

# 蒙

从秦时匈奴至北元灭亡

105个关键词和30幅历史地图

串起的极简蒙古史

伏莽汗国



# 历

# 史

长生天 萨满 八思巴 窝阔台汗国 察合台汗国  
伊利汗国 钦察汗国 帖木儿帝国 金莲川幕府 元大都  
丝绸之路 京杭大运河 元朝十一帝 红巾军起义

邹进 著

尼沙布尔德屠杀 蒙古帝国的边界 端平入洛  
临安末日 达鲁花赤  
八姐九儒十丐 元杂剧 色目人

# 图

# 图



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS

蒙古  
历史  
拼图



邹进 著



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS(CHINA)

## 图书在版编目(CIP)数据

蒙古历史拼图 / 邹进著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5201-2485-0

I. ①蒙… II. ①邹… III. ①蒙古族-民族历史-中国-元代-通俗读物 IV. ①K281.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第059703号

## 蒙古历史拼图

---

著 者 / 邹 进

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 蔡继辉 杨 轩

责任编辑 / 李蓉蓉 杨 轩

出 版 / 社会科学文献出版社·电子音像分社图书编辑部(010)59367069

地址: 北京市北三环中路甲29号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: [www.ssap.com.cn](http://www.ssap.com.cn)

发 行 / 市场营销中心(010)59367081 59367083

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10.5 字 数: 242千字

版 次 / 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5201-2485-0

定 价 / 59.00元

---

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心(010-59367028)联系

版权所有 翻印必究



## 作者简介

邹进，1958年生于北京，1981年毕业于吉林大学中文系。曾在内蒙古插队多年。大学毕业后曾在北京语言大学、中国作家协会等处任职。1998年创办人天书店，现为人天书店有限公司董事长。出版有《为美丽的风景而忧伤》《坠落在四月的黄昏》《假如终将痛苦地死去》等多部诗集。





蒙古帝国控制范围(1280年)



# 前 言

在我出版了第五本诗集的时候，原打算写一首长诗。对于一个诗人，如果没有一首长诗垫底，似乎难以夯实作为一个诗人的基础。于是我就想写一部关于蒙古民族的史诗。中国有三大英雄史诗：《格萨尔》《江格尔》和《玛纳斯》。《江格尔》就是一部蒙古族的英雄史诗，这部史诗于15世纪至17世纪形成于当时西蒙古的卫拉特部。卫拉特是古代蒙古族的一支，意为“森林中的百姓”，15世纪初从贝加尔湖以北迁徙到阿尔泰山一带。但到15世纪，蒙古民族最辉煌的历史已成过去，大元大蒙古国不复存在，四大兀鲁思也已消亡。

当我开始了解蒙古民族历史的时候，才发现自己力有不逮。就我了解的这么一点历史片段，无论如何也支撑不了这样一个宏大叙事。于是我就买来一些有关蒙古民族的历史书籍，经常到三联韬奋书店的地下一层，而且一定是在它的夜场，在明亮的灯光下和阒无声息的空间里，我好像才能在八百年的时空中自由穿越。这样在一年的时间里，我通读了近二十本有关蒙古的书籍，每一本都做了详细的笔记。然后我就产生了一个不切实际的想法，能不能用一种自

由体的方式写一本有关蒙古史的小书。我从来不敢冒犯历史学家，他们用翔实的考据和严谨的论证，梳理清楚历史的脉络，让人信服地放弃没有根据的臆断。我这样做等于是哗众取宠，用不到一年的浅薄阅读，替代他们的呕心沥血。但我也了解很多像我这样的人，并不是把历史当作学问，而是当作知识，知道一点总比不知道的好。

我曾经是一个下乡知青，落户在伊克昭盟的达拉特旗，现在叫鄂尔多斯。此地元时属东胜州，明时被北元蒙古人占据，达延汗统一蒙古后，为鄂尔多斯万户之一鄂托克地。在明代，由蒙元历代斡耳朵（行宫）所属人员形成的鄂尔多斯部落，守护奉祀成吉思汗八座白色的毡帐，称“八白室”。鄂尔多斯部于15世纪后半叶迁入河套驻牧。清初，鄂尔多斯部归顺清朝后，设伊克昭盟。“伊克昭”意为“大庙”，主持“八白室”的祭祀活动。“八白室”所在地被命名为伊金霍洛，即今伊金霍洛旗，“伊金霍洛”意为“帝王陵寝”。我下乡的地方早已汉化，一个村子里的人，讲的都是山西话，都是走西口过来的。我们村里没有一个纯正的蒙古人。我却实实在在感到我的身体里有蒙古族的基因，情感上也有蒙古情结。我骑马、唱蒙古歌，我想学马头琴、跳蒙古舞，想学长调和呼麦，我想去学蒙古语。以上种种，我也知道能学会一样就不错了，可能一样也学不会，但有了这些内容，我未来的生活一定会饱满充实。

当你读完这本小书，每天记住一个关键词，你就能了解这是一个什么样的民族。它在12世纪的时候，还是一个小小的氏族，会不经意地沉淀在历史的长河之中。然而，在一个人的带领下，从一个姓氏家族到部落联盟，到一个国家，再到一个帝国，它统治了当时已知世界四分之三的地区和人口。这样的人再也不会出现了，我们

只能从历史中找到他。为什么要去寻找这位英雄，我也很难说清一个理由，是为了唤醒业已消沉的激情，还是要证明我们体内雄性荷尔蒙的衰退？

每个关键词我都希望用一千字写清楚，对有的词来说是有点困难。在这个碎片化的时代，如果不是做研究，人们很难连篇累牍，更不用说是去读一部与现代世界几乎无关的蒙古史。因此，我把它拆成了105个阅读碎片，随意捡拾一个碎片，还是一件有趣的事，如果他由此对蒙古历史产生了兴趣，可以像拼图一样，用这105个关键词拼出一部完整的蒙古史。

笔者

2017年9月

于北京

# 目 录

## 一 草原帝国

- 1 蒙古人之前的草原帝国 / 001
- 2 上亚细亚风云 / 006
- 3 亚洲人都属蒙古人种 / 009
- 4 蒙古民族一说源于鲜卑 / 012
- 5 游牧民族的袭扰 / 016

## 二 蒙古人的“约孙”

- 6 大札撒，成吉思汗法典 / 019
- 7 推举可汗的忽里台大会 / 022
- 8 神秘的徽旗，九游白纛 / 024
- 9 斡耳朵，女人灵魂的居所 / 027
- 10 围猎，蒙古人的战争方式 / 029
- 11 收继婚，延续父系氏族种性 / 032

### 三 黄金家族

- 12 一般蒙古和主干蒙古 / 036
- 13 婚姻联盟，女儿们的统治 / 039
- 14 旷世奇书《蒙古秘史》 / 043
- 15 蒙古人的第二十二代先祖，苍狼白鹿 / 047
- 16 感光生子的美丽传说 / 049
- 17 河额仑大声哀呼：我的丈夫赤列都啊 / 051
- 18 一代天骄的父亲，也速该把阿秃儿 / 055
- 19 射杀了自己胞兄的铁木真 / 057
- 20 孛儿帖被救回后，铁木真发现她已身怀六甲 / 060
- 21 可汗的妻子哈敦 / 064

### 四 统一蒙古的战争

- 22 美女部落弘吉刺 / 067
- 23 铁木真始称成吉思汗 / 069
- 24 第一场大战：十三翼之战 / 071
- 25 兼并主儿乞部，开启统一蒙古进程 / 074
- 26 塔塔儿部世仇 / 076
- 27 世界战争史著名战例：阔亦田之战 / 078
- 28 第一场大屠杀：马车轮楔 / 081
- 29 铁木真与札木合三结安答 / 083
- 30 没有王汗就没有成吉思汗 / 085
- 31 蒙古族心理的形成：班朱尼河盟誓 / 088

- 32 畏兀儿不是维吾尔 / 090
- 33 汪古部，“边墙上的人” / 092
- 34 赶尽杀绝篋儿乞惕 / 094
- 35 统一蒙古的最后一战：纳忽山、不黑都儿麻之战 / 096
- 36 英雄的结局：札木合之死 / 100
- 37 大蒙古国：也客·忙豁勒·兀鲁思 / 103
- 38 大蒙古国的第一个首都：曲雕阿兰 / 104

## 五 前四汗

- 39 继位之争，帝国分裂的伏笔 / 107
- 40 蒙古帝国的政治中心：哈刺和林 / 109
- 41 窝阔台汗的功业 / 112
- 42 耶律楚材 / 115
- 43 分封东道诸王和西道诸王 / 118
- 44 十进制的军民组织千户制 / 121
- 45 大汗之禁兵怯薛军 / 123
- 46 从战场上捡回来的大断事官 / 125
- 47 用心良苦，乃马真摄政 / 128
- 48 四汗之母唆鲁禾帖尼别吉哈敦 / 131
- 49 蒙哥汗殒命钓鱼城 / 135
- 50 忽必烈自请“唯掌漠南军事” / 139
- 51 站赤，古代最高效的通信系统 / 142
- 52 蒙古混合军团探马赤军 / 144

## 六 蒙古世界的战争

- 53 陌生的帝国**花刺子模** / 146
- 54 攻占**西辽**，大战前的军演 / 148
- 55 **第一次西征**，蒙古军一路屠城 / 151
- 56 取中原，先取**西夏** / 155
- 57 长达二十三年的**蒙金战争** / 157
- 58 第二次西征，**长子出征** / 162
- 59 “把鞑靼人赶回地狱去！” / 165
- 60 **第三次西征**，目标小亚细亚 / 167
- 61 **尼沙布尔大屠杀** / 169
- 62 **萨斯迦班智达**劝诫藏地僧俗 / 171
- 63 忽必烈万里**远征大理国** / 174
- 64 三大汗**九伐高丽** / 178
- 65 **蒙古帝国的边界** / 181

## 七 南宋之殇

- 66 **端平入洛**，宋蒙战争全面爆发 / 186
- 67 **襄樊之战**，南宋长江防线中断 / 189
- 68 **临安末日**，谢太后夜书降表 / 191
- 69 **崖山之战**，强加美誉于幼主 / 194
- 70 南宋绝笔**文天祥** / 198

## 八 元朝的定制

- 71 遵用汉法，立**中书省**总领全国政务 / 201

- 72 达鲁花赤，意为“掌印者” / 203
- 73 罢黜汉世侯，以防“李璿之乱” / 206
- 74 八娼九儒十丐 / 207
- 75 勾栏瓦舍元杂剧 / 210
- 76 塔塔统阿创立蒙古文字 / 212
- 77 色目人，元代对西域人的统称 / 215

## 九 诸神的信仰

- 78 长生天，蒙语读作“腾格里” / 219
- 79 萨满的神告 / 222
- 80 四大汗国的伊斯兰化 / 224
- 81 信奉景教的女人们 / 227
- 82 忽必烈师从八思巴 / 228
- 83 全真道教由盛而衰 / 231

## 十 蒙元与诸汗

- 84 阿鲁忽背叛阿里不哥 / 235
- 85 海都，最后一位伟大王子 / 238
- 86 塔刺思忽里台大会召开，蒙古帝国分裂 / 242
- 87 笃哇吞并窝阔台汗国 / 245
- 88 察合台和他的子子孙孙 / 247
- 89 笃哇约和，蒙古重归统一 / 251
- 90 合赞汗后，伊利汗国只有苏丹 / 254
- 91 钦察汗国最终融入俄罗斯 / 257
- 92 帖木儿帝国，《蒙古史诗》的续篇 / 261

## 十一 重回金莲川

- 93 金莲川幕府，大元的官僚班底 / 265
- 94 两汗并立，阿里不哥穷途末日 / 268
- 95 两都巡幸，保守蒙古，经略汉地 / 272
- 96 元大都，世界之都 / 275
- 97 大元不是元朝 / 278
- 98 《马可·波罗游记》的真实性 / 280
- 99 丝绸之路，横跨欧亚的商贸之路 / 283
- 100 京杭大运河的变迁 / 284
- 101 元朝十一帝 / 288
- 102 “挑动黄河天下反”，红巾军起义 / 292
- 103 朱元璋“驱逐胡虏，恢复中华” / 295
- 104 四世达赖，降生蒙古王族 / 298
- 105 北元灭亡，蒙古依然存在 / 301

后 记 / 304

蒙古历史大事记 / 308

参考文献 / 318

致 谢 / 320

## 1 蒙古人之前的草原帝国

1696年是康熙三十五年，这一年发生在昭莫多（今蒙古肯特山南）的一场战役，噶尔丹主力军被清军击溃，部众叛离。第二年，噶尔丹病死。噶尔丹属于准格尔蒙古，他的上祖可以追溯到成吉思汗的四勇将之首——者勒蔑。者勒蔑的弟弟速不台是两次西征的统帅，九十五个千户之一，他们所在的喀喇沁部为迭列列斤蒙古的分支。

由此向前推算到公元前200年，在漫长的一千九百年历史中，亚洲历史都是马背上的游牧人和城市定居者、乡村农耕者的血腥斗争。在定居者强大和统一的时候，游牧民族臣服于他们，甚至为了他们的施主相互厮杀，当中原帝国分裂和衰弱的时候，游牧民族就在漫长的边界线上抢掠城市和村庄。

如果要寻找一个时间节点的话，这一幕是从公元前208年开始的。匈奴武士冒顿暗杀了他的父亲，号称“单于”，然后把北亚草原分散又互相敌对的部落统一起来，建立起第一个强大而统一的草原