

由量子物理学启动的神奇觉醒：  
你的外在，永远反映出你的内在状态

# 富裕， 属于口袋装满快乐的人

（《秘密》纪录片创意顾问）

[肯尼亚] 戴维·卡梅伦·吉坎蒂 著  
谢佳真 译

提升富裕意识，让快乐感恩笃定充满内心，  
宇宙自会让富裕流向你！

《秘密》导师鲍勃·多伊尔 | 推荐序 |

只要看得见自己的天赋潜能，将“对于自己的定义”对焦在丰盛喜悦的频率带上，  
就能从匮乏的荒漠瞬间转向富裕的本源！

——李欣频 推荐

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



# 富裕， 属于口袋装满快乐的人

[肯尼亚] 戴维·卡梅伦·吉坎蒂 著  
谢佳真 译

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

富裕, 属于口袋装满快乐的人 / (肯尼亚) 戴维·卡梅伦·吉坎蒂著;  
谢佳真译. —北京: 华夏出版社, 2018.8

书名原文: A Happy Pocket Full of Money

ISBN 978-7-5080-9320-8

I. ①富… II. ①戴… ②谢… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第229024号

Copyright © 2015 by David Cameron Gikandi  
Through Andrew Nurnberg Associates International Limited

版权所有, 翻印必究。

北京市版权局著作权登记号: 图字01-2016-3468号

## 富裕, 属于口袋装满快乐的人

---

著 者 [肯尼亚] 戴维·卡梅伦·吉坎蒂

译 者 谢佳真

责任编辑 陈迪 许婷 王秋实

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京华宇信诺印刷有限公司

装 订 北京华宇信诺印刷有限公司

版 次 2018年8月北京第1版 2018年8月北京第1次印刷

开 本 670×970 1/16开

印 张 16.75

字 数 235千字

定 价 49.00元

---

华夏出版社 网址: [www.hxph.com.cn](http://www.hxph.com.cn) 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028  
若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)



我因为影片《秘密》和在线课程而在吸引力法则的领域闯出名号，在那之前很久，我就如同许多人一样，是个追寻者。我苦寻改善人生的方法。

偶然间我听说了我们人类“创造自己的实相”这样的概念，我们可以凭借自己的意图，决定自己的人生体验！这可挑起了我浓厚的兴趣。

随后多年，有关探索这些概念的书籍我看过不知多少，也听过一个钟头又一个钟头的录音课程。我阅读关于观想和冥想的资料。其实，我看的书很多都会被归为形而上学或新世纪。我对新世纪的信息绝对没有意见，可是我心里有一部分深深觉得那些动听的概念实在无法满足我。

我需要实证。

倒不是说我不相信自己所看的书。在理智上，我完全可以理解观想和冥想这类工具为何可以多少改善生活的情况。然而，我的亲身试验却不见效，这实在令人气馁。

我研究这些东西都那么久了，不仅如此，我还想教导别人如何运用这些原则。我制作录音课程，有时也授课，希望以教导别人“设计自己的人

生”为业。

当然，问题在于我还没办法完全实现那些概念。我仍然缺了一些必要的信息，那样才能落实我在大脑层次对这些概念的理解，并且看到成效。

结果不大成功，即便到了今天，我仍然相信自己教的内容很精确，只是缺了一些环节。我得先自己找到这些环节，才能指导别人扭转人生。

我的财务拮据到令我终于醒悟自己该做的事，就是停止拼命尝试。我一直教人只要放手让“宇宙”做工，宇宙便会为你搞定一切，但其实我不是真的很懂那怎么能行得通！

基本上，我决定遵循自己传授别人的道理，也就是聆听自己的直觉，凭着直觉行动。这表示我必须厘清自己想要什么生活，之后，或许可以说是寻找下一步该做什么的征兆。起初这十分困难，因为我被引导去做的事怎么看都跟我的目标不相干。尽管如此，我依然遵循这些指引，结果走上了一条永久改写人生的路。

细节就不说了，总之一连串鼓舞人心的对谈跟“偶遇”让我发现了戴维·卡梅伦·吉坎蒂所著的《富裕，属于口袋装满快乐的人》。那时候，这本书只能从网络上下载电子书，当我看到书中涵盖的主题，心中不是只有小小雀跃而已。书里的内容将我对“创造你的实相”这回事的全部疑问和遭遇的难题一网打尽，我立刻下载了电子书，迫不及待想要细读。

我的心智在许多层面都大开眼界，因为这本书确实为我补齐了所有失落的环节，连我没意识到自己需要知道关于“科学”层面的事都谈了！

那是我第一次了解自己的想法和信念的实际威力，这让我悟出，想法和信念是左右我生命体验的实质能量。这本书让我一清二楚地看到我为了追求成功而庸庸碌碌、忙东忙西，但我对金钱和成功的实际信念却是“钱很难赚，怎么赚都不够”，因为我从小到大的一贯经验就是如此。我突然明白了这些信念深深钳制了我的能力，干预我做事，让我跟这辈子想做到

或拥有的事物无缘。

这本书对量子物理学的讨论头头是道，浅显易懂。赫然间，创造自己的实相不再是新世纪的说法；实际上，那是我们每天时时刻刻都在做的事。

仿佛就在一瞬间，我对自己接下来该采取什么行动了然于心，也清楚知道该怎么实现自己协助别人了解这些概念，进而扭转人生的愿景。

我立刻想到要制作在线课程，以便向世界分享戴维的著作，于是我联系了他，问他愿不愿意让我将他的书纳入我们的“钱多到没天理”课程。（顺带一提，这是拜他的书所启发的课程，若没有他的书，绝不会有这门课！）

我会一辈子感激他答应了。

从那时候起，我便很荣幸地和数以千计的人分享《富裕，属于口袋装满快乐的人》，并看着书中传达的理念在他们身上发挥类似的效果。戴维以卓越的沟通能力阐述宇宙的真实运作机制，教人如何善用这些知识，活出神奇的人生，打开了世界各地人士的眼界。

我的成功、我的事业、我改写的别人的人生、我得到不可思议的机会（例如在《秘密》中亮相），全都多亏了戴维以及你此刻拿在手上的这部奇书。我将戴维视为朋友，也是极少数我真心视为精神导师和英雄的人物。

这本书跟我读过的其他个人成长书籍有天壤之别。

《富裕，属于口袋装满快乐的人》将颠覆你的世界。

祝各位玩个痛快！

鲍勃·多伊尔（Bob Doyle）

（本文作者为《秘密》导师，著有《秘密的五个练习：向宇宙下订单的实战操练手册》）



## 前言

第一章 金钱：金钱是幻象——是其他事物的影子 / 001

第二章 量子物理：你跟这个世界是由什么构成的？ / 009

第三章 时间的真相：时间不存在 / 027

第四章 心智画面：生命的蓝图 / 047

第五章 思想与言谈：生命的指令以及向生命下指令 / 057

第六章 目标：通往富裕以及抵达富裕后的路线图 / 075

第七章 存在状态：第一起因——太初 / 093

第八章 行动：接收的管道 / 103

第九章 笃定：最强大的力量及对治失败的解药 / 111

第十章 因果律：宇宙的主要法则 / 123

第十一章 情境：活灵活现的幻象 / 135

第十二章 成功：你绝不会失败 / 149

第十三章 不要感到欠缺：怀抱欲望，但千万别觉得自己缺少了什么 / 155

第十四章 目的：你为什么在这里？ / 161

第十五章 施予：施予究竟是怎么回事 / 167

第十六章 感恩：敲定交易 / 175

第十七章 意识：你体验到自己能觉察到的事物 / 179

第十八章 本我：宇宙的建构 / 187

第十九章 一：一切万有 / 211

第二十章 丰盛：你拥有一切 / 219

第二十一章 快乐：生命即喜乐，喜乐即生命 / 227

第二十二章 金钱：如何使用这个象征 / 243

后记 / 259

01

第一章

金钱：

金钱是幻象

——是其他事物的影子

拥有富裕的第一步是认识富裕。很少人知道富裕的真实本质。富裕是什么？为什么人会富裕？这个原因背后的起因又是什么？金钱在这个世界上是富裕的象征物，我们就从金钱开始谈起，然后慢慢深入。

金钱不是真的。

金钱只是法定货币，是一种交换的形式。我们用金钱交换价值，金钱代表价值。

金钱是价值的“实体”，是个人价值、内在价值上升或下降的物质呈现。不是外在“事物”的价值起伏，而是我们内在的个人价值。要是我们不在了，汽车之类的东西会值多少钱？一文不值，至少对我是如此。也就是说，事物的价值是我们这些“观察者”赋予的，然而那其实是我们内在的价值，也就是我们赋予物质事物价值。物质事物本身没有“金钱”价值，那是我们给予的。因此，金钱是你我我心里某一部分的内在价值于外的具体呈现。也因此，今天价值一百万美元的一栋房子或股票，若当事人心生恐惧，明天价值可能就会跌至五十万美元。恐惧会折损当事人一部分的内在价值，然后反映在钞票上，即价值的“实体”。

还有一件事：实际的纸币根本没有等额呈现全部的金钱。要等额呈现是不切实际的，据估计（各国不一），银行里的钱只有4%这么低的比例具有货币的实体。想象一下，全世界要用掉多少棉、麻、纸浆、金属才能把每个人银行账户的金额制作成货币。想想要多少空间来存放这么多的纸币和硬币。

假如用一美元钞票堆成堆，只堆一百万就有一吨重、一百二十余米高。同理，金钱也不再以黄金储备的形式存在，从19世纪70年代起，维持金本位制就超出我们合理的能力范围了。

那我们老是挂在嘴上的钱，到底以什么形式存在？其实，那是一个巨大的幻象。金钱只是一堆以纸张和计算机储存装置记录的数字，分别登记在个人、企业、投资群体的名下，说得更精确一点，那又是一个幻象！换个方式说，每一百美元或任何等值的其他币值，只有大约四美元以纸钞或硬币形式存在，其余的九十六美元仅仅是银行、企业跟其他机构记录在纸张和计算机上的数字。这套系统没有崩毁完全是仰赖大家的信心。上一次有很多人停止相信这套系统是在经济大萧条前夕，当时大批人潮涌进银行提领存款，却不是每个人都能如愿。这不是经济大萧条的成因，却令萧条加速发生。

所以说，钱不是真的，其他事物才是真的。金钱只是这些事物的影子。富裕的第一步是认识金钱的真貌，讲得精确一点，是了解金钱代表了什么。学会不要老是关注金钱。你很快就会知道，只有在少之又少的情况下，你才需要把钱当成你现在认知中的那个东西看待，即现金、银行存款、花费等。这些只是影子，不是真货。不久你就会明白，关注这些影子、金钱的实体，对你和你的财务非常不明智，也不健康。

你还不如去关注你和别人的内在价值，以及内在价值在人群之间的流动和交换。我们的内在价值在创造金钱。金钱是我们内在价值的影子。开发你和别人的内在价值，你的外在金钱和富足便会随之上扬，自动增加，绝无例外。

但要知道一件事：金钱只代表一个人内在价值的一个层面，不是这个人的全部内在价值。这很重要，这跟个人价值没有关系。金钱只代表一个人内在价值中与财富相关的那一面。所以，你不能说一个富人的个人价值和内在价值超过穷人。但如果你说富人在金钱方面的事物及意义层面上的内在价值比较高，或者说富人选择动用比较多的内在价值，那你的说法是

正确的。而在你动用后便能化为外在金钱的那一部分内在价值，就称为富裕意识（wealth consciousness）。富裕意识是向每个人公平开放的，谁都可以培养内在本就有的富裕意识。就像空气等维系我们生命的一切重要元素，富裕意识免费向所有人敞开。但你可以选择要不要开发它、运用它。你可以随时改变选择，任何外力都无法阻拦你。

你不需要任何外在的事物来提高你的富裕意识，进而增加你的金钱。你所需的一切现在就存在于你的内心。你或许忘了它，但它就在那里。从现在起，你会重拾记忆。第一步是随时记住钱不是真的，钱是其他事物的影子。

再说另一个秘密：富裕意识只是向本我（Self）的富裕区块拓展意识与觉知（awareness）。所以说，提升富裕意识所需的一切全都在你内心。你本来就是富裕的，只是你接受的教养让你选择不去体验富裕。这个洞察足以逆转局势。就像富人一样，你现在可以学会怎样开始体验富裕版的你，并且选择这样做。

你内在蕴藏的富裕额度大到保证你一辈子都用不完。不必担心你的财富会有上限，或为任何会发生的状况而担忧焦虑。你也不用知道怎样将富裕意识变成钞票，等着瞧吧，你会看到那将自然发生。你唯一需要做的是扩充富裕意识并善加运用，依据这份意识行事，成为富裕意识的化身。接着，可以让你把富裕意识转换成等值现金的情况和机会便会自动出现在你面前。如今富甲天下的人在他们的不富裕的时候，绝不可能预测并按照精确的顺序规划那一连串带领他们走向惊世巨富的事件。他们有的大概就是一组目标跟一个计划，但他们中随便任何一个人都会告诉你，他们遇到数不清的“巧合”和机会，以他们打死都想不到的方式“巧妙地串联起来”。他们的目标是自己设定的，但带领他们在如愿以偿之后继续超越目标的途径却出奇巧妙，而且都是事前料想不到的。现在你会知道怎样让同样的事发生在你生命中。你或许不能预测这些事的顺序，但你绝对可以让每一天的生活都出现这些“幸运的巧合”。

对了，不是只有纸币不是真的。许多周遭你认为真实存在的事物根本不是真的。你即将展开一趟赋予你力量并解放你的美丽旅程，这趟旅程会向你揭露世界的真貌，全盘翻转你看待世界的方式。这趟旅程将打开你的眼界，解开你被缚住的翅膀。你即将看见“生命的葫芦里卖什么药”，学到如何随心所欲地打造自己的世界。

你即将取得富裕意识，一旦拥有了以后，你想不成功、不发财都很难。对，你没有看错。一旦有了富裕意识，想不成功、不发财难如登天。你走到哪里，成功和财富都会自动跟着你。不用寻寻觅觅，成功和财富就会自己来找你。你将可以自由体验生命的其他面向，甚至是你做梦都想不到的层面，那些关于本我及生命无比神奇的层面。还有快乐，你也会在本书看到关于快乐的讨论。

如果你还有兴趣，我们现在就开始进入正题。

## 拥有富裕和快乐的步骤

现在你即将启程，在旅程结束时你会知道如何创造你想拥有的财富和快乐，就在现在，不再有任何限制。你也会很快知道许多关于你是谁、你在人间做什么以及这场生命大戏究竟是怎么回事的不朽真相。以下是你现在要跟随本书一起踏上的旅程阶段：

- 首先你对量子物理学会有概略的认识，了解是什么构成了你和这个世界，这是了解如何让世界依照你心意行事的第一步。之后，你看待世界的目光将会永远改变。你会深刻体会到自己是宇宙的一分子，认识自己在宇宙中掌握的力量。
- 然后揭开关于时间的秘密，从时间并不存在的事实开始。你会学到怎

样利用时间的幻象，不再被它利用，而只有“现在”。

- 之后你会学到如何透过心智画面，运用量子场创造你的宇宙。这是创造世界课程的第一部分。
- 下一步，是学习用想法创造实相。你将学会正确的思考方式、心智的真正用途，以及何时应该为了自己的福祉“关闭心智”。
- 接着是讨论设定目标的真正力量，这可能是你闻所未闻的角度，而且是以一种最有力的角度切入。
- 再来是最强大的创造工具，即你的存在（Being）状态。
- 接着要谈最后一项创造工具“行动”，并披露行动的实际地位和目的。
- 随后，你会学到保持笃定是创造神奇必备的要素，并学会怎样满怀笃定。
- 之后是介绍宇宙的根本法则，以及你如何利用它获得丰盛的快乐和财富，也就是因果律。
- 解释因果律的时候，我们会一并说明你遇到的“情况”究竟怎么来的。这将撼动你，让你发笑，同时给你力量解放自己。
- 在讨论情况的时候，你会认清自己的状况，了解永志难忘的成功是什么，不再失败。
- 接着了解财富和快乐的头号杀手是什么，并学会彻底避开它们。
- 随后的主题会越来越来大。首先是你自己选择的人生目的，你为何来到人间？到时你就知道了。
- 之后，要知道施予有什么好处，以及施予会送还给你的礼物，这些我都会毫无保留地告诉你。
- 至此，揭示感恩的力量的时刻到了。感恩对你的影响无与伦比，日后自有见证。
- 最后，就该来谈谈意识，是意识令你觉知到此时此地。
- 随后的主题非常有意思。我们要谈谈你的本我，也就是你世界里一切事物的第一起因（First Cause）。等你跟你的本我混熟以后，你的世界

将大为改观。

- 之后，你就会看到什么比本我更庞大，你和一切事物都隶属其下，也就是一（One）。知道自己和“一切万有”（All That Is）、“本源”（Source）之间的关系，体验这层关系将会给你无比的喜悦和丰盛。
- 说到这，你应该看看自己实际上多么丰盛。
- 然后，你将会检视自己真正的本质，并学会如何重拾那份本质。你的本质就是纯粹的喜悦。
- 之后便回到起点，这时你已经认识了钞票的真面目，你会明白怎样处置钞票最好，使富裕升级。
- 在旅程的这一部分结束时，我们会提供给你在读完这本书之后，紧接着可以采取哪些自立自强的步骤。

## 如何阅读和使用本书

读懂这本书的方法是先从头到尾看一遍。读的时候你可能会有满肚子疑问，甚至在阅读的当下，可能会觉得有些东西莫名其妙。这并不碍事，只管往下看。随后的章节或许会阐明你在前面章节不能理解或觉得违反事实的内容。语言是线性的，富裕意识却是整体的，而且是一个非线性的整体，步骤一可能会连接到步骤七。富裕意识是一种存在状态，语言则是一种象征符号。状态必须被体验，而象征符号不能精准地代表体验。语言只指出方向，是一种引导。因此当你阅读本书的时候，会发现很多你在当下便明白的精彩道理，只有在你读完整本书，了解完整的观点以后，你的理解才能通透，到时你才会开始说：“啊哈！”

整本书读完以后，再慢慢重读一遍。读第二遍时，你的理解会更全面，因为这时你已具备完整的观点。你会发现书中的内容包含许多层次的

理解。你今天读的内容，会在你明天重读时揭开更深层的隐藏的真相、运用方式及认同。即使你已经读完一遍，每天还是要再读一点本书的内容，把财富和快乐融入内心，让你更快一点变得富裕和快乐。

别用理智阅读，而是去感受本书的教诲。书上有些内容符合逻辑，但很多内容涉及逻辑不能全面掌握的领域。不过，你的本我知道那些事，而且懂得很透彻。阅读本书时请敞开心胸，感受书中的精髓。很多东西是大脑不能理解的，因为大脑有其局限，只能感知到四个维度。只有你的本我知道这些事，因为它的本质是多维且无限的。有时你会觉得自己内心深处懂得这些道理，你的心智或许一头雾水，心底某处却能深刻感悟。尊重那更深的层次，反正你的心智或许一辈子都想不出个所以然。无论如何，你的心智是工具，所有你知道的事物都在你的本我里面。只要你的心智不凌驾你，你就是配备了强大心智工具的本我。可惜，绝大多数人都认同他们的心智，相信他们的心智就是他们，而这就是麻烦跟局限的起点。现在，你该把层次拉高了。

阅读这本书，并将它放在心上。活出书中内容所说的，金钱、富裕、丰盛便会依据屡试不爽的法则，以你觉得不可能的方式和数量涌向你。尽可能随身携带本书。摆在床头，每天早起和就寝前都读个几分钟。看完一遍，再从过头来过，每天都看几页。反复阅读本书可潜移默化，使之成为你的第二天性。

对于这本书，你愿意懂多少，就会懂多少。

准备好了吗？还感兴趣吗？我们启程吧。

# 02

第二章

量子物理·

你跟这个世界是由什么构成的？