

中草药辨别专家教 轻松应用无烦恼  
全彩原色图解中草药，独家收集整理名验方

林余霖 ◆ 编著

# 中草药

## 原色图谱 800 例

3



### 大蓟

味甘、苦，性凉。有凉血止血，散瘀消肿的功能。  
用于衄血，吐血，便血，尿血，崩漏，痈肿疮疖。



### 益母草

味苦、辛，性微寒。有活血调经，清热解毒，利尿消肿的功能。  
用于产后瘀血腹痛。



### 百部

味甘、苦，性微温。有润肺止咳，杀虫的功能。  
用于寒热咳嗽，肺结核咳嗽，百日咳；外用于头虱，螨虫病，阴痒等症。



### 灯笼草

味苦，辛，性温。有散风祛寒，除湿消肿，舒筋活络的功能。  
用于风寒湿痹，关节酸痛，皮肤麻木，四肢软弱，水肿，跌打损伤。

# 中草药 原色图谱 800例

家中有中草药图谱  
辨别中草药无烦恼



# 中草药原色图谱

# 800 例

## ( 三 )

林余霖 编著



 华龄出版社  
HUALING PRESS

责任编辑：郑建军

责任印制：李未圻

### 图书在版编目（CIP）数据

中草药原色图谱 800 例：1-4 / 林余霖编著. -- 北京：华龄出版社，2020.1

ISBN 978-7-5169-1489-2

I. ①中… II. ①林… III. ①中草药—图谱 IV.

① R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 246570 号

书 名：中草药原色图谱 800 例

作 者：林余霖

---

出 版 人：胡福君

出版发行：华龄出版社

地 址：北京市东城区安定门外大街甲 57 号 邮 编：100011

电 话：010-58122246 传 真：010-84049572

网 址：<http://www.hualingpress.com>

---

印 刷：德富泰（唐山）印务有限公司

版 次：2020 年 1 月第 1 版 2020 年 1 月第 1 次印刷

开 本：710×1000 1/16 印 张：52

字 数：580 千字

定 价：360.00 元（全四卷）

---

版权所有 翻印必究

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

# 前 言

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》（2015年版一部）为标准，编成了《中草药原色图谱 800 例》一书。

本书精选了 800 种常见的中草药，分别从别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、使用注意几个方面予以详细介绍。本书以彩色图片形式重点突出了常用中草药的原始形态、药材特征，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药，并能轻松应用。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外，由于写作时间有限加上作者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正。

编 者





## (一)

### 麦角菌科

冬虫夏草····· 1

### 多孔菌科

赤芝(灵芝)····· 2

紫芝(灵芝)····· 3

猪苓····· 4

茯苓····· 5

### 木耳科

木耳····· 6

### 白蘑科

雷丸····· 7

### 昆布科

海带(昆布)····· 8

### 马尾藻科

羊栖菜(海藻)····· 9

海蒿子(海藻)····· 10

### 石杉科

蛇足石杉(千层塔)····· 11

### 石松科

灯笼草····· 12

石松(伸筋草)····· 13

### 卷柏科

卷柏····· 14

翠云草····· 15

### 木贼科

笔管草····· 16

木贼····· 17

### 紫萁科

紫萁(紫萁贯众)····· 18

### 海金沙科

海金沙····· 19

### 蚌壳蕨科

金毛狗脊(狗脊)····· 20

### 鳞始蕨科

乌蕨(乌韭叶)····· 21

### 凤尾蕨科

井口边草(凤尾草)····· 22

### 中国蕨科

野鸡尾(金粉蕨)····· 23

### 球子蕨科

荚果蕨(贯众)····· 24

### 乌毛蕨科

狗脊蕨(狗脊贯众)····· 25

### 水龙骨科

石韦····· 26

### 槲蕨科

槲蕨(骨碎补)····· 27

### 苏铁科

苏铁····· 28

### 银杏科

银杏(白果,银杏叶)····· 29

### 松科

华山松(油松节)····· 30

马尾松(松花粉,油松节)····· 31

油松(松花粉,油松节)····· 32

云南松(松香,松节)····· 33

金钱松（土荆皮）·····	34	乌 药·····	54
<b>柏科</b>		山胡椒·····	55
侧柏（柏子仁，侧柏叶）·····	35	山鸡椒（澄茄子）·····	56
<b>罗汉松科</b>		<b>金粟兰科</b>	
罗汉松·····	36	金粟兰·····	57
<b>三尖杉科</b>		草珊瑚（肿节风）·····	58
三尖杉·····	37	<b>三白草科</b>	
中国粗榧（粗榧）·····	38	蕺菜（鱼腥草）·····	59
<b>红豆杉科</b>		三白草·····	60
红豆杉·····	39	<b>胡椒科</b>	
榧树（榧子）·····	40	荜 茇·····	61
<b>麻黄科</b>		胡椒（白胡椒，黑胡椒）·····	62
中麻黄（麻黄）·····	41	<b>马兜铃科</b>	
草麻黄（麻黄，麻黄根）·····	42	马兜铃（青木香，马兜铃，天仙藤） ·····	63
<b>木兰科</b>		广防己（防己）·····	64
黄兰（黄缅桂）·····	43	北细辛（细辛）·····	65
玉兰（辛夷）·····	44	细 辛·····	66
紫玉兰（辛夷）·····	45	<b>八角科</b>	
厚朴（厚朴，厚朴花）·····	46	地枫皮·····	67
<b>番荔枝科</b>		八角（八角茴香）·····	68
鹰 爪·····	47	<b>五味子科</b>	
<b>肉豆蔻科</b>		五味子·····	69
肉豆蔻·····	48	<b>莲科</b>	
<b>腊梅科</b>		莲（莲子心，藕节，莲房，莲须， 荷叶）·····	70
腊 梅·····	49	<b>睡莲科</b>	
<b>樟科</b>		芡（芡实）·····	71
阴 香·····	50	<b>毛茛科</b>	
樟（樟脑）·····	51	牛 扁·····	72
肉桂（桂皮，桂枝）·····	52		
天竺桂·····	53		

乌头（附子，草乌）·····	73	桃儿七·····	102
北乌头（草乌，草乌叶）·····	74	<b>大血藤科</b>	
铁棒锤·····	75	大血藤·····	103
耧斗菜·····	76	<b>木通科</b>	
驴蹄草·····	77	五叶木通（预知子）·····	104
升麻·····	78	白木通（预知子，木通）·····	105
芹叶铁线莲（驴断肠）·····	79	三叶木通（预知子，木通）·····	106
女萎·····	80	<b>防己科</b>	
粗齿铁线莲（川木通）·····	81	衡州乌药·····	107
小木通（川木通）·····	82	木防己·····	108
威灵仙·····	83	蝙蝠葛（北豆根）·····	109
铁线莲·····	84	风龙（青风藤）·····	110
绣球藤（川木通）·····	85	地不容·····	111
黄连·····	86	千金藤·····	112
还亮草·····	87	粉防己（防己）·····	113
翠雀·····	88	青牛胆（金果榄）·····	114
腺毛黑种草（黑种草子）·····	89	<b>罂粟科</b>	
白头翁·····	90	白屈菜·····	115
毛茛·····	91	血水草·····	116
猫爪草·····	92	博落回·····	117
天葵（天葵子）·····	93	罂粟（罂粟壳）·····	118
金莲花·····	94	<b>紫堇科</b>	
<b>小檗科</b>		夏天无·····	119
细叶小檗（三棵针）·····	95	紫堇·····	120
猫刺小檗（三颗针）·····	96	延胡索（元胡）·····	121
八角莲·····	97	<b>金缕梅科</b>	
淫羊藿·····	98	枫香树（路路通）·····	122
阔叶十大功劳（十大功劳）·····	99	榿木（榿木叶）·····	123
细叶十大功劳（功劳木）·····	100	<b>交让木科</b>	
南天竹·····	101	牛耳枫·····	124

## 杜仲科

杜 仲····· 125

## 榆科

榆树 (榆白皮)····· 126

## 大麻科

大麻 (火麻仁)····· 127

啤酒花····· 128

葎 草····· 129

## 桑科

菠萝蜜····· 130

楮····· 131

构树 (楮实子)····· 132

构棘 (穿破石)····· 133

柘 (柘木白皮)····· 134

无花果····· 135

粗叶榕 (五指毛桃)····· 136

榕树 (榕须)····· 137

薜荔果····· 138

桑 (桑白皮, 桑叶, 桑枝, 桑葢)  
····· 139

## 荨麻科

苎麻 (苎麻根)····· 140

## 胡桃科

胡桃 (核桃仁)····· 141

化香树····· 142

## 壳斗科

栗 (栗子)····· 143

## 桦木科

白桦 (桦木皮)····· 144

## 商陆科

商 陆····· 145

## 紫茉莉科

光叶子花····· 146

## 仙人掌科

仙人掌····· 147

## 藜科

藜····· 148

土荆芥····· 149

刺 藜····· 150

小 藜····· 151

地肤 (地肤子)····· 152

## 苋科

牛 膝····· 153

莲子草····· 154

尾穗苋 (老枪谷)····· 155

苋····· 156

青葙 (青葙子)····· 157

鸡冠花····· 158

川牛膝····· 159

千日红····· 160

## 马齿苋科

马齿苋····· 161

土人参····· 162

## 落葵科

落 葵····· 163

## 石竹科

石竹 (瞿麦)····· 164

瞿 麦····· 165

孩儿参 (太子参)····· 166

银柴胡·····	167
麦蓝菜（王不留行）·····	168
<b>蓼科</b>	
金荞麦·····	169
荞麦·····	170
篇蓄·····	171
拳参·····	172
火炭母·····	173
毛脉蓼（朱砂七）·····	174
虎杖·····	175
圆穗蓼·····	176
何首乌（何首乌，首乌藤）···	177
红蓼（水红花子）·····	178
草血竭·····	179
杠板归·····	180
蓼蓝（蓼大青叶）·····	181
药用大黄（大黄）·····	182
巴天酸模·····	183
<b>蓝雪科</b>	
白花丹·····	184
<b>芍药科</b>	
芍药（赤芍，白芍）·····	185
草芍药（赤芍）·····	186
<b>(二)</b>	
牡丹（丹皮）·····	187
<b>山茶科</b>	
茶花（山茶花）·····	188
油茶（油茶根）·····	189
茶（茶叶）·····	190

<b>猕猴桃科</b>	
猕猴桃（猕猴桃根）·····	191
<b>藤黄科</b>	
黄海棠（红旱莲）·····	192
地耳草（田基黄）·····	193
贯叶连翘·····	194
<b>椴树科</b>	
破布叶（布渣叶）·····	195
<b>梧桐科</b>	
梧桐（梧桐子）·····	196
山芝麻·····	197
胖大海·····	198
<b>锦葵科</b>	
磨盘草·····	199
苘麻（苘麻子）·····	200
蜀葵·····	201
陆地棉（棉花根）·····	202
木芙蓉（芙蓉叶）·····	203
木槿（木槿花）·····	204
野葵（冬葵子）·····	205
<b>木棉科</b>	
木棉（木棉花）·····	206
<b>大风子科</b>	
柞木·····	207
<b>红木科</b>	
红木·····	208
<b>旌节花科</b>	
中国旌节花（小通草）·····	209
<b>堇菜科</b>	
紫花地丁·····	210

早开堇菜 (紫花地丁) ·····	211	照山白·····	233
<b>怪柳科</b>		羊躑躅 (闹羊花, 八厘麻) ···	234
怪 柳·····	212	杜鹃花·····	235
<b>番木瓜科</b>		<b>鹿蹄草科</b>	
番木瓜·····	213	鹿衔草·····	236
<b>葫芦科</b>		普通鹿蹄草 (鹿衔草) ·····	237
盒子草·····	214	<b>柿树科</b>	
绞股蓝·····	215	柿 (柿蒂) ·····	238
丝瓜 (丝瓜络) ·····	216	君迁子 (黑枣) ·····	239
木鳖 (木鳖子) ·····	217	<b>紫金牛科</b>	
罗汉果·····	218	九管血 (朱砂根) ·····	240
瓜楼 (天花粉) ·····	219	朱砂根·····	241
中华瓜楼 (瓜蒌, 天花粉) ···	220	紫金牛·····	242
<b>秋海棠科</b>		虎舌红 (红云草) ·····	243
秋海棠·····	221	九节龙·····	244
<b>杨柳科</b>		罗伞树·····	245
垂 柳·····	222	<b>报春花科</b>	
毛白杨·····	223	点地梅 (喉咙草) ·····	246
早 柳·····	224	过路黄 (金钱草) ·····	247
<b>白花菜科</b>		<b>绣球花科</b>	
白花菜 (白花菜子) ·····	225	常 山·····	248
刺山柑 (老鼠瓜) ·····	226	<b>景天科</b>	
<b>十字花科</b>		落地生根·····	249
播娘蒿 (葶苈子) ·····	227	瓦 松·····	250
菘蓝 (板蓝根, 大青叶) ·····	228	大花红景天 (红景天) ·····	251
独行菜 (葶苈子) ·····	229	费菜 (景天三七) ·····	252
白芥 (白芥子) ·····	230	佛甲草·····	253
菥蓂 (苏败酱) ·····	231	垂盆草·····	254
<b>杜鹃花科</b>		<b>虎耳草科</b>	
岩 须·····	232	虎耳草·····	255

## 蔷薇科

龙牙草 (仙鹤草) .....	256
山桃 (桃仁) .....	257
桃 (桃仁) .....	258
榆叶梅 (郁李仁) .....	259
东北杏 (苦杏仁) .....	260
梅 (乌梅) .....	261
山杏 (苦杏仁) .....	262
杏 (苦杏仁) .....	263
野杏 (苦杏仁) .....	264
欧李 (郁李仁) .....	265
郁李 (郁李仁) .....	266
樱桃 (樱桃核) .....	267
毛樱桃 (郁李仁) .....	268
木 瓜 .....	269
山 楂 .....	270
山里红 .....	271
蛇 莓 .....	272
枇杷 (枇杷叶) .....	273
路边青 .....	274
棣棠花 .....	275
石楠 (石楠叶) .....	276
委陵菜 .....	277
翻白草 .....	278
蕤核 (蕤仁) .....	279
李 (李仁) .....	280
月季 (月季花) .....	281
金樱子 .....	282
刺 梨 .....	283
玫瑰 (玫瑰花) .....	284

掌叶覆盆子 (覆盆子) .....	285
茅莓 (茅莓根) .....	286
地 榆 .....	287
珍珠梅 .....	288
花 楸 .....	289

## 含羞草科

合欢 (合欢皮) .....	290
儿 茶 .....	291
金合欢 .....	292
藤金合欢 .....	293

## 云实科

云实 (云实皮) .....	294
苏 木 .....	295
腊肠树 .....	296
含羞草决明 .....	297
豆茶决明 (山野扁豆) .....	298
望江南 .....	299
铁刀树 .....	300
紫荆 (紫荆皮) .....	301
皂荚 (猪牙皂, 皂角刺) .....	302
酸 角 .....	303

## 蝶形花科

毛鸡骨草 (鸡骨草) .....	304
相思子 .....	305
沙冬青 .....	306
小沙冬青 .....	307
落花生 (花生衣) .....	308
华黄芪 (沙苑子) .....	309
紫云英 .....	310
木 豆 .....	311

刀 豆·····	312	<b>千屈菜科</b>	
响铃豆·····	313	紫薇 (紫薇根)·····	340
假地兰·····	314	千屈菜·····	341
野百合 (农吉利)·····	315	<b>瑞香科</b>	
鸚哥花 (海桐皮)·····	316	白木香 (沉香)·····	342
刺桐 (海桐皮)·····	317	芫 花·····	343
甘 草·····	318	瑞 香·····	344
米口袋 (甜地丁)·····	319	了哥王·····	345
多序岩黄芪 (红芪)·····	320	<b>菱科</b>	
木蓝 (青黛)·····	321	乌菱 (菱角)·····	346
扁豆 (白扁豆)·····	322	<b>桃金娘科</b>	
亮叶崖豆藤·····	323	岗 松·····	347
排钱树·····	324	柠檬桉 (桉叶油)·····	348
补骨脂·····	325	蓝桉 (桉叶油)·····	349
野葛 (葛根)·····	326	桉树 (桉叶油)·····	350
甘葛藤 (葛根)·····	327	丁 香·····	351
白刺花·····	328	番石榴·····	352
苦 参·····	329	桃金娘 (桃金娘根)·····	353
槐 (槐花, 槐角)·····	330	<b>石榴科</b>	
密花豆 (鸡血藤)·····	331	石榴 (石榴皮)·····	354
葫芦茶·····	332	<b>柳叶菜科</b>	
葫芦巴·····	333	露珠草 (牛泷草)·····	355
赤豆 (赤小豆)·····	334	柳叶菜·····	356
赤小豆·····	335	<b>锁阳科</b>	
紫 藤·····	336	锁 阳·····	357
<b>胡颓子科</b>		<b>使君子科</b>	
沙枣 (沙枣叶)·····	337	使君子·····	358
胡颓子 (胡颓子叶)·····	338	诃 子·····	359
中国沙棘 (醋柳果)·····	339	绒毛诃子 (诃子)·····	360

八角枫科		顶花板凳果·····	382
八角枫·····	361	<b>大戟科</b>	
<b>蓝果树科</b>		铁苋菜·····	383
喜树（喜树果）·····	362	山麻杆·····	384
<b>山茱萸科</b>		巴 豆·····	385
青荚叶（小通草）·····	363	泽 漆·····	386
山茱萸·····	364	飞扬草·····	387
<b>檀香科</b>		地 锦·····	388
檀 香·····	365	甘 遂·····	389
百蕊草·····	366	白背叶·····	390
<b>桑寄生科</b>		粗糠柴·····	391
红花寄生（桑寄生）·····	367	余甘子·····	392
广寄生（桑寄生）·····	368		
<b>槲寄生科</b>		<b>（三）</b>	
槲寄生·····	369	叶下珠·····	393
<b>卫矛科</b>		蓖麻（蓖麻子）·····	394
苦皮藤·····	370	乌 柏·····	395
南蛇藤·····	371	山乌柏·····	396
鬼箭羽·····	372	油 桐·····	397
冬青卫矛·····	373	<b>鼠李科</b>	
丝棉木·····	374	北枳椇（枳椇子）·····	398
昆明山海棠·····	375	酸枣（酸枣仁）·····	399
雷公藤·····	376	滇刺枣·····	400
<b>冬青科</b>		<b>葡萄科</b>	
秤星树（岗梅根）·····	377	白 藜·····	401
枸骨（枸骨叶）·····	378	三叶崖爬藤（三叶青）·····	402
救必应（铁冬青）·····	379	<b>亚麻科</b>	
<b>黄杨科</b>		亚麻（亚麻子）·····	403
匙叶黄杨（黄杨木）·····	380	<b>远志科</b>	
雀舌黄杨（黄杨根）·····	381	瓜子金·····	404

远志	405
<b>省沽油科</b>	
野鸦椿	406
<b>无患子科</b>	
龙眼(龙眼肉)	407
荔枝(荔枝核)	408
无患子	409
文冠果(文冠木)	410
<b>凤仙花科</b>	
凤仙花(急性子)	411
<b>七叶树科</b>	
七叶树(娑罗子)	412
天师栗(娑罗子)	413
<b>橄榄科</b>	
橄榄(青果)	414
乌榄	415
<b>漆树科</b>	
南酸枣(广枣)	416
黄栌(黄栌叶)	417
芒果	418
盐肤木(五倍子)	419
青麸杨(五倍子)	420
红麸杨(五倍子)	421
<b>苦木科</b>	
鸦胆子	422
苦木	423
<b>楝科</b>	
米仔兰	424
川楝(川楝子)	425
香椿	426

## 芸香科

降真香	427
石椒草	428
臭节草	429
玳玳花	430
酸橙(枳实, 枳壳)	431
黎檬	432
柚(化橘红)	433
香椽	434
佛手	435
橘(陈皮, 橘红, 橘核)	436
甜橙	437
香圆(香椽)	438
黄皮	439
白鲜(白鲜皮)	440
三叉苦	441
吴茱萸	442
金橘	443
山小橘	444
千里香(九里香)	445
黄柏(关黄柏)	446
川黄柏(黄柏)	447
枳(枳实, 枳壳)	448
芸香	449
花椒	450
两面针	451
青椒(花椒)	452
<b>蒺藜科</b>	
骆驼蓬	453
蒺藜	454

<b>酢浆草科</b>		
阳 桃·····	455	
感应草·····	456	
<b>牻牛儿苗科</b>		
紫地榆·····	457	
老鹳草·····	458	
<b>五加科</b>		
五加（五加皮）·····	459	
刺五加·····	460	
白勒（三加皮）·····	461	
常春藤·····	462	
刺楸（川桐皮）·····	463	
人 参·····	464	
珠子参·····	465	
竹节参·····	466	
三 七·····	467	
西洋参·····	468	
鹅掌藤（七叶莲）·····	469	
通脱木（通草）·····	470	
<b>伞形科</b>		
重齿当归（独活）·····	471	
杭白芷（白芷）·····	472	
白 芷·····	473	
紫花前胡（前胡）·····	474	
当 归·····	475	
早 芹·····	476	
柴 胡·····	477	
小柴胡·····	478	
积雪草·····	479	
明党参·····	482	
		蛇床（蛇床子）····· 483
		芫荽（芫荽子）····· 484
		野胡萝卜（南鹤虱）····· 485
		茴香（小茴香）····· 486
		珊瑚菜（北沙参）····· 487
		天胡荽····· 488
		北沙参····· 489
		川 芎····· 490
		羌 活····· 491
		水 芹····· 492
		前 胡····· 493
		防 风····· 494
		小窃衣（华南鹤虱）····· 495
		<b>马钱科</b>
		马钱（马钱子）····· 496
		长籽马钱（马钱子）····· 497
		<b>龙胆科</b>
		秦 艽····· 498
		龙 胆····· 499
		鳞叶龙胆····· 500
		麻花苳（秦苳）····· 501
		灰绿龙胆（紫花地丁）····· 502
		<b>夹竹桃科</b>
		灯台树（灯台叶）····· 503
		鸡骨常山····· 504
		罗布麻····· 505
		长春花····· 506
		海芒果····· 507
		夹竹桃····· 508
		鸡蛋花····· 509