

存好心
做好人
读好书
当好人

幼儿国学经典读本

弟子规

中班

下册

彩绘◆注音◆大字●浅显易懂 启蒙经典



河北科学技术出版社

幼儿国学经典读本

弟子规

中班 · 下册



目 录

凡出言,信为先。诈与妄,奚可焉? … 3	扬人恶,即是恶。疾之甚,祸且作。
话说多,不如少。唯其是,勿佞巧。 … 4	善相劝,德皆建。过不规,道两亏。 … 18
奸巧语,秽污词。市井气,切戒之。	凡取与,贵分晓。与宜多,取宜少。 … 19
见未真,勿轻言。知未的,勿轻传。 … 5	将加人,先问己。己不欲,即速已。 … 20
事非宜,勿轻诺。苟轻诺,进退错。	恩欲报,怨欲忘。报怨短,报恩长。 … 21
凡道字,重且舒。勿急疾,勿模糊。 … 6	待婢仆,身贵端。虽贵端,慈而宽。 … 22
彼说长,此说短。不关己,莫闲管。	势服人,心不然。理服人,方无言。
见人善,即思齐。纵去远,以渐跻。 … 7	同是人,类不齐。流俗众,仁者希。 … 23
见人恶,即内省。有则改,无加警。	果仁者,人多畏。言不讳,色不媚。
唯德学,唯才艺。不如人,当自砺。 … 8	能亲仁,无限好。德日进,过日少。 … 24
若衣服,若饮食。不如人,勿生戚。	不亲仁,无限害。小人进,百事坏。
闻过怒,闻誉乐。损友来,益友却。 … 9	不力行,但学文。长浮华,成何人。 … 25
闻誉恐,闻过欣。直谅士,渐相亲。	但力行,不学文。任己见,昧理真。
无心非,名为错。有心非,名为恶。 … 10	读书法,有三到。心眼口,信皆要。 … 26
过能改,归于无。倘掩饰,增一辜。	方读此,勿慕彼。此未终,彼勿起。
凡是人,皆须爱。天同覆,地同载。 … 11	宽为限,紧用功。工夫到,滞塞通。 … 27
行高者,名自高。人所重,非貌高。 … 12	心有疑,随札记。就人问,求确义。
才大者,望自大。人所服,非言大。	房室清,墙壁净。几案洁,笔砚正。 … 28
己有能,勿自私。人所能,勿轻訾。 … 13	墨磨偏,心不端。字不敬,心先病。 … 29
勿谄富,勿骄贫。勿厌故,勿喜新。 … 14	列典籍,有定处。读看毕,还原处。 … 30
人不闲,勿事搅。人不安,勿话扰。 … 15	虽有急,卷束齐。有缺坏,就补之。
人有短,切莫揭。人有私,切莫说。 … 16	非圣书,屏勿视。蔽聪明,坏心志。 … 31
道人善,即是善。人知之,愈思勉。 … 17	勿自暴,勿自弃。圣与贤,可驯致。 … 32

fán chū yán xìn wéi xiān
凡 出 言 ， 信 为 先 。

zhà yǔ wàng xī kě yān
诈 与 妄 ， 奚 可 焉 ？

注释

诈：欺骗。

妄：不真实、不诚实的语言，胡说八道。

奚：何，怎么。



译文

凡是说出的话，首先要讲求信用。欺骗和胡说八道，这怎么可以呢？

huà shuō duō , bù rú shǎo 。
话 说 多 ， 不 如 少 。
wéi qí shì , wù nìng qiǎo 。
唯 其 是 ， 勿 佞 巧 。
jiān qiǎo yǔ , huì wū cí 。
奸 巧 语 ， 秽 污 词 。
shì jīng qì , qiè jiè zhī 。
市 井 气 ， 切 戒 之 。

注释

市井：古代指城邑中集中
买卖货物的场所。
气：习气。

译文

多说话不如少说话，因为言多必失。说的话只要恰当
无误就行，不要花言巧语。尖酸刻薄的话，下流不干净的
话，千万不能说。粗俗的市侩习气，都要彻底戒掉。

jiàn wèi zhēn wù qīng yán
见 未 真 ， 勿 轻 言 。

zhī wèi dí wù qīng chuán
知 未 的 ， 勿 轻 传 。

shì fēi yí wù qīng nuò
事 非 宜 ， 勿 轻 诺 。

gǒu qīng nuò jìn tuì cuò
苟 轻 诺 ， 进 退 错 。

注释

诺：许诺。

苟：假如。

译文

对于没有完全看清楚的事，不要随便乱说。对于自己没有明确了解的事，不要轻易散布出去。对于不妥当的事情，不能随便答应别人。假如你轻易许诺，你就会进退两难，做是错，不做也是错。

fán dào zì zhòng qiě shū
凡道字，重且舒。

wù jí jí wù mó hu
勿急疾，勿模糊。

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn
彼说长，此说短。

bù guān jǐ mò xián guǎn
不关己，莫闲管。

注释

道字：说话吐字。

舒：流畅。

译文

凡是说话的时候，吐字要郑重而且流畅。说话时不能讲得太快，不能讲得含糊不清。东家说长，西家说短。如果别人说的这些事情与自己无关，就不要去多管闲事。

jiàn rén shàn jí sī qí
见 人 善 ， 即 思 齐 。

zòng qù yuǎn yǐ jiàn jī
纵 去 远 ， 以 渐 跻 。

jiàn rén è jí nèi xǐng
见 人 恶 ， 即 内 省 。

yǒu zé gǎi wú jiā jǐng
有 则 改 ， 无 加 警 。

注释

跻：登，上升。

省：反省，检查自己的思想和言行。

警：戒备、警备。

译文

看到别人的善行，就要向他看齐。即使和他的差距很远，如果自己努力去做，也会渐渐赶上他。看见别人做了坏事，就要自我反省。如果自己有错就要改正，没有做错事也要自我警惕。

wéi dé xué wéi cái yì
唯 德 学，唯 才 艺。
bù rú rén dāng zì lì
不 如 人，当 自 砺。
ruò yī fu ruò yǐn shí
若 衣 服，若 饮 食。
bù rú rén wù shēng qī
不 如 人，勿 生 戚。

注释

励：磨练，激励。

戚：忧患，悲哀。

译文

只要品德、学问、才能、技艺不如别人，就应当自我激励，赶上别人。如果自己的穿着不如别人漂亮，如果自己的饮食不如别人的美味可口，用不着心里难过悲伤。

wén guò nù wén yù lè
闻 过 怒 ， 闻 誉 乐 。

sǔn yǒu lái yì yǒu què
损 友 来 ， 益 友 却 。

wén yù kǒng wén guò xīn
闻 誉 恐 ， 闻 过 欣 。

zhí liàng shì jiàn xiāng qīn
直 谅 士 ， 渐 相 亲 。



译文

如果听到别人说自己缺点就生气，听到别人夸奖自己就高兴，那么，坏朋友就会接近你，好朋友就会离你远去。如果听见别人称赞自己就惶恐不安，听到别人指出自己的过错就欣然接受，那么，正直诚实的人就会越来越亲近你。

wú xīn fēi míng wéi cuò
无 心 非 ， 名 为 错 。

yǒu xīn fēi míng wéi è
有 心 非 ， 名 为 恶 。

guò néng gǎi guī yú wú
过 能 改 ， 归 于 无 。

tǎng yǎn shì zēng yì gū
倘 掩 饰 ， 增 一 辜 。

注释

非：这里指做坏事。

辜：罪，过错。

译文

如果无意做了坏事，这就叫“错”，如果是故意做的错事，那就叫“恶”了。犯了错误能马上改正，错误就会慢慢消失。假如犯了错反而加以掩饰，那就是错上加错了。

fán shì rén jiē xū ài
凡 是 人 ， 皆 须 爱 。
tiān tóng fù dì tóng zài
天 同 覆 ， 地 同 载 。

注释

爱：关心，爱护。



译文

人与人之间必须互相关心和爱护，因为我们生活
在同一片蓝天下，生活在同一片土地上。

xíng gāo zhě míng zì gāo
行高者，名自高。

rén suǒ zhòng fēi mào gāo
人所重，非貌高。

cái dà zhě wàng zì dà
才大者，望自大。

rén suǒ fú fēi yán dà
人所服，非言大。

注释

貌高：外表漂亮。

望：名望，声望。

言大：夸大其辞，吹嘘。

译文

一个行为高尚的人，他的名望自然会高。人们所重视的，并不是相貌的漂亮。一个才学丰富的人，他的名声自然会大。人们所佩服的，是有真才实学的人而不是自吹自擂的人。

jǐ yǒu néng wù zì sī
己 有 能 ， 勿 自 私 。
rén suǒ néng wù qīng zǐ
人 所 能 ， 勿 轻 訾 。

注释

訾：诋毁，怨恨。

译文

自己有才能，不能自私自利只为自己谋利。别人有才能，不能轻易地诋毁别人。



wù chǎn fù wù jiāo pín
勿 谄 富 ， 勿 骄 贫 。
wù yàn gù wù xǐ xīn
勿 厌 故 ， 勿 喜 新 。

注释

谄：巴结。

骄：骄横无礼。



译文

不要巴结有钱人，不要对穷人骄横无礼。不要厌弃过去的故旧老友，不要只喜欢新交的朋友。

rén bù xián wù shì jiǎo
人不闲，勿事搅。

rén bù ān wù huà rǎo
人不安，勿话扰。

注释

不安：情绪不安。

译文

当别人忙碌时，不要用事去打扰他。当别人情绪不安时，不要找他说话而打扰他。



rén yǒu duǎn qiè mò jiē
人有短，切莫揭。

rén yǒu sī qiè mò shuō
人有私，切莫说。

注释

短：短处。

私：隐私，秘密。



译文

发现了别人的短处，千万不要揭发出来。发现了别人的隐私，绝对不要去宣扬。