

中小学综合素质评价手册

一年级 下册

《中小学综合素质评价手册》编写组 编



湖南教育出版社

前言

苏霍姆林斯基曾经说过,每一个学生都各自是一个完全特殊的、独一无二的世界。每个学生都有自己的特点、兴趣、情感和需要,具有不同的发展水平。要让不同的学生都有所提高、有所发展,我们必须根据学生的个体差异,因材施教,才能将学生锻造成符合社会需要的栋梁之才。因此,学生综合素质评价不仅是学生真正认识自我,了解自我,促进学生进一步关注自己的全面发展和提高自己的综合素质的有力手段,也是家长、老师真正了解孩子,塑造孩子品质,激发孩子潜能的一把钥匙。

为了全面推进素质教育,促进学生全面发展,根据《教育部关于推进中小学教育质量综合评价改革的意见》精神,我们编写了这套《中小学综合素质评价手册》。本套丛书的编写遵循中小学生身心发展的规律和认知特点,按照“思想品德发展水平、学业发展水平、身心健康发展水平、艺术素养发展水平、社会实践能力发展水平”五个维度来评价,并通过自我、小组、家长、老师等多样化的评价渠道帮助学生认识自我、建立自信。从单纯通过书面测试、考试检查学生对知识和技能掌握的情况,转变为运用不拘一格的方法综合评价学生在情感、态度、价值观、知识与技能、创新意识、实践能力等方面的变化与进步。此外,通过树立目标、记录分享和回顾总结等方式,学生能不断为自己确立新的目标,不断发掘自己的潜能,不断看到自己的进步,不断证明自己的成功,不断促进自己认知、情感、态度、能力等方面的提高。在编写过程中,还注重突出方向性,引导学生践行社会主义核心价值观,弘扬中华传统美德;突出指导性,引导学生学会诊断自己,学会改进自己,学会激励自己;突出客观性,通过各种实证资料来确保评价的真实;突出公正性,从评价程序设计上,力求做到权重平衡、程序规范。

每个学生在成长过程中的各个阶段,都需要科学合理的教育和引导。希望《中小学综合素质评价手册》能把同学们最美丽的品质、最优异的能力呈现出来,把同学们的潜能挖掘出来。

编者

mù lù 目 录

wǒ shàng xué le 我 上 学 了	1
xīn xué qī xīn dǎ suàn 新 学 期 新 打 算	7
wǒ jì lù wǒ píng jià 我 记 录 我 评 价	9
yī sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng 一、思 想 品 德 发 展 水 平	9
èr xué yè fā zhǎn shuǐ píng 二、学 业 发 展 水 平	20
sān shēn xīn jiàn kāng fā zhǎn shuǐ píng 三、身 心 健 康 发 展 水 平	28
sì yì shù sù yǎng fā zhǎn shuǐ píng 四、艺 术 素 养 发 展 水 平	36
wǔ shè huì shí jiàn néng lì fā zhǎn shuǐ píng 五、社 会 实 践 能 力 发 展 水 平	44
wǒ chéng zhǎng wǒ shōu huò 我 成 长 我 收 获	52





wǒ shàng xué le

我 上 学 了



jiè shào wǒ zì jǐ

1) 介绍我自己

xìng míng 姓名	zhōng wén míng zì 中文名字	yīng wén míng zì 英文名字	xìng bié 性别		mín zú 民族	
nián líng 年龄		chū shēng rì qī 出生日期				
bān jí 班级		xué hào 学号				
shēn gāo 身高		tǐ zhòng 体重				
shì lì 视力	zuǒ yòu 左： 右：	lián xì fāng shì 联系方式				

wǒ hěn zhòng yào

● 我很重要

wǒ yǐ jīng shì yī nián jí èr qī de xiǎo xué shēng le yīng gāi zuò dào jiǎng wén
我已经是一年级二期的小学生了，应该做到讲文
míng jiǎng wèi shēng yǒu lǐ mào rèn zhēn shàng kè zuò zuò yè duō yuè dú kè wài
明、讲卫生、有礼貌，认真上课做作业，多阅读课外
shū jí jī jí cān jiā wén yì tǐ yù huó dòng zhēng qǔ zuò yī míng yōu xiù xué shēng
书籍，积极参加文艺体育活动，争取做一名优秀学生。

wǒ shàn cháng de kē mù shì

我擅长的科目是_____

zàn shí yǒu kùn nán de kē mù shì

暂时有困难的科目是_____

wǒ shàn cháng de yùn dòng shì

我擅长的运动是_____

wǒ zuì hǎo de péng you shì

我最好的朋友是_____



wǒ de zì huà xiàng

● 我的自画像

Empty rounded rectangular box for drawing a self-portrait.

xìng fú xiào yuán

2) 幸福校园

wǒ de xué xiào 我的学校		xiào zhǎng 校长	
wǒ men de xiào xùn 我们的校训			
xué xiào yìn xiàng 学校印象	<p>jìn xiào dì yī tiān lǎo shī dài wǒ men cān guān le xiào yuán ràng wǒ yòng 进校第一天，老师带我们参观了校园，让我用 jǐ gè cí yǔ miáo huì xià xué xiào liú gěi wǒ de dì yī yìn xiàng ba 几个词语描绘下学校留给我的第一印象吧：</p> <p>_____</p> <p>qiǎo qiǎo gào su nǐ wǒ zuì xǐ huān xué xiào de _____ , 悄悄告诉你，我最喜欢学校的_____， yīn wèi _____ 因为 _____</p>		
zhè jiù shì wǒ 这就是我 men de xué xiào 们的学校， měi ba 美吧 ——	<p>xué xiào zhào piàn 学校照片：</p>		



wǒ de bān jí

3 我的班级

wǒ de bān jí 我的班级	bān jí qún 班级 QQ 群
bān jí rén shù 班级人数	_____ 人 (男孩 _____ 人 , 女孩 _____ 人)
xué xí xiǎo zǔ 学习小组 míngchēng 名称	
xiǎo zǔ chéng yuán 小组成员	
wǒ ài zán bān 我爱咱班	bān jí zhào piàn 班级照片

bān jí mù biāo
班级目标

xué xí xiǎo zǔ kǒu hào
学习小组口号



wǒ ài lǎo shī

4 我爱老师

jiào shī dà běn yíng

教师大本营

lǎo shī 老师	xìng míng 姓名	xìng bié 性别	diàn huà hào mǎ 电话号码	QQ
bān zhǔ rèn 班主任				
yǔ wén 语文				
shù xué 数学				
yīng yǔ 英语				
dào dé yǔ fǎ zhì 道德与法治				
yīn yuè 音乐				
měi shù 美术				
tǐ yù 体育				
xiào běn kè chéng 校本课程				

wǒ zuì xǐ huān de lǎo shī 我最喜欢的老师

shuō shuō wèi shén me xǐ huān
(说说为什么喜欢)



wǒ de kè chéng biǎo

5 我的课程表

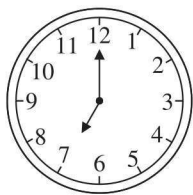
jié cì 节次	xīng qī yī 星期一	xīng qī èr 星期二	xīng qī sān 星期三	xīng qī sì 星期四	xīng qī wǔ 星期五
dì yī jié 第一节					
dì èr jié 第二节					
dà kè jiān huó dòng 大课间活动					
dì sān jié 第三节					
dì sì jié 第四节					
wǔ xiū shí jiān 午休时间					
dì wǔ jié 第五节					
dì liù jié 第六节					

zì xiū ān pái 自修安排		
xīng qī yī 星期一	zǎo chen 早晨	wǎn shang 晚上
xīng qī èr 星期二		
xīng qī sān 星期三		
xīng qī sì 星期四		
xīng qī wǔ 星期五		

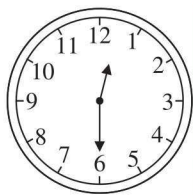


我上学了

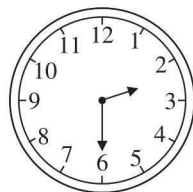
6 作息时间



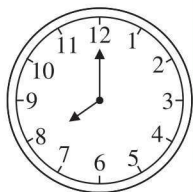
zǎo chen 早晨	
:	qǐ chuáng 起床
:	zǎo dú 早读
:	
:	shàng xué 上学



zhōng wǔ 中午	
:	zhōng cān 中餐
:	
:	
:	shàng xué 上学



xià wǔ 下午	
:	shàng xué 上学
:	
:	huí jiā 回家
:	



wǎn shàng 晚上	
:	
:	
:	
:	shuì jiào 睡觉

	shí jiān 时间	xué xí huódòng ān pái 学习活动安排
xīng 星	:	
qī 期	:	
liù 六	:	
xīng 星	:	
qī 期	:	
rì 日	:	

wēn xīn xiǎo tí shì

温馨小提示：

zūn shǒu zuò xī shí jiān biǎo

1. 遵守作息时间表，

zǎo shuì zǎo qǐ
早睡早起。

péi yǎng zì jǐ de duō zhǒng ài

2. 培养自己的多种爱

hào měi tiān bié wàng le ān pái tǐ yù
好。每天别忘了安排体育huó dòng hé kè wài yuè dú shí jiān
活动和课外阅读时间



xīn xué qī xīn dǎ suàn 新 学 期 新 打 算

wǒ de chéng zhǎng jì huà

1) 我的成长计划

lǎo shī gào su wǒ fán shì yù zé lì bú yù zé fèi suǒ yǐ wǒ yào gǎn
老师告诉我，凡事预则立，不预则废。所以我要赶

jǐn dòng shǒu zhì dīng wǒ de xīn xué qī jì huà la
紧动手制订我的新学期计划啦。

yào xué xí de hǎo pǐn zhì
要学习的好品质：_____

xué yè chéng jì mù biāo
学业成绩目标：_____

yào dú de kè wài shū jí
要读的课外书籍：_____

yào jiān chí de tǐ yù yùn dòng
要坚持的体育运动：_____

yào xué huì de jiā wù láo dòng
要学会的家务劳动：_____

yào xué xí de yì shù tè cháng
要学习的艺术特长：_____

chéng zhǎng jì huà píng jià biǎo

成 长 计 划 评 价 表

píng jià xiàng mù 评价项目	zì wǒ píng jià 自我评价	jiā zhǎng píng jià 家长评价
wǒ de jì huà zhōng yǒu nèi róng hé shí jiān 我的计划中有内容和时间	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu xué xí fāng fǎ 我的计划中有学习方法	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu zhí xíng cuò shī 我的计划中有执行措施	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu dū cù píng jià 我的计划中有督促评价	☆☆☆	☆☆☆

shuō míng wéi yōu xiù wéi liáng hǎo
说明：☆☆☆为“优秀”，☆☆为“良好”，☆
wéi yì bān qǐng zài duì yīng de tú xíng shàng tú sè
为“一般”，请在对应的图形上涂色



新 学 期 新 打 算

7

wǒ xiǎng duì nǐ shuō

2 我想对你说

hái zi wǒ xiǎng duì nǐ shuō
孩子，我想对你说

jiā zhǎng jì yǔ
家长寄语

jiào shī jì yǔ
教师寄语

bà mā wǒ xiǎng duì nǐ men shuō
爸妈，我想对你们说

lǎo shī wǒ xiǎng duì nín shuō
老师，我想对您说

zhì wǒ de bà ba mā ma
致我的爸爸妈妈

zhì wǒ de lǎo shī
致我的老师





wǒ jì lù 我记录

wǒ píng jià 我评价

yī sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng

一、思想品德发展水平



wǒ zhī dào
我知道

wén míng lǐ mào zūn zhòng tā rén 文明礼貌，尊重他人

yǒu yì zhī xiǎo lǎo shǔ zǒng jué de zì jǐ liǎo bu qǐ duì bié ren hěn bù
有一只小老鼠，总觉得自已了不起，对别人很不
lǐ mào
礼貌。

yí cì tā qù shàng xué yì zhī wō niú yíng miàn zǒu le guò lái dǎng zhù le
一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了
tā de qù lù xiǎo lǎo shǔ xiōng bā bā de shuō xiǎo bu diǎn er gǔn kāi
他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，
bié dǎng wǒ de lù xiǎo lǎo shǔ shuō zhe yì jiǎo tī le guò qù bǎ wō niú tī
别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢
de gǔn chū qù hěn yuǎn
得滚出去很远。

yǒu yí cì xiǎo lǎo shǔ dào hé biān hē shuǐ jué de hé li de yì tiáo xiǎo
有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小
yú fáng ài le tā yú shì tā jiǎn qǐ yí kuài shí tou jiù rēng le guò qù
鱼妨碍了他，于是，他捡起一块石头就扔了过去。
xiǎo yú shòu dào xí jī xià le yí tiào huāng máng duǒ bì xiǎo lǎo shǔ hā hā
小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈
dà xiào shuō zhī dào wǒ de lì hai le ba
大笑说：“知道我的厉害了吧！”

yí tiān wǎn shàng xiǎo lǎo shǔ zài huí jiā de lù shàng kàn jiàn yì zhī xiǎo zhū
一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪
tǎng zài lù biān jiù zhǐ gāo qì yáng de shuō shéi gěi nǐ zhè me dà de dǎn
躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆
zi jìng gǎn dǎng zhù wǒ de lù shuō zhe yì jiǎo tī le guò qù
子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。



pēng de yì shēng xiǎo lǎo shǔ zhèng hǎo tí dào xiǎo zhū de jiǎo shàng xiǎo
 “ 噔 ” 的 一 声 ， 小 老 鼠 正 好 踢 到 小 猪 的 脚 上 ， 小
 zhū dǎo méi shén me shì xiǎo lǎo shǔ què āi yō āi yō de jiào le qǐ
 猪 倒 没 什 么 事 ， 小 老 鼠 却 “ 唉 哟 ， 唉 哟 ” 地 叫 了 起
 lái yuán lái tā de jiǎo zhǒng qǐ le yí gè dà bāo xiǎo zhū zhàn qǐ lái duì xiǎo
 来 ， 原 来 他 的 脚 肿 起 了 一 个 大 包 。 小 猪 站 起 来 对 小
 lǎo shǔ shuō nǐ duì bié ren ào màn wú lǐ bù dǒng de zūn zhòng rén jīn
 老 鼠 说 ： “ 你 对 别 人 傲 慢 无 礼 ， 不 懂 得 尊 重 人 ， 今
 tiān cháng dào kǔ tóu le ba zhǐ yǒu zūn zhòng bié ren cái néng huò dé bié ren de
 天 尝 到 苦 头 了 吧 ! 只 有 尊 重 别 人 ， 才 能 获 得 别 人 的
 zūn zhòng xiǎo lǎo shǔ kàn zhe shòu shāng de jiǎo xiū kuì de dī xià le tóu
 尊 重 。” 小 老 鼠 看 着 受 伤 的 脚 ， 羞 愧 地 低 下 了 头 。

lǐ mào shì zuì róng yì
 礼 貌 是 最 容 易

zuò dào de shì qing yě
 做 到 的 事 情 ， 也

shì zuì róng yì hū shì de
 是 最 容 易 忽 视 的

shì qing dàn tā què shì
 事 情 ， 但 它 却 是

zuì zhēn guì de shì qing
 最 珍 贵 的 事 情 。



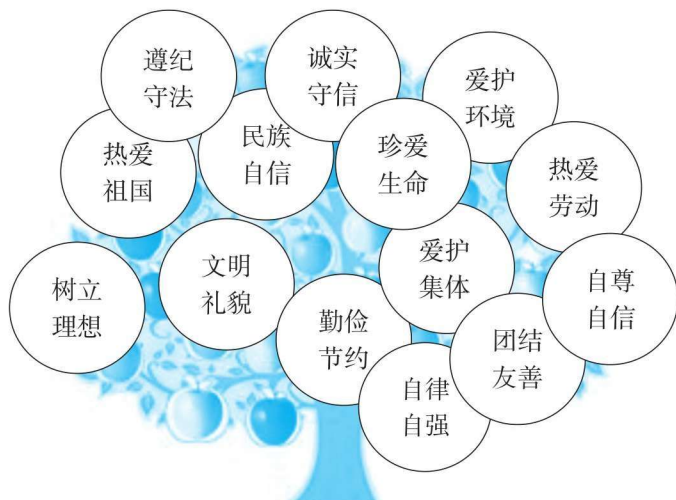
wǒ liǎo jiě 我 了 解

zuò wéi xiǎo xué shēng yīng gāi zuò dào shuō huà yào hé qì yòng yǔ yào wén
 作 为 小 学 生 ， 应 该 做 到 说 话 要 和 气 ， 用 语 要 文
 yǎ tài dù yào qiān xùn bù shuō zāng huà cū huà bù gěi bié ren qǔ chuò
 雅 ， 态 度 要 谦 逊 ， 不 说 脏 话 、 粗 话 ， 不 给 别 人 取 绰
 hào bú è yǔ shāng rén
 号 ， 不 恶 语 伤 人 。

yào zuò dào xíng wéi wén míng zūn jìng lǎo shī yǒu ài tóng xué rè ài jí
 要 做 到 行 为 文 明 ， 尊 敬 老 师 ， 友 爱 同 学 ， 热 爱 集
 tǐ lè wéi jí tǐ zuò hǎo shì dài rén chéng kěn lǐ mào dà fang zūn shǒu
 体 ， 乐 为 集 体 做 好 事 ， 待 人 诚 恳 ， 礼 貌 大 方 ， 遵 守
 shè huì gōng dé hé gōng gòng zhì xù yù dào tā rén yǒu bù wén míng xíng wéi yīng gāi
 社 会 公 德 和 公 共 秩 序 。 遇 到 他 人 有 不 文 明 行 为 应 该
 jí shí zhì zhǐ yǒu shàn tí xǐng duì fāng gǎi jìn
 及 时 制 止 ， 友 善 提 醒 对 方 改 进 。



sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng zhǐ biāo jié gòu tú
思想品德发展水平指标结构图



píng dìng guī zé

评定规则

dēng dá dào yōu xiù de mù biāo nǐ zhēn bàng
A 等：达到优秀的目标。——你真棒！

dēng dá dào liáng hǎo de mù biāo hái yǒu nǚ lì de kōng jiān yo
B 等：达到良好的目标。——还有努力的空间哟！

dēng dá dào hé gé de mù biāo xiǎng yì xiǎng hái yǒu nǎ xiē fāng
C 等：达到合格的目标。——想一想还有哪些方

miàn yào jiā yóu yo
面要加油哟。





wǒ jì lù

我记录

sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng xiě shí jì lù dān
思想品德发展水平写实记录单

yuè fèn 月份	huó dòng 活动 míng chēng 名称	huó dòng 活动 zǔ zhī zhě 组织者	shí jiān 时间 dì diǎn 地点	huó dòng zhǔ yào 活动主要 nèi róng 内容	wǒ zài huó dòng zhōng 我在活动中 de biǎo xiàn hé shōu huò 的表现和收获
yuè 2月					
yuè 3月					
yuè 4月					



xù biǎo
续表

yuè fèn 月份	huó dòng 活动 míng chēng 名称	huó dòng 活动 zǔ zhī zhě 组织者	shí jiān 时间 dì diǎn 地点	huó dòng zhǔ yào 活动主要 nèi róng 内容	wǒ zài huó dòng zhōng 我在活动中 de biǎo xiàn hé shōu huò 的表现和收获
yuè 5月					
yuè 6月					
yuè 7月					

wēn xīn tí shì
温馨提示：

běn biǎo yòng lái jì lù zì jǐ zài lǐ xiǎng xìn niàn xíng wéi xí guàn
(1) 本表用来记录自己在“理想信念、行为习惯、
gōng mín sù yǎng rén gé pǐn zhì sì gè fāng miàn cān jiā jiào yù huó dòng qíng
公民素养、人格品质”四个方面参加教育活动的情况，
kuàng yì bān měi yuè jì lù yí cì
况，一般每月记录一次。

jì lù yǒu kùn nán shí kě yǐ qiú zhù jiā zhǎng huò lǎo shī
(2) 记录有困难时，可以求助家长或老师





wǒ píng jià

我评价

sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng píng jià biǎo
思想品德发展水平评价表

guānjiàn 关键 zhǐbiāo 指标	zhǔ yàoguān cè diǎn 主要观测点	diǎnxíng shì shí shù 典型事实(数 jù huò tū chū biǎoxiàn 据)或突出表现	zì wǒ 自我 píng jià 评价
rè ài 热爱 zǔ guó 祖国	<p>wǒ rèn shi guó qí guó huī wǒ zhī 1. 我认识国旗、国徽，我知 dào zǔ guó de míng zì wǒ hái huì dà 道祖国的名字，我还会大 shēng zhèngquè de chàng guó gē 声、正确地唱国歌。</p> <p>wǒ rèn zhēncān jiā shēng qí yí shì 2. 我认真参加升旗仪式。</p> <p>wǒ wèi zì jǐ shì zhōng guó rén ér zì háo 3. 我为自己是中国人而自豪</p>		A () B () C ()
	<p>wǒ zhī dào zhōng guó yǒu gè mǐn 1. 我知道中国有 56 个民 zú wǒ zhī dào zì jǐ shì shénme mǐn zú 族，我知道自己是什么民族。</p> <p>wǒ zhī dào chūn jié qīngmíng jié duān 2. 我知道春节、清明节、端 wǔ jié zhōng qiū jié děng zhōng huá mǐn zú 午节、中秋节等中华民族 chuán tǒng jié rì de shí jiān hé xí sú 传统节日的时间和习俗。</p> <p>wǒ néng gòu jiǎng shù yì liǎng gè zhōng huá 3. 我能够讲述一两个中华 mín zú chuán tǒng měi dé gù shì 民族传统美德故事</p>		A () B () C ()
	<p>wǒ zhī dào xué xiào de quán chēng wǒ 1. 我知道学校的全称，我 ài zì jǐ de xué xiào 爱自己的学校。</p> <p>wǒ xǐ huāncān jiā jí tǐ huódòng hé 2. 我喜欢参加集体活动，和 tóng xué tuán jié yǒu ài 同学团结友爱</p>		A () B () C ()

