

福娃 成长记

FUWA

CHENGZHANGJI

宋鸿雁 著



陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science and Technology Press

谨以此书献给年轻的爸爸、妈妈和孩子们！

Love
LIFE IS SO BEAUTIFUL

福娃 成长记

FUWA
CHENGZHANGJI

宋鸿雁 著

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社
Shaanxi Science and Technology Press
— 西 安 —

图书在版编目 (CIP) 数据

福娃成长记 / 宋鸿雁著. — 西安 : 陕西科学技术出版社, 2019. 11

ISBN 978-7-5369-7651-1

I. ①福… II. ①宋… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第216528号

福娃成长记

宋鸿雁 著

责任编辑 付 琨 潘晓洁
装帧设计 朱天瑞 卫东青
插 画 谢瑞欣

出 版 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安市曲江新区登高路1388号陕西新华出版传媒产业大厦B座
电话 (029) 81205187 传真 (029) 81205155 邮编 710061
<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 81205180 81206809

印 刷 西安奇良海德印刷有限公司

规 格 889mm×1194mm 32开本

印 张 6.5

字 数 95千字

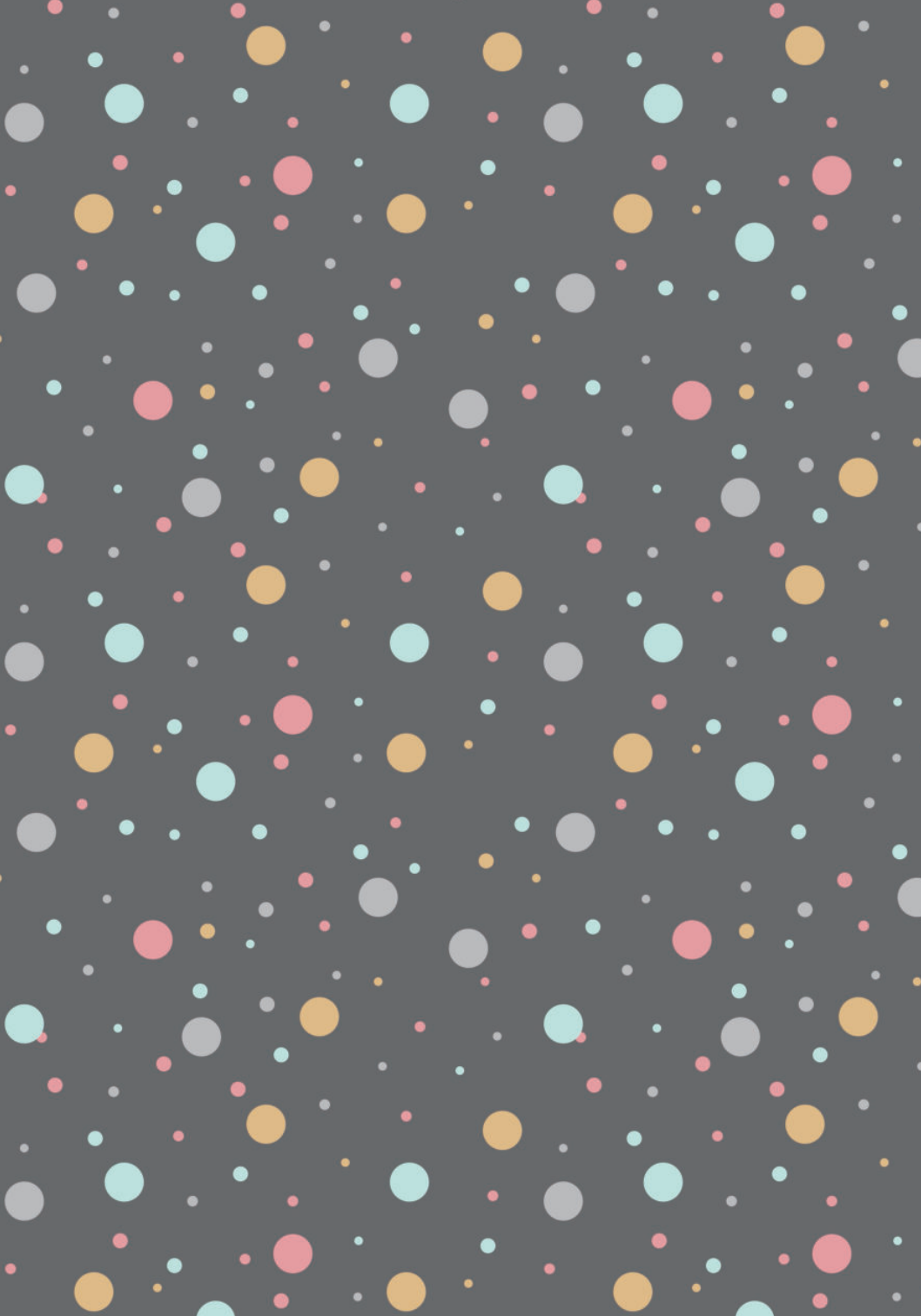
版 次 2019年11月第1版

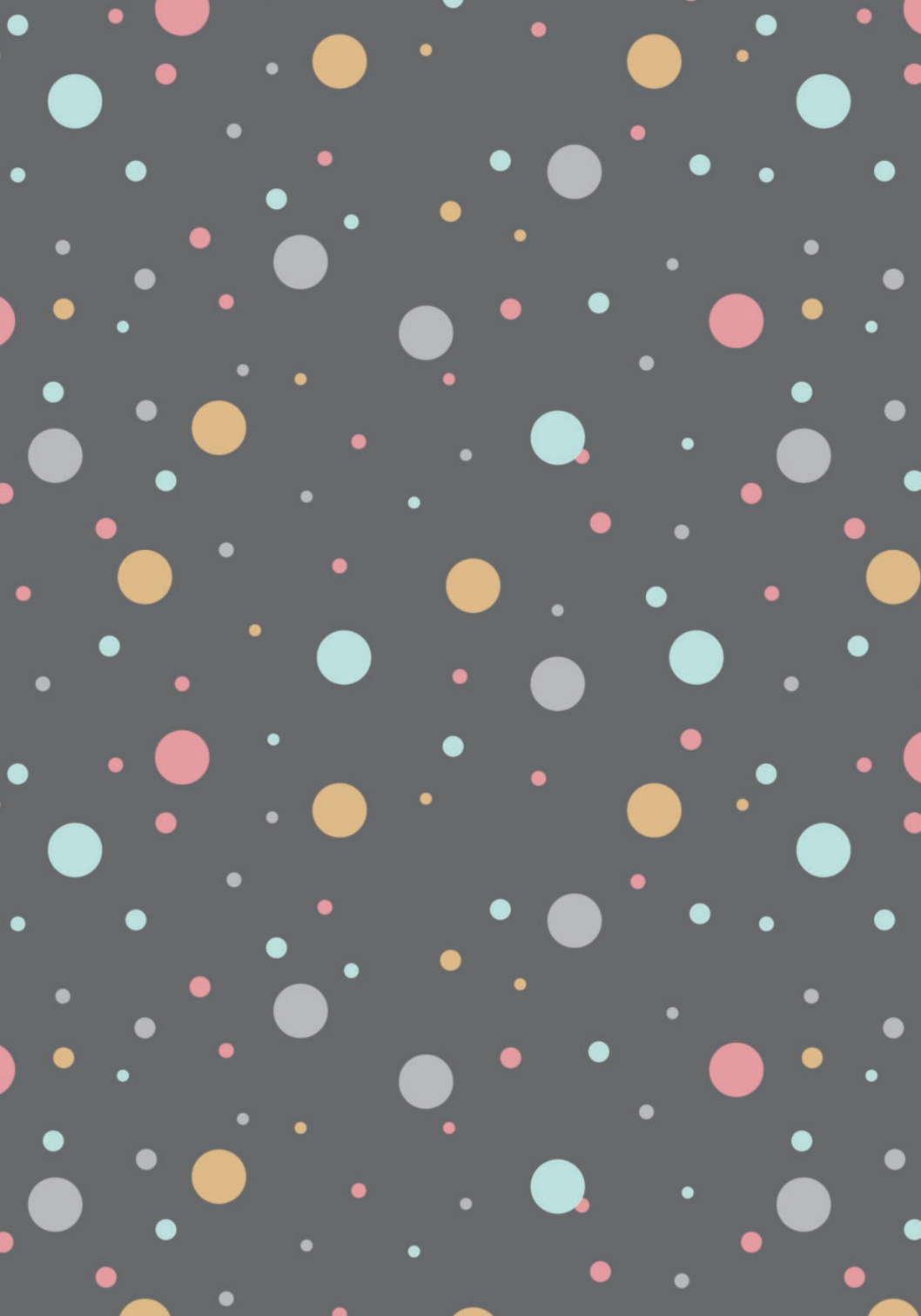
2019年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5369-7651-1

定 价 68.00元

版权所有 翻版必究







宋鸿雁

青年作家，笔名鸿雁

中国散文学会会员

陕西省青年文学会会员

曾在《光明日报》

《中国文化报》

《中国青年报》

等国内纸质媒体上发表

小说、散文、诗歌等逾 50 万字

曾获“第四届全国青年散文大赛优秀奖”

以及陕西省文明办、省妇联、省妇儿工委

“主题故事会优秀奖”



有趣且有意义的一本书

陈希学

陕西省少工委副主任 / 《当代青年》杂志社社长 / 《少年月刊》杂志社主编

西安的一位年轻作家宋鸿雁写了本书稿——《福娃成长记》，她在一位文化学者的引荐下，来到我的办公室邀我写序。一个星期过去了，在温暖有趣且有意思的阅读中，我明白了她们的想法，便决定写序。

阅读《福娃成长记》让我感念不已，感情止不住地涌动着。作者以浅显易懂的语言，生动地讲述了福娃从生命

的奇妙孕育到12岁小学毕业的全过程。作品以第一人称着笔，以主人公福娃的口吻，活泼有趣、充满趣味性地抓住每个成长环节上的典型事件娓娓道来，用朴实坦诚、真挚自然的文字为读者展现出了福娃成长过程中一段段快乐的时光，又适时地把成长过程中必然会遇到的健康知识穿插于其中，落脚点是成长，显得宏大，而着眼点却很小，彰显出作者的匠心用意。因此，我很赞同作者的观点：“这将是一本宝爸宝妈和宝宝可以一起快乐阅读的亲子读物。”

作者既为当代中国儿童文学史留下了一份弥足珍贵的记录、案例，更为广大的少年儿童提供了一份丰富精美、优质的精神食粮，同时还为千千万万个家长讲述了一些很有价值的“育儿经”。这本书由浅入深，分合有序，顺序发展，用蘸满乳汁的笔，记录生命的孕育和宝宝成长的身体变化和心灵悸动，把孩子与父母融为一体，不仅让亲子阅读的家庭感受到了福娃成长的奇妙乐趣，还为他们创造了属于自己的亲子时光。同时，这本书还能激发孩子对阅读的兴趣和热情，增进家长与孩子间的情感交流。

这本书，对少年儿童来说，既可以满足他们的好奇心，又启蒙了他们“自己是怎么来的”，使他们渐渐懂得对生命的敬畏和对父母的尊重；对父母来说，既可以褪去初次回答孩子“我是怎么来的”等问题的尴尬，又能针对此类问题对孩子进行深层次的教育和引导。

本书的第一大版块将整个孕期的情况详细地记录下来，充分体现了作者的匠心用意。对于母亲怀孕期或是妊娠期的艰辛，没有困难以启齿而回避孩子，而是将真情实感告诉孩子，让他们了解生命的孕育。我相信孩子们能做的，一定是尊敬地在父母膝下仰视，谦卑地在成长中敬畏生命。

在这本书的后3个版块，根据儿童生理、心理发展不同时期形成的具体形态差异，包括成长时的特殊变化等孩子和父母最关心的问题，如“我要走路了”“学会叫爸爸妈妈啦”“我的幼儿乐园”“六龄齿”“豁豁牙”“我要长高”“我可不要戴眼镜”，以及“青春小萌芽”和“关于培训班”等，作者不是将自己的经验和做法直接告诉读

者们，让他们知道这些意味着什么，而是通过引导读者，让其在阅读中逐渐发现并理解孩子成长过程中每个细节的深意。

本书作者宋鸿雁女士是一名作家，也是一位母亲，曾经还是一名军医，现在又在卫生行政部门工作。当然，她更是本书主人公福娃的母亲。一位母亲给自己的孩子记录故事，其中的幸福与快乐不言而喻，浓浓的亲情与母爱洋溢在字里行间，故事中的细节也是细之又细，点点滴滴都是最生动的记录。这样的一本书，最容易调动宝爸宝妈们的情绪。另外，作者沉着稳健的思想与笔触，也自然而然地给焦头烂额的父母们一剂良药，让大家能够平静下来，更客观地看待和处理孩子从出生到小学毕业前这段时光中面临的一个又一个问题。

一本书具有的阅读魅力不是泛泛而谈的，而是落到具体的内容价值上，解答读者心中的疑问：我为什么要读这本书？它能满足我的阅读诉求吗？在现实生活中，孩子喜欢读某本书，起初可能纯粹就是因为开心。只有感受到阅

读的乐趣，才能产生持续的阅读动力，并将这样的乐趣传递给父母及身边的同学。这是《福娃成长记》一书有趣且有意义之所在。

“生命如此神奇，成长如此有趣。”我觉得宋鸿雁女士的这本书是打开孩子未知世界的一把钥匙，是满足孩子好奇心的秘诀。我相信，孩子们在这本图画书创造的世界里健康快乐成长的同时，会更加敬畏生命，从心灵深处去珍爱自己的成长岁月。

陈希学

2019年7月于西安庸耕斋

