

# 家风



讲述最美家庭故事  
银川市妇女联合会 编



黄河出版传媒集团  
宁夏人民教育出版社

# 家风

讲述最美家庭故事  
银川市妇女联合会 编



黄河出版传媒集团  
宁夏人民教育出版社

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

家风: 讲述最美家庭故事 / 银川市妇女联合会编  
— 银川: 宁夏人民教育出版社, 2017.12 ( 2018.9重印 )  
ISBN 978-7-5544-2509-1

I. ①家… II. ①银… III. ①家庭道德—中国 IV.  
①B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第324098号

家风——讲述最美家庭故事

银川市妇女联合会 编

责任编辑 王 慧 姜 楠  
责任校对 王 宁  
封面设计 星 秀  
责任印制 殷 戈



黄河出版传媒集团 出版发行  
宁夏人民教育出版社

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 ( 750001 )  
网 址 <http://www.yrpubm.com>  
网上书店 <http://www.hh-book.com>  
电子信箱 [jiaoyushe@yrpubm.com](mailto:jiaoyushe@yrpubm.com)  
邮购电话 0951-5014284  
印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司  
印刷委托书号 ( 宁 ) 0010957

开本 787 mm × 1092 mm 1/16  
印张 15.75 字数 150千字  
版次 2018年1月第1版  
印次 2018年9月第2次印刷  
书号 ISBN 978-7-5544-2509-1  
定价 36.00元

版权所有 侵权必究

## 编委会

策 划 周云峰 李 虹

特邀编审 郭文斌

主 编 刘红梅

副主编 黄 丽

编 委 张平峡 冯 婷 张晓青





## 郭文斌

家庭是社会的基石，好的家风是社会和谐稳定的重要因素。

习近平总书记在第一届全国文明家庭表彰大会上指出，家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。党的十九大报告中提出：深入实施公民道德建设工程，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，激励人们向上向善、孝老爱亲，忠于祖国、忠于人民。

自古以来，中华民族始终重视“家国”文化建设，但凡有所作为的人都要把优良的家训家规、家教家风作为励志勉学的精神食粮、修身处世的道德标准、为官从政的坚挺脊梁，很多积极的家教思想、古朴的家风文明，滋润着时代的心灵，培养着传统美德的力量。广大家庭都要重言传、重身教，教知识、育品德，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶。要在家庭中培育和践行社会主义核心价值观，引导家庭成员特别是下一代热爱党、热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族。要积极传播中华民族传统美德，传递尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结的观念，倡导忠诚、责任、亲情、学习、公益的理念，推动人们在为家庭谋幸福、为他人送温暖、为社会做贡献的过程中提高精神境界、培育文明风尚。





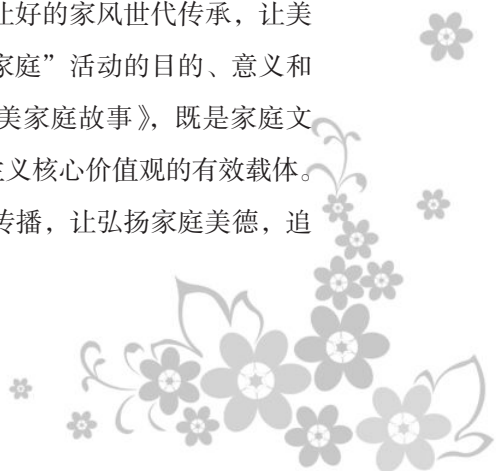
2013年以来，我先后以文字统筹、撰稿和策划的身份协助中央电视台拍摄大型纪录片《记住乡愁》，已经播出来一百八十集，在一定意义上讲，这也是家风的故事。我们看到了那些传承几百年甚至上千年的兴旺发达大家族，都是由非常有生命力的家风所支撑，《记住乡愁》被中宣部黄坤明部长誉为弘扬社会主义核心价值观最接地气的精品力作，在一定意义上他们就是家风建设的典范。在我看来，银川市妇联编辑的这本书中所讲的故事，就是银川版的《记住乡愁》。

银川市妇联于2015年开始，在全市范围内广泛开展寻找最美家庭活动。寻找过程中，找到了夫妻同心、相濡以沫携手走过几十年风雨的感人故事；找到了孝老爱亲、助人为乐的高尚情怀；找到了邻里和睦、团结和谐的精神品质；也找到了各民族之间亲如一家、友爱共生的团结友善；找到了关爱他人、乐于奉献的火热心肠；找到了奋勇拼搏、努力有为的时代楷模。透过这一个个让人心生暖意、敬意和爱意的故事，我们看到了中华优秀传统文化在华夏儿女中代代相传的清晰脉络，也看到了银川这座城市家风文化的独特魅力，这是一种精神的传承，是一种文化的延续，也是一笔丰厚的精神财富。

为了更好地传承好家风，弘扬和激发社会正能量，让更多人了解知晓“最美家庭”的感人事迹，银川市妇联编印了这本《家

风——讲述最美家庭故事》。全书分孝老爱亲、勤俭持家、为爱耕耘、民族团结、科学教子、感悟家教、传承家风七个篇章。这一篇篇感人至深的文章，一幅幅令人羡慕的图片，总会在细微之处打动我。贺兰县信访局干部宫秀珍和丈夫结婚几十年，历经了生活的艰辛和磨难，他们仍相敬相爱，携手相依走过风风雨雨，成为人们眼中羡慕的模范夫妻；灵武市的芮志新和朱学萍夫妇，身残志坚，经营的超市不仅使自己致富还给他人提供了工作岗位；永宁县科学教子典范姜自力一家，子女个个成才，家里办红白喜事从不收礼钱，移风易俗，倡导新风尚，令人敬佩……这样的好家庭好家风不胜枚举，每一个最美家庭都是一面镜子，折射出当下社会中最值得人们珍视和最应该去努力传承的精神品质。故事的主人公尽管来自不同区域、不同行业、不同民族，却具有向上向善、鼓舞人心的精神共性。以自己的方式，表达了他们对家庭的眷顾，亲情的珍爱，美德的推崇，生活的热爱，以及对社会的无私奉献和梦想的不懈追求，传递着最美的正能量。

加强家庭文明建设，正当其时。让好的家风世代传承，让美的事物世代流传，这正是寻找“最美家庭”活动的目的、意义和价值之所在。这本《家风——讲述最美家庭故事》，既是家庭文明建设的推广和延续，也是传递社会主义核心价值观的有效载体。希望通过这一活动的开展和这本书的传播，让弘扬家庭美德，追





求和谐友善，创造美好生活的愿景，根植于银川市精神文明建设的土壤之中，为建设绿色、高端、和谐、宜居银川汇聚家庭文明的强大力量，共筑新时代中国特色社会主义中国梦。

是为序。



## 孝老爱亲

勇于担当好丈夫·····	002
二十九年雷打不动的家庭聚会·····	005
真情似水，坚若磐石·····	008
和谐维家，爱暖人间·····	011
善作本，孝为先·····	014
患难与共，携爱同行·····	017
风雨同舟路，相依相伴行·····	021
因为有爱，所以幸福·····	024
婆媳和睦一家亲·····	027
久病床前有孝子，患难夫妻显真情·····	030
胜似女儿的好儿媳·····	033
十七年如一日孝心不改·····	036
洒向人间皆是爱·····	039
百事孝为先·····	042
小家深处，大爱浓浓·····	045
风雨之后，从容幸福·····	048





## 勤俭持家

- 言传身教，是最好的教育·····052
- 用真诚和善良编织美好生活·····055
- 忠厚传家远，家和万事兴·····058
- 妇女能顶半边天·····061
- 相依相伴行·····065
- 勤俭，持家之本·····068

## 为爱耕耘

- 一心装满国，一手撑起家·····072
- 好军嫂和她的和美家庭·····075
- 用爱心谱写敬老新篇章·····078
- 无私奉献护“春蕾”·····081
- 老当益壮，保持本色·····084
- 与“美”相伴，知行合一·····087
- “口弦家训”：技艺不只是物质的传承·····090

诚信是为学和立业的根本·····	093
用微笑播撒人生的芬芳·····	096
家是温暖的港湾·····	100
书画老人张仲华的孝义人生·····	103
帮助他人，快乐自己·····	106
爱是追梦青年成长的阶梯·····	109

## 民族团 结

一副对联的嘱托·····	114
大义书重彩，真情暖人间·····	117
关爱他人，让爱延续·····	120
清廉为公，爱心持家·····	123
乐善好施，大爱无限·····	126
难的是做一辈子好事·····	129
“小巷总管”马凤花·····	132
守望相助，平凡家庭有大美·····	135
助人为乐，幸福之源·····	139
言传身教，传承孝道·····	142





## 科学教子

- 顺势而为，为爱护航·····146
- 把家庭作为教育的第一课堂·····150
- 老人和孩子是幸福的直通车·····153
- 学习的力量·····156
- 教子有方的马瑞菊·····159
- 尊师重教好家庭·····162
- 第一等好事只是读书·····165

## 感悟家教

- 同心协力，共铸孩子美好的明天·····170
- 普通人家也有家风·····174
- 从“祖训”“家训”等反思今天的家庭教育·····186
- 陪孩子慢慢长大·····192
- 教育就要静待花开·····195
- 心有青竹，静待成荫·····200

家长是家风建设与传承的主体·····203

## 传承家风

家风就是生命力·····208

注重家庭家教家风 凝聚向善向上力量·····211

好家风、好家道与好世道·····214

家风，传递爱·····216

信仰为基 勤俭为本 崇尚学习 爱国爱家·····219

不欺不骗不古板，要诚要善要读书·····223

门 风·····225

我家的家风·····228

善良是烙在心头的印记·····231

母亲的检查·····235

后 记·····238





# 孝老爱亲

孝老爱亲血脉相连，或倾心侍奉，或倾情照顾，  
或手足关爱，或患难与共。这孝悌心，孝悌行，浓于水，  
重于山，是人性美的闪耀，是德之本，教之始，善之先。



## 勇于担当好丈夫

董学和:他没有什么惊人之举,却在平凡的生活中,通过所作所为,践行着一个勇于担当好丈夫的角色。

现年六十六岁的董学和,是一名中共党员,退休干部。他虽没有什么惊人之举,却在平凡的生活中,通过所作所为,践行着一个勇于担当好丈夫的角色。

家庭是社会的细胞,是整个社会的重要组成部分,家庭的和谐不仅是幸福的源泉,同时也是构成整个和谐社会的重要基础。董学和是一个农民的儿子,因为上了学,又赶上国家的好政策,他有了一份让人羡慕的工作,同时也有了一个能在家里打理一切的妻子,一家人其乐融融。然而由于婚后的第二个男孩发高烧而夭折,突然的家庭变故让妻子患上了严重的抑郁症。几年后妻子又怀孕了,为响应国家计划生育政策,做了引产手术。术后得知是个男孩时,妻子的精神再次受到了巨大打击。由于没有得到及时的治疗,病情不断恶化,最后被确诊为精神分裂症。

董学和,退休前任永宁县畜牧局党支部书记等职。为了照料生病多年的妻子,于2002年提前8年退休。老伴患病二十多年间,对重病多年的老伴不离不弃精心呵护,并能勤俭持家,友好睦邻,科学教子,让一个本来要支离破碎的家庭成为一个让人羡慕的完美家庭。