

写字训练

辛晓明 怀远 主编

三年级

下册(语文S版)



湖南教育出版社



说 明

从小学开始就培养孩子写字的兴趣，对开发孩子的智力、弘扬中华书法艺术，具有重大意义。我国的基础教育已经把写字作为学生的一项基本技能和一门必修课程。教育部在《全日制义务教育语文课程标准》中也明确要求学生应具有适应需要的识字写字能力，并在小学阶段达到用“硬笔书写楷书、行款整齐、有一定的速度”的基本要求。对三、四年级的写字要求是：会写 2000 个左右的字；能使用硬笔熟练地书写正楷字，做到规范、端正、整洁；用毛笔临摹正楷字帖。

本《写字训练》与语文出版社小学语文 S 版教材配套，按照湘教版语文教材课文的顺序编排，每个生字都标注了拼音、部首、结构，并组词。力求通过整字、词组的书写训练，让小学生牢固地掌握硬笔字的书写技巧，熟悉汉字的结字规律，同时巩固语文课文知识，扩展其语文视野，真正实现“一书多能、开心练字”。

另外，本册还安排了毛笔正楷字练习内容，选唐代大书法家柳公权的《玄秘塔碑》作为范字，人称“柳体”。通过毛笔楷书书写训练，使小学生初步掌握毛笔正楷字的笔法和间架结构等，为以后进一步学习毛笔字打下良好的基础。

在使用过程中，教师和家长要进行书写示范，并从写字姿势、练字方法上对小学生作出专业、正确的指导，帮助小学生打好写字的基础。使用本字帖时，建议先用笔在范字上描红，再在空格中试着临写。这样描、临结合，用科学的方法练字，效果一定会事半功倍，帮助同学们写出一手规范、工整的好字来。

目 录

课文生字同步书写训练	1
1 春天的小雨滴滴滴	1
2 瀑布	3
3 古诗两首	4
5 翠鸟	5
6 飞吧，海鸥	7
7 蚂蚁的救助	9
9 张衡	11
10 捞铁牛	13
11 寓言两则	15
13 山村的早晨	16
14 登上企鹅岛	18
15 奇异的植物世界	20
17 难忘的八个字	22
18 心中那盏灯	24
19 十二次微笑	26
21 放飞蜻蜓	28
22 在金色的海滩上	30
23 和时间赛跑	32
25 我不能忘记祖国	34
26 卢沟桥	36
27 古诗两首	38
29 清明节的由来	39
30 雪顿节上看赛牛	41
柳体楷书基本笔画的变化形态	43

课文生字同步书写训练



1 春天的小雨滴滴滴

tiě
钅部
铁
左右结构

铁

铁皮

gōu
冫部
沟
左右结构

沟

水沟

tuī
扌部
推
左右结构

推

推拉

mài
月部
脉
左右结构

脉

血脉

huá
氵部
滑
左右结构

滑

滑动

diē
足部
跌
左右结构

跌

跌倒

qiāo
高部
敲
左右结构

敲

敲门

mì
宀部
密
上中下结构

密

保密

sǎ
扌部
撒
左右结构

撒

播撒

yǎn
彳部
演
左右结构

演

演奏

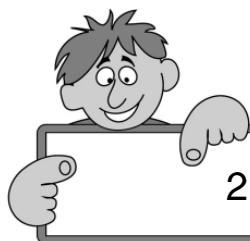
bō	播	播								广播				
扌部														
左右结构														
cháng	尝	尝								品尝				
艹部														
上下结构														
rǔ	乳	乳								乳汁				
丩部														
左右结构														

【词语盘点】

淅淅沥沥	滴滴答答	叮叮咚咚
哗啦啦	你推我挤	随风飘洒
啪啦啦	凉丝丝的	甜蜜蜜的

【佳句摘抄】

所有的种子都回到大地的床上，让母亲抱它亲它教它发芽。



2 瀑 布

pù	瀑
氵部	
左右结构	

瀑							

瀑布							

dié	叠
又部	
上下结构	

叠							

重叠							

yǒng	涌
氵部	
左右结构	

涌							

汹涌							

tān	滩
氵部	
左右结构	

滩							

沙滩							

yù	喻
口部	
左右结构	

喻							

比喻							

chèn	衬
衤部	
左右结构	

衬							

衬衣							

píng	屏
尸部	
半包围结构	

屏							

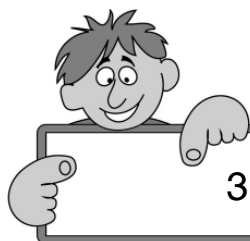
屏风							

【词语盘点】

叠叠浪涌

千丈青山

如烟如雾



3 古诗两首

xiǎo 晓
日部
左右结构

晓

分晓

yā 鸭
鸟部
左右结构

鸭

野鸭

lú 芦
艹部
上下结构

芦

芦花

yù 欲
欠部
左右结构

欲

欲望

lián 怜
忄部
左右结构

怜

可怜

chǐ 齿
齿部
上下结构

齿

牙齿

yìn 印
卩部
左右结构

印

印章

tái 苔
艹部
上下结构

苔

青苔

kòu 扣
扌部
左右结构

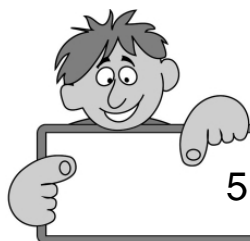
扣

扣子

qiáng 墙
土部
左右结构

墙

高墙



5 翠 鸟

wěi	苇
艹部	
上下结构	

苇									

芦	苇								

gǎn	秆
禾部	
左右结构	

秆									

麦	秆								

yán	颜
页部	
左右结构	

颜									

颜	色								

xiù	绣
纟部	
左右结构	

绣									

锦	绣								

shān	衫
衤部	
左右结构	

衫									

衬	衫								

cuì	脆
月部	
左右结构	

脆									

干	脆								

jí	疾
疒部	
半包围结构	

疾									

疾	飞								

fàn	泛
氵部	
左右结构	

泛									

广	泛								

dài	待
彳部	
左右结构	

待									

接	待								

tuō	脱
月部	
左右结构	

脱									

推	脱								

jiàn	箭	箭								火 箭				
艹部														
上下结构														

sì	饲	饲								饲 养				
饣部														
左右结构														

yú	渔	渔								渔 夫				
彳部														
左右结构														

xī	溪	溪								溪 流				
氵部														
左右结构														

【词语盘点】

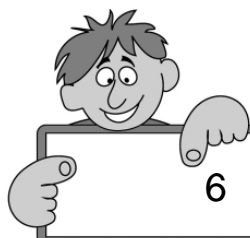
小 巧 玲 珑	透 亮 灵 活	又 尖 又 长

一 动 不 动	水 波 荡 漾	目 光 锐 利

难 以 逃 脱	陡 峭 石 壁	鸣 声 清 脆

【佳句摘抄】

翠鸟爱贴着水面疾飞，一眨眼，又轻轻地停在苇秆上了。



6 飞吧，海鸥

lín
丨部
左右结构

临

临

临时

mǒ
扌部
左右结构

抹

抹

抹灰

guāi
丿部
独体结构

乖

乖

乖巧

fāng
亻部
左右结构

仿

仿

仿写

fú
亻部
左右结构

佛

佛

仿佛

yú
忄部
左右结构

愉

愉

愉快

sháo
勺部
半包围结构

勺

勺

勺子

dàn
讠部
左右结构

淡

淡

平淡

tuō
扌部
左右结构

托

托

托起

wèi
口部
左右结构

喂

喂

喂养

mò 默
黑部
左右结构

默

沉默

zhǎn 斩
车部
左右结构

斩

处斩

jié 截
隹部
半包围结构

截

截止

qī 期
月部
左右结构

期

期中

shǔ 属
尸部
半包围结构

属

家属

【词语盘点】

波光水色

自来自去

斩钉截铁

漆黑如墨

声势逼人

霍然而起

绕室徘徊

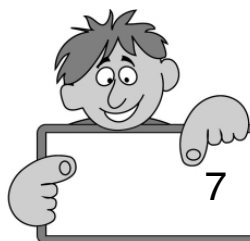
风雨侵袭

雷电恫吓

恶浪阻拦

倚窗眺望

悠悠回旋



7 蚂蚁的救助

mǎ
虫部
左右结构

蚂

蚂

蚂蝗

yǐ
虫部
左右结构

蚁

蚁

蚁王

jiāo
氵部
左右结构

浇

浇

浇水

zhēng
扌部
左右结构

挣

挣

挣扎

huī
亻部
左右结构

恢

恢

恢复

mái
土部
左右结构

埋

埋

埋头

méi
木部
左右结构

枚

枚

一枚

yì
羽部
上下结构

翼

翼

羽翼

fān
采部
上下结构

番

番

番茄

xùn
辶部
半包围结构

迅

迅

迅速

sù 速
辶部
半包围结构

速

速度

yǎo 咬
口部
左右结构

咬

咬紧

zé 责
贝部
上下结构

责

责备

rèn 任
亻部
左右结构

任

任务

kūn 昆
日部
上下结构

昆

昆虫

【词语盘点】

实施救援

意想不到

奋力救助

小心翼翼

迅速逃离

亲吻触抚

极其小心

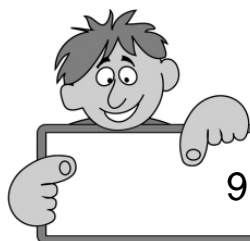
恢复活动

半截身子

道德品质

出自本能

落难伙伴



9 张 衡

jié
木部
上下结构

杰

杰

杰出

jí
士部
上下结构

吉

吉

吉利

zhēng
彳部
左右结构

征

征

长征

zhào
丿部
左右结构

兆

兆

兆头

jì
讠部
左右结构

记

记

记者

lù
冫部
上下结构

录

录

录音

yán
石部
左右结构

研

研

科研

jiū
穴部
上下结构

究

究

探究

xī
木部
左右结构

析

析

分析

yí
亻部
左右结构

仪

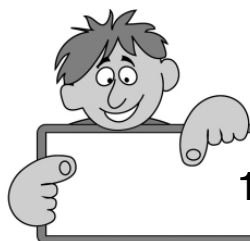
仪

仪式

zhuàng 丷部 左右结构	状	状								告状				
jiǔ 灬部 左右结构	酒	酒								喝酒				
tán 土部 左右结构	坛	坛								酒坛				
gòng 工部 上下结构	贡	贡								进贡				
xiàn 犬部 左右结构	献	献								奉献				

【词语盘点】

房屋倒塌	吉利征兆	得罪上天			
细心考察	测定方位	仰头张嘴			
议论纷纷	造谣生事	卓越贡献			
得罪上天	认真记录	酒坛形状			



10 捞铁牛

fǔ
广部
半包围结构

府

府

官府

shuān
扌部
左右结构

拴

拴

拴住

xiàn
阝部
左右结构

陷

陷

陷入

xiū
亻部
左右结构

修

修

修路

bèn
笨部
上下结构

笨

笨

笨蛋

shàng
亻部
上下结构

尚

尚

高尚

xìng
忄部
左右结构

性

性

习性

cāng
舟部
左右结构

舱

舱

船舱

huá
刂部
左右结构

划

划

划船

wěn
禾部
左右结构

稳

稳

稳重

liào 米部 左右结构	料	料								材料				
kuà 足部 左右结构	跨	跨								跨入				
shéng 纟部 左右结构	绳	绳								绳子				
bǎng 纟部 左右结构	绑	绑								绑走				
tuō 扌部 左右结构	拖	拖								拖拉				

【词语盘点】

陷入淤泥	重修浮桥	议论纷纷							
熟悉水性	潜入水底	牢牢拴住							
越绷越紧	使劲划船	一齐用力							
怀丙和尚	拴住铁牛	铲光泥沙							