

经辽宁省中小学教材编写审定委员会 2016 年审定通过



★ ★ ★ ★ ★  
雷锋精神教育读本

# 向雷锋叔叔学习

XIANGLEIFENGSHUSHUXUEXI

★ ★ ★ 小学高年级版 ★ ★ ★

(试用本)



辽宁人民出版社



★★★★★  
雷锋精神教育读本

# 向雷锋叔叔学习

XIANGLEIFENGSHUSHUXUEXI

★★★小学高年级版★★★

(试用本)

Ⓛ 辽宁人民出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

向雷锋叔叔学习：雷锋精神教育读本（小学高年级版） / 中共抚顺市委宣传部、抚顺市雷锋基金会编著. —沈阳：辽宁人民出版社，2017.2  
ISBN 978-7-205-08657-2

I. ①向… II. ①中… ②抚… III. ①雷锋精神—少年读物 IV. ①D64-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 166800 号

---

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003

电话：024-23284321（邮 购） 024-23284324（发行部）

传真：024-23284191（发行部） 024-23284304（办公室）

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷：辽宁新华印务有限公司

幅面尺寸：185mm × 260mm

印 张：3

字 数：50 千字

出版时间：2017 年 2 月第 1 版

印刷时间：2017 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑：阎伟萍

装帧设计：先知传媒

责任校对：刘再升

书 号：ISBN 978-7-205-08657-2

---

定 价：9.00 元

（此书免费发放给抚顺市中小學生）

# 本书编委会

编委会主任 赵乐韬

编委会副主任 张良玉 李 奎 李绍军

成 员 关 强 肖 宇 张 莉 孟 敏

宁宝成 于涌泉 黄丽艳

编 撰 人 员 陈 萍 闫明霞 印晓云 徐 岩

许雅茹 赵锡君 殷铭华 李 飞

符艳红 徐 芳 张 伟 苏丽梅

插 图 张 震

## 雷锋，我们学习的好榜样

1940年12月18日，雷锋出生在湖南省望城县一个贫苦农民家里，原名雷正兴。在那个战火纷飞、老百姓备受欺辱的年代，雷锋的爷爷、爸爸、哥哥、弟弟先后去世，妈妈上吊自尽，不满7岁的雷锋成了孤儿，饱尝人间苦难。

1949年8月，长沙解放了。雷锋被送到小学读书，还第一批加入了中国少年先锋队。1956年，雷锋小学毕业后，先后当了乡政府通信员、县委公务员和农场拖拉机手。1958年11月，他来到鞍钢当工人。1960年1月，他参加了中国人民解放军。4月，他随部队来到抚顺，先后担任两所学校的校外辅导员，光荣地加入了中国共产党，当选为抚顺市最年轻的人大代表。

1962年8月15日，雷锋因公殉职，年仅22岁。抚顺10万人民走上街头，为他送行。当时的市委书记沈越献出预留给老母亲的棺木，安葬雷锋。1963年3月，全国各大报纸刊发毛泽东“向雷锋同志学习”的题词，学雷锋活动在全国掀起，一直延续到今天。






雷锋，为什么能在中国产生这么大的影响？

因为，他用行动清晰地告诉了人们：该怎样做人，该怎样做事，该怎样在平凡的岗位上谱写壮丽的人生诗篇。一切为了国家，为了人民，他把有限的生命投入到无限的为人民服务之中。在自己和他人利益之间，他选择的是别人，正如他说的那样“活着，是为了使别人过得更美好。”当农民、公务员、工人、军人，在每一个岗位上，他都认真学习，用心钻研，把事情做得最好。

有理想、有信念，奉献、敬业、创新、创业，雷锋身上的这些精神，是每一个人成长中必须拥有的精神力量。

雷锋，是一座永恒的丰碑，是我们学习的好榜样！

## 目 录

-  1. 我们的理想是什么? ..... 1
-  2. 我们该怎样对待他人? ..... 9
-  3. 事情是怎样做好的? ..... 17
-  4. 创新是怎么实现的? ..... 26
-  5. 我们还要奋斗和节约吗? ..... 35



## 1. 我们的理想是什么？

生活中，每个人都有自己的理想，因为有理想的人，生活是阳光的，充满激情和正能量；有理想的人，工作是积极的，明确自己的目标和方向；有理想的人，时间是宝贵的，渴望着理想的实现。雷锋叔叔就是这样一个有理想、有信念的人，他阳光、快乐，懂得感恩，有爱心、有担当，他用生命的全部去努力实现自己的理想，成为无数人学习的楷模。让我们像雷锋叔叔那样，树立理想、努力实现，做一个有益于社会的小公民。

### 箴言桥

世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。

——苏格拉底

一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。

——徐特立

我响应党的号召，决定留在农村广阔天地里，去当新式农民……决心做个好农民，驾起拖拉机耕耘祖国大地；将来，如果祖国需要，我就去做个好工人建设祖国；将来，如果祖国需要，我就去参军做个好战士，拿起枪用生命和鲜血保卫祖国，做人类英雄。

——雷 锋





向雷锋叔叔学习  
1. 我们的理想是什么？



## 县里的第一名拖拉机手



1958年春，共青团望城县委号召全县青年捐款，购置一台新的拖拉机。雷锋捐出了自己省吃俭用攒下的20元钱（其他团员青年有的捐献一两元，有的捐了几角钱），成为活动中捐款最多的人，出人意料，令人敬佩，得到

团县委大力表扬。加之日常表现突出，雷锋光荣地成为全县第一名拖拉机手。

万亩沉睡的湖沼荒地等待开垦，节气不等人，新购进的拖拉机必须尽快投入使用。雷锋深知责任重大，决心勤学苦练。每天出工时，雷锋总是走在前面，把车头擦得锃亮，注好机油，拧紧螺丝，认真地和省里派来的陈师傅学习驾驶技术；收工后，他总是把拖拉机擦拭得干干净净，舍不得离



开。就这样，雷锋在最短的时间内熟练地掌握了拖拉机的驾驶技术，不负众望地成为一名优秀的拖拉机手。为此，雷锋高兴地写下了《我学会开拖拉机了》一文，发表在《望城报》上。

雷锋实现了人生的第一个理想，骄傲地成为一名新时代的农民。

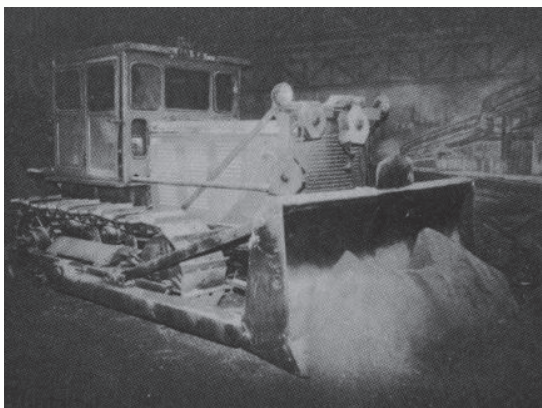


雷锋是怎样成为望城县第一名拖拉机手的？他是怎样实现做一名新式农民理想的？

## 化工总厂的模范工人

雷锋来到鞍钢，被分配到化工总厂洗煤车间学开推土机。车间主任于明谦对他说：“你是南方来的，刚到北方来是有很多困难的，特别是开推土机的工作又脏又累，比较艰苦，你能守得住吗？有什么困难没有？”雷锋说：“我保证服从分配。困难是有的，但我能克服，我一定把工作做好，请领导放心。”

雷锋是这样说的，也是这样做的。他到岗位后，虚心向师傅们学习，尽快地胜任推土机手的工作。为了提高工作效率，雷锋利用业余时间向修理工人学习推土机的维修技术，并掌握了推土机的性能和一般





向雷锋叔叔学习

1. 我们的理想是什么？



故障的排除方法。这样，既节省了时间和维修的费用，又保证了生产的顺利进行。雷锋的这一行动在车间职工中产生巨大反响，他的经验很快在车间推广，很多工人在雷锋的带动下成了多面手，大大地提高了生产效率。雷

锋爱车如命，他精心操作，细心养护，及时维修，他所驾驶的推土机多次被评为工厂和车间的红旗设备，受到领导和同志们的赞扬。在鞍钢，雷锋曾3次被评为标兵，5次成为先进生产者，18次被评为红旗手，成为化工总厂的模范工人。



雷锋是怎样成为一名模范工人的？

回音壁

一个普通的名字，一名年轻的士兵——雷锋，在神州大地久久传颂。他的事迹感动了千千万万追求真善美的人们；他的精神激励着一代又一代新人健康成长；他的名字飞越了国界，为不同肤色的人们所敬仰，他的精神成为不竭动力，凝聚着千万个雷锋。



我们身边有许多人，都在像雷锋那样，为他们心中崇高的理想而坚持，而奋斗……

## 昔日外交官 矢志深山育新人

感动中国获奖者朱敏才曾是一名外交官，妻子孙丽娜是一名高级教师，退休后两人没有选择安逸的日子，而是奔赴贵州偏远山区支教。9年来，他们的足迹遍布贵州的望谟县、兴义市尖山苗寨、贵阳市孟关等地。2010年，夫妇俩扎根遵义县龙坪镇，继续他们的支教生涯。



尽管已逾古稀之年，但他们表示：“只要我们还能动，就希望在这里继续教下去，让山里娃也能和城里娃一样，能大声流利地说好英语、学好英语。”

山区洗澡难、买菜难、乘车难、看病就医难，各方面都极不方便。卧室跟男厕所共用一面墙，夏天臭气熏天，孙丽娜晚上要戴着两个口罩才能睡觉。因为长时间在山区生活，加上高原强烈的紫外线照射，现在孙丽娜的右眼全部失明，左眼视力只剩下0.03，检查



身体时还发现体内重金属超标。朱敏才也患有高血糖、高血脂、呼吸暂停综合征等危险疾病。但他们依然坚守岗位，带给孩子们生动活泼的课堂氛围。



## 向雷锋叔叔学习 1. 我们的理想是什么？

他们义务执教不拿一分报酬，在省吃俭用资助贫困生的同时，还在积极为学校建电脑教室、修学生食堂四处联系，争取支持和帮助。朱敏才夫妇在北京治病期间，仍心系山区的孩子，为他们捐来了20台电脑。孙丽娜还将阿里巴巴“天天正能量”公益活动奖励给她和丈夫的10万元奖金转赠给了学校，用于建电脑教室。在支教9年后，他们被中央电视台评为“最美乡村教师”。

## 屠呦呦的“青蒿梦”

2015年10月5日，从瑞典斯德哥尔摩传来令人振奋的消息：中国女科学家屠呦呦因发现青蒿素获得了2015年诺贝尔生理学或医学奖。她是第一位获得诺贝尔科学奖项的中国本土科学家、第一位获得诺贝尔生理医学奖的华人科学家。



1969年，中国中医研究院接受抗疟药研究任务，屠呦呦任科技组组长。此前，美国投入巨额资金，筛选出20多万种化合物，但没有找到理想的药物；国内多个省份的科研人员已经筛选了4万多种抗疟疾的化合物和中草药，也没有令人满意的结果。研发期间，很多研究人员退出了项目组，但屠呦呦丝毫不动摇。大家可能会觉得这不过是一段普通的药物发现过程。但是，从在中国已有两千多年历

史、中药青蒿中发掘出青蒿素的历程却相当艰辛。

屠呦呦从系统整理历代医籍入手，查阅经典医书、地方药志，四处走访老中医，做了2000多张资料卡片，最后整理了一个600多种包括青蒿在内的草药《抗疟单验方集》，供研究者们进一步发掘。1971年，经过反复筛选、试验，屠呦呦领导的研究小组将目光锁定青蒿。



青蒿是一种菊科草本植物，在众多中草药中，屠呦呦发现青蒿对疟疾的抑制率相对较高，能达到68%。她受《肘后备急方》启发，想到用沸点较低的乙醚制取青蒿提取物，经过190多次失败后，终于用乙醚制取的191号样品，对鼠疟猴疟的抑制率达到了100%。

回顾失败与成功交织的曲折探索过程，屠呦呦觉得目标明确、坚持信念才是成功的前提。从神奇的小草中提取的青蒿素治疗恶性疟疾、脑疟是屠呦呦的梦想，而她为这梦想一干就是几十年！她认为搞科研不是争名逐利，而是为了更好地造福人类。只有树立朴实的治病救人理念和从知其然到知其所以然的升华，才有可能修成正果。

屠呦呦的获奖，给中国科学界带来的或许不仅仅是一座奖杯！



《我们要做雷锋式的好少年》是由杨因作词、李群作曲的一首为广大少年儿童所喜爱的学雷锋歌曲。“毫不利己，专门利人，做一颗永不生锈的螺丝钉。”这正是雷锋叔叔高尚品格的生动体现。歌曲以进行曲的风格，意气风发地表达了少年儿童以雷锋叔叔为榜样，做雷锋式好少年的迫切心愿。





## 向雷锋叔叔学习

### 1. 我们的理想是什么？

**我们要做雷锋式的好少年**

杨 因词  
李 群曲

1=D  $\frac{2}{4}$   
 快步进行 志气昂扬地

5. 5 | i̇ 5̇ | 6. 5̇ 4 3 | 2 5. 4 | 3 - | 3 1 2 |  
 1. 我 们 要 做 雷 锋 式 的 好 少 年, 在 这  
 2.(我 们) 要 做 雷 锋 式 的 好 少 年, 歌 声

3 5 | 6 5 4 | 3 5 | 2 - | 2 5. 5 | i̇ 2̇ | i̇ 7̇ |  
 阳 光 灿 烂 的 春 天, 高 举 鲜 红 的  
 嘹 亮 步 伐 矫 健, 像 雷 锋 叔 叔

6 5 6 5 | 3 1 2 | 3 5 3 | 6 5 2 3 | 1 - | 1 0 |  
 旗 帜, 立 下 伟 大 的 革 命 志 愿。  
 那 样 生 活, 为 了 共 产 主 义 的 明 天。

i̇ 0̇ 5̇ 0̇ | 6 5 0 | 3 6 | 5 2 0 | 6 0 5 0 | 3 0 5 0 | i̇. 5̇ |  
 热 爱 集 体, 毫 不 利 己, 专 做 好 事, 不 怕  
 努 力 学 习, 刻 苦 钻 研, 艰 苦 朴 素, 决 不

6 5 0 | 3. 3 3 5 | 6 5 | i̇ 5̇ | 6 - | 5 i̇ 7̇ | 6 5 |  
 困 难, 毛 主 席 的 教 导 永 不 忘, 雷 锋 叔 叔  
 自 满, 共 产 党 的 培 养 永 不 忘, 雷 锋 叔 叔

6. 6 6 5 | 6 2̇ | 5 - | 5 5. 5 ||: 2̇ - | i̇. 7̇ |  
 活 在 我 们 心 间。 他 是 我 们 的  
 活 在 我 们 心 间。

6 5 7̇ | 6 - | 2. 2 3. 3 | 5. 5 6. 6 | 7. 6 5. 6 | 7 - | 7 5. 5 ||  
 好 榜 样, 鼓 舞 我 们 永 远 向 前, 永 远 向 前! 他 是

I. 7. 7 6 2̇ | i̇ - | i̇ 5. 5 || 7. 7 | 6 2̇ | i̇ - | i̇ ||  
 永 远 向 前! 2. 我 们 永 远 向 前!



扫码听音乐

## 雷锋的诗

小青年实现了美丽的理想 / 第一次穿上了庄严的军装  
 急着对照镜子 / 心窝里飞出了金凤凰  
 党分配他驾驶汽车 / 每日就聚精会神坚守在车旁  
 将机器擦得像闪光的明镜 / 爱护它像爱护自己的眼睛一样



## 2. 我们该怎样对待他人？

同学们，在生活中如果他人遇到了困难，你会怎么想，又会怎么做呢？我们能否把别人的困难当成自己的困难呢？你有没有体验过帮助他人后内心油然而生幸福感呢？让我们从这里出发，沿着雷锋叔叔的足迹，感受“赠人玫瑰，手有余香”的魅力，点燃心中的“奉献”之火，给他人、社会送去属于我们的温暖，在充满爱的日子里收获自己美丽的人生。

### 箴言板

我要牢记这样的话：永远愉快地多给别人，少从别人那里拿取。这种共产主义精神，我要在一切实际行动中贯彻……我愿意把自己所有的东西，包括生命都献给党和人民。

——雷 锋

把别人的幸福当作自己的幸福，把鲜花奉献给他人，把荆棘留给自己！

——巴尔德斯



向雷锋叔叔学习

2. 我们该怎样对待他人？



## 他给陈家送柴

一天，雷锋放学后去砍柴，砍完柴下山时，老远就看见前面山坡上有一位老人挑着一担柴在艰难地走着，忽然一脚踩空，扑通一声跌倒在地上，肩上的柴捆和人一起滚出老远。雷锋见状，急忙跑上前去，把老人扶起来，一看，原来是双目失明的陈五爹。雷锋连忙帮陈五爹拍打掉身上的泥土，并关切地对陈五爹说：“陈五爹，你老人家怎么也上山砍柴来了啊？”



陈五爹笑了笑说：“我这孤老头子，多亏了共产党，吃的穿的安排得十分周到，现在正是大忙时节，我怎能再让社员们把柴火送上门来呢？”

雷锋对陈五爹说：“您老人家眼睛不方便，柴就让我给您挑吧！”雷锋撂下自己的柴担，帮陈五爹把跌散了的柴重新捆好，挑着柴送他回到家里。陈五爹感激不尽，雷锋忙说：“我这个孤儿，不也是靠党的关怀和大家帮着，才过上这样的好日子吗？”

从此以后，雷锋经常利用课余时间，帮陈五爹砍柴和挑水。



雷锋曾说：“人民的困难，就是我的困难，帮助人民克服困难，贡献自己的一点力量，是我应尽的责任。”可见，助人为乐已经成了他的生活习惯。

## 风雨夜送母子

1962年5月2日傍晚，纪玉春背着两个行李包，怀抱一个周岁的小孩儿，手牵一个刚满5岁的男孩儿，在风雨中高一脚低一脚地走着。一阵阵风沙迎面扑来，把娘仨刮得摇摇晃晃，冰凉的雨点打在他们的身上。纪玉春带着孩子拼命往前走，走到下石碑村时，人快累垮了，急得直流泪。



“大嫂！你从哪里来？”一个温暖的声音在纪玉春耳边响起。她赶忙抬头一看，啊，是一位年轻的解放军战士。纪玉春忙说道：“兄弟啊，我从哈尔滨来，到獐子沟村去，带着两个孩子，还背着东西，都累迷糊了，天快黑了，哭也哭不到家啊！”

雷锋说：“大嫂，你别着急，我把车盖好后，马上送你们回去。”不一会儿，雷锋拿着一件军用雨衣，跑了过来，伸手抱起孩子。然

