

湖南省教育科学“十二五”规划课题“自能学习与自能发展研究”成果

自能导学

ZINENG DAOXUE

不愤不启，不悱不发。——孔子

自己能读书，不待老师讲。——叶圣陶

丛书主编 苏建祥

本书编写组 编

上

地理


八年级全一册

(湘教版)



{扫一扫}

——书中有惊喜哦！——

 湖南教育出版社

湖南省教育科学“十二五”规划课题“自能学习与自能发展研究”成果

自能导学

ZINENG DAOXUE

丛书主编 苏建祥 本书编写组 编

地理

八年级全一册

(湘教版)

上

CS 湖南教育出版社

湖南师大附中教育集团·博才实验中学校本教材

《自能导学》丛书编委会

顾问：谢永红 周望城
丛书主编：苏建祥
丛书副主编：彭国武 许小平 黄志清 黄宇鸿 黄丽
丛书执行主编：黄丽
丛书执行副主编：张瑞芳 黄赛 唐莹 陈雄略
丛书编委：刘洪 陈建文 姜建平 欧智武 阳灿
黄裔 唐高木 胡治国 刘继承 邓璐
曾辉 康灿 袁桂梅 谭娜 李西岸
金贻富 宋希 刘昌云 徐亚雄 陈婷
刘阳 陈艳 黄乔玉 陈点华 陈小平
苏文权 符军 尹文姗 赵恋君 屈琼英

本册主编：秦雅健
本册副主编：阳正静
本册编写人员：刘艳飞 潘萌 余伦光
本册录课教师：阳正静 靳星

写在前面的话

亲爱的同学们：

当你第一次拿到这套《自能导学》丛书，轻轻翻阅时，你可能会说：“这不就是一本普通的练习册吗？”不过，相信细心的你真正走进它时，一定会发现很多的不一样。

它不只是习题，还有很多的趣闻轶事穿插其中。比如：“你知道‘咏絮才高’跟谁有关吗？”“你见过烧不坏的手帕吗？”“你知道编钟为什么能敲打演奏出美妙乐曲吗？”……翻动书页，这些有趣的故事、奇妙的现象扑面而来，会伴你度过一段愉快的学习之旅。

它不只是习题，在“自能预习”“自能拓展”栏目中还寄予了老师们特别的心意：“自能预习”，引导大家主动学习，学会质疑，养成学习的好习惯；“自能拓展”，督促大家及时巩固，分层练习，不断品尝提高的快乐。

也许你还有更多新的发现。在不起眼的“角落”里还有着“大文章”：“我要提问”启发着你学贵在疑，带着疑问来学习；“自能管理”似乎在向你发起挑战——你能完成得更快更好吗；“总结反思”在提醒你及时整理自己的制胜秘籍……

同学们，在这些不一样中，你将体会到“学习”不单单只是完成习题，它还有更丰富的内涵。

你可知道“学习”最初的含义？“学习”，就是小鸟一次次地练习起飞直到领悟飞翔的要领，自由地翱翔于蓝天白云之间的过程。我们的学习也应如此，只有在一次次有效的学习活动中主动学习、善思质疑、总结反思，才能真正形成终身受用的学习能力，才能朝着自己的梦想快乐地飞翔！

为了丰盈你的羽翼，强健你的翅膀，可爱的老师们精心编写了这套《自能导学》丛书。相信聪明的你一定能体会老师们殷殷爱生之心，能读懂老师们拳拳期盼之意。相信你也一定会去善待这份心意。只是，“吾爱吾师，吾更爱真理”，如果你能边做边思，再提出一些宝贵的建议，你该会猜到老师们会是多么的惊喜！

亲爱的同学们，愿大家在自能学习的天空下，幸福成长，快乐高飞！

苏建祥

自能学习歌

1=^bB $\frac{4}{4}$

♩ =120 欢快地

苏建祥 词
蒋 琴 曲

(555 | 1̇ 5̇ 3̇ 2̇. 1̇ | 5̇ - - 555 | 1̇ 5̇ 3̇ 2̇. 1̇ | 6̇ - - 5̇4̇ | 3̇3̇3̇ 3̇1̇ 3̇4̇5̇ | 2̇2̇2̇ 2̇5̇ 2̇3̇ 4̇ |

0 7 6 5. 5 2̇3̇ | 1̇ - - 0) | 3 0 4 5 5 | 6 6 5 0 0 | 0 6 6 7 1̇ 6 | 5 3 2 0 0 |

我 是博 才 好少年， 自己的事 情 自己 做，
我 是博 才 好少年， 课前的自 学 不能 少，

2. 2 2 1 2 3 4 | 4. 4 4 3 4 5 6 | 2. 2 2 2 3 #4 | 5 - - 0 | 3 0 4 5 5 | 6 6 5 0 0 |

少 让父 母 来担 忧， 独 立 自 主 我 最 优， 独 立 自 主 我 最 优。 我 是 博 才 好 少 年，
带 着 疑 问 来 听 课， 重 点 难 点 易 攻 克， 重 点 难 点 易 攻 克。 我 是 博 才 好 少 年，

0 6 6 7 1̇ 6 | 5 3 2 0 0 | 3. 3 3 1 3 4 5 | 6. 6 6 4 5 6 7 | 1̇. 1̇ 1̇ 6 7 1̇ | 2̇. 0 5 1̇ 2̇ |

自 主 的 学 习 快 乐 多， 不 待 老 师 来 督 促， 自 能 成 长 我 最 酷， 自 能 成 长 我 最 酷， 噢
良 好 的 习 惯 很 重 要， 自 主 能 动 奔 梦 想， 最 好 的 自 己 能 飞 翔， 最 好 的 自 己 能 飞 翔。 噢

3. 3 1̇ 5 | 2̇. 2̇ 7 5 0 0 | 6. 6 6 4 6. 1̇ 2̇ 1̇ | 7 - - 0 | 3 3 0 5 5 0 | 6. 5 1̇ 1̇ 0 |

自 能 学 习， 自 能 发 展； 勤 奋 善 思， 探 索 求 真； 自 能 学 习， 自 能 发 展；

0 2̇ 2̇ 2̇ 2̇ 2̇. 5 7 1̇ | 2̇ - 0 5 1̇ 2̇ | 3. 3 1̇ 5 | 2̇. 2̇ 7 5 0 0 | 6. 6 6 4 6. 1̇ 2̇ 1̇ | 7 - - 0 |

博 学 多 才 自 强 报 国。 噢 自 能 学 习， 自 能 发 展； 求 实 崇 礼， 和 谐 创 新；

3. 1 3 4 5 | 6. 4 5 6 7 | 0 2̇ 2̇ 2̇ 3̇ 2̇. 1̇ 7 5 | 1̇ - - - :|| 3. 1 3 4 5 |

自 能 学 习， 自 能 发 展； 博 学 多 才 自 强 报 国。 自 能 学 习，

6. 4 5 6 7 | 0 2̇ 2̇ 2̇ 3̇ | 2̇. 5 7 2̇ | 1̇ - - - | 1̇ 0 0 ||

自 能 发 展； 博 学 多 才 自 强 报 国。



目录

c o n t e n t s

第一章 中国的疆域与人口 01

第一节 中国的疆域 第1课时 / 01

第一节 中国的疆域 第2课时 / 04

第二节 中国的行政区划 / 07

第三节 中国的人口 / 12

第四节 中国的民族 / 15

第二章 中国的自然环境 18

第一节 中国的地形 第1课时 / 18

第一节 中国的地形 第2课时 / 21

第一节 中国的地形 第3课时 / 24

第二节 中国的气候 第1课时 / 27

第二节 中国的气候 第2课时 / 31

第二节 中国的气候 第3课时 / 35

第二节 中国的气候 第4课时 / 39

第三节 中国的河流 第1课时 / 42

第三节 中国的河流 第2课时 / 45

第三节 中国的河流 第3课时 / 48



第三章 中国的自然资源..... 51

- 第一节 自然资源概况 / 51
- 第二节 中国的土地资源 / 53
- 第三节 中国的水资源 / 57
- 第四节 中国的海洋资源 / 60

第四章 中国的主要产业..... 62

- 第一节 农业 / 62
- 第二节 工业 / 66
- 第三节 交通运输业 / 70

参考答案 75



第一章 中国的疆域与人口

第一节 中国的疆域 第1课时



自能预习

自能管理：成功来自于平时养成的好习惯！

时量管理：优秀（ ） 良好（ ） 有待改进（ ）

温馨提示：10分钟内完成为优秀，15分钟内完成为良好，耗时20分钟以上有待改进哦。

学识之窗

你知道吗？中国古代强盛王朝的版图远远超过现在的陆地面积。中国古代陆地面积最大的朝代是元朝：在北方，北到北冰洋，西起今额尔齐斯河，东至鄂霍次克海。在东部，拥有朝鲜半岛东北部。在西南，包括今克什米尔地区以及喜马拉雅山南麓的不丹、尼泊尔等地以及今缅甸东北部和泰国北部。元朝的领土包括现在的蒙古、西伯利亚、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、越南北部、伊朗东部等，陆地总面积达2000多万平方千米。

基础积累

1. 填图

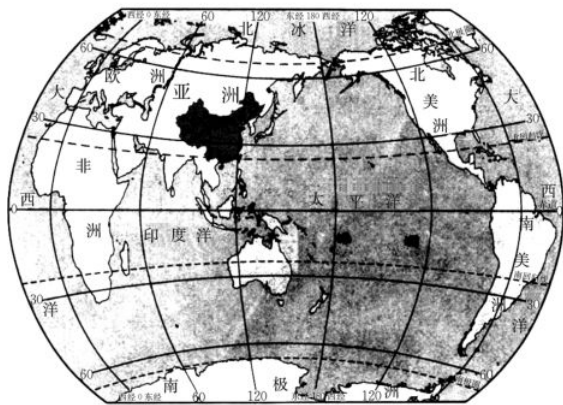


图1

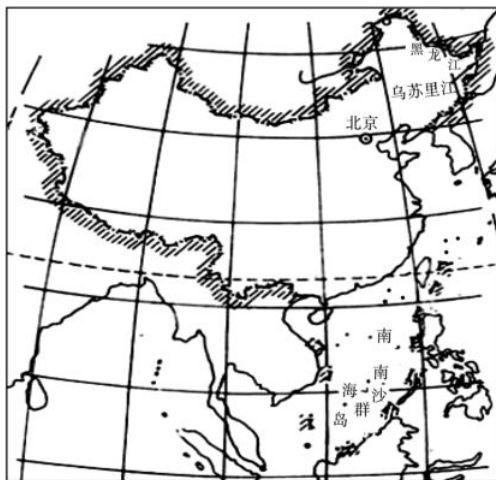


图2

- (1) 在图1中用红笔画出：赤道、 20°W 和 160°E 、北回归线和北极圈。
- (2) 在图1中标明我国所处的东西半球、高中低纬度和温度带的名称。

(3) 在图 2 中用红笔标注我国领土的四至点。

2. 中国的地理位置

(1) 海陆位置: 中国位于_____洲东部、_____洋西岸。我国属于_____ (岛国、海陆兼备的国家或内陆国)。

(2) 半球位置: 从东西半球看, 中国位于_____半球; 从南北半球看, 中国位于_____半球。

(3) 纬度位置: 就低、中、高纬度而言, 中国大部分位于_____纬度地区; 就五带而言, 中国大部分位于_____带, 南部少数地区位于_____线以南的_____带, 没有_____带。

3. 辽阔的疆域

(1) 陆地面积: 约_____ km^2 , 差不多与整个欧洲的面积相等, 仅次于_____、_____, 在世界各国中居第 3 位, 是世界上面积较大的国家。

(2) 我国领土的四至点

最东: _____ (135°E 附近)

最西: _____ (73°E 附近)

最南: _____ (4°N 附近)

最北: _____ (53°N 多)

»» 探究质疑

我要提问:



自能拓展

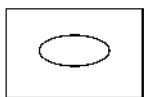
自能管理: 成功来自于平时养成的好习惯!

时量管理: 优秀 () 良好 () 有待改进 ()

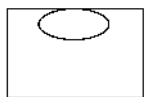
温馨提示: 10 分钟内完成为优秀, 15 分钟内完成为良好, 耗时 20 分钟以上有待改进哦。

一、选择题

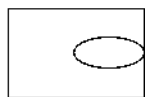
1. 图中长方形代表亚欧大陆, 圆形代表中国, 能正确地反映中国位置的是 ()



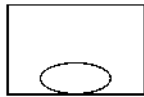
A



B



C



D

2. 同日本、蒙古相比, 我国位置的优越性体现为 ()

A. 海陆兼备 B. 海洋环绕 C. 地处温带 D. 没有寒带

3. 下列关于我国地理位置优越性的叙述，不正确的是 ()
- A. 我国西部内陆地区受来自太平洋的湿润气流影响大，雨量充沛，有利于农业生产
- B. 我国所处的纬度位置和南北的气候差异大，对我国发展多种农业经济有利
- C. 沿海地区便于发展海洋事业，有利于我国与海外各国交往
- D. 西部深入亚欧大陆内部，使我国的陆上交通能与中亚、西亚、欧洲直接往来
4. 下列有关我国地理位置及其优越性的叙述，正确的是 ()



- A. 位于亚洲东部、太平洋东岸，是海陆兼备的国家
- B. 南部有北回归线穿过，大部分位于热带，没有寒带
- C. 海域辽阔，便于发展海洋事业和国际贸易
- D. 南北跨纬度约 57°，有利于发展多种农业经济

二、综合题

5. 读我国疆域图，回答下列问题。

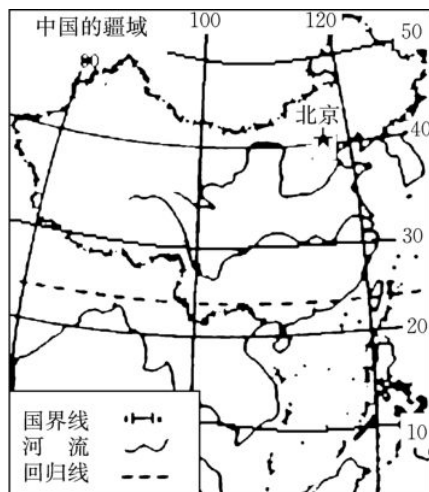


(1) 写出我国的半球位置：从东西半球看，位于_____半球；从南北半球看，位于_____半球。

(2) 根据图中提供的信息可知，中国在五带中以_____带为主；中国位于_____西岸。

(3) 我国最东端在黑龙江与乌苏里江主航道中心线的汇合处，最西端位于_____。

(4) 家住新疆的小明在暑假来到我国东方第一镇黑龙江抚远县的乌苏镇观看日出。在太阳升起时，他打电话回家告诉爷爷，爷爷告诉小明新疆还是黑夜。请你帮助小明解释这一现象。



第一节 中国的疆域 第2课时



自能预习

自能管理：成功来自于平时养成的好习惯！

时量管理：优秀 () 良好 () 有待改进 ()

温馨提示：10分钟内完成为优秀，15分钟内完成为良好，耗时20分钟以上有待改进哦。

学识之窗

中国疆域广阔，有14个陆上邻国。我们可以把这14个陆上邻国按照逆时针的顺序编成一个小故事：朝（朝鲜）阳升起，一位俄罗斯小伙子在蒙古包内酣睡。忽然，西北方传来一阵优美的歌声，原来是一位名叫哈吉塔（哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦）的姑娘在唱歌。于是，他擦擦阿富汗，收拾好巴基斯坦，沿着文明古国——印度，来到山国尼泊尔和不丹。他离家太久，不禁惦（缅甸）记起自己的老家（老挝）。他深信：通过大家的努力，日子会越（越南）来越好！同学们，这样记忆起来，是不是有趣多啦？

基础积累

辽阔的疆域

1. 陆地国界线：_____多千米。根据右图，写出中国14个陆上邻国的名称。

a _____ b _____ c _____ d _____

e _____ f _____ g _____ h _____

i _____ j _____ k _____ l _____

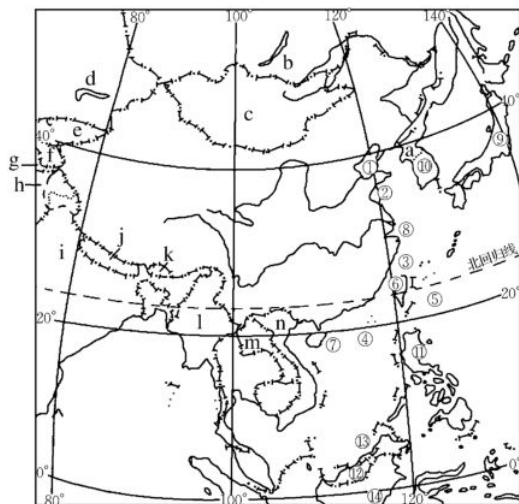
m _____ n _____

2. 大陆海岸线：_____多千米；领海宽度是_____海里。我国是世界上重要的海洋大国，濒临的海洋从北到南依次是：①_____ ②_____ ③_____ ④_____。

我国管辖的海域面积约_____平方千米。我国重要的海峡有_____海峡和_____海峡，请在图中用字母A、B标出它们的位置。我国的内海为_____和_____。

3. 半岛、岛屿

主要半岛有辽东半岛、山东半岛、雷州半岛。



主要岛屿：⑥_____ ⑦_____ ⑧_____

4. 隔海相望的国家（_____个）

⑨_____ ⑩_____ ⑪_____ ⑫_____ ⑬_____ ⑭_____

» 探究质疑

我要提问：



自能拓展

自能管理：成功来自于平时养成的好习惯！

时量管理：优秀（ ） 良好（ ） 有待改进（ ）

温馨提示：10分钟内完成成为优秀，15分钟内完成成为良好，耗时20分钟以上有待改进哦。

一、选择题

- 与我国陆地相邻，并且均为内陆国的是（ ）
 - 俄罗斯、蒙古、巴基斯坦
 - 哈萨克斯坦、印度、缅甸
 - 蒙古、阿富汗、老挝
 - 朝鲜、尼泊尔、老挝
- 我国疆域辽阔。下列关于我国领土四端的说法，正确的是（ ）
 - 我国领土最北端有极昼现象
 - 我国领土最东端在台湾省的钓鱼岛
 - 我国领土最南端的气候长夏无冬
 - 我国领土的最西端号称“世界屋脊”
- 在某电视台举行的一档“地理知识竞赛”节目中，观众对其中几道题目作出了以下判断，你认为不正确的是（ ）
 - 中国大部分地区位于北温带
 - 位于亚洲东部，东临太平洋
 - 中国领土最西端在曾母暗沙
 - 中国位于东半球、北半球
- 关于我国的疆域与邻国的正确叙述是（ ）
 - 东面隔东海与韩国相望
 - 东南面隔黄海与菲律宾等国相望
 - 我国与俄罗斯的界河有黑龙江、乌苏里江
 - 我国与东南亚邻国的界山是横断山脉
- 下列关于我国位置和疆域的说法，正确的是（ ）
 - 我国位于东半球、南半球
 - 我国位于亚欧大陆东部，大西洋西岸
 - 我国陆地总面积约960万平方千米，与整个非洲的面积差不多
 - 我国东部濒临的海洋从南向北依次是南海、东海、黄海、渤海

6. 属于我国的内海的是 ()

- A. 东海 B. 渤海 C. 黄海 D. 南海

7. 台湾诗人余光中的《乡愁》中有这样一节：“而现在，乡愁是一湾浅浅的海峡，我在这头，大陆在那头。”诗中的“一湾浅浅的海峡”是指 ()

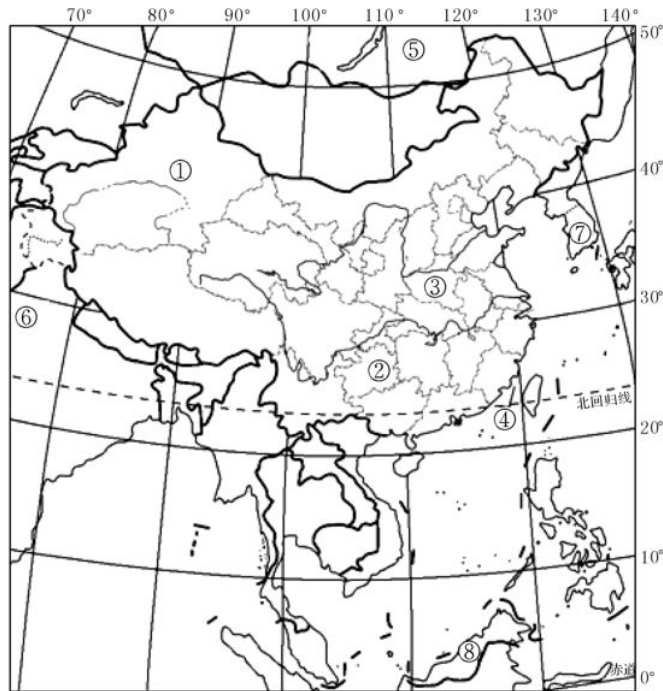
- A. 琼州海峡 B. 巴士海峡 C. 马六甲海峡 D. 台湾海峡

8. 关于我国位置和领土的叙述，正确的是 ()

- A. 北回归线穿过我国南部，北极圈穿过我国北部
B. 从经度来看，我国全部属于东经度；从纬度来看，我国全部属于低纬度
C. 我国位于亚欧大陆的东部，东临太平洋
D. 我国的领土面积为 960 万平方千米

二、综合题

9. 读下图，完成下列问题。



(1) ④是_____海峡，该海峡西侧的省级行政区域单位是_____。

(2) 我国的陆上国界线长达 2.2 万多千米，相邻的国家有 14 个，其中⑤是_____ (国家)，⑥是_____ (国家)。

(3) 我国的海岸线长达 1.8 万多千米，与我国隔海相望的国家有 6 个，其中⑦是_____ (国家)，⑧是_____ (国家)。

(4) 我国的内海是_____和_____。

第二节 中国的行政区划



自能预习

自能管理：成功来自于平时养成的好习惯！

时量管理：优秀（ ） 良好（ ） 有待改进（ ）

温馨提示：10分钟内完成为优秀，15分钟内完成为良好，耗时20分钟以上有待改进哦。

学识之窗

“春天和你漫步在云南的伊甸园，夏天清晨陪你看金色的贵州梯田，秋天美景邀你一起前往青陕甘，冬天黑吉辽的冰雪让你爽翻……”同学们，这是小苹果版的《大中国》歌词的节选。你能说出上述歌词中涉及的省级行政区的全称、简称及行政中心吗？

基础积累

1. 现行的行政区划

(1) 我国现行的行政区划基本上分为_____、_____、_____三级

(2) 我国共有_____个省级行政区域单位，包括_____个省、_____个自治区、_____个直辖市和_____个特别行政区。_____是我们伟大祖国的首都。

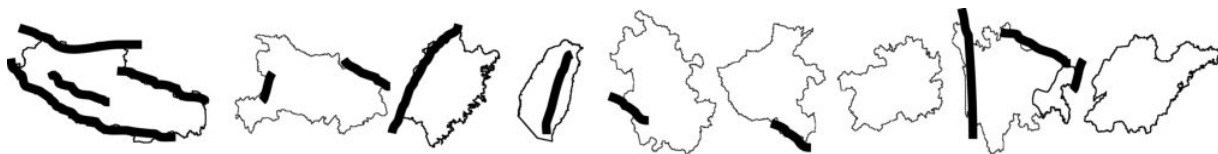
(3) 填写以下省级行政区域单位的简称和行政中心

名称	简称	行政中心	名称	简称	行政中心
上海			陕西		
重庆			甘肃		
河北			云南		
河南			四川		
湖北			贵州		
湖南			广西壮族自治区		
安徽			广东		
江西			海南		
山西			福建		

2. 对照课本 P9 的《中国行政区划》图，按要求写出省级行政区的全称。

- (1) 跨纬度最广的是_____，跨经度最广的是_____。
- (2) 纬度最高的是_____，纬度最低的是_____。
- (3) 大陆海岸线最长的是_____，沿海岛屿最多的是_____。
- (4) 邻国最多的是_____，邻省最多的是_____和_____。
- (5) 面积最大的是_____，面积最小的是_____。
- (6) 同时濒临黄海、渤海的是_____和_____。
- (7) 全部处于热带的省是_____，北回归线自西向东穿过的省区是_____、_____、_____和_____。

3. 根据轮廓图，写出以下省级行政区的简称（图中粗实线表示表示山脉）。



»» 探究质疑

我要提问：



自能拓展

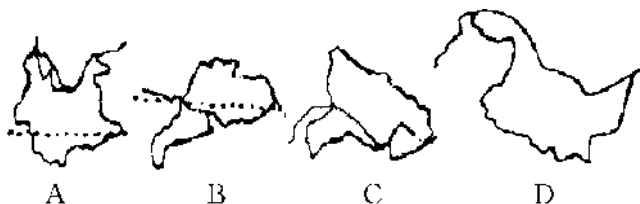
自能管理：成功来自于平时养成的好习惯！

时量管理：优秀（ ） 良好（ ） 有待改进（ ）

温馨提示：10分钟内完成为优秀，15分钟内完成为良好，耗时20分钟以上有待改进哦。

一、选择题

1. 贝贝在街上看见一辆汽车，车牌号为“湘 L59128”。这辆车来自我国的（ ）
A. 湖南省 B. 四川省 C. 江苏省 D. 福建省
2. 贝贝和玲玲关于下列四个省中哪个省最早见到日出的意见不一致，请你告诉她们正确答案是（ ）



3. 北回归线自西向东依次穿过的省区是（ ）

- A. 滇、桂、粤、台 B. 滇、桂、闽、台 C. 台、粤、桂、滇 D. 滇、粤、闽、台

4. 下列有关我国各省区的叙述，正确的是 ()

- A. 全部位于热带的省区是广东省 B. 民族数目最多的省区是新疆维吾尔自治区
C. 跨经度最多的省区是海南省 D. 面积最小的省区是澳门特别行政区

5. 下列省区轮廓与其对应的简称错误的是 ()



6. 全国青少年地理夏令营开营的第一项活动是介绍自己的家乡。请根据四位同学的描述，选出下面正确的说法 ()

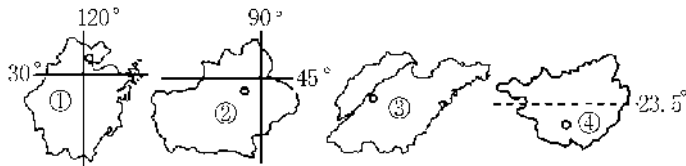


- A. 小丽来自内蒙古 B. 阿里来自台湾
C. 小明来自海南 D. 小玲来自新疆

7. 位于我国北方，既临海又有陆上邻国的省区是 ()



8. 观赏沙漠景观，参观坎儿井，寻找古“丝绸之路”的足迹，应该去新疆维吾尔自治区。下图中表示新疆维吾尔自治区的是 ()



- A. ① B. ② C. ③ D. ④

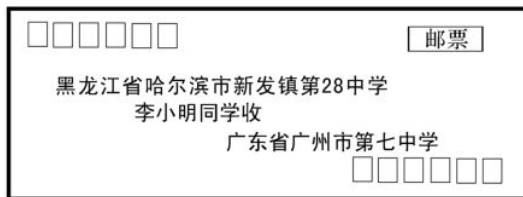
9. 李明同学夸赞自己的家乡时说：凡有我们老家简称的词都特别美，如“琼楼玉宇”“琼枝玉叶”“琼浆玉液”等。请你判断，李明的家乡在 ()

- A. 广东省 B. 海南省 C. 浙江省 D. 云南省

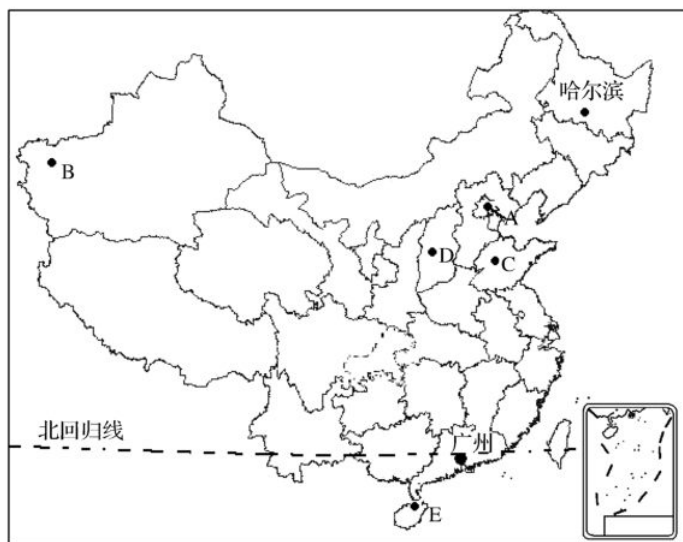
二、综合题

10. 阅读下列材料, 完成问题。

材料一 2015年春节期间, 家住哈尔滨的李小明收到了来自广州的好友张林的邀请, 邀请李小明一道参加有关部门组织的假期活动。张林知道李小明是一名地理爱好者, 在信中有意考考李小明。张林告诉他, 参加假期活动的地方在一年中有两次立竿不见影子现象的某一城市。李小明接受了邀请, 并参加了假期活动, 与张林、马旭、华振强、刘凯、孙双震五位同学分在一个小组。



材料二 李小明、张林、马旭、华振强、刘凯、孙双震居住的城市和要参加假期活动的地点分布图。



- (1) 在信封上的收件人地址中, 表示范围最小的行政区域是_____。
- (2) 张林邀请李小明参加假期活动的地方位于图中的_____ (填字母) 地。
- (3) 李小明接受邀请后, 做好了初步的准备, 下列给李小明准备的物品中不必要的是_____。

(填序号)

- ①御寒的衣服 ②旅游鞋 ③学习用品

(4) 在一次小组活动中, 马旭说: “李小明的家乡太阳升起的时候, 我的家乡正是满天星斗。” 马旭的家乡应该位于图中的____ (填字母) 地。

(5) 刘凯说: “我的家乡濒临渤海和黄海。” 请问, 刘凯的家乡位于图中的_____ (填字母) 地。其省会城市是_____ (填城市名称)。

11. 阅读有关图文材料, 完成下列问题。

材料 《远方的家》专题片《边疆行》, 从广西按顺时针方向途经9个省区至辽宁, 沿途拍摄, 反映我国边疆的风土人情。

