

陕西省科学技术协会科普图书系列

丛书总主编 高少才  
丛书特约主编 杨建宇  
丛书总主审 王小刚 屈小元

# 大众 DAZHONGJIJIUZHISHISHOUCE 急救知识手册

急性中毒篇

本册主编 赵倩  
本册副主编 周慧 寇媛



陕西新华出版传媒集团  
陕西科学技术出版社  
Shaanxi Science and Technology Press

丛书总主编 高少才  
丛书特约主编 杨建宇  
丛书总主审 王小闯 屈小元

大众

陕西省科学技术协会科普图书系列

DAZHONGJIJIUZHISHISHOUCE



急性中毒篇

# 急救知识手册

本册主编 赵倩  
本册副主编 周慧 寇媛

陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社  
Shaanxi Science and Technology Press

图书在版编目（C I P）数据

大众急救知识手册. 急性中毒篇 / 高少才主编 ; 赵  
倩分册主编. -- 西安 : 陕西科学技术出版社, 2018.5  
ISBN 978-7-5369-7030-4

I. ①大… II. ①高… ②赵… III. ①急性病—中毒  
—急救—手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 184260 号

陕西省科学技术协会科普图书系列丛书编委会

编委会主任 孙 科 呼 燕

编委会副主任 丁德科 王前进 党广录 韩开兴 张俊华

编 委 王晓东 温国伟 李延潮 田世坡 吕建军 蔡 伟 鲁绪刚

王晓利 张西洪 高 伟 刘 勇 李红治

丛书总主编 高少才

丛书特约主编 杨建宇

丛书总主审 王小闯 屈小元

## 丛书总主编简介

高少才，男，汉族，生于1980年9月，陕西延川县人，中共党员。中医内科主治医师，硕士研究生，现任职于陕西省中医医院明园门诊部。在国内外一级学术刊物上如《中华中医药杂志》等上发表多篇学术论文，并参编《中医医案学》（人民卫生出版社，2009年）等多部著作，主持或参与国家级、省部级课题多项。现有社会职务为陕西省科协委员、中国民族医药学会医史文化分会理事、陕西省中医药科技开发研究会副秘书长（兼青年中医分会主任委员）、陕西省医学会医史分会委员兼秘书、陕西省中医药专家委员会秘书、陕西省科技史学会理事、陕西省健康医疗慈善志愿服务联盟秘书长。临床擅长内分泌代谢系统和脾胃系统疾病，以及内科杂症的针、灸、药联合诊治。

## 分册主编

赵倩，陕西省中医医院脾胃病二科、中医内科主治医师，毕业于天津中医药大学针灸推拿专业，医学硕士。在全国针灸临床研究中心学习的过程中，掌握了“醒脑开窍”针刺法，擅长通过针刺、艾灸、推拿、拔罐、耳穴、刮痧、火针、芒针、自血疗法、穴位注射、刺络放血等中医干预手段，治疗中风、面瘫、麻木、震颤、三叉神经痛等神经系统疾病，颈椎病、腰椎病、颈肩综合征、肩周炎、扭挫伤等筋伤病，脾胃病科常见病。咳嗽、哮喘、发烧、月经不调等内科疾病，应用穴位埋线、针灸塑形配合营养干预治疗肥胖、便秘等。公开发表论文3篇，参编《中国针灸交流通鉴·临床卷》。

## 丛书特约主编简介

杨建宇，男，1965年05月出生于河南省密县山头湾村，1988年毕业于河南中医学院。研究员、主任中医师、教授，是国医大师孙光荣掌门弟子、国医大师唐祖宣入门弟子、中药泰斗祝之友大弟子、中医泰斗王凤岐吴大真传弟子、温病泰斗刘景源编外弟子。光明中医杂志主编，中国中医药现代远程教育杂志主编，中华中医药中和医派创始学人、掌门人，北京市和平里医院名老中医工作室主任，桂林崇华中医街国医大师孙光荣中和医派医馆馆长，中国医药新闻信息协会副会长兼中医药临床分会执行会长，中关村炎黄中医药科技创新联盟学术委员会执行主席兼全国中医经方健康产业发展联盟执行主席，北京中西医慢病防治促进会副理事长、全国中西医慢病防治专家委员会副主席兼全国经方医学专家委员会执行主委，中国中医药研究促进会秘书长助理兼仲景星火工程分会执行会长、仲景医学研究分会副会长兼秘书长，全国卫生产业企业管理协会治未病分会会长，中国民族医药学会治未病分会副会长兼医史文化分会副秘书长，世界中医药学会联合会山庄温泉疗养专委会副会长兼秘书长、温病学分会副会长（筹），中国针灸学会中医针灸技师工委秘书长，中国中医药信息研究会中医药人才分会执行会长、中医临床药学会副会长、地道药材分会特聘专家，中华中医药学会科普分会常务理事第四届副秘书长、肿瘤分会第三、四届常务理事、继续教育分会第一、二届常务理事兼副秘书长。主要从事经方防治急慢性疾病，力创中和医派及免疫疾病（风湿、肿瘤、过敏、湿疹、不孕等）的临床与理论探讨，大力弘扬医圣仲景文化和经方专病专科的学术提升和临床拓展应用。参加省市国家级科研课题23项，获奖11项，在研3项。刊发有关文章200余篇，出版书籍160余册（含主编大学教材5册）。坚持主办承办国家级中医药继续教育项目18年，多次应邀境外讲学，数千学员受益，遍及海内外，入门徒弟近百，境外弟子30余人。是著名的京畿豫医，是享有盛誉的经方专家和医圣仲景《伤寒杂病论》文化学者，是著名的国际中和明医。

## 丛书总主审简介

王小闯，男，医学博士，主任医师，教授，硕士研究生导师，现任西安交通大学第二附属医院急诊科副主任。中国医师协会急诊分会委员，西安医学会重症医学分会主任委员，陕西省医学会儿院前急救分会副主任委员，陕西省医学会急诊医学分会常委。从事急诊及危重症临床、教学、科研工作20余年，主要研究方向为中毒、心肺复苏、脓毒症及危重症救治。发表学术论文30余篇，其中第一或通讯作者发表SCI收录论文3篇，主持及参与省级科研课题5项，参与编写教材及专著3部。

屈小元，男，汉族，主任医师，现任陕西省中医医院急诊和重症医学科主任，研究生学历。2009年中国中医科学院中医临床博士阶段学习，第四批全国老中医药专家学术经验继承人，师承于全国著名中医内科专家、主任医师刘华为教授。现任陕西省医学会急诊分会委员，陕西省医学会儿院前急救分会委员，西安市医学会重症医学分会常委。主持参加省厅级科研课题8项，撰写学术论文20余篇，参与编写教材1部。擅长急危重症的抢救与诊治，如心脏骤停、心衰、脓毒血症、呼吸衰竭、重症肺炎、脑卒中、休克等。传承刘华为教授治疗内伤杂病的“气化理论”，中西医结合治疗急慢性咳嗽、慢阻肺、温热性疾病、脾胃病、冠心病、中风、高血压等疾病。

进入 21 世纪以来，随着生活水平的日益提高，公众对自身健康有了更多的关注。当疾病或突发事件不期而遇的时候，人们首先想到的是求治于专业的医务工作者。但是许多突发急、危、重症或意外伤害事故大多发生在工作场所、家庭或户外，一般不能迅速得到医疗机构的正规救治。据相关医学调查显示，从紧急事件发生到最初的 10 分钟，往往是进行急救处置的黄金时间，如果在这段时间里能进行科学有效的救治，能够大大缩短抢救时间，提高患者的生存率。因此，学习并掌握现场自救互救的知识和技能，应该成为公众的必备素质。大众急救知识的广泛普及，是提高全民科学素质的重要内容，也是实施健康中国和安全中国战略的一个重要方面。

近年来，随着全社会的高度重视，急救科普得到了迅速发展。国家先后在省、市、县级医院举行了卫生应急救援演练，有效提高了医务工作者的急救技能。但是据有关机构的调查显示，遇到意外伤害的时候，90% 以上的群众急救首选 120，有超过 80% 的群众没有处置过家人意外伤病的救护过程。群众掌握的零星急救知识还没有真正转变成实际的急救技能，一个重要的原因是人们没有掌握系统的急救知识，尤其是缺乏必要的实际演练。编写一套系统权威的急救方面的丛书，成为当务之急。

为了普及大众急救知识，帮助群众掌握科学的自救技能，陕西省科协召集相关领域的专家学者编写了这套《大众急救知识手册》丛书。本套丛书共分为五册，分别介绍了内科常见急症、五官急症、外伤科、急性中毒、意外灾害等方面的相关知识和判断处理方法，这些内容都是日常生活中难以避免的，也是多发的突发公共事件，百姓大众很有必要了解并掌握。希望本套丛书的出版能让更多的群众认识突发事件的危害性，掌握必备的自救应急技能，提高突发公共事件应急处理能力，为全面建成小康社会、加快现代化建设提供一个稳定、安全的社会环境。

# 大众急救知识手册·急性中毒篇

## 内容简介

---

本书是一本居家、办公、外出旅行必备的急救指南。书中内容丰富，介绍了酒精、药物、食物以及燃气等日常频繁接触事物的急救，包括家庭急救事件的判断以及检查生命迹象和生命迹象出现问题时的急救方法，帮助读者在各种各样的意外伤害事件和突发急症场景下敏捷地作出反应，实施科学而有效的急救措施，也为院前抢救提供宝贵时机。为避免急救人员的失误导致更严重的情况发生，书中在介绍严重事故的急救措施时，用言简意赅的事件判断、应急要点及清晰的图案和文字标示提醒人们，当遇上问题而无法获得专业人员救助时，哪怕你并无急救经验，也能通过该书迅速获得易学易用的相关急救知识，并将书中的方法有效运用到救助当中，可供从事临床医学、预防、环保及广大群众参阅。

## 前言



近十多年来，在中国国内发生了多次具有全球影响的大型突发公共事件，比如 2003 年 3 月以后的“非典”事件、2008 年“5.12 的汶川大地震”、2010 年甘肃“8.7 的舟曲特大泥石流”、2011 年“7.23 的特别重大动车追尾”、2015 年 7.26 的荆州百货商场电梯伤人”事件等。所有这些重大突发事件表明，我们国家大众百姓的安全和健康意识还有待深度唤醒、广泛传播。

进入 21 世纪以来，尽管人们的生活水平日益提高，但是在急救知识普及方面还相当欠缺。众所周知，大众急救知识的掌握与操作是在发生突发事件后医务人员未到达之前的一种自救和救人的必要手段，掌握正确的救治方法能够有效降低突发事件中的死亡率。因此，急救知识的广泛普及是科技工作者的一项重要科普使命，也是国家实施安全中国和健康中国战略的一个重要方面。

突发事件是指对个人、集体或者国家将要或者已经造成威胁、伤害的事件，包括财产、生命等方面，对于没有医疗知识的百姓来讲，在突发公共事件发生后急救过程中要做到以下四点：首先，正确认识突发事件，就是要知道发生了什么事情；其次，正确判断事件的威胁性，该环节需要立即判断该事件需要请援助还是自己独立处理；再次，正确使用急救知识，在自己独立处理过程中千万不要慌张，用自己的知识给予伤员恰当的处理；最后，配合救援人员，该阶段就是告知救援人员刚才发生的事情及你已经做过的处理。以上四点是连贯的处理步骤，需要正确做出每一次抉择。

为了检验卫计系统应对突发公共事件的能力，最大限度地减少突发公共事件造成的人员伤亡，保障人民群众的身心健康，国家先后在多个省、市、县级医院举行了卫生应急救援演练，目的就是为了提高医务工作者的急救技能。但是，医务工作者能及时施救的患者只有一少部分，大多数突发事件发生在户外，一般不能迅速求救于医务工作者，因此，学习并掌握院前急救知识，重视现场急救自救技能的掌握确实能够大大提高患者的生存率。

为了普及大众急救知识，帮助群众掌握科学的自救技能，陕西省科协委托陕西继续教育大学召集相关领域的学者编写了一套《大众急救知识》丛书。该丛书是一本家庭必备的实用应急参考书，共分五册，图文并茂，便于学习操作。丛书主要介绍了现场急救的相关知识，同时讲解了常见突发事件的判断、处理方法，包括内科常见急症、五官急症、外伤科、急性中毒、意外灾害五个方面，这些内容都是日常生活中难以避免的，也是多发的突发公共事件，百姓大众很有必要了解并掌握，从而减少事故的发生。

我们殷切希望本丛书的出版能让更多的百姓群众认识突发事件的危害性，掌握自救应急技能，保证随时随地正确处理突发事件，提高突发公共事件应急处理能力，为安全中国和健康中国战略贡献一份微薄之力。

如是，幸之甚矣！

高少才



# 目录

## CONTENTS

- |                    |    |                  |    |
|--------------------|----|------------------|----|
| 01. 酒精中毒急救         | 01 | 15. 亚硝酸盐中毒急救     | 32 |
| 02. 农药中毒急救         | 04 | 16. 沥青中毒急救       | 34 |
| 03. 除草剂中毒急救        | 06 | 17. 铅中毒急救        | 36 |
| 04. 职业中毒的应急处理      | 08 | 18. 甲醇中毒急救       | 39 |
| 05. 镇静催眠药中毒急救      | 10 | 19. 甲醛中毒急救       | 41 |
| 06. 解热镇痛药中毒急救      | 12 | 20. 水中中毒急救       | 44 |
| 07. 阿片类药物中毒急救      | 14 | 21. 蛇咬伤应急处理      | 46 |
| 08. 老年人药物中毒急救      | 16 | 22. 狗咬伤应急处理      | 48 |
| 09. 洋地黄类强心药物中毒急救   | 18 | 23. 蜂蛰伤应急处理      | 52 |
| 10. 错服、误服药物中毒的应急处理 | 20 | 24. 蝎子蛰伤应急处理     | 55 |
| 11. 刺激性气体中毒的应急处理   | 22 | 25. 蜘蛛咬伤应急处理     | 58 |
| 12. 有机溶剂中毒的急救处理    | 24 | 26. 食用河豚中毒应急处理   | 61 |
| 13. 燃气中毒的急救处理      | 26 | 27. 食用发芽土豆中毒应急处理 | 63 |
| 14. 食物中毒的应急处理      | 29 | 28. 食用毒蕈中毒应急处理   | 65 |

- 29. 黄曲霉素中毒应急处理 68
- 30. “瘦肉精”中毒应急处理 71
  - 31. 附子中毒应急处理 74
  - 32. 马钱子中毒应急处理 77
  - 33. 杀鼠剂中毒应急处理 81
  - 34. 强酸类中毒应急处理 84
  - 35. 强碱类中毒应急处理 86
  - 36. 砒霜中毒应急处理 89
  - 37. 菜窖中毒应急处理 93
- 38. 误吞金属异物应急处理 95
  - 39. 异物入眼应急处理 97

# 01

## 酒精中毒急救

### 事件判断

长期过量饮酒导致“酒精中毒”，引起中枢神经系统严重损害，造成大量神经细胞死亡，导致酒精中毒性昏迷。

### 应急要点

- 轻度醉酒者，可让其静卧，最好是侧卧，以防吸入性肺炎。注意保暖，并给予浓茶或咖啡。治疗可用柑橘皮适量，焙干，研成细末，加入食盐少许，温开水送服。或绿豆 50~100 克，熬汤饮服。
- 重度酒精中毒者，应用筷子或勺把压舌根部，迅速催吐，然后用碱面（小苏打、1% 碳酸氢钠溶液）洗胃。





- 对于昏迷者，应确保呼吸道畅通。酒精中毒会严重抑制呼吸功能。检查呼吸、脉搏及反应程度，如有必要立即使用心肺复苏术。
- 若中毒者昏迷不醒，将其置于侧卧位，密切监视病情，每 10 分钟检查并记录呼吸、脉搏和反应程度，立即送医院救治。

### 专家提示

- 开展反对酗酒的宣传教育，创造替代条件，加强文娱体育活动。
- 饮酒时做到“饮酒而不醉”的良好习惯，切勿以酒当药，以解烦愁、寂寞、沮丧和工作压力等。
- 一旦成瘾，应迅速戒酒，对戒断综合征者应细心照料，重者必须入院治疗。
- 应用抗饮酒药物，如戒酒硫和痢特灵以中止饮酒，使其对酒产生厌恶感；也可在饮酒时应用阿扑吗啡皮下注射，造成厌恶性条件反射而戒酒。



## 延伸阅读

### 醒酒的中药有哪些呢？

● **葛花**：为葛藤上未开放的花蕾。其性味甘、平，入脾、胃经。具有解酒醒脾之功效。《滇南本草》载：“葛花解酒醒脾，治胸膈饱胀发呃，呕吐酸痰，酒精伤胃，吐血呕血，消热，解酒毒。”主要用于饮酒过度出现的头痛、头昏、烦渴、饱胀、呕吐酸水等伤及胃气症状。可取葛花 10 ~ 15 克，水煎服。

● **乌梅**：性味酸、平，入肝、脾、肺、大肠经。具有敛肺生津等功效。可用于治疗肺虚久咳、久泻久痢，虚热消渴等症。因其味酸能生津止渴，故可解醉酒烦渴。取乌梅 30 克，水煎服。

● **白茅根**：又名茅草根，其性味甘、寒，入肺、胃、膀胱经。具有凉血止血，清热利尿之功效。取白茅根 15 ~ 30 克，水煎服，可用以解酒毒。

● **桑葚**：又名桑果，其性味甘、寒，入心、肝、肾经。具有滋阴补血，生津润肠功效。《本草纲目》中有捣汁饮解酒中毒的记载。解酒可取鲜桑葚 150 克，捣汁服用。

● **枳椇子**：具有醒酒、除烦、止渴之功。明代王肯堂的《政治准绳》记载：“解毒无如枳椇子之妙。”《滇南本草》载其“能解酒毒”。



## 02

## 农药中毒急救

### 事件判断

农药经呼吸道、消化道或皮肤进入人体后，出现一系列中毒现象叫作农药中毒。如不及时抢救，死亡率极高。

### 应急要点

- 对农药中毒者，应边抢救边检查病因：立即脱去其被污染的衣物，搬离中毒现场，争取时间，不耽误治疗。
- 在有条件的情况下，医院内的急救手段可在中毒现场第一时间内实施，为减少中毒造成的身体损伤及挽救生命创造条件。
- 急救措施的使用，应根据中毒者症状表现及不同农药品种引起的中毒特点进行。应根据引起中毒的农药采用相应的急救措施，



根据中毒程度的不同采取相应的治疗手段。

- 有人因接触有机磷农药中毒时，应立即把中毒者抬到空气新鲜的地方，脱去被污染的衣服；用肥皂水或 2% ~ 5% 的苏打水彻底洗去皮肤上的药液（敌百虫中毒时禁用），然后用温水擦洗干净。注意不要用热水或酒精擦洗，以免加剧毒物吸收。

- 眼内污染者，用清水至少持续冲洗 10 分钟；经口服且神志清楚者，立即催吐、洗胃，越早越彻底越好。引吐须在人神智清醒时采用，中毒昏迷时不能使用，以免因呕吐物进入气管造成危险。

- 洗胃应在中毒者清醒时进行，抽搐者应控制抽搐后再行洗胃。洗胃插胃管时动作要轻，以免发生胃出血、胃穿孔等并发症。对服用腐蚀性农药的中毒者，不宜洗胃，可先行引吐，然后口服蛋清及氢氧化铝胶、牛奶等，以保护食道及胃黏膜。

- 使昏迷者保持呼吸道通畅，以防分泌物及呕吐物堵塞气管引起窒息。立即拨打 120 电话，迅速送往医院抢救和进行后续治疗。防止病情反复或出现并发症。

