

大学计算机基础实践教程

孔令信, 马亚军主编



重庆大学出版社



大学计算机基础实践教程

主 编 孔令信 马亚军
副主编 刘振东 谢克武
 杨 洲 张 原
主 审 甘利杰

重庆大学出版社

内容提要

本书作为《大学计算机基础教程》的配套教材,是根据高校大学计算机基础课程教学指导委员会的要求,参考全国计算机等级考试(二级 MS Office 高级应用)考试大纲,结合独立学院学生的知识基础和培养应用型人才的目标要求编写而成的。全书共分为两个部分,其中第一部分主要包含 Windows 7 基本操作、Office 2010、多媒体技术基础、数据库基础、计算机网络 5 个模块共计 16 个实验;第二部分是配合《大学计算机基础教程》而编制的练习题,覆盖计算机基础知识、计算机系统概述、数据在计算机中的表示、操作系统基础、办公软件 Office 2010、计算机网络基础及应用、多媒体技术基础以及数据库基础 8 个章节的内容。

本书主要适用于独立学院、应用技术学院非计算机专业大学计算机基础的教学,也可作为一般本科院校学生的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实践教程 / 孔令信, 马亚军主编

— 重庆: 重庆大学出版社, 2018. 7

新工科系列 公共课教材

ISBN 978-7-5689-1183-2

I. ①大… II. ①孔… ②马… III. ①电子计算机—
高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 130107 号

大学计算机基础实践教程

主 编 孔令信 马亚军

副主编 刘振东 谢克武 杨 洲 张 原

主 审 甘利杰

策划编辑:何 梅 范 琪 舒 肆

责任编辑:姜 凤 版式设计:何 梅 范 琪

责任校对:张红梅 责任印制:张 策

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:易树平

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023) 88617190 88617185(中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆升光电力印务有限公司印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:8.75 字数:204 千

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—3 500

ISBN 978-7-5689-1183-2 定价:26.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换
版权所有,请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书,违者必究



前 言

本书是配合《大学计算机基础教程》的实践教学编写而成的。通过实验环节,培养学生对计算机的操作能力和实际动手能力;通过习题环节,帮助学生加深对教材内容的理解,进一步扩展和补充计算机相关基础知识,拓展学生的知识面。

根据高校大学计算机基础课程教学指导委员会的要求,参考全国计算机等级考试(二级 MS Office 高级应用)考试大纲,结合独立学院学生的知识基础和培养应用型人才的目标要求,本书内容以 Windows 7 + Office 2010 为操作平台,强化了 Word 2010、Excel 2010 和 PowerPoint 2010 的基础应用。

全书共分为两个部分,其中第一部分包含 Window 7 基本操作、Office 2010、多媒体技术基础、数据库基础、计算机网络 5 个模块共计 16 个实验;第二部分是配合《大学计算机基础教程》而编制的练习题,覆盖计算机基础知识、计算机系统概述、数据在计算机中的表示、操作系统基础、办公软件 Office 2010、计算机网络基础及应用、多媒体技术基础以及数据库基础 8 个章节的内容。

本书建议教学总学时为 48 学时,其中课内实验 32 学时,每个实验 2 个学时;课外练习 16 学时。根据各学校《大学计算机基础教程》课时安排,可适当强化 Word 2010、Excel 2010 和 PowerPoint 2010 部分实验内容。

本书主要由重庆工商大学派斯学院老师编写,具体编写分工如下:甘利杰任主审,孔令信、马亚军任主编,刘振东、谢克武、杨洲、张原任副主编。其中甘利杰负责本书的总体策划和后期初审工作,孔令信负责实验 3 至实验 6 的编写,马亚军负责实验 7 至实验 10 的编写,刘振东负责实验 11、实验 12、实验 14、实验 15 的编写,谢克武负责实验 1、实验 2、实验 13、实验 16 的编写,最后由孔令信、四川传媒学院杨洲和张原负责全书的统稿。

由于编者水平所限,书中难免存在疏漏和不足之处,敬请读者批评指正。

编 者
2018 年 1 月



目 录

第一部分	实验指导	1
实验 1	Windows 7 基本操作	2
实验 2	Windows 7 优化和使用	7
实验 3	Word 2010 基本操作	13
实验 4	Word 2010 图文混排	17
实验 5	Word 2010 表格制作	21
实验 6	Word 2010 综合实验	25
实验 7	Excel 2010 基本操作	30
实验 8	Excel 2010 公式及函数	34
实验 9	Excel 2010 数据的图表化及数据处理	37
实验 10	Excel 2010 综合应用	41
实验 11	PowerPoint 2010 基本操作	45
实验 12	PowerPoint 2010 动作动画设计	49
实验 13	多媒体技术基础	51
实验 14	Access 2010 建库建表基本操作	59
实验 15	Access 2010 窗体和查询	63
实验 16	计算机网络基础	66
第二部分	练习题	71
第 1 章	计算机基础知识	72
第 2 章	计算机系统概述	75
第 3 章	数据在计算机中的表示	83
第 4 章	操作系统基础	91
第 5 章	办公软件 Office 2010	102
第 6 章	计算机网络基础及应用	112
第 7 章	多媒体技术基础	120
第 8 章	数据库基础	126
参考文献		131

第一部分 实验指导

实验 1 Windows 7 基本操作

【实验目的】

1. 掌握操作系统的启动和关闭方法。
2. 掌握查看计算机硬件信息的方法。
3. 掌握 Windows 7 界面个性化设置。
4. 掌握文件和文件夹的管理操作。

【实验内容】

1. Windows 7 的启动与关闭。
2. 熟悉 Windows 7 桌面。
3. Windows 7 桌面的简单调整。
4. 查看实验室计算机的硬件配置信息,并将相应的信息填入表 1-1 中。
5. Windows 7 桌面主题和外观设置。
6. 设置屏幕分辨率。
7. 设置任务栏。
8. 设置“开始”菜单。
9. 屏幕抓图。
10. 文件与文件夹的管理。

【实验步骤】

1. Windows 7 的启动与关闭。其操作提示如下:

(1) Windows 7 的启动。打开计算机主机电源,Windows 7 将正常启动,观察启动过程中屏幕显示的相关信息。

(2) Windows 7 的关闭。单击任务栏上的【开始】按钮,在弹出的【开始】菜单中选择“关机”按钮。

2. 熟悉 Windows 7 桌面。

系统正常启动后,仔细观察桌面,熟悉桌面各部分的名称。

3. Windows 7 桌面的简单调整。

将鼠标指针移动到桌面任一应用图标上,按住鼠标左键,即可将图标拖动到桌面任意位置。

将鼠标移动到任务栏的上沿,当鼠标变为双向箭头时,拖动任务栏,可改变任务栏的高度。

将鼠标指针放在任务栏的空白处,然后向屏幕边缘拖动,可将任务栏移动到屏幕的左边缘、右边缘或上边缘。

4. 查看实验室计算机的硬件配置信息,并将相应的信息填入表 1-1 中。

单击【开始】→【所有程序】→【附件】→【系统工具】→【系统信息】选项,打开“系统信息”窗口,观察此窗口就可以了解计算机软硬件的一些基本信息。

如果想了解更全面的硬件信息,可通过以下操作:

单击【开始】→【控制面板】选项,打开“控制面板”窗口,单击【系统与安全】→【系统】选项,打开“系统”窗口,里面有部分基本的硬件信息,然后再单击“系统”窗口左侧列表中的【设备管理器】,打开“设备管理器”窗口,通过此窗口,可以全面了解计算机的硬件信息,并将相应信息填入表 1-1 中。

表 1-1 计算机基本情况表

机房及机位号码	
计算机名	
操作系统及版本	
CPU 型号	
内存容量	
记录硬盘分区个数	
分区,各分区的盘符、大小、使用及空余情况	
估算硬盘总容量	

5. Windows 7 桌面主题和外观设置。其操作提示如下:

①在桌面空白处单击鼠标右键,再选择快捷菜单中的【个性化】菜单,打开“个性化”窗口,可以选择“Aero 主题”中自己喜欢的主题。

②在“个性化”窗口中,单击【桌面背景】选项,打开“桌面背景”窗口;然后根据需要设置桌面背景;最后单击【保存修改】按钮完成设置。

③在“个性化”窗口中,单击【窗口颜色】选项,出现“窗口颜色”窗口,单击 Windows 7 提供的 16 种颜色中的一种,就可以更改“开始”菜单、任务栏和窗口边框的颜色。勾选“启用透明效果”选项,可启用透明效果。单击【高级外观设置】选项,可以进行窗口颜色和外观的高级设置。最后单击【保存修改】按钮完成设置。

④在“个性化”窗口中,单击【屏幕保护程序】选项,打开“屏幕保护程序”窗口,根据需要可选择“彩带”“气泡”“三维文字”“照片”等屏幕保护程序,然后单击【设置】按钮修改屏幕保护程序,最后单击【确定】按钮完成设置。

⑤经过以上修改,主题发生了变化,新主题会出现在“我的主题”项目下,系统默认为“未保存主题”,选择“未保存主题”,单击【保存主题】命令,打开【将主题另存为】对话框,输



入主题名如“张三的主题”,然后单击【保存】按钮保存该主题。如果要删除某个主题,可右键单击该主题,在弹出的菜单中单击【删除主题】即可。

6. 设置屏幕分辨率。其操作提示如下:

在桌面空白处单击鼠标右键,在弹出菜单中选择【屏幕分辨率】,打开“屏幕分辨率”窗口,单击“分辨率”右侧的下拉按钮,选择需要的分辨率,最后单击【确定】按钮保存修改。

7. 设置任务栏。其操作提示如下:

(1) 调整任务栏图标按钮。对未打开的程序,将程序的快捷方式图标直接拖到任务栏空白处,即可将该应用程序锁定到任务栏。对已打开的应用程序,右键单击任务栏中该程序的图标,单击弹出菜单中的【将此程序锁定到任务栏】选项,即可将此程序锁定到任务栏。左右拖动任务栏按钮区的图标,可重新进行排列。右键单击任务栏中已锁定的某图标按钮,单击弹出菜单中的【将此程序从任务栏解锁】选项,可将该程序图标从任务栏按钮区中移除。

(2) 跳转列表操作。使用任务栏上的跳转列表可以快速访问常用的项目,这些项目可以是文件、文件夹或网址等。

在任务栏上右键单击某程序图标,弹出跳转列表,然后右键单击跳转列表中的某个选项,弹出快捷菜单,根据需要,在快捷菜单中选择“打开”“复制”“锁定到此列表”“从列表中删除”等选项,即可完成相应的操作。

(3) 显示桌面操作。单击任务栏空白处,弹出快捷菜单,单击【工具栏】→【桌面】选项,即可将桌面应用程序都添加到任务栏中。

8. 设置“开始”菜单。其操作提示如下:

右键单击【开始】按钮,在弹出的快捷菜单中单击【属性】菜单,弹出“任务栏和‘开始’”窗口,单击【自定义】按钮,在弹出的【自定义“开始”】对话框中勾选相应的选项,即可完成相应的设置。

9. 屏幕抓图。其操作提示如下:

(1) 抓取整个桌面。关闭所有应用程序,在只显示 Windows 桌面的状态下,按键盘上的【PrintScreen】键,即可将桌面抓取到内存中,然后打开系统的画图程序(依次单击【开始】→【附件】→【画图】选项),按下组合键【Ctrl + V】,即可将桌面图片粘贴到画图程序中,最后保存桌面图片(依次单击画图程序【文件】→【另存为】菜单)。

(2) 抓取活动窗口。活动窗口是指屏幕上同时出现多个窗口时,只有一个是正在操作的窗口,而正在操作的窗口就是活动窗口。例如,桌面上有两个或更多的窗口,那么用户正在操作的窗口就是活动窗口,同时正在操作的窗口标题显示为蓝色,而其他非活动窗口标题显示为灰色。

抓取活动窗口的方法,用鼠标单击想要抓取的窗口,在键盘上按下【Alt + PrintScreen】组合键,就可将该窗口的截图抓取到内存中。抓取活动窗口之后,保存窗口图片的操作与保存桌面图片的操作相同。

10. 文件与文件夹的管理。其操作提示如下:

(1) 文件和文件夹的属性设置。文件和文件夹主要有两个属性,分别为“只读”和“隐藏”属性。将文件或文件夹设为“只读”模式,文件或文件夹不能修改,只能读取。将文件或

文件夹设为“隐藏”模式,在默认情况下不能查看相应的文件或文件夹。

在计算机硬盘中,任意选择一个文件夹,右键单击该文件夹,在弹出的快捷菜单中单击【属性】选项,在弹出的“属性”对话框中,勾选“只读”选项,可将文件夹设为只读,勾选“隐藏”选项,可将文件夹设为隐藏,最后单击【确定】按钮即可。

对文件的属性设置,基本同文件夹属性设置操作一样,可参考文件夹属性设置操作。

如果想查看隐藏了的文件或文件夹,可单击【组织】菜单下的【文件夹和搜索选项】,在弹出的“文件夹选项”对话框中,单击【查看】选项卡,在“高级设置”中选中“显示隐藏的文件、文件夹和驱动器”,然后单击【确定】按钮保存修改即可。

(2)文件或文件夹的基本操作。其操作提示如下:

①在计算机 D 盘中以自己的学号和名字(如“20115100041 王小三”),建立如图 1-1 所示结构的文件夹。

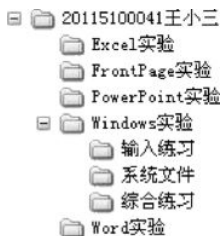


图 1-1 保存实验文件的文件夹结构

②双击进入“Word 实验”文件夹中,单击【文件】→【新建】→【Microsoft Word 文档】选项,此时文件夹中出现了一个名为“新建 Microsoft Word 文档.docx”的图标,该文档名字处于激活状态,将其改为“特殊字符.docx”(注意只改变主文件名,保留原有的扩展名“.docx”)。在“特殊字符.docx”文件中输入下列字符:

半角(英文)符号: & * < > % . ~ @ ^ \ /

全角(中文)符号: & * < > % 。 ~ @ ^ \ /

中文标点: ， 。 ； ： ‘ ’ “ ” 《 》 · —— ？ ！ ……

数学符号: ∫ ∑ ∞ ≤ ≥ ≠ ≈ ∠ A ± %

各种括号: () [] { } < > 【 】 『 』

项目符号: ★ ● ☆ ◆ △ № ※ §

数字序号: ① ② ③ (1) (2) (3) (一) (二) (三) I II III

箭头符号: ↑ ↓ ← →

希腊字母: α β γ δ ε π τ ω λ ξ η

货币符号: ¥:人民币 \$:美元 £:英镑

③用记事本建立一个文本文件 Test1.txt,文件的内容任意输入,将“Test1.txt”文件移到“20115100041 王小三\Windows 实验\输入练习”文件夹中。

④文件或文件夹的复制:将“20115100041 王小三\Windows 实验\输入练习”文件夹复制一份到“20115100041 王小三\Windows 实验\综合练习”中。

⑤文件或文件夹的改名:将文件夹“20115100041 王小三\Windows 实验\输入练习”中的



“Test1.txt”文件改名为“myfile.txt”。

⑥文件(夹)的删除及恢复:删除“20115100041 王小三\Windows 实验\系统文件”文件夹;删除“20115100041 王小三\Windows 实验\输入练习”文件夹中的“myfile.txt”文件;双击桌面上的【回收站】图标,打开“回收站”窗口,查看刚才删除的“系统文件”文件夹和“myfile.txt”文件是否在回收站中;右键单击回收站中的“myfile.txt”文件,单击弹出菜单【还原】命令,将文件恢复到原位。

⑦搜索文件和文件夹:文件和文件夹搜索有两种方式,一种是精确查找,输入完整的文件名或文件夹名,查找相应的文件夹或文件;另一种是匹配查找,通过匹配符查找,匹配符主要有“?”和“*”。其中,“?”表示任一字符,“*”表示任一字符串。例如,要查询文件名中第三个字符为a,扩展名为“.bmp”的文件,则可通过搜索“??a*.bmp”来查找符合条件的文件。

实验 2 Windows 7 优化和使用

【实验目的】

1. 掌握常用的提高系统启动速度的方法。
2. 利用 Windows 7 系统自带工具优化系统性能。
3. 利用 360 安全卫士进行系统优化。

【实验内容】

1. 调整系统启动内核数和内存,加快 Windows 7 系统启动。
2. 优化 Windows 7 系统启动项。
3. 硬盘清理和碎片整理。
4. 删除 Windows 7 系统中多余的字体。
5. 关闭 Windows Aero 特效。
6. 关闭窗口视觉特效。
7. 关闭 Windows 7 系统声音。
8. 关闭不必要的 Windows 服务。
9. 利用 360 安全卫士进行系统优化。

【实验步骤】

1. 调整系统启动内核数和内存,加快 Windows 7 系统启动。

在 Windows 7 系统默认设置下是使用一个处理器启动(即使用单核启动),目前大多数计算机都是多核处理器,启动的内核数量增加后,开机速度自然提升。下面介绍增加启动的内核数量设置步骤:

单击【开始】菜单,在搜索程序框中输入“msconfig”命令,打开“系统配置”窗口;单击【引导】选项后,再单击【高级选项】按钮,打开“引导高级选项”窗口,勾选“处理器数”和“最大内存”,然后在相应的位置下选择最大的处理器数目和内存,如图 2-1 所示;最后单击【确定】按钮保存修改,重启计算机,此时查看系统启动时间是否加快了。

2. 优化 Windows 7 系统启动项。

计算机在使用中会不断安装各种应用程序,而其中的一些程序会默认加入系统启动项中,但对用户来说也许并非必要,反而造成开机缓慢,如播放器程序、聊天工具等都被加到系统启动项里了。通过优化这些启动项,可大大提高系统启动的速度。优化系统启动项设置



图 2-1 “引导高级选项”对话框

步骤如下：

单击【开始】菜单，在搜索程序框中输入“msconfig”命令，打开“系统配置”窗口，单击【启动】选项，在下面的启动项目列表中，可勾选一些无用的启动项目，单击【全部禁用】按钮，最后单击【确定】按钮保存修改，刚才勾选的启动项目就被禁用了，从而加快 Windows 7 启动的速度。

注意：禁用的应用程序最好都是自己所认识的，不是必须随系统一起启动的，像杀毒软件或系统自身的服务就不要轻易改变。

3. 磁盘清理和碎片整理。

Windows 7 长期运行后，会产生很多系统垃圾文件，硬盘也会产生很多磁盘碎片，这些都会影响系统的运行速度，严重时，甚至会缩短硬盘的寿命，因而需要定期进行磁盘清理和磁盘碎片整理。其操作步骤如下：

①磁盘清理操作步骤：单击【开始】→【所有程序】→【附件】→【系统工具】→【磁盘清理】选项，打开“磁盘清理”窗口，在“驱动器”下方的下拉列表中选择要清理的驱动器（如 C 盘），单击【确定】按钮，开始进行磁盘清理，清理完成后，弹出“磁盘清理”窗口，勾选其中需要删除的文件，单击【确定】按钮，完成清理。

②磁盘碎片整理操作步骤：单击【开始】→【所有程序】→【附件】→【系统工具】→【磁盘碎片整理程序】选项，打开“磁盘碎片整理程序”窗口，在磁盘列表中选择需要整理的磁盘，单击【分析磁盘】按钮，进行磁盘碎片分析，分析完后，如果碎片较少，可不进行磁盘碎片整理，如果磁盘碎片较多，单击【磁盘碎片整理】按钮，进行磁盘碎片整理，整理完成后，单击【关闭】按钮，完成碎片整理。

4. 删除 Windows 7 系统中多余的字体。

Windows 7 系统中多种默认的字体占用不少系统资源，对 Windows 7 性能有要求的用户可以删除多余的字体，只保留常用的，从而减少系统负载，提高系统性能。删除多余字体文件的步骤如下：

单击【开始】菜单,打开“控制面板”窗口,选择【外观和个性化】选项,打开“外观和个性化”窗口,再单击【字体】选项,打开“字体”窗口,把那些从来不用也不认识的字体删除,删除的字体越多,得到的空闲系统资源也越多。如果担心以后可能用到这些字体时不太好找,也可以不删除,而是将不用的字体保存在其他磁盘的某个文件夹中即可。

5. 关闭 Windows Aero 特效。

Windows 7 系统中的 Aero 特效就是微软从 Vista 时代加入的华丽用户界面效果,能够带给用户全新的观感,其透明效果能够让使用者一眼看穿整个桌面。Aero 具有“Windows Flip”和“Windows Flip 3D”两项新功能,使用户能够轻松地在桌面上以视觉鲜明的便利方式管理窗口。除了新的图形和视觉改进,Windows Aero 的桌面性能同外观一样流畅和专业,为用户带来简单和高品质的体验。但使用该特效是花费了不少系统资源才得以实现的。如果用户对系统的响应速度要求高过外观的表现,可以关掉 Aero 特效。其操作步骤如下:

在桌面空白处单击鼠标右键,选择快捷菜单中的【个性化】菜单,打开“个性化”窗口,单击【窗口颜色】选项,打开“窗口颜色”窗口,在窗口中去掉 Windows 7 默认勾选的“启动透明效果”,就可以关闭 Aero 特效。

6. 关闭窗口视觉特效。

Windows 7 窗口的美观性让不少用户都大为赞赏,但美观是以付出性能作为代价的,关闭这些特效,可以加快窗口切换。其操作步骤如下:

用鼠标右键单击桌面的计算机图标,选择弹出菜单上的【属性】命令,打开“系统”窗口,单击左侧列表中的【性能信息和工具】选项,在新弹出的窗口中单击【调整视觉效果】选项,打开“性能选项”窗口,选择【调整为最佳性能】选项,也可以选择【自定义】选项,在“自定义”特效列表中选择并设置“自定义显示特效”,以提升系统运行速度。

7. 关闭 Windows 7 系统声音。

在使用 Windows 7 系统的过程中,很多操作都带有音效,这些音效也占用了不少系统资源,关闭这些系统音效,可以释放系统资源,提升系统的运行速度。其操作步骤如下:

单击【开始】菜单,选择【控制面板】选项,弹出“控制面板”对话框,单击【硬件和声音】,在弹出的对话框中,单击【声音】选项,在“声音”对话框中,选择【声音】选项卡,在“声音方案”下拉列表中选择“无声”方案,最后单击【确定】按钮保存修改。

8. 关闭不必要的 Windows 服务。

Windows 7 系统启动时,很多 Windows 服务随系统一起启动,其中很多 Windows 服务完全用不上,而且还占据了大量的系统内存。对部分高级用户来说,如果知道这些 Windows 服务项的作用,可以关闭其中一些自己从来不用的 Windows 服务以提高系统性能。对一般普通用户来说,如果不了解这些服务项的功能,不建议随便关闭,以免影响系统的正常运行。关闭 Windows 服务的步骤如下:

单击【开始】菜单,在搜索程序框中输入“msconfig”命令,打开“系统配置”窗口,单击【服务】选项卡,在下面的 Windows 服务列表中勾选需要关闭的服务,单击【全部禁用】按钮,最后单击【确定】按钮,即可关闭选中的服务。

9. 利用 360 安全卫士进行系统优化。

上面的系统优化操作都是通过 Windows 7 系统自带的工具来实现的,这些优化操作也可通过专业的系统优化工具(如 360 安全卫士、腾讯电脑管家等)来实现。这些工具除了能完成上面的操作,还有更多的优化功能,而且使用起来很简单。下面以 360 安全卫士为例,简单介绍该工具的优化功能。

360 安全卫士是一款由奇虎公司推出的完全免费的安全类上网辅助工具软件。它拥有电脑体检、木马查杀、电脑清理、系统修复、优化加速、实时保护等强劲功能。

①电脑体检:可以全面检查电脑各项状况,体检完成后会提交一份优化该电脑的意见,用户可根据需要对电脑进行优化,也可以便捷地选择一键优化。其操作步骤如下:

打开 360 安全卫士,单击主界面上的【电脑体检】图标,再单击下面的【立即体检】按钮,检查完毕后,单击【一键修复】按钮,如图 2-2 所示。



图 2-2 “电脑体检”对话框

②木马查杀:定期进行木马查杀可以有效保护各种系统账户安全。其操作步骤如下:

打开 360 安全卫士,单击主界面上的【木马查杀】图标,根据需要单击下面的【快速查杀】【全盘查杀】【按位置查杀】3 个按钮之一,360 安全卫士开始进行木马扫描,扫描完毕后,若发现木马,单击【一键查杀】按钮,即可清除木马;若未发现木马,单击【完成】按钮,即可完成“木马查杀”操作,如图 2-3 所示。

③电脑清理:主要包含清理垃圾、痕迹、插件。很多插件是在用户不知情的情况下安装的,用户并不了解这些插件的用途,也并不需要这些插件,过多的插件会拖慢电脑的速度,通过定期的清理插件,可保证电脑的运行速度。

垃圾文件是指系统工作时产生的剩余数据文件,虽然每个垃圾文件所占系统资源并不多,但若是长时间没有清理,垃圾文件会越来越多,而垃圾文件堆积会拖慢电脑的运行速度和上网速度,浪费硬盘空间。

上网痕迹是用户在进行各种上网操作时留下的历史文档,记录了用户上网的动作,这有可能泄露用户的隐私。



图 2-3 “木马查杀”对话框

打开 360 安全卫士,单击主界面上的【电脑清理】图标,再单击下面的【全面清理】按钮,360 安全卫士开始进行垃圾扫描,扫描完成后,单击【一键清理】按钮,就可以清理各种垃圾,如图 2-4 所示。



图 2-4 “电脑清理”对话框

④系统修复:主要包括系统异常修复和系统漏洞修复。当遇到浏览器主页、开始菜单、桌面图标、文件夹、系统设置等出现异常时,使用系统修复功能,可找出问题出现的原因并修复问题。系统漏洞是指 Windows 操作系统在逻辑设计上的缺陷或在编写时产生的错误,如果被不法者或者黑客利用,通过植入木马、病毒等方式来攻击或控制整个电脑,就会窃取电

脑中的重要资料和信息,甚至破坏整个系统。系统漏洞修复是在操作系统官方网站下载相应的补丁,安装这些补丁来修复漏洞。其操作步骤如下:

打开 360 安全卫士,单击主界面上的【系统修复】图标,再单击下面的【全面修复】按钮,360 安全卫士开始进行垃圾扫描,扫描完成后,单击【完成修复】按钮,就可以修复各种漏洞和异常,如图 2-5 所示。



图 2-5 “系统修复”对话框

⑤优化加速:主要对系统启动项、系统性能、界面效果、文件系统、硬盘优化、硬盘碎片、硬盘错误、网络性能等进行优化处理。其操作步骤如下:

打开 360 安全卫士,单击主界面上的【优化加速】图标,再单击下面的【全面加速】按钮,360 安全卫士开始进行垃圾扫描,扫描完成后,单击【立即优化】按钮,就可对系统进行全面优化,如图 2-6 所示。



图 2-6 “优化加速”对话框