

广州市教育科学“十二五”规划课题成果

灵动的手指 灵动的智慧

手指游戏

在幼儿园一日生活中
的运用研究



主 编：胡 巍

副主编：黄文超 邓晓静 沈世香
严颖欣 施静雯

CIS 湖南教育出版社

LINGDONG DE
SHOUZHI
LINGDONG DE
ZHIZHI

灵动的手指 灵动的智慧

手指游戏

在幼儿园一日生活中
的运用研究



主 编：胡 巍

副主编：黄文超 邓晓静 沈世香
严颖欣 施静雯

 湖南教育出版社

本书系广州市教育科学“十二五”规划课题（Guangzhou education scientific research project of "Twelfth Five Year Plan"）“手指游戏在幼儿园一日生活中的运用研究”（课题批准号:1201572874）的研究成果

图书在版编目（CIP）数据

灵动的手指·灵动的智慧 / 胡巍主编. — 长沙: 湖南教育出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5539-6008-1

I. ①灵… II. ①胡… III. ①游戏课 - 学前教育 - 教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第311660号

书 名：灵动的手指·灵动的智慧
主 编：胡 巍
责任编辑：蒋 芳
出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）
网 址：<http://www.hnepb.com>
微信服务号：多点学习
客 服：0731-85486979
经 销：湖南省新华书店
印刷装订：长沙湘诚印务有限公司
开 本：787mm×1092mm 16开
印 张：7.75
字 数：100 000
版 次：2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5539-6008-1
定 价：32.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



“幼儿的智慧出在手指尖上”，苏霍姆林斯基的这句经典之语高度概括了手指游戏对于幼儿身心发展的重要性。手指游戏具有便捷、简朴、轻巧和灵活的特点，在幼儿园的一日生活中，它的广泛运用可以促进幼儿智力、语言、小肌肉群、自信心、创造力、社会性及交往等能力的发展。

课题组通过两年的实践研究，旨在科学合理地将手指游戏运用到幼儿园的一日生活中，以充分发挥其教育价值。为了使手指游戏的内容与形式符合幼儿园课程的需要，在保持其特有游戏风格的基础上，根据小、中、大班幼儿不同年龄的身心发展特点，对其进行了改编和创编，并配以朗朗上口的儿歌，以达到在轻松有趣的游戏中发展幼儿多元智能的目的。

全书分为两部分，一部分是将手指游戏融入幼儿园的一日生活环节（包括入园、进餐、饮水、盥洗、如厕、睡眠、离园）。手指游戏的介入，不仅使幼儿一日活动的各个环节过渡自然，更将以前“权威式”“惩罚式”的常规教育做法，转变为能激发幼儿积极情绪的方式方法，逐步引导幼儿学会自我管理，以利于幼儿行为习惯的培养。另一部分是将手指游戏进行健康、语言、社会、科学、艺术五大领域的归类整理，让其以教学资源的形式与课程内容相结合，并作为知识传授的手段进行教学活动的开展，让领域活动的课程组织更丰富，对课堂的常规管理起到潜移默化的作用，充分调动幼儿活动的积极性和主动性，丰富和深化幼儿的情感与态度。

这是来自实践的声音，它凝聚了课题组成员的努力和心血。尽管我们力求尽善尽美，但也总有不足之处，它需要您的关爱并提出宝贵意见。我们期许能为您在使用过程中提供借鉴与帮助，我们期许能和您一起聆听教育最感动的声音！

胡 巍

2017年9月10日

目 录

contents



一、入园

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 大白鹅（小班） / 2 | 4. 去学校（中班） / 5 |
| 2. 问好（小班） / 3 | 5. 五门开开（大班） / 6 |
| 3. 声声叫（中班） / 4 | 6. 夸它有礼貌（大班） / 7 |

二、进餐

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 包子、卷子（小班） / 8 | 6. 进餐（中班） / 13 |
| 2. 毛毛虫（小班） / 9 | 7. 小老鼠吃辣椒（大班） / 14 |
| 3. 吃饭（小班） / 10 | 8. 包饺子（大班） / 15 |
| 4. 做蛋糕（中班） / 11 | 9. 吃饭歌（大班） / 16 |
| 5. 馋嘴花猫（中班） / 12 | |

三、饮水

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 喝水（小班） / 17 | 4. 喝水歌（中班） / 20 |
| 2. 大茶壶（小班） / 18 | 5. 喝水不拥挤（大班） / 21 |
| 3. 咕噜喝水（中班） / 19 | 6. 喝水安全（大班） / 22 |

四、盥洗

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 开大船（小班） / 23 | 4. 小伙伴（中班） / 26 |
| 2. 洗手歌（小班） / 24 | 5. 洗手谣（大班） / 27 |
| 3. 清洁宝宝（中班） / 25 | 6. 看谁洗得最干净（大班） / 28 |

五、如厕

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 入厕歌（小班） / 29 | 4. 我会擦屁股（中班） / 32 |
| 2. 我会上厕所（小班） / 30 | 5. 文明好宝宝（大班） / 33 |
| 3. 健康乖宝宝（中班） / 31 | 6. 干净啦（大班） / 34 |

六、睡眠

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 我的小手也睡了（小班） / 35 | 4. 虫虫飞（中班） / 38 |
| 2. 摇篮曲（小班） / 36 | 5. 小鸟（大班） / 39 |
| 3. 都睡了（中班） / 37 | 6. 睡觉（大班） / 40 |

七、离园

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 有礼貌的好宝宝（小班） / 41 | 4. 小蜗牛背书包（中班） / 44 |
| 2. 小袋鼠（小班） / 42 | 5. 再见（大班） / 45 |
| 3. 小黄鸭（中班） / 43 | |



一、健康领域

(一) 健康

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 小花猫去洗澡（小班） / 48 | 4. 不挑食（中班） / 51 |
| 2. 小娃娃吃饭（小班） / 49 | 5. 从小爱吃饭（大班） / 52 |
| 3. 打电话（中班） / 50 | 6. 学好样（大班） / 53 |

(二) 体育

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 藏猫猫（小班） / 54 | 6. 关门（中班） / 59 |
| 2. 起床歌（小班） / 55 | 7. 集合啦（中班） / 60 |
| 3. 小小鸟（小班） / 56 | 8. 可爱的小动物（大班） / 61 |
| 4. 三条鱼（小班） / 57 | 9. 大家一起来运动（大班） / 62 |
| 5. 蝴蝶（中班） / 58 | 10. 都上车（大班） / 63 |

二、语言领域

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 荷花朵朵（小班） / 64 | 6. 新编小相机（中班） / 69 |
| 2. 土豆（小班） / 65 | 7. 回乡偶书（大班） / 70 |
| 3. 新版动物秀（小班） / 66 | 8. 绝句（大班） / 71 |
| 4. 我的小小手（中班） / 67 | 9. 我有一双小小手（大班） / 72 |
| 5. 大母鸡（中班） / 68 | |

三、社会领域

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 两个娃娃（小班） / 73 | 7. 打地鼠（中班） / 79 |
| 2. 打扮布娃娃（小班） / 74 | 8. 大战僵尸（中班） / 80 |
| 3. 小孩子（小班） / 75 | 9. 新石头剪刀布（大班） / 81 |
| 4. 两只小兔（小班） / 76 | 10. 看谁本领大（大班） / 82 |
| 5. 五兄弟（中班） / 77 | 11. 五指歌（大班） / 83 |
| 6. 火山爆米花（中班） / 78 | 12. 看谁反应快（大班） / 84 |

四、科学领域

（一）科学

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 小星星（小班） / 85 | 5. 四季美景（大班） / 89 |
| 2. 蘑菇娃娃（小班） / 86 | 6. 小花园（大班） / 90 |
| 3. 灯塔上，红旗飘（中班） / 87 | 7. 花朵（大班） / 91 |
| 4. 小朋友（中班） / 88 | |

（二）计算

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 手指眼镜（小班） / 92 | 6. 数字歌（中班） / 97 |
| 2. 捉蜻蜓（小班） / 93 | 7. 石榴（中班） / 98 |
| 3. 五只小花猪（小班） / 94 | 8. 五指歌（大班） / 99 |
| 4. 手指变变变（小班） / 95 | 9. 茉莉花（大班） / 100 |
| 5. 七只蚂蚁（中班） / 96 | 10. 猜拳（大班） / 101 |

五、艺术领域

（一）音乐

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 大猫小猫（小班） / 102 | 4. 玩乐器（中班） / 105 |
| 2. 小孩会跳舞（小班） / 103 | 5. 幸福歌（大班） / 106 |
| 3. 排排坐（中班） / 104 | 6. 拉拉勾（大班） / 107 |

（二）美术

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 小画笔（小班） / 108 | 4. 小画板，小画笔（中班） / 111 |
| 2. 小脚印（小班） / 109 | 5. 画格子（大班） / 112 |
| 3. 美丽的画（中班） / 110 | 6. 我爱画画（大班） / 113 |

后记 / 114



Part 1

一日生活环节

一、入园



小班

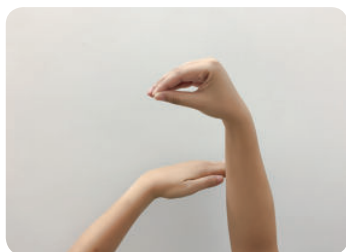
1 大白鹅

游戏内容 ▶

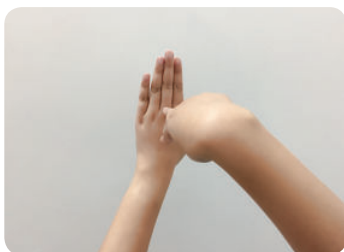
大白鹅，戴红帽，
摇摇摆摆上学校。
东逛逛，西瞧瞧，
快快快，别迟到。

- 左手五指并拢放在右手手臂旁，右手五指相捏向前点两次
- 左手掌向前伸平，右手食指和中指在左臂上做走路状
- 双手大拇指和食指相接成圆，放在眼前；手型不变，双手交叉
- 双手食指相碰；左右摇摆食指

附 图 ▶



大白鹅，戴红帽



摇摇摆摆上学校



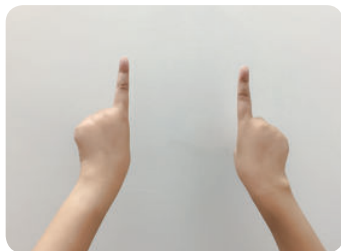
东逛逛



西瞧瞧



快快快



别迟到



小班

2 问好

游戏内容 ▶

小鸡见面了，

唧唧喳喳叫。

小狗见面了，

尾巴摇呀摇。

蚂蚁见面了，

碰碰长触角。

宝宝见面了，

拉拉小手说“你好”。

- 双手伸出食指和大拇指，做小鸡嘴状
- 双手食指相对
- 双手大拇指交叉，掌心向外
- 双手食指左右摇摆
- 双手食指弯曲相对
- 双手五指相捏，然后相碰
- 双手食指相对
- 双手五指相勾

附 图 ▶



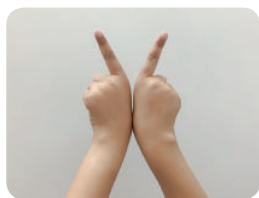
小鸡见面了



唧唧喳喳叫



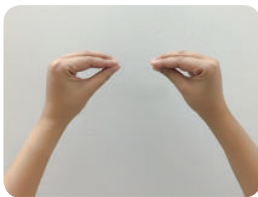
小狗见面了



尾巴摇呀摇



蚂蚁见面了



碰碰长触角



宝宝见面了



拉拉小手说“你好”



3 声声叫

游戏内容 ▶

小电话，铃铃叫，
聊天说话开玩笑。
小汽车，嘀嘀叫，
载着宝宝路上跑。
小闹钟，铃铃叫，
早起我要去学校。
宝宝宝宝不要吵，
听听叫声真不少。

- 一手大拇指和小指放在耳边，做电话状
- 一手大拇指和食指倾斜，置于颌部，脸露出笑容
- 双手握拳，伸出大拇指，做握方向盘状
- 双手置于胸前，掌心向内，一手贴着另一手背
- 右手大拇指和食指相捏，在左手下方左右移动两下
- 双手搭成房屋状
- 一手轻拍几下另一手背
- 一手大拇指打开，放置耳朵外侧，表示听

附 图 ▶



小电话，铃铃叫



聊天说话开玩笑



小汽车，嘀嘀叫



载着宝宝路上跑



小闹钟，铃铃叫



早起我要去学校



宝宝宝宝不要吵



听听叫声真不少

4 去学校

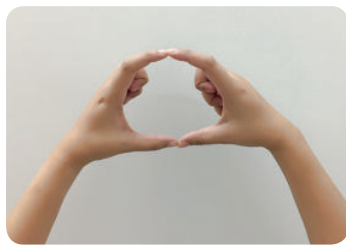


游戏内容 ▶

太阳太阳当空照，
宝宝我要去学校。
见到老师问声好，
老师朝我点头笑，
争做文明好宝宝。

- 双手大拇指和食指相接成大圆形，举过头顶
- 一手食指和中指做走路状
- 双手置于胸前，掌心向内；大拇指弯曲，表示“问好”
- 一手握拳，伸出大拇指；大拇指微弯曲几下
- 双手置于胸前，掌心向内，一手贴着另一手背；双手伸出大拇指

附图 ▶



太阳太阳当空照



宝宝我要去学校



见到老师



问声好



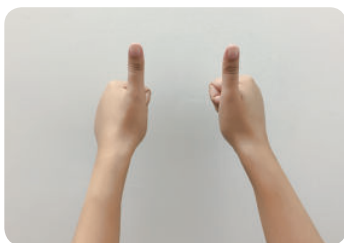
老师朝我



点头笑



争做文明



好宝宝





5 五门开开

游戏内容 ▶

一门开开，进不来。
二门开开，进不来。
三门开开，进不来。
四门开开，进不来。
五门开开，进来了。
见到好朋友，
拉拉勾，碰碰头，
相亲相爱不分手。

- 双手并拢，两个大拇指打开
- 双手食指打开
- 双手中指打开
- 双手无名指打开
- 双手手指全部打开
- 双手手掌微弯
- 双手小指做拉勾状；大拇指相碰
- 双手五指相勾

附 图 ▶



一门开开，进不来



二门开开，进不来



三门开开，进不来



四门开开，进不来



五门开开，进来了



见到好朋友



拉拉勾



碰碰头



相亲相爱不分手



大班

6 夸它有礼貌

游戏内容 ▶

大白鹅，嘎嘎叫，
走一走，摇一摇。
看见小猪招招手，
我们都是好朋友。
看见小鸭点点头，
问声好来叫一叫。
大白鹅，尾巴翘，
大家夸它有礼貌。

- 左手五指并拢放在右手手臂旁，右手大拇指和食指相接、中指和无名指分开
- 双手并拢，左右摆动
- 双手大拇指相接，其余四指上下扇，做小猪状
- 双手大拇指上下交替相碰
- 左手做鸭子嘴巴状
- 双手大拇指和食指做圈指
- 左手五指并拢放在右手手臂前，右手大拇指和食指相接、中指和无名指分开
- 按节奏拍手

附 图 ▶



大白鹅，嘎嘎叫



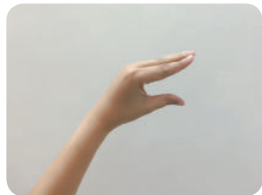
走一走，摇一摇



看见小猪招招手



我们都是好朋友



看见小鸭点点头



问声好来叫一叫



大白鹅，尾巴翘



大家夸它有礼貌

二、进餐



小班

1 包子、卷子

游戏内容 ▶

包子那么大，

卷子这么长。

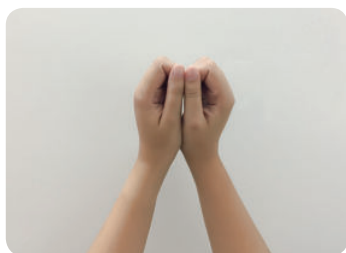
打开看一看，

里面包的糖。

又甜又香，宝宝尝。

- 双手握拳，掌心相对，合在一起
- 双拳从上部分开，四指指尖相碰
- 双拳手指打开，掌心向上
- 一手手掌仍向上，另一只手伸出食指，指向掌心
- 双手放至嘴边，做吃东西状

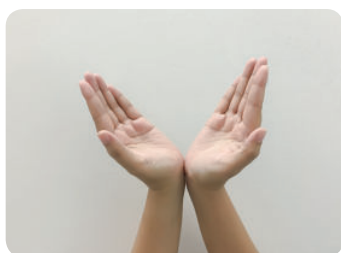
附 图 ▶



包子那么大



卷子这么长



打开看一看



里面包的糖



又甜又香，宝宝尝