

改变枯燥陪读 与孩子共同成长

果蔬食品

安全饮食，培育健康宝宝

读懂孩子 妈妈百科

吴羲启智教育研发组 编著

北京市绿色印刷工程
优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目





自打生了娃，
妈妈们哪怕原本是安静的冰美人，
也会常常头疼、暴躁、困惑。
从大哭大闹到蹒跚学步，从牙牙学语到青春叛逆，
孩子成长的背后
是父母挥洒的无数辛勤的汗水。

不吼不叫 不宠不娇

很多父母在教育孩子时候都发愁

两个问题？



一是难以和孩子有效沟通，常常恨不得冲他们大吼大叫，但其实这样做既无法长期有效地解决问题，事后又常常懊悔自己没有耐心。本丛书中的“好妈妈就是好老师”模块通过科学的分析与讲解，助您更好地掌握教育孩子的技巧，让您在伴读时不再枯燥无味，而是也能取得家长视角的收获。



小技巧



二是不知道如何能更好地给予孩子启蒙。其实2岁左右的
孩子已经能掌握上百个常见的词汇，而3岁前后更是一个
成长突飞猛进的阶段，他们会热衷于观察周边各种各样的
事物，词汇量很快破千，这时候，有效增加他们的所见所闻，
会极大地增益其基础世界观的建立。本丛书图片真实、
美观，“百科知识点”和“你知道吗”不仅
进行了基础知识的讲解，更发散了一些孩子
感兴趣的方向，便于父母在伴读过
程中更好地发挥引导作用。



píng guǒ
苹 果



xiāng jiāo
香 蕉



jú zi
橘 子



xī guā
西 瓜



你
知
道
吗

西瓜味甜多汁、清爽解渴，是夏季主要水果之一，果皮还有清热、利尿、降血压的功效。

随着栽培技术的不断发展，出现了越来越多品种的西瓜，有绿皮的、黑皮的，带花纹的、不带花纹的，有籽的、无籽的，红瓤的、黄瓤的。

很多人买西瓜之前总喜欢拍几下听一听，一般生瓜水分相对要高一些，皮、瓤都相对硬一些，因此声音会更脆、音调更高一些；而熟瓜的声音发闷、音调低。