

给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

骏马追风跑 内蒙古高原



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

骏马追风跑 内蒙古高原



图书在版编目(CIP)数据

给孩子讲中国地理 / 张百平, 周国宝著. —北京:中国轻工业出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5184-2336-1

I. ①给… II. ①张… ②周… III. ①地理—中国—少儿读物
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291340号

审图号: GS(2018)6850号

本书地理底图资料由中华地图学社提供

给孩子讲中国地理

骏马追风跑 内蒙古高原

总策划: 梁勇

责任编辑: 巴丽华 由蕾 责任终审: 张乃柬 版式设计: 王超男

封面设计: 刘志华 王嘉嘉 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2019年7月第1版第4次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 45.25

字数: 1400千字

书号: ISBN 978-7-5184-2336-1 定价: 392.00元(全14册)

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

190503E1C104ZBW

内蒙古高原 总览图





大

兴

安

岭

呼

伦

贝

尔

高

原

高

原

勒

郭

林

锡

察

布

高

原

浑善达克沙地

燕

山

图例

- 国界
- 海岸线
- 省级行政中心
- 一般城市

总 序

*

从我们出生那一刻起，我们就对自己所处的环境产生了极大的兴趣。我们喜欢都市的繁华，也享受山村的宁静，我们向往高山流水，也追逐大海波涛。我们在不断地行走中不断追问：远方是什么？世界有多大？

养育我们的祖国，是这个世界上面积最大的国家之一。960万平方千米的陆地上，山河壮丽，物产富饶，这里生活着勤劳勇敢的人们，他们既保持着对自然的敬畏，又希望靠智慧改造环境，创造美好的生活。

儿童读中国地理书，从小拓展视野，了解祖国壮美山川，感受天地多姿多彩，必将终生受益。





全套 目录

给孩子讲中国地理
共包括 14 分册
全景展示这片壮丽的土地

主题分册 中国的云和凤

气温 | 谁的四季不迷茫 / 就像三伏天那雪糕 / 寒潮吹来了秋裤吗 / 中国的冷极之争 / 这里有座“大火山” / 夏天的世外桃源 / 暖气不够去哪避寒 / 早穿皮袄午穿纱

降水 | 鱼米乡和牧羊 / 冷暖兵团的交战 / 东风不与周郎便 / 江南梅子时节雨 / 你那里下雪了吗 / 美丽雾凇哪里看 / 天无三日晴 / 巴山夜雨涨秋池 / 到台北去看雨

主题分册 中国的陆和海

平原 | 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原

丘陵 | 东南丘陵

高原 | 黄土高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 青藏高原

盆地 | 四川盆地 / 柴达木盆地 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地

海洋和海岛 | 台湾岛 / 渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

主题分册 中国的山和峰

东部山脉 | 大兴安岭 / 太行山 / 秦岭 / 大别山 / 南岭

西部山脉 | 天山 / 祁连山 / 昆仑山 / 喜马拉雅山 / 横断山脉

山峰 | 三山 / 五岳 / 佛教名山 / 道教名山 / 十大名山

主题分册 中国的河和湖

河流 | 长江 / 黄河 / 珠江 / 淮河 / 海河 / 黑龙江 / 雅鲁藏布江 / 京杭运河

湖泊 | 洞庭湖 / 鄱阳湖 / 太湖 / 杭州西湖 / 千岛湖 / 三峡水库 / 青海湖 / 高原圣湖 / 高山天池

北方地区

区域分册 东北平原

综合 | 东北三宝 / 东北油田
黑龙江 | 北大荒 / 五大连池 / 丹顶鹤 / 哈尔滨 / 乌苏里江 / 中国雪乡
吉林 | 松花江 / 查干湖 / 吉林雾凇 / 长春

辽宁 | 辽河 / 盘锦 / 辽西走廊
内蒙古 | 科尔沁沙地

区域分册 华北平原

综合 | 漏斗平原 / 长芦盐场 / 南水北调
海河流域 | 北京城 / 海河与天津 / 白洋淀
滦河流域 | 滦河 / 北戴河海滨
黄河流域 | 中原 / 开封 / 水泊梁山 / 微山湖 / 黄河口
淮河流域 | 黄泛区 / 徐州 / 寿县

区域分册 黄土高原

综合 | 黄土地貌 / 炎黄故地 / 黄土上下 / 晋陕杂粮 / 晋煤陕油
陕北高原 | 北洛河 / 晋陕段长城 / 晋陕大峡谷
山西高原 | 吕梁山 / 汾河 / 晋商 / 盐运之城
陇中高原 | 六盘山 / 陇右
关中盆地 | 关中盆地 / 古都西安

南方地区

区域分册 长江中下游平原

长江中游平原 | 岳阳 / 武汉 / 荆江 / 鄱阳湖
苏皖沿江平原 | 皖江 / 巢湖 / 南京
里下河平原 | 扬州 / 里下河平原
长江三角洲 | 江南 / 江南运河 / 江南园林 / 水乡古镇 / 阳澄湖 / 崇明岛 / 上海 / 杭州

区域分册 东南丘陵

综合 | 南方丹霞 / 南方红土
江南丘陵 | 皖南古村 / 黄山 / 九华山 / 三清山 / 庐山 / 罗霄山脉 / 张家界 / 衡山
浙闽丘陵 | 雁荡山 / 楠溪江 / 武夷山 / 福建土楼
两广丘陵 | 罗浮山 / 鼎湖山 / 桂林山水

区域分册 四川盆地

综合 | 巴蜀古镇 / 巴蜀气候 / 川菜
成都平原 | 成都 / 都江堰 / 青城山 / 西岭雪山 / 峨眉山 / 乐山大佛

川中丘陵 | 古蜀道 / 阆中古城 / 自贡 / 蜀南竹海
川东平行岭谷 | 华蓥山 / 钓鱼城 / 重庆 / 长江三峡

区域分册 云贵高原

综合 | 南方喀斯特 / 坝子 / 四季如春 / 动植物王国 / 茶马古道
贵州高原 | 苗族 / 黄果树瀑布 / 樟江 / 天坑 / 梵净山 / 乌江 / 赤水河
云贵高原 | 东川红土地 / 石林 / 南盘江 / 哈尼梯田 / 西双版纳 / 大理

西北地区

区域分册 内蒙古高原

综合 | 草原艺术 / 蒙古包 / 牧场美食
东部多草区 | 呼伦贝尔 / 满洲里 / 阿尔山 / 锡林郭勒 / 坝上 / 克什克腾
中部多麦区 | 阴山 / 河套平原 / 呼和浩特 / 鄂尔多斯高原
西部多沙区 | 阿拉善沙漠 / 胡杨

区域分册 丝绸之路

综合 | 古诗中的边塞
甘肃段 | 乌鞘岭 / 河西走廊 / 张掖 / 丹霞 / 河西三关 / 敦煌
新疆段 | 阿尔泰山 / 准噶尔盆地 / 独库公路 / 东天山
南疆段 | 吐鲁番盆地 / 伊犁河谷 / 塔克拉玛干沙漠 / 罗布泊和楼兰古国 / 阿尔金山 / 喀喇昆仑山 / 瓜果之乡

青藏地区

区域分册 青藏高原

青海 | 青海湖 / 门源 / 三江源 / 唐蕃古道 / 青藏铁路
西藏 | 拉萨 / 雅鲁藏布大峡谷 / 珠穆朗玛峰 / 林芝 / 冈仁波齐峰 / 阿里 / 羌塘 / 藏族人民
云南和四川 | 三江并流 / 过雪山草地 / 九寨沟

给孩子讲中国地理
精心编写设置 11 类 84 个专题
系统展示大地理常识

专题
索引

分册名 分册页码

地形专题

从海岸到海底 [中国的陆和海] P92
陆地五大地形 [中国的陆和海] P58

地貌专题

构造地貌 | 是谁造的山 [中国的山和峰] P83
丹霞地貌 | 丹霞地貌的演化 [东南丘陵] P107
喀斯特地貌 | 奇特的喀斯特地貌 [云贵高原] P24
雅丹地貌 | 雅丹地貌魔鬼城 [丝绸之路] P55
河流地貌 | 河流的“蛇曲”风景 [青藏高原] P34
冰川地貌 | 冰清玉洁的冰川 [青藏高原] P59
冰缘地貌 | 夏陷冬胀的冻土 [青藏高原] P44
钨华地貌 | 绚丽的钨华景观 [青藏高原] P95
海岸地貌 | 多样的海岸地貌 [东北平原] P80
河流地貌 | 一条河的路程 [长江中下游平原] P36
沙漠地貌 | 沙漠 沙地 戈壁 [丝绸之路] P80
黄土地貌 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

土壤专题

黑土 | 神奇的黑土地 [东北平原] P24
紫土 | 富饶的紫色盆地 [四川盆地] P14
红土 | 南方红土 [东南丘陵] P108
褐土 | 杂粮地里的褐土 [黄土高原] P66
黄土 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

地理百科

大江 大船 大港 [中国的河和湖] P24
黄河入海口 [中国的河和湖] P31
流不到大海的河 [中国的河和湖] P54
五湖四海 [中国的河和湖] P65
一座山的画像 [中国的山和峰] P103

南北差异在哪里 [中国的山和峰] P35

气候专题

看云识天气 [中国的云和风] P93
雪花的形状 [中国的云和风] P83
一方水土养一方人 [中国的云和风] P29
雨慢慢往北跑 [中国的云和风] P69
二十四节气之春季 [中国的云和风] P24
二十四节气之夏季 [中国的云和风] P50
二十四节气之秋季 [中国的云和风] P98
二十四节气之冬季 [中国的云和风] P88

生物专题

看看大兴安岭的植物 [中国的山和峰] P22
东北三宝 [东北平原] P88
呼伦贝尔的那些花草 [内蒙古高原] P26
见证天山的生态演化 [丝绸之路] P65
可爱的大熊猫 [四川盆地] P44
你认识这些恐龙吗 [内蒙古高原] P39
漂亮的金丝猴 [云贵高原] P39
热带雨林的动植物 [云贵高原] P96
沙漠之舟骆驼 [内蒙古高原] P76
湿地里都住着谁 [东北平原] P33
垂直自然带 [中国的山和峰] P62

民居专题

高深的山西大院 [黄土高原] P76
胡同里的四合院 [华北平原] P26
巨型民居福建土楼 [东南丘陵] P82
依山傍水的吊脚楼 [云贵高原] P48
移动的家——蒙古包 [内蒙古高原] P91
住在窑洞里 [黄土高原] P49
粉墙黛瓦徽州民居 [东南丘陵] P28

民俗专题

川剧脸谱很有戏 [四川盆地] P26
好好吃的面食 [黄土高原] P40
热闹的彝族火把节 [云贵高原]

P81
水乡摇曳着乌篷船 [长江中下游平原] P91
川菜 [四川盆地] P100
茶叶和制茶 [东南丘陵] P34
多彩的陕北民俗 [黄土高原] P60

民族专题

东北的少数民族 [东北平原] P46
丰富多彩的藏族文化 [青藏高原] P80
驰骋大草原的蒙古族 [内蒙古高原] P84
云南的多样民族 [云贵高原] P90
壮族的歌 瑶族的舞 侗族的楼 [东南丘陵] P101
苗族 [云贵高原] P44

工程专题

北京人喝的水来自哪里 [华北平原] P28
地下长城坎儿井 [丝绸之路] P69
都江堰水利工程 [四川盆地] P31
京杭运河 [中国的河和湖] P55
南水北调 [华北平原] P99
难以翻越的古蜀道 [四川盆地] P60
因地制宜修建黄河大堤 [华北平原] P66
三峡水库 [中国的河和湖] P85
水往高处走的南旺枢纽 [华北平原] P71
辉煌的北京古城 [华北平原] P24
万里长城 [中国的山和峰] P28
艺术宝库莫高窟 [丝绸之路] P44

风光专题

东北第一山长白山 [东北平原] P56
江南三大名楼 [长江中下游平原] P42
三山 [中国的山和峰] P70
五岳 [中国的山和峰] P78
十大名山 [中国的山和峰] P97
天险长江三峡 [四川盆地] P91
雄伟的嘉峪关城 [丝绸之路] P39
中国的大瀑布 [中国的河和湖] P103
排山倒海的钱塘潮 [长江中下游平原] P111

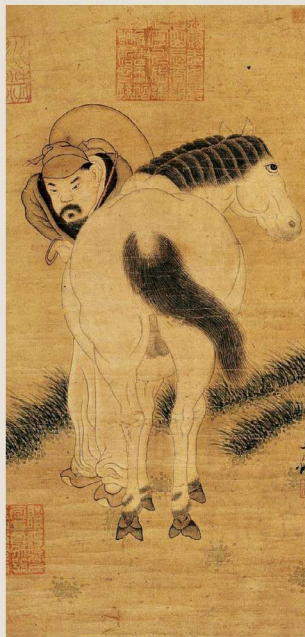
序 言

*

内蒙古高原位于中国北部，平均海拔 1000~1200 米，是中国四大高原中的第二大高原。

内蒙古高原就像巨大的桌面一样广阔平坦，这里不仅有一望无际的大草原，还有苍茫辽阔的戈壁沙漠。阴山横亘在中部，带来了巨大的景观差异；黄河蜿蜒流淌，孕育了富饶的河套平原。

这里是中国北方游牧文明的发祥地，成吉思汗骑着骏马从这里走向世界。夏季，人们在天然的“大地毯”上举办那达慕大会，奶茶伴着悠扬的马头琴声从蒙古包里飘出……



* (元) 赵孟頫



68 鄂尔多斯高原——这里的沙子会唱歌

72 阿拉善沙漠——沙与湖相依相伴

76 专题——沙漠之舟骆驼

77 胡杨——大漠中的英雄树

81 草原艺术——伴着马头琴声高唱

84 专题——驰骋大草原的蒙古族

87 蒙古包——移动的牧民之家

90 专题——移动的家——蒙古包

92 牧场美食——粗犷豪放的舌尖享受

● 综合

● 东部多草区

● 中部多麦区

● 西部多沙区

目录

*

- 12 概说——骏马追风跑 内蒙古高原
- 20 呼伦贝尔——水草丰美的大牧场
- 26 专题——呼伦贝尔的那些花草
- 27 满洲里——鸡鸣闻三国的小城
- 31 阿尔山——美丽的童话小城
- 35 锡林郭勒——骏马驰骋在绿色的海洋
- 39 专题——你认识这些恐龙吗
- 40 坝上——风光美如画
- 47 克什克腾——内蒙古风光的百宝箱
- 51 阴山——不教胡马度阴山
- 57 河套平原——黄河孕育的塞上江南
- 62 呼和浩特——三娘子的青城之恋

概
说

*

内蒙古高原 骏马追风跑

→ 面积

内蒙古高原是中国四大高原中的第二大高原，面积约 34 万平方千米。

→ 范围

内蒙古高原位于阴山山脉之北，大兴安岭以西。包括内蒙古自治区全部、甘肃省及宁夏回族自治区北部的广大地区。

广义的内蒙古高原还包括阴山以南的鄂尔多斯高原和贺兰山以西的阿拉善高原。

→ 地形

内蒙古高原海拔大多介于 1000 ~ 1200 米，地势由西南向东北缓缓倾斜。总的来说，内蒙古高原开阔平坦，地面起伏和缓，从飞机上俯视高原就像烟波浩瀚的大海，古人称之为“瀚海”。



东北部：呼伦贝尔高原，有和缓的山冈。

中部：分别为锡林郭勒高原、乌兰察布高原和河套平原，地势平坦开阔，是最标准的内蒙古高原地形。

西南部：鄂尔多斯高原，被大片沙漠覆盖。

西部：阿拉善高原，主要是沙漠和戈壁。

→ 气候

内蒙古高原主要属温带大陆性气候，主要特点是昼夜温差较大，一般可达 10°C 左右。内蒙古从东至西可分作以下两大气候区。

草原气候区：从呼伦贝尔草原至河套平原一带，冬季冰天雪地，达半年之久，5 ~ 9 月气候温和。其中大兴安岭以东地区受季风影响，降水偏多。

沙漠气候区：鄂尔多斯高原以及阴山以西的阿拉善高原，降水稀少，春日多风暴，夏日酷热，冬日奇寒，只有秋季气候温和。

五彩斑斓的高原



翻开地图，内蒙古高原就像一弯新月悬挂在祖国的北部边疆。提到它，我们的脑海中立马会浮现“风吹草低见牛羊”的场景。其实，内蒙古高原南北跨度1700千米，东西直线距离2400千米，如此巨大的跨度孕育了超乎想象的自然景观。

所以，如果要用彩色铅笔给内蒙古高原涂色的话，它绝不是单一的绿色，而是多种颜色交织而成的斑斓色彩。

内蒙古高原的东部是广袤的森林和草原。大兴安岭几乎贯穿高原的东部，使得内蒙古高原这个草原天堂同时拥有中国面积最大的森林。更重要的是，从大兴安岭流出的河流有上百条，它们就像一个个超级水塔，让东部成为整个高原最湿润的地方。所以，这里有了水草丰美的呼伦贝尔大草原、额尔古纳湿地及



* 内蒙古风光

面积巨大的呼伦湖。除此之外，这里也有小面积的沙地和数量不少的火山。

与湿润的东部相比，内蒙古高原的中部就干旱多了，这里是草原和荒漠的交错地带。乌兰察布草原、鄂尔多斯草原不像东部草原那么湿润，库布齐沙漠、毛乌素沙地向我们展示着这片土地稀少的降水量。好在黄河母亲蜿蜒而来，在干旱的草原和荒漠中孕育了肥沃的河套平原。

高原的中部还有黄河的滋润，到了西部就只剩下茫茫的戈壁与沙滩了。这里屹立着一座雄伟的大山——贺兰山，海拔2000~3000米，最高峰3556米。从遥远海洋吹来的湿润东南风，跋山涉水来到这座山前，却再也翻不过去了。西部焦渴的大地得不到降水的滋润，无奈化作了漫漫戈壁与黄沙。

不过，谁说干旱的地方就一定荒凉，这里有蔚然成林的胡杨，还有中国最美的沙漠之一——巴丹吉林沙漠呢。