



小学 数学

口算 *KOUSUAN*

陈懿懿 编

心算 *XINSUAN*

SUSUAN

速算

练习册 三年级



进阶版

上海科技教育出版社

小学 数学

陈懿懿 编

口算 KOUSUAN

心算 XINSUAN

速算 SUSUAN

练习册 三年级

进阶版

图书在版编目(CIP)数据

小学数学口算、心算、速算练习册：进阶版. 三年级/陈懿懿编. —上海：上海科技教育出版社，2019. 8
ISBN 978-7-5428-7050-6

I. ①小… II. ①陈… III. ①速算—小学—习题集
IV. ①G624.565

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 150966 号

责任编辑 郑丽娟

封面设计 符 劼

小学数学口算、心算、速算练习册 (进阶版)

三年级

陈懿懿 编

出版发行 上海科技教育出版社有限公司
(上海市柳州路 218 号 邮政编码 200235)

网 址 www.sste.com www.ewen.co

经 销 各地新华书店

印 刷 常熟兴达印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16

印 张 11.75

版 次 2019 年 8 月第 1 版

印 次 2019 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5428-7050-6/O·581

定 价 25.00 元

写在前面



在我们的学习中,有些内容是必须掌握的基本功,如数学中的计算能力,语文中的词语,英语中的词汇等,一直都是该门学科继续学习的基础。有时,这也成为我们成绩不能进一步提高的拦路虎。因此,在这几点上打好基础,至关重要。为此我们特别邀请有经验的一线教师编写了这套:“每天训练五分钟,夯实基础再突破”丛书,帮助大家轻松过关,进一步深造。

本丛书根据上海市中小学数学课程标准编写,紧扣上海教材,与教学进度同步。本书根据每学期所学知识及计算要点分为76天,编排合理,题型设计灵活多样,难度中等偏上,对进一步加强训练我们的口算、心算、巧算和速算能力非常实用有效。

这次的“进阶版”在原来的基础上,做了如下提升:

- **分层训练更有效**.将每天的练习分为两部分,一部分为基础计算,另一部分为挑战训练,有更多不同表现形式的计算练习,让学生的计算能力有更进一步的提升。

- **读者书写更舒适**.合理的版面安排,宽松的空间让学生读题做题都更加舒适,也利于学生视力的保护。

- **核对答案更方便**.参考答案与正文的一对一模式,使核对答案工作更轻松,还增添了二维码,手机扫码更便捷。

希望本丛书能大大提升你的数学能力!



第一学期

- | | |
|---------------|------------|
| 第 1 天~第 5 天 | 小复习(1) |
| 第 6 天~第 8 天 | 连乘、连除 |
| 第 9 天~第 12 天 | 乘整十数、整百数 |
| 第 13 天~第 22 天 | 一位数与两位数相乘 |
| 第 23 天~第 32 天 | 一位数与三位数相乘 |
| 第 33 天~第 34 天 | 阶段综合测试(1) |
| 第 35 天 | 年、月、日 |
| 第 36 天~第 37 天 | 平年与闰年 |
| 第 38 天~第 39 天 | 阶段综合测试(2) |
| 第 40 天~第 44 天 | 整十数、整百数的除法 |
| 第 45 天~第 54 天 | 两位数被一位数除 |
| 第 55 天~第 64 天 | 三位数被一位数除 |
| 第 65 天 | 单价、数量、总价 |
| 第 66 天~第 67 天 | 阶段综合测试(3) |
| 第 68 天 | 长度单位换算 |
| 第 69 天 | 面积单位换算 |
| 第 70 天~第 71 天 | 阶段综合测试(4) |
| 第 72 天~第 73 天 | 乘除混合运算 |
| 第 74 天~第 76 天 | 学期综合测试(1) |



第二学期

- | | |
|---------------|-----------|
| 第 1 天~第 3 天 | 小复习(2) |
| 第 4 天~第 8 天 | 带小括号的四则运算 |
| 第 9 天~第 10 天 | 长度单位换算 |
| 第 11 天~第 12 天 | 面积单位换算 |

第 13 天~第 14 天	阶段综合测试(5)
第 15 天~第 16 天	速度、时间、路程
第 17 天~第 18 天	整十数与两位数相乘
第 19 天~第 28 天	两位数与两位数相乘
第 29 天~第 38 天	两位数与三位数相乘
第 39 天~第 40 天	阶段综合测试(6)
第 41 天~第 42 天	整十数除两、三位数
第 43 天~第 47 天	两位数除两位数
第 48 天~第 52 天	两位数除三位数
第 53 天~第 62 天	两位数除多位数
第 63 天~第 64 天	阶段综合测试(7)
第 65 天~第 68 天	分数
第 69 天	阶段综合测试(8)
第 70 天~第 73 天	乘除混合运算
第 74 天~第 76 天	学期综合测试(2)
参考答案	

扫码看答案！
更方便！





__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第1天

小·复习(1)

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$200+400=$

$980-450=$

$900-500=$

$100+800=$

$720+180=$

$480+310=$

$900-500=$

$950-160=$

$490+320=$

$300-100=$

$314+80=$

$500+330=$

$200+800=$

$856-300=$

$810-360=$

$120+280=$

$800-300=$

$590+220=$

$130+280=$

$1000-700=$

$720-180=$

$140+280=$

$600+200=$

$440+350=$

$630+360=$

$400+400=$

$782-20=$

$700-270=$

$710+200=$

$950-160=$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$7 \times 5 + 3 =$

$154 - 24 - 70 =$

$100 - 81 \div 9 =$

$29 - 21 \div 3 =$

$14 \times 4 - 8 \times 4 =$

$36 + 32 + 64 =$

$6 \times 2 + 59 =$

$2 + 9 \times 10 =$

$4 \times 9 + 3 \times 9 =$

$33 + 67 + 50 =$

$42 + 48 \div 8 =$

$2 \times 6 + 6 \times 6 =$

$56 - 72 \div 8 =$

$83 - 8 \times 9 =$

$4 \times 7 + 5 \times 7 =$

错题整理

提示

同类推算法计算时, 先要仔细观察这组题中算式间的变化关系, 找出变化规律, 再类推。



第一学期



___月___日 星期___

完成时间:___分钟

① 速算开始了! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$500+100=$

$800-450=$

$960-500=$

$400+200=$

$7\times 8+30=$

$710+200=$

$700-100=$

$53-81\div 9=$

$230+470=$

$960-400=$

$36+4\div 4=$

$440+370=$

$580+400=$

$30-2\times 7=$

$400-180=$

$270+300=$

$800-300=$

$480+390=$

$720+180=$

$1000-600=$

$56-72\div 8=$

$720+190=$

$900+500=$

$36+7\times 6=$

$210+720=$

$600+240=$

$35-35\div 7=$

$230+470=$

$100-63\div 7=$

$24+24\div 3=$

② 挑战一下吧! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$(\quad)+300=900$

$(\quad)-662=38$

$(\quad)-200=482$

$150+(\quad)=300$

$(\quad)\times 4+4=20$

$932-(\quad)=119$

$(\quad)+270=340$

$700-(\quad)=200$

$(\quad)+123=177$

$246+(\quad)=498$

$640-(\quad)=310$

$36-(\quad)\div 9=36$

$(\quad)-254=254$

$100+(\quad)=1000$

$(\quad)-692=38$

$(\quad)-256=440$

$466+(\quad)=500$

$640-(\quad)=319$

错题整理

提示

列竖式计算多位数加减法时要注意数位对齐, 哪一位上的数相加满十, 就要向前一位进一。



__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第3天

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$500 + 400 =$

$6 \times 9 + 22 =$

$270 - 150 =$

$200 + 700 =$

$37 - 5 \times 6 =$

$440 + 357 =$

$900 - 100 =$

$83 - 8 \times 9 =$

$275 + 306 =$

$300 - 100 =$

$7 + 6 \times 5 =$

$778 + 112 =$

$600 + 330 =$

$97 - 8 \times 8 =$

$523 - 122 =$

$720 + 180 =$

$800 - 200 =$

$54 - 5 \times 9 =$

$314 + 182 =$

$1000 - 600 =$

$28 - 28 \div 4 =$

$178 + 613 =$

$700 + 500 =$

$81 \div 9 + 7 =$

$309 + 515 =$

$800 + 200 =$

$88 - 8 \times 7 =$

$275 + 296 =$

$745 - 675 =$

$65 + 81 \div 9 =$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$() - 400 = 500$

$() \div 5 = 7$

$54 \div () = 9$

$524 - () = 117$

$900 - () = 700$

$() \times 7 = 56$

$500 + () = 630$

$466 + () = 500$

$5 \times 3 + 3 \times 3 = ()$

$8 \times () = 72$

$640 - () = 319$

$() \times 6 + 7 \times 6 = 54$

$() \div 8 = 7$

$() - 167 = 176$

$8 \times 3 + () \times 3 = 27$

$66 + () = 156$

$() + 225 = 900$

$9 \times 6 - () \times 6 = 30$

错题整理

提示

填()时, 要看清运算符号和()的位置. 求被减数用加法, 求被除数用除法.



第一学期



___月___日 星期___

完成时间:___分钟

① 速算开始了! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$200 + () = 800$	$982 - () = 381$	$() - 215 = 200$
$() + 600 = 700$	$() + 316 = 613$	$() + 275 = 355$
$() - 300 = 600$	$798 - () = 255$	$() + 312 = 812$
$300 + () = 550$	$() - 100 = 300$	$758 - () = 333$
$() - 200 = 400$	$956 - () = 188$	$591 + () = 951$
$820 - () = 500$	$() - 200 = 800$	$() + 126 = 440$
$625 + () = 750$	$100 + () = 1000$	$254 - () = 254$
$() - 652 = 48$	$600 + () = 800$	$() - 54 = 213$
$123 + () = 567$	$900 - () = 140$	$() + 166 = 422$
$622 - () = 133$	$104 + () = 312$	$321 - () = 67$

② 挑战一下吧! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

在○里填上适当的“>”“<”或“=”符号.

$462 + 90$ ○ 554	62 ○ $144 - 80$	$139 + 87$ ○ 225
$660 - 456$ ○ 222	$222 - 200$ ○ 4×5	495 ○ $520 - 25$
$211 + 199$ ○ 400	$77 + 33$ ○ 100	145 ○ $412 - 277$
95 ○ $320 - 212$	898 ○ $495 + 415$	$56 \div 7$ ○ $712 - 608$
561 ○ $377 + 214$	$472 - 56$ ○ 378	4×7 ○ $232 - 200$

错题整理

提示

两步计算题, 如果两个数通过相加(减)能凑成整百数或整千数, 就可以进行简便计算.



__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第5天

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$9 \times () = 81$ $21 \div () = 7$ $319 - () = 300$

$81 \div () = 9$ $() - 43 = 812$ $16 \div () = 4$

$225 + () = 900$ $() \div 8 = 7$ $31 + 3 \div 3 = ()$

$32 - 32 \div 4 = ()$ $91 - 5 \times 7 = ()$ $() - 67 = 123$

$64 \div () = 8$ $750 - () = 50$ $32 \div () = 8$

$66 + () = 156$ $100 + 63 \div 9 = ()$ $() \div 8 = 10$

$6 \times () = 54$ $() \times 8 = 24$ $44 + 6 \times 8 = ()$

$() + 77 = 110$ $9 \div () = 3$ $() - 167 = 176$

$72 - 72 \div 8 = ()$ $210 - () = 120$ $35 \div () = 5$

$() + 43 = 812$ $32 \div () = 8$ $225 + () = 900$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

在○里填上适当的“>”“<”或“=”符号.

7×7 ○ 6×8 $36 \div 6$ ○ $416 - 412$ $35 \div 5$ ○ $25 \div 5$

6×5 ○ 3×5 $313 - 309$ ○ $56 \div 8$ 4×4 ○ 6×2

5×9 ○ 7×7 $9 \div 3$ ○ $27 \div 9$ $48 + 18$ ○ 8×7

$21 \div 7$ ○ $12 \div 3$ $8 \div 8$ ○ 1×1 $313 - 301$ ○ 4×4

$178 - 102$ ○ 8×9 $54 \div 9$ ○ 2×4 $11 + 75$ ○ 9×9

错题整理

提示

四则混合运算, 计算时正确的运算顺序应该是先乘除后加减.



第一学期



___月___日 星期___

完成时间:___分钟

连乘、连除

① 速算开始了! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$1 \times 3 \times 3 =$

$3 \times 3 \times 4 =$

$1 \times 9 \times 5 =$

$7 \times 2 \times 1 =$

$9 \times 1 \times 5 =$

$8 \times 1 \times 8 =$

$4 \times 1 \times 5 =$

$10 \times 6 \times 2 =$

$3 \times 3 \times 6 =$

$5 \times 8 \times 2 =$

$9 \times 1 \times 7 =$

$1 \times 7 \times 10 =$

$3 \times 2 \times 9 =$

$2 \times 4 \times 4 =$

$4 \times 2 \times 8 =$

$2 \times 2 \times 7 =$

$2 \times 2 \times 2 =$

$2 \times 2 \times 6 =$

$6 \times 0 \times 7 =$

$3 \times 3 \times 8 =$

$7 \times 8 \times 0 =$

$4 \times 2 \times 3 =$

$6 \times 2 \times 2 =$

$5 \times 2 \times 5 =$

$5 \times 5 \times 1 =$

$3 \times 2 \times 4 =$

$3 \times 2 \times 3 =$

② 挑战一下吧! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

连一连.

$3 \times 1 \times 8$

30

$9 \times 0 \times 5$

32

$5 \times 3 \times 2$

42

$7 \times 1 \times 8$

70

$7 \times 3 \times 2$

24

$3 \times 2 \times 9$

48

$2 \times 3 \times 1$

32

$2 \times 2 \times 8$

56

$4 \times 4 \times 2$

45

$5 \times 7 \times 2$

0

$5 \times 3 \times 3$

6

$8 \times 6 \times 1$

54

错题整理

提示

连乘的运算顺序是从左往右依次计算。



__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第1天

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$15 \div 5 \div 1 =$

$64 \div 8 \div 4 =$

$54 \div 9 \div 6 =$

$32 \div 4 \div 2 =$

$81 \div 9 \div 3 =$

$16 \div 4 \div 2 =$

$20 \div 2 \div 2 =$

$28 \div 2 \div 7 =$

$63 \div 7 \div 9 =$

$12 \div 2 \div 6 =$

$40 \div 4 \div 5 =$

$72 \div 8 \div 3 =$

$54 \div 6 \div 9 =$

$30 \div 3 \div 2 =$

$45 \div 5 \div 3 =$

$16 \div 2 \div 4 =$

$10 \div 2 \div 5 =$

$27 \div 9 \div 3 =$

$63 \div 9 \div 7 =$

$24 \div 3 \div 2 =$

$28 \div 7 \div 2 =$

$48 \div 8 \div 2 =$

$12 \div 6 \div 2 =$

$40 \div 5 \div 2 =$

$36 \div 6 \div 2 =$

$24 \div 3 \div 4 =$

$8 \div 2 \div 4 =$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

连一连.

$16 \div 4 \div 2$

8

$81 \div 9 \div 3$

0

$64 \div 8 \div 1$

2

$42 \div 7 \div 3$

9

$48 \div 8 \div 6$

1

$36 \div 6 \div 6$

3

$54 \div 1 \div 9$

4

$0 \div 9 \div 3$

5

$72 \div 2 \div 4$

9

$63 \div 7 \div 1$

2

$56 \div 7 \div 2$

6

$20 \div 2 \div 2$

1

错题整理

提示

连除的运算顺序是从左往右依次计算.



第一学期



___月___日 星期___

完成时间:___分钟

① 速算开始了! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$64 \div 8 \div 4 =$

$35 \div 7 \times 6 =$

$4 \times 3 \div 6 =$

$81 \div 9 \div 1 =$

$40 \div 5 \div 2 =$

$9 \div 3 \times 7 =$

$7 \times 0 \times 6 =$

$2 \div 2 \times 2 =$

$56 \div 7 \div 4 =$

$18 \div 6 \div 3 =$

$45 \div 9 \times 5 =$

$2 \times 7 \div 2 =$

$6 \times 8 \div 6 =$

$6 \times 5 \div 3 =$

$2 \div 2 \times 9 =$

$8 \times 2 \div 4 =$

$3 \times 3 \times 8 =$

$42 \div 7 \div 3 =$

$2 \times 3 \times 7 =$

$3 \times 3 \div 3 =$

$28 \div 7 \div 2 =$

$16 \div 4 \times 4 =$

$7 \times 7 \div 7 =$

$27 \div 9 \div 3 =$

$25 \div 5 \times 9 =$

$45 \div 5 \div 3 =$

$8 \times 3 \div 8 =$

$35 \div 7 \times 6 =$

$40 \div 5 \div 2 =$

$54 \div 6 \div 9 =$

② 挑战一下吧! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

在○里填上适当的“>”“<”或“=”符号.

$3 \times 4 \times 2 \bigcirc 20$

$56 \bigcirc 24 \times 8 \div 4$

$9 \times 3 \div 3 \bigcirc 3$

$3 \bigcirc 56 \div 7 \div 2$

$54 \div 9 \times 6 \bigcirc 36$

$24 \div 3 \div 4 \bigcirc 4$

$4 \times 2 \times 2 \bigcirc 8$

$5 \times 9 \div 5 \bigcirc 5$

$24 \div 6 \times 4 \bigcirc 1$

$5 \times 8 \div 4 \bigcirc 9$

$2 \times 8 \div 4 \bigcirc 4$

$48 \bigcirc 72 \div 9 \times 6$

$25 \bigcirc 5 \times 5 \div 5$

$8 \div 4 \times 7 \bigcirc 28$

$45 \div 5 \div 3 \bigcirc 6$

错题整理

提示

连乘、连除混合运算的运算顺序也是从左往右依次计算.



__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第9天

乘整十数、整百数

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$30 + 30 + 30 =$

$8 \times 9 =$

$7 \times 5 =$

$3 \times 30 =$

$8 \times 90 =$

$7 \times 50 =$

$50 + 50 =$

$5 \times 7 =$

$7 \times 500 =$

$50 \times 2 =$

$50 \times 7 =$

$6 \times 9 =$

$60 + 60 + 60 + 60 =$

$500 \times 7 =$

$6 \times 90 =$

$4 \times 60 =$

$400 + 400 + 400 =$

$6 \times 900 =$

$90 + 90 + 90 =$

$400 \times 3 =$

$5 \times 6 =$

$90 \times 3 =$

$4 \times 8 =$

$50 \times 6 =$

$70 + 70 =$

$4 \times 80 =$

$500 \times 6 =$

$2 \times 70 =$

$4 \times 800 =$

$500 \times 9 =$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$8 \times () = 560$

$50 \times () = 500$

$() \times 70 = 700$

$() \times 500 = 1500$

$50 \times () = 400$

$() \times 80 = 160$

$50 \times () = 450$

$() \times 10 = 100$

$6 \times () = 360$

$90 \times () = 270$

$300 \times () = 900$

$60 \times () = 180$

$5 \times () = 3500$

$800 \times () = 6400$

$3 \times () = 2100$

错题整理

提示

我们可以利用表内乘法的口诀计算出结果, 再推算出乘整十、整百数的计算结果。



第一学期



___月___日 星期___

完成时间:___分钟

① 速算开始了! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$6 \times 4 =$ $300 \times 7 =$ $3 \times 500 =$

$6 \times 40 =$ $30 \times 7 =$ $6 \times 500 =$

$6 \times 400 =$ $3 \times 7 =$ $9 \times 500 =$

$60 \times 4 =$ $20 \times 7 =$ $1 \times 60 =$

$800 \times 9 =$ $10 \times 8 =$ $9 \times 60 =$

$80 \times 9 =$ $100 \times 8 =$ $9 \times 600 =$

$8 \times 9 =$ $40 \times 8 =$ $90 \times 6 =$

$90 \times 9 =$ $30 \times 8 =$ $500 \times 8 =$

$50 \times 8 =$ $2 \times 30 =$ $60 \times 8 =$

$5 \times 8 =$ $7 \times 30 =$ $600 \times 8 =$

$500 \times 8 =$ $5 \times 30 =$ $6 \times 800 =$

② 挑战一下吧! 错___题, 自我评分:☆☆☆☆☆

$900 \times (\quad) = 1800$ $800 \times (\quad) = 6400$ $(\quad) \times 20 = 180$

$(\quad) \times 60 = 300$ $3 \times (\quad) = 2100$ $(\quad) \times 300 = 2400$

$80 \times (\quad) = 560$ $(\quad) \times 700 = 4200$ $60 \times (\quad) = 540$

$4 \times (\quad) = 1600$ $5 \times (\quad) = 3500$ $9 \times (\quad) = 6300$

$(\quad) \times 5 = 2500$ $(\quad) \times 9 = 8100$ $(\quad) \times 40 = 2800$

错题整理

提示

在计算用一位数乘整十数、整百数的过程中,可以根据“同数连加”以及“表内乘法”的结果来推算出计算结果.



__月__日 星期__

完成时间: __分钟

第一学期



第11天

① 速算开始了! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$600 \times 7 =$

$7 \times 400 =$

$200 \times 7 =$

$50 \times 2 =$

$3 \times () = 2100$

$40 \times 4 =$

$60 \times 5 =$

$4 \times () = 1600$

$90 \times 8 =$

$800 \times 4 =$

$5 \times () = 3500$

$70 \times 7 =$

$80 \times 8 =$

$900 \times () = 1800$

$8 \times 30 =$

$600 \times 4 =$

$10 \times 10 =$

$3 \times 500 =$

$500 \times 8 =$

$20 \times 5 =$

$60 \times () = 300$

$0 \times 50 =$

$700 \times 4 =$

$800 \times () = 6400$

$300 \times 2 =$

$50 \times 2 =$

$80 \times () = 560$

$400 \times 4 =$

$600 \times 4 =$

$() \times 600 = 3000$

② 挑战一下吧! 错__题, 自我评分: ☆☆☆☆☆

$40 \times 9 = 9 \times ()$

$3 \times 400 = () \times 300$

$() \times 200 = 200 \times 4$

$() \times 50 = 80 \times 5$

$200 \times () = 9 \times 200$

$() \times 5 = 5 \times 700$

$60 \times () = 70 \times 6$

$() \times 8 = 8 \times 30$

$200 \times () = 900 \times 2$

$8 \times () = 4 \times 800$

$70 \times () = 7 \times 30$

$9 \times () = 50 \times 90$

$700 \times () = 7 \times 200$

$600 \times 7 = 700 \times ()$

$3 \times 700 = 7 \times ()$

$20 \times () = 40 \times 2$

$400 \times () = 200 \times 4$

$9 \times () = 60 \times ()$

错题整理

提示

乘法算式中, 交换因数的位置, 积不变。