

名老中医宋爱莉学术经验辑要

乳腺疾病临床案验

李静蔚 刘晓菲 孙子渊 主编



山东科学技术出版社

名老中医宋爱莉学术经验辑要

——乳腺疾病临床案验

主 审 宋爱莉

 山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医宋爱莉学术经验辑要:乳腺疾病临床案
验/李静蔚,刘晓菲,孙子渊主编. —济南:山东科学技
术出版社,2018. 10

ISBN 978 - 7 - 5331 - 8920 - 4

I. ①名… II. ①李… ②刘… ③孙… III. ①乳房疾
病—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R271.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 103037 号

责任编辑:崔丽君

装帧设计:孙非羽

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出 版 者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路 189 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路 189 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印 刷 者:虎彩印艺股份有限公司

地址:东莞市虎门镇陈黄村工业区石鼓岗

邮编:523925 电话:(0769)85252189

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 17.75

彩插: 16

字数: 240 千

版次: 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

定价: 38.00 元

主 审 宋爱莉

主 编 李静蔚 刘晓菲 孙子渊

副主编 周永坤 李湘奇 陈洪延

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 庆 王 蕾 朱 晴 朱建敏

刘 杨 孙庆颖 杨文倩 杨朋来

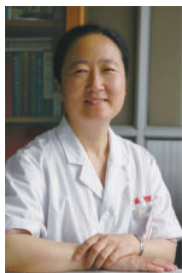
时光喜 吴 刚 张 岩 陈翰翰

徐守莉 徐春红 谢 瑞

以奋进诠释完美人生

——宋爱莉教授成长之路

这是一位眼光精准、独到的女医者。20 世纪 90 年代初,独具慧眼的她敏锐地捕捉到医学发展的方向——精准医疗、专业细化,并及时把握发展的机遇,在山东省内率先创建了首个中西医结合乳腺、甲状腺特色专科,坚持中医及中西医结合双重发展,重视中医理论的传承与创新,积极拓展国际先进技术的引进与应用。她继承带领的学科,2000 年初成为国内为数不多的中医及中西医结合外科学博士学位授权点,奠定了该学科在国内外的学术地位,整体实力跻身全国领先行列。她成为山东省内乳腺甲状腺外科专业的首位博士生导师,不仅本人基础扎实、技术精湛、敬业爱岗,还为全国输送了大量素质高、技术硬的高层次专业人才。40 年来她为钟爱的医学教育事业贡献卓越,在山东省内外享有很高的声誉。



宋爱莉教授及部分奖杯

师从尚德俊大师

当命运之手向你伸出橄榄枝,当时的你可能参不透其中的玄机,但只要你有足够的耐心和毅力,牵住那只手,定会找到一生钟爱的事业。在宋爱莉的人生中,这只看似偶然的手,就来自如今的国医大师、当时的教授尚德俊。

1975 年,在淄博市第一医院外科从事护理工作的宋爱莉被推荐到山东中医学院(现山东中医药大学)中医系就读,成了一名中医学院大学生。当她在文化西路上的山东医科大学报完到、办完入学手续,就和其他的中医系学生被拉到原来的山东中医药大学——如今的山东中医药大学附属医院(山东省中医院)东院区,而这个地方,成了她求学和职业生涯的根据地和本营。



1975 年淄博市第一医院外科支部青年
医护欢送宋爱莉考取大学留影



1975 年宋爱莉就读山东中医学院留影



山东中医学院 75 级毕业合影

兢兢业业埋头苦读 3 年,宋爱莉在中医药学博大深厚的海洋里遨游,得授于张珍玉、李克绍、徐国仟、刘献琳、周凤梧及张志远、周次清、张灿理等一代大师,以及刘成才、迟华基、刘持年、田代华等一代中医药名师。毕业实习有幸随从尚德俊教授,因缘际会,尚德俊教授发现宋爱莉有外科手术技术基础和潜质,异常爱才的他在一次跟台手术时问她:“毕业后你想从事什么专业?想不想留校,想不想干外科?”虽然说了一句“想”,但当时的她更想去妇科,觉得干外科太累,女生难以担当。毕业留校后,学院让新老老师选择专业,宋爱莉当即选择妇科,“别人都可以选,你不行,尚教授已经把你留下了”。她这才知道,毕业分配前夕,尚德俊教授已经亲自到学校点名要宋爱莉留到中医附院外科。

“一日为师,终身为父”,40 年来她对师从尚德俊教授充满感激和自豪之情,并以“做好自我,报答恩情”作为做人做事的准则。如今尚德俊教授被授予“国医大师”称号,80 余岁的他至今对弟子后学关爱扶持有加,几十年来坚持不懈地著书立说。2011 年,宋爱莉申报山东省十大名医时,尚教授写推荐评语道:“医疗技术精湛,医德高尚,全心全意为患者

服务,顾全大局,同意推荐,符合条件为山东省十大名医。”大师为人师表的风范、执着的工作热情、学无止境的精神,不断地影响和鼓舞着她,已成为她终生的楷模,是今生学之不完、用之不尽的精神食粮。



2008 年与尚德俊大师合影



2017 年春节探望
尚德俊大师合影



1989—2017 年尚德俊大师
馈赠的部分著作照片

“瞬间,我觉得肩上的担子重了不少,对一个刚走出大学校门的学生来说,能得到一位知名专家级老师的信任和认可很不容易,决不能辜负!”从那一刻起宋爱莉就下定决心,以尚德俊教授为榜样,学习老师勤奋钻研、精益求精、严谨治学的大医情怀,做一名优秀的执教老师、执着的医学拓荒者、能解除患痛的好医生。自 1978 年留校加入山东中医药大学附属医院普外科这个大家庭,在尚德俊、赵绪德、黄乃健、姜兆俊、赵纯修等前辈师长的言传身教下,尤其专科成立后跟随姜兆俊教授近二十年,这些经历使她为中医及中西医结合外科努力奋进的人生观和价值观变得更加坚定和自信。



20 世纪 70 年代末尚德俊、赵绪德、赵纯修等中医外科专家合影

坚定未来坐标——一针一线创特色专科

在岁月的流转中,一个人学识的不辍储备、经验的不断积累,以及对未来方向 and 目标的精确把握,都来自于不改初衷的、从未有一丝一毫懈怠的勤奋和拼搏。1986 年,在大外科已经学习工作了 8 年的宋爱莉觉得是时候出去开拓一下眼界、充实一下自己了。于是,她提出到上海进修学习。也就是在这一年,未来的方向和目标就像一盏灯一样在她心中渐渐

明亮起来——创建山东省自己的乳腺和甲状腺外科！



1986年1月去上海进修前和孩子、丈夫的留影



美满的家庭是宋爱莉教授工作发展的坚强后盾

在上海中医药大学附属龙华医院学习期间,宋爱莉跟随国内著名中医外科专家顾柏华先生查房门诊,承蒙其弟子陆德铭、唐汉钧、马绍尧、朱培庭等国内知名专家的指导,她在乳腺、甲状腺、疮疡及肝胆、泌尿、普外等专业的学术眼界大大开阔,中西医基础理论均有了长足进步,中医诊治经验有显著提升。在随后的几十年里,两院科室间结成亲密往来的学术同盟。这一次的学习成为她中医外科教育、科研、医疗事业腾飞发展里程中很重要的经历和机缘。

当时全国最早的乳腺病中心就在龙华医院,当她参加顾伯华先生指导的全国中医外科学第一个乳腺专业博士毕业答辩时,被“乳腺病中医周期治疗动物实验研究”设置的严谨性,以及对中医疗效评价的科学客观而震动。此外,她被清晰的乳腺钼靶片深深吸引和打动,亲自去考察机器的品质及功能,当时她想,要是我们也有这样的机器,对医生临床诊断和患者诊疗该是多么大的进步和福音。是女性的直觉,更是爱钻研、勤学习的性格让宋爱莉教授对主攻乳腺甲状腺专业产生了极大兴趣和追求。



与上海龙华医院及广东省中医院知名专家陆德铭、林毅、唐汉钧教授合影

进修结束回到单位后,她便向尚德俊教授提出要将乳腺病作为自己的专业方向,开设专病门诊,尚教授说了一句“我支持你”,让她信心倍增!万事开头难,科室刚成立时条件简陋,与男科交替使用一间诊室。虽然艰苦,她为患者精诚服务的热情意识不甘人后。在院科领导的大力支持下,经过几年的精心筹备,1989年,山东省首个独立的中西医结合乳腺甲状腺特色专科成立了,她成为科室的开拓者和第一任主任,并兼任普外科副主任,立志为医者营造最好的专业学术平台,为患者搭建最满意的诊疗健康服务环境。

乳腺甲状腺外科成立之初,她积极引进、抢先开展先进诊疗设备和新技术,乳腺远红外线扫描仪是科室购置的第一台设备;2000年前后得到专项拨款后购置了山东省内第一台美国数字化模拟乳腺钼靶摄影及立体定位穿刺活检系统,之后相继引进科室专用B超、微创介入穿刺切割活检系统、乳腺导管光导纤维内窥镜、空芯针穿刺枪、多功能红外线治疗仪等先进设备,并均集中安置在乳腺甲状腺专科门诊,实现不用走出科室就能完成疾病早诊断、早治疗的“一站式服务”。



1990年前后购置的乳腺红外线扫描仪

2000年科室引进首台数字化乳腺钼靶机

“赶时髦”是宋爱莉教授在同行和弟子们眼中的印象。勤奋好学敏锐、洞察新发展、接受新事物,是她成功的突出要素。她心系最高水准、周密快速推动科室发展,广泛联络省内外同仁学者,积极参加国内外学术论

坛,紧跟国际先进步伐,人家有什么新技术,她总会在第一时间学习开展。如去新加坡学习乳腺微创技术,并在我省最早开展和推广应用;去台湾长庚医院观摩门诊“一站式服务”优化结构,即在我省乃至全国最早实现以中西医结合并重,从预防诊断到治疗保健、从影像检查到手术康复等多元化综合性同步发展的特色强势专科。建设一所面向全国乃至国际的以中医及中西医结合为特色的现代化乳腺甲状腺诊疗中心是她终生的奋斗目标和梦想。



2000 年在新加坡参加乳腺微创活检培训



2005 年赴美国洛杉矶圣路易斯
诊断中心参观学习



2005 年在美国安德森肿瘤中心参观



2006 年赴台湾长庚医院观摩

科室发展从起始 2~3 个人的专业组,到如今已经形成了一支技术力量雄厚、结构合理、学历层次高、技术过硬的由 15 个技术人员组成的学术队伍。其中包括教授、主任医师 3 人,副教授、副主任医师 5 人,讲师、主治医师 4 人,住院医师 2 人,医技 1 人;博士生导师 1 人,硕士生导师 6 人,山东省名中医药专家 1 人,全国名老中医药专家学术传承导师 2 人。科室在宋爱莉的精心规划和带领下,整体实力居全国前列,是山东省重点学科主要研究方向、国家“十一五”“十二五”重点专科建设协作单位、山东省重点专科建设单位、中华中医药学会乳腺病分会副主委单位、中华中

医药学会外科分会副主委单位、山东中医药学会外科专业委员会挂靠单位。从开始的6张床位到12张,随着2009年医院扩大东区启用,门诊用房增至15间,联合病房床位增至20张。至2013年科室病房完全独立,床位升至40张。目前为止每月住院人数高达170~230人,年手术约1500台次,门诊量达2万人次。近年来,科室又新增升级了全数字化高频钼靶摄影、三维定位及切割活检系统,增加多台高清专用固定及移动彩超等设施。每项新技术的引进都是宋教授自己先熟练掌握,再细心传授指导全科人员普及开展。



2013年添置全数字化高频乳腺钼靶摄影及三维定位切割活检系统



2011年科室专用高频彩色多普勒超声设备

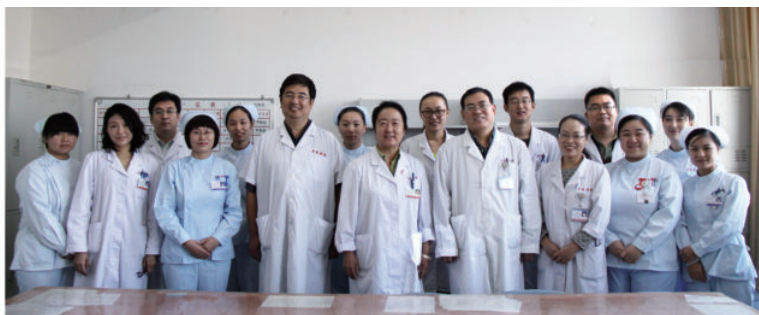


2003引进省内首台乳腺导管内窥镜



2002年引进省内首台微创穿刺旋切活检系统

30余年来,科室从无到有,从小到大,从老院区发展到新院区,宋爱莉不放过任何一个影响科室发展及患者诊疗的细节:从科室布局到护士站的设置、从硬件设施到技术软件、从人员配备到岗位定制。经过宋爱莉不懈的努力,山东中医药大学附属医院两腺外科在业界和社会上的认可度不断提升,科室规模和整体实力得到了腾飞式的发展。



2015 年山东中医药大学附属医院乳腺甲状腺特色专科部分医护人员合影



2015 年宋爱莉病房大查房



2015 年乳腺甲状腺外科护理队伍

在她的带动下,科室积极开展乳腺及甲状腺疾病普查工作,对早期肿瘤的发病规律、预防措施、诊断技术指标等方面进行了深入的探讨并积累了丰富的经验,大大提高早期癌变的检出率,为患者创造了早期、及时、正确诊疗的机会,减少了患者的痛苦及损失,赢得了省内外广大患者的信任和好评,多次被中央电视台、山东省电视台及电台等多家媒体报道。2013 年组织申报山东省重点专科建设单位成功通过,2016 年顺利通过验收,学科地位不断提升,科室发展的点点滴滴都倾注了她极大的心血。

承担教学重任——做大做强品牌学科

在山东中医药大学附属医院,说起干事创业的劲头和拼搏执着的精神,宋爱莉教授绝对是数得着的人物。不管是临床医疗,还是教书育人,以及科研攻关,她都是行业内的佼佼者。这些离不开她多年如一日的努力拼搏,而这种付出,首先是宋爱莉面对巨大压力时所表现出的极度坚韧与极强的协调能力。“教好学是使命,带好教研队伍是责任,办好品牌学科是目标”,她是这样认为的,也是这样努力的,她热爱教育事业、模范履行职责、师德高尚、为人师表、任劳任怨、无私奉献、勇于探索、开拓创新的品德在学科建设发展中具有不可取代的贡献。

宋爱莉 1985 年担任山东中医药大学及附院外科教研室首位教学秘

书,20 世纪 90 年代初接任教研室副主任及主任,在涵盖周围血管、肛肠、皮肤、中西医普外、泌尿男科、乳腺甲状腺、疮疡等多专科的大学科,担任学科负责人及学术带头人工作近 30 年。她几十年来恪守诺言,传承尚教授等前辈们创立的教研室科研氛围和认真严谨的治学态度,珍惜他们前期打下的良好学科基础,立志不负众望将学科继续做大做强。她认真负责地发挥学术带头作用,重视基本建设和学术发展,尊重师长、团结后辈,充分发挥教研团队的协作精神,在规范学科建设、教学方法改革、教学模式更新、课程内容设置、教材创新建设、教学方法研究等方面她同样做出重要贡献,获得丰硕的教研成果。



工作之余完成讲稿、教材、教研工作



2008 年全国教学迎评百名名师讲坛留影

2000 年,她作为学科负责人承担主持完成了中医外科学博士学位授权点申报,承担主持了“九五”“十五”“十一五”“十二五”等 4 个五年规划省重点学科申报与建设。2013 年率领团队成功通过中医外科学本科教学“国家精品课程”申报,之后又顺利通过山东省“优秀教学团队”等重大教学工程申报与建设。为创建优秀中医外科学品牌学科、营造山东省中医外科学教学科研及学术交流优秀平台、扩展学科影响做出卓越贡献。

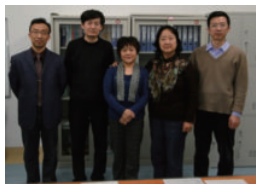
沙场点兵,这样的胜利对于她来说是一种志在必得的必然,更是一种对于多年积淀成果的检验,她率领的团队以优良的管理质量和良好的工作状态,以及忘我的工作精神迎接各种挑战,中医外科教研室多次受到大学及临床学院的表彰,被评为“先进教研室”。从校级精品课程到省级、国家级精品课程,她付出的不仅仅是智慧、胆魄,更是心血、汗水和对教育事业的热爱与执着。

1999 年国家实施执业医师资格认证考试,宋爱莉凭借教学业绩和知名度成为首批专家参加国家考试大纲制定和命题工作。连续承担全国高等院校教材及多个五年规划教材的编写工作。几十年里她在医学教育事

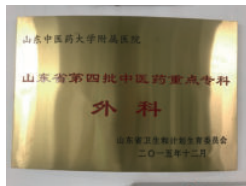
业及中医药教学改革创新等方面贡献突出,成就优异。



1996 年“九五”重点学科申报
专科学术带头人考察学习



2013 年国家精品课程申报
学科学术带头人



山东省第四批中医药
重点专科



2003 年承担普通高等教育“十五”至“十二五”国家规划教材副主编任务,
与李曰庆及唐汉钧等专家合影

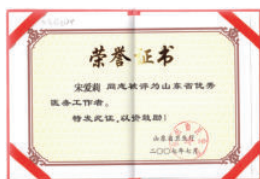
宋爱莉先后荣获首届“山东省名中医药专家”“山东省优秀医务工作者”“山东省十大名医”“山东省知名技术专家”“山东省教学名师”“山东省首批优秀研究生导师”“山东省十佳优秀教师提名”等多项荣誉。2013 年及 2018 年分别任第五批及第六批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,同时获得“全国名老中医药专家宋爱莉传承工作室”“山东省名老中医药专家宋爱莉传承工作室”专家荣誉及资助建设,这为她开辟了专心致志总结学术心得、全身心投入临床医疗和中医药经验传授等工作的施展空间。



山东省十大名医颁奖照片 山东省十大名医获奖照片 与尹常健教授合影



2003 年获第一批山东省
名中医专家证书



2007 年获山东省优秀
医务工作者证书



2011 年获山东省
十大名医证书



2006 年获山东省首届优
秀研究生导师证书



2011 年获第六届山东省
教学名师证书



2003 年获全省高校十大优
秀教师提名奖证书

以身示范传学生——教书育人,桃李满园

宋爱莉 1994 年任硕士研究生导师,2002 年任博士研究生导师。1978 年,学科第一任主任尚德俊教授率队获得全国第一批硕士授权点,20 年后她接任的学科又成为当时全国少有的中医外科学博士授权点,她则幸运地成为山东省乳腺甲状腺专业首位博士生导师。截至目前,她培养了医学硕士研究生 80 余名,医学博士研究生 19 名,全国中医药专家经验继承徒弟 4 名。她培养的学生大多被全国各地高校及地市级单位录用,受到普遍好评。仅在山东中医药大学附属医院就有 5 位她的研究生任科室负责人,她的 2 位博士目前更已成为“博士生导师”和“山东省名中医专家”。在宋爱莉教授担任国家自然科学基金委项目评审专家的基础上,她的 3 名博士也成为国家自然科学基金委项目评审专家。她从内心为学生们取得的进步感到无比欣慰和自豪,几十年来她为中医药经验传承、高层医教研人才培养、医学及教育事业竭尽全力的付出得到了回报。

宋爱莉作为学生们进入中医药殿堂的领路者,做到了集临床尽责医师和学校良师益友的典范于一身,她既帮助学生深入学习中医药理论,培养良好的诊疗技能和辨证思维方法,更传授大医精诚、救死扶伤的职业道德。对学生,她不讲大道理,更多的是通过严于律己、言传身教的方式影响教育学生。几十年如一日,学习一丝不苟、工作严格要求是她一直坚持的作风,哪怕再苦再累,自己从来没放下过读书传著的步伐,也没放下过任何学习、交流、提高的机会,更从没放松过临床实践教育的责任心。



2005 年宋爱莉与她的首位医学博士李静蔚的毕业合影



2006 年宋爱莉与优秀研究生论文获得者刘晓菲的毕业合影



2017 年 6 月,周永坤、李湘奇所带徒弟在山东省传承拜师会上留影

她对下级医生和学生高标准、严要求是出了名的,她特别注重培养学生严谨踏实的学习态度和自强不息的工作精神,认真对待每次临床教学查房,充分利用学生结合实践领会理论和接受技能的时机,毫不保留地将点滴经验传授学子。在她看来,医生和医学生要担负治病救人的重任,严把教学各环节才是真正对学生和患者负责。

工作时她是学生的严师,生活中她是学生的良友,多少年来,她运用业余时间和学生一起设计课题,寻找思路,经常为反复修改标书、批阅论文等忘记下班及吃饭。2006 年,她的研究生刘晓菲的毕业论文获得山东省优秀研究生论文奖,她也获得“首届山东省优秀研究生导师”称号。她常言,“有付出,才有获得”,桃李满天下的她六十岁生日时收到来自全国各地学生的祝福,她表示,“有生以来最大的成就和满足就是培养了这么多优秀的学生,以及他们给予的关爱与呵护”。



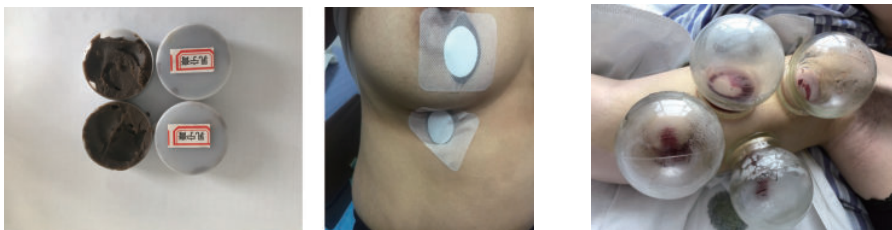
宋教授与部分研究生留影



2010 年宋教授的研究生为她庆生 2012 年来自全国的学生为宋教授庆祝六十岁生日

以服务患者为核心——创新探索,博仁精术

她不仅是一名优秀的教师,更是一名综合素质高、医德高尚、学识丰富、医术精湛的好医生。临床医学教师的工作都是双重性的,要付出双倍甚至几倍的努力!宋爱莉在承担大量教学工作的同时,也在附属医院从事外科临床医疗工作 40 余年。她坚持走中西医并重的道路,突出发挥中医药专长特色,刻苦追求西医精准技术,不断丰富自己的基础理论知识和临床诊治技能,广泛掌握本领域前沿学术发展动态和社会医疗需求,强调理论和临床结合的重要性,形成了独树一帜的学术思想。



20 世纪 90 年代研制乳宁膏贴敷治疗乳腺疾病

刺络拔罐治疗乳腺癌并上肢水肿

宋爱莉长期以来在继承传统理论的基础上,建立一系列中医及中西医结合诊疗规范和特色治法,充分应用中医药治疗优势,结合现代医学科学手段,长期潜心对乳腺增生、乳腺纤维腺瘤、乳腺导管内乳头状瘤、乳腺癌、急性乳腺炎、甲状腺肿、甲状腺腺瘤、甲状腺癌、亚急性甲状腺炎、甲亢,以