

國醫大師文庫

北京國醫書院公益基金會

組編



國醫大師

路志正

傳

主編

王階 路喜善

主審

路志正



上海科學技術出版社

國醫大師文庫

北京國醫書院公益基金會
組編



國◎醫◎大◎師

路志正
傳

主編——王階 路喜善
主審——路志正



上海科學技術出版社

圖書在版編目（CIP）數據

國醫大師路志正傳 / 王階，路喜善主編.—上海：
上海科學技術出版社，2019.11
（國醫大師文庫）
ISBN 978-7-5478-4634-6

I.①國… II.①王… ②路… III.①路志正—傳記
IV.①K826.2

中國版本圖書館CIP數據核字（2019）第222329號



國醫大師路志正傳
主編——王階 路喜善

上海世紀出版股份有限公司 出版、發行
上海科學技術出版社
（上海欽州南路7號 郵政編碼200235）
新華書店上海發行所經銷
上海××××印刷廠印刷
開本 787×1092 印張 18.5
字數 100千字
2019年二月第一版
2019年二月第一次印刷
ISBN 978-7-5478-4634-6/R·1951
定價：280.00元

本書如有缺頁、錯裝或壞損等嚴重質量問題，
請向印刷廠聯系調換



內容提要

路志正，首屆國醫大師，中國中醫科學院主任醫師，全國老中醫藥專家學術經驗繼承工作指導老師，首都國醫名師，國家級非物質文化遺產傳統醫藥項目代表性傳承人。擅長中醫內科、針灸，對婦科、兒科等亦有很深造詣。

本書以時間為軸綫，以重要事件的發生作為內容和節點，通過故事形式呈現了國醫大師路志正的一生。本書從路志正的出生開始闡述，兼及路志正的父母、家人、家庭對路志正的影響，詳述路志正的成長年代、成長環境、成長故事、工作經歷到成為國醫大師的過程，具體包括治學道路、重要成就、主要貢獻、教育傳承、生活故事、才華愛好、醫德醫風等方面。本書可供中醫臨床工作者、中醫藥研究人員、中醫院校師生及中醫愛好者參考閱讀。



叢書
編委會

顧問委員會

路志正	李輔仁	顏正華	唐由之	張琪	周仲瑛	李濟仁
張學文	孫光榮	阮士怡	陳可冀	金世元	石學敏	李今庸
劉志明	徐經世	劉敏如	晁恩祥	王琦	劉尚義	劉柏齡
呂景山	張大寧	鄭新	尚德俊	夏桂成	禰國維	唐祖宣
朱南孫	許潤三	張磊	段亞亭	柴嵩岩	王烈	鄒燕勤
葛琳儀	尼瑪	劉嘉湘	李業甫	呂仁和	楊春波	雷忠義
王世民	沈寶藩	薛伯壽	韋貴康	廖品正	包金山	伍炳彩
周岱翰	李佃貴	張伯禮				



總策劃

崔咏梅 張 德

編 委（按姓氏筆畫排序）

王 階 王 顯 毛 威 毛静遠 亢澤峰 方祝元 左國慶
史大卓 呂玉波 呂玉娥 朱 亮 朱婉華 安冬青 李 琳
李延平 李燦東 肖 臻 宋柏林 周 嘉 冼紹祥 韋 堅
晋衛兵 高 雲 陳小虎 孫 波 孫士江 孫文正 崔咏梅
許建秦 張 德 張佩青 張勉之 張洪春 張軍平 張國梁
楊文明 趙瑞華 趙曉峰 劉中勇 劉洪冰 劉清泉 謝春光



編委會

主審

路志正

主編

王階 路喜善

副主編

崔咏梅 姜泉

編委（按姓氏筆畫排序）

王階 姜泉 唐曉頗

焦娟 楊鳳珍 路京華

劉麗娜 劉簽興 韓曼

崔咏梅

路京達

張德

路喜善

張華東

鞏勛

張甦穎

劉蔚翔

撰稿人

張甦穎



總序

中醫藥學乃國之瑰寶，中華古文明之集大成者。神農氏嘗百草，以治人病，為有醫術之始，而後歷經千年的實踐和檢驗，汲取先賢的哲學思想與行為方法，乃成《黃帝內經》《難經》《傷寒雜病論》《神農本草經》等經典，至此標志着中醫藥學初始完備。其體天格物，重天人相映，辨證去疾，貴療效養生，中醫藥學這一原生中國醫學不僅守護着華夏子孫的繁衍生息，其對世界醫學的卓越貢獻也不可磨滅。

中醫藥學經久不衰，首先依靠的是歷代上工妙手，他們以醫為己任，一面含靈救苦，接濟衆生，一面言傳身教，培育後人，同時集思廣益，筆耕不輟。其次依賴的是以經典為主的大量醫學專著，書籍既能記載多人的智慧經驗，又有更加廣泛的傳播效力。然而，古代醫書多為醫家所撰，述錄均是針藥方劑，雖有扁



鵠、華佗等大醫入傳，亦是重醫事淡人文，以致世人難識其音容笑貌，精進人生。中醫藥學是打開中華文明寶庫的鑰匙，過往醫家翹楚作為執鑰之人，後世難以還原其本真的鮮活生命形象，民間往往以神傳之，也是一大憾事。

現代科學的快速發展，尤其是西醫學的大步前進，使中醫藥學經受前所未有的考驗。幸有當代中醫聖手刻苦努力、堅韌不拔，他們發皇古義、融會新知，使獨立于現代醫學之外的中醫藥學頑強地延續、發展、壯大，繼續為當代人類的身心健康做出巨大貢獻，中醫藥學未來對現代醫學的發展更會起到不可替代的作用。

二〇〇九年以來，國家分三批評出九十位國醫大師，「國醫大師」這一榮譽稱號體現了國家對中醫傳承，以及中醫在關乎大眾生命健康、社會穩定的關鍵時刻做出的歷史性貢獻的肯定。

北京國醫書院公益基金會携同各界仁人志士，共同為中華民族國醫振興盡綿薄之力。立項編纂「國醫大師文庫」系列叢書項目，撰寫原則秉持：一、追求實事求是，客觀全面，謂之能立；二、注重學術思想提煉，符合傳承傳播規律，



謂之能傳；三、強調臨床經驗的歸納總結，把大師們的師古不泥古，創新進取態度及成就表現盡至，謂之能用。「國醫大師文庫」內容按國醫大師傳記、醫案醫方、醫文醫話、醫德醫策、傳承譜系、養生方法等分別成冊，力求客觀詳實，豐滿生動地展現當代國醫大師的風貌。

「國醫大師文庫」系列叢書在編纂出版過程中，獲得了個人和相關單位的大力支持，在此深表感謝！同時敦請先學指正叢書不足之處，以便在後續叢書編寫過程中進一步完善。

「國醫大師文庫」叢書編委會

二〇一九年十月



前言

路志正（一九二〇—），字子端，號行健，河北藁城人，當代中醫臨床學家，首屆國醫大師，全國中醫藥領域最具影響力的醫家。

路志正懸壺近八十載，融通諸家，尤擅內科，針藥并施，善治眩暈、脅痛、濕痹、痞滿、癭病、狐惑、燥痹、胸痹、不寐、多寐、經帶胎產病、不孕等疑難病症。重培後天脾土，揚溫病以新用，拓痹證新證病名，立「濕病不獨南方，北方亦多濕病」一說，有力推動了相關學科的發展。主編出版了《路志正醫林集腋》《中醫濕病證治學》等著作十餘部，發表學術論文百餘篇，是當代學術研究領域的領軍人物。

路志正參與、領導了國家多項重大課題研究，組織數據挖掘，經驗傳承，「非典」等重大疫情肆虐時，路志正立即成立治療小組，全力以赴制定處方，為控制



疫情做出了貢獻。在數次關乎中醫藥事業發展的重大時刻，路志正聯合多位專家上書國家領導人，就相關重要問題建言獻策，對推動中醫藥事業健康發展發揮了巨大作用。二〇〇八年被評為國家級非物質文化遺產傳統醫藥項目代表性傳承人，被授予「世界中醫藥聯合會杯王定一杯中醫藥國際貢獻獎」，二〇〇九年先後被授予「首都國醫名師」和「國醫大師」稱號。二〇一〇年，衛生部部長陳竺及部黨委書記張茅在向「中醫藥傳承發展論壇暨路志正教授從醫七十周年學術思想研討會」致賀時，盛贊路志正「大醫精誠，仁心仁術」。

路志正不但博通經籍，精思敏悟，崇尚「學問勤中得」，而且注重德行修養，虛心問道，強調「受益惟謙，有容乃大」；不但躬身實踐，注重療效，精研覃思，善于總結，而且闡發蘊奧，聿著方書，培杏成林，桃李芬芳，強調「善學者繼其志，當仁不讓其師」。

回眸人生近百年，路志正克己勤勉的治學態度、豐富寶貴的臨床經驗、仁愛濟世的醫德醫風是後世醫者學習的典範。有鑒于此，本書系統整理路志正的人生



軌迹、從醫歷程、學術思想、仁心厚德，采擷精粹，匯錄成案，始成「國醫大師文庫」系列叢書第一輯。

為做好書稿撰寫工作，本書作者山東中醫藥大學教授、國家中醫藥管理局「十二五」重點學科中醫情志學學科帶頭人張甦穎女士先後十餘次進京，三度拜訪路志正，多次與其長子路喜善、次子路京華及弟子座談，并詳讀參閱十餘本學術著作，匯集多方力量，歷時一年精心打磨而成本書，供讀者取法觀摩。若能觀其書以通其意，則實為推動中醫藥事業發展做出了綿薄貢獻。

《國醫大師路志正傳》編委會

二〇一九年十月



目錄

第一章

生於憂患，幼承家學（一九二〇—一九四九）

..... 一

第一節 弄璋之喜

..... 一

第二節 總角習醫

..... 六

第三節 舞象侍診

..... 一五

第四節 弱冠行醫

..... 一九

第二章

而立從政，推廣中醫（一九五〇—一九六六）

..... 一五

第一節 再入學堂

..... 一五



第三章

第二節	甘做綠葉	二八
第三節	名揚包鋼	五一
第四節	嶄露頭角	五八

第四章

不惑蒙難，未改初心（一九六六—一九七三）	六五	
耆艾回歸，專注臨床（一九七三—一九九〇）	七九	
第一節	躬身實踐	七九
第二節	心係醫院	八六
第三節	潛心研究	九三
第四節	創辦學會	一〇二



第五章

古稀育才，授業傳道（一九九〇—二〇〇〇）

..... 一一一

第一節 重視師承

..... 一二二

第二節 誨人不倦

..... 一二六

第三節 八方弘道

..... 一三七

第四節 勇於擔當

..... 一四八

第六章

耄耋壯心，終成大師（二〇〇一—二〇一〇）

..... 一六七

第一節 創立新說

..... 一六七

第二節 碩果纍纍

..... 一八一

第三節 衆望所歸

..... 一八六

第四節 老當益壯

..... 一九〇



第七章

福壽期頤，澤被蒼生（二〇二一）……………一九七

第一節 成就卓越……………一九八

第二節 譽滿杏林……………二〇四

第三節 寄情翰墨……………二〇九

第四節 幸福家庭……………二一三

第五節 仁者福壽……………二二一

附篇

路志正生平大事年表……………二二三