

零基础 护理论文 写作技巧



李延萍 / 杨光静 / 李飞丽 主编



零基础 护理论文写作技巧

李延萍 杨光静 李飞丽 主编

图书在版编目(CIP)数据

零基础护理论文写作技巧 / 李延萍, 杨光静, 李飞丽主编. —重庆:
重庆出版社, 2019.5

ISBN 978-7-229-13826-4

I. ①零… II. ①李… ②杨… ③李… III. ①医药—卫生—
研究方法 IV. ①R33

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第165438号

零基础护理论文写作技巧


LING JICHU HULI LUNWEN XIEZUO JIQIAO

李延萍 杨光静 李飞丽 主编

责任编辑:赵仲夏

责任校对:刘小燕

装帧设计:鹤鸟工作室

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮编:400061 <http://www.cqph.com>

重庆三达广告印务装璜有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:16 字数:280千

2019年5月第1版 2019年5月第1次印刷

ISBN 978-7-229-13826-4

定价:38.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

《零基础护理论文写作技巧》

编写人员名单

主 编：李延萍 杨光静 李飞丽
副主编：余晓云 杨婵娟 殷立士 邓乾素
主 审：黄定桂 周 平
编 委：瞿荣兰 戴 艳 樊 玲 熊恩平 刘 影 彭小菊
彭 艳 高 玄 蒲艺文 谢 超 谢晓梅 谢华灵
温雅婷 曾秋霞 傅 燕 彭 莉 梁 曼 梁 萍
曹铭英 梅 燕 黄 莉 黄柯策 郭 赫 徐宏建
袁玉娟 胥媛媛 钟 华 胡 琛 胡 玲 胡志芬
郝 娜 罗志芳 范一麟 张紫琪 张 超 吴 斌
吴绍萍 杨 雪 李科玉 李英杰 李飞燕 严 莲
阳晓晴 刘达程 朱利莉 包立立 付少丽 左风利
邓 彦 毛 敏 王婉玲 马晓林

前 言

随着护理学科内涵的加深，护理人员的科研意识逐渐增强，对科研相关知识的需求迫在眉睫。如何针对临床实践中发现的问题开展科学研究，如何将科研成果进行转化，如何运用科研促进护理学科发展，这些问题已引起业界广泛关注。

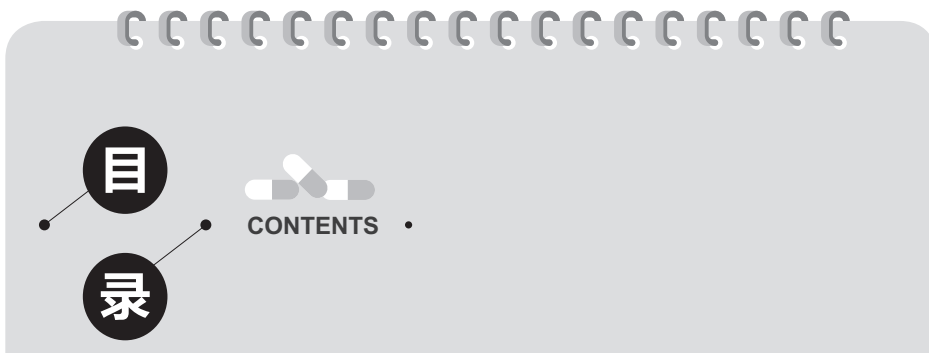
于是，我们萌生了为广大护理人员编写一本《零基础护理论文写作技巧》的念头。本书的主要目的是指导护理人员快速学习和掌握写作科研论文的基本知识和方法。编写团队希望，本书能够成为广大护理人员在撰写科研论文时借鉴和参考的良好资料。

本书以内容简单易懂和实用性强为指导思想，既为读者提供护理论文写作的理论知识，也提供了大量写作实例和需要注意的事项，使读者能从中吸取经验和教训，避免其在写作和投稿过程中“走弯路”。

全书共分为七章，包括论文的分类、论文存在的常见问题、科研的基本方法、如何进行投稿等内容，基本覆盖了护理论文从写作到发表所需的全部知识，反映了护理科研的总体趋势和规律，能很好地满足初学者的要求，对护理科研的开展和护理人员科研能力的提高具有较强的指导意义。

受限于编辑工作量和编写时间，本书内容难免有需要完善之处，敬请读者指正。

本书编写组
2019年5月



前 言 1

第一章 概述

第一节 护理论文基本类型	2
第二节 护理论文选题技巧	10
第三节 资料的收集和准备	14

第二章 文献查阅

第一节 文献概述	24
第二节 文献检索	26
第三节 文献整理和归类	49
第四节 文献阅读	60

第三章 常用的医学科研方法

第一节 医学科研设计	68
第二节 护理论文中常用的研究方法	82

第四章 常用的医学统计方法

第一节 计量资料的基本统计方法	98
第二节 计数资料的基本统计方法	117

第五章 论文写作技巧与方法

第一节 护理个案与护理经验的写作	140
第二节 综述的写作	148
第三节 论著的写作	161

第六章 护理论文写作常见问题解析

第一节 论文题目常见问题解析	184
第二节 署名常见问题解析	186
第三节 摘要常见问题解析	187
第四节 关键词常见问题解析	190
第五节 引言常见问题解析	194
第六节 研究对象常见问题解析	196
第七节 研究方法常见问题解析	200
第八节 统计方法常见问题解析	209
第九节 研究结果常见问题解析	217
第十节 讨论常见问题解析	220
第十一节 结论常见问题解析	224
第十二节 参考文献常见问题解析	227
第十三节 字、词、标点符号常见问题解析	229

第七章 论文发表技巧

第一节 论文的发表形式与程序	238
第二节 论文被拒类型和原因分析	243
第三节 投稿注意事项	246



第一章

概

述



第一节 护理论文基本类型

护理科研论文是护理科研工作者在科学研究的基础上，结合临床实践，运用归纳、综合、判断和推理的方法，对积累及收集的资料进行整理、分析，撰写而成的文章，是对其学术成果的一种描述，起到了学术交流的作用。了解护理论文常见文体，有助于前期资料的收集和后期论文的撰写，下面将围绕论文基本类型及几种常见文体进行重点介绍。



一、按研究方法分类

研究方法分为量性研究方法和质性研究方法两大类。量性研究又称定量研究，研究者按照预先设计的研究方案，通过观察指标获得数据资料，用科学方法验证其所需验证的模式或理论，最后用数字描述结果；质性研究又称定性研究，研究者根据深入访谈、参与式观察、查询档案或记录等方式获得研究对象的主观资料，然后通过分析、归类、提炼，找出资料的共同特性和内涵，最后用文字阐述研究结果。研究方法又可以细分为以下七种：

1. 问卷类

通过问卷调查法收集资料撰写的论文，如例 1、例 2。

例 1

护理管理人员的岗位培训现状及培训期望研究

摘要目的：调查护理管理人员岗位培训现状及管理人员对培训的期望。方法：以湖南省全体护理管理人员为研究对象，通过网络发放和回收自设问卷。共回收有效问卷 5663 份。结果：湖南省护理管理人员的结构质量良好。对管理岗位培训的官方要求认知充分，但仍需要接受培训，已开展的培训尚未普及到所有管理人员，进一步提高受训率需要更多的人力和

政策支持；在培训期望方面，管理人员希望以理论与实践相结合的方式，提供实用性课程并聘请与临床护理密切相关的护理专家进行授课。结论：现有岗位培训模式已搭建了基本的架构，但仍需根据管理者的培训期望进行改进，以期建立系统化、常规化、形式灵活的护理管理人员培训体系。

（周阳，许贵如，李映兰，《中华护理杂志》2016年第51卷第9期）

例2

鼻咽癌放疗患者自我管理效能感对张口功能锻炼依从性的影响研究

摘要目的：调查鼻咽癌放疗患者张口功能锻炼依从性与自我管理效能感的现状，并探讨两者之间的关系。方法：采用一般资料调查表、张口功能锻炼依从性问卷及自我管理效能感量表，对124例鼻咽癌放疗患者进行问卷调查。结果：鼻咽癌放疗患者张口功能锻炼依从性得分为（40.06±9.15）分，其中76.62%的患者处于中、低等依从水平；自我管理效能得分为（73.02±25.20）分，得分指标为52.16%，处于中等水平。分层回归分析显示自我管理效能感是患者张口功能锻炼的重要影响因素（ $P<0.01$ ）。结论：鼻咽癌患者张口功能锻炼依从性有待提高。护理人员可通过增强患者的自我管理效能提高患者张口功能锻炼依从性，从而提高患者的生活质量。

（陈佩娟，张露，张春梅，《中华护理杂志》2016年第51卷第9期）

2. 试验类

此法属量性研究的范畴，是指对研究对象施加部分控制，并实施一定干预（处理因素）以获得资料用于撰写论文的研究方法，是目前护理论文中应用最广泛的方法。如某种新护理技术对疾病症状改善效果的研究，如例3。

例3

芒硝腹敷袋在重症急性胰腺炎患者中的应用效果观察

摘要目的：检测自行设计制作的芒硝腹部热敷袋在重症急性胰腺炎治疗中的应用效果。方法：选取某院肝胆胰外科诊疗中心2014年9月至2016年3月收治的70例重症急性胰腺炎患者为实验组；2013年1月至2014年8月收治的68例重症急性胰腺炎患者为对照组。两组在常规治疗、护理的基础上，实验组应用自行设计制作的芒硝腹部热敷袋进行腹部热敷，对照组采用传统方法使用芒硝腹部热敷，然后评价两组对芒硝腹部热敷治疗的



依从性、舒适度和满意度，并记录芒硝腹部热敷的持续时间。结果：实验组完全依从 49 例、部分依从 19 例、不依从 2 例，依从率 97.14% (68/70 例)；对照组完全依从 14 例、部分依从 30 例、不依从 24 例，依从率 64.71% (44/68 例)；实验组患者渗湿被服 9 例、皮肤受刺激 2 例、活动受限 6 例，对照组患者渗湿被服 63 例、皮肤受刺激 12 例、活动受限 45 例。实验组和对照组满意度评分分别为 (4.1±0.4) 分和 (2.9±0.7) 分，芒硝腹部热敷的持续时间分别为 (5.4±0.7) h 和 (3.5±0.7) h。结论：重症急性胰腺炎患者采用芒硝腹部热敷袋进行腹部热敷，操作简单，热敷持续时间长，患者舒适，依从性高。

(赵艳梅, 管志远, 李玲, 《中华护理杂志》2016 年第 51 卷第 10 期)

3. 观察类

此法属于质性研究的范畴，是指对研究对象不施加任何干预措施，使其处于自然状态而进行资料收集，如例 4。

例4

对家庭医生工作进行现场观察后的思考与建议

摘要目的：了解家庭医生的日常工作情况。方法：选取上海市 6 家社区卫生服务中心的 12 名家庭医生作为研究对象，采用现场观察的定性研究方法，观察家庭医生的门诊及上门服务（家访）情况。结果：共现场观察门诊服务的家庭医生 7 名，门诊患者 90 余人次，平均每人次门诊时间约 5min；进行家访的家庭医生 5 名，上门服务 12 户，平均每户家访时间约 30min。家庭医生所在社区的特点，街道、居委及其他社会组织的支持，不同家庭医生团队之间的合作，不同层次医疗服务的整合与协同以及相关政府部门配套政策的支撑，是家庭医生开展工作的社会支持网络。家庭医生的业务水平，居民与家庭医生的熟悉程度，家庭医生的沟通能力，患者的就医观念以及社区卫生服务机构的就诊环境，是居民对家庭医生信任度、满意度的影响因素。工作任务与待遇水平，社区卫生服务中心的管理情况、家庭医生对自身职业的认知以及服务对象的态度，是家庭医生工作态度与积极性的影响因素。结论：家庭医生制的实施应以社区为载体，整合社会多方面资源，从改善医患关系、培育社区社会资本、加快社区建设发展的角度来推进。

(谢春艳, 胡善联, 何江江, 《中国全科医学》2012 年第 31 期)

4. 访谈类

在质性研究中，访谈法较为常用。该方法通过深入访谈的方法收集资料，其在论文的写作格式、内容、表达上与量性研究类论文有所差异，如例5。

例5

ICU 护士对临终关怀认知和行为的质性研究

摘要目的：了解 ICU 护士对于临终关怀的认知、行为以及影响因素。方法：通过深入访谈的形式，访问 11 名护理过临终患者的 ICU 护士，将获得的资料进行分析、整理，提炼主题。结果：共提炼出 ICU 护士认为临终关怀和安乐死有区别，对患者死亡存在多种感受，对临终患者的要求有一定认知，临终关怀相关知识的获取途径多为非正式渠道，在实际工作中实施临终关怀服务很少，临终关怀受到心理护理技能、疼痛认知、医患关系、家属态度以及社会重视程度等方面的影响等主题。结论：临终关怀需要关注患者及家属生理、心理及社会多方面的需求，为了更好地开展临终关怀服务，应该增加教育力度，培养 ICU 护士专业技能，增加社会宣传，普及优逝理念，组建临终关怀团队，为临终患者提供高质量的临终关怀服务。

（卢小丽，陈弟洪，余亚希，《护理学杂志》2017 年第 32 卷第 5 期）

5. 访谈类与现场观察类混合式

在质性研究领域，常将访谈法和现场观察法混合应用，以收集资料撰写论文，如例6。

例6

乳腺癌化疗患者配偶希望体验的质性研究

摘要目的：探讨化疗期乳腺癌患者配偶对希望的体验。方法：采用质性研究中的现象学研究方法，运用目的抽样法选取 11 例化疗期乳腺癌患者配偶，采用半结构化深入访谈和现场观察法收集资料，并用内容分析法进行整理分析。结果：化疗期乳腺癌患者配偶涉及对希望的体验包括五个主题：希望的理解、希望的来源、希望的意义、希望的动态变化及需要加强配偶希望的地方。结论：护理人员应深入了解化疗期乳腺癌患者配偶对希



望的真实想法和感受，提供有针对性和有效的心理护理干预，以提高其生活质量。

(李萍, 郭瑜洁, 唐青, 《护理进修杂志》2017年第32卷第17期)

6. 查阅文献类

即综述类论文，是指在查阅、分析文献的基础上，进行总结概括而形成的论文，如例7。

例7

脑卒中后吞咽困难常用量表的临床应用特点

摘要 吞咽困难为脑卒中后常见并发症，以呛咳、营养不良及语言障碍为主要临床表现。因其涉及患者及医生的主观感受，故临床上的评估方法常以量表形式出现。选择安全、准确的评估量表对吞咽困难的康复有积极意义。然而，目前临床上用于评价吞咽困难的量表多而繁杂，在量表合理化选择上的研究尚不够深入，故本文拟对用于评价脑卒中后吞咽困难的量表及其特点加以归纳总结，以供临床参考。

(王宇, 周鸿飞, 《按摩与康复医学》2016年第7卷第23期)

7. 案例类

一般收集典型、罕见的特色案例资料，总结其护理经验，然后撰写论文，如例8。

例8

1例肺癌合并上腔静脉压迫综合征患者经上肢PICC的护理

摘要 本文总结1例肺癌上腔静脉压迫综合征经上肢PICC导管的护理经验。护理要点包括：置管前由呼吸科医生、肿瘤科医生、放疗科医生、血管通道专科护士组织多学科综合治疗团队会诊，进行风险评估、可行性分析及知情同意告知；由PICC专科护士实施置管，同时密切观察呼吸情况并做好急救准备，同时动态监测中心静脉压；置管后密切观察生命体征及

预防 PICC 并发症。通过临床多学科综合治疗和护理，完成 4 周期化疗后拔出 PICC。

(谭慧, 湛永毅, 袁忠, 《中华护理杂志》2016 年第 51 卷第 8 期)



二、按研究内容分类

按照研究内容对护理论文进行大致分类, 可分为基础护理类、专科护理类、中医护理类、心理护理类、护理教育类、护理管理类等。此种分类除研究内容外没有严格要求, 主要依据各种杂志所开设的栏目而定, 同时会根据研究热点和需求对分类进行一定调整。如《中华护理杂志》2016 年第 51 卷第 8 期开设有: 临床护理研究(内科护理、外科护理、妇产科护理、中医护理、手术室护理等)、护理管理、社区护理与公共卫生、学术争鸣、临床实践等;《解放军护理杂志》开设有: 专科护理、护理教育、护理管理、军事护理、健康教育、国外护理动态、中医施护、饮食护理等。



三、按文章体裁分类

1. 综述、讲座类

该类文稿在综述、讲座、系统教程、继续教育园地等杂志栏目中常见。下面分别就综述及讲座类论文进行简要介绍:

①综述反映某一领域或某一专题研究的进展或动态。所谓“综”即是收集百家之言, 综合整理分析;“述”是指结合作者的观点和实践经验, 对文献的观点、结论进行叙述和论述。综述类论文要求尽可能收集到最新的文献资料并对其进行总结论述。

②讲座类论文向读者系统介绍某一专业或专题研究方面的基本知识, 要求比教科书的内容更深入、新颖。

2. 论著类

即原著, 是最基本、最具代表性的论文类型。它又包括实验研究、临床研

究、临床报告、现场调查研究等，均属于一次文献，是报道基础、临床、预防等研究成果与实践经验的学术性论文，构成了各种医学学术性期刊的核心。

(1) 基本要求

思想性、独创性、科学性、实用性、可读性。此 15 个字是决定论文是否被录取的关键。

(2) 整体结构

常用四段式，即前言、对象（材料）与方法、结果、讨论。

(3) 层次布局

信息点部分包括文题、作者署名和单位、摘要和关键词等；正文部分包括前言、对象（材料）与方法、结果、讨论以及参考文献。

3. 病例报告类

该类文稿在病例分析、个案报告、病例讨论等杂志栏目中常见，介绍少见且典型的病例护理经验。这类文稿具有实用价值，特别是对某一疾病的首例报道，在国内外具有重要的影响力。其要求是内容确切、病例资料完整，诊断及护理有科学依据，讨论有针对性。其整体结构包括：前言、病例介绍（一般资料、与该疾病有关的既往史、家族史等）、护理经过、小结。

4. 评述类

作者或编者针对某一科研项目或研究专题进行较为广泛而深入的阐述和精辟的评论，也可对某一方面进行深入的专论，要求文章观点鲜明、针对性强。中华医学会系列杂志常见述评类栏目有：述评、专家述评、专家专论、专家论坛、焦点论坛等。该类论文可以是编者在新的一年开始时对刊物的设想、安排，或是对读者、作者的要求与希望；也可以是对一年工作的回顾与总结；或是对某一期文章的内容进行介绍和评论。

如《中华护理杂志》2016 年第 51 卷第 8 期在“本刊专稿”栏目中刊出的《护理灾害救援的发展和和使命》一文，该文是特邀中华护理学会名誉理事长李秀华及团队对护理灾害救援进行的深入专论；此外，在这一期杂志的“编读往来”栏目中还载有《中华护理杂志》、《中华护理教育》对英文缩略语的使用要求、量和单位的表示方法、数的修约规则、常用参考文献著录格式等。

5. 简报类

该类文稿在论著摘要、简报等杂志栏目中常见。为论著中重要性相对稍差，或同类内容已经报道但仍有一定学术价值可供借鉴的文稿；要求语言简练，内容高度概括，包含主要研究方法、重要结果数据、新的见解与结论；全文不超过 2000 字（1 页）为宜。

6. 会议纪要类

会议纪要是一种常见的报道形式，包括全国性编委会纪要和重要学术会议纪要。前者由期刊编辑人员亲自撰写，后者由编辑或参会人员撰写。

7. 消息动态类

该类文稿主要包括国内外学术动态、科研简讯、医学新闻、时讯、信息、消息、会议预告等。主要强调时间性。

参考文献

- [1]陈佩娟,张露,张春梅,等.鼻咽癌放疗患者自我管理效能感对张口功能锻炼依从性的影响研究[J].中华护理杂志,2016,51(9):1049-1053.
- [2]郭继军.医学文献检索与论文写作[M].北京:人民卫生出版社,2013:179-183.
- [3]李萍,郭瑜洁,唐青,等.乳腺癌化疗患者配偶希望体验的质性研究[J].护理进修杂志,2017,32(17):1622-1625.
- [4]卢小丽,陈弟洪,余亚希.ICU护士对临终关怀认知和行为的质性研究[J].护理学杂志,2017,32(5):69-71.
- [5]谭慧,湛永毅,袁忠,等.1例肺癌合并上腔静脉压迫综合征患者经上肢PICC的护理[J].中华护理杂志,2016,51(8):1016-1019.
- [6]王宇,周鸿飞.脑卒中后吞咽困难常用量表的临床应用特点[J].按摩与康复医学,2016,7(23):4-8.
- [7]谢春艳,胡善联,何江江,等.对家庭医生工作进行现场观察后的思考与建议[J].中国全科医学,2012,(31):3592-3594.
- [8]赵艳梅,菅志远,李玲.芒硝腹敷袋在重症急性胰腺炎患者中的应用效果观察[J].中华护理杂志,2016,51(10):1240-1243.
- [9]周阳,许贵如,李映兰,等.护理管理人员的岗位培训现状及培训期望研究[J].中华护理杂志,2016,51(9):1039-1043.

(撰稿人:李延萍 杨婵娟)

第二节 护理论文选题技巧

护理论文选题，是指选择一个护理学理论或实践中有待解决的问题，以及文章所要论证的中心思想。选定所要研究的课题，即选定拟探索的某护理事件发生的原因或危险因素、护理诊断、护理措施、效果评价等方面的问题。好的选题就等于论文写作成功了一半。爱因斯坦曾说：“提出一个问题往往比解决问题更重要。因为解决问题也许仅是一个教学上或实验上的技能而已；而提出新的问题，却需要创造性的想象力。”由此可见，选题是护理论文写作的第一步，更是艰难的一步。



一、选题原则

1. 实用性原则

选题的实用价值本质上就是论文的实用价值，也就是在护理学理论联系实际的过程中亟待解决的问题。若能运用自己所学的理论知识和临床实践经验对其进行研究和探讨，提出自己的观点或见解，并指出解决问题的方法及效果，是很有价值的。

2. 创新性原则

选题的核心就是大胆地提出新问题，通过分析问题提出自己的新观点、新见解。可通过以下方法来摸索“新”路：①在前人未研究或未涉及的领域中选题；②即使前人已有研究，但目前能够提出新的实验资料进行补充、修改或扩展，从而提出某些新观点、新理论；③对已有的某一个论题的材料、观点、研究方法提出质疑；④引进国外新的学科理论和先进的设备及其操作技术，填补国内空白；⑤创造性地继续推广应用或继续扩展前人的研究成果；⑥了解当前国内外对某一问题研究的进展以及发展趋势，收集现有文献进行综述。