胎儿的器官。由于它具有这些特殊作用，所以《内经》又称它为“奇恒之腑”。主要是在肾气、天癸、冲任二脉的调节下，脏腑气血的煦养下，来完成其正常的生理功能。其位置居于带脉之下，小腹正中，直肠之前，膀胱之后，下口连接阴道，在不怀孕的情况下，状似一个倒置的梨形。

此外，胞宫除与各脏腑十二经脉有着一定关系外，但主要是与心肾有着密切的联系，如《素问·评热病论》说：“胞脉属心而络于胞中。”又《素问·杂病论》说：“胞脉者系于肾。”这就说明胞宫是通过胞脉与心、肾二脏的气血相沟通。心主血，肾藏精，心气相通，肾精施化，精血充足，则血脉流畅，入于胞脉而通络胞中以滋养胞宫，则月经、胎孕正常。

第二节 月 经

月经，又称“月事”“月水”“经水”等，是一定年龄范围内的妇女，胞宫周期性的排血现象。

一 月经的生理现象

健康的女子，到了十四五岁左右月经开始来潮，称为初期。一般初潮年龄十二岁至十八岁。初潮后的一、二年内，由于肾气尚未达到充盛平均，所以月经周期往往不稳定，以后逐渐地形成了有规律性的每月一次按期来潮，直到四十九岁左右经绝为止。中间除

妊娠、哺乳期而外，月经都是有规律性地按期而至，这是一种生理常态。

月经的周期：一般为二十八天左右，在二十五天至三十五天之间，若无其它症状，亦属正常范围。

月经的经期：一般地为三天至五天，亦有长达六天至七天的。月经的颜色，一般为暗红色，开始色淡红，之后逐渐加深，最后又呈淡红色。经量一般情况，每次排出经血总量约为50毫升至100毫升左右。经质不稀不稠，不凝结，无血块，亦无特殊气味。但由于体质、年龄、气候、地区生活及精神因素等条件的差异，有时月经的周期或经量也会有所改变。

妇女在行经期，一般地无不适感。仅有部分妇女在经前和经期有轻微的腰酸，小腹胀满，四肢倦怠，食欲减退，乳房轻度作胀，情绪变化等现象。但一般不影响工作，经行过后自然消失。

此外，也有身体无病而月经两月一至的，称为“并月”；三月一至的，称为“居经”或“季经”；一年一行的，称为“避年”；终身不行经而能受孕的，称为“暗经”；怀孕以后仍按月行经而无损于胎儿的，称为“激经”或“垢胎”。所有这些，都是生理上的个别现象，不属病态。

二 月经产生的机理

《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，妊脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阴阳脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面始焦，发始白；七七，妊脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这就系统地阐述了月经的产生与断绝，是决定于肾气的盛衰，任冲二脉的通盛与虚衰，天癸的“至”与“竭”。月经的成份，主要是血，而血为脏腑所化生，血的运行必赖于气，通过经脉才能达于胞宫。由此可知，月经的产生，与脏腑功能的正常，气血的旺盛，天癸的成熟，经脉的通畅，有密切关系。亦就是脏腑经络气血天癸作用于胞宫的正常生理现象。

1. 月经与脏腑的关系：五脏安和，气血通畅，则血海按时满盈，由满而溢，经候如常。可见月经的产生和月经的正常与否，与脏腑功能正常与否有着非常密切的关系。就是说脏腑在产生月经的机理上有着重要的作用。其中尤以肾、肝、心、脾、胃更为重要。

肾为任督二脉之本，其督脉“贯脊属肾”与“循脊络肾”，故络属两肾联系命门，以维系人身的元气；任脉为妊养之本，其脉与肾相合，所以肾为任督二脉之本。肾主藏精，藏生殖之精（先天之精）与五脏六腑之精（后天之精），为先天之本，元气之根，是人体生长、发育和生殖的根本。肾藏精，主骨生髓通于脑，精髓为化血之源，脑髓与天癸有关，二者是滋养胎孕调节月经的物质基础。女子发育到一定时期后，肾气旺盛，肾中的真阴开始成熟，天癸至，任冲二脉通盛，促使月经按时来潮，具有生育能力。又

“胞脉者系于肾，而络于胞中”，肾与胞脉密切相连，肾精充沛，天癸泌至，达入胞宫，使月经，胎孕正常。所以说妇女的月经产生与竭止，胎孕正常与否与肾气的盛衰有直接的关系。

肝为冲脉之本，司血海，主藏血，其性疏泄条达，具有贮藏血液和调节血量的作用。使全身各部化生的血液除营养周身外，皆藏于肝，其有余部分通过肝的调节和疏泄功能，随三焦之气下注于血海，参与月经的生成。因此妇女的月经正常与否，与肝的藏血、疏泄作用是密切相关的。肝气畅达，血脉流通，血海满盈，则月经按期来潮。关于肝之经脉，又如《灵枢·经脉篇》说：“循股阴，入毛中，过阴器，抵小腹，”与任脉交会于曲骨穴，而任脉起于胞中，这就使肝经通过任脉与胞宫相联系。因此，肝藏血，主疏泄，而司血海，对月经的正常生理起着重要的调节作用。

肝肾两脏的关系是十分密切的，肝藏血，主疏泄；肾藏精，主闭藏。一开一合，精能化血，血能养精，相互依赖，相互资生，故有肝肾同源之说。又肝肾为冲任之本，冲主血海，任主胞胎，肾精充足，肝血旺盛，则血海满盈，促使月经、胎孕正常。

脾为带脉之本，主运化，使水谷精微得以上输，注入心肺，乃化为血，故为血之生化之源，月经之本。薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经。”这正阐明了脾在月经产生上所起的生化作用。又脾之经脉与任脉交会于中极穴，这就使脾经间接地通过任脉与胞宫相联系。因此，脾主运化、司中气，其气主升，又有统摄血液的功能，使月经不至于过多，持续时间不至于过长，以免阴血耗损，维持月经正常来潮。这就是脾在月经方面的特有作用。

肝藏血，主疏泄，脾统血，主运化，为化血之源。二脏共同协调，以养冲任，濡润胞宫，通调月经。所以，二者关系非常密切。

肾藏神，为先天之根；脾化血，为后天之本。先天养后天，后天滋先天，精充血盈，则月经、胎孕正常。总之肾肝脾三脏是化生月经的主要器官，在妇科上占有十分重要的地位。

胃为水谷之海，主受纳和腐熟水谷，与脾相表里，为多气多血之腑，气血生化之源。足阳明之脉，下行挟脐，入气街中，而“冲脉者，起于气冲，并足阳明之经，挟脐上行”，会合于气街，故“冲脉隶于阳明”。所以胃中水谷之气盛，则冲脉也盛，血海充盈，才能维持月经的正常来潮。

心与胞宫在经络上有联属关系。因此，月经、胎孕的正常与否，与心主神志的功能密切相关。血脉充盛则下注冲任而为经水。人的神志活动正常，亦能对月经的生理活动起调节作用。

肺有主气，“朝百脉”，通调水道的功能。因此，对月经的来潮，也有着一定的影响。

综上所述，可见脏腑在妇科生理上，虽各有不同作用，但彼此是相互联系，共同协调，在产生月经的机理上起着很重要的作用。

2. 月经与天癸的关系：天癸是人体的一种重要物质，藏于肾，司于脑，男女皆有之。并不是单指月经而言。因为肾为先天之本，属水。癸为天干之一，亦属水，故把此种物质，总称“天癸”，为肾中先天精气之一，随着肾气的充盛而逐渐产生成熟。如《医宗金鉴·妇科心法要诀》所述：“先天天癸，谓肾间之动气，乃禀自父母，资其始也”。进而阐明了天癸是藏于肾，源于先天。对女性而言，先有天癸而后生化月经，故天癸为月经之源。是促进机体生长、发育，具备生殖能力，以及产生月经的基本物质。

此种物质来源于先天之肾气，由后天的水谷之精气通过脾气的输布来滋润濡养，才能不断地发挥它的作用。正如《医宗金鉴·调经门》所述：“先天天癸始父母，后天精血水谷生，女子二七天癸至，任通冲盛月事行”。就是说明了这个道理。

《素问·上古天真论》明确地指出，肾气的盛衰，天癸的“至”与“竭”，任冲二脉的通盛与虚衰，与月经的产生和胎孕有着重要的关系。如女子二七，机体内产生了“天癸”这种物质，才能促进任冲二脉通盛，月经开始来潮，具备生育能力。妇女随着年龄的增长，“天癸”由成熟逐渐减退，任冲二脉虚衰，经水绝止，生殖器官亦逐渐萎缩，故不再受孕。这充分说明了“天癸”的“至”与“竭”与月经的来潮和经水断绝有着密切的关系。“天癸”除了与月经和孕育有密切的关系外，与妇女的生长、发育、衰老亦有一定的关系。根据妇女生长、发育的生理特征，随着年龄的增长和“天癸”的“至”与“竭”，大体可分为五个阶段，即幼年期、青春期、成熟期、更年期、经绝期，比较系统地阐明了不同阶段的妇女具有不同的生理特点。其中着重指出，肾气的盛衰，“天癸”产生和竭止与生长、发育、衰老有着密切的关系。

总之，“天癸”是促使女性生长、发育的一种重要物质，只有这种物质作用于冲任二脉与胞宫，才能产生月经，繁衍后代。

3. 月经与气血的关系：月经主要以血为本，而血的生成是以水谷精微、营气、精髓作为物质基础。气的生成，主要是肾中之精气和水谷之气与自然界吸入的清气而来。二者都有赖于脏腑的功能活动才能生成。

气的功能是以气化、运行、摄纳、温煦为主，其性属阳。血的功能是以营养、滋润为主，其性属阴。二者都是人体生命活动的物质基础。

血的生成和统摄运行，是靠气的生化推动和调节，而气又要靠血的滋养，才能发挥作用。这就说明气血之间是相互资生，相互依赖的，故有“气为血之帅，血为气之母，气行则血行，气滞则血淤”之说。因此，在产生月经的机理上，血和气是最重要的物质基础。若任其一方发生改变，都会影响月经的正常。

4. 月经与经络的关系：经络是运行气血，联络脏腑肢节，沟通表里上下，调节机体各部分的通路，使人体成为一个有机的整体。月经的产生和调节除与脏腑、气血、天癸有重要关系外，与经络也有着密切的联系。其中以冲脉、任脉、督脉、带脉，足少阴肾经、足厥阴肝经、足太阴脾经、足阳明胃经等，关系较为密切，而冲任二脉尤为重要。

冲任督带乃是奇经八脉所属，交叉贯穿于十二经脉之间，具有增强经脉之间的联系，以调节正经气血的作用。凡十二经脉满溢时，流注于奇经八脉蓄以备用，不足时，可由奇经给予补充。

因此，奇经与肝、肾、脾、胃等脏腑及女子胞、脑髓等的联系较为密切。

冲脉起于胞宫，在此分为三支，一支沿腹腔后壁，上行于脊柱内；一支循于气街与足阳明经相会于气冲，上行并肾经挟脐散布胸中，与任脉会于喉咙，而络于唇口；一支下出会阴，注少阴之大络，循股内侧下行到大趾间。其脉与任脉同起于胞中，受任脉资助，与足阳明胃经会于气冲，乃得后天之精气濡养，与肾脉相并，使肾中先天之精气所滋；肝脉绕阴器达冲门，而司血海，与冲脉功能有密切联系。所以，冲脉为十二经气血汇聚之所是全身气血运行的要冲，故《灵枢·海论》称它为“十二经之海”和“血海”。女子发育成熟，脏腑气血旺盛。太冲脉经血通盛，血海满盈，则月事以时下。冲脉不调，则“女子绝孕”。又因冲任脉皆起于胞中，如冲任气血不摄，则发生月经不调、崩漏、堕胎小产等疾病。可见冲脉的盛衰和月经的出现或停止以及胎孕有着密切的关系。

任脉亦起于胞中，出于会阴、与肝、脾、肾三脉会与曲骨、中极、关元，沿着腹部正中线上行经脐与冲脉相会，循颈达下唇承浆，环口唇分行至两目下。上至龈交，下至会阴，与督脉相会，阴阳相交。周而复转，其经脉络肝、脾、肾，取三经之精血以养之，与冲脉会于咽喉，得冲脉相辅，故为阴经经脉的总纲，主一身之阴，凡经气、精、血、津液等，都属任脉总司，为人体妊养之本。又任者妊也，具有养胞胎的作用，故有“冲为血海，任主胞胎，二脉相资，故能有子”之说。由于任脉能输注阴液，又与胞中相连，故任脉通畅，与冲脉相互协调，才能使月经来潮。如任脉虚则阴气衰竭，以至“地道不通，故形坏而无子”。所以说任脉在妇科上是十分重要的。

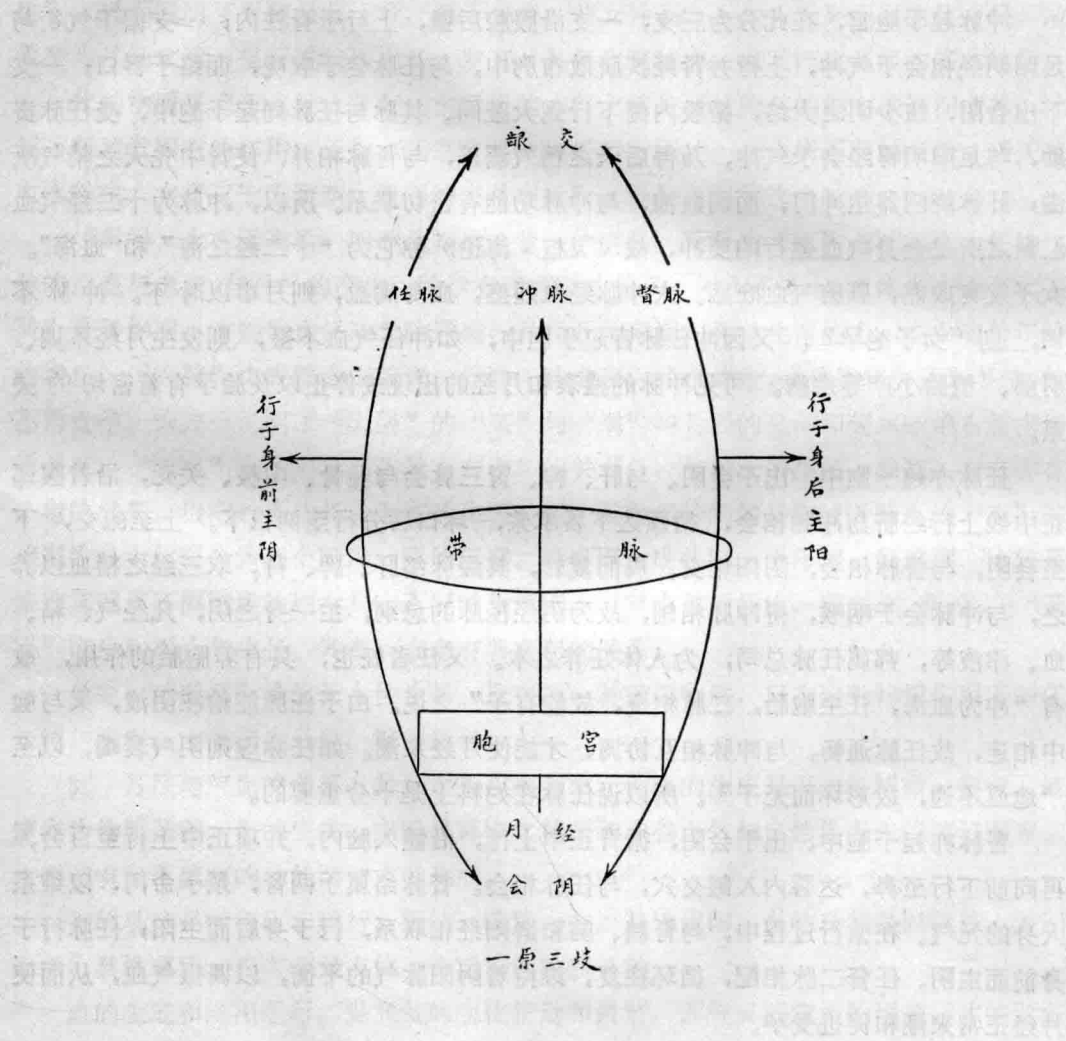
督脉亦起于胞中，出于会阴，循脊正中上行，沿髓入脑内，并项正中上行至百会，再向前下行至鼻，达唇内入龈交穴，与任脉相会。督脉络属于两肾，系于命门，以维系人身的元气。在循行过程中，与脊髓、脑和诸阳经相联系，行于身后而主阳；任脉行于身前而主阴。任督二脉相配，循环往复，维持着阴阳脉气的平衡，以调摄气血，从而使月经正常来潮和促进受孕。

带脉位于腰部，起止于季肋下端，环腰一周，络胞而过，与冲任督三脉交会。如带束腰，故名带脉。带脉能约束全身经脉，故冲、任、督三脉，都要受带脉约束，并能加强经脉之间的相互联系，下系胞宫（示意图1）。若带脉不和则见“腹满，腰溶溶如坐水中”。正如张子和说：“诸经上下往来，遗热于带脉之间，寒热郁抑，白物满溢，随洩而下，绵绵不绝”。以及李频胡引杨氏说：“妇人恶露，随带而下，故为之带下。”因此，它和妇女的经带有密切关系。

冲、任、督、带四脉与胞宫有密切的经络关系和功能联系，且外系十二经脉，联络脏腑气血构成了有机整体，保证月经、胎孕、产育等的正常功能。因此，在妇科中占有

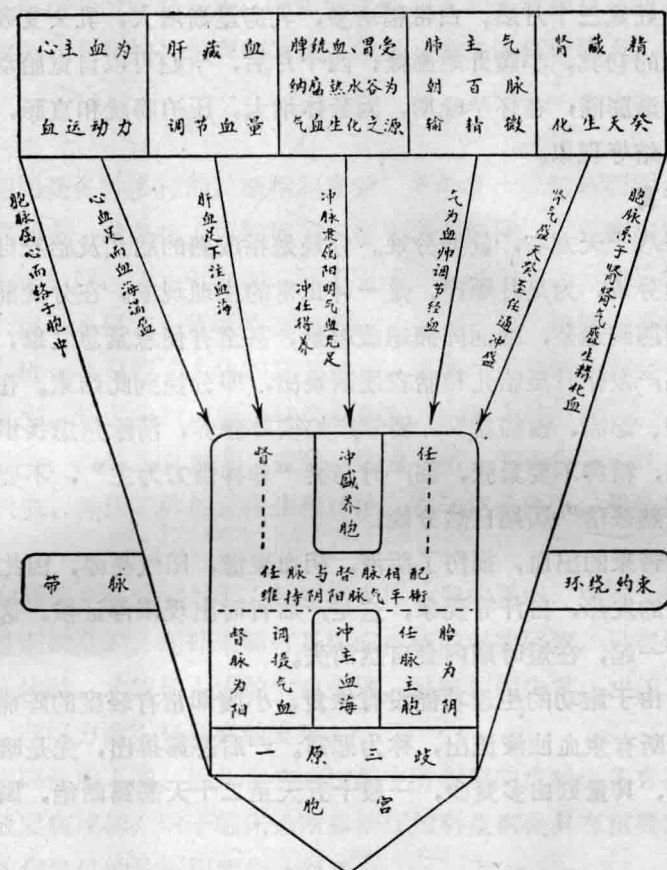
十分重要的位置。

此外，足少阴肾经、足厥阴肝经、足太阴脾经、足阳明胃经，四条经脉一方面分别与肾、肝、脾、胃等组织相连，一方面“冲脉隶于阳明”，任脉与肝、脾、肾三经相会，足厥阴肝经过阴器，这些经络与妇女的生理特点亦有着一定的关系。



(示意图 1) 冲任督带与月经的关系示意图

综上所述，气血、天癸、脏腑和冲、任、督、带四脉，在月经产生过程中，虽各有不同的作用，但彼此之间是互相联系的，互相协调，不可分割的。肾藏精，肝藏血，精血为月经生成之本。胃主受纳水谷，脾主运化水谷精微，为经血生化之源。肝肾脾胃相互资生，则精血充足，肾气冲盛，天癸化至，冲任通调，下达胞宫，满而后溢，月事以时下，从而保持了女性的正常生理功能（示意图 2）。



(示意图 2) 月经产生机理示意图

第三节 妊娠与产育

一 妊娠

女子发育成熟后，月经开始来潮，就有了受孕生育的能力。从怀孕到分娩这个阶段，称为妊娠。

孕产的器官是胞宫。受孕的机理在于肾气冲盛，天癸成熟，冲任通盛，月事以时下，在行经正常情况下，“两精相搏乃客其形”，就可以构成胎孕。

受孕后，月经停止来潮。这时脏腑经络的气血皆下注于冲任以养胎元。因此，妊娠期中，气血发生了改变，这时血分不足，气就相对的有余，形成了阴血偏虚，阳气易盛的特点。

怀孕后，除了月经停止来潮外，其它也有一定的改变。妊娠初期，由于血汇聚于冲任，以养胎元，则冲任气盛，影响肝胃之气，使肝胃之气上逆，出现喜食酸味，恶心作呕，或晨起头晕等现象，一般不严重，此为妊娠反应。经过二十天到四十天左右，这些