

剖析东垣遣方用药之奥妙

- ✓ 方源组成
- ✓ 主治功效
- ✓ 方义方解
- ✓ 现代应用
- ✓ 方论精粹
- ✓ 药材档案

领悟宗师补土思想之精髓

刘从明 ● 主编

补土宗师

李东垣

国医传世名方



华龄出版社
HUALING PRESS

补土宗师李东垣

BuTu ZongShi LiDongYuan

补土宗师

李东垣

国医传世名方

刘从明 主编



 华龄出版社
HUALING PRESS

责任编辑：郑建军

责任印制：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

补土宗师李东垣 / 刘从明主编. -- 北京：华龄出版社，2019.12

ISBN 978-7-5169-1591-2

I. ①补… II. ①刘… III. ①经方—研究 IV. ①R289.346.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第299093号

书 名：补土宗师李东垣

作 者：刘从明

出 版 人：胡福君

出版发行：华龄出版社

地 址：北京市东城区安定门外大街甲57号 邮 编：100011

电 话：010-58122246 传 真：010-84049572

网 址：<http://www.hualingpress.com>

印 刷：北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次：2020年5月第1版 2020年5月第1次印刷

开 本：710×1000 1/16 印 张：13

字 数：200千字

定 价：68.00元

版权所有 翻印必究

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换。

前言

李东垣（1180～1251）金代医学大家。名杲，字明之，号东垣老人，真定（今河北正定）人，是中医“脾胃学说”的创始人，也是中国医学史上“金元四大家”之一，他十分强调脾胃在人身的重要作用，因为在五行当中，脾胃属于中央土，因此他的学说也被称作“补土派”。

李东垣出身富豪之家，自幼沉稳安静，极少言笑，十分喜爱读书。在他20多岁时，他的母亲患病，尽管请了许多医生诊治，但还是病死了。这件事对他的触动极大，从此便立志学医。他听说易州的张元素名声很大，便携重金前去拜师学医。由于他有读书基础，加上学习勤奋，几年以后，就已经学得很好了。

李东垣生活在兵荒马乱的年代，有瘟疫流行，许多人患了“大头天行”的病，头大得像西瓜一样，非常痛苦，他潜心钻研《黄帝内经》《伤寒论》等书，终于研究出了治疗此病的方子，他将这张方子刻在木碑上，插在人来人往的热闹地方，病者抄了回去，几乎没有治不好的。有人还将这张方子刻在石碑上，以便流传更广，当时人们都以为是神仙留下的神方，李东垣也就有了“神医”之名。

李东垣精通医术，但并不行医。而每次为人治病，疗效甚佳，常给亲朋看病开方，对于治疗十分有心得，尤其对中焦脾土在治疗中的意义有独到的见解。而且他的老师、易水学派的张元素就很重视脾胃。因此，李东垣的学说就充分地继承了这一点。李东垣是富家子弟，平时交往的多是一些上层社会的有钱有势的人，他们养尊处优，膏粱厚味，易伤脾胃，所患疾病多属此类。另外，当时适值元兵南下，战乱频繁，百姓在饥饿、惊慌、忧愁中生活，大多起居饮食没有规律，也很易伤脾胃。因

此，他认为只读古方是不够的，必须面对新的社会现实，分析病人的特点来研究方药，这些也是他建立脾胃学说的社会条件。

李东垣脾胃论的核心是“脾胃内伤，百病由生。”这与《黄帝内经》中讲到的“有胃气则生，无胃气则死”的论点有异曲同工之妙，都十分强调胃气的作用。同时，他还将内科疾病系统地分为外感和内伤两大类，这对临床上的诊断和治疗有很强的指导意义。对于内伤疾病，他认为以脾胃内伤最为常见，其原因有三：一为饮食不节；二为劳逸过度；三为精神刺激。另外，脾胃属土居中，与其他四脏关系密切，不论哪脏受邪或劳损内伤，都会伤及脾胃。同时，各脏器的疾病也都可以通过脾胃来调和濡养、协调解决。但他绝对不主张使用温热峻补的药物，而是提倡按四时的规律，对实性的病邪采取汗、吐、下的不同治法。他还十分重视运用辨证论治的原则，强调虚者补之，实者泻之，不可犯虚虚实实的错误，这样就使得他的理论更加完善。

李东垣的独特理论反映了时代的特点，也体现了他对于《黄帝内经》等著作细致研读的成果。其所著有《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》等，流传较广。其中《脾胃论》对后世医家关于脾胃病及以脾胃为主的治疗方法有着重要的影响，起到了指导作用。

本书选编了《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》等中的经典名方，每首方剂力争从方歌、方源、组成、用法用量、主治、功用、方义、方解、运用、历代医家方论等方面论述。书中收罗广博，详解略说，层次分明，图文并茂，深入浅出，使读者更好地熟悉、掌握《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》中组方原理和临床运用规律，以供大家学习和参考。

本书适合中医爱好者和中医临床医生阅读参考。需要指出的是，本书出现的犀角、穿山甲、羚羊角、龙骨等现在已不再使用或用其他替代品。

编者

目录

补中益气汤·····	1	复元活血汤·····	35
升阳益胃汤·····	4	当归六黄汤·····	38
生脉散·····	8	益气聪明汤·····	41
普济消毒饮·····	11	胃风汤·····	43
升阳散火汤·····	14	强胃汤·····	44
半夏白术天麻汤·····	17	散滞气汤·····	45
七味白术散·····	19	人参芍药汤·····	46
补脾胃泻阴火升阳汤·····	20	益胃散·····	47
调中益气汤·····	23	中满分消丸·····	48
安胃汤·····	25	失笑丸·····	51
凉血地黄汤·····	26	芎辛汤·····	54
清燥汤·····	27	清空膏·····	55
枳术丸·····	29	当归补血汤·····	57
枳实导滞丸·····	31	升阳除湿防风汤·····	60
清暑益气汤·····	33	通关丸·····	62

地龙散····· 65
黄芪人参汤····· 66
朱砂安神丸····· 68
羌活胜湿汤····· 71
厚朴温中汤····· 73
天台乌药散····· 75
草豆蔻丸····· 78
清神益气汤····· 80
麻黄人参芍药汤····· 82
清阳汤····· 83
调卫汤····· 84
助阳和血补气汤····· 85
通幽汤····· 86
润肠丸····· 88
诃子皮散····· 90
圣愈汤····· 92
除湿补气汤····· 94
白术除湿汤····· 96
黄连消痞丸····· 98

乌药汤····· 100
秦艽白术丸····· 101
葛花解醒汤····· 103
枳实消痞丸····· 106
清胃散····· 108
中满分消汤····· 111
散肿溃坚汤····· 113
加减平胃散····· 114
选奇汤····· 117
壮本丹····· 118
丽泽通气汤····· 119
广大重明汤····· 120
黄连消毒散····· 121
连翘散坚汤····· 124
龙泉散····· 126
活血通经汤····· 127
当归郁李仁汤····· 129
升阳举经汤····· 131
生姜和中汤····· 133

和中丸·····	134
藿香安胃散·····	135
木香人参生姜枳术丸·····	136
三棱消积丸·····	137
雄黄圣饼子·····	139
感应丸·····	140
白术安胃散·····	142
圣饼子·····	143
当归和血散·····	144
升阳除湿汤·····	145
诃黎勒丸·····	147
导气除燥汤·····	148
丁香茱萸汤·····	149
黄芩利膈丸·····	151
人参益气汤·····	152
厚肠丸·····	153
桂附汤·····	154
人参饮子·····	155
健步丸·····	156

扶脾丸·····	157
槟榔丸·····	158
参术汤·····	159
三黄枳术丸·····	161
升阳汤·····	162
温胃汤·····	163
秦艽苍术汤·····	164
立效散·····	165
牢牙散·····	166
半夏枳术丸·····	167
木香干姜枳术丸·····	168
清胃散·····	169
白牙散·····	170
白术汤·····	171
苍术汤·····	172
丁香胶艾汤·····	173
柴胡调经汤·····	174
除湿散·····	175
升麻黄连丸·····	176

上二黄丸·····	177
和血益气汤·····	178
川芎散·····	179
白芷散·····	180
羌活汤·····	181
安神汤·····	182
羌活散·····	183
热牙散·····	184
神功丸·····	185
细辛散·····	186
桔梗汤·····	187
补肝汤·····	188

麦门冬饮子·····	189
黄芪芍药汤·····	190
独活汤·····	191
破血散瘀汤·····	192
固真丸·····	193
羌活苍术汤·····	194
延胡苦楝汤·····	195
人参补气汤·····	196
白术茯苓汤·····	197
龙胆泻肝汤·····	198
槐花散·····	199
蔓荆子汤·····	200

补中益气汤

【方歌】

补中益气芪参术，炙草升柴归陈助。
清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

【方源】 《内外伤辨惑论》卷中：“气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒而生寒热。”

【组成】 黄芪、人参（党参）、炙甘草各 15 克，白术、当归各 10 克，陈皮、升麻各 6 克，柴胡 12 克，生姜 9 片，大枣 6 枚。



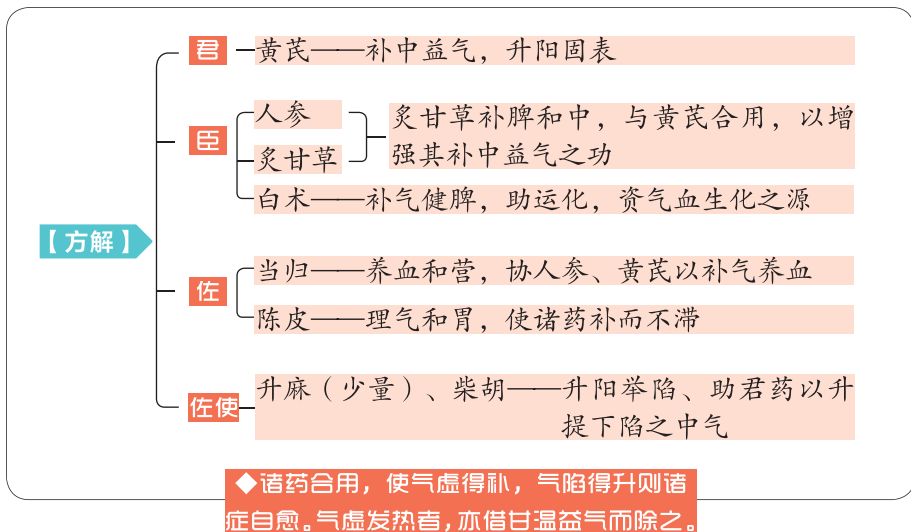
【用法】 水煎服；或制成丸剂，每次服 9～15 克，每日 2～3 次，温开水或姜汤送下。

【功用】 补中益气，升阳举陷。

【主治】

1. 脾胃气虚证。饮食减少，体倦肢软，少气懒言，面色苍白，大便稀溏，脉大而虚软。
2. 气虚下陷证。脱肛，子宫脱垂，久泻，久痢，崩漏等气短乏力，舌淡，脉虚。
3. 气虚发热证。身热，自汗，渴喜热饮，少气懒言，舌淡，脉虚大无力。

【方义方解】 脾胃气虚，气虚发热及气虚下陷均为本方的主证。头痛恶寒，气喘为本方次要症状。方中重用黄芪，味甘微温，入脾、肺经，补中益气，升阳固表，为君药。配伍人参、炙甘草、白术补气健脾为臣，与黄芪合用，以增强其补益中气之功。血为气之母，气虚时久，营血亦亏，因此用当归养血和营，协人参、黄芪以补气养血；陈皮理气和胃，使诸药补而不滞，共为佐药。并以少量升麻、柴胡升阳举陷，协助君药以升提下陷之中气，《本草纲目》谓：“升麻引阳明清气上升，柴胡引少阳清气上行，此乃禀赋虚弱，元气虚馁，及劳役饥饱，生冷内伤，脾胃引经最要药也”，共为佐使。



【运用】

1. **辨证要点** 本方为补气升阳、甘温除热的代表方。以面色苍白、少气懒言、发热、自汗、舌淡苔白、脉象虚软为辨证要点。

2. **加减变化** 咳嗽者，加麦冬、五味子以敛肺止咳；头痛者，加川芎、蔓荆子；头顶痛者，加细辛、藁本以疏风止痛；兼腹中痛者，加白芍以柔肝止痛；兼气滞者，加枳壳、木香以理气解郁。本方亦可用于虚人感冒，加紫苏叶少许以增辛散的功效。

3. **现代运用** 中气不足，气虚下陷导致的内脏下垂、久泻久痢、脱肛、

重症肌无力、乳糜尿、慢性肝炎等均可用本方治之。

4. 使用注意 阴虚发热，内热炽盛者忌用。

【方论精粹】

1. 罗美《古今名医方论》：“凡脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪护皮毛而闭腠理，不令自汗；元气不足，懒言气喘，人参以补之；炙甘草之甘以泻心火而除烦，补脾胃而生气。此三味，除烦热之圣药也。佐白术以健脾；当归以和血；气乱于胸，清浊相干，用陈皮以理之，且以散诸甘药之滞；胃中清气下沉，用升麻、柴胡气之轻而味之薄者，引胃气以上腾，复其本位，便能升浮以行生长之令矣。补中之剂，得发表之品而中自安；益气之剂，赖清气之品而气益倍，此用药有相须之妙也。”

2. 王子接《绛雪园古方选注》：“气者，专言后天之气，出于胃，即所谓清气、卫气、谷气、营气、运气、生气、阳气、春升之气、后天三焦之气也。分而言之则异，其实一也。东垣以后天立论，从《内经》劳者温之，损者益之。故以辛甘温之剂，温足太阴、厥阴，升足少阳、阳明。黄芪、当归和营气以畅阳，佐柴胡引少阳清气从左出阴之阳，人参、白术实卫气以填中，佐升麻引春升之气从下而上达阳明，陈皮运卫气，甘草和营气。原其方不特重参、芪、归、术温补肝脾，义在升麻、柴胡升举清阳之气，转运中州，故不仅名补中，而复申之曰益气。”

黄 芪

药材档案

别名：绵芪、绵黄芪、黄耆、箭芪。

药材特征：本品呈圆柱形。有的有分枝，上端较粗，长30~90厘米，直径1~3.5厘米。表面淡棕黄色或淡棕褐色，有不整齐的纵皱纹或纵沟。质硬而韧，不易折断，断面纤维性强，并显粉性，皮部黄白色，木部淡黄色，有放射状纹理及裂隙，老根中心偶呈枯朽状，黑褐色或呈空洞。气微，味微甜，嚼之微有豆腥味。

性味归经：甘，微温。归肺、脾经。

功效主治：补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。适用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，内热消渴，血虚萎黄，半身不遂，痹痛麻木，痈疽难溃，久溃不敛。

升阳益胃汤

【方歌】

升阳益胃参术芪，黄连半夏草陈皮。
苓泻防风羌独活，柴胡白芍姜枣随。

【方源】 《内外伤辨惑论》卷中：“脾胃虚则怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口干舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不欲食，食不消；兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益气，名之曰升阳益胃汤。”

【组成】 黄芪 30 克，半夏（汤洗）、人参（去芦）、炙甘草各 15 克，独活、防风、白芍药、羌活各 9 克，陈皮 6 克，茯苓、柴胡、泽泻、白术各 5 克，黄连 1.5 克。



【用法】 每服 9～15 克，加生姜 5 片，大枣 2 枚，用水 450 毫升，煎至 150 毫升，去滓，早饭后温服。

【功用】 健脾益气，升阳祛湿。

【主治】 脾胃气虚，兼感湿邪。症见怠惰嗜卧，饮食无味，身体酸重，肢节疼痛，口苦舌干，大便不调，小便频数，或见恶寒，舌淡苔白腻，脉缓无力。

【方义方解】 脾胃虚弱的人，大多消化不良，食物中的成分也就不能完全被吸收，所以用六君子（人参，白术，茯苓，甘草，半夏，陈皮）助阳气、强脾胃，消除因消化不良而产生的痰湿，同时还重用黄芪补肺气以固卫阳，与和脾胃、调营血的白芍配合，使阴阳气血都得到补益，营卫也得到调和。

脾胃虚弱的因脾胃气弱容易停湿，因阴阳气血不足而抵抗力较差，容易被外邪侵入，所以又用柴胡、防风、羌活、独活等升阳散风与利湿的泽泻配合治疗，同时还加入了小量黄连清热泻火，并且能防止升散太过，所以本方是一首发中有收、补中有散、扶正祛邪的良方。

君	黄芪	益气固表	◆本方以补为主，补中有散，发中有收，实为扶正祛邪之良方
臣	人参、白术、炙甘草	助君药益气健脾，燥湿和胃	
佐	柴胡、防风、羌活、独活	散风祛湿	
	陈皮、半夏	理气和胃，化痰降逆	
	泽泻、茯苓	淡渗利尿，使湿有去路	
	白芍	助黄芪调和营卫，补益气血	
使	黄连	清热泻火，并可防止风药过燥，化热伤阴	

【运用】

1. **辨证要点** 本方为益气升阳，清热除湿的代表方，临床以面色㿔白，神情倦怠，脘腹胀满，肢体困重，口干舌干为辨证要点。

2. **加减变化** 临床如见气虚甚，可去黄连，并加重黄芪、人参、白术剂量；脾阳不振，加干姜、肉豆蔻；阴火过甚，重用黄连，并加黄芩、栀子。

3. **现代运用** 常用于治疗慢性结肠炎、萎缩性胃炎、慢性胆囊炎、慢性盆腔炎及原因不明的低热、慢性牙周炎、荨麻疹等辨证属脾胃虚弱，湿热内蕴之证者。

4. **注意事项** 服药期间，饮食不宜过量，并配合适当的运动，正如原书所云：“若喜食，一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也，须薄滋味之食，或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气也，慎不可

淡食，以损药力而助邪气之降沉也。可以小役形体，使胃与药得转运升发；慎勿大劳役，使气复伤，若脾胃得安静尤佳。若胃气稍强，少食果以助谷药之力。”

【方论精粹】

1. 吴昆《医方考》：“湿淫于内，体重节痛，口干无味，大便不调，小便频数，饮食不消，洒淅恶寒，面色不乐者，此方主之。湿淫于内者，脾土虚弱不能制湿，而湿内生也。湿流百节，故令体重节痛；脾胃虚衰，不能运化精微，故令口干无味；中气既弱，则传化失宜，故令大便不调，小便频数，而饮食不消也；洒淅恶寒者，湿邪胜也，湿为阴邪，故令恶寒；面色不乐者，阳气不伸也。是方也，半夏、白术能燥湿；茯苓、泽泻能渗湿；羌活、独活、防风、柴胡能升举清阳之气，而搜百节之湿；黄连苦而燥，可用之以疗湿热；陈皮辛而温，可用之以平胃气；乃人参、黄芪、甘草，用之以益胃；而白芍药之酸收，用之以和荣气，而协羌、防、柴、独辛散之性耳。仲景于桂枝汤中用芍药，亦是和荣之意。古人用辛散，必用酸收，所以防其峻厉，犹兵家之节制也。”

2. 喻昌《医门法律》：“升阳益胃者，因其人阳气逼郁于胃土之中，胃虚不能升举其阳，本《内经》火郁发之之法，益其胃以发其火也。升阳方中，半用人参、黄芪、白术、甘草益胃，半用独活、羌活、防风、柴胡升阳，复以火本宜降，虽从其性而升之，不得不用泽泻、黄连之降，以分杀其势。制方之义若此。”

3. 汪昂《医方集解》：“此足太阴、阳明药也。六君子助阳益胃，补脾胃之上药也。加黄芪以补肺而固卫，芍药以敛阴而调荣，羌活、独活、防风、柴胡以除湿痛而升清阳，茯苓、泽泻以泻湿热而降浊阴，少佐黄连以退阴火。补中有散，发中有收，使气足阳升，则正旺而邪服矣。”

4. 王子接《绛雪园古方选注》：“升阳益胃汤，东垣治所生受病肺经之方也。盖脾胃虚衰，肺先受病，金令不能清肃下行，则湿热易攘，阳气不得伸，而为诸病。当以羌活、柴胡、防风升举三阳经气，独活、黄连、白芍泻去三阴郁热，佐以六君调和脾胃。其分两独重于人参、黄芪、半夏、炙草者，轻于健脾而重于益胃，其升阳之药，铢数少则易升，仍宜久煎以厚其气，用于早饭、午饭之间，藉谷气以助药力，才是升胃中之阳耳。至于茯苓、泽泻，方后注云：小便利不淋勿用，是渗泄主降，非升阳法也。”

· 升陷汤与升阳益胃汤鉴别 ·

升陷汤、升阳益胃汤和补中益汤组方立意相同，均重用黄芪，功专益气升阳，主治气虚下陷证，但同中有异，其中升陷汤配伍升麻、柴胡以升提举陷；并配知母之凉润，以制黄芪之温性；桔梗载药上行，用为向导，主治胸中大气下陷之证。对气分虚极者，酌加人参以加强益气之力，或更加山萸肉以收敛气分之耗散。升阳益胃汤配伍人参、白术、甘草补气养胃；柴胡、防风、羌活、独活升举清阳，祛风除湿；半夏、陈皮、茯苓、泽泻、黄连除湿清热；白芍药养血和营。适用于脾肺气虚，湿郁生热之证。

人 参

药材档案

别名：黄参、地精、神草。

药材特征：主根呈纺锤形或圆柱形，长3~15厘米，直径1~2厘米。表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱，下部有支根2~3条，并着生多数细长的须根，须根上常有不明显的小疣状突起。根茎（芦头）长1~4厘米，直径0.3~1.5厘米，多拘挛而弯曲，具不定根和稀疏的凹窝状茎痕。质较硬，断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。或主根多与根茎近等长或较短，呈圆柱形、菱角形或入字形，长1~6厘米。表面灰黄色，具纵皱纹，上部或中下部有环纹。支根多为2~3条，须根少而细长，清晰不乱，有较明显的疣状突起。根茎细长，少数粗短，中上部具稀疏或密集而深陷的茎痕。不定根较细，多下垂。

性味归经：甘、微苦，微温。
归脾、肺、心、肾经。

功效主治：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。适用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血虚亏，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。



人
参