

共享阳光 ● 留守儿童读本

五年级上册

邓验 赵林涛 主编



湖南教育出版社



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

共享阳光·留守儿童读本. 五年级. 上册 / 邓验等主编；赵林涛等编. — 长沙：湖南教育出版社，2016.7

ISBN 978-7-5539-3975-9

I. ①共… II. ①邓… ②赵… III. ①农村—青少年教育—中国 IV. ①G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第112350号

共享阳光·留守儿童读本 五年级上册

Gongxiang Yangguang Liushou Ertong Duben

邓 验 黄步高 主编
赵林涛 等编

本册主编：赵林涛

责任编辑：董静静 黄永华

责任校对：刘 源

装帧设计：辛 宇

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hneph.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南天闻印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：4

字 数：100千字

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3975-9

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



写给孩子们的话

亲爱的孩子们：

你们好！阳光温暖着大地，书籍滋润着心田，一本好书就像一个美好的世界，总能给人带来不同的心灵感悟，让我们在阅读他人的故事中受到启发。

《共享阳光·留守儿童读本》的故事发生在一个美丽的乡村，记录了四位主人公——杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果从一年级到九年级经历的一系列成长故事。其中，既有成功后的喜悦，又有失败后的伤痛，但是乐观进取的他们不会因为一时的成功而骄傲自满，也不会因为暂时的失败而垂头丧气，他们懂得只有在战胜挫折中才会学得自强，只有在承担责任中才能学得自立。虽然同学间的摩擦会令他们懊恼，老师的批评会令他们伤心，但是孩子们总能虚心接受意见，改正自己的过错，与老师和同学及时地交流沟通。虽然也曾向往与父母日夜相伴，但是阔别之后的重逢更让他们懂得了这份

深沉的爱，懂得了小小年纪也可以承担起家庭的责任，懂得了唯有自己的进步才能对得起父母的辛勤付出。

《共享阳光·留守儿童读本》从一年级至九年级按学期编写，共18册。每册包括6课，每课课文根据留守儿童身心发展特点和农村地域特色来编写，这些课文涉及身心健康、安全教育、沟通交往、知识学习、法律常识、行为习惯、科普知识、民间艺术、道德修养、传统文化等诸多方面。同时，每课设置智慧小向导、知识小当家、生活小镜子、实践小能手等探究活动，这些探究活动紧紧围绕课文来展开。其中，智慧小向导是阅读课文之后得出的一些启示，是课文的点睛之笔；知识小当家选取与课文高度相关的历史故事、名人故事、应急措施等补充课文内容，拓展读者的知识面；生活小镜子帮助读者结合所学知识检测反思自身行为，并附有检测结果给以指导；实践小能手根据课文内容布置任务，让读者定时完成，提高读者的动手操作能力。考虑到读者的年龄，在初中阶段的探究活动设置上去掉“小”字，即智慧向导、知识当家、生活镜子、实践能手等板块。希望孩子们能够在阅读课文、得出启发、拓展知识、自我反思、实践操作中树立正确的观念，提高思想认识和实践能力，健康、快乐、幸福地成长。

通过阅读杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果的故事，你是否会受到感染，下定决心去实践呢？现在，让我们一起走进他们的世界吧！



目录

Contents

- ★ 第1课 排解厌学情绪 / 1
- ★ 第2课 城市电梯安全 / 10
- ★ 第3课 力所能及的家务活 / 19
- ★ 第4课 日记风波 / 29
- ★ 第5课 马蜂窝 / 39
- ★ 第6课 小爱心，温暖 / 49



第 1 课 排解厌学情绪

亲爱的同学们，你们好！伴随着整个暑假的结束，大家已经顺利升入五年级了，成为一、二年级学生眼中的大哥哥、大姐姐了。不知道亲爱的你，是否在学习中遇到过困难，是否有过厌学、逃学的经历呢？

接下来，让我们走进同样刚刚开学的五年级（2）班，看看我们熟悉的小伙伴们，是如何排解厌学情绪的。





读书的意义

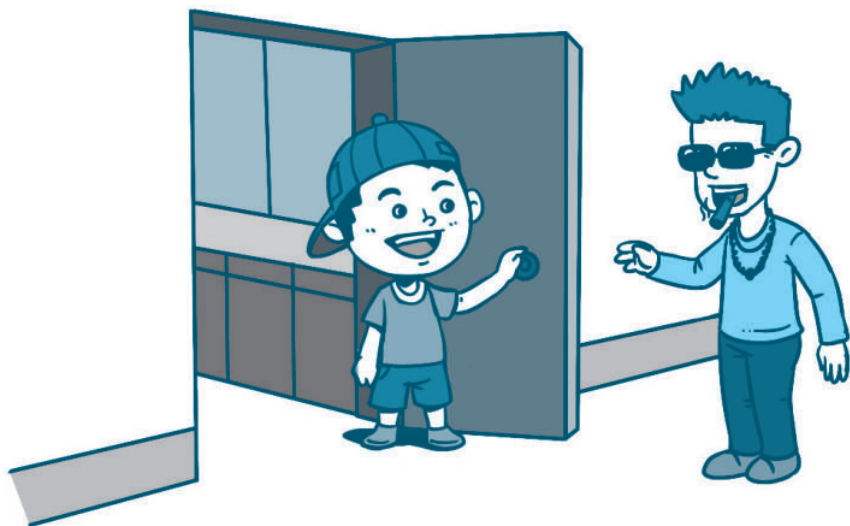
“哎呀，烦死了！”高小飞将手中的练习册重重摔在了桌面上。同桌杨阳吓了一跳，他轻声地问：“小飞，你怎么了？”高小飞没好气地说：“英语又只考了58分，怎么就没有进步，我不学了！”他抓起书包，趁班主任不在，偷偷地溜出了教室。

高小飞在外游荡一上午了，眼看要到晌午了，这才准备回去。家中，慈祥的奶奶已准备好饭菜，看着满头大汗的小飞，关切地说：“小飞，听了一上午的课，累了吧，奶奶准备了你喜欢吃的西红柿炒鸡蛋。”高小飞羞愧地低下了头。

这时，响起了“咚咚咚”的敲门声，原来是两年没见的晓亮哥。

晓亮哥是邻居王叔叔的儿子，比小飞大五岁。前年父亲生病住院，医药费花去了家里大部分积蓄，还欠下了外债，懂事的晓亮哥决定退学外出打工赚钱，减





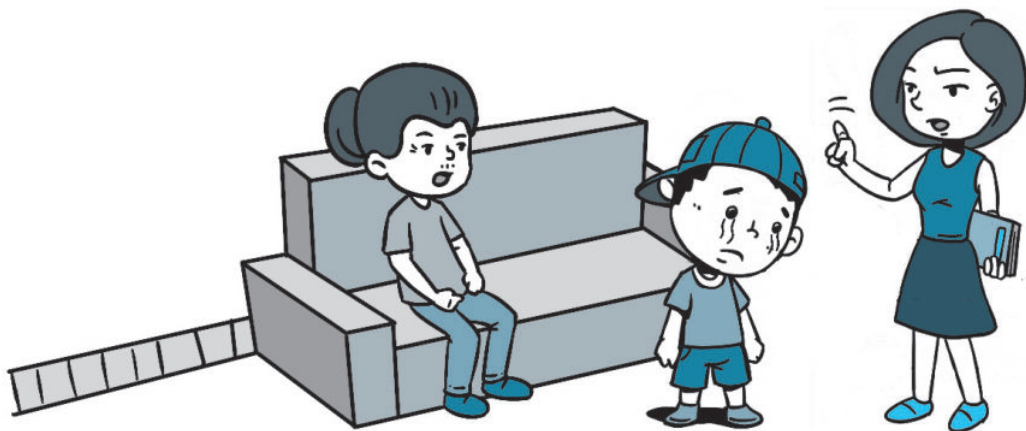
轻家里的负担。两年没见，晓亮哥变化好大，染着红色的头发，戴着黑色墨镜，脖颈上挂着粗项链，嘴里叼着香烟，说道：“小飞，一年不见，长这么高了，奶奶在家吗？”

小飞这才反应过来，连忙笑着说：“晓亮哥，你什么时候回来的？奶奶在屋里吃饭呢！”

“晓亮，回来了。快进屋，奶奶给你盛米饭。”奶奶边说边摆出一副碗筷。“谢谢奶奶，这是朋友从国外带来的巧克力，我特意带给你们尝尝！”高小飞连着吃了几颗，他好喜欢这个味道。

吃过饭后，奶奶有事出去了。好奇的小飞便缠着哥哥问了起来，非让晓亮哥给讲讲外面的世界。“城市里高楼林立，交通发达。随处可见的百货商店，好玩的游戏厅，这在农村是怎么也看不到的。刚到广州那会儿我顶着骄阳，整天在工地上干活，有几次差点晕倒。不过也是幸运，因为我干活卖力，很快就被提拔为小队长，现在啊，拿钱也不少！小飞，听哥一句，读再多书也是没用的，还不如多赚些钱来得实际，有了钱别人才看得起你。你看，哥现在不仅帮家里还清了外债，还在县城里给爸妈买了一套房……”小飞专心地听着，他好想去看看外面的世界，好想出去赚钱把奶奶接到城里生活。

这两天，高小飞老是上课走神，下课就趴在桌上一动不动。夏果跑过来，



问：“小飞，这两天怎么觉得你有心事？”“你以后，记得多去看我奶奶。”上课铃响了，满脸疑惑的夏果只好回到座位上。

这天下午，小飞没来上课，夏果把情况告诉王老师。王老师赶去小飞家，奶奶这才想起他有可能去找晓亮了。

一进门，就听到他们在商量买票的事，王老师冲了进去，一把拽住小飞，严厉的眼光下暗含着深深的爱意，训斥道：“高小飞，你这是要做什么？准备离家出走吗？你有想过奶奶的感受吗？你走了谁来照顾她？”温柔的王老师很少在学生面前发脾气，小飞惭愧地低下头，哭着说：“王老师，我错了，以后再也不这样了。”王老师把小飞带回家中，奶奶这才安心。小飞抽泣着：“王老师，我学习成绩那么糟糕，想着就算好好努力，也一样考不好，我根本就不是学习的料。”王老师宽慰道：“小飞，成绩不好，不一定说明你就比别人笨，你就不是学习这块料，有可能是自己努力不够，或者是没有正确的学习方法。当你在学习中遇到解决不了的难题，找不到难题发生的原因，更想不到有效的方法去战胜学习困难时，你要主动去寻求老师和同学的帮助，或许别人的一句提醒就能让你迅速地认识到自己的问题，找到正确的方法战胜自己在英语学习过程中遇到的困难。小飞，你要学会如何战胜困难，而不是总想着逃避困难，有的时候并不是说我非要取得多么优异的成绩，只是不想让自己也不能让自己养成遇到难事就逃避的习惯。无论遇到什么困难，要常想这几个问题：我最初是怎么做的，它有什么



问题或弊端，出现这些问题的原因是什么，我要怎么做才能克服这些问题。如果你能搞清楚这几个问题，无论是学习上还是生活上的困难，你都能够克服的。”关切的眼神注视下，小飞认真地听着。“小飞，你知道为什么爸爸妈妈不辞辛劳地在外奔波，仍要坚持供你上学吗？”他摇了摇头。“因为他们想让你成为一个有文化有内涵的人。为了生存，我们需要赚钱，但赚钱并不是人生的唯一目的，我们还要努力读书，或许它不能让你迅速地赚到钱，但它能够增加我们的学识，开阔我们的眼界，陶冶我们的情操，提高我们的修养，丰富我们的内心世界，这本身就是一笔巨大的精神财富，是再多金钱也买不到的。你要知道，知识改变命运，接受过良好教育、拥有知识的人才会得到他人的认同，才会有在这个社会立足的资本，也才有更多的机会找到一份不错的工作，过上好一点的生活。所以小飞，你要珍惜大好时光，认真读书，才不会辜负他们的期望！”

“再说，你现在还未成年，法律规定企业不准雇佣童工。就算你受伤了，也得不到应有的保障，你想过你父母、奶奶和老师的感受吗？”王老师的声音逐渐变得严厉。

小飞陷入深深的懊悔中，他明白自己厌学逃学的行为不仅是错误的，而且很自私，完全没考虑到家人和老师的感受。他下定决心，要从现在开始，认真读书，好好学习，多向老师请教，争取做一个令老师、家长感到骄傲的学生。



智慧小向导

古人云：学如逆水行舟，不进则退。在日常学习中，我们总会遇到一些学习上的困难。只有积极应对这些困难，才能战胜这些困难，取得学习上的进步。如果退缩逃避，只会越来越讨厌学习，产生厌学情绪。比如学习成绩不理想，你首先要反思自己的学习情况，找到存在的问题并分析原因，想出应对的方法。当你不能独立解决学习中的困难时，要及时向同学和老师求助，让他们帮助你找到这些问题出现的原因，提出改进的办法。

故事中的高小飞因为学习成绩不好，讨厌学习、逃学旷课，甚至想离家外出打工。亲爱的同学们，你是否也曾有过像高小飞一样的困惑与冲动呢？但高小飞最终在老师的劝说下认识到了自己的错误，希望你也能像他一样，直视并战胜自己在学习中遇到的困难，认真完成自己的学业，不辜负亲人与老师的期望。



知识小当家

什么是厌学？

厌学一般指厌学情绪，因对学习失去兴趣，学生对学习出现厌烦和冷漠态度，并表现在日常行为中。这些学生上课积极性不够、抄袭作业、旷课逃学、讨厌老师和学校，甚至一看到书本就头晕，脾气暴躁等。农村留守儿童厌学情绪产生的原因主要有以下几个：

1. 家庭因素

(1) 父母在子女的学习上关注太少。他们常年在外出打工，与子女见面机会少，很少关注子女的学习状况。

(2) 没人辅导家庭作业。留守儿童多和爷爷奶奶或者亲戚生活在一起，他们的文化水平不高，辅导作业有难度。

(3) 教育方式缺失。留守儿童多是由爷爷、奶奶、外公、外婆等祖辈照顾，他们的思想观念有很大差异，会出现沟通障碍。祖辈对孙子的照顾多体现在生活中，学习上的督促不够。

(4) 家庭氛围的影响。有些留守儿童的父母感情不和，经常在孩子面前吵架甚至打架，使得孩子产生不安心理，无心学习，学习成绩糟糕，出现厌学情绪。



2. 自身因素

学生自身学习成绩差，导致他们缺乏学习兴趣，学习积极性不高，开始讨厌学习，成绩越来越差，形成一个死循环。

3. 社会因素

一些学生受农村中的“读书无用论”的错误思想的影响，改变了对学习的认识，想着要出去打工赚钱。

我们如何排解厌学情绪？

第一，端正学习态度。态度决定成败，良好的学习态度会激发人学习的积极性，使人精神振奋，正确面对学习中遇到的困难。

第二，培养学习兴趣。兴趣是最好的老师，浓厚的学习兴趣，能提高学生的积极性，激发学生的学习热情。要找到自己的学习兴趣，发挥出自己在某方面的才能。

第三，树立积极向上的意识。多赞美自己，多鼓励自己。可以把自认为做得有成就的事情写在纸上，想想自己取得的成绩。这样就能在激励中树立亲学习的信心，唤起学生的自我向上意识。

第四，积极参加各项活动。作为班集体中的一员，要积极参加各项活动，为班集体贡献自己的一份力量，感受集体的力量，培养个人对班集体的热爱、对同学的关爱之情。

第五，多和老师沟通交流，建立起和谐的师生关系。老师是我们的引路人，生活上遇到困难应及时向老师求助，学习上遇到困难要及时向老师请教。

第六，享受学习的快乐。付出了不一定要有回报，但不努力一定不会有回报。要对自己负责，有一个认真的态度，全身心投入学习过程，求得进步。



生活小镜子

同学们，在日常的学习中，你出现过厌学情绪吗？下面，就让我们来做一个小测验吧。在与自身情况相符的选项后面画“√”。其中，选择“a”记1分，选择“b”记0分。

1. 你认为学习没有一点意思吗？
(a) 是 (b) 否
2. 你是迫于形势才不得不学习的吗？
(a) 是 (b) 否
3. 你是为了爸爸妈妈才不得不学习的吗？
(a) 是 (b) 否
4. 你一上课就情绪低落，就想睡觉吗？
(a) 是 (b) 否
5. 你即使无事可做，也不愿意学习吗？
(a) 是 (b) 否
6. 你经常上课迟到吗？
(a) 是 (b) 否
7. 你和老师的关系比较紧张吗？
(a) 是 (b) 否
8. 你常常不能独立完成作业吗？
(a) 是 (b) 否
9. 你总盼望能早点毕业吗？
(a) 是 (b) 否
10. 你最头疼的一件事就是考试吗？



(a) 是 (b) 否

11. 你总会说希望可以早点离开学校吗?

(a) 是 (b) 否

12. 你对玩耍、逛街、打游戏机、看录像、玩电脑等事情很感兴趣吗?

(a) 是 (b) 否

来看看你的得分吧。

4分以下：你有轻微的厌学情绪，但不要紧张。你要学着把负面情绪降到最低，如多参加课外活动，减轻压力，提高学习兴趣等。

4~8分：你有中等程度的厌学情绪，此时的你心里有些压抑。你需要了解自己的心理状况，进行自我反思，否则你会更加厌烦学习。

8~12分以下：你有严重的厌学情绪，但不要慌张。你需要主动和老师沟通，在老师的帮助下找到厌学原因。必要时，可以去看心理医生。



实践小能手

看过了上面的故事，做过了测试题，你懂得如何排解厌学情绪了吗？

下面为你布置一个任务（二选一），看看自己能否认真完成。

活动一：讲述自己如何战胜厌学情绪的，并与同学分享。

活动二：收集厌学情绪的事例，正确认识厌学情绪并掌握战胜厌学情绪的方法。

第 2 课 城市电梯安全

同学们，你们好！近年来，小孩子因错误乘坐电梯而导致伤亡的事件频繁发生。那么，作为未成年人的我们，如何正确乘坐电梯呢？下面，我们来看看夏果到县城在婶婶的监督下坐扶梯的经历吧。





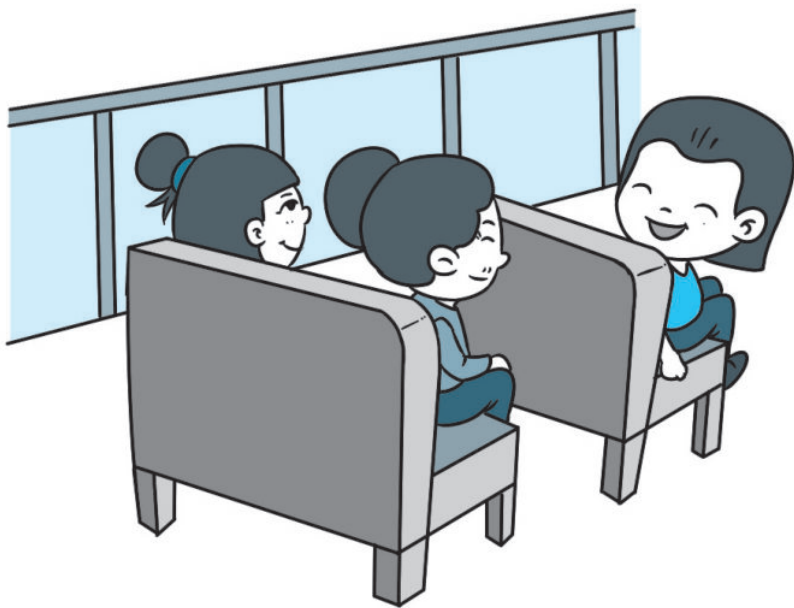
城市电梯安全

秋风吹过，路边的野花在风中摇曳，阵阵清香扑鼻而来。夏果和外婆忙着赶路，无暇观赏这路边的野花。外婆左手提着装满玉米、豆角的篮子，右手拉着夏果，边加快脚步边说：“虽说比平时起得早一些，没想到还是这么匆忙。”夏果尽力地跟上外婆的脚步，看着外婆远去的背影，难以想象步伐如此矫健的她已经是一位68岁的老人了。

一到镇里的车站，恰好赶上第一班通往县里的汽车。外婆担心夏果会晕车，特意找了两个靠窗的座位，坐了下来。

以前每到周末，车里的人就会很多，今天乘客刚好，外婆嘀咕起来：“今天是周末，乘客怎么一点也不多呀。”前排的大姐听到了，笑着：“大婶，看来您好久没坐汽车

了吧。之前汽车会载好多人，现在国家抓得紧，交警查得严，尤其是节假日，所以没有司机敢超载，一查到就会被罚款。”外婆点点头，想来已



好久没来县里了。

经过两个小时的车程，她们到县城了。看着那一座座矗立的高楼，那川流不息的车辆，那巨大醒目的广告牌，那随处可见的商店，这些乡村看不到的景象，它们深深地吸引着夏果的眼球，她满满的好奇。将近中午的时候，她们来到了舅舅家。热情的舅舅舅妈开门迎接。“夏果，半年不见，越来越漂亮了。”舅舅接过外婆手里的篮子，摸着夏果的头。她羞涩地笑了笑：“舅舅舅妈好！”

一家人吃过中饭，舅舅要出门办事，舅妈决定带着祖孙俩去逛商场，为他们添置些衣服。

一进商场，琳琅满目的商品整齐地摆放在精美的橱窗里，一楼是精美物品，二楼是鞋包，三楼是女装。舅妈带着她们来到扶梯口，叮嘱夏果：“乘坐手扶电梯，千万要注意安全。前几天新闻报道，一个贪玩的小男孩逆向乘向下传动的电梯，被人群推搡，跌落扶梯，不幸后脑着地受了重伤。”舅妈看了看穿着运动鞋

的夏果，接着说“一定要系紧鞋带，以免挂在电梯边缘。”“妈、夏果，今天人多，咱就排队多等会儿，太拥挤会出事。”外婆点头道：“不急，咱得讲秩序，等一会儿没事。”夏果看见每一梯

