

# 给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

## 中国的河和湖



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目(CIP)数据

给孩子讲中国地理 / 张百平, 周国宝著. —北京:中国轻工业出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5184-2336-1

I. ①给… II. ①张… ②周… III. ①地理—中国—少儿读物  
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291340号

审图号: GS(2018)6850号

本书地理底图资料由中华地图学社提供

给孩子讲中国地理

中国的河和湖

总策划: 梁勇

责任编辑: 巴丽华 由蕾 责任终审: 劳国强 版式设计: 王超男

封面设计: 刘志华 王嘉嘉 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2019年7月第1版第4次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 45.25

字数: 1400千字

书号: ISBN 978-7-5184-2336-1 定价: 392.00元(全14册)

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

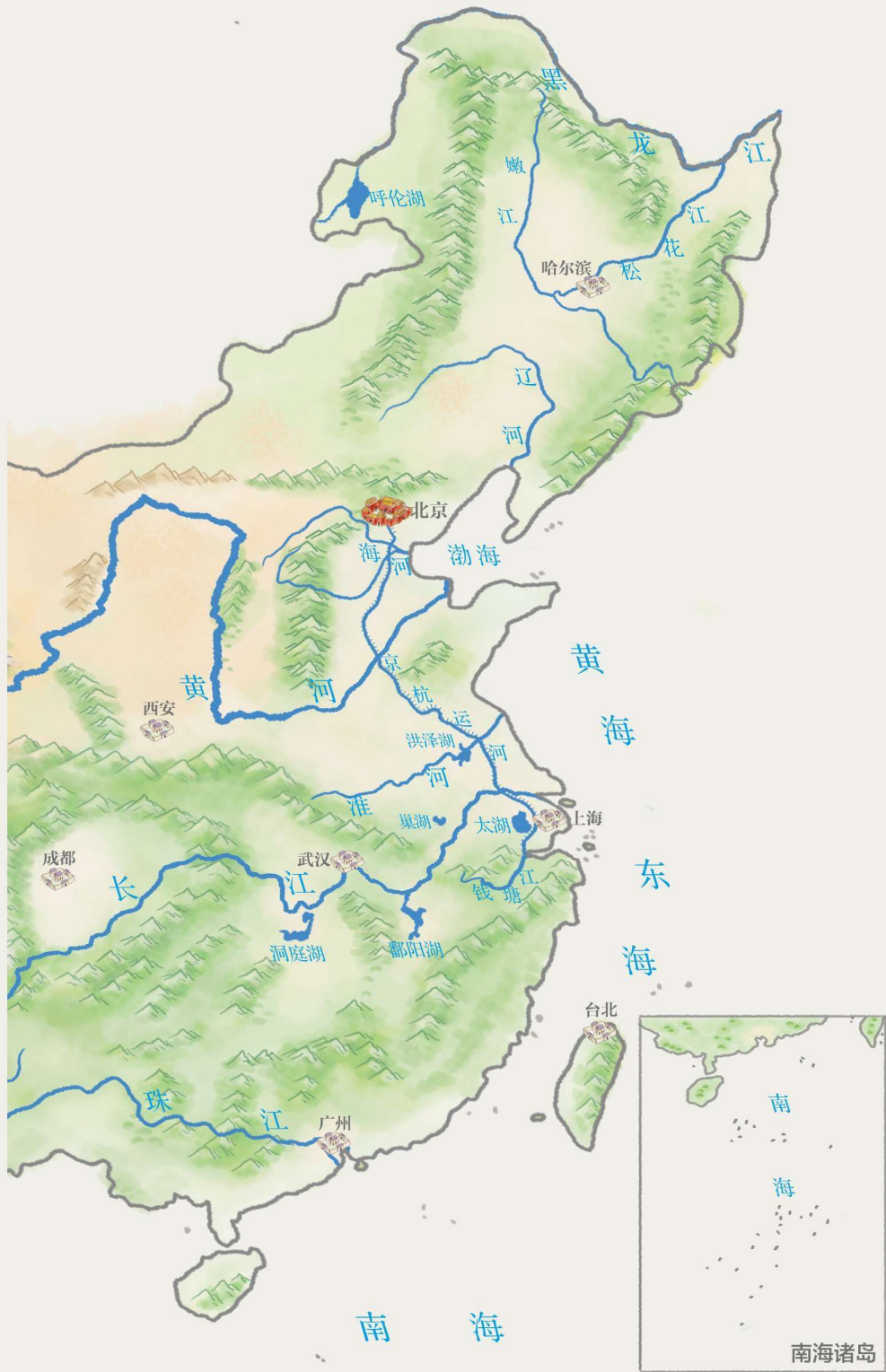
190503E1C104ZBW

# 中国河和湖 总览图



## 图例

- 河流
- 运河
- 湖泊
- 首都
- 一般城市
- 雪山
- 一般山峰



## 总 序

\*

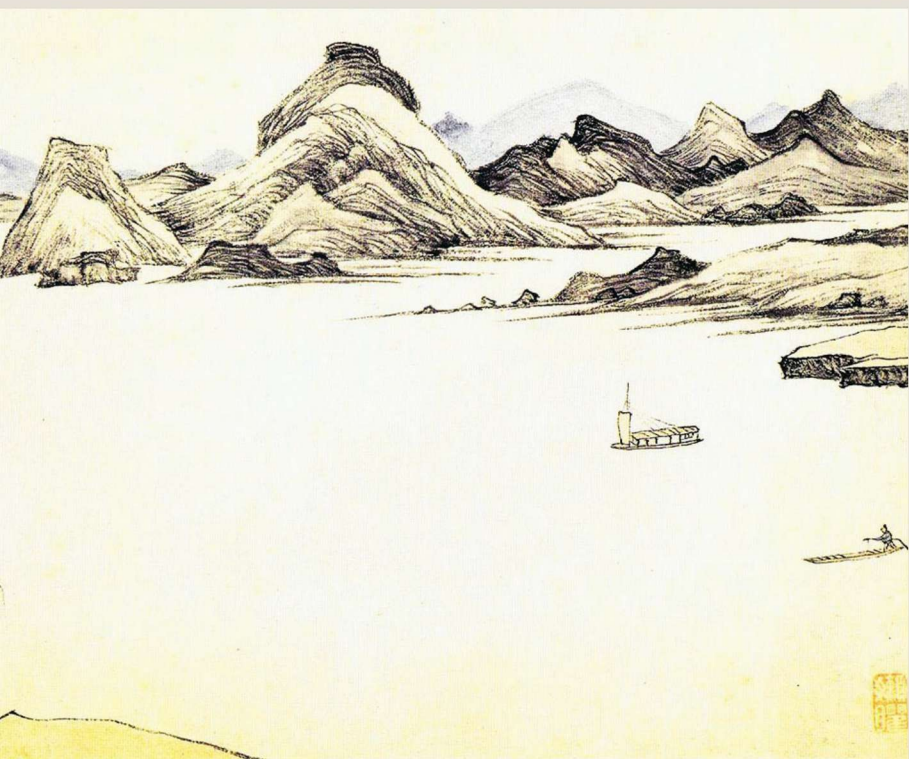
从我们出生那一刻起，我们就对自己所处的环境产生了极大的兴趣。我们喜欢都市的繁华，也享受山村的宁静，我们向往高山流水，也追逐大海波涛。我们在不断地行走中不断追问：远方是什么？世界有多大？

养育我们的祖国，是这个世界上面积最大的国家之一。960万平方千米的陆地上，山河壮丽，物产富饶，这里生活着勤劳勇敢的人们，他们既保持着对自然的敬畏，又希望靠智慧改造环境，创造美好的生活。

儿童读中国地理书，从小拓展视野，了解祖国壮美山川，感受天地多姿多彩，必将终生受益。



\* [明] 浙江



# 全套 目录

给孩子讲中国地理  
共包括 14 分册  
全景展示这片壮丽的土地

## 主题分册 中国的云和风

气温 | 谁的四季不迷茫 / 就像三伏天那雪糕 / 寒潮吹来了秋裤吗 / 中国的冷极之争 / 这里有座“大火山” / 夏天的世外桃源 / 暖气不够去哪避寒 / 早穿皮袄午穿纱

降水 | 鱼米乡和牧羊 / 冷暖兵团的交战 / 东风不与周郎便 / 江南梅子时节雨 / 你那里下雪了吗 / 美丽雾凇哪里看 / 天无三日晴 / 巴山夜雨涨秋池 / 到台北去看雨

## 主题分册 中国的陆和海

平原 | 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原

丘陵 | 东南丘陵

高原 | 黄土高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 青藏高原

盆地 | 四川盆地 / 柴达木盆地 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地

海洋和海岛 | 台湾岛 / 渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

## 主题分册 中国的山和峰

东部山脉 | 大兴安岭 / 太行山 / 秦岭 / 大别山 / 南岭

西部山脉 | 天山 / 祁连山 / 昆仑山 / 喜马拉雅山 / 横断山脉

山峰 | 三山 / 五岳 / 佛教名山 / 道教名山 / 十大名山

## 主题分册 中国的河和湖

河流 | 长江 / 黄河 / 珠江 / 淮河 / 海河 / 黑龙江 / 雅鲁藏布江 / 京杭运河

湖泊 | 洞庭湖 / 鄱阳湖 / 太湖 / 杭州西湖 / 千岛湖 / 三峡水库 / 青海湖 / 高原圣湖 / 高山天池

## 北方地区

### 区域分册 东北平原

综合 | 东北三宝 / 东北油田  
黑龙江 | 北大荒 / 五大连池 / 丹顶鹤 / 哈尔滨 / 乌苏里江 / 中国雪乡  
吉林 | 松花江 / 查干湖 / 吉林雾凇 / 长春

辽宁 | 辽河 / 盘锦 / 辽西走廊  
内蒙古 | 科尔沁沙地

### 区域分册 华北平原

综合 | 漏斗平原 / 长芦盐场 / 南水北调  
海河流域 | 北京城 / 海河与天津 / 白洋淀  
滦河流域 | 滦河 / 北戴河海滨  
黄河流域 | 中原 / 开封 / 水泊梁山 / 微山湖 / 黄河口  
淮河流域 | 黄泛区 / 徐州 / 寿县

### 区域分册 黄土高原

综合 | 黄土地貌 / 炎黄故地 / 黄土上下 / 晋陕杂粮 / 晋煤陕油  
陕北高原 | 北洛河 / 晋陕段长城 / 晋陕大峡谷  
山西高原 | 吕梁山 / 汾河 / 晋商 / 盐运之城  
陇中高原 | 六盘山 / 陇右  
关中盆地 | 关中盆地 / 古都西安

## 南方地区

### 区域分册 长江中下游平原

长江中游平原 | 岳阳 / 武汉 / 荆江 / 鄱阳湖  
苏皖沿江平原 | 皖江 / 巢湖 / 南京  
里下河平原 | 扬州 / 里下河平原  
长江三角洲 | 江南 / 江南运河 / 江南园林 / 水乡古镇 / 阳澄湖 / 崇明岛 / 上海 / 杭州

### 区域分册 东南丘陵

综合 | 南方丹霞 / 南方红土  
江南丘陵 | 皖南古村 / 黄山 / 九华山 / 三清山 / 庐山 / 罗霄山脉 / 张家界 / 衡山  
浙闽丘陵 | 雁荡山 / 楠溪江 / 武夷山 / 福建土楼  
两广丘陵 | 罗浮山 / 鼎湖山 / 桂林山水

### 区域分册 四川盆地

综合 | 巴蜀古镇 / 巴蜀气候 / 川菜  
成都平原 | 成都 / 都江堰 / 青城山 / 西岭雪山 / 峨眉山 / 乐山大佛

川中丘陵 | 古蜀道 / 阆中古城 / 自贡 / 蜀南竹海  
川东平行岭谷 | 华蓥山 / 钓鱼城 / 重庆 / 长江三峡

### 区域分册 云贵高原

综合 | 南方喀斯特 / 坝子 / 四季如春 / 动植物王国 / 茶马古道  
贵州高原 | 苗族 / 黄果树瀑布 / 樟江 / 天坑 / 梵净山 / 乌江 / 赤水河  
云贵高原 | 东川红土地 / 石林 / 南盘江 / 哈尼梯田 / 西双版纳 / 大理

## 西北地区

### 区域分册 内蒙古高原

综合 | 草原艺术 / 蒙古包 / 牧场美食  
东部多草区 | 呼伦贝尔 / 满洲里 / 阿尔山 / 锡林郭勒 / 坝上 / 克什克腾  
中部多麦区 | 阴山 / 河套平原 / 呼和浩特 / 鄂尔多斯高原  
西部多沙区 | 阿拉善沙漠 / 胡杨

### 区域分册 丝绸之路

综合 | 古诗中的边塞  
甘肃段 | 乌鞘岭 / 河西走廊 / 张掖 / 丹霞 / 河西三关 / 敦煌  
北疆段 | 阿尔泰山 / 准噶尔盆地 / 独库公路 / 东天山  
南疆段 | 吐鲁番盆地 / 伊犁河谷 / 塔克拉玛干沙漠 / 罗布泊和楼兰古国 / 阿尔金山 / 喀喇昆仑山 / 瓜果之乡

## 青藏地区

### 区域分册 青藏高原

青海 | 青海湖 / 门源 / 三江源 / 唐蕃古道 / 青藏铁路  
西藏 | 拉萨 / 雅鲁藏布大峡谷 / 珠穆朗玛峰 / 林芝 / 冈仁波齐峰 / 阿里 / 羌塘 / 藏族人民  
云南和四川 | 三江并流 / 过雪山草地 / 九寨沟

给孩子讲中国地理  
精心编写设置 11 类 84 个专题  
系统展示大地理常识

专题  
索引

分册名 分册页码

**地形专题**

从海岸到海底 [ 中国的陆和海 ] P92  
陆地五大地形 [ 中国的陆和海 ] P58

**地貌专题**

构造地貌 | 是谁造的山 [ 中国的山和峰 ] P83  
丹霞地貌 | 丹霞地貌的演化 [ 东南丘陵 ] P107  
喀斯特地貌 | 奇特的喀斯特地貌 [ 云贵高原 ] P24  
雅丹地貌 | 雅丹地貌魔鬼城 [ 丝绸之路 ] P55  
河流地貌 | 河流的“蛇曲”风景 [ 青藏高原 ] P34  
冰川地貌 | 冰清玉洁的冰川 [ 青藏高原 ] P59  
冰缘地貌 | 夏陷冬胀的冻土 [ 青藏高原 ] P44  
钨华地貌 | 绚丽的钨华景观 [ 青藏高原 ] P95  
海岸地貌 | 多样的海岸地貌 [ 东北平原 ] P80  
河流地貌 | 一条河的路程 [ 长江中下游平原 ] P36  
沙漠地貌 | 沙漠 沙地 戈壁 [ 丝绸之路 ] P80  
黄土地貌 | 千沟万壑的黄土地貌 [ 黄土高原 ] P24

**土壤专题**

黑土 | 神奇的黑土地 [ 东北平原 ] P24  
紫土 | 富饶的紫色盆地 [ 四川盆地 ] P14  
红土 | 南方红土 [ 东南丘陵 ] P108  
褐土 | 杂粮地里的褐土 [ 黄土高原 ] P66  
黄土 | 千沟万壑的黄土地貌 [ 黄土高原 ] P24

**地理百科**

大江 大船 大港 [ 中国的河和湖 ] P24  
黄河入海口 [ 中国的河和湖 ] P31  
流不到大海的河 [ 中国的河和湖 ] P54  
五湖四海 [ 中国的河和湖 ] P65  
一座山的画像 [ 中国的山和峰 ] P103

南北差异在哪里 [ 中国的山和峰 ] P35

**气候专题**

看云识天气 [ 中国的云和风 ] P93  
雪花的形状 [ 中国的云和风 ] P83  
一方水土养一方人 [ 中国的云和风 ] P29  
雨慢慢往北跑 [ 中国的云和风 ] P69  
二十四节气之春季 [ 中国的云和风 ] P24  
二十四节气之夏季 [ 中国的云和风 ] P50  
二十四节气之秋季 [ 中国的云和风 ] P98  
二十四节气之冬季 [ 中国的云和风 ] P88

**生物专题**

看看大兴安岭的植物 [ 中国的山和峰 ] P22  
东北三宝 [ 东北平原 ] P88  
呼伦贝尔的那些花草 [ 内蒙古高原 ] P26  
见证天山的生态演化 [ 丝绸之路 ] P65  
可爱的大熊猫 [ 四川盆地 ] P44  
你认识这些恐龙吗 [ 内蒙古高原 ] P39  
漂亮的金丝猴 [ 云贵高原 ] P39  
热带雨林的动植物 [ 云贵高原 ] P96  
沙漠之舟骆驼 [ 内蒙古高原 ] P76  
湿地里都住着谁 [ 东北平原 ] P33  
垂直自然带 [ 中国的山和峰 ] P62

**民居专题**

高深的山西大院 [ 黄土高原 ] P76  
胡同里的四合院 [ 华北平原 ] P26  
巨型民居福建土楼 [ 东南丘陵 ] P82  
依山傍水的吊脚楼 [ 云贵高原 ] P48  
移动的家——蒙古包 [ 内蒙古高原 ] P91  
住在窑洞里 [ 黄土高原 ] P49  
粉墙黛瓦徽州民居 [ 东南丘陵 ] P28

**民俗专题**

川剧脸谱很有戏 [ 四川盆地 ] P26  
好好吃的面食 [ 黄土高原 ] P40  
热闹的彝族火把节 [ 云贵高原 ]

P81  
水乡摇曳着乌篷船 [ 长江中下游平原 ] P91  
川菜 [ 四川盆地 ] P100  
茶叶和制茶 [ 东南丘陵 ] P34  
多彩的陕北民俗 [ 黄土高原 ] P60

**民族专题**

东北的少数民族 [ 东北平原 ] P46  
丰富多彩的藏族文化 [ 青藏高原 ] P80  
驰骋大草原的蒙古族 [ 内蒙古高原 ] P84  
云南的多样民族 [ 云贵高原 ] P90  
壮族的歌 瑶族的舞 侗族的楼 [ 东南丘陵 ] P101  
苗族 [ 云贵高原 ] P44

**工程专题**

北京人喝的水来自哪里 [ 华北平原 ] P28  
地下长城坎儿井 [ 丝绸之路 ] P69  
都江堰水利工程 [ 四川盆地 ] P31  
京杭运河 [ 中国的河和湖 ] P55  
南水北调 [ 华北平原 ] P99  
难以翻越的古蜀道 [ 四川盆地 ] P60  
因地制宜修建黄河大堤 [ 华北平原 ] P66  
三峡水库 [ 中国的河和湖 ] P85  
水往高处走的南旺枢纽 [ 华北平原 ] P71  
辉煌的北京古城 [ 华北平原 ] P24  
万里长城 [ 中国的山和峰 ] P28  
艺术宝库莫高窟 [ 丝绸之路 ] P44

**风光专题**

东北第一山长白山 [ 东北平原 ] P56  
江南三大名楼 [ 长江中下游平原 ] P42  
三山 [ 中国的山和峰 ] P70  
五岳 [ 中国的山和峰 ] P78  
十大名山 [ 中国的山和峰 ] P97  
天险长江三峡 [ 四川盆地 ] P91  
雄伟的嘉峪关城 [ 丝绸之路 ] P39  
中国的大瀑布 [ 中国的河和湖 ] P103  
排山倒海的钱塘潮 [ 长江中下游平原 ] P111



## 序 言

\*

中国幅员辽阔，多大山，多季风。大山孕育了大河，季风助涨了河水。河流是文明的发源地，取水方便和交通方便让河畔成了城市最聚集的地方。黄河是中国的“母亲河”，长江则是中国最长的经济带。

由于西高东低，使得中国大多数河流“一江春水向东流”。海河、黄河、淮河、长江、钱塘江均如此，聪明的中国人为了南北交通的便捷，挖出来一条京杭运河，串联起了这五条河。在中国，还有注入印度洋的雅鲁藏布江，注入北冰洋的额尔齐斯河，注入沙漠的塔里木河等许多河流。

崎岖的地面总是容易造就湖泊，中国的湖泊众多，江南分布着中国最大的淡水湖群，青藏高原上有许多咸水湖，而勤劳的中国人民又修建了很多人工湖（水库），河和湖常常连在一起，仿佛长长的丝带穿挂起颗颗明珠，为幅员辽阔的中国大地提供生生不息的水资源。



\* [清]吴历

# 目录

\*

- 12 概说——中国的河和湖
- 18 长江——大江东去滋润万里  
专题——大江大船大港
- 24 黄河——中国人的母亲河  
专题——黄河入海口
- 31 珠江——华南的大动脉
- 32 淮河——没落大河从不低调
- 36 海河——哺育华北大地的「保姆」
- 42 黑龙江——东北大地上的「黑龙」
- 46 雅鲁藏布江——中国最长的高原河流  
专题——流不到大海的河
- 50 京杭运河——一条长河贯通南北
- 54
- 55



59 洞庭湖—八百里洞庭水波荡

65 专题—五湖四海

66 鄱阳湖—长江之肾，水鸟的天堂

70 太湖—江南的中心

74 杭州西湖—湖光山色的人间天堂

80 千岛湖—世界上岛屿最多的湖泊

85 三峡水库—举世罕见的大工程

90 青海湖—高原上的蓝宝石

94 高原圣湖—神的遗世明珠

98 高山天池—漫长积累终成湖

103 专题—中国的大瀑布

- 综合
- 河流
- 湖泊

概  
说

## 中国 的 河 和 湖

\*

### 大河向哪流

---

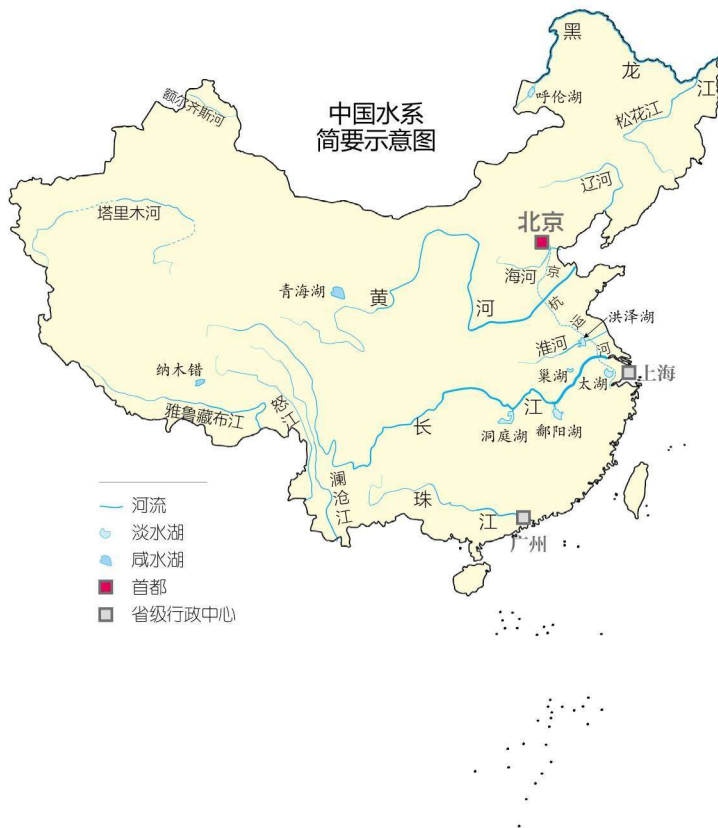
我们国家有许多源远流长的大江大河，其中流域面积超过1000平方千米的河流就有1500多条。这些河流就像是祖国母亲身体里的血液，它们滋养着中国大地上的一草一木。

受地势西高东低的影响，我国河流大部分自西向东流，最后注入太平洋。只在西南有几条河流向南流入印度洋，在新疆北部有一条河流向北流入北冰洋。我们把这些最终流入海洋的河流，叫作外流河。

注入太平洋的河流：长江、黄河、珠江、淮河、黑龙江等。

注入印度洋的河流：雅鲁藏布江、澜沧江、怒江、象泉河等。

注入北冰洋的河流：额尔齐斯河。



我们把最终没有流入海洋的河流，叫作内流河。我国的内流河大多分布在西北内陆，这些河流有的流入内陆湖泊，比如注入青海湖的布哈河；有的在中途消失或者汇集于洼地形成尾间湖，如黑河。

塔里木河是我国第一大内流河，它位于新疆维吾尔自治区的塔里木盆地北部，全长超过 2137 千米。



\* 羊卓雍错

## 咸水湖和淡水湖

我国湖泊众多，其中面积在 1 平方千米以上的天然湖泊就有 2300 多个。虽然湖泊的数量很多，但在地区分布上却很不均匀。总的来说，主要有两大湖泊集中分布区：长江中下游地区分布着最大的淡水湖群；青藏高原上有很多内陆咸水湖。

那什么样的湖泊是咸水湖，又是什么样的湖泊被称为淡水湖呢？

如果湖水的含盐度超过 1%，那就是咸水湖，内流区的湖泊基本上是咸水湖。在含盐度高的咸水湖中，鱼儿和生物都难以生存。

在我国大草原和荒漠地带看到的湖泊多是咸水湖。著名的咸

水湖有青海湖、纳木错湖、色林错湖、扎日南木错湖、当惹雍错湖，它们被称为中国五大咸水湖。美丽的青海湖是我国面积最大的湖泊。

淡水湖内的含盐度都小于 1%，外流区的湖泊基本上都是淡水湖。在我国，虽然淡水湖和人们的生活联系更密切，但在数量上却远低于咸水湖。鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖被称为中国五大淡水湖，它们主要分布在长江中下游地区。这片区域有着如此丰富的水源，怪不得能孕育出一片富饶的“鱼米之乡”呢。

## 我们改变了河流



河流是大自然的作品，我们人类一直在努力拓展河流的用处，让它们更好地为我们服务。从筑坝、建闸、修堤到开堰、挖湖、修建水电站、整治航道，几千年来人们对河流的改变从未停止过。

人类要对一条河流进行改造，常常是从想要挡住汹涌的洪水开始的。原本恣意奔流的大江大河，被挡在高耸的坝体后面，就蓄成了水面平静的水库或人工湖，然后再满足人们发电、灌溉、供水等诸多需求。



★ 怒江大拐弯

我国是世界上拥有水坝最多的国家，除了怒江和雅鲁藏布江，几乎所有大小江河的干流或支流上都建有水坝，总数 9.8 万余座。

我们筑坝的历史要追溯到公元前 453 年的智伯渠，此后，历代又兴修了大量水利工程，水坝也成了数千年中华农业文明中极其光辉的一部分。公元前 256 年，在四川岷江，由李冰主持建造的都江堰，防洪灌溉面积近千万亩；西汉元帝时在河南泌阳河上耸立起高 15 米、长 840 米的马仁陂大坝。这两座水坝，在低水时挡水，洪水时泄洪，经历代维修，2000 多年来一直荫庇着后世子孙。

隋朝时，运河贯通南北，让南方和北方产生了更多的经济关联，极大地推动了社会的发展。

20 世纪 50 年代，水利作为“农业的命脉”得到国家大量投入，全国掀起大规模江河治理和兴修水利的热潮。永定河上的官厅水库，淮河流域的石漫滩水库，安徽的龙河口水库等，都是当