



富爽 张敏利 主编

SHEQU HULIXUE

# 社区护理学



陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science and Technology Press

高等医学院校教材  
供本科护理学专业用

# 社区护理学

主 编 富 爽 张敏利

陕西新华出版传媒集团  
陕西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

社区护理学/ 富爽, 张敏利主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2017. 7

ISBN 978 - 7 - 5369 - 7005 - 2

I. ①社… II. ①富… ②张… III. ①社区—护理学  
IV. ①R473. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 113409 号

## 社区护理学

---

**出版者** 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
西安北大街 131 号 邮编 710003  
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236  
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

**发 行 者** 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
电话(029) 87212206 87260001

**印 刷** 西安轻松印务有限责任公司

**规 格** 787mm × 1092mm 16 开本

**印 张** 30.5

**字 数** 700 千字

**版 次** 2017 年 7 月第 1 版  
2017 年 7 月第 1 次印刷

**书 号** ISBN 978 - 7 - 5369 - 7005 - 2

**定 价** 48.00 元

---

版权所有 翻印必究

## 《社区护理学》编委会

主 编 富 爽 张敏利  
副 主 编 党世民 朱云霞 牛 楠  
编 者 (按姓氏笔画排序)

王 婧(西安外事学院)

王凤琴(西安外事学院)

王志稳(北京大学)

牛 楠(西安外事学院)

冯 辉(中南大学)

吕爱莉(西安外事学院)

朱云霞(西安外事学院)

李 宁(西安交通大学)

李小妹(西安外事学院)

肖惠敏(福建医科大学)

张桂红(西安外事学院)

张敏利(西安外事学院)

张敏娜(西安外事学院)

张献珍(西安外事学院)

金晓娜(西安外事学院)

周英凤(复旦大学)

赵 瑛(西安外事学院)

赵光红(华中科技大学)

姚晚侠(西安外事学院)

党世民(西安外事学院)

高 睿(西安交通大学)

富 爽(西安外事学院)

蔡菊敏(宁夏医科大学)

编写秘书 张敏娜 张桂红



# 前言

社区护理学是护理学与公共卫生学交叉形成的一门新兴学科,是本科护理学专业的一门必修课程。本课程目的是使学生了解社区护理基本知识,培养学生的社区护理技能,为学生在其专业实践中应用这些知识奠定扎实的理论基础。

随着各种慢性疾病比例及老年人口数量的上升,社区卫生服务成为卫生改革的重点。社区护理的需求不断增加,护理本科生将是我国社区护理的中坚力量。教材是本科教学的重要媒介,其质量直接影响学生相关领域知识、技能的掌握,并影响学生毕业以后的社区护理服务质量。目前,我国社区护理教学及教材都处于探索阶段,国内相关教科书结构较为单一,内容难以体现社区护理发展新趋势。由于教材本身存在缺陷,目前本科《社区护理学》教学无法形成完整的结构体系,不能满足教学需要,为解决上述问题,笔者编写本科《社区护理学》教材。

本教材紧紧围绕本科生的培养目标,以建立学生社区护理的知识体系为目的,以综合培养学生独立思考、分析及解决社区护理问题的能力为中心,按照《社区护理学》学科结构特点来选择及组织教材内容,在吸收社区医学、护理学、康复医学、预防医学、伦理学、社会学、流行病学、心理学等相关学科研究成果的基础上,借鉴国外最新的社区护理教材,吸收了国外社区护理学研究的新成果,结合国内最新相关资料和信息,充分反映当前社区护理思想及价值取向,体现了新的社区护理理念、技术、方法及社区护理的发展趋势。本教材结合中国的社区护理实践,遵循护理本科的教学规律,按照从面到点、从一般到特殊的主线来构建教

材的脉络体系,保证了教材的科学性、先进性、系统性、完整性及逻辑性。

根据全国高等护理专业本科的学科要求及本课程在护理学教学中的特殊地位与功能,本教材主要按照社区护理的基本理论及工作方法,社区群体及家庭健康,社区人群重点人群的护理,社区特殊人群的护理为脉络来组织内容,共 20 章。包括社区及社区卫生服务、社区护理概述、社区护理理论与模式、流行病学在社区护理中的应用、社区护理程序、社区护理管理、社区健康管理与健康促进、社区维护家庭健康的护理、社区环境护理、社区护理中的伦理及法律、社区常见症状护理、社区妇女保健护理、社区儿童及青少年保健护理、社区中年人保健护理、社区老年人保健护理、社区突发性卫生事件的护理、社区传染病病人护理、社区慢性病人护理、社区精神病人意外防范及康复护理、社区康复护理。

考虑到社区心理护理在社区重点人群的保健中已经进行了详述,没有列出单独的章节。目前精神病人的护理是社区护理服务的一个重要内容,学生接触到此方面的知识较少,因此,将精神病人的社区康复及个案管理从慢性病及康复护理中单独提炼出来,以单独的章节出现。

在结合中国的社区护理实践的同时,本教材反映社区护理的发展趋势及社会对社区护理专业人才的需求,体现了卫生服务、卫生需求改革对社区护理的影响,全面系统地介绍了社区护理学的概念、原理、方法及技能。除注重培养学生的社区护理技能外,还引用相关资料,介绍社区护理知识与原理产生的环境及历史条件,并以学生的学习为中心组织安排教材内容,使学生能主动探求社区护理的规律与方法,达到综合培养学生的知识、能力及素质的目的。笔者力图使本教材成为一本启发学生独立探索,培养创造性思维系统化教材。

考虑到多数护理院校的《社区护理学》课时相对较少,在编写过程中,力求从实际出发,内容及文字要求简明、详略得当,内容安排合理,突出重点。教材适用于多种教学方法,探索如何将教师重“教”思想转变为重学生的“学”;强调学生的主动参与性,使学生成为学习的主体。同时本教材除了要求一定的理论深度外,也要求对各种社区护理技能的阐述具有可操作性,以增加本教材的实用性。

本教材主要用于本科护理教学,其核心教学内容也兼顾到专科护理学生的学习需要,可作为专科护理学生及在职护士教学用书或参考用书。

本教材在编写过程中各位编者通力合作,学术秘书张敏娜、张桂红在稿件的整理过程中做了大量的工作,在此表示衷心的感谢。

由于编者的水平及能力有限,本书难免会有疏漏之处,敬请使用本教材的各位老师、学生、读者及护理界的同仁不吝指正,使本教材逐步完善。

李小妹

2017.3.15



# 目录

第一章 社区及社区卫生服务 .....	1
第一节 社区概述 .....	1
一、社区的概念及要素 .....	1
二、社区的分类 .....	3
三、社区的功能 .....	4
第二节 社区健康 .....	4
一、健康及有关概念 .....	5
二、社区健康的概念 .....	6
三、初级卫生保健与社区健康 .....	6
第三节 社区卫生服务 .....	9
一、社区卫生服务的概念 .....	9
二、社区卫生服务的需要 .....	9
三、社区卫生服务的意义 .....	10
四、社区卫生服务的原则 .....	11

五、社区卫生服务的内容 .....	12
六、社区卫生服务机构的主要服务功能及流程 .....	12
<b>第二章 社区护理概述 .....</b>	<b>15</b>
<b>第一节 社区护理的概念及历史 .....</b>	<b>15</b>
一、社区护理的概念 .....	15
二、社区护理的发展历史 .....	16
<b>第二节 社区护理的对象、特点及方式 .....</b>	<b>18</b>
一、社区护理的对象 .....	18
二、社区护理的特点 .....	20
三、社区护理方式 .....	21
<b>第三节 社区护理的具体内容及工作要点 .....</b>	<b>22</b>
一、卫生行政及护理服务 .....	22
二、社区心理卫生指导 .....	22
三、社区环境食品卫生的护理指导 .....	23
四、传染病的防治与护理 .....	23
五、慢性病的防治与护理 .....	24
六、社区中老年人的护理 .....	24
七、职业卫生与护理 .....	25
八、学校卫生与护理 .....	25
九、入院前的急救护理及转诊服务 .....	26
十、临终关怀及护理 .....	27
十一、居家护理 .....	27
<b>第四节 社区护士的角色、素质及能力 .....</b>	<b>27</b>
一、社区护士的角色 .....	27
二、社区护士的基本素质及能力要求 .....	28
<b>第五节 社区护理存在的问题及发展趋势 .....</b>	<b>32</b>
一、国际社区护理的发展趋势 .....	32
二、我国社区护理发展趋势 .....	33

第三章 社区护理的理论与模式 .....	37
第一节 健康相关行为改变的模式 .....	37
一、健康信念模式 .....	37
二、健康促进模式 .....	39
三、保健教育过程模式 .....	40
第二节 社区护理中常用的护理理论与模式 .....	42
一、纽曼的系统模式 .....	42
二、奥瑞姆的自理缺陷护理理论 .....	48
三、Cox 的健康行为互动模式 .....	52
第四章 流行病学在社区护理中的应用 .....	56
第一节 流行病学概论 .....	56
一、流行病学的定义 .....	56
二、流行病学的基本原理 .....	57
三、流行病学的基本研究方法 .....	60
第二节 社区护理中常用的生命统计指标 .....	63
一、生命统计简介 .....	63
二、常用的生命统计指标 .....	64
三、应用生命指标的注意事项 .....	67
第三节 流行病学在社区护理中的应用 .....	68
一、流行病学在社区护理程序中的应用 .....	68
二、流行病学在社区护理研究中的应用 .....	71
第五章 社区护理护理程序 .....	75
第一节 社区护理评估 .....	75
一、社区护理评估的模式 .....	75
二、社区护理评估的内容 .....	79
三、社区护理评估的方法 .....	84
四、社区护理评估的途径 .....	87

五、社区护理评估资料的整理与分析 .....	88
第二节 社区护理诊断 .....	89
一、确定社区护理诊断的工作原则 .....	89
二、社区护理诊断的内容 .....	90
三、确定社区护理诊断的程序 .....	91
四、社区护理中常见的护理诊断 .....	92
第三节 社区护理计划 .....	92
一、制定社区护理计划的步骤 .....	93
二、社区护理目标 .....	94
三、社区护理措施 .....	95
四、社区护理计划的评价 .....	96
第四节 社区护理干预 .....	97
一、完成社区护理计划 .....	97
二、社区护理干预记录 .....	97
第五节 社区护理评价 .....	98
一、社区护理评价的基本要求 .....	98
二、社区护理评价内容 .....	99
第六章 社区护理管理 .....	101
第一节 社区护理管理概述 .....	101
一、社区护理管理概念 .....	101
二、社区护理管理理念 .....	102
三、社区护理管理组成 .....	102
四、社区护理管理特点 .....	103
五、社区护理管理原则 .....	104
六、社区护士在社区护理管理中的职责 .....	104
第二节 社区护理管理职能 .....	105
一、社区护理管理的计划职能 .....	105
二、社区护理管理的组织管理 .....	107

三、社区护理管理的领导职能 .....	109
四、社区护理管理的控制职能 .....	110
五、社区护理的人力资源管理 .....	111
第三节 社区护理管理的方法及模式 .....	113
一、社区护理管理的基本方法 .....	114
二、社区护理管理的基本模式 .....	115
第四节 社区护理档案的建立、保管及更新 .....	117
一、社区护理档案的类别 .....	117
二、社区护理档案的建立 .....	117
三、社区护理档案的保管及更新 .....	119
第七章 社区健康管理与健康促进 .....	121
第一节 概述 .....	121
一、健康管理 .....	121
二、健康促进 .....	126
第二节 社区健康管理 .....	129
一、社区健康管理的概念和内容 .....	129
二、社区健康管理的实施 .....	130
第三节 社区健康促进 .....	133
一、社区健康促进与健康教育的基本内容 .....	134
二、城乡社区健康促进与健康教育 .....	137
第八章 社区中的家庭健康护理 .....	141
第一节 家庭及家庭健康概述 .....	141
一、家庭的概念及本质 .....	141
二、家庭的类型及发展周期 .....	142
三、家庭结构及功能 .....	144
四、家庭压力与应对 .....	145

第二节 家庭健康护理 .....	146
一、家庭健康 .....	146
二、家庭健康护理的概念及内容 .....	147
三、家庭健康护理的理念 .....	147
四、护士在家庭健康护理中的作用 .....	148
第三节 家庭健康护理程序 .....	148
一、家庭健康评估 .....	149
二、家庭健康诊断 .....	154
三、家庭健康计划 .....	155
四、家庭健康计划实施 .....	156
五、家庭健康评价 .....	157
第四节 家庭访视 .....	158
一、家庭访视的对象、种类 .....	158
二、家庭访视的过程 .....	158
三、家庭访视的注意事项 .....	160
第九章 社区环境护理 .....	162
第一节 社区环境概述 .....	162
一、社区环境 .....	162
二、社区的环境污染 .....	163
三、社区环境卫生 .....	164
第二节 社区物质环境与护理 .....	166
一、室外环境与健康的关系 .....	166
二、室内环境对健康的影响 .....	170
三、与物质环境有关的社区护理 .....	172
第三节 社区社会环境与护理 .....	174
一、社会环境因素与社区护理 .....	174
二、行为和生活方式与社区护理 .....	177
三、职业社会因素与社区护理 .....	181

第十章 社区护理中的伦理及法律 .....	184
第一节 伦理与法律概述 .....	184
一、伦理与道德 .....	184
二、法律 .....	187
第二节 社区护理伦理 .....	190
一、社区护理伦理原则 .....	190
二、社区护理伦理规范 .....	191
三、社区护理工作中的伦理问题 .....	194
第三节 社区护理中的法律问题 .....	196
一、社区护理工作的法律依据 .....	196
二、社区护理工作中的法律问题 .....	197
第十一章 社区常见症状护理 .....	199
第一节 发热 .....	199
一、评估发热的特点和伴随症状 .....	199
二、分析发热的病因 .....	201
三、判断是否需要转诊 .....	202
四、社区对症处理 .....	203
第二节 疼痛 .....	204
一、评估疼痛的特点和伴随症状 .....	204
二、分析疼痛的病因 .....	206
三、判断是否需要转诊 .....	210
四、社区对症处理 .....	210
第三节 呼吸困难 .....	211
一、评估呼吸困难的发作特点和程度 .....	211
二、分析呼吸困难的病因 .....	212
三、判断是否需要转诊 .....	213
四、社区对症处理 .....	213

第四节 水肿 .....	214
一、评估水肿的特点和程度 .....	215
二、分析水肿的病因 .....	215
三、判断是否需要转诊 .....	216
四、社区对症处理 .....	216
第五节 晕厥 .....	217
一、评估晕厥的发作特点 .....	217
二、分析晕厥的病因 .....	217
三、判断是否需要转诊 .....	219
四、社区对症处理 .....	219
第十二章 社区妇女保健护理 .....	220
第一节 概述 .....	220
一、社区妇女保健的定义 .....	220
二、社区妇女保健的目的及主要任务 .....	221
三、社区妇女保健工作的方法 .....	222
四、社区护士对妇女的保健任务 .....	222
第二节 社区妇女健康状况的评价 .....	222
一、围婚期 .....	222
二、围生期 .....	223
三、围绝经期 .....	227
四、绝经后期 .....	228
第三节 社区妇女常见的健康问题 .....	228
一、围婚期 .....	228
二、围生期 .....	229
三、围绝经期 .....	230
四、绝经后期 .....	231
第四节 社区妇女健康保健 .....	231
一、围婚期保健 .....	231

二、围生期 .....	232
三、围绝经期 .....	239
四、绝经后期 .....	241
第十三章 社区儿童及青少年保健护理 .....	243
第一节 概述 .....	243
一、概念 .....	243
二、社区儿童及青少年护理的意义 .....	244
三、社区护士在儿童及青少年保健中的作用及保健重点 内容 .....	244
第二节 儿童及青少年生长发育的特点及影响因素 .....	245
一、儿童及青少年生长发育的特点 .....	246
二、儿童及青少年心理发育的特点 .....	247
三、传播媒体对儿童和青少年健康成长的影响 .....	249
第三节 儿童及青少年生长发育的检测和评价 .....	251
一、评价儿童体格生长常用的指标 .....	251
二、儿童及青少年生长发育的检测 .....	252
三、儿童及青少年生长发育的评价 .....	254
第四节 各年龄段儿童的健康促进 .....	255
一、新生儿及其家庭的健康促进 .....	255
二、婴儿及其家庭的健康促进 .....	256
三、幼儿和学龄前儿童及其家庭的健康促进 .....	258
四、学龄儿童及其家庭的健康促进 .....	263
五、青少年及其家庭的健康促进 .....	265
第五节 社区常见儿童及青少年健康问题及保健 .....	269
一、儿童及青少年常见健康问题及其预防 .....	269
二、儿童及青少年传染病的预防 .....	273
三、预防儿童意外伤害 .....	276
四、儿童及青少年常见心理行为问题及健康促进措施 .....	280

第十四章 社区中年人保健护理.....	284
第一节 社区中年人保健护理的意义 .....	284
一、中年人的定义 .....	284
二、中年人保健的意义 .....	285
第二节 中年人的身心特征 .....	285
一、中年人的生理特征 .....	286
二、中年人的心理特征 .....	287
第三节 中年人常见的身心健康问题 .....	289
一、中年人常见的躯体健康问题 .....	289
二、中年人常见的心理问题 .....	290
第四节 中年人健康保健护理 .....	291
一、中年人的生理保健护理 .....	291
二、中年人的心理保健护理 .....	297
第十五章 社区老年人保健护理.....	299
第一节 社区老年人保健护理概述 .....	299
一、老年人与老龄化社会 .....	299
二、社区老年人保健护理的必要性 .....	302
三、社区老年人保健护理的现状和问题 .....	304
第二节 老年人的身心特征 .....	306
一、老年人生理功能的变化 .....	306
二、老年人的心理特征 .....	308
第三节 社区老年人的健康评估 .....	310
一、老年人的健康标准 .....	310
二、老年人的健康评估 .....	310
第四节 社区老年人常见的身心健康问题及护理 .....	312
一、老年人常见身心健康问题的临床特点 .....	312

二、老年人常见的疾病及护理 .....	313
三、老年人常见的身体健康问题及护理 .....	315
四、老年人常见的心理问题及护理 .....	316
第五节 老年人的社区保健护理 .....	318
一、社区老年保健的目标和总体实施 .....	318
二、老年人的生理保健护理 .....	319
三、老年人的心理保健护理 .....	323
第十六章 社区突发性卫生事件的护理 .....	325
第一节 突发性卫生事件与社区护理 .....	325
一、突发性卫生事件概述 .....	325
二、社区突发性卫生事件的预防 .....	326
三、社区突发性卫生事件的控制 .....	329
第二节 社区突发性卫生事件中的现场救护 .....	330
一、常见急性损伤的急救处理 .....	331
二、常见急性中毒的急救处理 .....	334
三、常见急性病症的初步处理 .....	338
第十七章 社区传染病病人护理 .....	341
第一节 传染病概述 .....	341
一、基本概念 .....	341
二、传染病的疫情报告 .....	344
三、传染病的消毒与隔离 .....	345
第二节 传染病的社区预防和控制 .....	346
一、传染病的社区预防 .....	346
二、传染病的社区控制 .....	348
三、社区传染病病人的访视管理 .....	349
第三节 社区常见传染病的预防及护理 .....	350
一、流行性感冒的预防及护理 .....	350