



赵国定

经典医案
及用药经验

主审
赵国定

主编
宋琦



上海科学技术出版社

赵国定经典医案及用药经验

主审 赵国定

主编 宋 琦

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵国定经典医案及用药经验 / 宋琦主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2019. 10

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4554 - 7

I. ①赵… II. ①宋… III. ①中医内科—中医临床—
经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 172690 号

赵国定经典医案及用药经验

主审 赵国定

主编 宋 琦

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 10.75 插页 4

字数 170 千字

2019 年 10 月第 1 版 2019 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4554 - 7 / R · 1901

定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换



贵阳中医学院首届中医研究班毕业合影

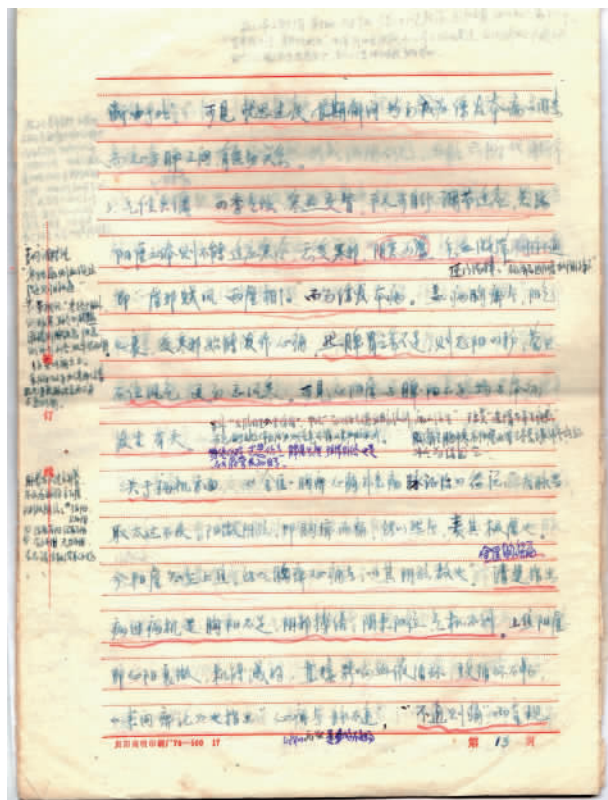
中国医学几千年形成了独特的理论体系，在长时期同疾病作斗争中建立了辨证论治的科学方法，为中华民族健康事业服务。中医学辨证论治的研究与讨论，对促进祖国医学的继承与发展，起着积极的作用。

袁家玘
一九四一年七月一日

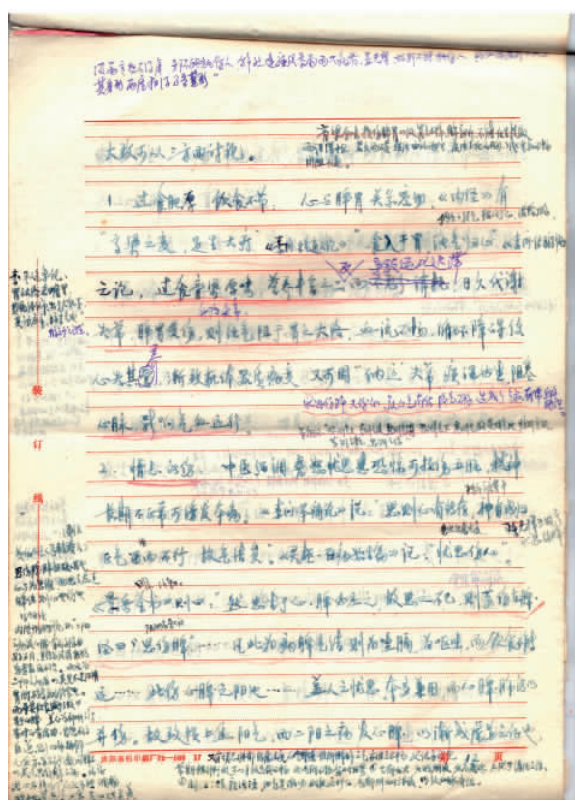
袁家玘题词



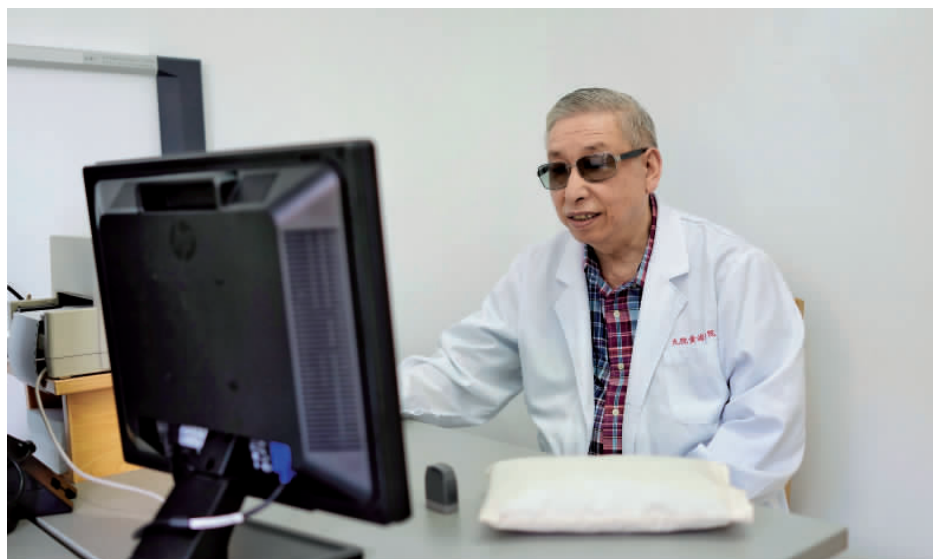
赵国定发表的学术论文



赵国定手稿 1



赵国定手稿 2



赵国定工作照



赵国定在门诊



赵国定在希腊进行中医药文化交流



赵国定与青年医师合影



赵国定带教、指导年轻医生



赵国定给社区医师授课



赵国定与“国医大师”颜德馨(左三)、石仰山(左二)及全国名老中医柏连松(左四)合影



赵国定参加上海市百名名中医大型义诊活动



上海市黄浦区卫生和计划生育委员会第一期名中医讲坛开班仪式合影



赵国定学术经验研讨会合影



录制‘海派中医’视频



上海市中医临床重点学科科室成员合影

内容提要

赵国定从医五十载,造诣深厚,善用经方、对药,坚持中西医并重,不拘一格。对于中医内科疾病的诊治尤有心得,疗效显著,屡起沉痾。本书整理归纳了赵国定学术经验、方药特色、自制剂、医案等,叙述朴实无华,辨证有理有据,体现中医辨证论治优势和个体化治疗之特色,实为不可多得的中医医案佳作。

本书可作为中医临床医生及中医爱好者的重要参考书。

编 委 会

主审
赵国定

主编
宋 琦

编委
(以姓氏笔画为序)

王 炜	王 静	方 远	刘 欣	刘丽娟
刘淑清	李 威	吴 强	宋海萍	张文谦
陆 地	林嘉文	罗家祺	胡 丹	钱 文
倪晖君	高 清	葛华迅	蔡征宇	

序 ● 言

中医药学是中华民族的瑰宝，在防病治病、养生保健中发挥着重要的作用。当前，中医药发展迎来了天时地利人和的大好时机。《中华人民共和国中医药法》的实施为中医药发展提供了坚实的法制保障。《上海市中医药发展战略规划纲要（2018—2035 年）》明确提出要“加强各级各类名老中医药专家工作室建设，推进当代名老中医药专家学术思想、临床经验的全面继承和转化应用”。名老中医的学术思想和临床经验是中医药学伟大宝库的重要组成部分。

赵国定名老中医工作室积极贯彻落实《上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划（2018—2020 年）》等文件要求，深度挖掘整理赵国定名中医的医案、处方、学习笔记、临证心得等，历时一年半编著完成《赵国定经典医案及用药经验》，该书旨在汇集赵国定名中医之学术思想及用药经验，从鲜活的临证医案中汲取营养，以期传承名医理念与经验菁华，用于临床定能授人以渔。

赵国定教授毕业于贵阳中医学院首届研究班，师从全国名老中医袁家玘教授。赵国定教授从医五十载，造诣深厚，善用经方，坚持中西医并重，不拘一格，突出特色，发展理念，在育人中弘扬中医。对于内科疾病的诊治尤有心得，屡起沉疴。

开卷有益。细细读来，本书医案典型、治验翔实，对临床工作者有很好的借鉴和学习价值；又有临证经验用药辨析，叙述朴实无华。赵国定教授无私奉献其临床经验以利中医药薪火相传；工作室团队亦积极撰写跟师笔记，充分展现工作室团队的学术后劲。



继承、发展、创新、弘扬中医药学术及文化，培养中医药人才是当代中医人艰巨而光荣的使命，衷心期望赵国定名老中医工作室团队进一步提高传承创新能力，坚定文化自信，勇攀医学高峰，充分发挥中医药的独特优势，做好增进和维护人民群众健康的卫士。

上海交通大学医学院附属
第九人民医院黄浦分院院长

2019 年 6 月 18 日

目 录

医家医事	001
秉承名医,刻苦为学	001
薪火相传,授业解惑	002
大医精诚,仁心仁术	003
学术思想	005
源于《伤寒论》的疾病观	005
推崇《脾胃论》,凡病皆重(脾)胃气	010
气虚血瘀病机说	013
痰瘀制化论	015
脏腑同治法	018
心悸刍议	020
从脾论治冠心病	025
糖尿病从脾论治	034
补泻兼施,健脾首位——脂肪肝论治	035
膏方临证小议	037
方药特色	039
六君子汤	039
二陈汤	040
葶苈大枣泻肺汤	041
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	042
炙甘草汤	042
理中汤	043



黄芪建中汤	044
养心汤	045
酸枣仁汤(酸枣汤)	046
归脾汤	047
补中益气汤	049
金水六君煎	050
平胃散	050
补阳还五汤	051
半夏白术天麻汤	052
丹参饮	053
天麻钩藤饮	054
橘枳姜汤	054
血府逐瘀汤	055
茵陈蒿汤	056
交泰丸	057
袁家玠经验方	058
验方一：人参白虎苇茎汤	058
验方二：复脉定痛方	058
验方三：藿朴夏苓汤	058
验方四：崩中止血方	059
验方五：小儿虫积腹痛方	059
赵国定经验方	059
验方一：活血潜阳方	059
验方二：益气活血通络方	059
验方三：益气活血通痹方	060
验方四：连葛四参汤	060
验方五：养心安神方	060
院内制剂	060
冠心平	060
冠心宁	061