

# 中医住院医师规范化 培训标准与实施手册

王经武 蔡治国 主编



山东科学技术出版社

此扉页不做印刷用,出版社美编另有设计!!!!!!

# 中医住院医师规范化 培训标准与实施手册

王经武 蔡治国 主编

山东科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医住院医师规范化培训标准与实施手册/王经武, 蔡治国主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2018. 9

ISBN 978-7-5331-8905-1

I. ①中… II. ①王… ②蔡 III. ①中医师—技术培训—手册 IV. ①R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 151585 号

责任编辑:王丽丽 吴英华

装帧设计:孙非羽

---

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路 189 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路 189 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东新华印务有限责任公司

地址:济南市世纪大道 2366 号

邮编:250104 电话:(0531)82079112

---

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:13.75

字数:330 千

印数:1~2500

版次:2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

定价:27.60 元

主 编 王经武 蔡治国

副主编 滕荣欣 鲍 霞 褚志杰

参 编 (按音序排列)

白如健 包 月 丁倩倩 韩兴军

鲁缘青 路士华 隆 毅 乔全来

孙中华 武军宏 翟 义 张恭新

张立娟

# 序

中医住院医师规范化培训是培养优秀中医临床人才的重要途径,也是中医基础理论与临床实践进行有效衔接的坚固桥梁,更是中医标准化、规范化建设的真实需求,其重要意义不言而喻。当前,中医住院医师规范化培训正在全国各培训基地广泛展开并有序推进且已初显成效,展现出美好广阔的前景。

与此同时,我们也应该清醒地认识到,中医住院医师规范化培训作为中医临床教育的重要环节和新生事物,涉及层面较广,涉及环节众多,既需要政策法规的宏观指引与指导,又需要临床专业方面的细节要求与把握,更需要各培训单位有效督导、监管与实施。因此,要取得规范化培训的预期成效就必须有法可依、有章可循、有规可守、有制可遵,而相关政策法规、实施标准及管理制度的制订与实施就势在必行。

近年来,国家中医药管理局和各省中医药行政管理部门相继出台了一系列有关中医住院医师规范化培训的实施方法、培训标准及实施细则等纲领性文件,各相关培训单位也都制订了相关医事制度、分级职责、诊疗程序及人事、财务、师资、带教管理等规章制度,这些都必将引领、督导、监管、实施规范化培训工作的顺利进行发挥重要作用。

鉴于目前国内尚无系统完整地收录上述文件和细则的汇编出版,给培训学习与运用带来诸多不便,山东中医药大学附属医院王经武、蔡治国先生作为主编带领设在该院的山东省中医住院医师规范化培训管理办公室全体同

仁汇集、整理国家及省级有关规培文件,特别是收集作者单位及山东省数十家中医规培基地制订的规章制度,汇编为《中医住院医师规范化培训标准与实施手册》一书出版发行,以备各规培基地单位、管理人员、带教老师及规培住院医师学习查阅之用。因此该书系国内首部规培制度汇编,内容系统全面,政策性强,目标清晰、标准明确、方法详明、措施具体,便于学习、易于掌握、切合实用,不失为一部优秀的中医规培工具之书,王经武、蔡治国主编及全体参与编撰人员功莫大焉!

展读之余,期待殷殷,夜来挑灯,欣然命笔,是为之序。

尹常健

2017年10月3日

# 前 言

住院医师规范化培训,是培养合格临床医师的必经途径,是深化医药卫生体制改革和医学教育改革的重要举措,意义重大,同时也是加强卫生人才队伍建设、提高医疗卫生工作质量和水平的治本之策。鉴于目前关于中医住院医师规范化培训基地管理人员、规培医师的政策法规、医德医风、临床实践技能、专业理论知识、人际沟通交流等方面的管理规章制度汇编较为稀缺,故笔者汇编本书,并衷心希望藉本书出版对上述人员的规培管理与实施能有所帮助,进而能不断完善相关政策措施,使中医住院医师规范化培训扎实有效地推进。

本书分为上、中、下三篇。上篇为国家中医药管理局制订印发的《中医医院住院医师规范化培训标准(试行)》纲领性文件;中篇为山东中医药大学附属医院根据国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局以及国内一流中医医院标准所制订的中医住院医师规范化培训医疗核心制度;下篇为以山东中医药大学附属医院(山东省中医住院医师规范化培训管理办公室单位)规培管理制度为蓝本,汇集、整理了山东省数十所中医规培基地的人事管理、财务管理、师资管理、带教管理等规章制度,从而形成国内首套中医住院医师规范化培训管理制度汇编。

本书汇编的相关法规制度全面、实用,既囊括了国家中医药管理局关于中医住院医师规范化培训的标准,又汇集整合了全省各规培基地的规

范化管理实施制度,能够为山东省内从事中医住院医师规范化培训师资带教及行政管理的人员提供一定的理论支持,使之做到有章可循,管理有的放矢,又可为参与中医住院医师规范化培训的青年医师指出明确的规培方向、目标和具体要求,知晓培训基地管理制度。本书也包括人事管理、带教管理等具体要求,通过培训要求学员具备良好的职业道德,掌握扎实的中医基础理论、专业知识、临床技能和必要的西医知识与技术,能独立承担常见病、多发病及某些疑难危重病证的诊疗工作,从而成为各级各类医疗机构合格的中医住院医师。

由于时间仓促,加之编者能力有限,书中或有遗漏、不妥之处,敬请读者批评指正。

编 者

2018年7月

# 目 录

## 上 篇 中医住院医师规范化培训标准(试行)

概 述 .....	3
第一阶段培训 .....	6
第二阶段培训 .....	42

## 中 篇 中医住院医师规范化培训医疗核心制度

首诊负责制度 .....	89
三级医师查房制度 .....	90
分级护理制度 .....	91
会诊制度 .....	93
危重患者抢救制度 .....	95
疑难病例讨论制度 .....	96
术前讨论制度 .....	96
死亡病例讨论制度 .....	98
查对制度 .....	98
病历管理制度 .....	100
值班、交接班制度 .....	105
新技术、新项目准入制度 .....	105
手术安全核查制度 .....	109
手术分级管理制度 .....	110

“危急值”报告制度 .....	114
抗菌药物分级管理制度 .....	115
临床用血审核制度 .....	116
信息安全管理制 度 .....	119

## 下 篇 中医住院医师规范化培训管理制度

中医住院医师规范化培训人事管理 .....	122
中医住院医师规范化培训行政管理 .....	141
中医住院医师规范化培训医疗管理 .....	154
中医住院医师规范化培训带教管理 .....	175
中医住院医师规范化培训实训管理 .....	201

# 上篇

中医住院医师规范化培训标准(试行)





# 中医住院医师规范化培训标准(试行)

国中医药人教发〔2014〕25号

根据《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》《住院医师规范化培训管理办法(试行)》和《中医住院医师规范化培训实施办法(试行)》的有关要求,制订本培训标准。

## 概 述

### 一、培训目标、原则和对象

#### (一)目标

中医住院医师规范化培训的目标,是为各级各类医疗机构培养合格的中医住院医师。通过培训,使其具有良好的职业道德,掌握扎实的中医基础理论、专业知识、临床技能和必要的西医知识与技术,能独立承担常见病、多发病及某些疑难危重病证的诊疗工作。

#### (二)原则

中医住院医师规范化培训遵循中医临床人才培养的基本规律和特点,体现整体性、系统性和实践性。

培训应以中医临床实际需要为出发点,立足于中医基础理论、基本知识和基本技能培训,重在中医临床思维能力和临床技能的培养。

#### (三)对象

本培训标准适用于拟从事中医临床医疗工作的中医学类(不包括民族医类)、中西医结合类专业本科及以上学历毕业生,或已从事中医临床医疗工作并获得执业医师资格,需要接受培训的人员,以及其他需要接受培训的人员。

民族医类专业住院医师规范化培训标准由省级中医药(民族医药)管理部门另行制订。

中医类别全科医生规范化培训按照《中医类别全科医生规范化培养标准》执行。

### 二、培训方式

中医住院医师规范化培训,采用理论学习、临床轮训与跟师学习相结合的方式,以临床轮训为主。

## (一) 理论学习

结合临床实际应用开展理论学习,内容包含中医小讲课、中医临床进展、紧密结合临床的中医药基础理论、经典医籍,以及开设若干职业道德、医学伦理、法律法规、人际沟通、中医辨证思维以及相应的公共卫生等专题讲座。

理论学习以自学为主,结合必要的集中辅导。

## (二) 临床轮训

### 1. 培训计划

培训年限一般为3年。已具有中医学类、中西医结合类相应专业学位研究生学历的人员和已从事中医临床医疗工作的医师参加培训,由培训基地根据临床经历和诊疗能力确定接受培训的具体时间和内容。

培训分为两个阶段:第一阶段为24个月,第二阶段为9个月。

第一阶段在中医各专科轮转培训,培养中医临床工作能力,掌握相关的西医基本技能。

第二阶段通过以轮转为主的强化培训,进一步提高中医专科疾病的诊疗能力,掌握相关学科西医的基本技能,熟悉相关辅助科室的检查检验内容和诊断方法。

### 2. 培训学科

(1) 学科:中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、针灸推拿(含中医康复)、中医骨伤科、中医五官科。

#### (2) 学科培训

第一阶段:主要轮训科室为中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、针灸科、推拿科、中医康复科、中医骨伤科、中医耳鼻喉科、中医眼科。辅助科室主要以诊断方法训练为主,中药房以辨识各类中药饮片及了解品种调剂为主。

第二阶段:各专科及密切相关科室的轮训。

### 3. 轮转安排

#### (1) 第一阶段

中医内科:培训时间为12个月。学员主要在呼吸(肺病)、心血管、消化(脾胃病)、急诊、内分泌、肿瘤、血液、肾病、神经(脑病)、风湿等专科的门诊和病房及辅助科室轮转学习。其中内科急诊为必须轮转的科室,其余科室至少选择3个科室轮转。

中医外科:培训时间为2个月。学员主要在门诊、病房轮转学习。可以在中医外科(疮疡、乳腺或其他专病专科)、中医肛肠科、中医皮肤科中选择科室轮转。

中医妇科:培训时间为2个月。学员主要在门诊、病房轮转学习。

中医儿科:培训时间为1个月。学员主要在儿科门诊和病房轮转学习。

针灸科、推拿科、中医康复科:培训时间为3个月。学员主要在针灸科、推拿科、中医康复科门诊选择轮转学习。

中医骨伤科:培训时间为2个月。学员主要在急诊、门诊、病房轮转学习。

中医耳鼻喉科、中医眼科:培训时间为1个月。学员主要在中医耳鼻喉科、中医眼科的门诊、检查室、治疗室选择轮转学习。

辅助科室:培训时间为1个月。学员主要在心电图、放射科、中药房轮转学习。



### (2) 第二阶段

培训时间为 9 个月。学员根据预期从事的专业选择在相应的二级学科病房、门诊以及密切相关科室轮训。

学科名称	轮转时间(月)	备 注
中医内科	12	心、肝、脾、肺、肾等五脏相关疾病(肺、心血管、脾胃、肾病、肿瘤、内分泌、血液、神经、风湿等)、急诊
中医外科	2	肛肠、皮肤、疮疡等
中医妇科	2	
中医儿科	1	
针灸科	3	
推拿科		
中医康复科		
中医骨伤科	2	
中医耳鼻喉科	1	
中医眼科		
辅助科室	1	可选心电图、影像、中药房等科室
跟师学习	半天/周	选择相关学科指导老师,在门诊、病房跟师学习
相关专科	9	
合 计	33	

### (三) 跟师学习

根据中医知识传授和人才培养特点,各培训基地均应将师承培养方式融入培训之中,由学员选择相关学科指导老师,在 3 年培训期间跟随指导老师临床学习。每周半天。

### (四) 其他

#### 1. 教学、科研要求

各培训学科,结合本学科特点对学员提出要求,主要包括以下内容:

(1) 阅读本专业相关书籍,结合本专科临床工作实践,3 年内撰写与临床相关的论文(临床总结、文献综述、临床研究等)。

(2) 参加医学生的见习、实习等教学工作,包括参与临床带教、教学查房和小讲课等。

(3) 参加院内专题讲座及病例讨论会。

#### 2. 公共科目

按照医疗机构以及临床医生执业的有关要求,学员均应参加住院医师规范化培训公共科目的学习,并结合中医住院医师特点适当增加必要的课程。

公共科目:医学伦理、卫生法规、循证医学、传染病防治、流行病学、精神卫生、职业病防治、食源性疾病预防、临床思维与沟通技巧、传统文化与中医经典导读。

# 第一阶段培训

## 一、中医内科

中医内科临床常见病证包括肺系病证、心系病证、脾胃系病证、肝胆系病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证,以及相关疑难危重病证等。学员需熟悉和掌握常见病证的病因病机、诊断和治疗,疑难危重病证的处理原则和抢救方法,临床辅助检查方法。

### (一)培训目标

通过培训,使学员系统掌握中医内科相关的基础知识、基本技术,在临床实践中训练辨证思维分析能力,熟悉中医内科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作,对少见或疑难病的诊断与治疗,急诊和危急重症的急救与抢救具备初步的认识,了解临床辅助检查方法,打好中医内科临床工作基础。

### (二)培训方法

培训时间为12个月。学员主要在呼吸(肺病)、心血管、消化(脾胃病)、急诊、内分泌、肿瘤、血液、肾病、神经(脑病)、风湿病等专科的门诊和病房轮转学习。至少选择4个科室轮转学习,其中急诊(或ICU)为必须轮转的科室。

### (三)培训内容和要求

#### 1. 体格检查及病历书写

掌握规范的体格检查和中医的望、闻、问、切四诊方法,能准确发现阳性体征。熟练掌握中医内科常规医疗工作中病历、医嘱、处方等医疗文件的书写。

#### 2. 中医内科常用方剂、中成药和医院制剂

##### (1)常用方剂

一贯煎、二陈汤、二仙汤、二至丸、十全大补汤、十灰散、八珍汤、八正散、人参败毒散、三拗汤、三仁汤、大承气汤、大补阴丸、小柴胡汤、小建中汤、小蓟饮子、天王补心丹、天麻钩藤饮、止嗽散、五苓散、五皮饮、五磨饮子、五子衍宗丸、香砂六君子汤、六味地黄丸、化肝煎、丹参饮、乌头汤、乌梅丸、血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤、玉女煎、玉屏风散、龙胆泻肝汤、左归丸、右归丸、平胃散、甘露消毒丹、四逆散、四君子汤、四物汤、四妙丸、补中益气汤、补阳还五汤、玉屏风颗粒、桃红四物汤、增液汤、独活寄生汤、真武汤、黄连温胆汤、旋覆代赭汤、羌活胜湿汤、茵陈蒿汤、麻黄汤、桂枝汤、银翘散、桑菊饮、藿香正气散、射干麻黄汤、定喘汤、三子养亲汤、葶苈大枣泻肺汤、苏子降气汤、麻杏石甘汤、泻白散、桑杏汤、清燥救肺汤、百合固金汤、半夏厚朴汤、沙参麦冬汤、炙甘草汤、归脾汤、参苓白术散、逍遥散、凉膈



散、清暑益气汤、白虎汤、犀角地黄汤、葛根汤、导赤散、生脉散、程氏葶藶分清饮、芍药甘草汤、瓜蒌薤白半夏汤、半夏白术天麻汤、白头翁汤、芍药散、川芎茶调散、牵正散。

#### (2) 中成药(参考目录,下同)

九味羌活丸(颗粒)、感冒清热颗粒、柴胡注射液、银翘解毒丸(颗粒、片)、防风通圣丸(颗粒)、玉屏风颗粒、保济丸、藿香正气水、十滴水、麻仁润肠丸(软胶囊)、黄连上清丸(颗粒、胶囊、片)、牛黄解毒丸(胶囊、软胶囊、片)、牛黄上清丸(胶囊、片)、双黄连合剂(颗粒、胶囊、片)、银黄颗粒(片)、板蓝根颗粒、护肝片(胶囊、颗粒)、茵栀黄颗粒(口服液)、复方黄连素片、附子理中丸(片)、香砂养胃丸(颗粒、片)、通宣理肺丸(颗粒、胶囊、片)、蛇胆川贝液、橘红丸(颗粒、胶囊、片)、小儿消积止咳口服液、养阴清肺丸、蛤蚧定喘丸、清开灵颗粒(胶囊、片、注射液)、安宫牛黄丸、苏合香丸、缩泉丸(胶囊)、补中益气丸(颗粒)、参苓白术散(丸、颗粒)、香砂六君丸、归脾丸(合剂)、六味地黄丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸(胶囊、片)、金匱肾气丸(片)、四神丸(片)、消渴丸、参麦注射液、生脉饮(颗粒、胶囊、注射液)、天王补心丸(片)、槐角丸、三七胶囊(片)、血栓通注射液、注射用血栓通(冻干)、血塞通注射液、注射用血塞通(冻干)、丹参注射液、麝香保心丸、复方丹参片(胶囊、颗粒、滴丸)、血府逐瘀丸(胶囊)、脉络宁注射液、冠心苏合丸(胶囊、软胶囊)、速效救心丸、地奥心血康胶囊、通心络胶囊、丹栀逍遥丸、逍遥丸(颗粒)、气滞胃痛颗粒(片)、胃苏颗粒、元胡止痛片(胶囊、颗粒、滴丸)、三九胃泰颗粒、保和丸(颗粒、片)、川芎茶调丸(散、颗粒、片)、正天丸(胶囊)、松龄血脉康胶囊、华佗再造丸、五苓散(胶囊、片)、普乐安胶囊(片)、癉闭舒胶囊、尪痹颗粒(片)、血脂康胶囊。

#### (3) 医院制剂(含经验方、协定处方)

根据各培训医院学科特点,熟悉、了解本单位、本学科常用医院制剂、协定处方、名老中医验方。

#### (四) 中医内科各专科培训内容和要求

### 呼吸科(肺病科)

#### 1. 培训目标

通过呼吸科(肺病科)培训,学员能够系统地掌握呼吸科(肺病科)常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能,具备独立从事诊治呼吸内科(肺病科)常见疾病临床医疗服务的能力。

#### 2. 培训方法

培训时间不少于2个月。学员主要在门诊、病房、肺功能室轮转学习。

#### 3. 培训内容和要求

##### (1) 培训内容

掌握:中医肺系病证相关理论;呼吸系统相关基础知识;病史采集及体格检查[呼吸内科(肺病科)检体技能]、呼吸科(肺病科)相关的实验室检查及常用的操作方法;胸部 X