

刘建平治疗脾胃病

用药心得

◎名誉主编 刘建平

◎主编 郎晓猛 赵红伟 陈建权

LIUJIANPING ZHILIAO
PIWEIBING
YONGYAO XINDE

河北科学技术出版社

前 言

中药学是中医学中的一门基础学科，是研究中药基本理论及中药的性味、归经、功效和临床应用的一门学科。中华民族在与疾病斗争的长期过程中，通过不断的探索 and 追求，积累了丰富的临床用药经验。当今中药学在认真总结、继承前人经验的基础上，积极利用现代科学技术，不断创新发展，探索中药的主要化学成分、药理作用、现代应用等。作为一门正在发展的学科，中药学理论对临床用药具有重要的指导作用，它的研究与发展已得到越来越多的国内外学者的关注与重视。然而，中药种类不胜枚举，本草著作浩如烟海，每一味药的性味归经、用药剂量，药物与药物之间的相互作用、配伍禁忌等都是初学者面临的难点。有鉴于此，我们编写了《刘建平治疗脾胃病用药心得》一书。

本书是继《刘建平论治脾胃病》后，有关刘建平教授脾胃病学术思想的一些认识与思考、经验与体会，由刘建平及其弟子们整理编撰而成，共收集刘建平教授临证常用中药 210 味，每味药分别从性味归经、功效、临床应用、常用配伍、用量用法、禁忌、现代药理、按语、类药鉴别等方面进行了详细论述。本书以功效纵向分类，分析每味药物的药性理论，以病证横向为纲，明确药物的主治病证，纵横交错，综合全面。本书紧密结合临床，突出

药物的临床应用与常用配伍，较好地解决了理论与实践紧密结合的问题。本书既遵循传统中药基本理论，又融入了现代中药研究的发展成就，在总结前人经验及现代研究成果的基础上，着重总结个人临床用药体会与心得，继承不泥古，发扬不离宗。

本书从多角度、多层次探讨了刘建平教授的用药特色与规律，对其深厚积累、行之有效、体会深刻、久经验证且独具特色的临床实践经验进行了总结与阐述，无论对初学者，还是具有丰富临床经验的脾胃病医生都具有十分重要的指导和借鉴价值。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏或不妥之处，敬请各位同仁赐教，以便进一步修订提高。

编 者

2019 年 1 月

刘建平简介

刘建平，医学博士，二级教授，主任医师，博士研究生导师。河北省名中医。现任河北省中医院脾胃病科主任，第五批河北省老中医药专家学术经验继承工作指导老师，世界中医药联合会消化病专业委员会常务理事，中华中医药学会脾胃病分会委员，河北省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，河北省炎症性肠病联盟专业委员会副主任委员，河北省中医药学会膏方专业委员会副主任委员，河北省中西医结合学会消化专业委员会常务委员，河北省干部保健专家，河北省职称评审专家。

从事中医诊治消化系统疾病的临床及科研工作 30 余年，积累了丰富的临床经验，具有较强的科研设计能力、管理能力。在继承传统中医基础的同时，注重理论创新；在深入研究中医经典的同时，注重现代医学的运用。临床上创立了“健脾益气、疏肝理气、和胃降气”三法治疗消化系统疾病，倡导古为今用、中西并用，擅长诊治食管炎、浅表性胃炎、萎缩性胃炎、中重度肠化、异型增生、胃癌前期病变、功能性消化不良、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、便秘和腹泻、口腔溃疡等疾病。

被授予河北省名中医、河北省“巾帼建功”明星、河北省有突出贡献的中青年专家、河北省“医德标兵”、白求恩式好医生、河北省好中医等荣誉称号，获“石家庄市青年科技奖”。主持包括河北省自然科学基金项目在内的课题 20 项，获得省部级奖项 4 项，厅局级奖项 14 项。主编著作 32 部，在《中国药理学通报》《中国中西医结合杂志》《中医杂志》等期刊发表科研论文 72 篇，培养硕士研究生 28 名。

目 录

目 录

第一章 补益药

茯苓（附：赤茯苓 茯苓皮 茯神）	1
党参	3
太子参	5
黄芪	6
白术	8
山药	10
扁豆	12
甘草	13
红景天	15
仙灵脾	16
巴戟天	18
益智仁	19
菟丝子	21
肉苁蓉	23
熟地黄	24
当归	27

白芍	30
阿胶	33
龙眼肉	34
沙参	36
麦门冬	37
石斛	39
百合	41
玉竹	42
黄精	44
女贞子	45
旱莲草	47
鳖甲	48
鹿角胶	50

第二章 清热药

石膏	52
知母	53
栀子	55

第三章 化湿药

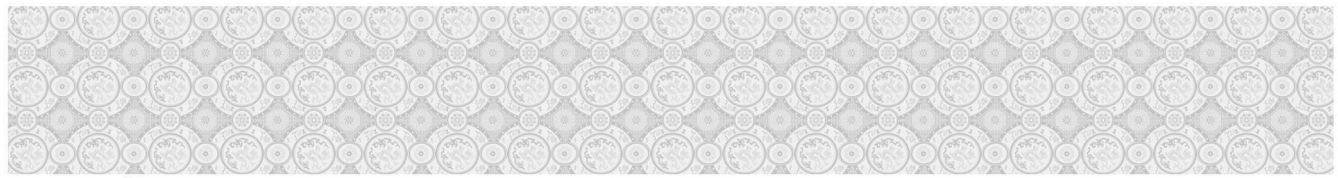
砂仁	132
白豆蔻（附：白豆蔻花 白豆蔻壳）	134
草豆蔻	136
薏苡仁	138
赤小豆	139
猪苓	140
泽泻	141
玉米须	143
车前子	144
滑石	146
通草	147
茵陈蒿	148
金钱草	150
海金沙（附：海金沙藤）	151
鸡骨草	153
垂盆草	154
虎杖	155
木瓜	157
石菖蒲	159
半夏	160
威灵仙	163
秦艽	164

第四章 理气药

陈皮（附：橘核 橘络 橘叶橘红）	167
青皮	169
枳实（附：枳壳）	170
香附	172
木香	174
乌药	175
川楝子	177
荔枝核	179
薤白	180
苦杏仁	181
柿蒂	183
甘松	184
八月札	185
佛手（附：佛手花 香橼）	186
槟榔	188
紫苏（附：紫苏梗）	189
代赭石	191
桔梗	193

第五章 活血化瘀药

川芎	195
----------	-----



延胡索	197
郁金	199
姜黄	200
五灵脂	202
丹参	203
桃仁	206
牛膝（附：土牛膝）	208
鸡血藤	210
血竭	211
三棱	213
莪术	214

第六章 止血药

地榆	216
槐花	217
三七	218
蒲黄	220
白及	221
仙鹤草	223
棕榈炭	224

第七章 消食和胃药

山楂	226
麦芽	227

谷芽	229
神曲	230
鸡内金	232
莱菔子	233

第八章 温里药

附子（附：川乌 草乌）	235
肉桂	237
生姜	239
干姜	241
吴茱萸	243
丁香（附：母丁香）	246
草茛（附：草澄茄）	247
白芷	249
细辛	251

第九章 安神药

龙骨（附：龙齿）	255
牡蛎	257
琥珀	258
珍珠母（附：珍珠）	260
酸枣仁	262
柏子仁	264

远志 266

合欢皮（附：合欢花） ... 267

第十章 泻下药

大黄 269

芒硝 271

火麻仁 272

郁李仁 274

瓜蒌（附：天花粉） 276

第十一章 收涩药

浮小麦 278

山茱萸 279

乌梅 281

诃子 283

赤石脂 284

肉豆蔻 286

儿茶 287

芡实 288

乌贼骨 290

瓦楞子 292

第十二章 虫类药

蜈蚣 294

全蝎 295

九香虫 296

僵蚕 297

蝉蜕 299

地龙 301

土鳖虫 303

药名拼音索引 305

目

录



第一章 补 益 药

茯苓（附：赤茯苓 茯苓皮 茯神）

【性味归经】甘、淡，平。入心、脾、肺、肾经。

【功效】健脾和中，宁心安神，利水渗湿。

【临床应用】

1. 健脾和中 用于脾虚湿盛，泄泻，食少乏力，脘腹胀满，可与人参、白术、扁豆等同用，方如参苓白术散；用于脾虚痰饮内停，眩晕，心悸，可与桂枝、白术等同用，方如苓桂术甘汤；脾虚气弱者，可与党参、白术等同用，方如四君子汤。

2. 宁心安神 用于心脾两虚，心悸少寐，健忘多梦，可与酸枣仁、龙眼肉等同用，方如归脾汤；用于心气不足或心肾不交的心悸失眠，可与石菖蒲、远志等同用，方如安神定志丸。

3. 利水渗湿 用于水肿，小便不利及停饮等水湿证，偏于寒湿者，可与桂枝、白术等同用，方如五苓散；偏于湿热者，可与猪苓、泽泻等同用，方如猪苓汤。

【常用配伍】

1. 茯苓、陈皮 陈皮味辛、苦，性温，归脾、肺经；具理气健脾，燥湿化痰之功。茯苓健脾渗湿，使湿无所聚，痰无由生；陈皮健脾燥湿，又可燮理中焦气机，合用则除湿之力彰，常用于脾虚湿盛气滞之痰饮、呕吐、眩晕、泄泻等。

2. 茯苓、生姜 生姜味辛，性温，归肺、脾、胃经；具解表散寒，温

中止呕，温肺止咳之功。茯苓性平味淡，善渗泄水湿，又可健脾，具补益之功；生姜善温胃散寒，和中降逆止呕，茯苓得生姜之助，常用于脾虚湿聚，寒饮停胃之呕吐、呃逆等。

3. 茯苓、桂枝 桂枝味辛、甘，性温，归心、肺、膀胱经；具发汗解肌，温经通脉，助阳化气之功。茯苓甘补淡渗，健脾宁心，渗湿利小便，祛邪不伤正；桂枝平冲降逆，通阳化气利水，与茯苓相伍，使寒水之气从下而利，以折上逆之势，适用于心脾阳虚，水气上冲之奔豚、痰饮等证，症见心下逆满、逆上冲胸、胸胁支满、目眩心悸等，取《伤寒论》苓桂术甘汤之意。

4. 茯苓、猪苓 猪苓味甘、淡，性平，归肾、膀胱经；具利水渗湿之功。二者均归肾经，甘淡渗泄，相须为用，利水渗湿作用增强，可用于水湿停滞的各种水肿、小便不利等症，取《伤寒论》五苓散之意。

【用量用法】9~15克，水煎服。

【禁忌】津伤便燥、肾虚尿频滑精者慎用。

【现代药理】茯苓的主要化学成分有三萜类、二萜类、甾醇类及多糖类等。现代药理研究表明，茯苓具有抗肝纤维化、利尿、免疫调节、调节肠道菌群、抗炎、抗肿瘤和增强机体免疫力等多种作用。临床用于治疗心力衰竭、高血压、心脏病、急性及亚急性心内膜炎、慢性肺源性心脏病、失眠、慢性腹泻、急性肾小球肾炎、湿疹、产后尿潴留、高脂血症、慢性盆腔炎等。

【按语】汉代张仲景有“四季脾旺不受邪”之说，金代李东垣有“贼邪不能独伤人，诸病从脾胃而生”“内伤脾胃，百病由生”之说。在临床治疗中，我们尤重健脾和中，茯苓甘淡性平，且入脾经，视为首选，大剂量可用至20~30克。

茯苓甘则能补，淡则能渗，在滋补心脾之时，又能利水通窍除邪热。具有补而不峻，利而不猛的特点，既能扶正，又可祛邪。《素问·至真要大论》：“诸湿肿满，皆属于脾。”对于脾虚湿盛之痰饮、泄泻、水肿之证，茯

苓用之最宜，剂量可用9~15克。

对心脾不足之失眠心悸，用茯苓能益心脾以助生化之源，故能起宁心安神之效，剂量可用9~12克。

【附】赤茯苓 茯苓皮 茯神

茯苓一般指白茯苓，白茯苓偏补；色淡红者，称赤茯苓，性偏利，长于渗利湿热，用于湿热水肿、淋证；茯苓外面的皮质称为茯苓皮，长于利水消肿，专用于水肿；抱松根而生者称为茯神，长于宁心安神，用于惊悸失眠等证。

党 参

【性味归经】甘，平。入脾、肺经。

【功效】补中益气，补血生津。

【临床应用】

1. 补中益气 用于脾胃虚弱，食少便溏，四肢倦怠，可与白术、茯苓、甘草同用，方如四君子汤；用于肺气亏虚，咳喘气短，声音低微，可与黄芪、五味子、紫菀等同用。

2. 补血生津 用于气血双亏，面色萎黄，头晕心慌，倦怠乏力，可与当归、龙眼肉、熟地黄等同用；用于热病津伤之气短、口渴，可与麦门冬、五味子等同用。

【常用配伍】

1. 党参、黄芪 黄芪味甘，性微温，归脾、肺经；具补气健脾，升阳举陷，益卫固表，利尿消肿，托毒生肌之功，“补气之圣药”。党参、黄芪相须而用，入脾经，健脾补气之效倍增，用于脾气虚所致周身乏力、食少便溏等症；入肺经，益气固表，多用于自汗症的治疗。

2. 党参、茯苓 茯苓味甘、淡，性平，归心、脾、肺、肾经；具利水渗湿，健脾，宁心之功。对于脾虚气弱之证，治当补气健脾，恢复中焦之

健运。党参补气健脾，偏于补中；茯苓味甘、淡，性平，为利水渗湿之要药，与党参配伍不仅可助党参补脾，其利水渗湿作用又照顾了脾喜燥恶湿的生理特点。二者配伍主要治疗脾气虚弱导致的倦怠无力、食少便溏。

3. 党参、白术 白术味甘、苦，性温，归脾、胃经；具益气健脾，燥湿利水，止汗，安胎之功。党参味甘，善补中焦之气，二者合用，治疗脾虚湿阻中焦的周身困乏、大便稀溏效果显著。

4. 党参、当归 当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经；具补血调经，活血止痛，润肠通便之功。党参善补脾胃之气，益气可以养血，气旺可生津液；当归善补血，二者配伍，可治疗气血虚弱所致食少、乏力等症，亦可治疗老年性气血不足之便秘。

【用量用法】 9~15 克，大剂量可用至 30 克，水煎服。

【禁忌】 不宜与藜芦同用。

【现代药理】 党参的主要化学成分有甾醇类、糖苷类、生物碱类及含氮成分、挥发油成分、三萜类等。现代药理研究表明，党参具有调节胃肠运动及抗溃疡、调节血糖、促进造血机能、降压、抗缺氧、耐疲劳、增强机体免疫力等多种作用。临床用于治疗慢性胃炎、功能性便秘、胃下垂、消化吸收功能低下症、溃疡性结肠炎、高脂血症、造血功能障碍等。

【按语】《素问·评热病论》云：“邪之所凑，其气必虚。”我们认为，幽门螺杆菌属中医“邪气”范畴，幽门螺杆菌相关性胃炎发病的基础是脾虚。《素问遗篇·刺法论》云：“正气存内，邪不可干。”党参甘能补益，性平缓和，不燥不腻，善补脾胃之气，益气可以养血，气旺可生津液，具有补益脾胃之效，临床常用于抗幽门螺杆菌的治疗。现代研究表明，党参对幽门螺杆菌具有抑菌作用，其机制可能与增强腹腔巨噬细胞吞噬功能有关。

党参的补气作用与人参相似，但功力较弱，不过本品产量较人参为多，价亦较廉，故在一般补益剂中多用党参；如遇虚脱危重之证，急需补气固脱，因党参力薄，当用人参为宜。



太子参

【性味归经】甘、微苦，平。入脾、肺经。

【功效】补脾益肺，生津养阴。

【临床应用】

1. 补脾益肺 用于脾气虚弱，食欲不振，倦怠乏力，肺气不足，自汗短气，可与党参、山药等同用。

2. 生津养阴 用于热病后期气虚津伤，口渴脉细，可与生地黄、麦门冬、竹叶等同用。

【常用配伍】

1. 太子参、白术 白术味甘、苦，性温，归脾、胃经；具益气健脾，燥湿利水，止汗，安胎之功。二者配伍，共奏补益脾肺之功，治疗虚劳、劳倦乏力效甚。

2. 太子参、麦门冬 麦门冬味甘、微苦，性微寒，归胃、肺、心经；具养阴润肺，益胃生津，清心除烦之功。二者均入肺经，既可补肺又可润肺养阴，用治肺阴亏虚之咳嗽最宜。

3. 太子参、黄芪 黄芪味甘，性微温，归脾、肺经；具补气健脾，升阳举陷，益卫固表，利尿消肿，托毒生肌之功。二者味甘，同入脾、肺经，相须而用，补益之效大增，常用治劳倦乏力等证。

【用量用法】9~30克，水煎服。

【禁忌】表实邪盛者不宜服用。

【现代药理】太子参的主要化学成分有糖类、环肽类、微量元素、皂苷类、挥发油类、油脂类、氨基酸类、脂肪酸类、磷脂类和甾醇类等。现代药理研究表明，太子参具有保护心肌、增强机体免疫力、镇咳、抗病毒、抗肿瘤、抗氧化、抗应激、降血糖、改善记忆等多种作用。临床用于治疗小儿腹泻、小儿厌食症、2型糖尿病、支气管哮喘等。

【按语】太子参甘能滋补，性平和缓，为补气药中一味清补之品，具有以下特点：①益气但不升提。②生津而不助湿。③扶正却不恋邪。④补虚又不峻猛。太子参既能补气，又能益阴，尤长于补中气，润燥生津。其滋补能力不是很强，但优点在于药性十分平稳，适合慢性萎缩性胃炎患者长期服用。

【类药鉴别】太子参与人参功效类似，但力量远不及人参，比党参亦差，补气救脱或体虚较重而偏于寒者，宜用人参；气虚而有阴亏证候者，用太子参较为适宜。

黄 芪

【性味归经】甘，微温。入脾、肺经。

【功效】补气升阳，固表止汗，利水消肿，托疮生肌。

【临床应用】

1. 补气升阳 用于脾肺气虚，倦怠乏力，食少便溏，短气自汗，可与人参等同用，方如人参黄芪汤；用于中气下陷，脱肛，子宫脱垂，可与党参、升麻等同用，方如补中益气汤；用于气虚不能摄血，吐血，便血，崩漏，气短乏力，可与人参、白术、当归等同用，方如归脾汤。

2. 固表止汗 用于气虚自汗，可与牡蛎、麻黄根、浮小麦同用，方如牡蛎散；用于阴虚盗汗，可与生地黄、黄柏等同用，方如当归六黄汤。

3. 利水消肿 用于风水表虚，汗出恶风，脉浮身重，可与白术、防己等同用，方如防己黄芪汤；用于皮水而阳气虚者，可与桂枝、防己、茯苓等同用，方如防己茯苓汤。

4. 托疮生肌 用于疮疡内陷，或久溃不敛，可与党参、当归、肉桂等同用；用于脓成不溃，可与穿山甲、皂角刺、金银花、当归等同用。

此外，尚可用治气虚血滞之肢体麻木、关节痹痛、半身不遂，以及消渴证。

【常用配伍】

1. 黄芪、知母 知母味苦、甘，性寒，归肺、胃、肾经；具清热泻火，滋阴润燥之功。黄芪性温，补益脾肺，升阳举陷，知母清热滋阴润燥，二者合用，知母之寒性佐制黄芪之温性，用于脾气虚所致大便稀溏、肺气虚卫外不固之自汗等。

2. 黄芪、当归 当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经；具补血调经，活血止痛，润肠通便之功。黄芪善补脾肺之气，为补气要药，且具补气生津，补气生血之功效；当归甘温质润，为补血之圣药，二者同用，气血双补，常用于血虚发热证，症见肌热面赤、烦渴欲饮等；心脾气血两虚证，症见心悸怔忡、健忘失眠等；脾不统血证，症见便血、崩漏等。

【用量用法】9~30克，水煎服。补气升阳，宜蜜炙用；止汗、利水、托毒生肌、利痹，宜生用；补气健脾，宜麸炒用。

【禁忌】疮疡初起，表实邪盛，阴虚阳亢者，均不宜用。

【现代药理】黄芪的主要化学成分有黄酮类、多糖类、皂苷类、氨基酸类、多种微量元素、甾醇类物质、叶酸、亚麻酸、亚油酸、甜菜碱、胆碱、咖啡酸、香豆素、烟酸、核黄素、维生素P、淀粉E等。现代药理研究表明，黄芪具有促进机体代谢、促进血清和肝脏蛋白质的更新、增强和调节机体免疫力、增强心肌收缩功能、降血糖、抗肿瘤、抗疲劳、抗菌等作用。临床用于治疗脱肛、子宫脱垂、高血压、期前收缩、婴幼儿秋季腹泻、化疗后白细胞减少、2型糖尿病等。

【按语】黄芪是一味珍贵的中药材，素有“东北小人参”之称，为补中益气之要药。其味甘性微温，入脾肺经，补脾益气之中并能升举阳气，且可外达肌表，固护卫阳，以固表止汗。通过补气以生血、生津，又能鼓舞正气以托毒生肌，温运阳气以利水消肿。

黄芪的剂量与疗效密切相关：5~10克能升阳举陷；15~25克利尿作用显著，但用至50~60克尿量反而减少。老年人气虚不摄，尿频清长者，则需较大剂量以益气摄尿。用于益气通络，宜用至30~50克。

【类药鉴别】黄芪与人参、党参都能补气，配伍在同一方中应用，能加强疗效。但人参补气力强，善大补元气，且能生津液、宁心神，为内伤气虚要药；党参甘平性缓，补气之力虽不如人参，但长于补脾肺而益中气；黄芪甘温，补气之力不及人参，但补气升阳、固表托毒、利水等作用，又为人参、党参所不及。

白 术

【性味归经】苦、甘，温。入脾、胃经。

【功效】健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

【临床应用】

1. 健脾益气 用于脾胃虚弱，食少胀满，倦怠乏力，可与党参、茯苓、甘草同用，方如四君子汤；用于脾胃虚寒，脘腹冷痛，呕吐泄泻，可与人参、干姜、甘草同用，方如理中汤。

2. 燥湿利水 用于痰饮眩悸，可与茯苓、桂枝、甘草同用，方如苓桂术甘汤；用于水肿小便不利，可与桂枝、茯苓、猪苓、泽泻同用，方如五苓散；用于脾肾阳虚，全身浮肿，肢冷便溏，可与附子、干姜、大腹皮等同用，方如实脾饮。

3. 止汗 用于表虚自汗，可与黄芪、防风、浮小麦同用。

4. 安胎 用于妊娠足肿，胎动不安，有内热者，可与黄芩同用；腰酸者，可与杜仲、桑寄生同用。

【常用配伍】

1. 白术、枳实 枳实味苦、辛、酸，性温，归脾、胃、大肠经；具破气除痞，化痰消积之功。枳实辛行苦降，能行气化痰消痞，消积导滞止痛；白术甘温补中，益气健脾，燥湿利水，被前人誉为“脾脏补气健脾第一要药”，二者一消一补，一走一守，行气散结，健脾化湿之效著，常用于脾虚之脘腹痞满、纳呆、泄泻、胃下垂、脱肛等症，出自《金匱要略》枳术汤。