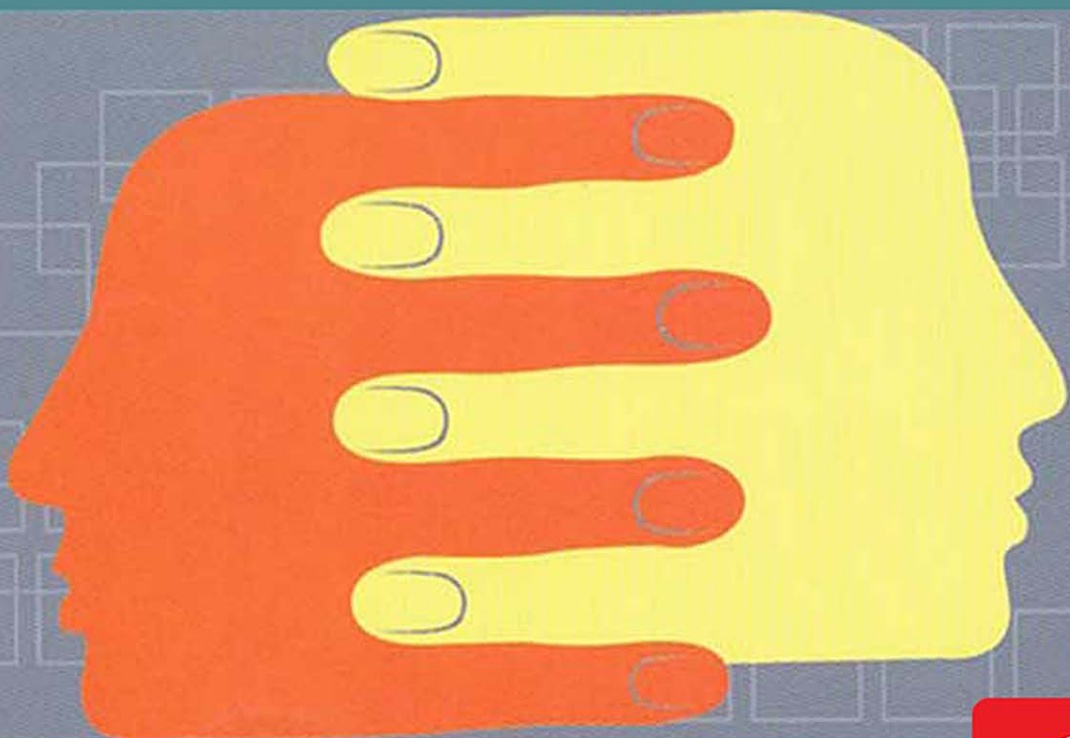


让孩子爱不释手的 中国地理·青海西藏

和继军 主编



朝华出版社



让孩子爱不释手的

中国地理

青海 西藏
和继军 主编

朝华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子爱不释手的中国地理·青海西藏 / 和继军主编. -- 北京: 朝华出版社, 2019. 11
ISBN 978-7-5054-4420-1

I. ①让… II. ①和… III. ①地理—青海—少儿读物
②地理—西藏—少儿读物 IV. ①K92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 274254 号

让孩子爱不释手的中国地理·青海 西藏

主 编 和继军

选题策划  江乐兴

责任编辑 宋 爽

特约编辑 刘 会 李来阳

责任印制 张文东 陆竞赢

封面设计 

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010) 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 <http://zhcb.cipg.org.cn>

印 刷 北京久佳印刷有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 80 千字

印 张 6.25

版 次 2019 年 11 月第 1 版 2019 年 11 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-4420-1

定 价 32.80 元



中国科学院地理科学与资源研究所 博士生导师 蔡强国



继军组织编写的这套“让孩子爱不释手的中国地理”丛书放在我的案头有些日子了。趁假期的时候，我仔细翻阅了“一尺来厚”的书稿，真的感叹继军的策划创意与组织能力。

我国幅员辽阔，地形丰富多样，有雄伟的高原、起伏的山地、广阔的平原、低缓的丘陵，还有四周群山环抱、中间低平的大小盆地。陆地上的五种基本地形，我国均有分布。

从地势上来看，我国分为三级阶梯：几百万年前，青藏高原隆起，与柴达木盆地等构成了我国地势的第一阶梯；内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、四川盆地等，组成了第二阶梯；东北平原、华北平原、长江中下游平原、东南丘陵等构成了第三阶梯。

从气候特征来看，我国可分为东部季风区、西北干旱半干旱区、青藏高寒区三个自然区。其中，东部季风区又以“秦岭—淮河”为界，分为南方和北方。

这些专业的地理知识，也许在未来的地理课上，孩子们都可以学到。但是，在他们接受专业的地理教育之前，我们要如



何对孩子们进行地理知识辅导？孩子们要如何学习中国地理？这套丛书又有什么特色？能给孩子带来什么样的帮助呢？

我认为，任何学科的辅助读物都重在激发孩子的兴趣。孩子捧着一本枯燥难懂的教科书，如果没有老师或家长的督促，很难真正潜下心来去读完。

作为地理学科的辅读丛书，首先要做到的是通俗易懂，科学准确。既要让孩子们看得懂，也要让他们充满兴趣。

“让孩子爱不释手的中国地理”丛书，将各种各样的地理知识用散文式的语言、图文并茂的形式呈现，再结合丰富多彩的人文典故，使那些专业的地理知识变得更加轻松有趣，触手可及。它可以使孩子们在浅显易懂的描述中，在古代文人的诗词中，透过形象的比喻，轻松地了解中国地理。

比如，书中以“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”来描写内蒙古大草原的景象，以“一山有四季，十里不同天”来形容横断山区的气候和植被的垂直变化，以“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”来展现长江的恢宏，以“黄河之水天上来，奔流到海不复回”来讲述水循环，等等。





对于孩子们来说，学地理，用地理，不仅是未来成长的需要，也是生活的需要。当我们去外地旅行时，首先要知道的就是气候；当我们走在大街上迷失了方向时，首先要掌握的是辨清东西南北；当我们和五湖四海的朋友相聚时，更要懂得尊重他们的生活习俗……

所有这些，都蕴含在自然地理与人文地理之中。如果我们能学好中国地理，用好中国地理，那么，这些问题都会迎刃而解！

愿继军主持编写的这套“让孩子爱不释手的中国地理”丛书，能为孩子们学习中国地理打开一扇窗，也愿我们的年轻一代能掌握更多的地理知识，探知更多的地理奥秘！



前言



你好，中国！你好，地理！



你知道“会当凌绝顶，一览众山小”是描写哪座高山吗？

你知道“北风卷地白草折，胡天八月即飞雪”是描绘什么地方的吗？

你知道“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关”是缘于怎样的科学原理吗？

每当我们读到这些优美的诗句，你是否会产生上面的疑问呢？古往今来，无数的文人墨客在借景抒怀、寄情山水时，也饱含深情地描写了无穷的地理知识。

有人说，所谓地理，其实就是大地之理。没错，自地球诞生以来，其上的山岳河流、动植物以及人文建筑，都是由“大地之理”所决定的……

我国地大物博，既有“世界屋脊”青藏高原，也有“天府之国”四川盆地，既有“荒无人烟”的戈壁沙漠，也有“碧海蓝天”的椰林海岛……这些丰富多彩的地理形态，为我们探索大自然的奥妙提供了鲜活的样本。





“让孩子爱不释手的中国地理”丛书共分十五册，基本上是按照我国的行政区划进行分类的。

这种分类方法不仅便于孩子记忆，还可以让他们快速地找到自己的家乡，增加阅读时的亲切感。

在写作手法上，我们力求将枯燥难懂的地理知识通过形象的比喻、生动的故事来表达，旨在降低阅读的难度。

可以说，这套书不仅可以加深孩子们对中国地理的了解，还可以扩大孩子们的视野，从而令他们更加热爱地理，热爱环境，热爱我们瑰丽壮美的祖国！





中国地理概貌

疆域

◎面积

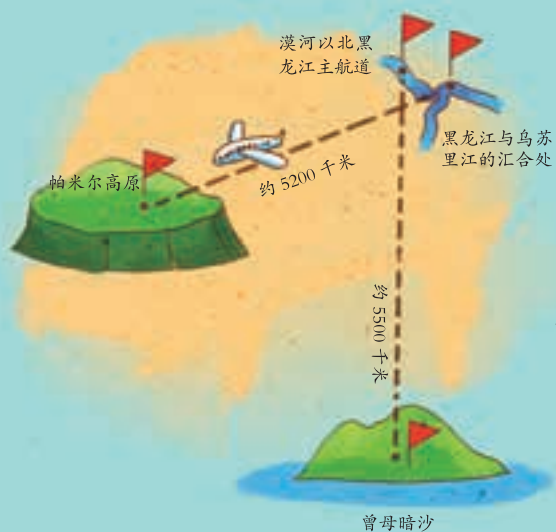
从地图上看，中国是个海陆兼备、幅员辽阔的国家。中国的陆地面积约960万平方千米，占世界陆地总面积近6.5%，是世界上领土面积比较大的国家。



管辖海域约300万平方千米（国家海洋局官方网站2017年公布的数据）

◎四个至点

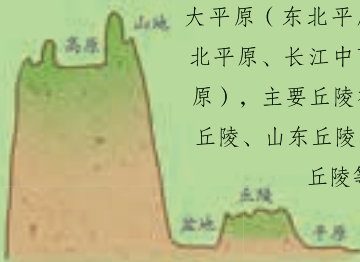
如果用一个四边形把我国版图框起来，那四边形与国界的交会点就是四个至点，即最北点、最南点、最西点和最东点。



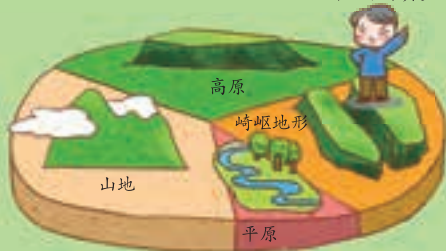
地形

◎地形类型多样

按照地形分类，我国主要有：四大高原（青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原），四大盆地（塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地、四川盆地），三大平原（东北平原、华北平原、长江中下游平原），主要丘陵有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵等。



能让我们居住生活的地方可真少



◎疆界和邻国

我国陆地的边界长达2万多千米，大陆海岸线约长1.8万千米。我国同14国接壤，与8国海上相邻，其中与朝鲜、越南既陆上相邻，又隔海相望。



◎地势西高东低

我国西部地势很高，越往东越低，就像下台阶一样，中国地势的三级阶梯就是这么来的。在这三级阶梯上，你会一一找到高原、盆地、平原、丘陵等地形。



气候

从地理位置上看，北回归线横穿我国南部，北回归线以南的地区属低纬度的热带气候，北回归线以北至我国最北边的地区属于中纬度温带气候，所以我国没有寒带。由于我国地形复杂，受季风、洋流等的影响，我国的气候可分为五大类：热带季风气候、亚热带季风气候、温带季风气候、高原山地气候、温带大陆性气候。



河流

我们常常说“大河向东流”，这和我国西高东低的地势有关，水要往低处流，自然就是向东流了。俯瞰我国版图，好几条大江巨川横卧在大地上，最为人熟知的要数长江与黄河了。除此之外，还有珠江、淮河、澜沧江、雅鲁藏布江、怒江等。



青海地理图鉴



◎地理位置

青海省简称“青”，位于我国西北地区中部，属青藏高原的一部分。



◎人文

你知道著名的藏传佛教寺庙塔尔寺吗？你知道世界上海拔最高的铁路青藏铁路吗？你知道“西海屏风”日月山吗？它们都是青海的“珍宝”。

◎区域轮廓

青海省的行政区域看起来就像一只毛茸茸的在雪地里奔跑的兔子。

◎水系

青海省境内河湖众多，长江、黄河、澜沧江等大江大河均发源于青海，另外还有青海湖、卓乃湖、茶卡盐湖等大小湖泊。

◎地形

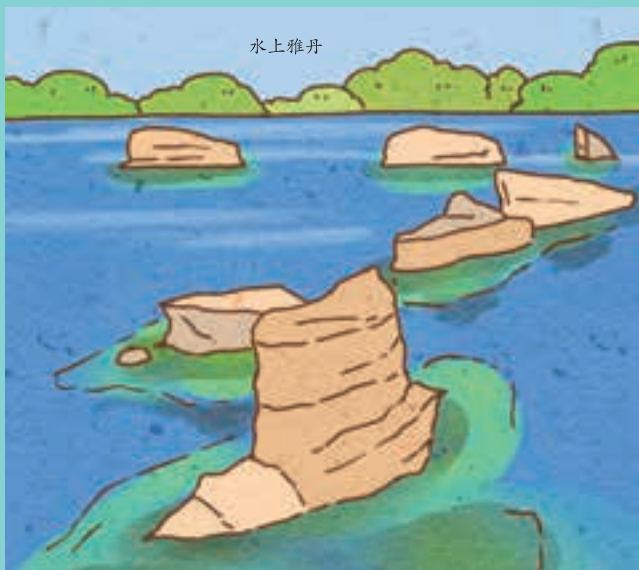
青海全省均属高原，是青藏高原的组成部分。地势高峻，总体呈西高东低，南北高、中部低的态势。按地形可分为祁连山、柴达木盆地和青南高原三个自然区域。

◎气候

青海属于典型的高原大陆性气候，冬季严寒漫长，夏季凉爽短促。全省气温日较差大，年较差小，且垂直变化明显。

◎地貌

青海的地貌类型复杂，有流水地貌、冰川地貌、风成地貌等，其中最具特色的当数水上雅丹，十分罕见。



西藏地理图鉴



◎地理位置

西藏自治区简称“藏”，位于青藏高原西南部，与缅甸、印度、尼泊尔、不丹、克什米尔等国家及地区接壤，是我国西南边陲的重要门户。

◎区域轮廓

西藏自治区的行政区域看起来就像一艘向西航行的潜水艇。

◎地貌

西藏自治区阿里地区札达县境内，有着著名的土林地貌景观。土林里的“树木”高低错落达数十米，千姿百态。



◎气候

西藏自治区的气候特点总体表现为：日照时间长，辐射强烈；气温较低，温差大；干湿分明，多夜雨；冬春干燥，多大风；气压低，氧气含量少。



◎地形

西藏自治区地处青藏高原，平均海拔在4000米以上，青藏高原素有“世界屋脊”之称。地势由西北向东南倾斜，地形地貌复杂多样，分为藏北高原、藏南谷地、藏东高山峡谷、喜马拉雅山地四个地带。

◎水系

西藏境内江河纵横，水系密布，不仅有举世闻名的雅鲁藏布江及其五大支流拉萨河、年楚河、尼洋曲、帕隆藏布和多雄藏布，还孕育了长江和澜沧江上游的多条重要支流。

◎人文

你知道规模浩大的布达拉宫吗？你知道古老神秘的古格王朝吗？你见过高原牦牛吗？西藏是一个充满了神奇的地方。





目录

CONTENTS

青海——因青海湖而得名

天路之门：西宁	2	一年无四季，一日有四季	44
专题：青藏铁路	6	日光之城：拉萨	46
河湟谷地	8	专题：布达拉宫	50
我国最大的咸水湖：青海湖	10	羌塘高原	52
专题：祁连山下的油菜花	14	专题：牦牛和酥油	56
天空之境：茶卡盐湖	16	札达土林与古格王朝	58
万山之祖：昆仑山	20	神奇的羊八井	62
专题：不冻泉	24	高原圣湖：纳木错	66
柴达木盆地	25	唐古拉山	70
专题：格尔木	29	专题：念青唐古拉山	74
天然的野生动物园：可可西里	30	世界最高峰：珠穆朗玛峰	76
揭秘三江源	35	雅鲁藏布大峡谷	80
		西藏江南：林芝	83

西藏——雄伟的世界屋脊

世界屋脊	40
------	----



青海

——因青海湖而得名



扫码看视频



天路之门：西宁



西 宁是青海省的省会，有“西陲安宁”的意思。

为什么会取这么个名字？难道说，这里以前不太平吗？

是的，古时候，西宁是各方势力争夺的地方，经常发生战争，唐代大诗人杜甫就曾在一首诗中写道：“君不见，青海头，古来白骨无人收。”

▼河湟谷地中的西宁塔尔寺

西宁有多重要？重要到各方势力都想要占领它？





这就要从西宁的地理位置说起。

西宁所在的河湟谷地“右通海藏，左引甘凉”，是中原与藏地往来的重要通道，同时它也是青藏高原上条件最适于农业生产的地方，可作为根据地，谁占据了它，谁就有了压制对方的优势。



▲有“海藏咽喉”之称的丹噶尔古城

此外，西宁的北部就是河西走廊，中原王朝害怕来自青藏高原的农牧民族夺走河西走廊，再以河西走廊为跳板入侵中原。所以，他们便想通过控制西宁所在的河湟谷地，来掌握对河西走廊的绝对控制权。当然，青藏高原上的农牧民族也想争夺这块有着巨大地理优势的地方。所以，战争在所难免。





公元 1104 年，宋朝在这里打败了西夏。打了胜仗的宋朝不愿看到这个地方再发生战争，于是就把这座城市命名为“西宁”，希望这片土地今后永远安宁。

这就是“西宁”地名的由来。

但是穿过历史的烟尘，你会发现，这片土地上不是只有战争的苦痛，它也见证了中原与藏地之间的和平与友谊——丝绸南道和唐蕃古道就经过这里。

唐蕃古道起始于西安（即古代的长安），经过甘肃、青海，直到西藏拉萨（即逻些），全长约 3000 千米。

唐贞观十五年（公元 641 年），统一了青藏高原的松赞干布迎娶唐朝的文成公主，文成公主进藏时走的就是唐蕃古道。所以说，这条古道见证了汉藏民族之间的友好往来。

唐中宗景龙三年（公元 709 年），吐蕃的第 36 任赞普尺带珠丹又向唐朝求娶金城公主，这成为唐蕃古道上的又一桩盛事。此后，唐朝与吐蕃之间互访不断，贸易往来频繁，唐蕃古道也因此迅速兴盛起来。

▼唐蕃古道上的寺庙

