

经辽宁省中小学教材编写审定委员会 2016 年审定通过



★ ★ ★ ★ ★
雷锋精神教育读本

向雷锋叔叔学习

XIANGLEIFENGSHUSHUXUEXI

★★★ 初中版 ★★★

(试用本)



© 辽宁人民出版社



★★★★★
雷锋精神教育读本

向雷锋叔叔学习

XIANGLEIFENGSHUSHUXUEXI

★★★ 初中版 ★★★

(试用本)

辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向雷锋叔叔学习：雷锋精神教育读本（初中版）/中共抚顺市委宣传部、抚顺市雷锋基金会编著. —沈阳：辽宁人民出版社，2017.2

ISBN 978-7-205-08640-4

I. ①向… II. ①中… ②抚… III. ①雷锋精神—青少年读物 IV. ①D64-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 162944 号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003

电话：024-23284321（邮 购） 024-23284324（发行部）

传真：024-23284191（发行部） 024-23284304（办公室）

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷：辽宁新华印务有限公司

幅面尺寸：185mm × 260mm

印 张：3

字 数：50 千字

出版时间：2017 年 2 月第 1 版

印刷时间：2017 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑：阎伟萍

装帧设计：先知传媒

责任校对：刘再升

书 号：ISBN 978-7-205-08640-4

定 价：9.00 元

（此书免费发放给抚顺市中小学生）

本书编委会

编委会主任 赵乐韬

编委会副主任 张良玉 李奎 李绍军

成 员 关强 肖宇 张莉 孟敏

宁宝成 于涌泉 黄丽艳

编撰人员 陈萍 闫明霞 印晓云 徐岩

许雅茹 赵锡君 殷铭华 李飞

符艳红 徐芳 张伟 苏丽梅

插 图 张震



雷锋，对于生命价值的启悟

李松涛

人类，从混蒙而迢遥的时间上游，带着对文明的向往与渴求，在寒暑交替、日月更迭中，一路走来。从茹毛饮血的原始社会，到色彩斑斓的信息时代，历史巨轮劈波斩浪勇往直前。然而，一个哲学意味浓重的思考题，始终或明或暗地横亘在每个人的心坎，那就是：人，为什么而活着？

在中国，诗人屈原彷徨山泽，以一百七十余个疑惑叩问苍天。

在俄罗斯，作家托尔斯泰扪心自问：我的生命意义何在？

在德国，哲学家叔本华断言：欲望是永恒的，人生没有意义！

不同的国度，不同的时期，不同的人群，对此，有着不尽相同甚至截然不同的题解。总之，这跨种族的宏观命题，引出的个人化微观解读，有的清醒、坚定、执着，有的焦虑、迷茫、困惑。对于人生价值和意义的持续求索，反映了人类不懈的精神探寻。

仿佛顺应了世世代代的呼唤，一个名叫雷锋的小伙子，赫然出现在二十世纪中叶的神州地平线上。他那张属于东方面型的年轻笑脸，对于解答那个世界性的古老问题，或许能提供一种具象的启示。

历数他的故事，细读他的日记，我们会发现，雷锋用生命有限的长度，为生命赢得了醒目的宽度、深度与高度。看起来，雷锋似乎没做过一件惊天动地的大事，但却带动和影响了一个国家的社会风气，也形象化地回答了对于生命本质的追问：怎样做人？为谁活着？

雷锋短暂的一生中，曾经有过多选择：在望城县委做公务员时，他选择去艰苦的治涝工地；成为众人羡慕的拖拉机手之后，他又选择去鞍钢做一名学徒工；成了每月收入四十多元的技术工人，他却选择去当每月只拿六元钱津贴的士兵……雷锋如此一而再、再而三的选择，动机为何？那就是祖国和人民的需要。他说：当祖国和人民处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。生为人民生，死为人民死！目标宏伟，他从细微处着眼；抱负远大，他从切近处入手；理想崇高，他从低洼处开始——开始实现自己人生的价值。

为了那些需要帮助的人，雷锋满怀清泉出岫的爱心，奉献春风拂面的真情。他几乎倾其所有，把自己不多的积蓄送给了工友、战友及素昧平生的路人，捐给了灾区、人民公社和民办小学。雷锋这么做的答案只有一个，那就是时刻为了别人。他说：“我觉得自己活着，就是为了使别人过得更加美好。”是的，被客观世界需要的人，就是有用的人、成功的人；有机会为生活排忧解难的人，就是高尚的人、幸福的人！帮助他人，提升自己；善待世界，陶冶自身。

雷锋让我们确切知晓了：生活，会永远向燃烧的生命致敬。驱散黑暗，消除寒冷，世间离不开光热，雷锋正是发光发热的人。当我们在寻找人生支点的迷失之时，当我们在遭遇雨雪风霜的困惑之际，一定会下意识地看到，就在前方不远处，雷锋正灯塔般地伫立在那里，目光清澈，笑容灿烂，把一种永不陈旧的风尚，跨越时空传递给我们。而我们接过的，不仅是阳光般的明亮和温暖，还有信仰的力量！

因此可以说，人生意义的另一名字叫：发光发热；而发光发热的另一个名字叫：雷锋精神！

目 录

-  1. 人生的支点是什么? // 1
-  2. 怎样才能赢得未来? // 9
-  3. 真正的幸福是什么? // 17
-  4. 如何实现突破和超越? // 26
-  5. 什么是真正的美? // 34

1. 人生的支点是什么？



人生的支点是什么？人为什么而活？

雷锋同志说：“我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。”

当代雷锋郭明义说：“人活着，得干点有用的事儿。帮助别人改变命运，比啥都幸福！”

生命的意义是什么？是让生命有意义！

索取真的能带来永恒的快乐吗？

索取的快乐，其实，很快就会被患得患失的焦虑所替代。

真正的快乐，源于自身存在的价值：给别人带去快乐，会享受到真正的快乐。为祖国和民族而奉献，得到的是永生的快乐！

这就是人生的支点。





“我不是为钱来的”



1958年11月中旬，雷锋从湖南望城北上辽宁鞍钢，被分配到鞍钢化工总厂洗煤车间。

工段主任白明利看到被分过来的雷锋，心里犯嘀咕：开过拖拉机再开推土机技术上当然顺路，可长得也太单薄瘦小了，驾驶高大的推土机恐怕够呛。但车间主任送来的也不好拒绝，只好说：“我收下他就是了，大不了我当个保姆。”

雷锋当即表态：“请白主任放心，我不会让你当保姆的。”

白明利说：“那好极了。我想问你，你在农场开拖拉机，每月多少工资？”

“32元。”

“你知道在这里学徒，每月工资多少？”

“我没问过，不晓得。”

“我告诉你，在这里学徒每月只有22元，比农场少拿10元，你不怕吃亏？”

“吃亏？不，我不是为钱来的。”

“那你大老远地到鞍钢来为什么？”

“为了炼钢嘛，为了 1070 嘛！”（1070 万吨钢是中央为 1958 年确定的全国钢产量。）

只谈了这么几句话，白主任就有点喜欢雷锋了。他决定让雷锋跟李长义师傅学开推土机。

李师傅早听说车间要给他派个徒弟兼助手，没想到来了这么个孩子，小矮个、娃娃脸……李师傅颇为失望。

“跟我学徒，我得把丑话说在头里。这台斯大林 80 号推土机是苏式重型机械，驾驶起来震动力大，劳动强度也大，冬天顶风冒雪在这露天煤场作业，又脏又累又冷，你这南方小鬼受得了吗？”

“放心吧，师傅，什么苦我都吃过……”

就这样，李师傅收了雷锋做徒弟。从此，雷锋每班都早来晚走，吃苦耐劳，虚心求教，个把月就能单独驾车作业，仅仅四个月便拿到“安全操作允许证”，可以单独作业了。

化工总厂在煤场一侧修了一座反射炉，抽调各班工人参加炼钢。因为推土机作业班人手少、任务重，没有抽调雷锋，可雷锋利用休班时间主动参加炼钢。工人昼夜三班倒，每班 8 小时，雷锋每天要



上两次班：一次去推煤，一次去炼钢。他忙得吃不好饭、睡不好觉。

“你小子图个啥，休班后去炼钢，人家给你钱吗？”

“我不是为了钱……”

1959 年 8 月，鞍钢决定在辽阳弓长岭矿山建设焦化厂。那里工作环境比洗煤车间艰苦得多，工资却不增加一分，雷锋第一个报名参加建厂。



雷锋日记摘抄

1961年5月4日

党和毛主席救了我的命，是我慈祥的母亲。我为党做了些什么？当我想起党的恩情，恨不得立刻掏出自己的心；当我想起我所经历的一切太平凡了的时候，我就时刻准备着：当党和人民需要我的时候，我愿意献出自己的一切。

1962年6月30日

我认为，一个革命者，要树立牢固的集体主义思想，时刻都要把集体利益放在第一位。同时还要坚决打消个人主义，因为个人主义对革命不利，对集体有损害。个人主义好比大海中的孤舟，遇到风浪，一碰就翻。集体主义好比北冰洋上的原子破冰船，任凭什么坚冰都可以摧毁。我认为坐在小舟里摇摇晃晃不好，还是坐在原子破冰船上乘风破浪一往无前为好。



榜样启迪

大山里的信使

四川省凉山彝（yí）族自治州木里藏族自治县马班邮路的乡邮员王顺友，1985年从父亲手中接过马缰绳踏上马班邮路，至2005年，孤独跋涉20年，行程26万多公里，相当于走完21个二万五千里长征，绕地

球转6圈！

20年里，王顺友在马班邮路上经历了数不清的惊险，留下了满身伤病。

1988年夏天，雅砻（lóng）江上还没有吊桥，过河要使用溜索。一次，眼看快到对岸时，钢绳突然断了，王顺友重重地摔在沙滩上，裹在塑料布里的邮包落到江中。他顾不上疼痛，随手抓起一根树枝，跳到江中，与激流搏斗了一个多钟头，终于将邮包拖上岸，自己却累得瘫倒在岸边。

1995年冬天，他送邮件到保（luǒ）波乡，走到九十九道拐时，飞出来一只山鸡惊了走在前面的骡子，骡子后蹄一踢，正蹬在他的肚子上，痛得他当时就倒在地，头上的汗大颗大颗地往下流。但他还是强忍着疼痛送完邮件。



等他回到木里县城，进了医院，医生发现，他肠子已经破了，随即通过动手术，才脱离了生命危险。

2000年的一天，王顺友翻过察尔瓦雪山送信，从树林里跳出两个人对他凶恶地大叫：“把钱交出来！”当时王顺友也顾不得什么，对他们大声喊：“我是乡邮员，是给大家送报纸文件的。要钱没有，要命有一条！”他边喊边把防身用的柴刀抽出来。两个歹徒看他穿着邮政制服，又不怕他们，就心虚了。王顺友勇敢地保住了邮件。

“路上的苦和累，我都觉得没什么，最难受的是孤单。”乡邮员送邮件有固定的班期，不能和大队马帮一起。一路上，有时几天看不到一个人影，只有和骡马做伴。王顺友心里憋得难受，就和骡马说话，要不

就唱山歌。晚上，燃起火，想着家中的妻子儿女，他常常是边喝酒边流泪。

扁担挑水两头搁，顾得了这头，顾不了那头。王顺友对家人的愧疚或许是他一辈子都无法释怀的。他说：“马班邮路总得有人去走，就像当年为了革命胜利总得有人去牺牲。为了能传达党和政府的声音，为了能让更多的乡亲们高兴，我这个小家舍了！”

在木里县邮政局的记录中，20年来，王顺友从来没有延误过一个班期，丢失过一份邮件，他平均每年投递各类邮件近万件，投递准确率达100%。

穷尽韶华，不惧艰险，在危险孤寂的马班邮路上跋涉人生，王顺友只做一件事，只有一个信念：为了乡亲们，把邮件送到目的地。



心灵导航

雷锋的工作，换来换去，越换工资越低，他图什么？“我不是为钱来的。”这掷地有声的回答，响彻共和国的上空有五十余年。这就是雷锋，在他的思想深处，有比金钱更重要的东西：我活着只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

大山信使王顺友，二十年如一日，从青年到中年，牺牲了敬老爱妻抚幼的天伦之乐，于孤独、危险的处境之中，化作信使，去激活深山老林里迟钝的神经末梢：马班邮路总得有人去走。

这些人的共同点是什么？他们都有信念！人该怎样活？他们给出了最好的答案。

亲爱的同学们，我们要拿什么来支撑自己的人生呢？



想让大家都活着

一个在地震中受伤的 15 岁孩子会做什么？

2008 年 5 月 12 日下午 2 时 28 分，四川省汶川大地震中，甯（nìng）加驰——都江堰聚源中学初三（2）班的学生，和他的大部分同学，被掩埋在坍塌（tān）塌的教学楼废墟里……



“我要活！”甯加驰被掩埋在废墟里，双膝跪在地上，左手被死死地压着，丝毫不能动弹，头也被不知道什么东西紧紧压住，无法呼吸。但求生的信念使他一直没有放弃自救。他看到在离自己 3 米远的地方，一堆相互架起的预制板之间露出了一个可容一人出入的洞，于是，他不停地扭动脖子，以躲避那压着自己的沉东西。终于，在左脸擦破一块皮以后，他将头侧了过来，鼻子可以自由呼吸了。

这时，一个惊恐的声音从他右边传来。“甯加驰，救救我！”说话的是他的同班同学曾婧（jìng）。一个连自身都动弹不得的人，能怎么救同学呢？

甯加驰想了想，说：“那你到我肚皮底下来嘛。”他伸出能活动的右手，帮助曾婧一点一点地移动过来，让她躺在自己蜷起的膝盖和肚子之间的空隙里，希望这样能为她支撑出一片安全的空间。“我摸到她的头发，

全部都是湿的，可能头受伤了，全部都是血。”

5个小时以后，5月12日晚上7时许，甯加驰被人从废墟下救出来。

“我给她爸爸说，曾婧就在我肚皮底下藏着，没得事。”甯加驰说，在他被救出来之前，曾婧就已经被救了出来，送往了医院。

得到甯加驰救助的还有另一个男同学。

“先是听到周围有人在叫，像牛叫一样。祝祥也叫了一下。”刚被掩埋时，甯加驰的头靠在一个男同学的屁股上，这个男同学就是祝祥。祝祥身体的上半部分被压住，也动弹不得，但是还能和甯加驰说话。

为了麻醉身体的疼痛和心里的恐惧，甯加驰和祝祥开始有一句没一句地聊起来。聊着聊着，祝祥的声音越来越低，最后竟毫无声息了。这是一个不好的预兆，甯加驰想。怎么让祝祥保持清醒呢？急中生智，甯加驰赶紧掐了祝祥一把，于是，祝祥有了反应。得到鼓舞的甯加驰一边一下接一下地掐着祝祥，一边喊着祝祥的名字，直到祝祥再次开口说话。

甯加驰又想到一个更好的办法：唱歌。“我就给他说，我给你唱歌嘛。”甯加驰说，他本来就很喜欢唱歌，当时脑子里灵光一闪，就唱开了，一首接一首地唱下去，既给自己壮胆，同时又可以刺激祝祥，让他保持清醒。可是，祝祥又一点一点地迷糊起来。“他一有点晕了，我就开始掐他，最怕他晕了。”甯加驰说，祝祥再次醒来时，他就让祝祥和自己一起唱歌，一遍一遍地唱，翻来覆去地唱。“唱得最多的就是《团结就是力量》。我们是同学嘛，想让大家活着。”

后来，祝祥也是先甯加驰一步被救出废墟的，送往了郫（pí）县的医院救治。

一个地震中的15岁男孩能做什么？不仅自己要活下去，还要努力救活别人！

2. 怎样才能赢得未来？



时光不会偏爱任何一个人。懂得生活的人，往往会把人生的每一段时光都雕刻得精致而有韵味。雷锋在属于自己的时光中，写下成功的絮语；在流逝的时光里，留下青春闪光的印记。

雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地通过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取、自强不息的精神在我们今天这个社会仍然受到大家的推崇。

通过寻常小事，雷锋赢得了人民的尊敬与怀念。正是因为如此，雷锋精神超越了时空，雷锋精神无论放在任何时代，都值得推崇和效仿。

雷锋精神不仅属于中国，而且属于世界；不仅赢得了过去和现在，而且必将赢得未来。



“挤”和“钻”的“钉子精神”



运输连指导员高士祥知道，雷锋的学习兴趣是很广泛的，政治、技术、文学、写作，他无所不爱，无所不学。尤其对马列主义毛泽东思想，他更是刻苦攻读，孜孜不倦。雷锋深知学习的重要性。但在紧张的施工任务中，他整

天驾驶着汽车东奔西跑，很难抽出固定的时间来学习。雷锋只好把书装在挎包里，随车带在身边，只要车子一停，没有其他工作，他就坐在驾驶室里看一阵子。每天出车回来，他除了参加连里的日常活动，总要挤出一些时间来读书，有时熄灯号响了，他还舍不得放下手里的书，为了不影响同志们休息，只好离开宿舍另找别的地方去读。因此，车场、工具棚、厨房、司务长宿舍都成了他夜间看书学习的好地方。有时连队干部在工地值夜班，他也到连部办公室去读书，而且一坐就是大半夜。

一天晚上，夜已经很深了。高指导员从营部开会回来，见他还坐在连部埋头读书，就说：“雷锋啊，学习好，也要休息好，都快半夜了，怎么还不去睡？”雷锋见指导员回来了，马上站起来说：“我想把这篇