

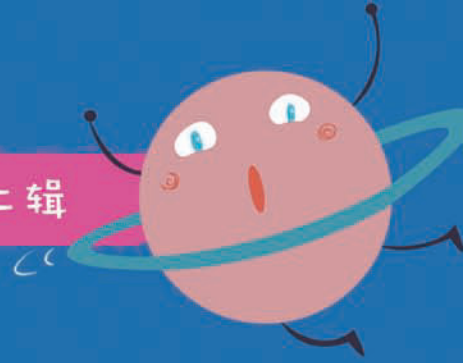


袋鼠妈妈童书

好妈妈，看我的



影响孩子一生的自我意识养成绘本·第二辑



我的眼睛最明亮

袋鼠妈妈童书 编著

好玩的身体科普认知书
妈妈疑难百问好帮手



保护视力
快乐童年

江西美术出版社
全国百佳出版单位



影响孩子一生的自我意识养成绘本·第二辑



我的眼睛最明亮

袋鼠妈妈童书 编著



本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。
本书法律顾问：江西豫章律师事务所 晏辉律师

图书在版编目（CIP）数据

影响孩子一生的自我意识养成绘本·第二辑·我的眼睛最明亮 / 袋鼠妈妈童书编著. — 南昌：江西美术出版社，2018.6

ISBN 978-7-5480-6058-1

I. ①影… II. ①袋… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第066547号

影响孩子一生的自我意识养成绘本（第二辑）·我的眼睛最明亮

编 著：袋鼠妈妈童书

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路66号江美大厦

邮 编：330025

经 销：全国新华书店

印 刷：艺堂印刷（天津）有限公司

版 次：2018年6月第1版

印 次：2018年6月第1次印刷

开 本：889×1194 1/12

印 张：3

书 号：ISBN 978-7-5480-6058-1

定 价：22.50元

营销电话：0791-86566132

版权所有，侵权必究。



我喜欢看动画片，

我喜欢打游戏，

我喜欢趴着看书，

我喜欢……

直到有一天我发现——

我眼前的东西都是模模糊糊的，

妈妈有话要对我说。

爷爷奶奶总是夸我视力棒!

厉害! 厉害!

哇~真厉害!

奶奶让我帮她穿针, 我一下子就能穿过去。

爷爷让我帮他找花上的小虫子，
我也总是第一眼就能找到。

我的乖孙子真了不起！

这老花眼真是
折腾人哟！

哎呀！
被发现了！

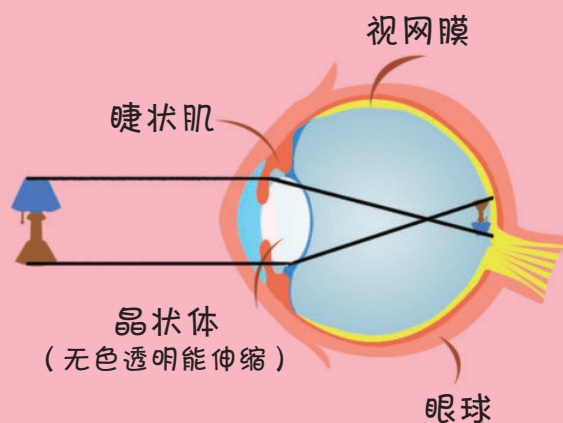
爷爷！爷爷！
这里有一只！



眼睛成像原理

物体的反射光通过晶状体折射成像在视网膜上，成为一个倒立的实像。实像再由视觉神经感知传给大脑，大脑会把倒像调整为正立的，这样人就看到物体啦。

人在看东西的时候，眼内的睫状肌会通过自动收缩和松弛来改变晶状体的凸度，从而使人能看清楚物体。



爸爸妈妈也夸我视力好。

妈妈看不清的路牌，我老远就能看到。
远远开过来的公交车，爸爸皱着眉看不清
是几路，我早就看得清清楚楚啦！





箭头指向的这边
是什么路啊?

你知道吗?

白天



夜间



眼睛是重要的感觉器官，人醒着的时候靠它们获取信息，人睡着了以后依然会梦到见过的图像。

我才不会让你们得逞!

别挡我的道!

哎呀，失败了!



眉毛

眉毛可以阻挡汗液进入眼睛，保护眼睛。

有眼泪滋润可真舒服!

灰尘拜拜咯~

哎呀!

我一天要动
一两万次!



眼睑、睫毛有助于眼睛免遭强光刺激和灰尘进入。

泪液能保持眼睛湿润，带走灰尘，眨眼就等于洗眼睛。

看来，我的视力的确很棒哦！爸爸说：“拥有这么好的视力，以后可以当飞行员了。”哇，当飞行员！那可是我的梦想呢！

哇哦~好漂亮!



哎呀呀~不要撞到我哟!



看,我飞得多高,
我厉害吧!

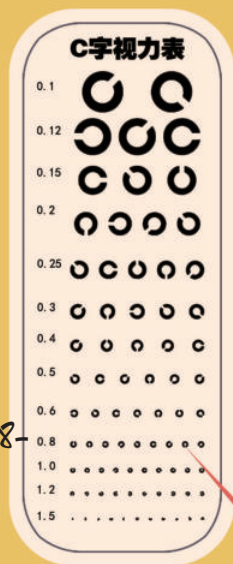
太美啦!



空军招收飞行员的时候,对报考人身体要求中重要的一条便是: C字表双眼裸视视力在 0.8 以上。



下边!



0.8

合格!



空军飞行员 为什么需要好视力呢?

这是因为飞机仪表的数目和复杂性不断增加,还要在各种气候条件下起飞着陆,飞行员不仅要目标作出迅速反应,还要经常翻阅彩色地表图,观察各种发光讯号等。没有好视力,可完不成艰巨的飞行任务。



既然我的视力这么棒，如果不好好使用，那不是太可惜了吗？



快点儿，快点儿！
冲过防线！

他已经打了一整天的游戏了！
作业都没写。

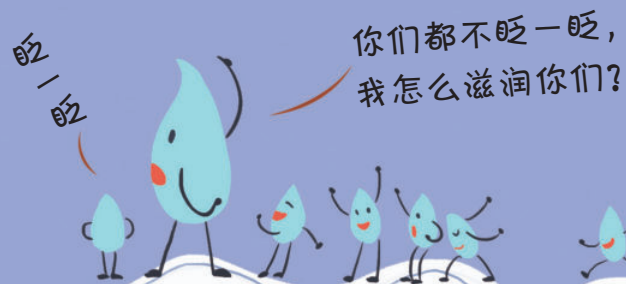
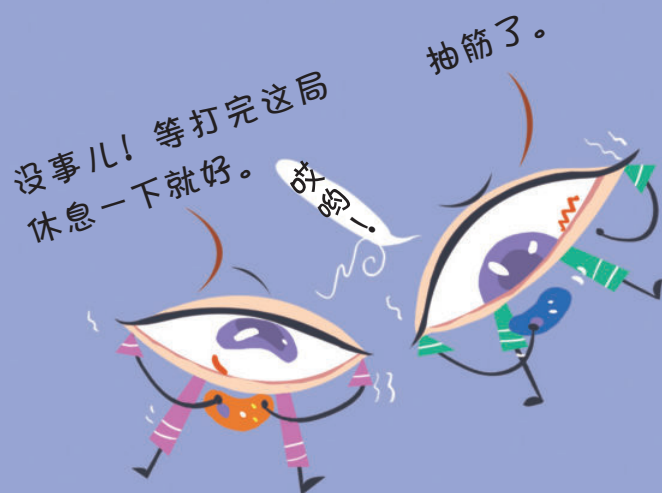
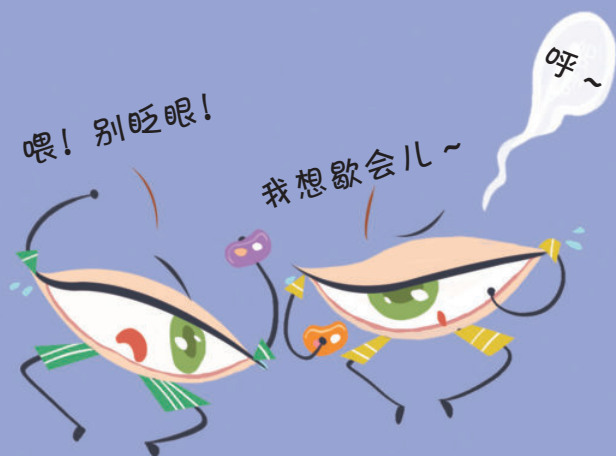


勇士们！拿下最后一城！
胜利女神在向我们招手！



又入迷了！





注意啦! 注意啦!



平板、手机、电视机等各种电子产品，它们的液晶显示器存在大量短波蓝光，这种光容易对眼睛内的黄斑区造成损伤，从而影响视力。

视力好，怕什么？想做什么就做什么。

快坐好啦！

哇！这样看书好舒服呀！



哪里舒服了！



会有脏东西进眼睛里的！



不能直视呀！

可我们怕呀！

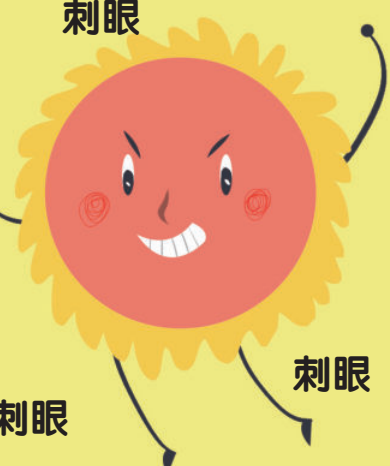
刺眼

刺眼

刺眼

刺眼

刺眼



我才不怕你呢！



揉

揉

揉





你不是要当飞行员吗？这样下去，要是视力下降了还怎么当飞行员呢？

我不怕！
我的视力好着呢！

喂！你哪儿来的自信？

说大话鼻子会变长哦！

不良生活习惯对眼睛的伤害

- ① 脏手揉眼睛，很容易把细菌、灰尘带入眼中，造成感染，产生各类炎症，危害眼睛健康。
- ② 斜躺着看书，两只眼球不在同一水平线上，所以它们承受的负担也不一样，眼睛就会很容易疲劳。时间长了，会造成两只眼睛视力差别。
- ③ 眼睛正视强光，视网膜容易受到伤害。

可一天早上，当我睁开眼睛的时候，我突然觉得眼睛不太舒服。



我也是！



啊~我有红血丝！



妈妈，这些东西为什么是模糊的？好像有两个影子！

疼疼疼……



啊~18路车来啦！

我是76路啦！

我好酸胀！

我好干涩！



哪里？哪里？



是双胞胎狗狗！



这次奶奶
比你快哦！

怎么这样啊！



啊！爷爷，你的虫
子跑到桌子上来了！

我看看。



好疼啊！

好累啊！



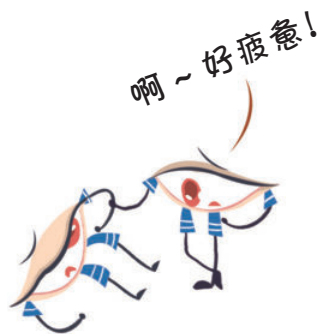
我要休息
一会儿~



真是可怕又曲折的一天！

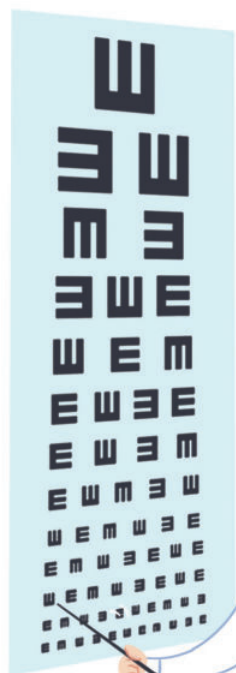


妈妈赶紧带我上医院，让医生叔叔给我做全面的检查。



最后医生得出了一个结论：

你得了假性近视，可如果不注意健康用眼，很快你的假性近视就会变成真性近视，那个时候，你就得戴上小眼镜了。



这个呢?

担心~



担心~

担心~

好……好像是下?

