



——心想事成——

富足之道

拒绝什么，也别拒绝财富



【美】奥里森·斯韦特·马登 / 著
(Orison Swett Marden)

余卓桓 / 译

HOW TO
PROSPERITY

帮助美国人走出经济大萧条的心灵催化剂

备受世界各国众多投资大师推崇的
财·富·心·灵·读·本

作者雄踞《纽约时报》畅销书排行榜**30**年
累计销量超**1**亿册，创下全球出版史奇迹

山东人民出版社
全国百佳图书出版单位 一级出版社



心想事成的
富足之道

拒绝什么，也别拒绝财富

Prosperity: How to Attract It

【美】奥里森·斯韦特·马登 / 著
(Orison Swett Marden)

余卓桓 / 译

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心想事成的富足之道/(美) 奥里森·斯韦特·马登
著; 余卓桓译. —济南: 山东人民出版社, 2018.6
ISBN 978-7-209-10855-3

I. ①心… II. ①奥… ②余… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第140840号

责任编辑: 王路 孙姣

设计制作: 鸿儒文轩

心想事成的富足之道

(美) 奥里森·斯韦特·马登 著 余卓桓 译

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东人民出版社
社 址 济南市英雄山路165号
邮 编 250002
电 话 总编室 (0531) 82098914
市场部 (0531) 82098027
网 址 <http://www.sd-book.com.cn>
印 装 三河市华东印刷有限公司
经 销 新华书店

规 格 32开 (145mm×210mm)

印 张 7

字 数 110千字

版 次 2018年6月第1版

印 次 2018年6月第1次

ISBN 978-7-209-10855-3

定 价 28.00元

作者简介



Orison S. Marden

奥里森·斯韦特·马登

(Orison Sweet Marden) (1850-1924)

著名的《成功》杂志创始人，被誉为美国成功学的先驱和美国著名“新思维运动”励志作家。他是比戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人更早研究成功学的人，被公认为“成功学的奠基者”。1850年，马登出生于美国新罕布什尔州，由于父母早亡，他的生活陷入了贫困。年轻的马登一边靠给人帮工来维持生活，一边坚持学习。1871年，马登从波士顿大学毕业，1881年获哈佛大学医学博士学位。1897年，《成功》杂志正式创刊。他一生创作了许多鼓舞人心的著作，被誉为“最伟大的励志导师”。他的代表作《生而为赢》《正确思考的奇迹》《写给年轻人》《人自为王》《爱的方式》《幸福的家里都有位优雅的她》《乐观是一种选择》《如何抓住机遇》《自始至终》等70余部经典作品被翻译成20多种语言，全球累计销量超1亿册。其作品是后来的潜能大师和成功学作家的必读范本，在世界各地畅销不衰。

《心想事成的富足之道》这本书是参与了新思潮运动的美国作家奥里森·斯韦特·马登的最后一本著作。新思潮运动的核心思想就是人生的成功是从拥有积极的心理态度开始的。这种积极的心理态度展现在积极的行动乃至最后取得的积极结果之上。《心想事成的富足之道》一书以震撼人心的方式阐述了这种思想。

目 录

CONTENTS

- 第一章 ■
- 001 海阔凭鱼跃
- 第二章 ■
- 009 吸引之道
- 第三章 ■
- 017 是谁赶走了富足
- 第四章 ■
- 027 树立正确的意识
- 第五章 ■
- 035 富足之发端
- 第六章 ■
- 041 若你会理财的话……

CONTENTS

目 录

- 第七章
如何增强自身的能力 051
- 第八章
看上去就要像一个成功人士 061
- 第九章
如何追梦 071
- 第十章
当沮丧袭来，如何应对 081
- 第十一章
如何让潜意识为你服务 091
- 第十二章
让健康与富足的思想进入身体的每个细胞 101

目 录

CONTENTS

- 第十三章 ■
- 111 如何让自己成为幸运儿
- 第十四章 ■
- 123 自我信念与富足
- 第十五章 ■
- 135 恐惧与忧虑让心灵失去磁性——如何摆脱它们
- 第十六章 ■
- 143 乐天的心态与富足
- 第十七章 ■
- 153 成就伟大之钥匙——专注
- 第十八章 ■
- 163 “时间就是金钱”——何止如此

CONTENTS

目 录

- 第十九章
积极的人 VS 消极的人 175
- 第二十章
节俭与富足 185
- 第二十一章
期待什么，获得什么 199
- 第二十二章
如何将真正的自我挖掘出来 209



第一章

海阔凭鱼跃



“若是一个人只有捡破烂的眼界，

即使他走遍天涯，

目光也只会盯着破烂之物。”

“茫茫一生，你的人生不是向谁祈求得来的，
为何像乞丐一样哭脸求人，像哈巴狗一样摇尾认主，

像扯线木偶一样任人支配呢？”

“心念富足，怀抱充盈，意味着美满的人生。”

“自我束缚，这是人类最邪恶的罪恶了。”

“富足的大门只向那些心中宽广之人敞开，
而疑惑、恐惧与缺乏自信是关闭这扇门的三把密锁。”

“一颗狭隘的心灵意味着一生困顿的命运。”

“人生所获得的一切，皆源于自身的思想。

若我们的思想鄙陋浅薄，那么，这种思想就会体现在人的行为上。”




试想一下，一个王子，作为国王的继承人，衣食无忧，王权待授，却毫无天之骄子的气质，总是抱怨他的人生并不风光，诉说自己迟早会一贫如洗，过着困顿与凄苦的生活。他宣称，不相信父亲会给自己留下任何财富，他已经预计好要一无所有了。

当然，你可能会说，他精神失常了。王子“困顿”、“凄苦”和“一无所有”的情况并不会出现，完全是他躺在绸缎的被窝里百无聊赖的臆想。他的父亲将留下数之不尽的财富，这些都是他所希冀的。如果王子能相信这一切，安于颐养性灵，就能活出与王室身份相匹配的生活，为日后成为一位贤明的国王打下基础。

当你生活在一个狭隘与匮乏的环境之中，奔波劳碌，

却仍过着贫穷的生活，你就相信当下的一切没有一丝希望，前景也不会有所好转吗？如果相信，你就如上文提到的王子一样愚蠢。



有一个名叫米霍克的俄国劳工，生活在内布拉斯加州的奥巴哈市。他怀揣一颗幸运石长达20年，从来都不觉得这颗石头会有什么金钱上的价值。朋友不止一次地告诉他，这可能不是一颗普通的石头，并让他请珠宝商那里来检验一下，但他顽固地予以拒绝。直到最后在朋友的坚持下，他才将石头送到芝加哥的一位珠宝商那里进行检验，结果证实是宝石——当时世界最大的一颗鸽血红宝石，重达二十四克拉，价值十万美元。

世上抱着米霍克这种观点的人太多了。他们一生贫苦，地位低下，任劳任怨，却相信贫富天注定。他们从来没有意识到，自己身上潜藏着连自己做梦都不会想到的巨大财富。错误的思维方式将他们的成功之门关闭了。

许多人此时此刻所处的位置，就好比一个到花园浇花的人，双脚不小心踩在水喉上，一下子截停了水流，反而为水源枯竭而焦灼不安。他看到水滴嘀嗒，与想象中泉涌般的水流相差甚远。其实水源原本充盈，完全能够满足他的期许。问题在于这个家伙踩到了水喉，将水流限制在可怜的速度，而最让人哭笑不得的是，他对此竟然浑然不觉。

以上这个故事是当今许多人贫困境况的写照。这些人



截住了充盈的水源，让自己所获贫乏。他们本享有无限天赋，由于自身的疑惑、恐惧与不自信，总是想着贫穷的可怕，导致心神不宁，行为举止上表现得无所期待，不想取得任何成就，毫无真我的风采。

人事万物，皆遵循一个神圣的法则，而充盈与富足的法则，正如地心引力法则一般明确无误，清晰可辨，如数学公理一样不容偏差。这是一种心理法则，只有在心间想着富足，我们才能在现实中实现富足与充盈的人生。这是我们与生俱来的权利。换言之，你的思想决定你的人生，决定你的得失。你的心理状态每时每刻都通过肢体语言反馈出来。贫乏的心理状态往往让你身陷贫穷的处境。

我们是自身信念的产物，我们不能逾越自身所信仰的东西。相信什么，就得到什么。若我们认为自己不可能变得强壮、不可能像别人那般过得富足、不可能实现人生理想，那么我们永远也不可能取得成功。若我们深信自己会继续在贫穷的泥潭里打滚，那么我们必然会深陷其中。连自己都不相信，不努力去挣脱，你怎能真正摆脱得了贫穷呢？

许多贫苦的人对人生没有寄望，心境黯淡，看什么都是灰色，听什么都是哀音，更不相信自己能摆脱贫穷。要知道，只有积极乐观的心灵才能创造出富足。反之，消极会让人的创造力深埋在心灵的阴暗沟壑，让荒芜永远沉积在呆滞的目光上，而不得见渴盼的良辰美景。



你的双手所掌握的具体技能，没有你的心理观念那么重要。任何凭借双手或智慧取得的成就，事先都必须在大脑中酝酿一番。很多渴望富足的人甘于辛勤工作，但在心灵层面上却背道而驰，整天绷紧神经，怕过不上富足的生活。这种以负面及毁灭性的思想来抵消自身辛苦努力的做法，无疑让人为之叹息。这些人的双脚正死死地踩着那根水流汹涌的水管上。

当你扼制自己思想的时候，你在行为上的表现也会与之相符，因为你必须遵循一个不以人为意志转移的法则。你会发现，那些向捐款箱很不情愿地投入五分钱的人，在金钱问题上尽显狭隘与短浅的人，在他们的脸上也尽无气质，都是一副猥琐与忧虑的脸容。这些人成不了大器，总是因小失大，省了一辈子的硬币，而不敢去做一次挖掘金矿的冒险。无论这些人的天赋多么聪颖，狭窄、匮乏与贫穷的思想都让他们在别人面前相形见绌，无法彰显出自身独特的天赋。这样的人无法成就大事，因为他们从来就没有想过类似的事情。他们狭隘的心房只能注入半死不活的缓慢水滴，而不是酣畅淋漓的喷泉。

我们尚未学会如何运用自身思想所蕴藏的巨大力量。大多数人仍像乞丐一样只盯着膝下的钱钵，从来没有扫视过自身的天赋。我们心中吝啬的思想，阻滞了才华的涌流。

我们时常会好奇，为什么有的人身处逆流，仍能比我



们在顺流时前进得更快？为什么他们总能迎难而上并且赢得最美好的事物呢？他们从不衣着破烂，家里丝毫不寒碜，拥有的一切都只有旁观者艳羡的份儿。从超市的水果、蔬菜到生活的其他所需，他们都只挑最好的。当相互对比生活花费时，我们就判定他们挥霍无度，对之嗤之以鼻，为自己的节俭而骄傲。事实上得益的真的是我们吗？我们的生活方式与他们相比起来又如何呢？我们生活的乐趣能与之比较吗？几美元的节约能够补偿我们从人生中所失去的乐趣吗？相比这些，那些被我们谴责的邻居的小小挥霍是不是能让人生更为高效吗？事实上，过于吝啬的人生法则，让我们最后反而会更加贫穷。

富足之流只向思想上敞开渠道的方向流通，难以被匮乏、沮丧、疑惑、恐惧或是狭隘的人获取。一次慷慨的花销通常要比最聪明的节约更为实际，这也是唯一可以带来巨大成功的做法。不妨设想，像亨利·福特这样的大制造商或是如约翰·沃内梅克的大商人，又譬如一个大型铁路经理抑或其他商人们，若失去了原本宽广的视野与人生观，从一开始就在一些必需的开销上节约，用次级的货物来代替最好的，一味追求短期目标而放弃长远的蓝图。即使付出再多，他们一手创造的商业大厦也会在转眼间崩塌。

这种富足之道是不以人的意志为转移的。不论你从事什么行业，担任何种职务，处于何种环境，想法正误决定

你取得成功或是失败。想法狭窄意味着行为狭隘，就好比在不合适的地势试图用一个手钻钻开地表，然后还期望获得源源不断的喷泉，这无异于痴人说梦。正确的心理态度才是发掘自身能力的前提。

